

**DAFTAR PUSTAKA**

- Amila, Sembiring, E. Dan Aryani, N. (2021) “Deteksi Dini Dan Pencegahan Penyakit Degeneratif Pada Masyarakat Wilayah Mutiara Home Care,” 4(1), Hal. 102–112.
- Amrullah, Jahidul Fikr (2020) “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung,” *Jurnal Sehat Masada*,
- Anggreini, T.S., Susilawati, E. Dan Sukmawati, I.K. (2021) “Gambaran Penggunaan Insulin Dan Metformin Pada Diabetes Melitus Gestasional- Literatur Review,” *Nuevos Sistemas De Comunicación E Información*, 6(8), Hal. 2013–2015.
- Angkasa, D., Nuzrina, R. Dan Sa’pang, M. (2018) *Abcd Penilaian Status Gizi*. Jakarta.
- Aprianti, R., Diani, N. Dan Seyiawan, H. (2018) “Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus,” *Jurnal Stikes*.
- Aprilia, A. Dini (2021) “Faktor-Faktor Yaang Berhubungan Dengan Obesitas Sentral Pada Kelompok Usia 35-59 Tahun Di Puskesmas Martubang Kecamatan Medan Labuhan.”
- Arania, R. *Et Al.* (2021) “Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah,” *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), Hal. 146–153.
- Armiyanti, M.S. (2020) “Dampak Debu Organik Serbuk Kayu Terhadap Penyakit Paru Obstruktif Akibat Kerja,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*,

9(2),

Astuti, A. (2019) “Usia, Obesitas Dan Aktifitas Fisik Beresiko Terhadap Prediabetes,” *Jurnal Endurance*, 4(2), Hal. 319. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.3757>.

Audina, M., Maigoda, Tonny Cortis Dan Wahu, T. (2018) “Status Gizi, Aktifitas Fisik, Dan Asupan Serat Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Dm Tipe 2,” *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1).

Auliya, P., Oenzil, F. Dan Rofinda, Zelly Dia (2016) “Gambaran Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Yang Memiliki Berat Badan Berlebih Dan Obesitas.,” *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3).

Azis, Z.A. (2021) “Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Spondilolistesis Di Rsup De Mohammad Hosein Palembang,” Hal. 1–39.

Azitha, M., Aprilia, D. Dan Ilhami, Y.R. (2018) “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Datang Ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang,” *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), Hal. 400. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.25077/jka.v7i3.893>.

Bintari, C.T.K., Triana, N.Y. Dan Yudono, D.T. (2021) “Studi Kasus Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. R Dengan Diabetes Mellitus Di Desa Sokawera Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas.”

Bohari *Et Al.* (2021) “Hubungan Aktivitas Fisik Dan Obesitas Sentral Dengan Hiperglikemia Wanita Dewasa: Cross-Sectionalstudy,” *Aceh Nutrition*

*Journal*, 6(2).

- Cicilia, L., Kaunang, W.P.J. Dan Langi, F.L.F.G. (2018) “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pendahuluan Diabetes Melitus Atau Dapat Disebut Dengan Dm Merupakan Penyakit Yang Tidak Menular Dimana Tingkat Dalam Melakukan Aktivitas Fisik , Otot Menggunakan Glukosa Yang Disimpannya Sehingga G,” 7(5).
- Cookson, M.D. Dan Stirk, P.M.R. (2019) “Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019,” Hal. 1–8.
- Dafriani, P. (2018) “Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Dr. Rasidin Padang,” *Ners Jurnal Keperawatan*, 13(2), Hal. 70. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.25077/njk.13.2.70-77.2017>.
- Dewi, Ringga Aditya, Rahman, H. Fakhur Dan Khotimah, H. (2022) “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Dan Panggul Dengan Kadar Gula Darah Dan Kolestrol Pada Klien Diabetes Mellitus Di Instalasi Rawat Jalan,” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3).
- Evan, Wiyono, J. Dan Candrawati, E. (2017) “Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang,” 2(3).
- Fajriani, E.P., Nurfianti, A. Dan Budiharto, I. (2019) “Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di Smk Negeri 5 Pontianak,” *Jurnal Proners* [Preprint]. Tersedia Pada:

<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanfk/article/download/34376/75676582224>.

Fathan Nurcahyo (2013) “Oleh : Fathan Nurcahyo Unbi,” *Medikora*, Vii, Hal. 87–96.

Fatharanni, M.O., Angraini, D.I. Dan Oktaria, D. (2019) “Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Wanita Usia Subur Di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah Relationship Between Knowledge , Attitudes And Behavior Related To Balanced Nutrition With Nut,” *Medula*, 9(1), Hal. 26–37.

Felita, P. *Et Al.* (2016) “Artikel Penelitian Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Balita Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Bulan Agustus 2016 Relationship Between Nutritional Status And Acute Respiratory Infection In Infants At Puskesmas Kecam,” *Jurnal Kedokteran Meditek* [Preprint].

Fitria, D.A. Dan Berawi, K.N. (2020) “Hubungan Obesitas Terhadap Keseimbangan Postural,” *Jimki: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 7(2), Hal. 76–89. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.53366/jimki.v7i2.68>.

Gantarialdha, N. (2021) “Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan Dalam Vo2max,” *Jurnal Medika Hutama*, 02(04).

Habut, M.Y., Nurmawan, I.P.S. Dan Wiryanthini, I.A.D. (2016) “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keseimbangan

Dinamis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.”

Handayani, Sintia Tri, Hubaybah Dan Noerjoedianto, D. (2018) “Hubungan Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Olak Kemang Tahun 2018,” 2(1).

Hariawan, H., Fathoni, A. Dan Purnamawati, D. (2019a) “Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan Dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Provinsi Ntb,” *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), Hal. 5. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.16>.

Hariawan, H., Fathoni, A. Dan Purnamawati, D. (2019b) “Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan Dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Provinsi Ntb,” 1(1), Hal. 1–7.

Henderson, K.E. *Et Al.* (2009) *Endocrinology Subspecialty Consult*. Ii.

Herdiananda, N.G. (2019) “Gambaran Aktifitas Fisik Dan Kejadian Diabetet Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Getasan.”

Hutasoit, Eva Santi (2020) “Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Wus Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru 2019,” *Jomis (Journal Of Midwifery Science)*, 4(1).

International Diabetes Federation (2019) *Idf Diabetes Atlas 6th, Idf*.

Irfan, M. Dan Yuliastrid, D. (2021) “Gambaran Aktivitas Fisik Anak Didik Club Renang Todak Sidoarjo,” *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), Hal. 251–260.

Juwita, E. *Et Al.* (2020) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas

Kecamatan Cimahi Tengah,” 9(2).

Karimah, M. (2018) “Rasio Lingkar Pinggang-Panggul Memiliki Hubungan Paling,” *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(3), Hal. 219. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i32018.219-226>.

Kaunang, W.P.J. *Et Al.* (2018) “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pendahuluan Diabetes Melitus Atau Dapat Disebut Dengan Dm Merupakan Penyakit Yang Tidak Menular Dimana Tingkat Dalam Melakukan Aktivitas Fisik , Otot Menggunakan Glukosa Yang Disimpannya Sehingga G,” 7(5).

Kemekes Ri, Badan L. (2019) *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. Tersedia Pada: <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3658>

Kemenkes RI (2020) “Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus,” *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Ri* [Preprint].

Kodir *Et Al.* (2019) “Semarang Correlation Of Bmi With Blood Sugar Levels In The Elderly At Posyandu,” *Jurnal Keperawatan Sishana*, 4(2), Hal. 2527–6166.

Komariah Dan Rahayu, S. (2020) “Hubungan Usia, Jenis Kelamin, Dan Indeksmassatubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Diklinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat,” *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* [Preprint].

Lestari, P. (2020) “Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum,” *Soins Aides - Soignantes*, 2(2), Hal.

73–80. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.1016/j.sasoi.2013.12.010>.

- Liberty, I.A. (2016) “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Prediabetes Pada Wanita Usia Produktif Belum Memenuhi Kriteria Diabetes Melitus ( Dm ). Pada Keadaan Normal , Kadar Glukosa Penelitian Tentang Hubungan Obesitas Dengan Ditemukan . Jika Kondisi Prediabetes Dengan Dengan Ra,” 3(2), Hal. 108–113.
- Linggom, S., Siahaan, M. Dan Nim, P. (2019) “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Rawat-Inap Tanjung Morawa-Kec . Tanjung Morawa,” *Kepatuahn Diet Dm*, 18(Dm).
- Lubis, R.F. Dan Kanzanabilla, R. (2021) “Latihan Senam Dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii,” 1(3).
- Mahali, M.I. Dan Indahsari, N.K. (2019) “Hubungan Antara Kebiasaan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Mahasiswa Fk-Uwks,” *Journal-Medical.Hangtuah.Ac.Id*, 17(1), Hal. 84–93. Tersedia Pada: [www.journal-medical.hangtuah.ac.id](http://www.journal-medical.hangtuah.ac.id).
- Makful, N.A. Dan Priyani, D. (2018) “Hubungan Antara Obesitas Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Guru-Guru Di Yayasan Pendidikan Islam At-Taqwa Rawamangun Jakarta Timur,” *Jurnal Afiat*, 4(1), Hal. 523–534.
- Mangentang, F.R. (2015) “Kelengkapan Resume Medis Dan Kesesuaian Penulisan Diagnosis Berdasarkan Icd-10 Sebelum Dan Sesudah Jkn Di Rsu Bahteramas,” *Jurnal Administrasi Rumah Sakit*, 1(3), Hal. 163.

- Manurung, Risma D. (2020) “Gambaran Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Yang Berobat Jalan Ke Poli Interna Rsup H. Adam Malik Medan Tahun 2019.”
- Maria, A.C., Rante, S.D.T. Dan Woda, R.R. (2019) “Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana,” *Cendana Medical Journal* [Preprint].
- Marinda, Et Al. (2016) “Pharmacologic Management Of Diabetes Melitus Type 2 In Elderly Woman With Uncontrolled Blood Glucose,” *Jurnal Medula Unila*, 5(2), Hal. 26–32.
- Martalia, D. Dan Rahmal, S. (2018) “Pengaruh Status Gizi Terhadap Tekanan Darah Lansia,” *Jesbio*, Vii(1), Hal. 33.
- Martins, W.H.B., Sutriningsih, A. Dan Dew, N. (2018) “Pengaruh Konseling Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Perubahan Imt Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Dinoyo Kecamatan Lowokwaru Kota Malang Pengaruh,” 3(1), Hal. 191–203.
- Masruroh, E. (2018) “Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darahpenderita Diabetes Melitus Tipe Ii,” *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2).
- Mianadiarly (2020) *Mengenal Gejala Menanggulangi Dan Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Poppuler Obor.
- Naba, Oktoviana Salome, Adu, Apris A. Dan Hinga, Indriati A. Tedju (2021) “Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang,” 3(2).



- Naba, O.S., Adu, A.A. Dan Hinga, I.A.T. (2021) “Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitusdi Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang,” *Media Kesehatan Masyarakat*, 3.
- Nababan, A.S.V. *Et Al.* (2018) “Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Tipe Ii,” *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), Hal. 23–31. Tersedia Pada: <https://Ejournal.Helvetia.Ac.Id/Jdg>.
- Nasution, F., Andilala Dan Siregar, A.A. (2021) “Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus,” *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), Hal. 99.
- Nasution, L.K. (2021) “Pengaruh Riwayat Keluarga Dm Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Lisna Khairani Nasution Stikes Darmais Padangsidempuan,” *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 6(1), Hal. 88–93.
- Ngantung, E.J., Doda, V. Dan Wungouw, H.I.S. (2016) “Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Pada Guru Di Smp Dan Sma Eben Haezar Manado,” 4(2).
- Nisa, H. Dan Fatiah, Imanda Zein (2020) “Indikator Antropometri Sebagai Prediktor Glukosa Darah Puasa Terganggu Pada Usia Dewasa Di Tengerang Selatan,” 23(4), Hal. 268.
- Nisa, H. Dan Fhatiha, Imanda Sein (2020) “Indikator Antropometri Sebagai Prediktor Glukosa Darah Puasa Ternganggu Pada Usia Dewasa Ditangerang Selatan,” 23(24).
- Noventi, I., Rusdianingseh Dan Khafid, M. (2019) “Jurnal Ners Dan Kebidanan [Http://Jnk.Phb.Ac.Id/Index.Php/Jnk](http://Jnk.Phb.Ac.Id/Index.Php/Jnk) Prevalensi, Karakteristik Dan Faktor

- Resiko Prediabetes Di Wilayah Pesisir, Pegunungan Dan Perkotaan,” *Jurnal Ners Dan Kebidanan* [Preprint]. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i2.art.p>.
- Noviyanti, R.D. Dan Marfuah, D. (2017) “Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta,” *University Research Colloquium* [Preprint].
- Nurkhopipah, A., Probandari, A.N. Dan Anantanyu, S. (2017) “Kebiasaan Makanan, Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret,” *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 4(2), Hal. 117–124.
- Oematan, A., Dion, Y. Dan Lette, A.R. (2021) “Chmk Health Journal Volume 4 Nomor 1, Januari 2020,” 5(1).
- Oroh, Gresty Masi Wendah (2018) “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Diwilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado,” *Journal Keperawatan*, 6(1).
- Paleva, R. (2019) “Literatur Review Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), Hal. 354–358. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.190>.
- Perkeni (2019) “Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahaan Dm Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2019,” *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, Hal. 113.
- Perkeni (2021) “Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021.,” Hal. 46. Tersedia Pada: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).

- Persediaan & Perkeni (2019) *Pedoman Pengolaan Dan Pencegahan Prediabetes Di Indonesia 2019, Pb Perkeni.*
- Pratiwi, T.A., Lubis, R. Dan Mutiara, E. (2018) “Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Pada Wanita Usia Subur Dii Rsud Dr.Djoelham Binjai Tahun 2017,” *Journal Of Health Technology And Medicine*, 4(1).
- Puspitasari, N. (2018) “Kejadian Obesitas Sentral Pada Usia Dewasa,” *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 2(2), Hal. 249–259.
- Rahayu, N.S. *et al.* (2022) “Hubungan Aktivitas Fisik Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai Tahun 2021,” 7(3).
- Rahmy, H.A., Triyanti Dan Sartika, R.A.D. (2015) “Hubungan Imt, Rlpp Dan Riwayat Diabetes Pada Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pns,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 9(1), Hal. 17–22.
- Riskesdas (2007) “Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas),” *Laporan Nasional* [Preprint]. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.1007/Bf00006513>.
- Riskesdas (2013) “Riset Kesehatan Dasar.” Tersedia Pada: <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>.
- Riskesdas (2018a) *Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (Riskesdas), Journal Of Physics A: Mathematical And Theoretical.* Tersedia Pada: <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>.
- Riskesdas (2018b) “Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar,” *Kementrian Kesehatan*

*Republik Indonesia* [Preprint]. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.2196/preprint.2013> Desember 2013.

Salma (2020) *Tetap Sehat Setelah Usia 40*. Gema Insani.

Sandy, E. (2021) “Perbedaan Kadar Glukosa Darah Menggunakan Sampel Darah Vena Dan Darah Kapiler.”

Sasmita, M. (2017) “Hubungan Antara Obesitas Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2013-2016.”

Simanjuntak, Ruth Stephanie, Sarumpaet, S. Dan Ginting, S. (2021) “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah (Kgd) Pada Pasien Dm Tipe Ii Yang Berobat Ke Rsu Sembiring,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2).

Simatupang, R. (2020) *Pedoman Diet Penderita Diabetes Mellitus*. Ypsim.

Situmorang, B. (2019) “Gambaran Kejadian Diabetes Mellitus Di Rsd Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah,” *Jurnal Akrab Juara*, 5(3), Hal. 129–140.

Sofa, I.M. (2018) “Kejadian Obesitas, Obesitas Sentral, Dan Kelebihan Lemak Viseral Pada Lansia Wanita.”

Sovia, Damayantie, N. Dan Insani, N. (2020) “Determinan Faktor Prediabetes Di Kota Jambi Tahun 2019,” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), Hal. 983.

Sucitawati, P.D., Santhi, D.D. Dan Subawaa, A.N. (2019) “Hubungan Antara Obesitas Sentral Dengan Kadar Hba1c Pada Penduduk Usia 30-50 Tahun

Di Lingkungan Batusari Desa Bitera, Gianyar,” 10(3).

Sukmadani, R. Mesa (2020) “Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus,”

*Jurnal Syifa Sciences And Clinical Research*, 2(2).

Sulistianingrum, N.D. (2010) *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Rasio Lingkar*

*Pinggang Pinggul Dengan Kadar Gula Darah Puasa.*

Sulistiowati, E. Dan Sihombing, M. (2018) “Perkembangan Diabetes Melitus Tipe

2 Dari Prediabetes Di Bogor, Jawa Barat,” *Jurnal Penelitian Dan*

*Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 2(1).

Supriasa, I. Dewa Nyoman, Bakri, B. Dan Fajar, I. (2012) *Penilaian Status Gizi.*

Jakarta: Egc.

Suryati, I., Primal, D. Dan Pordiati, D. (2019) “Diabetes Mellitus (Dm) Dengan

Kejadian Ulkus Diabetikum Pada Pasien Dm Tipe 2,” *Jurnla Kesehatan*

*Perintis*, 6(1), Hal. 5.

Suryawan, B. (2019) “Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kadar Glukosa Darah

Sewaktu Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati,”

*Jurnal Medika Malahayati*, 1(4).

Susetyowati *Et Al.* (2019) *Peranan Gizi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit*

*Tidak Menular.* Jakarta: Gadjah Mada University Pers.

Susilawati Dan Rahmawati, R. (2021) “Hubungan Usia, Jenis Kelamin

Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas

Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019,” *Arkesmas (Arsip*

*Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), Hal. 15–22.

Suwinawiti, E., Ardiani, H. Dan Ratnawati, R. (2020) “Hubungan Obesitas

- Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi,” *Journal Of Health Science And Prevention*, 4(2).
- Suyasmi, N.M., Citrawathi, D.M. Dan Sutajaya, I.M. (2018) “Hubungan Pola Makan Aktivitas Fisik Pengetahuan Gizi Dengan Indeks Massa Tubuh ( Imt),” *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 5(3), Hal. 156–165.
- Tamboto, E.E. (2018) “Hubungan Antara Rasio Lingkar Pinggang Panggul (Rlpp) Dengan Kadar Glukosa Darah Lansia Di Gkj Gondokusuman Karya Tulis Ilmiah,” *Katalog.Ukdw.Ac.Id* [Preprint]. Tersedia Pada: [Http://Katalog.Ukdw.Ac.Id/Id/Eprint/875](http://Katalog.Ukdw.Ac.Id/Id/Eprint/875).
- Tim Bumi Medika (2022) *Berdamai Dengan Diabetes*. I. Diedit Oleh N. Syamsah. Jakarta: Bumi Medika.
- Tiurma, Junita Rosa Dan Syahrizal (2021) “Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hiperglikemia Pada Pegawai Satuan Kerja Peraangkat Daerah,” *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 5(3).
- Utami, D. Dan Setyarini, Galih A. (2017) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Usia 15-18 Tahun Di Sman 14 Tangerang,” *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), Hal. 207–215.
- Wahyuni, R., Ma’ruf, A. Dan Mulyono, E. (2019) “Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Duabetes Melitus,” *Jurnal Medika Ilmiah Kesehatan*, 4(2), Hal. 1–8. Tersedia Pada: [Http://Jurnal.Stikeswhs.Ac.Id/Index.Php/Medika](http://Jurnal.Stikeswhs.Ac.Id/Index.Php/Medika).
- Wasis (2008) *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. I. Diedit Oleh P.E.

Karyuni Dan M. Ester. Jakarta: Egc.

WHO (2008) “Waist Circumference And Waist-Hip Ratio Report Of A Who Expert Consultation,” (December), Hal. 8–11. Tersedia Pada: [Http://Katalog.Ukdw.Ac.Id/Id/Eprint/875](http://Katalog.Ukdw.Ac.Id/Id/Eprint/875).

WHO (2010) “A Health Lifestyle-Who Recommendation.”

WHO (2018) *Monitoring Health For The Sdgs*.

Widiasari, K.R., Wijaya, I.M.K. Dan Suputra, P.A. (2021) “Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana,” *Ganesha Medicine*, 1(2), Hal. 114. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.23887/Gm.V1i2.40006](https://doi.org/10.23887/Gm.V1i2.40006).

World Health Organization (2021a) “Diabetes.” Tersedia Pada: [Https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Diabetes](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes).

World Health Organization (2021b) “Noncommunicable Diseases.”

World Health Organization (2021c) “Obesity.”

Wulandari, N.E. Dan Wirawanni, Y. (2014) “Pengaruh Pemberian Brokoli Kukus (Brassica Oleracea) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Wanita Prediabetes,” *Journal Of Nutrition College*, 3(4).

Yanto, N., Verawati, B. Dan Akmalia, F. (2019) “Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Konsumsi Lemak Dengan Kejadian Obesitas Sentral,” *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), Hal. 103–112.

Yau, J.W., Thor, S.M. Dan Ramadas, A. (2020) “Nutritional Strategies In Prediabetes: A Scoping Review Of Recent Evidence,” *Nutrients*, 12(10), Hal. 1–24. Tersedia Pada: [Https://Doi.Org/10.3390/nu12102990](https://doi.org/10.3390/nu12102990).

Yuliza, N.E.I., Sri, I. Dan Sri, H.L. (2016) “Studi Validasi Imt Dan Rasio Lingkar

Pinggang-Panggul (Rlpp) Terhadap Profil Lipid Di Poli Jantung Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu,” *Nutrire Diaita*, 7(2), Hal. 73–80.

Yuni, Chairunnisa Mei (2020) “Pengaruh Diabetes Self Management Education And Support (Dsme/S) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Mand,” *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1).



**Lampiran 1: Identitas Responden**

Kode Responden:

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN RASIO LINGKAR  
PINGGANG DAN PANGGUL (RLPP) PADA PENDERITA  
PREDIABETES DI WILAYAH PUSKESMAS JUMPANDANG BARU  
KOTA MAKASSAR**

**Data Responden**

Nama :

Tempat/ Tanggal Lahir :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Status Pernikahan :

No Telepon :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Lingkar Pinggang :

Lingkar Panggul :

Kadar Gula Darah :

Tanggal Wawancara :

## Lampiran 2: Alat Ukur Untuk Penelitian



**Timbangan berat badan**

Untuk mengukur indeks massa tubuh (IMT)



**Microtoise**



**Pita ukur badan (*Metlin*)**

Untuk mengukur rasio lingkaran pinggang dan panggul (RLPP)

### Lampiran 3: Master Tabel

#### Master Tabel

No.	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	GDP	Berat Badan	Tinggi Badan	IMT	Lingkar Pinggang	Lingkar Panggul	RLPP
1	Adolfina	82	SMA	IRT	125	51	153	21,7	83	96	0,86
2	AgnesNursiah	77	SMA	IRT	118	45	148,3	20,5	80	86	0,93
3	Bertha PAA	52	SMA	IRT	120	45	150	20	78	85	0,92
4	Bulang	66	SD	IRT	121	48	145,3	22,7	69	90	0,77
5	Dg.Ngai	57	SD	IRT	115	65	146,2	30,5	92	106	0,87
6	Hajerah	61	SD	IRT	125	66	155,2	27,4	90	99	0,91
7	Hariani	46	SMA	Pedagang	117	62	145,7	29,2	95	98	0,97
8	Hasnah	50	SMP	IRT	120	60	149,4	26,8	88	100	0,88
9	Hasniah	45	SMA	Pedagang	119	56	153,2	23,8	82	89	0,92
10	Heryati Tahi	70	SD	IRT	125	64	146	30	95	99	0,96
11	Hj.Hasnah	75	SD	IRT	117	60	149,8	26,7	89	95	0,94
12	Immawati	54	SMA	IRT	120	55	152	23,8	87	90	0,97
13	Jamilah	58	SMA	IRT	111	58	143	28,3	91,5	102	0,90
14	Jumaliah	57	SMA	Pedagang	116	54	145	25,6	84	89	0,94
15	Jumsiah R	47	SMA	Pedagang	125	74	155	30,8	100	105	0,95
16	Lala Dg Ramp	63	SD	IRT	114	66	144,3	31,6	101	105	0,96
17	Memang	60	SD	IRT	124	61	158,2	24,3	90	98	0,92
18	Mugiatun	72	SD	IRT	119	111	144	53,5	128	138	0,93
19	Mujibah	72	D3	IRT	123	47	143	22,9	90	94	0,96
20	Naisa	51	SMA	IRT	125	57	151,7	24,7	88	90	0,98
21	Nursiah	47	SMA	Pedagang	121	66	153,5	28	85	95,5	0,89
22	Ratna	60	SMP	IRT	117	64	151,4	27,9	81	90	0,90
23	Rosdiana	45	SMA	IRT	110	47	148,3	21,3	74	77	0,96
24	RosiDgBollo	71	SD	IRT	125	59	145,5	27,8	93	99	0,94
25	Rosmini	51	SMA	IRT	122	60	145,5	28,7	88	96	0,92
26	SahariDgBoll	73	SD	IRT	121	44	149	19,8	76	90	0,84
27	Salmiah	50	SMP	IRT	125	60	148,2	27,3	88	98	0,90
28	Saniasa	58	SMA	IRT	116	61	150,8	26,8	97	100	0,97
29	St. Aminah R	62	SD	IRT	123	70	147,1	32,3	68	85	0,80
30	St. Aminah W	59	SMA	IRT	125	69	148,2	31,4	97	104	0,93
31	Sugiyem	45	SMP	Pedagang	117	69	148,5	31,2	97	99	0,98
32	Suhartina	64	SMP	IRT	110	57	149,4	25,5	81	86	0,94
33	Sumiati D	56	SMA	IRT	120	55	144	26,5	88	93	0,95
34	Sumini	60	D3	IRT	118	64	147	29,6	77	89	0,87
35	Suryaningsih	45	SMA	Pedagang	123	59	152,5	25,3	79	86	0,92
36	Ujiati	50	SMA	IRT	119	55	142,2	27,1	80	89	0,90
37	Untung Tuti	45	SMA	Pedagang	125	66	144	31,8	86	94	0,91

## Lampiran 4: Tabel Analisis SPSS

### Analisis Univariat

Statistics						
	Usia Responden	Pendidikan	Pekerjaan	IMT Responden	RLPP Responden	Kadar Gula Darah
Valid	37	37	37	37	37	37
Missing	0	0	0	0	0	0

Usia Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-55 tahun	15	40,5	40,5	40,5
	56-65 tahun	13	35,1	35,1	75,7
	66-82 tahun	9	24,3	24,3	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3	2	5,4	5,4	5,4
	SD	11	29,7	29,7	35,1
	SMA	19	51,4	51,4	86,5
	SMP	5	13,5	13,5	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	29	78,4	78,4	78,4
	Pedagang	8	21,6	21,6	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

### Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	26	70,3	70,3	70,3
	Normal	11	29,7	29,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

### Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul (RLPP) Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Obesitas Sentral	3	8,1	8,1	8,1
	Obesitas Sentral	34	91,9	91,9	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

### Kadar Gula Darah Puasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terkontrol	9	24,3	24,3	24,3
	Tidak Terkontrol	28	75,7	75,7	100,0
	Total	37	100,0	100,0	

## Indeks Massa Tubuh (IMT) berdasarkan Kadar Gula Darah

### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT Responden * GDP	37	100,0%	0	0,0%	37	100,0%

### IMT Responden \* GDP Crosstabulation

			GDP		Total
			Terkontrol	Tidak Terkontrol	
IMT Responden	Obesitas	Count	6	20	26
		Expected Count	6,3	19,7	26,0
		% within IMT Responden	23,1%	76,9%	100,0%
	Normal	Count	3	8	11
		Expected Count	2,7	8,3	11,0
		% within IMT Responden	27,3%	72,7%	100,0%
Total	Count	9	28	37	
	Expected Count	9,0	28,0	37,0	
	% within IMT Responden	24,3%	75,7%	100,0%	

## Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul (RLPP) Berdasarkan Kadar Gula Darah

### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
RLPP Responden * GDP	37	100,0%	0	0,0%	37	100,0%

### RLPP Responden \* GDP Crosstabulation

			GDP		Total
			Terkontrol	Tidak Terkontrol	
RLPP Responden	Tidak Obesitas Sentral	Count	0	3	3
		Expected Count	,7	2,3	3,0
		% within RLPP Responden	0,0%	100,0%	100,0%
	Obesitas Sentral	Count	9	25	34
		Expected Count	8,3	25,7	34,0
		% within RLPP Responden	26,5%	73,5%	100,0%
Total	Count	9	28	37	
	Expected Count	9,0	28,0	37,0	
	% within RLPP Responden	24,3%	75,7%	100,0%	

## Lampiran 5: Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658  
E-mail : dekanfkmuh@gmail.com, website: https/fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 7287/UN4.14/PT.01.04/2021  
Lamp : 1 (satu) berkas  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

23 Agustus 2021

Kepada

Yth : Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP  
Provinsi Sulawesi Selatan

di

Makassar

Dengan hormat kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat yang tersebut dibawah ini :

No	Nim	Nama Mahasiswa	Program Pendidikan	Program Studi
1	K013191012	Zhanaz Tasya	Doktor	Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat
2	K021171305	Fania Pasali Runtuk	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat
3	K021171306	Indra Aini	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat
4	K021171307	Andi Ainaulfi Satirah	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat
5	K021171308	Srigita Lestari	S1	Fakultas Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penelitian dengan Judul "*Studi Efikasi Intervensi Kapsul Biji Labu Kuning dengan Mindfulness Based Cognitive Therapy Terhadap Kualitas Hidup Pradiabetes Melitus*"


Waktu Penelitian : Bulan Agustus 2021 – Januari 2022

Tempat Penelitian : Puskesmas Kassi-Kassi, Puskesmas Ujung Pandang Baru dan Puskesmas Pattingaloang

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak kiranya berkenan member izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan



  
Dr. Aminuddin Syam, SKM, M.Kes., M.Med.Ed.  
NIP. 19670617 199903 1 001

Tembusan :

1. Mahasiswa yang bersangkutan
2. Arsip



## Lampiran 6: Surat Izin Penelitian

	<b>PEMERINTAH KOTA MAKASSAR</b>
	<b>DINAS KESEHATAN</b>
Jl. Teduh Bersinar No. 1 Tlp. (0411) 881549, Fax (0411) 887710	
<b>MAKASSAR</b>	
Nomor : 440/1/PSDK/IX/2021	Kepada Yth,
Lamp :	Kepala Puskesmas <i>PATTINGALANG</i>
Perihal : Penelitian	
Di -	
Tempat	
<p>Sehubungan Surat dari Badan kesatuan bangsa dan Kesatuan Politik No : 07/1915/II/BKBP/VIII/ 2021, tanggal 30 Agustus 2021 ,maka bersama ini disampaikan kepada saudara bahwa :</p>	
Nama :	Zhanaz Tasya
NIM :	K013191012
Jurusan :	Ilmu Kesehatan masyarakat
Institusi :	UNHAS Makassar
Judul :	Studi efikasi imtervensi kapsul biji labu kuning dengan mindfulness based cognitive therapy terhadap kualitas hidup pradiabetes Mellitus
<p>Akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah puskesmas yang saudara pimpin pada tanggal 30 Agustus 2021 s/d 1 Januari 2021</p>	
<p>Demikianlah disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih</p>	
<p align="right">Makassar, 3 September 2021 An Kepala Dinas Kesehatan Kota Makassar Sekretaris Dinas Kesehatan</p>	
<p align="right"> <b>Ir. Agus Diaja Said, M.Si</b> Pangkat : Pembina Tingkat I NIP : 19650814 199503 1003</p>	

## Lampiran 7: Surat Kode Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : [fkunhas@gmail.com](mailto:fkunhas@gmail.com), website: <https://fkunhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 1126/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 27 Januari 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	15071945017	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Dr. Aminuddin Syam, SKM., M.Kes., M.Med.Ed</b>	Sponsor	DIKTI
Judul Peneliti	<b>Pengembangan Biji Labu Kuning (Curcubita Moschata Durch) sebagai Snack Sehat untuk Mengatasi Defisiensi Zink pada Anak Sekolah</b>		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	15 Juli 2019
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	15 Juli 2019
Tempat Penelitian	<b>aboratorium Biofarmasi Fakultas Farmasi Unhas Laboratorium Kuliner Program Studi Ilmu Gizi FKM Unhas Laboratorium Pangan dan Gizi Pusat Kegiatan Penelitian Unhas</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>27 Januari 2022 Sampai 27 Januari 2023</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



**Lampiran 8: Dokumentasi Penelitian**



**Proses *Screening*  
Pasien**



**Sosialisasi Terkait  
Penelitian**



**Proses Pengisian  
Identitas Responden**





**Proses Pengukuran IMT**



**Proses Pengukuran RLPP**



**Foto Bersama Ibu Kader dan Responden**

## Lampiran 9: Riwayat Hidup



### DATA PRIBADI

Nama : Fania Pasali Runtuk  
Tempat/Tgl Lahir : Kaimana, 14 Maret 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : JL. Batu Putih Krooy  
Email : runtukpasali@gmail.com

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tamat SD tahun 2011 di SD Negeri Krooy Kaimana
2. Tamat SMP tahun 2014 SMP Negeri 3 Kaimana
3. Tamat SMA tahun 2017 di SMA Negeri 1 Kaimana
4. Sarjana (S1) tahun 2023 di Universitas Hasanuddin