

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad dan amanatun. 2019. *The workload with fatigue work in industrial workers melinjo chips in the village of benda indramayu*. Jurnal. Kesehatan Lingkungan.;5(3):140-150.
- Arfani Y, Damayanti R. 2019. Faktor Kelelahan Kerja subjektif pada Pekerja Pelayan Dock Gali PT. PAL Indonesia (PERSERO). *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*.;4(1):13-26.
- Haryanto, H. 2015. Logika fuzzy menggunakan metode tsukamoto untuk prediksi perilaku konsumen di toko bangunan. *Techno. com*.;14(4): 255-265.
- Henong, Patiraja and Yunus. 2019;. Penerapan penggunaan alat pelindung diri bagi para siswa kursus perbengkelan dan menjahit suluh labur kabupaten belu nusa tenggara timur. *Jurnal Isu Teknologi*. 14(1):12-17.
- Hutabarat Y. 2017. *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. Malang : Media Nusa Creative.
- Innah M, Alwi M, Golbel F, Habe H. 2021. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba. *Window of Public Health Journal*.;471-481.
- ILO. 2020. *Hubungan Unsafe Action dan Unsafe Condition Dengan Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Industri Mebel*. Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.;11(3): 1-8.
- Juarni, Derlini And Hutabarat. 2019. Analisa Tingkat Risiko Kecelakaan Kerja Pada Bagian Foundry Di Ptpn Iv Unit Pabrik Mesin Tenera Dolok Ilir. SEMNASTEK UISU Medan.
- Juliana Mariani. 2018. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Pt. Arwana Anugerah Keramik, tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.;9(1): 53-63.
- John Ridley, dkk. 2008. *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*, Erlangga, Jakarta.
- Kusriyanto, dkk. 2017. *Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung*. SEMNASTEK UISU MEDAN.;6(2):137-144.
- Listiarini. 2016. Hubungan kekuatan otot punggung dengan keluhan nyeri punggung pada porter di stasiun tawang semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat JKM*.;4(4): 636-644.
- Maharja. 2015. Analisis tingkat kelelahan kerja berdasarkan beban kerja fisik perawat di instalasi rawat inap rsu haji Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health* ;4(1): 93-102.
- Mantiri, Malingkas And Mandagi, 2020. Analisis pengelompokan dan pengendalian risiko kecelakaan kerja berdasarkan aturan smk3 menggunakan metode ranking pada proyek pembangunan instalasi rawat inap rsud maria. *Jurnal Ilmiah Media Engineering*;10(2):105-116.
- Nurli, F. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja*

Bagian Operator SPBU Di Kecamatan Ciputat Tahun [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah

- Nurrahmani. Hubungan Pola Makan Dengan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 2018;3(1): 102-109.
- Nora Sitohang. 2019. Manfaat Jus Nanas (Ananas Comosus (L) Merr) Untuk Menurunkan Kelelahan Kerja [Skripsi]. Poltekkes Jogja;
- Lilis. 2022. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengangkut Beras Di Pabrik SEHATI Sidrap [Skripsi]. Universitas Hasanuddin.
- Listiarini. 2016. Hubungan kekuatan otot punggung dengan keluhan nyeri punggung pada porter di stasiun tawang semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat JKM ;4(4): 636-644*.
- Organization, i. L. 2013. Keselamatan Daan Kesehatan Kerja Di Tempat Kerja. Jakarta. International Labour Office.
- Purnomo, A. 2014. Toward Male Individualization With Rapidly Mutating Y- Chromosomal Short Tandem Repeats. 35(8): 10-20.
- Ramdan I. 2018. Kelelahan Kerja pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda. Samarinda : Uwais.
- Sedarmayanti. 2018. Hubungan Budaya Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Peningkatan Kinerja Pegawai Pada Lembaga Pendidikan Tinggi. *Jurnal Ilmu Administrasi.;15(1); 34-38*.
- Suparno. 2017. *Development Of E-Book Multimedia Model To Increase Critical Thinking Of Senior High School Students*. Dinamika Pendidikan. Vol. 12(2).
- Undang-Undang RI No.13 tahun 2003. *Perlindungan Hukum Tenaga Kerja Kontrak Dalam Perjanjian Kerja Waktu Tertentu Berdasarkan Undang-Undang No. 13 Tahun 2003 Tentang Ketenaga Kerjaan*.
- Wahyuni N, Suyadi B, HARTANTO,W. 2018. Pengaruh Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. Kutai Timber Indonesia. *Jurnal pendidikan Ekonomi : 12(1):99-104*.
- Wibowo. 2019. *Analisis Pengaruh Manajemen Risiko Dan Perilaku Kerja Aman Terhadap Kinerja Pekerja Shipyard Kota Batam*. Universitas Putera Batam ;(2):79-84.
- Wahyuni, I. 2020. *Hubungan Kelebihan Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja dan Kinerja pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*. Borneo Student Research. Vol. 1(3).

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PENGANGKUT BERAS DI PABRIK SEHATI SIDRAP

Bapak/Ibu yang terhormat,

Terimakasih atas partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian yang sedang saya lakukan mengenai **FAKTOR YANG BERHUNUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PENGANGKUT BERAS DI PABRIK SEHATI SIDRAP.** Sehubungan dengan ini, saya mohon kesedian Bapak/Ibu untuk mengisi semua lembar pertanyaan yang saya berikan. Saya bertanggung jawab atas penelitian ini tidak akan menimbulkan masalah yang berdampak negatif kepada Bapak/Ibu maupun instansi. Saya menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak Bapak/Ibu sebagai responden dengan cara menjamin kerahasiaan identitas dan informasi dari data yang diperoleh. Atas partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah membaca dan menjawab pertanyaan pada penelitian ini, saya memahami tujuan dari penelitian ini, saya percaya bahwa peneliti menghargai dan menjunjung tinggi hak saya sebagai responden.

Saya percaya penelitian ini tidak akan menimbulkan masalah yang berdampak negatif terhadap karir dan diri saya maupun instansi. Dengan bertanda tangan pada lembar persetujuan ini, maka saya menyatakan bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Keterangan dan informasi yang saya berikan semuanya benar adanya tanpa ada rekayasa dan unsur paksaan.

Demikian keterangan yang dapat saya berikan, semoga bisa bermanfaat bagi peneliti.

No.Responden	
--------------	--

A. Karakteristik Responden		
A1	Nama Responden	
A2	Umur	Tahun
A3	Pendidikan	1. SMP 2. SMA 3. D3 4. S1
A4	Masa Kerja	Tahun
A5	Lama Kerja	Jam/Hari
A6	Alamat	

Keterangan :

Sangat Sering : SS

Sering : S

Kadang-Kadang : KK

Tidak Pernah : TP

B. Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)					
No.	Pertanyaan	SS	S	KK	TP
B1	Apakah anda merasa kurang sehat setelah bekerja?				
B2	Apakah anda merasa bergetar (tremor) setelah bekerja?				
B3	Apakah anda merasakan tekanan pada nafas anda setelah bekerja?				
B4	Apakah anda merasa haus setelah bekerja?				
B5	Apakah anda merasa nyeri pada punggung setelah bekerja?				
B6	Apakah anda punya kecenderungan untuk lupa setelah bekerja?				
B7	Apakah anda memiliki perasaan ingin berbaring setelah bekerja?				
B8	Apakah anda merasa sempoyangan / berdirinya tidak stabil setelah bekerja?				
B9	Apakah anda merasa mengantuk setelah melakukan pekerjaan?				
B10	Apakah kaki anda terasa berat setelah bekerja?				
B11	Apakah anda merasakan berat di kepala?				
B12	Apakah anda merasa lelah untuk berbicara?				
B13	Apakah anda merasa gugup setelah bekerja?				
B14	Apakah anda merasa susah berpikir pada saat dan setelah bekerja?				

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : fkm.unhas@gmail.com

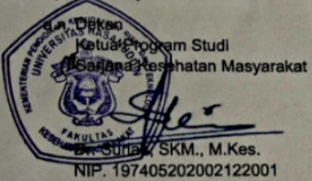
Nomor : 9497/UN4.14.8/PT.01.04/2022
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian** Makassar, 19 Agustus 2022

Kepada
Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan
di -
Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama Mahasiswa	: LILIS IMRAN
Nomor Pokok	: K011181347
Program Studi	: S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Judul Penelitian	: Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengangkut Beras Di Pabrik Sehat Sidrap
Lokasi Penelitian	: Pabrik Sehat Sidrap
Tim Pembimbing	: 1. Prof. Yahya Thamrin, SKM., M.Kes.,MOHS.,Ph.D. 2. Prof. Dr. Atjo Wahyu, SKM., M.Kes.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.



Dr. Atjo Wahyu, SKM., M.Kes.
NIP. 197405202002122001

Tembusan :
1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa Bersangkutan
5. Arsip



#this document was generated by sleep app fkm-uh in 2022-08-19 09:45:12

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari Penanaman Modal

 PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU <small>Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936 Website : http://simap-new.sulselprov.go.id Email : ptsp@sulselprov.go.id Makassar 90231</small>		
Nomor	: 7994/S.01/PTSP/2022	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Bupati Sidrap
Perihal	: <u>izin penelitian</u>	
di-		
Tempat		
Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 9497/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 19 Agustus 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:		
N a m a	: LILIS IMRAN	
Nomor Pokok	: K011181347	
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat	
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)	
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar	
 PROVINSI SULAWESI SELATAN		
Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :		
" FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PENGANGKUT BERAS DI PABRIK SEHATI SIDRAP "		
Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 22 Agustus s/d 22 September 2022		
Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.		
Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.		
Diterbitkan di Makassar Pada Tanggal 22 Agustus 2022		
A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN		
		
Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M. Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA Nip : 19630424 198903 1 010		
Tembusan Yth		
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar; 2. <i>Pertinggal.</i>		

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dari Bupati Sidenreng Rappang



PEMERINTAH KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 JL. HARAPAN BARU KOMPLEKS SKPD BLOK A NO. 5 KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG
 PROVINSI SULAWESI SELATAN
 Telepon (0421) - 3590005 Email : ptsp_sidrap@yahoo.co.id Kode Pos : 91611

IZIN PENELITIAN

Nomor : 325/IP/DPMPTSP/9/2022

DASAR 1. Peraturan Bupati Sidenreng Rappang No. 1 Tahun 2017 Tentang Pendelegasian Kewenangan di Bidang Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sidenreng Rappang
 2. Surat Permohonan **LILIS IMRAN** Tanggal **05-09-2022**
 3. Berita Acara Telaah Administrasi / Telaah Lapangan dari Tim Teknis **DINAS PENANAMAN MODAL DAN PTSP PROVINSI SULAWESI SELATAN** Nomor **7884/s.01/ptsp/2022** Tanggal **22-08-2022**

MENGIZINKAN

KEPADA
 NAMA : **LILIS IMRAN**
 ALAMAT : **JL. GOTONG ROYONG DEA, DESA SIPODECENG, KEC. BARANTI**
 UNTUK : melaksanakan Penelitian dalam Kabupaten Sidenreng Rappang dengan keterangan sebagai berikut :
 NAMA LEMBAGA / UNIVERSITAS : **UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR**
 JUDUL PENELITIAN : **" FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PENGANGKUT BERAS DI PABRIK SEHATI SIDRAP "**

LOKASI PENELITIAN : **PABRIK SEHATI KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG**

JENIS PENELITIAN : **KUANTITATIF**
 LAMA PENELITIAN : **22 Agustus 2022 s.d 22 September 2022**

Izin Penelitian berlaku selama penelitian berlangsung
 Dikeluarkan di : Pangkajene Sidenreng
 Pada Tanggal : 05-09-2022

Biaya : Rp. 0,00

Tembusan :
 - PIMPINAN PABRIK SEHATI KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG
 - DEKAN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR
 - PERTINGGAL

Lampiran 5. Hasil Analisis Data

1. Analisis Univariat**Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tua	27	57.4	57.4	57.4
	Muda	20	42.6	42.6	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	28	59.6	59.6	59.6
	SMA	16	34.0	34.0	93.6
	D3	2	4.3	4.3	97.9
	S1	1	2.1	2.1	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Masa kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lama	25	53.2	53.2	53.2
	Baru	22	46.8	46.8	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Lama Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TidakMemenuhiSyarat	25	53.2	53.2	53.2
	MemenuhiSyarat	22	46.8	46.8	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Beban kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DenyutNadiTidak Normal	33	70.2	70.2	70.2
	DenyutNadi Normal	14	29.8	29.8	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Kelelahan kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MengalamiKelelahanKerja	11	23.4	23.4	23.4
	TidakMengalamiKelelahanKerja	36	76.6	76.6	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

2. Hasil Analisis Bivariat

Hubungan Umur dengan Kelelahan

Crosstab

		KelelahanKerja		Total	
		MengalamiKelelahanKerja	TidakMengalamiKelelahanKerja		
Umur	Tua	Count	7	20	27
		% within Umur	25.9%	74.1%	100.0%
	Muda	Count	4	16	20
		% within Umur	20.0%	80.0%	100.0%
Total		Count	11	36	47
		% within Umur	23.4%	76.6%	100.0%

Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan

Crosstab

		Kelelahan Kerja		Total	
		Mengalami Kelelahan Kerja	Tidak Mengalami Kelelahan Kerja		
Masa Kerja	Lama	Count	7	18	25
		% within Masa Kerja	28.0%	72.0%	100.0%
	Baru	Count	4	18	22
		% within Masa Kerja	18.2%	81.8%	100.0%
Total		Count	11	36	47
		% within Masa Kerja	23.4%	76.6%	100.0%

Hubungan Lama Kerja dengan Kelelahan

Crosstab

		Kelelahan Kerja		Total	
		Mengalami Kelelahan Kerja	Tidak Mengalami Kelelahan Kerja		
Lama Kerja	Tidak Memenuhi Syarat	Count	4	21	25
		% within Lama Kerja	16.0%	84.0%	100.0%
	Memenuhi Syarat	Count	7	15	22
		% within Lama Kerja	31.8%	68.2%	100.0%
Total		Count	11	36	47
		% within Lama Kerja	23.4%	76.6%	100.0%

Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan

Crosstabulation

		Kelelahan Kerja		Total	
		Mengalami Kelelahan Kerja	Tidak Mengalami Kelelahan Kerja		
Beban Kerja	Denyut Nadi	Count	6	27	33
	Tidak Normal	% within Beban Kerja	18.2%	81.8%	100.0%
	Denyut Nadi	Count	5	9	14
	Normal	% within Beban Kerja	35.7%	64.3%	100.0%
Total		Count	11	36	47
		% within Beban Kerja	23.4%	76.6%	100.0%

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 7. Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Lilis Imran
Tempat/Tgl. Lahir : Baranti Sidrap / 30 Juni 2000
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jl.Tun abd razak (graha lestari)
Agama : islam
Suku : Bugis
Bangsa : Indonesia
Riwayat Pendidikan :
1. TK darma wanita dea
2. SD Negeri 4 Passeno 2006-2012
3. MTS Negeri 1 Baranti 2012-2015
4. SMA Negeri 1 Sidrap 2015-2018
5. Program S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat