

## DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A., 2011. *Tanaman Obat Indonesia*. Jakarta Selatan: Selemba Medika.
- Almatsier, S, Susirah, S, & Moesijanti, S., 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwari, R, E, Wulandari, D., 2009. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Mitra Cendika Press.
- Andarwulan, N. dan Keswara, S. *Kimia Vitamin*. Jakarta: Rajawali Pers. 1992.
- Angeles-Agdeppa, I, Custodio M, R, S, Tanda, K, V., 2022. Analysis Of Food Sources And Nutrient Intakes Of Selected Breastfeeding Mothers In Metro Manila, Philippines. *BMC Nutrition*. Vol.8 No.6. Hal. 1-12.
- Arini, W, S, dan Suyanti, R., 2019. Kandungan Vitamin A dan C Daun Katuk (*Sauropus Androgynus L. Merr*) pada Proses Pengolahan Menjadi Tepung. *Jurnal Ilmu dan Telnologi Hasil Ternak*. 14(1). 19-24.
- Badan POM RI., 2008. *Acuan Sediaan Herbal, Vol.4, Edisi I*. Jakarta: Direktorat Obat Asli Indonesia, Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia.
- Badan Pusat Statistik (BPS)., 2021. *Rata-rata Konsumsi Perkapita Seminggu di Daerah Perkotaan Menurut Komoditi Makanan dan Golongan Pengeluaran per Kapita Seminggu (Satuan Komoditas), 2020-2021*. <https://www.bps.go.id/indicator/5/2087/1/rata-rata-konsumsi-perkapita-seminggu-di-daerah-perkotaan-menurut-komoditi-makanan-dan-golongan-pengeluaran-per-kapita-seminggu.html> (diakses pada 3 Juli 2022).
- Badan Standar Nasional (BSN). 1992. Mutu dan Cara Uji Biskuit (SNI 01-2973-1992). BSN. Jakarta.
- Badan Standar Nasional (BSN). 2011. Syarat Mutu Kue Kering (SNI 01-2973-2011). BSN. Jakarta.
- Badan Standarisasi Nasional. 2006. *Standar Nasional Indonesia (SNI) Susu Bubuk (SNI 01-2970 2006)*. Jakarta: Departemen Perindustrian.
- Bender, G, T., 1987. *Principal of Chemical Instrumentation*. Philandelpia: W.B. Sounders Company. Hal. 98.
- BPOM RI., 2009. *Informasi Nilai Gizi Produk Pangan: Manfaat & Cara Pencantuman*. Jakarta: Pusan Informasi Obat dan Makanan BPOM.

- Buckle, K, A, Edwards, R, A, Fleet, G, H, & Wootton, M., 2013. *Ilmu Pangan*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press).
- Chea, E, P, Lopez, M, J, Milstein, H., 2018. *Vitamin A*. Georgia: Medical College.
- Chen, H, et al., 2012. Evaluation Of Dietary Intake of Lactating Women In China And Its Potential Impact On The Health Of Mothers And Infants. *BMC Women's Health*. Vol.12 No.18.
- Citrakesumasari., 2022. *ASI Sang Superfood*. Makassar: Cendekia Publisher
- Darmayanti, D, Pritasari, & Tri, N., 2017. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Darwin, P., 2013. *Menikmati Gula Tanpa Rasa Takut*. Yogyakarta: Sinar Ilmu.
- Debelo, H, Novotny, J, A, Ferruzzi, M, G., 2017. Vitamin A. *Advances in Nutrition an International Riview Journal*. Vol. 8 No.6. hal. 992-994.
- Delima, D., 2013. Pengaruh Substitusi Tepung Biji Ketapang (*Terminalia Cattaoa L*) Terhadap Kualitas Cookies. *Food Science and Culinary Education Journal 2* (2).
- Eitenmiller, R, R, & Landen, W, O., 2008. *Vitamin Analysis for The Health and Food Sciences*. New York. CRC Press.
- Erlanda, C, Evrianasari, N, Susilawati, & Lathifah, N, S., 2021. Daun Katuk Mempengaruhi Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, Vol 7, No.4, hal 647-651.
- Farida, A, dkk., *Patiseri*. Jilid 1. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.
- Febriani, A, Yulita, N & Juwita, S., 2020. Efektivitas Pemberian Soybean (Glycine Max) Dalam Peningkatan ASI Ibu Menyusui Diwilayah Kerja Puskesmas Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, Vol.4, No.2.
- Fikawati, S, Syafiq, A, & Karima, K., 2015. *Gizi Ibu dan Bayi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Fitri, M, Zuraini, & Indani., 2017. Analisis Kecukupan Gizi Ibu Menyusui Di Desa Aneuk Paya Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, Vol. 2 No. 3, Hal. 13-21.
- Funatik, A., 2006. *Optimasi Hasil Deteksi Sinyal Foroakustik Melalui Rancang Bangun Sel Fotoakusti*. [Skripsi]. Universitas Airlangga, Surabaya.

- Gusnadi, D., 2019. Analisis Uji Organoleptik Tapai Singkong pada Produk Cookies Sebagai Upaya Meningkatkan Eksistensi Tapai Singkong di Kota Bandung. *Jurnal AKRAB JUARA*, Vol.7 No. 5, hal 73-80.
- Haidar, D, A., 2016. Persepsi Masyarakat Jawa terhadap Tumbuhan Kalor di Kecamatan Ambulu Jember. *Seminar Nasional Pendidikan 2016*. Vol.1. Hal. 25-31.
- Hariani., 2021. *Daya Terima Cookies Daun Katuk (Sauropus Androgynus) Sebagai Makanan Tambahan Ibu Menyusui*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Hasanah, A, I, Hardiani, R, S, & Susumaningrum, L, A., 2017. Hubungan Teknik Menyusui Dengan Resiko Terjadinya Mastitis Pada Ibu Menyusui Di Desa Kamuning Arjasa Kabupaten Jember. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*. Vol. 5 No. 2.
- Herawati, H., 2008. Penentuan Umur Simpan Pada Produk Pangan. *Jurnal Litbang Pertanian*. Vol. 27 No. 1.
- Herawati, Y, & Desriyeni., 2017. Kemas Ulang Informasi Manfaat Daun Katuk untuk Produksi Air Susu Ibu (ASI). *Jurnal Ilmu Informasi Perpustakaan dan Kearsipan*. Vol.6 No.1. Seri A. Hal. 78-85.
- Hook, T, K, Setyo, W, Irwanty, W, & Sotaredjo, F, E., 2007. Pengaruh Suhu dan Waktu Pemanasan Terhadap Kandungan Vitamin A dan C pada Proses Pembuatan Pasta Tomat. *Jurnal Teknik Kimia. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya*. 6(2):111-120.
- Ibrahim, I. 2021. Pengaruh Daun Katuk (Sauropus Androgynus) Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Menyusui. *Jurnal Kesehatan*. Vol.10 No.1
- Ishak, E., 2012. Ilmu dan Produksi Pangan. Makassar: Identitas Universitas Hasanuddin.
- Jenice, F, T., 2017. Pengaruh Pengolahan Terhadap Nilai Gizi Pangan [Artikel]. Fakultas Teknologi Pertanian. Universitas Udayana.
- Judprasong, K, Charoenrein, S, Suttisansanee, U., 2017. Optimization of The Spray-Drying Conditions for Producing Katuk Leaf (Sauropus Androsynus (L.) Merr) Powder with High Levels of Bioactive compounds. *Jurnal of Food Science and Technology*. 54(4). 931-938.
- Juliastuti., 2019. Efektivitas Daun Katuk (Sauropus Androgynus) Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Kuta Baro Aceh Besar. *Indonesia Journal for Health Sciences*. Vol.3 No.1. hal.1-5.

- Kaleka, N., 2013. *Sayuran Hijau Apotek Dalam Tubuh Kita*. Yogyakarta: Arcita.
- Kemenkes RI. 2017. *Table Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI., 2004. *Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Secara Eksklusif pada Bayi di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI., 2016. *Standar Produk Suplementasi Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI., 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kesuma, R., 2019. Pengaruh Pemanasan Terhadap Kandungan Proksimat, Mineral dan Vitamin C Selada Air (*Nasturtium Officinale*). Skripsi Sarjana. Fakultas Pertanian. Universitas Sriwijaya.
- Lubis, E., 2008. *Kue Kering Populer*. Jakarta Selatan: PT Mizan Publika.
- Luviriani, E, & Sari, I, P., 2020. Identifikasi Natrium Siklamat pada Susu Bubuk Tanpa Merk yang Beredar di Pasar Sumber Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon. *Syntax Idea*. Vol.2 No.7hal. 200-208.
- Ma'ruf, W, F, dan Lestari, R, B., 2016. Pengaruh Variasi Jenis Pengeringan terhadap Kandungan Vitamin C dan Karotenoid pada Daun Katuk (*Sauropus Androgynus L. Merr*) yang Diubah Menjadi Tepung. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. 4(3). 906-914.
- Mangalik, G, Koritelu, R, T, Amah, M, W, Junezar, R, Kbarek, O, P, I, & Widi, R., 2019. Program Pemberian Makanan Tambahan: Studi Kasus Pada Ibu Hamil Dengan Kurang Energi Kronis di Puskesmas Cebongan Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. Vol.10 No.1. hal.111-115.
- Moehji, S., 2007. *Ilmu Gizi Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta: Penerbit Papas Sinar Sinanti.
- Mufdlilah., 2017. *Buku Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui Pada Program ASI Eksklusif*. Yogyakarta.
- Muntika, & Razak, M., 2017. *Bahan Ajar Gizi: Ilmu Teknologi Pangan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Nandiyanto, A, B, D, Ragadhita, R, Hammouti, B., 2022. Effect of Starch, Lipid, and Protein Components in Flour on the Physical and Mechanical

- Properties of Indonesia Biji Ketapang Cookies. *International Journal of Technology*. 13(2) 432-443.
- Newman, V., 1993. *Vitamin A and Breastfeeding: a comparison data from developed and developing countries*. San Diego: Wellsart International.
- Ngadiarti, I, Mustikah., 2021. Uji Organoleptic, Analisis Kandungan Zat Gizi, Dan Skrining Fitokimia Minuman Campuran Daun Katuk (Saorpus Androgynus (L.) Merr), Daun Papaya (Carica Papaya L.), Dan Kacang Hijau (Vignaradiata L.) Sebagai Potensi Peningkatan Produksi ASI. *Jurnal Nutrisia*. Vol. 23 No. 1. Hal 14-21.
- Pakpahan, D, Y., 2017. *Gambaran Pola Konsumsi Ibu Menyusui dan Kandungan Fe pada Air Susu Ibu di Kota Binjai Tahun 2016*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara.
- Palanog, A, D, et al., 2019. Zinc and Iron Nutrition Status in the Philippines Population and Local Soils. *Fronties in Nutrition*. Vol.6 No.81. Hal. 1-17.
- Paran, S. 2009. *100+ Tip Anti Gagal Bikin Roti, Cake, Pastry, dan Kue Kering*. Jakarta Selatan: Kawah Media.
- Permenkes Nomor 51 RI., 2016. *Standar Produk Suplemen Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Petrovich, M, B, Filho, V, R, A, & Neto, J, A, G., 2007. Direct Determination of Calcium in Milk by Atomic Absorption Spectrometry Using Flow-Injection Analysis. *Eclética Química*. Vol. 32. No. 3. Hal. 25-30.
- PORIM. 1995. PORIM Test Methods. Palm Oil Research Institute of Malaysia, Kuala Lumpur.
- Pranowo, D, Mustaniroh, S, A, Ihwan, A., 2019. Formulation of Instant Based on Moringa Leaves as A Functional Food for Nursing Mother. *IOP Conf. Series: Earth and Environmental Science*.
- Pujiastuti, N., 2010. Kolkerasi Antara Status Gizi Ibu Menyusui Dengan Kecukupan ASI di Posyandu Desa Karang Kedawang Kecamatan Sooko Kabuoaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*. Vol. 1 No. 2. Hal.126-137.
- Qiao, Y, Feng, J, Yang J, Gu, G., 2013. The Relationship Dietary Vitamin A Intake and the Levels of Sialic Acid in the Breast Milk of Lactating Women. *Jurnal of Nutritional Science and Vitaminology*. Vol. 55 No. 4. Hal. 47-51.
- Radharisnawati, N, K, Kundre, R, & Pondaag, L., 2017. Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Gizi Ibu dengan Kelancaran Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu

- Menyusui di Puskesmas Bahu Kota Manado. *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*. Vol. 5 No. 1.
- Rahayu A, Rochman N, Nahraeni W. 2021. Produksi dan Kualitas Tanaman Katuk (*Sauropus androgynous* (L.) Merr.) pada Berbagai Komposisi Pupuk Urea dan Kompos Kipahit. *J.Hort Indonesia*, 12(1):31-41.
- Rahmadani, P, A, Widyastuti, N, Fitrianti D, Y, Wijayanti, H, S., 2020. Asupan Vitamin dan Tingkat Kecemasan Merupakan Faktor Risiko Kecukupan Produksi ASI pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-5 Bulan. *Journal of Nutrition College*. Vol.9 No.1 hal. 44-53.
- Rahmadani, P, A, Widyastuti, N, Fitrianti D, Y, Wijayanti, H, S., 2020. Asupan Vitamin A dan Tingkat Kecemasan Merupakan Faktor Risiko Kecukupan Produksi ASI pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-5 Bulan. *Journal of Nutrition College*. Vol.9 No.1 hal. 44-53.
- Rahmadani, S., 2011. Penentuan Kadar Kalsium dengan Metode Permanganometri terhadap Tempe yang dibungkus Plastik dan Daun di Pasar Arengka Pekanbaru [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, Riau.
- Riset Kesehatan Dasar., 2018.
- Rohman, A., 2020. *Ensiklopedi Kedelai*. Indonesia: Penerbit Karya Bakti Makmur (KBM)Indonesia.
- Rosdianah, & Irmawati, S., 2021. Pemberian Ekstrak Daun Katuk Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui. *JKM (Jurnal Kebidanan Malayati)*, Vol 7, No.2, hal 265-271.
- Sakung, J., 2016. *Dasar-Dasar Biomedik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Salam, A, Briawan, D, Martianto, D, Thaha, A, B., 2020. Perubahan Konsumsi Pangan dan Asupan Vitamin A Ibu Mrnyusui Sesaat dan Tiga Bulan setelah Melahirkan. *Media Gizi Indonesia*. Vol.15 No.2 Hal. 127-134
- Sanif, R, Nurwany R., 2017. Vitamin A dan Peranannya Dalam Siklus Sel. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 3(2) 83-88.
- Santoso, H, B., 2008. *Ragam & Khasiat Tanaman Obat Sehat Alami Dari Halaman Asri*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Santoso, U., 2013. *Katuk, Tumbuhan Multi Khasiat*. Bengkulu: Badan Penerbit Fakultas Pertanian (BPFP) Unib.
- Sari, S, P, Herayono, F, Amir, A, N., 2021. Hubungan Asupan Nutrisi Ibu Menyusui dengan Kadar Zink dan Kalsium pada Air Susu Ibu yang Tinggal di Dataran

- Tinggi dan Dataran Rendah. *Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika*. Vol. 1 No. 1. Hal. 198-204.
- Satyaningrum, S, T., 2019. Perbedaan Hasil Analisis Kandungan Energi dan Makronutrien Formula Enteral *Homemade* Menggunakan *Software* Nutrisurvey dan Uji Laboratorium. Universitas Brawijaya. Malang [Skripsi]
- Siemonsma, J, S, Kasem Pileuk, K. 1994. *Plant Resource of South-East Asia*. Bogor: PROSWA. Hal 218-220
- Simbolon, D., 2019. *Pencegahan Stunting Melalui Intervensi Gizi Spesifik pada Ibu Menyusui Anak Usia 0-24 Bulan*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia.
- Skoong, Douglas, A, Holler, James, F, Crouch, Stanley, R., 2018. Principles of Instrumental Analysis Seventh Edition. Cengage Learning, Boston. P. 416, 418, 469, and 484.
- Soraya, N., 2018. *Mengenal Produk Pangan Dari Minyak Sawit*. Jakarta: IPB Press
- Sugianto, dkk. 2014. Pengaruh Varietas Terhadap Kandungan Vitamin A pada Daun Katuk (*Sauropus Androgynus (L.) Merr*). *Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian Indonesia*. Volume 16, Nomor 3.
- Sugihantono, A., 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Bakti Husada.
- Sulistiyono, P, Heriyanto, Y, Priyadi, I, Putri, L, F, Rilkiyanti., 2020. Analisis dan Sinkronisasi Tabel Komposisi Pangan Aplikasi Nutrisurvey Versi Indonesia. *Jurnal Nutrisia*. Vol.22, No.1. Hal.39-45.
- Sundari, D, Almasyhuri, Lamid, A., 2015. Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein. *Media Libangkes*. Vol. 25 No. 4. Hal. 235-242.
- Supariasa., 2016. *Ilmu Gizi Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Suryana., 2012. *Makanan Yang Halal Dan Haram*. Indonesia: PT. Mapan
- Susanti, M, & Dachriyanusus., 2017. *Kromatografi Cair Kinerja Tinggi*. Indonesia: Lembaga Pengembangan Teknologi Informasi dan Komunikasi (LPTKI) Universitas Andalas.
- Susiloningtyas, I., 2012. Pemberian Zat Besi (Fe) Dalam Kehamilan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*. Vol. 50 No. 128.
- Sutomo, B., 2008. *Sukses Wirausaha Kue Kering*. Jakarta: Kriya Pustaka
- Tejasari. 2005. *Nilai-Nilai Gizi Pangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Trismiyana, E, & Pitaloka, M, K., 2020. Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Kelor Terhadap Kualitas Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumur Batu Kota Bandar Lampung. *Menuju: Malahayati Nursing Journal*, Vol.2, No.2, Hal 549-558.
- United Nations Children's Fund (UNICEF). 2018. Improving Child Nutrition: The achievable for global progress. *New York: United Nations Children's Fund*.
- Utami, P., 2008. *Buku Pintar Tanaman Obat*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka.
- Wahyuningsih, H, P., 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Jakarta: Pidik SDM Kesehatan.
- Wardani, Y, S, Megawati, G, & Herawati D, M, D., 2021. Asupan Gizi Dan Pola Makan Ibu Menyusui ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ibrahim Aji Kota Bandung. *Journal of the Indonesian nutrition association*. Vol. 44 No. 1, Hal 65-76.
- WHO., 2014. Comprehensive Implementation Plan on Maternal, Infant and Young Child Nutrition. [www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-14.1](http://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-14.1).
- WHO., 2020. Infant And Young Child Feeding. [www.who.int/news-room/factsheets/detail/infant-and-young-child-feeding](http://www.who.int/news-room/factsheets/detail/infant-and-young-child-feeding).
- WHO., 2021. Pemberian Makanan Bayi dan Anak Kecil. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
- Wijayanti, E, & Zulkarnain, Z., 2021. Pengaruh Asupan Zat Gizi dan Jamu Pelancar Air Susu Ibu (ASI) terhadap Kadar Zat Beso (Fe) ASI Ibu Menyusui. *MGMI*. Vol. 12 No. 2. Hal. 107-118.
- Wulandari, E, Hendarmin, L, A., 2010. *Integrasi Bio Kimia Dalam Modul Kedokteran*. Lembaga Penelitian UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Wulandari, N., 2020. *Gambaran Penggunaan Galaktagog (Obat Kimia dan Herbal) pada Ibu Menyusui di Kota Malang*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Yono, A, A., 2018. *Pengaruh Konsentrasi Kuning Telur dan Natrium Bikarbonat Terhadap Fisik, Kimia dan Tingkat Kesukaan Cookies Tepung Kulit Kacang Hijau*. Skripsi Thesis. Universitas Marcu Buana Yogyakarta.
- Yuliani, S & Marwati, T. 1997. Tinjauan Katuk Sebagai Bahan Makanan Tambahan yang Bergizi. *Warta Tumbuhan Obat Indonesia*. Vol.3 Nomor3. Hal 55-56



Yusmiati, S, N, H, & Wulandari, R, E., 2017. Pemeriksaan Kadar Kalsium pada Masyarakat dengan Pola Makan Vegetarian. *Jurnal Sain Health*. Vo.1 No.1. Hal 43-49.

Yuwono, S, S, & Waziroh, E., 2019. *Teknologi Pengolahan Tepung Terigu Dan Olahannya Di Indrusti*. Malang: UB Press.

Zhou, Q, et al., 2020. "I Was Determined to Breastfeed, and I Always Found a Solution": Successful Experiences Of Exclusive Breastfeeding Among Chinese Mothers In Ireland. *International Breastfeeding Journal*.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### Pembuatan *Cookies* Berbasis Tepung Daun Katuk

##### 1) Tahap Persiapan



a) Tepung terigu disaring menggunakan ayakan 80 mesh



b) Tepung daun katuk disaring menggunakan ayakan 80 mesh



c) Tepung terigu dan tepung daun katuk siap digunakan



d) Kacang kedelai direndam selama satu jam hingga kedelai mengembang



e) Kacang kedelai digoreng kemudian dihaluskan



f) Kismis dicincang halus

## 2) Tahap Pembuatan *Cookies* Daun Katuk



a) Tepung terigu dan tepung daun katuk disiapkan dengan rasio perbandingan 60% : 40%



b) Margarin, telur, gula, dicampur hingga rata, kemudian



c) Ditambahkan tepung terigu dan tepung daun katuk, selanjutnya tambahkan susu bubuk, kacang kedelai, kismis, dan vanili aduk hingga adonan kalis



d) Adonan yang telah kalis kemudian dicetak dengan berat masing-masing 10g



e) Adonan yang telah dicetak kemudian dipanggang menggunakan oven pada suhu



f) *Cookies* yang telah matang kemudian dimasukkan ke dalam wadah tertutup

**Lampiran 2**  
**Hasil Analisis Kandungan Zat Gizi Mikro**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
 DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN  
**BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN MAKASSAR**



Jl. Perintis Kemerdekaan KM.11 Tamalanrea Makassar 90245

**LAPORAN HASIL UJI**

*Report of Analysis*

No : 22026534 / LHU / BBLK-MKS / II / 2023

Nama Customer : **IZZATUL MAULIA HUSNAR**  
 Customer Name :  
 Alamat : Universitas Hasanuddin  
 Address :  
 Jenis Sampel : Cookies Daun Katuk  
 Type of Sample (S) :  
 No. Sampel : 22026482  
 No. Sample :  
 Tanggal Penerimaan : 13 Oktober 2022  
 Received Date : October 13, 2022  
 Tanggal Pengujian : 13 Oktober s/d 25 Nopember 2022  
 Test Date : October 13, 2022 to November 25, 2022

**HASIL PEMERIKSAAN**

NO.	PARAMETER	SATUAN	HASIL PEMERIKSAAN	SPESIFIKASI METODE
1	Vitamin A	µg/g	14,19	Spektrofotometrik

Catatan : 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji  
 Note : The analytical result are only valid for the tested sample  
 2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman  
 The report of analysis consists of 1 page  
 3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan seizin tertulis Laboratorium Penguji  
 Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar  
 This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with their written permission  
 of the testing Laboratory Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar.

Makassar, 15 Februari 2023  
 Kepala Seksi Labkesmas,  
  
**ARRAZ KARWANEGARA, S.Farm**  
 NIP. 197804212000121002

DP/5.10.3/KL/BBLK - Mks; Rev 1; 15 Oktober 2012



**LAPORAN PENGUJIAN**

Nomor : 2.7010/LU-BBSPJIHPMM/X/2022

Nomor Analisis : P. 7017  
Tanggal Penerimaan : 13 Oktober 2022  
Nama Pelanggan : Izzatul Maulia Husnar  
Alamat : Program Studi Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin  
Nama Contoh : Cookies  
Keterangan Contoh : Kode 1412.1875.1, Keadaan Contoh Baik, Cookies Tepung Daun Katuk, Untuk Analisis Kimia  
Pengambilan Contoh : -  
Berita Acara : -  
Tanggal Analisis : 14 Oktober 2022  
Tanggal Penerbitan : 26 Oktober 2022



Setelah dilakukan pengujian, diperoleh hasil sebagai berikut :

Parameter	Satuan	Hasil	Metode Uji
Besi (Fe)	mg/Kg	23,2298	IK-MT-29.11 (AAS)
Kalsium (Ca)	mg/kg	921,491	IK-MT-29.11 (AAS)

Koordinator Inspeksi Teknis, Pengujian dan Kalibrasi



**Catatan :**

- Hasil Uji hanya berlaku untuk contoh teraebut di atas
- Dilarang mengutip/menyalin sebagian isi hasil uji ini

### **Lampiran 3**

#### **Konversi Hasil**

Diketahui BDD = 100 g

mg/Kg ke % = 1/10000

µg/g ke % = 1/10000

g ke milligram =  $1 \times 1000$

mg ke mikrogram =  $1 \times 1000$

1 RE = 6 µg beta-karoten

#### **Vitamin A**

$$\% = \frac{14,19}{10000} = 0,001419 \%$$

$$\text{Gram} = \frac{0,001419}{100} \times 100 = 0,001419 \text{ g}$$

$$\text{Milligram} = 0,141947 \times 1000 = 1,419$$

$$\text{Microgram} = 141,947 \times 1000 = 1.419 \mu\text{g}$$

$$\text{RE} = \frac{1,419}{6} = 236,50 \text{ RE}$$

#### **Zat Besi (Fe)**

$$\% = \frac{23,2298}{10000} = 0,00232298$$

$$\text{Gram} = \frac{0,00232298}{100} \times 100 = 0,00232298 \text{ g}$$

$$\text{Milligram} = 0,00232298 \times 1000 = 2,32 \text{ mg}$$

#### **Kalsium (Fe)**

$$\% = \frac{921,491}{10000} = 0,0921491$$

$$\text{Gram} = \frac{0,0921491}{100} \times 100 = 0,0921491 \text{ g}$$

$$\text{Milligram} = 0,0921491 \times 1000 = 92,15 \text{ mg}$$



#### **Lampiran 4**

**Perhitungan Kandungan Zat Gizi Mikro dalam satu keping (10 gram)**

***cookies* Berbasis Daun Katuk**

**Vitamin A**

$$\text{Vit. A} = \frac{236,5}{100} \times 10 = 23,65 \text{ RE}$$

**Zat Besi (Fe)**

$$\text{Fe} = \frac{2,32}{100} \times 10 = 0,232 \text{ mg}$$

**Kalsium (Ca)**

$$\text{Ca} = \frac{92,15}{100} \times 10 = 9,215 \text{ mg}$$

## Lampiran 5

### Perhitungan Pemenuhan 20% AKG Ibu Menyusui dalam Satu Porsi *Cookies*

#### Daun Katuk

$$\frac{\text{Kandungan zat gizi}}{20\% \text{ AKG Ibu Menyusui}} \times 100\%$$

#### Vitamin A

##### Usia 19-49 tahun

$$P = \frac{236,5}{190} 100 \% = 124,47 \%$$

#### Zat Besi (Fe)

##### Usia 19-49 tahun

$$P = \frac{2,32}{3,6} 100 \% = 64,44 \%$$

#### Kalsium


##### Usia 19-49 tahun

$$P = \frac{92,15}{240} 100 \% = 38,40\%$$



## Lampiran 6

### Surat Izin Penelitian

  
**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://slmap-new.su.selprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231


---

Nomor	: 10404/S.01/PTSP/2022	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Kepala Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Ketua Prog. Studi Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 11507/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 03 Oktober 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: <b>IZZATUL MAULIA HUSNAR</b>
Nomor Pokok	: K21116513
Program Studi	: Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km, 10 Makassar

  
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" ANALISIS ZAT GIZI MIKRO COOKIES DAUN KATUK (SAUROPUS ANDROGYNUS) SEBAGAI MAKANAN TAMBAHAN UNTUK IBU MENYUSUI "**


Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **07 Oktober s/d 07 November 2022**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 05 Oktober 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN

 **Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.**  
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA  
Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth

1. Ketua Prog. Studi Ilmu Gizi Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. Peringgal.



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://smap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : 9998/S.01/PTSP/2022 Kepada Yth.  
Kepala Balai Besar Standarisasi dan  
Lampiran : - Pelayanan Jasa Industri Hasil  
Perkebunan, Mineral, Logam dan  
Perihal : Izin penelitian Maritim

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :  
11163/UN4.14.8/PT.01.04/2022 tanggal 22 September 2022 perihal tersebut diatas,  
mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **IZZATUL MAULIA HUSNAR**  
Nomor Pokok : K21116513  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)  
Alamat : Jl. B. Kemerdekaan, Km: 50 Makassar N

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,  
dengan judul :

**" ANALISIS ZAT GIZI MIKRO COOKIES DAUN KATUK (SAUROPUS ANDROGYNUS) SEBAGAI  
MAKANAN TAMBAHAN UNTUK IBU MENYUSUI "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 26 September s/d 26 Oktober 2022

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud  
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 26 September 2022

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



**Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.**  
Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA  
Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
2. Peringgal.