

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Q. and Suryaningsih, M. (2021) 'Pijat Punggung, Kelancaran Asi, Sectio Cesarea C'.
- Alfaridh, A.Y. *et al.* (2021) 'Peningkatan Kesadaran dan Pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada Remaja dan Ibu dengan Penyuluhan serta Pembentukan Kader Melalui Komunitas "CITALIA"', *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmaskemas)*, 1(2), pp. 119–127.
- Anastasya, D. (2019) 'PENGARUH PIJAT LAKTASI TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI KELURAHAN SENDANG SARI KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2018', *Studi Komparatif: Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga Dan Panti*, pp. 1–22.
- Astuti, S.I., Arso, S.P. and Wigati, P.A. (2019) 'Hubungan kecemasan ibu nifas dengan produksi air susu ibu di Klinik Kebidanan Ruma Sakit Umum Bangli tahun 2021', *Mekanisme Pembentukan Air Susu Ibu*, 3, pp. 103–111. Available at: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7488/>.
- Ate, I. and Siti, N. (2022) 'Oxytocin Massage Effects Increasing Breast Milk Production in', 8(2), pp. 371–377.
- Azizah, N. (2019) 'Menyusui Dari Perspektif Sosial Budaya', pp. 1–23.
- Brahm, P. and Valdés, V. (2018) 'Benefits of breastfeeding and risks associated with not breastfeeding', *Revista Chilena de Pediatría*, 88(1), pp. 15–21.
- Devriany, A. *et al.* (2021) 'The effect of back rolling massage method with virgin coconut oil extract towards breastmilk production on post partum mother in Pangkalpinang city, Indonesia', *Trends in Sciences*, 18(22). Available at: <https://doi.org/10.48048/tis.2021.488>.
- Ekawati, H. (2019) 'Pengaruh Rolling Massage Punggung Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas', *Medical Technology and Public Health*, 1.
- Harefa, J.K. *et al.* (2019) 'Influence Breast Care Massage Methods To Increase Production Oketani mother ' s milk ( ASI ) On Mother Post Partum In Puskesmas', *Journal of Midwifery and Nursing*, 2(1), pp. 105–109.
- Hendriyani, F., Suryaningsih and Suharto, A. (2019) 'Effectiveness of oxytocin massage and breast care treatment on breast milk production', *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*, 13(4), pp. 1687–1691. Available at: <https://doi.org/10.5958/0973-9130.2019.00550.4>.
- Imroh Atut T. dkk (2022) 'Pengaruh Pemberian Aromater Api Lavender Dan Sleep Hygiene Education Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wisma Tulip Dan Flamboyan Upt. Pstw Bondowoso', *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* [Preprint], (21101088).
- Indriana, L., Pangkahila, W. and Aman, I.G.M. (2019) 'Indriana, Wimpie, P dan I Gusti, M. (2018). Minyak Atsiri Kayu Manis (Cinnamoum burmanii) Topikal Memiliki Efektivitas Yang Sama Dengan Minoxidil Dalam Menambah Panjang Rambut Dan Ukuran Diameter Folikel Rambut Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar.pdf', *Anti Aging Medicine*, pp. 14–17.
- Khasanah, N., Sukmawati, S. and Arthyka P, D. (2021) 'Efektivitas Pijat Punggung Terhadap Volume Asi Ibu Menyusui Di Kota Yogyakarta', *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), pp. 68–77. Available at: <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.439>.
- Kurnia, M. *et al.* (2022) 'LAPORAN PIMNASKES Cekam Arteri: Cengkeh Kayu Manis Aroma Terapi Insomnia- PKM Kewirausahaan'.
- Larasati, D. (2022) 'Pengaruh Variasi Konsentrasi Minyak Kayu Manis (Cinnamoum burmanii) terhadap Sifat Fisik Krim dan Penghambatan Bakteri Propionibacterium acnes', *Jurnal Mandala Pharmacoon Indonesia*, 8(2), pp. 196–204. Available at: <https://doi.org/10.35311/jmpi.v8i2.224>.
- Nurdjannah, N. and Bermawie, N. (2021) 'Cloves', *Handbook of Herbs and Spices: Second Edition*, 1, pp. 197–215. Available at: <https://doi.org/10.1533/9780857095671.197>.
- Nurhanifah, F. (2019) 'Perbedaan Efektifitas Massage Punggung Dan Kompres Hangat

- Payudara Terhadap Peningkatan Kelancaran Produksi Asi Di Desa Majang Tengah Wilayah Kerja Puskesmas Pamotann Dampit Malang', *Jurnal Keperawatan*, 4(2), pp. 100–108.
- Nurliawati, E. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi Air Susu Ibu Pada Ibu Pasca Seksio Sesarea Di Wilayah Kota Dan Kabupaten Tasikmalaya'. Available at: [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20282685-T Enok Nurliawati.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20282685-T%20Enok%20Nurliawati.pdf).
- Prayoga, D.H. (2020) 'Pengaruh Kombinasi Pemberian Terapi Musik Mozart dan Aroma Terapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) terhadap Tidur Lansia Paska Stroke di Griya Usia Lanjut ...'. Available at: <https://repository.unair.ac.id/107058/>.
- Punjastuti, B. and Fatimah, M. (2020) 'Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Literature Review', *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(02), pp. 167–176.
- Putri, I.A. et al. (2021) 'Pembuatan Minyak Atsiri Kemangi (*Ocimum Basilicum L.*) Dengan Menggunakan Metode Distilasi Uap Langsung', *Jurnal Redoks*, 6(2), pp. 149–156. Available at: <https://doi.org/10.31851/redoks.v6i2.5202>.
- Rafif, A. et al. (2022) 'Beneficial Impacts and Phytocomponents of Cinnamomum in Indonesia: A Review Khairullah', *Research Journal of Biotechnology*, 17(10), pp. 114–123. Available at: <https://doi.org/10.25303/1710rjbt1140123>.
- Rosita, R. and Lowa, M.Y. (2020) 'Efektifitas Deep Back Massage Dan Effleurage Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara Di Puskesmas Jumpandang Baru Makassar', *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1). Available at: <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i1.4760>.
- Rumah.com (2021) *13 Manfaat Cengkeh Bagi Kesehatan, Stamina dan Rumah Anda*. Available at: <https://www.rumah.com/panduan-properti/manfaat-cengkeh-37251>.
- Sembiring, S.M. br (2020) 'Effectiveness combination breast care of with lavender aromatherapy towards breast milk production in postpartum women', *International journal of health sciences*, 4(3), pp. 93–98. Available at: <https://doi.org/10.29332/ijhs.v4n3.475>.
- Sinaga, S.P. and Mufdlilah, M. (2023) 'The Effect of Back Massage on Increasing Breast Milk Production: Scoping Review', *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 17(1), pp. 239–252. Available at: <https://doi.org/10.33860/jik.v17i1.2152>.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Edited by sutopo. bandung: Alfabeta.
- Tarigan, N. (2021) 'The Relationship Of Breast Care During Antenatal Care With The Following Of Breast Milk In Breastfeeding Mothers In The Clinic Self Practice Of Indah ...', *Jurnal Kesehatan Langkat Berseri (JURKESLASER)*, 1(1), pp. 24–28.
- Ternate, D. (2022) 'Asi eksklusif tahun 2022.pdf'.
- Ternate, P. (2022) 'Produk Cekam Arteri Cengkeh Kayu Manis Aromaterapi Insomnia Poltekkes Ternate-'.
- Thomas, J. and Kuruvilla, K.M. (2021) 'Cinnamon', *Handbook of Herbs and Spices: Second Edition*, 1, pp. 182–196. Available at: <https://doi.org/10.1533/9780857095671.182>.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat izin penelitian



**PEMERINTAH KOTA TERNATE**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS BAHARI BERKESAN**  
*Jl. Batu Angus Kel. Sanga, Kec. Ternate Utara, Kode : 97729*  
*E-mail : gubahariberkesan@gmail.com - Tlp : 081347431357*



**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor : 440 / 082 / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Relawati Wahab, SKM.,M.MKes.  
NIP : 19710812 199303 2 006  
Pangkat : Pembina - VI/a  
Jabatan : Kepala Puskesmas Bahari Berkesan

Dengan ini menerangkan bahwa Nama :

Nama : Sunarti Arsan  
NIM : P102221017  
Jurusan : Program Study Magister Kebidanan (S2)  
Institusi : Universitas Hasanaddin Makassar

Telah menyelesaikan penelitian tentang "Pengaruh FijatPunggung Dan Aroma Terapi Cengkeh Kayu Manis Pada Ibu Menyusui Terhadap Peningkatan Air Susu Ibu di Puskesmas Bahari Berkesan Kota Ternate Tahun 2024" yang dilaksanakan pada Tanggal 29 Januari Sid 30 April 2024.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Ternate 18 Mei 2024  
Kepala Puskesmas Bahari Berkesan  
  
Relawati Wahab, SKM., M.MKes.  
NIP. 19710812 199303 2 006



**PEMERINTAH KOTA TERNATE**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Alamat : Jalan Simpang Lima BTN Kelurahan Marikumbu Kecamatan Kota Ternate Tengah Telp. (0921)-3125973 Ternate

**REKOMENDASI PENELITIAN**

Nomor : 000.9.2 / 42 / BKBP / 2024

- I. Dasar : 1. PERMENDAGRI Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.  
 2. Peraturan Walikota Ternate Nomor 36 Tahun 2017 tentang Tugas Pokok dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Ternate.
- II. Menimbang : Surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin Nomor : 00697/UN4.20.1/PT.01.04/2024 tanggal 22 Januari 2024, Perihal Permohonan Izin Penelitian, maka setelah di teliti secara administrasi, dipandang perlu diberikan rekomendasi.
- III. Walikota Ternate, memberikan rekomendasi kepada :
1. Nama : SUNARTI ARSAN
  2. NIM : P102221017
  3. Alamat : Kel.Sangadji Kec. Kota Ternate Utara
  4. Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Punggung dan Aroma Terapi Cengkeh Kayu Manis pada Ibu Menyusui terhadap Peningkatan Air Susu Ibu.
  5. Tujuan Penelitian : Dalam Rangka Penulisan Tesis dan Penyelesaian Studi Pada Jenjang Pendidikan Magister (S2) Pada Universitas Hasanuddin Makassar
  6. Lokasi Penelitian : Puskesmas Bahari Berkesan dan Puskesmas Siko Kota Ternate
  7. Waktu Penelitian : 29 Januari s/d 30 April 2024
  8. Program Studi : Magister Kebidanan
  9. Penanggung jawab : Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D
  10. Nama Lembaga : Universitas Hasanuddin
- IV. Hal-hal yang harus ditaati oleh peneliti :
1. Selesai melaksanakan kegiatan yang bersangkutan dapat menyampaikan hasil penelitiannya kepada Walikota Ternate, C.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.
  2. Kegiatan dimaksud tidak boleh menyimpang dari rekomendasi yang diberikan serta mentaati ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
  3. Apabila terjadi penyalahgunaan rekomendasi ini akan ditinjau kembali sesuai ketentuan yang berlaku.
- Demikian rekomendasi ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ternate, 29 Januari 2024

a.n. WALIKOTA TERNATE  
 Kepala  
 Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

U.b  
 Sekretaris  
  
 Dr. H. MUD AIS WALANDA, M.M  
 Nip.19660516 199412 1 003

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Walikota Ternate (sebagai laporan) di Ternate
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Ternate di Ternate
3. Kepala Puskesmas Bahari Berkesan Kota Ternate di Ternate
4. Kepala Puskesmas Siko Kota Ternate di Ternate
5. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UNHAS di Makassar
6. Ketua Prodi Magister Kebidanan Masyarakat UNHAS di Makassar
7. Yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



## PEMERINTAH KOTA TERNATE BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jalan Simang Lima (BTN) Kelurahan Maikurute Kecamatan Kota Ternate Tengah Telp. (0921)-3125973 Ternate

### SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2 / 285 / BKBP / 2024

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Ternate dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : SUNARTI ARSAN  
 NIM : P102221017  
 Alamat : Kel. Sangaji Kec. Kota Ternate Utara  
 Program Studi : Magister Kebidanan (S2)  
 Nama Lembaga : Universitas Hasanuddin Makassar

Benar-Benar telah melaksanakan penelitian dengan judul "Pengaruh Pijat Punggung dan Aroma Terapi Cengkeh Kayu Manis pada Ibu Menyusui terhadap Peningkatan Air Susu Ibu di Puskesmas Bahari Berkesan Kota Ternate Tahun 2024". Sejak tanggal 29 Januari s/d 30 April 2024 di Puskesmas Bahari Berkesan Kota Ternate.

Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat dengan sesungguhnya, serta untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ternate, 29 Mei 2024

A.n. Kepala  
 Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
 Sekretaris

  
**Drs. H. MUDJALIS WALANDA, M.M**  
 Pembina Tk.I / IV.b  
 Nip. 19660516 199412 1 003

Tembusan : disampaikan kepada Yth :

1. Walikota Ternate (sebagai laporan) di Ternate
2. Ketua Prodi Magister Kebidanan (S2) Universitas Hasanudin di Makassar
3. Yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.-



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

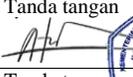
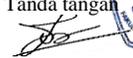
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com) website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 478/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 19 Februari 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	5224092064	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Sunarti Arsan</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Pengaruh Pijat Punggung dan Aromah Terapi Cengkeh Kayu Manis pada Ibu Menyusui Terhadap Peningkatan Air Susu Ibu</b>		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	05 Februari 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	05 Februari 2024
Tempat Penelitian	<b>Puskesmas Bahari Berkesan Dan Puskesmas Siko</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>19 Februari 2024 Sampai 19 Februari 2025</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 19 Februari 2024 
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 19 Februari 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

*Lampiran 3* Kuesioner penilaian Produksi ASI

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN

**SEKOLAH PASCA SARJANA**

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASAR 90245  
TELP. (0411) 585036 FAX (0411) Email. Info@pascaunhas.net

**PROSEDUR PENILIAN KUESIONER PRODUKSI ASI**

(Astuti, Arso and Wigati, 2019)

**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama :  
Usia :  
Alamat :  
Menyusui Anak Ke :

**PETUNJUK PENGISIAN**

Berilah tanda (x) pada huruf yang menjadi pilihan dari jawaban anda. Berilah jawaban dengan keadaan yang sebenarnya.

**KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Pendidikan Terakhir :

- a. SD
- b. SMP
- c. SLTA
- d. Sarjana
- e. Tidak Sekolah

Pekerjaan :

- a. Bekerja
- b. Tidak Bekerja

IMD

- a. Dilakukan
- b. Tidak dilakukan

BB Bayi saat lahir:

- a. <2500gr
- b. 2500 – 3500 gr
- c. >3500 gr

**PEMERIKSAAN ANTOPOMETRI**

Berat Badan : kg  
Tinggi Badan : cm  
Lingkar Lengan Atas : cm

**PENILAIAN PRODUKSI ASI**

1. Berapa kali bayi anda buang air kecil setiap hari ?

.....  
.....  
.....

2. Bagaimana kondisi payudara anda saat belum menyusui bayi?

.....  
.....  
.....

3. Apakah yang terjadi pada payudara anda saat belum menyusui ?

.....  
.....  
.....

4. Berapa kali bayi anda menyusu setiap harinya?

.....  
.....  
.....

5. Berapa kali bayi anda buang air besar setiap hari?

.....  
.....  
.....

*Lampiran 4* Prosedur penilaian kuesioner Produksi ASI

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**SEKOLAH PASCA SARJANA**  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASAR 90245  
TELP. (0411) 585036 FAX (0411) Email. Info@pascaunhas.net

---

**PROSEDUR PENILIAN KUESIONER PRODUKSI ASI**  
(Astuti, Arso and Wigati, 2019)

**PETUNJUK PENILAIAN**

Penilaian berdasarkan keadaan ibu tentang kondisi produksi ASI dan keadaan bayi yang telah diberi ASI.

Berilah nilai sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Frekuensi menyusui bayi paling sedikit 6 kali dalam sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu. Bila ya, ( $>6x/hari$ ) maka nilai 1 dan bila tidak ( $<6x/hari$ ) maka nilainya = 0
2. Payudara ibu tegang sebelum disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara untuk mengetahui kondisi kelenjar-kelenjar susu yang penuh berisi ASI. Bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
3. Terlihat ASI yang merembes dari puting susu. Dilakukan dengan cara melihat langsung atau dengan memencet puting susu ibu. Bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
4. Bayi buang air kecil lebih sering sekitar 6-8 kali sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu, berapa kali mengganti popok dalam sehari. Bila ya, ( $>6x$  sehari) maka nilainya = 1 dan bila tidak ( $<6x$  sehari) nilainya = 0
5. Keluarnya BAB 2-5 kali sehari

Tabel Aspek yang dinilai

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Frekuensi menyusui bayi paling sedikit? 6x/hari		
2	Payudara tegang sebelum disusukan		
3	ASI merembes dari puting susu		
4	Frekuensi buang air kecil 6-8x/hari		
5	Frekuensi BAB 2-6x hari		
Total			

*Lampiran 5 Instrumen Penilaian Stress (EPDS)***PENILAIAN STRESS PADA IBU POST PARTUM  
(EPDS)**

Pilihlah jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda dalam 7 hari terakhir, bukan hanya perasaan anda hari ini.

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan
  - a. Sebanyak yang saya bisa
  - b. Tidak terlalu banya
  - c. Tidak banyak
  - d. Tidak sama sekali
2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan
  - a. Sebanyak sebelumnya
  - b. Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
  - c. Kurang di bandingkan sebelumnya
  - d. Tidak pernah sama sekali
- 3.\* Saya menyalakan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya
  - a. Ya, tiap saat
  - b. Ya, kadang-kadang
  - c. Tidak terlalu sering
  - d. Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas
  - a. Tidak pernah sama sekali
  - b. Jarang-jarang
  - c. Ya, kadang-kadang
  - d. Ya, sering sekall
5. \* Saya merasa takut dan panik tanpa alasan yang jelas
  - a. Ya, cukup sering
  - b. Ya, kadang-kadang
  - c. Tidak terlalu sering
  - d. Tidak pernah sama sekali
- 6.\*Segala sesuatunya terasa sulit untuk di kerjakan
  - a. Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
  - b. Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
  - c. Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani

- d. Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. \*Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- a. Ya, setiap saat
  - b. Ya, kadang-kadang
  - c. Tidak terlalu sering
  - d. Tidak pernah sama sekali
8. \*Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- a. Ya, setiap saat
  - b. Ya, cukup sering
  - c. Tidak terlalu sering
  - d. Tidak pernah sama sekali
9. \*Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- a. Ya, setiap saat
  - b. Ya, cukup sering
  - c. Disaat tertentu saja
  - d. Tidak pernah sama sekali
10. \* Muncul pikiran untuk menyakiti saya sendiri
- a. Ya, cukup sering
  - b. Kadang-kadang
  - c. Jarang sekali
  - d. Tidak pernah sama sekali

## Lampiran 6 Instrumen Standar Operasional Prosedur Pijat Punggung

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT PUNGGUNG

(DPP PPNI, 2021)

Pengertian	Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormone oksitosin melalui pijat punggung
Tujuan	Untuk merangsang refleks oksitosin
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Merangsang pelepasan hormone oksitosin</li> <li>2. Meningkatkan produksi ASI</li> <li>3. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu</li> </ol>
Alat yang digunakan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kursi dan meja</li> <li>2. Dua buah handuk besar/ Selimut</li> <li>3. Air hangat dan Washlap</li> <li>4. Minyak pijat</li> </ol>
Prosedur Tindakan	<p>Fase orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan</li> <li>3. Menanyakan kesiapan dan kontrak waktu</li> </ol> <p>Fase kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas</li> <li>3. Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja</li> <li>4. Memasang handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara bebas tanpa bra</li> <li>5. Melumuri telapak tangan dengan minyak</li> <li>6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk kearah depan</li> <li>7. Menekan kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan membentuk Gerakan memutar kecil</li> <li>8. Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang belakang dengan membentuk Gerakan memutar kecil kearah tulang belikat selama 3-5 menit</li> <li>9. Mengulangi pemijatan hingga 5 kali</li> <li>10. Membersihkan punggung dengan washlap air hangat</li> <li>11. Merapikan ibu dan alat</li> </ol> <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi respon pasien</li> <li>2. Mencuci tangan</li> <li>3. Dokumentasi</li> </ol>

## Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Pemberian Aroma terapi

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN AROMA TERAPI

(Prayoga ,2020)

Pengertian	Aroma terapi merupakan praktik terapi menggunakan minyak astiri yang diekstrak dari tanaan, pohon atau bunga.
Tujuan	Untuk merangsang pelepasan hormone serotonin
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan rasa nyaman dan rileksasi</li> <li>2. Menurunkan rasa nyeri</li> </ol>
Alat yang digunakan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak astiri</li> <li>2. Diffuser</li> <li>3. Air</li> </ol>
Prosedur Tindakan	<p>Fase orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan</li> <li>3. Menanyakan kesiapan dan kontrak waktu</li> </ol> <p>Fase kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Mengatur pasien nyaman mungkin</li> <li>3. Membuka diffurer dan isi dengan air</li> <li>4. Meletakkan diffuser dengan jarak 50-100 cm dari pasien</li> <li>5. Meneteskan minyak astiri 3-5 tetes atau sesuai dengan kebutuhan dan tutup diffuser</li> <li>6. Menancapkan kabel diffuser ke stop kontak dan tekan on pada diffuser</li> <li>7. Menganjurkan pasien untuk menghirup aroma terapi dengan rileks</li> <li>8. Biarkan selama 15-30 menit</li> <li>9. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi pasien yang nyaman</li> </ol> <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi respon pasien</li> <li>2. Mencuci tangan</li> <li>3. Dokumentasi</li> </ol>

Lampiran 8 Sertifikat HAKI Produk Cekam Arteri

  
REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

## SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202300449, 3 Januari 2023

**Pencipta**

Nama : Aminudin Muhammad, S.Kep, M.Kes, Amira Bin Seh Abubakar, S.Kp, M.Kep dkk

Alamat : Jl. Cengkeh Afo, RT 002 RW 001, Kelurahan Marikunbu, Kecamatan Kota Temate Selatan, Temate, MALUKU UTARA, 97711

Kewarganegaraan : Indonesia

**Pemegang Hak Cipta**

Nama : Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Ternate

Alamat : Jl. Cempaka, Kelurahan Tanah Tinggi Barat, Kecamatan Temate Selatan, Temate, MALUKU UTARA, 97711

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Kompilasi Ciptaan / Data

Judul Ciptaan : Cekam Arteri: Cengkeh Kayu Manis Aroma Terapi Insomnia

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 2 Mei 2022, di Ternate

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000433371

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia  
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual  
u.b.  
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

  
Anggoro Dasananto  
NIP.196412081991031002



Disclaimers:  
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencahai surat pernyataan pemohon.

## Lampiran 9 Master data penelitian

## Kelompok pijat punggung

No	No Responden	Usia		Paritas		KARAKTERISTIK RESPONDEN								ASI				Skor EPDS					
						Pendidikan Terakhir		Pekerjaan		IMD		BB Bayi Saat Lahir		LILA ibu		Pre		Post		Pre		Post	
1	P01	32	2	3	2	S1	4	TB	2	TL	2	3300	2	33	2	4	2	1	1	8	1	1	1
2	P02	30	2	2	2	SLTA	3	B	1	L	1	2500	2	25	2	4	2	4	2	12	3	8	1
3	P03	37	3	4	2	SLTA	3	TB	2	L	1	2450	1	32	2	4	2	5	2	9	2	1	1
4	P04	21	2	1	1	SLTA	3	TB	2	L	1	3500	2	25	2	5	2	5	2	10	2	1	1
5	P05	29	2	2	2	S1	4	B	1	L	1	2750	2	25	2	5	2	1	1	12	3	8	1
1	P01	34	2	3	2	SMP	2	TB	2	L	1	3500	2	27	2	5	2	4	2	12	3	1	1
7	P07	37	3	3	2	SI	4	TB	2	TL	2	2500	2	30	2	5	2	4	2	8	1	8	1
8	P08	28	2	2	2	S1	4	TB	2	L	1	3700	3	21	2	4	2	1	1	10	2	8	1
9	P09	34	2	3	2	S1	4	B	1	L	1	2800	2	27	2	4	2	1	1	14	4	8	1
10	P10	35	2	4	2	S1	4	B	1	TL	2	3200	2	32	2	4	2	4	2	11	2	10	2
11	P11	20	2	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	2800	2	21	2	4	2	5	2	1	1	5	1
12	P12	29	2	3	2	SMA	3	TB	2	L	1	2750	2	32	2	5	2	1	1	11	2	8	1
13	P13	34	2	2	2	SMP	2	TB	2	L	1	3800	3	30	2	5	2	4	2	11	2	7	1
14	P14	37	3	3	2	SMP	2	TB	2	L	1	3500	2	21	2	3	2	4	2	8	1	5	1
15	P15	28	2	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	3300	2	32	2	2	2	5	2	12	3	8	1

11	P11	34	2	2	2	SMA	3	TB	2	TL	2	2100	1	25	2	3	2	1	1	13	3	8	1
17	P17	35	2	2	2	SMA	3	B	1	L	1	2150	2	25	2	4	2	1	1	12	2	8	1
18	P18	24	2	3	2	SMA	3	B	1	L	1	3400	2	27	2	4	2	3	2	9	2	7	1
19	P19	20	2	1	1	SMA	3	B	1	TL	2	2500	2	24	2	5	2	1	1	10	2	8	1
20	P20	19	1	1	1	SMA	3	B	1	L	1	3100	2	23	1	3	2	1	1	14	4	12	3
21	P21	21	2	1	1	SMP	2	TB	2	L	1	2750	2	23	1	3	2	4	2	11	2	10	2
22	P22	30	2	2	2	S1	4	TB	2	TL	2	3800	3	21	2	5	2	1	1	14	4	1	1
23	P23	27	2	1	1	S1	4	TB	2	L	1	2900	2	27	2	4	2	5	2	11	2	8	1
24	P24	29	2	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	3200	2	32	2	3	2	1	1	14	4	9	2
25	P25	34	2	3	2	SMA	3	TB	2	L	1	2900	2	21	2	3	2	1	1	11	2	7	1
21	P21	37	3	3	2	SMP	2	TB	2	L	1	3200	2	25	2	3	2	1	1	12	3	9	1
27	P27	28	2	1	1	SMP	2	TB	2	L	1	2450	2	25	2	4	2	1	1	10	2	8	1
28	P28	35	2	2	2	SMP	2	TB	2	L	1	3200	2	27	2	4	2	1	1	11	2	7	1
29	P29	24	2	1	1	SMP	2	TB	2	L	1	2900	2	24	2	4	2	1	1	11	2	8	1
30	P30	20	2	1	1	SMP	2	TB	2	L	1	3200	2	25	2	4	2	1	1	9	2	1	1
31	P31	19	1	1	1	SMP	2	TB	2	L	1	3200	2	32	2	3	2	1	1	11	2	8	1
32	P32	21	2	1	1	SMP	2	TB	2	L	1	2900	2	25	2	4	2	1	1	12	3	8	1

## Pelaksana intervensi pijat punggung

No	Hari Ke						
	1	2	3	4	5	6	7
1	Keluarga						
2	Keluarga						
3	Keluarga						
4	Keluarga						
5	Keluarga						
6	Keluarga						
7	Keluarga						
8	Keluarga						
9	Keluarga						
10	Keluarga						
11	Keluarga						
12	Keluarga						
13	Keluarga						
14	Keluarga						
15	Keluarga						
16	Keluarga						
17	Keluarga						
18	Keluarga						
19	Keluarga						
20	Keluarga						

21	Keluarga						
22	Suami						
23	Keluarga						
24	Keluarga						
25	Keluarga						
26	Keluarga						
27	Keluarga						
28	Keluarga						
29	Keluarga						
30	Keluarga						
31	Keluarga						
32	Keluarga						

## Kelompok aroma terapi cengkeh kayu manis

No	No Responden	Usia		Paritas		KARAKTERISTIK RESPONDEN								Interpretasi Produksi ASI				Skor EPDS					
						Pendidikan Terakhir		Pekerjaan		IMD		BB Bayi Saat Lahir		LILA ibu		PreTest		Post Test		PreTest		Post Test	
1	AT01	33	2	3	2	S1	4	TB	2	L	1	3300	2	33	2	5	2	6	1	8	1	6	1
2	AT02	30	2	2	2	SMP	2	TB	2	L	1	2400	1	25	2	5	2	6	1	19	4	12	3
3	AT03	32	2	3	2	SMA	3	TB	2	TL	2	2300	1	32	2	5	2	6	1	9	2	6	1
4	AT04	33	2	3	2	S1	4	TB	2	L	1	3500	2	25	2	4	2	6	1	10	2	6	1
5	AT05	34	2	1	1	S1	4	B	1	L	1	3800	3	30	2	5	2	6	1	8	1	5	1
6	AT06	31	2	3	2	S1	4	TB	2	L	1	3500	2	27	2	4	2	6	1	11	2	6	1
7	AT07	27	2	2	2	SMA	3	TB	2	TL	2	2100	2	30	2	4	2	6	1	11	2	8	1
8	AT08	30	2	1	1	S1	4	TB	2	TL	2	3700	3	26	2	4	2	6	1	8	1	7	1
9	AT09	31	2	3	2	S1	4	TB	2	L	1	2800	2	27	2	5	2	6	1	9	2	8	1
10	AT10	29	2	2	2	SMA	3	TB	2	L	1	3200	2	32	2	5	2	6	1	12	3	11	2
11	AT11	38	3	1	1	SD	1	TB	2	L	1	2800	2	32	2	3	2	6	1	14	4	8	1
12	AT12	28	2	1	1	SMP	2	TB	2	L	1	2750	2	25	2	4	2	6	1	11	2	8	1
13	AT13	30	2	1	1	SMP	2	TB	2	L	1	3500	2	30	2	5	2	6	1	8	1	7	1
14	AT14	25	2	1	1	SMA	3	B	1	TL	2	2500	2	27	2	3	2	6	1	6	1	5	1
15	AT15	33	2	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	3300	2	30	2	4	2	6	1	12	3	8	1
16	AT16	40	3	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	3200	2	26	2	4	2	6	1	12	3	8	1

17	AT17	25	2	1	1	S1	4	TB	2	L	1	2950	2	27	2	4	2	6	1	12	3	8	1
18	AT18	31	2	3	2	SMA	3	TB	2	L	1	3500	2	33	2	4	2	6	1	13	3	7	1
19	AT19	33	2	3	2	SMP	2	B	1	L	1	3800	2	25	2	3	3	6	1	12	3	8	1
20	AT20	37	3	2	2	SMA	3	B	1	L	1	3500	2	32	2	4	2	6	1	14	4	12	3
21	AT21	39	2	4	2	SMA	3	B	1	L	1	2100	1	25	2	4	2	6	1	11	2	10	2
22	AT22	37	3	2	2	SMA	3	B	1	L	1	2650	2	30	2	5	2	6	1	8	1	6	1
23	AT23	29	2	2	2	SMA	3	TB	2	L	1	3400	2	32	2	5	2	6	1	14	4	8	1
24	AT24	33	2	2	2	SMA	3	TB	2	L	1	2500	2	25	2	4	2	6	1	11	2	9	2
25	AT25	35	2	3	2	S1	4	TB	2	L	1	3100	2	30	2	4	2	6	6	8	1	7	1
26	AT26	35	2	3	2	SMA	3	TB	2	TL	2	3200	2	27	2	5	2	6	1	6	1	5	1
27	AT27	37	3	3	2	SMA	3	TB	2	L	1	2450	2	30	2	4	2	6	1	12	3	8	1
28	AT28	39	3	2	2	SMA	3	TB	2	L	1	2950	2	26	2	5	2	6	1	8	1	7	1
29	AT29	34	2	2	2	SMA	3	B	1	L	1	3500	2	32	2	5	2	6	1	6	1	5	1
30	AT30	36	3	2	2	SMP	2	B	1	L	1	2900	2	25	2	3	2	6	1	8	1	7	1
31	AT31	33	2	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	3200	2	30	2	5	2	6	1	6	1	5	1
32	AT32	19	1	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	2900	2	27	2	5	2	6	1	12	3	8	1

## Pelaksana intervensi aroma terapi

No	Hari Ke						
	1	2	3	4	5	6	7
1	Keluarga						
2	Keluarga						
3	Keluarga						
4	Keluarga						
5	Keluarga						
6	Keluarga						
7	Keluarga						
8	Keluarga						
9	Keluarga						
10	Keluarga						
11	Keluarga						
12	Keluarga						
13	Keluarga						
14	Keluarga						
15	Keluarga						
16	Keluarga						
17	Keluarga						
18	Keluarga						
19	Keluarga						
20	Keluarga						

21	Keluarga						
22	Keluarga						
23	Keluarga						
24	Keluarga						
25	Keluarga						
26	Keluarga						
27	Keluarga						
28	Keluarga						
29	Kader						
30	Keluarga						
31	Keluarga						
32	Keluarga						

## Kelompok kombinasi

No	No Responden	Usia		Paritas		KARAKTERISTIK RESPONDEN								ASI				Skor EPDS					
						Pendidikan Terakhir		Pekerjaan		IMD		BB Bayi Saat Lahir		LILA ibu		PreTest		Post Test		PreTest		Post Test	
1	C01	30	2	2	2	SMA	3	TB	2	TL	2	3500	2	33	2	4	2	6	1	9	1	7	1
2	C02	37	3	4	2	S1	4	B	1	TL	2	2500	2	23	1	5	2	6	1	9	1	7	1
3	C03	21	2	1	1	SMA	3	TB	2	TL	2	3700	3	34	2	2	2	6	1	9	1	8	1
4	C04	29	2	2	2	SMA	3	TB	2	TL	2	2800	2	25	2	4	2	6	1	12	2	11	2
5	C05	34	2	3	2	SMA	3	TB	2	TL	2	3200	2	25	2	4	2	6	1	11	2	9	2
6	C06	37	2	3	2	SMA	3	TB	2	TL	2	2800	2	35	2	4	2	6	1	12	3	10	2
7	C07	30	2	2	2	SMA	3	TB	2	L	1	2750	2	35	2	4	2	6	1	8	1	6	1
8	C08	32	2	2	2	SMA	3	TB	2	TL	2	2750	2	32	2	3	2	6	1	9	2	8	1
9	C09	33	2	3	2	SMA	3	TB	2	L	1	3800	3	32	2	4	2	6	1	7	1	6	1
10	C10	34	2	3	2	SMA	3	TB	2	L	1	3500	2	32	2	5	2	6	1	12	3	11	2
11	C11	31	2	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	3300	2	26	2	5	2	6	1	13	3	12	3
12	C12	27	2	1	1	S1	4	B	1	L	1	2300	2	32	2	3	2	6	1	13	3	11	2
13	C13	30	2	2	2	S1	4	B	1	L	1	3500	2	30	2	3	2	6	1	12	3	10	2
14	C14	31	2	2	2	SMA	3	TB	2	L	1	3800	3	36	2	3	2	6	1	9	2	8	1
15	C15	29	2	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	2750	2	36	2	3	2	6	1	10	2	8	1
16	C16	38	2	4	2	SMA	3	TB	2	TL	2	3500	2	27	2	2	2	6	1	8	1	6	1
17	C17	28	2	2	2	SMA	3	B	1	TL	2	2500	2	32	2	4	2	6	1	19	4	8	1

18	C18	30	2	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	3300	2	31	2	4	2	6	1	12	3	8	1
19	C19	37	2	4	2	SMA	3	TB	2	L	1	3200	2	35	2	5	2	6	1	8	1	6	1
20	C20	28	2	2	2	SMA	3	B	1	L	1	2800	2	23	1	2	2	6	1	9	2	7	1
21	C21	35	2	2	2	S1	4	TB	2	L	1	2750	2	25	2	2	2	6	1	9	2	7	1
22	C22	24	2	2	2	SMA	3	B	1	L	1	3500	2	32	2	5	2	6	1	10	2	8	1
23	C23	20	2	1	1	SMA	3	TB	2	L	1	2500	2	32	2	4	2	6	1	8	1	6	1
24	C24	19	1	1	1	SMP	2	B	1	L	1	3300	2	31	2	3	2	6	1	19	4	8	1
25	C25	21	2	1	1	SMA	3	TB	2	TL	2	3200	2	23	1	3	2	6	1	9	2	7	1
26	C26	34	2	2	2	SMA	3	TB	2	L	1	2950	2	26	2	3	2	6	1	10	2	8	1
27	C27	35	2	2	2	S1	4	B	1	L	1	3500	2	27	2	2	2	6	1	8	1	6	1
28	C28	24	2	1	1	SMA	3	TB	2	TL	2	3800	3	32	2	4	2	6	1	19	4	8	1
29	C29	20	2	1	1	SMA	3	B	1	TL	2	3500	2	32	2	3	2	6	1	8	1	6	1
30	C30	19	1	1	1	SMP	2	B	1	L	1	2100	1	24	2	2	2	6	1	9	2	7	1
31	C31	21	2	1	1	SMA	3	B	1	L	1	3700	2	24	2	3	2	6	1	9	2	7	1
32	C32	30	2	1	1	S1	4	B	1	L	1	2800	2	26	2	3	2	6	1	10	2	8	1

## Pelaksana kombinasi

No	Hari Ke						
	1	2	3	4	5	6	7
1	Keluarga						
2	Keluarga						
3	Keluarga						
4	Keluarga						
5	Keluarga						
6	Keluarga						
7	Keluarga						
8	Keluarga						
9	Keluarga						
10	Keluarga						
11	Keluarga						
12	Suami						
13	Keluarga						
14	Keluarga						
15	Suami						
16	Keluarga						
17	Keluarga						
18	Keluarga						
19	Keluarga						
20	Keluarga						

21	Keluarga						
22	Keluarga						
23	Keluarga						
24	Keluarga						
25	Keluarga						
26	Keluarga						
27	Keluarga						
28	Keluarga						
29	Keluarga						
30	Keluarga						
31	Keluarga						
32	Keluarga						

Lampiran 10 Lembar observasi intervensi

Pijat Punggung

No	Observasi 1														Observasi 2																				
	Fase orientasi			Fase Kerja											Terminasi			Fase orientasi			Fase Kerja											Terminasi			
	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	
1	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
2	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
3	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
4	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
5	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
6	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
7	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
8	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
9	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
10	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
11	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
12	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
13	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
14	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
15	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
16	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
17	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	



Aroma terapi

Observasi 2	Observasi 1												Observasi 2																	
	Fase orientasi			Fase Kerja									Terminasi			Fase orientasi			Fase Kerja									Terminasi		
	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3
1	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
2	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
3	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
4	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
5	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
6	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
7	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
8	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
9	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
10	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
11	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
12	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
13	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
14	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
15	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
16	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
17	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
18	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√



Kombinasi

No	Observasi 1														Observasi 2																			
	Fase orientasi			Fase Kerja											Terminasi			Fase orientasi			Fase Kerja											Terminasi		
	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3
1	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
2	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√
3	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
4	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
5	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
6	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
7	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
8	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
9	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
10	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
11	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
12	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
13	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
14	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
15	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
16	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	
17	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	x	x	x	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	x	x	√	



## Lampiran 11 Output SPSS

## Analisis univariat

## Crosstab

		Kelompok				
		Aroma Terapi	Pijat Punggung	Kombinasi	Total	
Umur	<20 tahun	Count	1	2	2	5
		% within Umur	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
		% within Kelompok	3.1%	6.3%	6.3%	5.2%
		% of Total	1.0%	2.1%	2.1%	5.2%
	20-35 tahun	Count	31	29	27	87
		% within Umur	35.6%	33.3%	31.0%	100.0%
		% within Kelompok	96.9%	90.6%	84.4%	90.6%
		% of Total	32.3%	30.2%	28.1%	90.6%
	> 35 tahun	Count	0	1	3	4
		% within Umur	0.0%	25.0%	75.0%	100.0%
		% within Kelompok	0.0%	3.1%	9.4%	4.2%
		% of Total	0.0%	1.0%	3.1%	4.2%
Total	Count	32	32	32	96	
	% within Umur	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	

## Crosstab

		Kelompok				
		Aroma Terapi	Pijat Punggung	Kombinasi	Total	
Jumlah Menyusui	1	Count	11	13	13	37
		% within Jumlah Menyusui	29.7%	35.1%	35.1%	100.0%
		% within Kelompok	34.4%	40.6%	40.6%	38.5%
		% of Total	11.5%	13.5%	13.5%	38.5%
	2	Count	10	8	12	30
		% within Jumlah Menyusui	33.3%	26.7%	40.0%	100.0%
		% within Kelompok	31.3%	25.0%	37.5%	31.3%
		% of Total	10.4%	8.3%	12.5%	31.3%
	3	Count	10	9	4	23
		% within Jumlah Menyusui	43.5%	39.1%	17.4%	100.0%
		% within Kelompok	31.3%	28.1%	12.5%	24.0%
		% of Total	10.4%	9.4%	4.2%	24.0%
	4	Count	1	2	3	6
		% within Jumlah Menyusui	16.7%	33.3%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	3.1%	6.3%	9.4%	6.3%
		% of Total	1.0%	2.1%	3.1%	6.3%
Total	Count	32	32	32	96	
	% within Jumlah Menyusui	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	

**Crosstab**

			Aroma Terapi	Kelompok Pijat Punggung	Kombinasi	Total
Pendidikan	SD	Count	1	0	0	1
		% within Pendidikan	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Kelompok	3.1%	0.0%	0.0%	1.0%
		% of Total	1.0%	0.0%	0.0%	1.0%
	SMP	Count	5	11	0	16
		% within Pendidikan	31.3%	68.8%	0.0%	100.0%
		% within Kelompok	15.6%	34.4%	0.0%	16.7%
		% of Total	5.2%	11.5%	0.0%	16.7%
	SMA	Count	18	13	2	33
		% within Pendidikan	54.5%	39.4%	6.1%	100.0%
		% within Kelompok	56.3%	40.6%	6.3%	34.4%
		% of Total	18.8%	13.5%	2.1%	34.4%
	Sarjana	Count	8	8	24	40
		% within Pendidikan	20.0%	20.0%	60.0%	100.0%
		% within Kelompok	25.0%	25.0%	75.0%	41.7%
		% of Total	8.3%	8.3%	25.0%	41.7%
5	Count	0	0	6	6	
	% within Pendidikan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	
	% within Kelompok	0.0%	0.0%	18.8%	6.3%	
	% of Total	0.0%	0.0%	6.3%	6.3%	
Total	Count	32	32	32	96	
	% within Pendidikan	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

**Crosstab**

			Aroma Terapi	Kelompok Pijat Punggung	Kombinasi	Total
Pekerjaan	Bekerja	Count	8	8	12	28
		% within Pekerjaan	28.6%	28.6%	42.9%	100.0%
		% within Kelompok	25.0%	25.0%	37.5%	29.2%
		% of Total	8.3%	8.3%	12.5%	29.2%
	Tidak bekerja	Count	24	24	20	68
		% within Pekerjaan	35.3%	35.3%	29.4%	100.0%
		% within Kelompok	75.0%	75.0%	62.5%	70.8%
		% of Total	25.0%	25.0%	20.8%	70.8%
Total	Count	32	32	32	96	
	% within Pekerjaan	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	

## Crosstab

		Kelompok				
		Aroma Terapi	Pijat Punggung	Kombinasi	Total	
IMD	Dilakukan	Count	27	26	20	73
		% within IMD	37.0%	35.6%	27.4%	100.0%
		% within Kelompok	84.4%	81.3%	62.5%	76.0%
		% of Total	28.1%	27.1%	20.8%	76.0%
	Tidak dilakukan	Count	5	6	12	23
		% within IMD	21.7%	26.1%	52.2%	100.0%
		% within Kelompok	15.6%	18.8%	37.5%	24.0%
		% of Total	5.2%	6.3%	12.5%	24.0%
Total	Count	32	32	32	96	
	% within IMD	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	

## Crosstab

		Kelompok				
		Aroma Terapi	Pijat Punggung	Kombinasi	Total	
BB Bayi Saat Lahir	<2500 gr	Count	2	2	1	5
		% within BB Bayi Saat Lahir	40.0%	40.0%	20.0%	100.0%
		% within Kelompok	6.3%	6.3%	3.1%	5.2%
		% of Total	2.1%	2.1%	1.0%	5.2%
	2500 – 3500 gr	Count	29	28	31	88
		% within BB Bayi Saat Lahir	33.0%	31.8%	35.2%	100.0%
		% within Kelompok	90.6%	87.5%	96.9%	91.7%
		% of Total	30.2%	29.2%	32.3%	91.7%
	> 3500 gr	Count	1	2	0	3
		% within BB Bayi Saat Lahir	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
		% within Kelompok	3.1%	6.3%	0.0%	3.1%
		% of Total	1.0%	2.1%	0.0%	3.1%
Total	Count	32	32	32	96	
	% within BB Bayi Saat Lahir	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	

**Crosstab**

		Kelompok				
		Aroma Terapi	Pijat Punggung	Kombinasi	Total	
Lingkar Lengan Atas	< 23,5 cm	Count	0	3	3	6
		% within Lingkar Lengan Atas	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	0.0%	9.4%	9.4%	6.3%
		% of Total	0.0%	3.1%	3.1%	6.3%
	> 23,5 cm	Count	32	29	29	90
		% within Lingkar Lengan Atas	35.6%	32.2%	32.2%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	90.6%	90.6%	93.8%
		% of Total	33.3%	30.2%	30.2%	93.8%
	Total	Count	32	32	32	96
		% within Lingkar Lengan Atas	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%

Uji normalitas

**Tests of Normality**

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Produksi ASI	Aroma Terapi	.277	32	.000	.777	32	.000
	Pijat Punggung	.250	32	.000	.854	32	.001
	Kombinasi	.203	32	.002	.883	32	.002
Post Test Produksi ASI	Aroma Terapi	.520	32	.000	.391	32	.000
	Pijat Punggung	.380	32	.000	.701	32	.000
	Kombinasi	.530	32	.000	.334	32	.000
Pre Test EPDS	Aroma Terapi	.157	32	.044	.923	32	.026
	Pijat Punggung	.176	32	.013	.946	32	.110
	Kombinasi	.230	32	.000	.766	32	.000
Post Test EPDS	Aroma Terapi	.232	32	.000	.891	32	.004
	Pijat Punggung	.243	32	.000	.897	32	.005
	Kombinasi	.259	32	.000	.869	32	.001

a. Lilliefors Significance Correction

## Crosstab

		Kelompok				
		Aroma Terapi	Pijat Punggung	Kombinasi	Total	
Pre Test Produksi ASI	Tidak Lancar	Count	32	32	32	96
		% within Pre Test Produksi ASI	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
Total	Count	32	32	32	96	
	% within Pre Test Produksi ASI	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	

## Crosstab

		Kelompok				
		Aroma Terapi	Pijat Punggung	Kombinasi	Total	
Post test Produksi ASI	Lancar	Count	32	19	32	83
		% within Post test Produksi ASI	38.6%	22.9%	38.6%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	59.4%	100.0%	86.5%
		% of Total	33.3%	19.8%	33.3%	86.5%
	Tidak Lancar	Count	0	13	0	13
		% within Post test Produksi ASI	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kelompok	0.0%	40.6%	0.0%	13.5%
		% of Total	0.0%	13.5%	0.0%	13.5%
Total	Count	32	32	32	96	
	% within Post test Produksi ASI	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	

		Kelompok				
		Aroma Terapi	Pijat Punggung	Kombinasi	Total	
Pre Test EPDS	Tidak depresi	Count	12	5	7	24
		% within Pre Test EPDS	50.0%	20.8%	29.2%	100.0%
		% within Kelompok	37.5%	15.6%	21.9%	25.0%
		% of Total	12.5%	5.2%	7.3%	25.0%
	Kemungkinan depresi	Count	8	15	16	39
		% within Pre Test EPDS	20.5%	38.5%	41.0%	100.0%
		% within Kelompok	25.0%	46.9%	50.0%	40.6%
		% of Total	8.3%	15.6%	16.7%	40.6%
	Kemungkinan depresi cukup tinggi	Count	8	8	6	22
		% within Pre Test EPDS	36.4%	36.4%	27.3%	100.0%
		% within Kelompok	25.0%	25.0%	18.8%	22.9%
		% of Total	8.3%	8.3%	6.3%	22.9%
	Sangat mungkin terjadi depresi	Count	4	4	3	11
		% within Pre Test EPDS	36.4%	36.4%	27.3%	100.0%
		% within Kelompok	12.5%	12.5%	9.4%	11.5%
		% of Total	4.2%	4.2%	3.1%	11.5%
Total	Count	32	32	32	96	
	% within Pre Test EPDS	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	

**Crosstab**

		Kelompok				
		Aroma Terapi	Pijat Punggung	Kombinasi	Total	
Post Test EPDS	Tidak depresi	Count	27	27	25	79
		% within Post Test EPDS	34.2%	34.2%	31.6%	100.0%
		% within Kelompok	84.4%	84.4%	78.1%	82.3%
		% of Total	28.1%	28.1%	26.0%	82.3%
	Kemungkinan depresi	Count	3	4	6	13
		% within Post Test EPDS	23.1%	30.8%	46.2%	100.0%
		% within Kelompok	9.4%	12.5%	18.8%	13.5%
		% of Total	3.1%	4.2%	6.3%	13.5%
	Kemungkinan depresi cukup tinggi	Count	2	1	1	4
		% within Post Test EPDS	50.0%	25.0%	25.0%	100.0%
		% within Kelompok	6.3%	3.1%	3.1%	4.2%
		% of Total	2.1%	1.0%	1.0%	4.2%
Total	Count	32	32	32	96	
	% within Post Test EPDS	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%	

Analisis bivariat  
Kelompok aroma terapi

## Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Produksi Asi – Pre Test Produksi ASI	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	32 <sup>b</sup>	16.50	528.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	32		

		Post Test Produksi Asi – Pre Test Produksi ASI
Z		-5.060 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
b. Based on negative ranks.  
c. Based on positive ranks.

Kelompok pijat punggung

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Produksi Asi – Pre Test Produksi ASI	Negative Ranks	3 <sup>a</sup>	7.00	21.00
	Positive Ranks	26 <sup>b</sup>	15.92	414.00
	Ties	3 <sup>c</sup>		
	Total	32		

Post Test Produksi Asi - Pre Test Produksi ASI	
Z	-4.318 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

Kelompok kombinasi

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Produksi Asi - Pre Test Produksi ASI	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	31 <sup>b</sup>	16.00	496.00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	32		

Post Test Produksi Asi - Pre Test Produksi ASI	
Z	-4.905 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

c. Based on positive ranks.

## KRUSKALL WALLIIS

**Kruskal-Wallis Test**

<b>Ranks</b>			
	Kelompok	N	Mean Rank
Post Test Produksi Asi	Aroma Terapi	32	52.44
	Pijat Punggung	32	39.23
	Kombinasi	32	53.83
	Total	96	

**Test Statistics<sup>a,b</sup>**

Post Test Produksi Asi	
Kruskal-Wallis H	11.104
df	2
Asymp. Sig.	.004

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:





**PELATIHAN NASIONAL**

No.1021/GSI/BabySpa/049

**BABY SPA AND MOMS TREATMENT**



LKP GSI Learning Center  
Terdaftar Dinas Pendidikan Pemerintah  
Kabupaten Malang NPSN K9989798.  
No. 503/0002/LKP/421.302/2015  
AKTA NOTARIS: 57 / CV / II / 2015

*Certificate Of Appreciation*

Diberikan kepada :

**RASMI AHMAD**

Sebagai **Peserta** dalam Pelatihan :

**BABY SPA, BABY MASSAGE, BABY GYM DAN BABY SWIM UNTUK KESEHATAN  
PREGNANCY MASSAGE, ACCUPRESURE, AND POST PARTUM MASSAGE**

Yang telah diselenggarakan oleh Griya Sehat Indonesia

**Kediri, 17 & 20 Oktober 2021**

Direktur I Griya Sehat Indonesia

**Griya Sehat**  
INDONESIA

dr. Ratih Kusumawardani, SpA.

