

## DAFTAR PUSTAKA

Vibriyanti D. Kesehatan mental masyarakat: mengelola kecemasan di tengah pandemi COVID-19. *J Kependud Indones*. 2020;69.

Rifa Fauziyyah\*, Rinka Citra Awinda, Besral Dampak Pembelajaran Jarak Jauh terhadap Tingkat Stres dan Kecemasan Mahasiswa selama Pandemi COVID-19 *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*

Novitasari dkk dengan judul jurnal “Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa Profesi Ners Universitas Kusuma Husada Surakarta Selama Study From Home (Sfh) Di Masa Pandemi Covid-19”

Zuly Daima Ulfa dan Ujen Zenal Mikdarb. (2020). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Perilaku Belajar, Interaksi Sosial dan Kesehatan bagi Mahasiswa FKIP Universitas Palangka Raya. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*. 5(2): 124-138.

Christia Dora Tobelo, N.S. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester Vi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*. 10 (2): 58-64.

Mauliku, N. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP BAGIAN D3 RSUD CIBABAT TAHUN 2014. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 14, 34. <https://doi.org/10.36051/jiki.v14i1.118>

Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi; Vol 6, No 1 (2018): Jurnal Berkala EpidemiologiDO - 10.20473/Jbe.V6I12018.18-26*. <https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/view/9481>

Huber BC, Steffen J, Schlichtiger J, Brunner S. Altered nutrition behavior during COVID-19 pandemic lockdown in young adults. *Eur J Nutr*. 2020; Available from: <https://doi.org/10.1007/s00394-020-02435-6>

agnes Grace Florence, 143020428 and Sumartini, DS and WILLY PRANATA WIDJAJA, DS (2017) *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA TPB SEKOLAH BISNIS DAN MANAJEMEN INSTITUT TEKNOLOGI BANDUNG*. Skripsi(S1) thesis, Fakultas Teknik Unpas.

Rezka Utari Ughude\*, Nova H. Kapantow\*, Marsella D. Amisi\* GAMBARAN POLA MAKAN MAHASISWA FKM UNSRAT SEMESTER IV SAAT PEMBATASAN SOSIAL MASA PANDEMI COVID-19 \*Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.

GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI MAHASISWA KULIAH KLINIK SENIOR (KKS) DI BAGIAN OBSGYN RSUD DR. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH

Dwi fibriana HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA

Anitha Bunga Manginte’ HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA PROGRAM S1 KEPERAWATAN SEMESTER VIII STIKES TANA TORAJA TAHUN 2015

Anisa Nurul Auliah<sup>1</sup>, Annisa Latifah Nur’aeni<sup>2</sup>, Elma Nur Hidayati<sup>3</sup>, Iwan Ridwan Yusup<sup>4</sup> HUBUNGAN POLA HIDUP DAN BERAT BADAN MAHASISWA PENDIDIKAN BIOLOGI SEMESTER 7A

Dewi Putri Kurniawati<sup>1</sup>, Wesiana Heris Santy<sup>1</sup>, Pratiwi Hariyani Putri<sup>2</sup> HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN BERAT BADAN SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AMANATUL UMMAH SURABAYA

JUSMA WIJAYA KUSUMA GESWAR HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI TERHADAP TINGGI BADAN MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2017

SIH AFIHA\* HUBUNGAN STATUS GIZI, ASUPAN MAKANAN DAN PERILAKU MAKAN SI BELAJAR MAHASISWA NERS A ANGKATAN 2015 DAN 2016 FAKULTAS UNIVERSITAS HASANUDDIN



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

gawati Roring,<sup>1</sup> Jimmy Posangi,<sup>2</sup> Aaltje Ellen Manampiring.<sup>3</sup> Hubungan antara aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 kuesioner penelitian

#### LEMBAR KUESIONER

Email :  
Nama Lengkap :  
Nim Lengkap :  
Jenis Kelamin :

Apakah anda bersedia dalam penelitian ini :

Ya  Tidak

Pertanyaan

1. Berat badan anda sebelum pandemic covid-19?
2. Berat badan anda setelah pandemic covid-19?
3. Selama pembelajaran offline bagaimana kualitas tidur anda?

Baik  
 Tidak Baik  
 Sangat Tidak Baik

4. Selama pembelajaran online bagaimana kualitas tidur anda ?

Baik  
 Tidak Baik  
 Sangat Tidak Baik

5. Apakah anda merasa stress saat pembelajaran offline?

Tidak  
 Ringan  
 Sangat

6. Apakah anda merasa stress saat pembelajaran online?



Tidak  
Ringan  
Sangat

7. Bagaimana dengan makan anda sebelum pandemic covid-19?

Teratur

Tidak Teratur

8. Bagaimana dengan makan anda setelah pandemic covid-19?

Teratur

Tidak Teratur



## Lampiran 2 Data responden

No m	Jenis Kelamin	Berat Badan	Stress sebelum pandemi	stress setelah pandemi	Pola tidur sebelum pandemi	Pola tidur setelah pandemi	Pola makan sebelum pandemi	Pola makan setelah pandemi
1.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Tidak teratur
2.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Sangat tidak baik	Tidak teratur	Tidak teratur
3.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Sangat tidak baik	Tidak teratur	Teratur
4.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
5.	Perempuan	Naik	Sangat	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
6.	Perempuan	Kurang	Ringan	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Tidak teratur
7.	Perempuan	Kurang	Ringan	Tidak	Baik	Tidak baik	Teratur	Tidak teratur
8.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
9.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Tidak baik	Baik	Teratur	Teratur
10.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
11.	Laki-laki	Naik	Sangat	Sangat	Tidak baik	Baik	Teratur	Teratur
12.	Laki-laki	Naik	Tidak	Sangat	Baik	Tidak baik	Teratur	Tidak teratur
13.	Laki-laki	Naik	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
14.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
15.	perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Tidak teratur
16.	Laki-laki	Naik	Ringan	Ringan	Baik	tidak baik	Teratur	Tidak teratur
17.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	teratur
18.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Sangat tidak baik	Tidak teratur	Tidak teratur
19.	Perempuan	Kurang	Ringan	Tidak	baik	baik	Tidak teratur	Teratur
20.	Perempuan	kurang	Ringan	Tidak	baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
21.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	baik	Baik	Tidak teratur	Tidak teratur
22.	Perempuan	Turu	Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
23.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
24.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Baik	Teratur	Teratur
25.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
26.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Tidak teratur	Tidak teratur
27.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Tidak teratur	Tidak teratur
28.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Tidak teratur	Tidak teratur
29.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Tidak baik	Tidak teratur	Tidak teratur
30.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
31.	Perempuan	Tetap	Ringan	Sangat	Baik	Tidak baik	Tidak teratur	Tidak teratur
32.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
33.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Sangat tidak baik	Teratur	Tidak teratur
34.	Perempuan	Tetap	Tidak	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
35.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
36.	Perempuan	Kurang	Sangat	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
37.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Tidak teratur
38.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
39.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Tidak teratur
40.	Perempuan	Naik	Tidak	Ringan	Baik	Baik	Tidak teratur	Teratur
41.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
42.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Tidak teratur	Teratur
43.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
44.			Ringan	Ringan	Tidak baik	Baik	Teratur	Teratur
45.			Ringan	Ringan	Baik	Baik	Tidak teratur	Tidak teratur
46.			Ringan	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Tidak teratur
47.			Tidak	Tidak	Tidak baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
48.			Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Tidak teratur	Teratur
49.			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Tidak teratur	Teratur
50.			Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur



51.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	baik	Teratur	Teratur
52.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Sangat tidak baik	Tidak teratur	Teratur
53.	Perempuan	Naik	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
54.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Baik	Teratur	Teratur
55.	Perempuan	Naik	Sangat	Sangat	baik	Baik	Tidak teratur	Teratur
56.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Tidak baik	Sangat tidak baik	Tidak teratur	Tidak teratur
57.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
58.	Perempuan	Naik	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
59.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
60.	Perempuan	Kurang	Sangat	Tidak	Tidak baik	Baik	Teratur	Teratur
61.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
62.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
63.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
64.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
65.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
66.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
67.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
68.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
69.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
70.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
71.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
72.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
73.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
74.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
75.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
76.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
77.	Laki-laki	Naik	Ringan	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Tidak teratur	Teratur
78.	Perempuan	Naik	Ringan	Tidak	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
79.	Laki-laki	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
80.	Laki-laki	Kurang	Ringan	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
81.	Perempuan	Kurang	Ringan	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
82.	Perempuan	Naik	Ringan	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
83.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
84.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
85.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
86.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
87.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
88.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
89.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
90.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
91.	Laki-laki	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
92.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
93.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
94.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
95.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
96.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
97.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
98.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
99.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
100.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
101.	Laki-laki	Kurang	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
102.			Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
103.			Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
104.			Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
105.			Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
106.			Ringan	Ringan	baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
107.			Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
108.			Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur



**Optimization Software:**  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

109.	Perempuan	Naik	Ringan	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
110.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
111.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
112.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Tidak teratur
113.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
114.	Laki-laki	Tetap	Sangat	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
115.	Laki-laki	Kurang	Ringan	Ringan	baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
116.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
117.	Laki-laki	Kurang	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
118.	Perempuan	Kurang	Sangat	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
119.	Perempuan	Tetap	Sangat	Ringan	Tidak baik	Sangat tidak baik	Teratur	Tidak teratur
120.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
121.	Perempuan	Tetap	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
122.	Laki-laki	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
123.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Tidak teratur
124.	Perempuan	Kurang	Ringan	Sangat	Tidak baik	Baik	Tidak teratur	Teratur
125.	Perempuan	Kurang	Sangat	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
126.	Laki-laki	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
127.	Laki-laki	Kurang	Sangat	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
128.	Laki-laki	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
129.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
130.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
131.	Laki-laki	Kurang	Ringan	Sangat	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
132.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
133.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
134.	Perempuan	Kurang	Sangat	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
135.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
136.	Laki-laki	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
137.	Perempuan	Tetap	Ringan	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
138.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Tidak teratur
139.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
140.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
141.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
142.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	baik	baik	Teratur	Teratur
143.	Laki-laki	Kurang	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
144.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
145.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
146.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
147.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
148.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
149.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
150.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Tidak teratur
151.	Laki-laki	Naik	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
152.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
153.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
154.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
155.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
156.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
157.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
158.	Laki-laki	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
159.	Perempuan	Tetap	Sangat	Ringan	Baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
160.			Sangat	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
161.			Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
162.			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
163.			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
164.			Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
165.			Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
166.			Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur



**Optimization Software:**  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

167.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
168.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
168.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
170.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
171.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
172.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
173.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
174.	Perempuan	Tetap	Sangat	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
175.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
176.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Sangat tidak baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
177.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	baik	Baik	Teratur	Teratur
178.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
179.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
180.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Sangat tidak baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
181	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
182.	Perempuan	Tetap	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
183.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
184.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
185.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
186.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	baik	Baik	Teratur	Teratur
187.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
188.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
189.	Laki-laki	Naik	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
190.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
191.	Laki-laki	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
192.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
193.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
194.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
195.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
196.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
197.	Laki-laki	Tetap	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
198.	Laki- laki	Tetap	Ringan	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
199.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
200.	Perempuan	Tetap	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
201.	Perempuan	Kurang	Sangat	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
202.	Laki-laki	Kurang	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
203.	Perempuan	Tetap	Ringan	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
204.	Perempuan	Kurang	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
205.	Perempuan	Kurang	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
206.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
207.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
208.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
209.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
210.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
211.	Laki-laki	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
212	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
213.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
214	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Tidak teratur	Teratur
215.	Perempuan	Tetap	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
216.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
217.	Perempuan	Tetap	Sangat	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
218.			Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
219.			Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
220.			Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
221			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
222.			Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
223			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
224.			Ringan	Ringan	baik	Tidak baik	Teratur	Teratur



**Optimization Software:**  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

225.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
226.	Perempuan	Tetap	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
227.	Perempuan	Tetap	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
228.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
229.	Perempuan	Naik	Tidak	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
230.	Perempuan	Tetap	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
231.	Laki-laki	Tetap	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
232.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
233.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
234.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
235.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
236.	Laki-laki	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
237.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
238.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
239.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
240.	Perempuan	Kurang	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
241.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
242.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
243.	Laki-laki	Tetap	Sangat	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
244.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
245.	Laki-laki	Tetap	Sangat	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
246.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
247.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	baik	baik	Teratur	Teratur
248.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
249.	Laki-laki	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
250.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
251.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
252.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
253.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
254.	Perempuan	Naik	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
255.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	baik	baik	Teratur	Teratur
256.	Perempuan	Kurang	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
257.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
258.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
259.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
260.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
261.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
262.	Laki-laki	Naik	Sangat	Sangat	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
263.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
264.	Laki-laki	Kurang	Ringan	Tidak	Tidak baik	Sangat tidak baik	Tidak teratur	Teratur
265.	Perempuan	Tetap	Sangat	Ringan	Tidak baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
266.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
267.	Perempuan	Kurang	Tidak	Ringan	Sangat tidak baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
268.	Perempuan	Kurang	Ringan	Sangat	Baik	Baik	Teratur	Teratur
269.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
270.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Tidak teratur	Teratur
271.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
272.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
273.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
274.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
275.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Sangat tidak baik	Sangat tidak baik	Teratur	Teratur
276.			Tidak	Tidak	baik	baik	Teratur	Teratur
277.			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
278.			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
279.			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
280.			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
281.			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
282.			Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur



**Optimization Software:**  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)



283.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
284.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
285.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
286.	Laki-laki	Kurang	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
287.	Laki-laki	Naik	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
288.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
289.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
290.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
291.	Perempuan	Tetap	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
292.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
293.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
294.	Perempuan	Kurang	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
295.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
296.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
297.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
298.	Perempuan	Naik	Ringan	Ringan	baik	Baik	Teratur	Teratur
299.	Laki-laki	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
300.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
301.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
302.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
303.	Laki-laki	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
304.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
305.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
306.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
307.	Perempuan	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	baik	Teratur	Teratur
308.	Perempuan	Kurang	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
309.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
310.	Laki-laki	Naik	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
311.	Laki-laki	Tetap	Ringan	Ringan	Baik	Baik	Teratur	Teratur
312.	Perempuan	Tetap	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
313.	Perempuan	Naik	Tidak	Tidak	Baik	Baik	Teratur	Teratur
314.	Laki-laki	Kurang	Sangat	Sangat	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
315.	Laki-laki	Tetap	Tidak	Tidak	Tidak baik	Tidak baik	Teratur	Teratur
316.	Perempuan	Tetap	Sangat	Sangat	baik	Baik	Teratur	Teratur

Lampiran 3 hasil analisis

**jenis kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cu
Valid	laki-laki	99	31.3	31.3	31.3
	permpuan	217	68.7	68.7	100.0
	Total	316	100.0	100.0	



**berat badan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid naik	98	30.8	30.8	30.8
tetap	129	40.8	40.8	71.5
kurang	89	28.2	28.4	100.0
Total	316	100.0	100.0	

**pola makan setelah pandemi \* berat badan Crosstabulation**

Count

		berat badan			Total
		1.000	2.000	3.000	
pola makan setelah pandemi	1.00	86	124	81	291
	2.00	14	4	7	25
Total		100	128	88	316

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.114 <sup>a</sup>	2	.010
Likelihood Ratio	9.351	2	.009
Linear-by-Linear Association	2.671	1	.102
N of Valid Cases	316		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.96.

**pola tidur sebelum pandemi \* berat badan Crosstabulation**

Count

		berat badan			Total
		1.000	2.000	3.000	
pola tidur sebelum pandemi	1.000	70	80	57	207
	2.000	29	46	30	105
	3.000	1	2	1	4
Total		100	128	88	316

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
	1.489 <sup>a</sup>	4	.829
	1.500	4	.827



**pola tidur sebelum pandemi \* berat badan Crosstabulation**

Count

		berat badan			Total
		1.000	2.000	3.000	
pola tidur sebelum pandemi	1.000	70	80	57	207
	2.000	29	46	30	105
	3.000	1	2	1	4
Linear-by-Linear Association		.583	1	.445	
N of Valid Cases		316			

- a. 3 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.11.

**pola tidur setelah pandemi \* berat badan Crosstabulation**

Count

		berat badan			Total
		1.000	2.000	3.000	
pola tidur setelah pandemi	1.000	54	73	52	179
	2.000	39	48	29	116
	3.000	7	7	7	21
Total		100	128	88	316

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.235 <sup>a</sup>	4	.872
Likelihood Ratio	1.248	4	.870
Linear-by-Linear Association	.222	1	.637
N of Valid Cases	316		

- a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.85.

**stres sebelum pandemi \* berat badan Crosstabulation**

Count

		berat badan			Total
		1.000	2.000	3.000	
stres sebelum pandemi	1.000	34	50	30	114
	2.000	54	60	52	166
	3.000	12	18	6	36
Total		100	128	88	316

**Chi-Square Tests**



**stres sebelum pandemi \* berat badan Crosstabulation**

Count

		berat badan		
		1.000	2.000	3.000
stres sebelum pandemi	1.000	34	50	30
	2.000	54	60	52
	3.000	12	18	6
		Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square		4.523 <sup>a</sup>	4	.340
Likelihood Ratio		4.737	4	.315
Linear-by-Linear Association		.316	1	.574
N of Valid Cases		316		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.03.

**stres setelah pandemi \* berat badan Crosstabulation**

Count

		berat badan			Total
		1.000	2.000	3.000	
stres setelah pandemi	1.000	28	53	25	106
	2.000	59	56	54	169
	3.000	13	19	9	41
Total		100	128	88	316

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.682 <sup>a</sup>	4	.070
Likelihood Ratio	8.721	4	.068
Linear-by-Linear Association	.151	1	.697
N of Valid Cases	316		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.42.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 8264/UN4.6.8/KP.06.07/2021

21 April 2021

Lamp : ---

Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

Yth :  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas  
Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Siska Azizah Sahaf

N i m : C011181532

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "Dampak Kuliah Daring Di Era Pandemi COVID-19 Terhadap Perubahan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2018".

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua,  
Program Studi Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Unhas

Dr. dr. Sitti Rafiah, MSi  
NIP. 196805301997032001

Tembusan Yth :  
1. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 8263/UN4.6.8/PT.01.04/2021  
Lamp : ---  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

21 April 2021

Kepada Yth. :  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Sulawesi Selatan  
Di  
Tempat

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Siska Azizah Sahaf  
N i m : C011181532

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin dengan judul penelitian "**Dampak Kuliah Daring Di Era Pandemi COVID-19 Terhadap Perubahan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2018**".

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua,  
Program Studi Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Unhas



Dr. dr. Siti Rafiah,MSi  
NIP.196805301997032001

Tembusan Yth :  
1. Arsip



