

## DAFTAR PUSTAKA

- Aghanuri, A., Salehi, H., Mahmoudi, M., Khiavi, F. F., & Djafarian, K. (2015). Quality of life and its relationship with healthy eating index among elderly people. *Jundishapur Journal of Health Sciences*, 7(1). <https://doi.org/10.5812/jjhs.27158>
- Agussalim, Asikin, M., Podding, I. T., Djalla, A., & Saleng, M. (2021). *Antropologi Kesehatan*. Yogyakarta: Zahir Publishing. [https://www.researchgate.net/publication/361275963\\_ANTROPOLOGI\\_KESEHATAN](https://www.researchgate.net/publication/361275963_ANTROPOLOGI_KESEHATAN)
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, R. (2017). *Hubungan Kepribadian, Gaya Hidup dan Konsep Diri terhadap Keputusan Pembelian Online di Kota Makassar. Undergraduate (S1) thesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/13063/>
- Amir, M. F. (2018). Strategy of Survive the Fishermen Laborers in Barombong Tamalate Sub-district, Makassar City. *Jurnal Program Studi Pendidikan Geografi*, 16(2), 87-93. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1506159>
- Anitasari, B., & nfn, F. (2021). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia : Literature Review. *Journal Fenomena Kesehatan*, 4(01), 463–477. <https://ojs.ikbkjp.ac.id/JFK/article/view/134>
- Arif Satria. (2015). *Pengantar Sosiologi Masyarakat Pesisir* (1st ed., Vol. 1). Yayasan Pustaka Obor Indonesia. <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/82480>
- Ariyanti, S., Sulistiyono, E., Rahmawati, P. M., Surtikanti, Aristawati, Rahmi, C., Huda, N., Kelrey, F., Cahyono, B. D., & Nurcahyaningtiyas, W. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (1st ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Atika, N., Samino, S., & Sari, N. (2022). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(7), 612–624. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i7.8329>
- Aulia, S. C. I. (2022). Pemanfaatan UML (Unified Modeling Language) Dalam Perancangan Sistem Informasi Rekam Medis Sederhana Pada Kegiatan Posbindu PTM. *Jurnal Ilmiah Sains Dan Teknologi*, 6(1), 38–44. <https://doi.org/10.47080/saintek.v6i1.1665>
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pasien hipertensi yang sedang menjalani pengobatan hipertensi di desa lenandareta wilayah kerja puskesmas paga. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, VII(1), 21–31. <https://jkkmfikesunipa.nusanipa.ac.id/index.php/hlj-Unipa/article/view/36>
- Bernard M, E. A. (2017). Relationship Between Spirituality, Meaning in Life, Psychological Distress, Wish for Hastened Death, and Their Influence on Quality of Life in Palliative Care Patients. *J Pain Symptom Manage*, 54(4), 514-522. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2017.07.019>
- BKPK. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. BKPK.

- BPJS. (2014). Panduan praktis Prolanis (Program pengelolaan penyakit kronis). *BPJS Kesehatan*.  
<https://unitkesehatan.ipb.ac.id/wp-content/uploads/2022/07/PANDUAN-PROLANIS.pdf>
- Cahaya, E., Harnida, H., & Indrianita, V. (2019). Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lansia di Posyandu Lansia Wiguna Karya Kebonsari Surabaya. *NERSMID: Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(1), 33-47.  
<https://nersmid.unmerbaya.ac.id/index.php/nersmid/article/view/56/12>
- Chendra, R., Misnaniarti, M., & Zulkarnain, M. (2020). Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Kenten Laut. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 5(2), 126-137.  
<http://dx.doi.org/10.30829/jumantik.v5i2.6861>
- Chintya, P., Sekeon, S. A., & Kalesaran, A. F. (2019). Hubungan Status Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kualitas Hidup Penduduk di Desa Tambun Kepulauan Talise Kecamatan Likupang Barat Kabupaten Minahasa Utara. *KESMAS*, 7(5).  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22141>
- Craig, C.L., Marshall, A., Sjostrom, M., Bauman, A. E., Booth, M. L., Ainsworth, B. E., Pratt, M., Ekelund, U., Yngve, A., Sallis, J. F., & Oja, P. (2003). International Physical Activity Questionnaire: 12-country Reliability and Validity. *Medicine and Science in Sport Exercise*, 35(8), 1381-1395.
- Djanah, P. & T. (2023). *Buku Saku Dukungan Keluarga Dalam Mendukung Perawatan Diri Yang Lebih Baik Pada Penderita DM*. Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.  
<https://eprints.uad.ac.id/43668/1/Buku%20Saku%20DM%20FIX.pdf>
- Duha, R. K. F. (2021). Literature Review : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi. In *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Jurusan*. <https://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/4696/1/SKRIPSI%20RUTH%20KANIA%20FIX-dikonversi%20-%20Ruth%20Kania.pdf>
- Efendi, Z., Adha, D., & Febriyanti, F. (2022). Hubungan gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi selama masa new normal ditengah pandemi covid 19. *Menara Medika*, 4(2). <https://doi.org/10.31869/mm.v4i2.3034>
- Ekasari, F. M., Suryati, S. E., Badriah, S., Narendra, R. S., & Amini, I. F. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya*. Jakarta: Poltekkes Jakarta III.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Menenal, Mencegah dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus dan Hipertensi))*. Graniti.  
<http://repository.akfarsurabaya.ac.id/393/2/MANAJEMEN%20TERAPI%20%281%29.pdf>
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Kun Fayakun.
- Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472-478.

- Frianto, D., Fitriyani, A., Dinanti, D., Sari, K., A, M. M., & Zein, M. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi Di Provinsi Jawa Tengah. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 6(2), 456–463. <https://doi.org/https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v6i2.125>
- Friedman, M. M. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktik*. EGC. <https://onesearch.id/Author/Home?author=FRIEDMAN%2C+Marilyn+M>.
- Glasgow, Russell E., Toobert, Deborah J., Barrera, Manuel and Strycker, Lisa A. (2005). The Chronic Illness Resources Survey: crossvalidation and sensitivity to intervention. *Health Education Research*, 20(4), 402-409. <https://doi.org/10.1093/her/cyg140>
- Gusti, W., Paturusi, A., & Lumentut, G. P. (2021). Hubungan konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi pada masyarakat Kelurahan Duasaudara Kecamatan Ranowulu Kota Bitung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat: UNIMA*, 03(01), 8–12. <https://ejurnal.unima.ac.id/index.php/epidemia/article/view/5996>
- Hamid AYS, (2009). *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. EGC: Jakarta.
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194-201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Hastuti, A. P. (2022). *Hipertensi*. Jakarta: Lakeisha.
- Herdiyanto, I. (2022). *Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dan Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Berdasarkan Mean Arterial Pressure* [Doctoral dissertation, Stikes Ngudia Husada Madura, SEKOLAH TINGGI KESEHATAN NGUDIA HUSADA MADURA]. <https://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1213/>
- Hutagalung, S. M. (2021). *Stroke, Kualitas Hidup Dan Discharger Planing: Panduan Lengkap Stroke*. Nusamedia. <https://books.google.co.id/books?id=tqNsEAAAQBAJ&pg=PR2&lpg=PR2&dq=Stroke,+Kualitas+Hidup+Dan+Discharge+Planning:+Panduan+Lengkap+Stroke&source=bl&ots=9Egt7NyMnT&sig=ACfU3U0714H0Ep5MzdWBI-EdL30BO9KfYg&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiJqdfykveFAxUe8DgGHTiIByUQ6AF6BAg1EAM>
- Irwan. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Istiqomah, F., Tawakal, A. I., Haliman, C. D., & Atmaka, D. R. (2022). Hubungan Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan Di Puskesmas Brambang, Kabupaten Jombang. *Media Gizi Kemas*, 11(1), 159–165. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.159-165>
- Jafar, N., Indriasari, N., Hamid, K. St. (2018). *Penilaian Status Gizi*. Program Studi Ilmu Gizi FKM UNHAS.
- Jafaripoor, H.E. (2018). The Elders' Spiritual Well-Being and Their Quality of Life: A Cross-Sectional Study. *Journal of Client-Centered Nursing Care*, 145-154. <http://dx.doi.org/10.32598/jccnc.4.3.145>
- Jatmika, D. E. S., Maulana, M., & Martini, S. (2018). *Buku Ajar Pengendalian Tembakau* (1st ed.). K-Media. [https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=Awr99VC8OxhmFQsDK6RXNyOA;\\_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1714073788/RO=10/RU](https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr99VC8OxhmFQsDK6RXNyOA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1714073788/RO=10/RU)

- =[https%3a%2f%2fprints.uad.ac.id%2f14981%2f/RK=2/RS=AYq2kJ46.xfKY6w2sENmHdoFNVU-](https://doi.org/10.22219/jk.v11i1.10796)
- Jhoni Putra, G. (2019). *Buku Dukungan Keluarga Pada Pasien Luka Kaki Diabetik*. Kanaka Media.
- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., & Choiruna, H. P. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 87. <https://doi.org/10.22219/jk.v11i1.10796>
- Juniastira, S. (2018). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Stroke* [Thesis, UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA]. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/8391>
- Kasjono, S. H. (2009). *Intisari Epidemiologi*. Mitra Cendekia Press.
- Kayati, K., Sutomo, S., & Muthoharoh, S. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Hipertensi. *Enfermeria Ciencia*, 1(1), 43–58. <https://ejournal.abdiamanah.or.id/index.php/ec/article/view/4>
- Kemendes RI. (2012). Petunjuk Teknis Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM). In *Ditjen Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, Kementerian Kesehatan RI*. Kemendes RI. <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Petunjuk-Teknis-Pos-Pembinaan-Terpadu-Penyakit-Tidak-Menular-POSBINDU-PTM-2013.pdf>
- Kemendes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi (Technical Guidelines for the Discovery and Management of Hypertension)* (pp. 1–67). Kemendes RI.
- Kemendes RI. (2013). *Laporan Nasional Riskesdas 2013*. Badan Litbangkes.
- Kemendes RI. (2018). Hipertensi Secara Global <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/43/hipertensi-secara-global>
- Kemendes RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Litbangkes.
- Kemendes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Kementerian Kesehatan RI.
- Khomsatun, U., & Sari, I. W. W. (2022). Hubungan Dukungan Sosial dengan Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pandak I Bantul DI. Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 5(3), 179. <https://doi.org/10.22146/jkkk.49826>
- Kim, S. I. (2020). Factors Related to Hypertension Patients' Quality of Life: The 7th Korean National Health and Nutrition Examination(1st Year, 2016). *The Journal of Korean Society for School & Community Health Education*, 21(1), 61–74. <https://doi.org/10.35133/kssche.20200531.05>
- Kusdiana, P., Maryoto, M., & Novitasari, D. (2023a). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(7), 62–72. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/view/343>
- Laia, I. Y., Simangunsong, K. R., Sitepu, M. B., Santri, H., & Kaban, K. B. (2024). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi. 6(3), 1137–1144. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jppp.v6i3.2538>

- Laili, N., & Purnamasari, V. (2019). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di UPDT OKM Adan Adan Gurah Kediri. *Jurnal Ilkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(1), 1–11. <https://doi.org/10.35966/ilkes.v10i1.115>
- Lestari, R., Pitono, A. J., & Ramadhan, M. D. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Cigugur Tengah Kota Cimahi. *In Basic and Applied Medical Science Conference* (Vol. 1, No. 1, pp. 080-086). <https://prosiding.gunabangsa.ac.id/index.php/bams/article/view/82>
- Lubis, E. M., Afifah, Y., Abidin, F. A., Shiddiq, M. D. A., & Ismah, Z. (2023). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Desa Saentis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2001-2005. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3047>
- Madika, A.D., Ripal, Lori. (2022). *Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Keluarga Di Desa Tikala Kecamatan Buntu Barana* (Doctoral dissertation, STIK Stella Maris Makassar). <http://repository.stikstellamarismks.ac.id/63/>
- Manongga P, S. (2023). *Kualitas Hidup Anak Memahami Kehidupan Anak* (E. Sugiyo Widi, Ed.; 1st ed.). Eureka Media Aksara.
- McDermott, E., & Selman, L. E. (2018). Cultural Factors Influencing Advance Care Planning in Progressive, Incurable Disease: A Systematic Review With Narrative Synthesis. *Journal of Pain and Symptom Management*, 56(4), 613–636. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2018.07.006>
- Mufaza, F. (2015). Peran Rokok Terhadap Kualitas Hidup. *Skripsi*.
- Muin, F. Z. R. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Jumpandang Baru*. [http://repository.unhas.ac.id/28442/1/FATIMAH%20ZAHRAH%20R.%20MUIN\\_C12115519.pdf](http://repository.unhas.ac.id/28442/1/FATIMAH%20ZAHRAH%20R.%20MUIN_C12115519.pdf)
- Munawwaroh, A. M., & Supratman. (2017). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Kelurahan Joyosuran Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta* [Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <https://eprints.ums.ac.id/55316/>
- Musdalifah, Indriastuti, D., & Syahwal, M. (2020). Budaya Makan Masyarakat Pesisir Yang Beresiko Terjadi Hipertensi Pada Lansia Dini di Kabupaten Konawe. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 1–8. <https://doi.org/10.46233/jk.v4i02.405>
- Nadir, S. (2019). Faktor-Faktor kejadian Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Wajo Kota Baubau. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 38–44. <https://www.ejournal.lppmunidayan.ac.id/inde>
- Nafi, S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi pada Masyarakat Wilayah kerja Puskesmas Kedung Il Jepara). *Journal of Nutrition College*, 12(1), 53–60. <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36230>
- Nasution, K. I. (2007). *Perilaku Merokok Pada Remaja*. Universitas Sumatera Utara. <https://www.academia.edu/download/50143605/132316815.pdf>
- Nasution, M. S. A., Daulay, N. H., Susanti, N., & Syam, S. (2015). *Ilmu Sosial Budaya Dasar* (1st ed.). Depok: Raja Grafindo Persada.

- Nerita, S., Noor Prastia, T., & Listyandini, R. (2023). *Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Olahraga dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia*. 6(2), 89–94. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Ngara, S. B., Supriyadi, S., & Dewi, N. (2024). *Hubungan Activity Daily Living (ADL) dan Diet Hipertensi dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang* (Doctoral dissertation, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi). <https://rinjani.unitri.ac.id/handle/071061/3553>
- Novita, D. A., & Novitasari, R. (2017). Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Kualitas Hidup pada Remaja Berkebutuhan Khusus. *Psikodimensia*, 16(1), 40. <https://doi.org/10.24167/psiko.v16i1.937>
- Nurbaya, S., Burhanto, B., & Asriyadi, F. (2019). Hubungan antara Perilaku Budaya dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi pada Etnis Dayak di Desa Pampang Samarinda. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1132/486>
- Nugroho, K. P. A., Sanubari, T. P. E., & Rumondor, J. M. (2019). Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 32–42. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.326>
- Nuraeni, E., Habibi, A., & Baejuri, L. M. (2020). Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin*, 2. <http://dx.doi.org/10.31000/sinamu.v2i0.5740.g2988>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Palit, Ignasia. D., Kandou, Grace. D., & Kaunang, Wulan. J. P. (2021). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 93–100. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/35457/33183>
- Panjaitan, B. S., & Perangin-angin, M. A. br. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia. *Klabat Journal of Nursing*, 2(2), 83–88 <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i2.494>
- Pebriandini, P., Sugiyanto, Ruslaeni, & Supriadi. (2020). Literatur Review: Pola Makan Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(01), 177–182. <https://www.jks.juriskes.com/index.php/jks/article/view/1589>
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2023). *PPOK Penyakit Paru Obstruktif Kronik Pedoman Diagnosis Dan Penatalaksanaan Di Indonesia*. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. <https://bukupdpi.klikdpi.com/buku-ppok-2023/>
- Pinaria, A. S., Manampiring, A. E., & Umboh, A. (2023). Hubungan antara Kebiasaan Merokok, Konsumsi Alkohol dan Faktor Sosiodemografis dengan Kualitas Hidup Remaja di Kabupaten Minahasa Utara. *E-CliniC*, 12(1), 96–106. <https://doi.org/10.35790/ecl.v12i1.45748>
- Pontoh, J. 2017. Hubungan antara status merokok dan paparan asap rokok dengan kualitas hidup pada penduduk di Kelurahan Kinilow Kecamatan Tomohon Utara. Skripsi. Manado: Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado.

- Pranjia, U. R., Ulpa, I. M., & Manthika, S. P. (2020). Implementasi Sikap Spiritual Dan Sikap Sosial Dalam Sistem Full Day School. *Jurnal Pendidikan Islam*, 11(1), 31–43. <https://doi.org/10.22236/jpi.v11i1.5032>
- Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407-419. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>
- Puskesmas Barombong. (2023). *Profil Puskesmas Barombong Tahun 2023*. Puskesmas Barombong.
- Putri Wiraini, T., Zuhra, R. M., & Hasneli, Y. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Pada Masa COVID-19. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 44–53. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.99>
- Radiani, Z. F. R. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Mandalle Kabupaten Pangkep* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Rafiq, A. (2020). Dampak Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Suatu Masyarakat. *Global Komunika: Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 3(1), 18–29. <https://doi.org/https://doi.org/10.33822/gk.v3i1.1704>
- Rahardjo, S. A., & Samudera, W. S. (2021). Hubungan Antara Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Puskesmas Tompe Kabupaten Donggala. *Java Health Journal*, 1(8). <https://doi.org/https://doi.org/10.1210/jhj.v8i2.410>
- Rahman, F., Rosadi, D., & Mulyadi, A. O. P. (2019). Effects of Physical Activity, Obesity and Smoking Habits on the Risk of Type 2 Diabetes Mellitus. *The 4th International Conference of Vocational Higher Education*. <http://conference.ui.ac.id/icvhe/icvhe2019/paper/viewPaper/24238>
- Ramdhika, M. R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Jelmila, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 19(1), 91. <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>
- Ramli, R., Tresnawan, T., & Rahmawati, F. M. (2023). The Relationship between Social Support and Physical Activity and the Quality of Life of Elderly People with Hypertension. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 12(2), 382-389. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v12i2.406>
- Riadi, M. (2018). *Pengertian, Jenis, Indikator dan Faktor yang Memhubugani Gaya Hidup*. <https://www.kajianpustaka.com/2018/03/pengertian-jenis-indikator-dan-faktor-yang-memhubugani-gaya-hidup.html>
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2017). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159–167. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>
- Rosyada, Y. A., Faizin, C., & Noviasari, N. A. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), 73-80. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.1.73-80>

- Sa'diyah, A. R., Prihatiningsih, D., & Widaryati, S. K. (2022). *Kualitas hidup pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gamping II Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta). <http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/6298>
- Safitri, J., Erlyani, N., Fauzia, R., Mayangsari, D. W. I., Vira Zwagery, R., Rahman, F., Wulandari, A., Rahayu, A., Azmiyannoor, M., & Aryaguna, K. (2019). *Media Smof Vituring (Smooking Effect Video And Picture Learning) Untuk Peningkatan Pemahaman Bahaya Merokok Pada Remaja*. CV Mine. <https://repositori.ulm.ac.id/bitstream/handle/123456789/22930/Modul%20HAKI%20ROKOK.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Sagala, R., Rismayani, Azis, T. N., Nugroho, A. A., Putra, R. W. Y., Putra, F. G., Syazali, M., Puspita, A. E. F. P., Supardi, U., & Pd, D. M. (2019). *Pendidikan Spiritual Keagamaan (Dalam Teori dan Praktik). Annual Conference on Islamic Education and Social Sains (ACIEDSS 2019)*, 1(2), 91. CV. Suka-Press
- Sammut Roberta, A. C. (2020). Spiritual coping strategies and quality of life in older adults who have sustained a hip fracture: A cross-sectional survey. *Nursing Open*, 8, 572–581. doi:10.1002/nop2.662
- Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsiu, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrition Research and Development Journal*, 02(November), 12–20. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i3.61280>
- Sari, D. T. (2017). Hubungan Indeks Makan Sehat Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Dadapayam Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://eprints.ums.ac.id/55516/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Sasole, V. A. (2023). Peran Kelompok Wanita Fatimah Az-Zahrah Dalam Pemberdayaan Masyarakat Di Pesisir Kota Makassar. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809–820. [http://repository.unhas.ac.id/25854/3/L041181016\\_skripsi\\_31-01-2023%20BAB%201-2.pdf](http://repository.unhas.ac.id/25854/3/L041181016_skripsi_31-01-2023%20BAB%201-2.pdf)
- Sestiani, R. A., & Muhid, A. (2022). Pentingnya Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Penyintas Bullying: Literature Review. *Jurnal Tematik*, 3(2), 245–251. <https://journals.usm.ac.id/index.php/tematik>
- Shoufiah, R., & Nuryanti, S. (2021). *Faktor-faktor Penentu Kualitas Hidup Pasien Jantung Koroner* (F. Safitri Nurul, Ed.; 1st ed.). Jejak Pustaka.
- Sidik, J. (2022). Kondisi Sosial Ekonomi Masyarakat Pesisir Perkotaan Di Kota Tarakan. *Jurnal Ekonomi Pembangunan*, 1(1), 40–49. <https://jureka.fekonubt.net/index.php/jureka/article/view/22/11>
- Soewignjo, P., Irawan, E., Al Fatih, H., Saputri, U., & Saputra, A. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Ciparay. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 268-277. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/421>
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sumarni, R., Sampurno, E., & Aprilia, V. (2016). Konsumsi Junk Food dan Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kasihan, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 3(2), 59. [https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3\(2\).59-63](https://doi.org/10.21927/jnki.2015.3(2).59-63)



- Sumarta, N. H. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu* [Universitas Maulana Malik Ibrahim]. <http://etheses.uin-malang.ac.id/18895/>
- Supratman, Kido, T., Tsukasaki, K., & Omote, S. (2014). Physical activity and quality of life among community-dwelling older people in Indonesia : an intervention study. *Journal of the Tsuruma Health Science Society Kanazawa University*, 38(1), 57–65. <https://core.ac.uk/download/pdf/196736595.pdf>
- Suryani, D., Meriwati, & Yunita, K. (2023). *Bahan Ajar Survei Konsumsi Pangan* (1st ed.).
- Suryonegoro, S. B., Muzada Elfa, M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi Wanita Menopause Dan usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup. *Homeostatis*, 4(2), 387–389. <https://doi.org/10.20527/ht.v4i2.4030>
- Susanti, N., Siregar, P. A., & Falefi, R. (2020). Hypertension's Determinant in Coastal Communities Based on Socio Demographic and Food Consumption. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 43–52. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i1.52>
- Sutarjana, M. A. (2021). Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda. *Gizi Indonesia*, 44(2), 145–154. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i2.536>
- Syafrawati, Puri, Y. I., & Ramadani, M. (2016). *Jangan Coba-coba Merokok* (1st ed.). FKM Universitas Andalas. <http://repo.unand.ac.id/48648/1/buku%20saku%20rokok.pdf>
- Syahrir, M., Sabilu, Y., & Salma, W. O. (2021). Hubungan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Wilayah Pesisir. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 12(3), 27–35. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Swartz K, Collins LG. (2019). Caregiver Care. *Am Fam Physician*;99(11):699-706. PMID: 31150177.
- Syawaluddin, M. (2017). *Teori Sosial Budaya Dan Methodenstreit*. CV. Amanah.
- Tresnawan, Teten., (2023). *Faktor-faktor yang Memhubungkan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi*. PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara.
- Triyanto E, Upoyo AS, & Dr. Saryono. (2013). *Buku Pedoman Kader Hipertensi*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Triana Sari, Devi., Supratman (2017) *Hubungan Antara Indeks Makan Sehat Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Dadapayam Kecamatan Suruh Kabupaten Semarang*. Skripsi Thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Tyas, R. A. (2023). *Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Kualitas Hidup Pada Anggota Prolanis Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gombang 1 Dan 2* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Gombang). <https://repository.unimugo.ac.id/3037/1/RISMA%20AYUNING%20TYAS%20NI%20M.%20A12019082.pdf>
- Underwood, L.G. dan J.A. Teresi. (2002). The Daily Spiritual Experience Scale: Development, Theoretical, Reliability, Exploratory Factor Analysis, and Preliminary Construct Validity Using HealthRelated Data. *Annals of Behavioral Medicine*. 24 (1): 22-33.

- Wade, C. (2016). *Mengatasi Hipertensi* (I. Kurniawan, Ed.; 1st ed.). Nuansa Cendekia.
- Widharto. (2018). *Bahaya Hipertensi*. Sunda Kelapa Pustaka.
- Widiastuti, W. R. N. (2022). *Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid-19 Di Dusun Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta). <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/8443/>
- Widyastuti. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kebutuhan Spiritual Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Bandongan* [Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang]. <http://eprintslib.ummg.ac.id/id/eprint/2826#>
- Windri, T. M., Kinasih, A., & Sanubari, E. P. T. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 3(11), 1444–1451. <https://repository.uksw.edu/handle/123456789/20640>
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- World Health Organization. (2012). *WHOQOL: Measuring Quality of Life*. World Health Organization. <https://www.who.int/tools/whoqol>
- World Health Organization. (2020). *Indonesian\_WHOQOL-BREF\_updated*.
- World Health Organization. (2022). *Physical Activity*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Global Report on Hypertension The Race Against Silent Killer*. World Health Organization. <https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/hypertension-report>
- Yan, L. S., & Insani, N. (2023). Dukungan Sosial Dalam Pengaturan Gaya Hidup Sehat Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 8(2), 351–362. <http://publikasi.ildikti10.id/index.php/endurance/article/download/2261/1041>
- Yonvitner, Susanto, H. A., & Yuliana, E. (2019). *Pengelolaan Wilayah Pesisir dan Laut*. Penerbit Universitas Terbuka.
- Yulikasari, R., Sudaryanto, A., & Susilaningih, Z. E. (2015). *Hubungan dukungan sosial dengan kualitas hidup lanjut usia pada penderita hipertensi di Kelurahan gayam kabupaten sukoharjo* [Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <https://eprints.ums.ac.id/id/eprint/36767>
- Yulitasari, B. I., Maryadi, M., & Anggraini, A. N. (2021). Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sedayu II Bantul, Yogyakarta. *Faletahan Health Journal*, 8(02), 77–83. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i02.247>
- Yusuf, Ah., Nihayati, H. E., Iswari, M. F., & Okviasanti, F. (2016). *Kebutuhan Spiritual Konsep Dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan* (1st ed.). Mitra Wacana Media.
- Zhu, Z., Yan, W., Wang, X., Hu, D., Zhu, Y., & Chen, J. (2021). Physical activity, blood pressure control, and health-related quality of life among hypertensive individuals: A cross-sectional study in Jiangsu Province, China. *Asia Pacific Journal of Public Health*, 33(5), 539-546.

Zsa, Z., Azzahra, S., Syauqy, A., Widyastuti, N., & Nuryanto, N. (2022). *Hubungan Frekuensi Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Dengan Status Gizi Lebih Di Pedesaan Dan Perkotaan: Analisis Data Nasional Riskesdas 2018*. <http://eprints.undip.ac.id/84137/>

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Lembar Penjelasan Responden

No.	:
Tgl. Pengisian	:

### LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

*Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh* Selamat Pagi/ Siang/ Sore.

Salam sejahtera, semoga Bapak/Ibu/Sdr(i) selalu berada dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa. Saya La Ode Rasyid NIM K011221067 Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Pada saat ini sedang melakukan penelitian skripsi mengenai **Hubungan Sosiokultural Dan Gaya Hidup dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Masyarakat Pesisir Di Wilayah kerja Puskesmas Barombong Kota Makassar.**

Bersama dengan hal ini, saya mohon bantuan Bapak/Ibu/ Sdr(i) untuk mengisi kuisisioner penelitian ini.

Kuisisioner penelitian ini berisikan sekumpulan pertanyaan dan pernyataan yang harus dijawab sesuai dengan apa yang Bapak/Ibu/ Sdr(i) rasakan atau alami. Tidak ada jawaban benar ataupun salah dalam setiap pertanyaan dan pernyataan. Data yang Bapak/Ibu/ Sdr(i) berikan dijamin kerahasiaannya karena kuisisioner ini bersifat anonim dan akan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Apabila ingin mengundurkan diri selama proses penelitian berlangsung karena ada hal-hal yang kurang berkenan, maka dapat mengungkapkan langsung ataupun menelepon peneliti. Jika saudara bersedia mengikuti penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan responden.

Atas bantuan Bapak/Ibu/Sdr(i) menjadi partisipan penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.*

Hormat saya,

**La Ode Rasyid**

## Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tempat tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan sosiokultural dan gaya hidup dengan kualitas hidup penderita hipertensi masyarakat pesisir di wilayah kerja Puskesmas Barombong Kota Makassar”**. Saya sudah memahami bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi saya. Dengan ini saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Persetujuan ini saya tanda tangani tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan saya menyatakan berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti,

Makassar, .....2024

Yang membuat pernyataan

**La Ode Rasyid**  
**NIM K011221067**

Nama dan Tanda Tangan

### Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

## KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN SOSIOKULTURAL DAN GAYA HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI MASYARAKAT PESISIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAROMBONG KOTA MAKASSAR

#### A. Data Responden

Berilah tanda *Checklist* (✓) pada pilihan  jawaban yang sesuai

Nama / Inisial	
Tanggal Lahir/ Umur	
Alamat	
No. HP	
Pendidikan terakhir	<input type="checkbox"/> Tidak Tamat SD <input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SMP <input type="checkbox"/> SMA <input type="checkbox"/> Diploma/Sarjana
Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan
Pekerjaan	<input type="checkbox"/> ASN <input type="checkbox"/> TNI/POLRI <input type="checkbox"/> Nelayan <input type="checkbox"/> BUMN/BUMD <input type="checkbox"/> Pedagang <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> Lainnya sebutkan (.....)
Agama	<input type="checkbox"/> Islam <input type="checkbox"/> Protestan <input type="checkbox"/> Katolik <input type="checkbox"/> Hindu <input type="checkbox"/> Budha <input type="checkbox"/> Konghucu
Lama Menderita Hipertensi	..... Tahun
Hasil Pengukuran Tekanan Darah	..... mmHg

#### B. Kuesioner Dukungan Keluarga

PETUNJUK:

Pilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri Anda pada pernyataan di bawah ini, dengan memberi tanda centang (✓) pada salah satu jawaban.

Keterangan:

TP : Tidak Pernah                      S : Sering  
 KD : Kadang-kadang                SLL : Selalu

No.	Pernyataan	TP	KD	S	SLL
	<b>Dukungan Emosional dan Penghargaan</b>				
1	1. Keluarga selalu mendampingi saya dalam pemeriksaan tekanan darah				
	2. Keluarga selalu memberikan pujian dan perhatian kepada saya				

No.	Pernyataan	TP	KD	S	SLL
	3. Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan keadaan sayaselama sakit				
	4. Keluarga memaklumi sakit yang saya alami sebagai cobaan				
<b>Dukungan Instrumental</b>					
2	5. Keluarga saya selalu menyediakan waktudan fasilitas jika saya memerlukan untuk keperluan pengobatan				
	6. Keluarga sangat berperan aktif dalam setiap perawatan dan pengobatan sakit saya				
	7. Keluarga bersedia membiayai perawatan dan pengobatan saya				
	8. Keluarga selalu berusaha untuk mencarikan kekurangan sarana dan peralatan perawatan yang saya perlukan				
<b>Dukungan Informasi</b>					
3	9. Keluarga saya selalu memberitahu tentang hasil pemeriksaan dan pengobatan dari dokter yang merawat saya.				
	10. Keluarga selalu mengingatkan saya untuk kontrol, minum obat olahraga dan makan.				
	11. Keluarga selalu mengingatkan saya tetang perilaku-perilaku yang memperburuk penyakit saya.				
	12. Keluarga selalu menjelaskan setiap saya bertanya hal-hal yang tidak jelas tentang penyakit saya.				

### C. Kuesioner Dukungan Sosial

PETUNJUK:

Pilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri Anda pada pernyataan di bawah ini, dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu jawaban:

TP : Tidak Pernah    KD : Kadang-Kadang    SLL : Selalu  
 JR : Jarang            S : Sering

No.	Pertanyaan	TP	JR	KD	S	SLL
1	Apakah petugas kesehatan anda telah melibatkan anda sebagai mitra setara dalam pengambilan keputusan strategi dan tujuan manajemen penyakit?					
2	Apakah petugas kesehatan telah menjelaskan secara menyeluruh hasil pemeriksaan tekanan darah anda?					
3	Apakah teman pernah berolahraga bersama Anda?					
4	Sudahkah berfokus pada hal-hal yang telah Anda lakukan dengan baik untuk mengatasi penyakit anda					



No.	Pertanyaan	TP	JR	KD	S	SLL
5	Apakah Anda pernah berjalan atau berolahraga di luar ruangan di lingkungan anda					
6	Apakah anda pernah berjalan atau melakukan aktivitas olahraga bersama tetangga/teman					
7	Pernahkah anda membaca artikel di surat kabar atau majalah atau berita online tentang orang yang sembuh dari penyakit seperti anda					
8	Apakah Anda memiliki asuransi kesehatan yang menanggung biaya berobat anda?					
9	Pernahkah menghadiri pertemuan gratis atau berbiaya rendah seperti penyuluhan yang mendukung penanganan penyakit anda?					
10	Apakah pernah mengikuti program kesehatan atau fasilitas kebugaran seperti senam atau olahraga lainnya					

#### D. Kuesioner Spiritual

PETUNJUK:

Pilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri Anda pada pernyataan di bawah ini, dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu jawaban

Keterangan:

TP : Tidak Pernah

KD : Kadang-kadang

SH : Setiap Hari

JR : Jarang

HSK : Hampir Setiap Hari

SK : Sering Kali

No	Pernyataan	TP	JR	KD	HSK	SH	SK
1	Saya merasakan kehadiran Tuhan atau hal-hal yang bersifat ketuhanan atau suci						
2	Saya merasakan suatu hubungan dengan seluruh kehidupan						
3	Selama ibadah atau diwaktu lain saat berhubungan dengan Tuhan, saya merasakan kebahagiaan, yang membuat saya keluar dari permasalahan sehari-hari.						
4	Saya menemukan kekuatan dengan agama atau spiritualitas saya						
5	Saya menemukan kenyamanan dalam agama dan spiritualitas saya						
6	Saya merasakan kedamaian dalam diri dan keselarasan/harmonis						
7	Saya meminta pertolongan Tuhan pada						

No	Pernyataan	TP	JR	KD	HSH	SH	SK
	saat kegiatan sehari-hari						
8	Saya merasakan bimbingan Tuhan ditengah-tengah aktivitas sehari-hari						
9	Saya merasakan cinta Tuhan kepada saya secara langsung						
10	Saya merasakan cinta Tuhan pada saya melalui orang lain						
11	Saya secara spiritual tersentuh oleh keindahan ciptaan Tuhan						
12	Saya merasa bersyukur atas semua berkah yang saya peroleh						
13	Saya merasa tanpa pamrih peduli dengan orang lain						
14	Saya menerima orang lain bahkan ketika mereka melakukan sesuatu hal yang menurut saya salah						
15	Saya berkeinginan untuk lebih dekat dengan Tuhan atau dalam penyatuan dengan sifat ketuhanan						

No	Pertanyaan	Sangat Dekat	Dekat	Agak Dekat	Tidak sama sekali
16	Seberapa dekat Anda merasa kepada Tuhan?				

### E. Kuesioner Pola Makan

PETUNJUK:

Kebiasaan makan selama sebulan, pilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri Anda pada pertanyaan di bawah ini, dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu jawaban.

No	Jenis Bahan Makanan	Frekuensi Makan					Tidak Pernah
		>1x perhari (50)	1x perhari (25)	3-6x perminggu (15)	1-2x perminggu (10)	1-3x perbulan (1)	
Makanan Pokok							
1	Nasi						
2	Singkong						
3	Jagung						
Lauk Hewani							
4	Ikan						
5	Telur						

6	Ayam						
7	Daging Sapi						
8	Ikan Asin						
Lauk Nabati							
9	Tempe						
10	Tahu						
Sayuran							
12	Kangkung						
13	Sawi						
14	Bayam						
15	Labu siam/kuning						
16	Terong						
Buah-buahan							
18	Pisang						
19	Pepaya						
20	Semangka						
21	Mangga						
Minuman							
22	Kopi						
23	Teh						
Cemilan							
24	Roti						
25	Gorengan						

#### F. Kuesioner Aktivitas Fisik

PETUNJUK:

Kebiasaan aktivitas fisik selama sebulan, pilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri Anda pada pertanyaan di bawah ini, dengan **memberi tanda centang (√) pada salah satu jawaban.**

No	Pertanyaan	Aktivitas
1	Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan aktivitas fisik berat, seperti berlari, menggali, berjamal mendaki, mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?	<p>..... Hari/minggu</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak ada aktivitas sedang</p> <p style="text-align: center;"><b>Lanjut ke nomor 3</b></p>
2	Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu hari tersebut?	<p>..... Jam/hari <b>atau</b></p> <p>..... menit/hari</p>
3	Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari	..... Hari/minggu

	anda telah melakukan aktivitas fisik sedang, seperti mengangkat barang ringan, menyapu/mengepel, bersepeda santai, berkebun? <b>Ini tidak termasuk jalan kaki.</b>	<input type="checkbox"/> Tidak ada aktivitas sedang <b>Lanjut ke nomor 5</b>
4	Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut?	..... Jam/hari <b>atau</b> ..... menit/hari
5	Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk <b>berjalan kaki</b> setidaknya selama 10 menit?	..... Hari/minggu <input type="checkbox"/> Tidak ada aktivitas <b>Lanjut ke nomor 7</b>
6	Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk berjalan kaki pada salah satu hari tersebut?	..... Jam/hari <b>atau</b> ..... menit/hari
7	Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk <b>duduk</b> ?	..... Jam/hari <b>atau</b> ..... menit/hari

### G. Kuesioner Status Merokok

PETUNJUK:

Pilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan diri Anda pada pertanyaan di bawah ini, dengan memberi tanda centang (✓) pada salah satu jawaban.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda seorang perokok?		
<b>Bila tidak</b> , anda tidak perlu melanjutkan kuesioner ini. Terima kasih. <b>Bila ya</b> , silahkan anda melanjutkan pengisian kuesioner dibawah ini			
2	Biasanya berapa batang rokok perhari yang dihisap?	Jawab: ..... Batang <b>atau</b> .....Bungkus	
3	Sudah berapa lama anda merokok?	Jawab: ..... Tahun <b>atau</b> ..... Bulan	

### H. Kuesioner Kualitas Hidup

PETUNJUK:

Pertanyaan-pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Silahkan anda baca setiap pertanyaan bersamaan dengan pilihan jawaban yang terkait dengan **melingkari (O)** pada salah satu jawaban, atau jika dibutuhkan saya akan membacakannya kepada anda. **Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai.** Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda **dalam empat minggu terakhir**.

No	Pertanyaan	Sangat Buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam **empat minggu terakhir**

		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik mengganggu anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan Anda?	5	4	3	2	1
4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat beraktivitas dalam kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang **seberapa penuh** anda alami hal-hal berikut ini dalam **empat** minggu terakhir?

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki tenaga yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5
11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah anda terhadap kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22	Seberapa puaskah Anda dengan dukungan yang Anda peroleh dari teman Anda?	1	2	3	4	5
23	Seberapa puaskah anda dengan	1	2	3	4	5

	kondisi tempat anda tinggal saat ini?					
24	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah anda dengan alat transportasi yang anda naiki atau kendarai?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada **seberapa sering** anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam **Empat** minggu terakhir

		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feeling blue</i> '(kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

### Penilaian Kualitas Hidup

(Tabel berikut ini harus dilengkapi setelah wawancara selesai)

Equations for domain scores		Raw score	Transformed score	
			4-20	0-100
Domain 1	Q3+Q4+Q10+Q15+Q16+Q17+Q18 <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	a:	b:	c:
Domain 2	Q5+Q6+Q11+Q19+Q26 <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	a:	b:	c:
Domain 3	Q20+Q21+Q22 <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	a:	b:	c:
Domain 4	Q8+Q9+Q12+Q13+Q14+Q23+Q24+Q25 <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	a:	b:	c:

**Tabel Skor Transformasi WHOQOL-BREF**

Domain 1		
Raw score	Transformed score	
	4-20	0-100
7	4	0
8	5	6
9	5	6
10	6	13
11	6	13
12	7	19
13	7	19
14	8	25
15	9	31
16	9	31
17	10	38
18	10	38
19	11	44
20	11	44
21	12	50
22	13	56
23	13	56
24	14	63
25	14	63
26	15	69
27	15	69
28	16	75
29	17	81
30	17	81
31	18	88
32	18	88
33	19	94
34	19	94
35	20	100

Domain 2		
Raw score	Transformed score	
	4-20	0-100
6	4	0
7	5	6
8	5	6
9	6	13
10	7	19
11	7	19
12	8	25
13	9	31
14	9	31
15	10	38
16	1	44
17	11	44
18	12	50
19	13	56
20	13	56
21	14	63
22	15	69
23	15	69
24	16	75
25	17	81
26	17	81
27	18	88
28	19	94
29	19	94
30	20	100



Domain 3		
Raw score	Transformed score	
	4-20	0-100
3	4	0
4	5	6
5	7	19
6	8	25
7	9	31
8	11	44
9	12	50
10	13	56
11	15	69
12	16	75
13	17	81
14	19	94
15	20	100

Domain 4		
Raw score	Transformed score	
	4-20	0-100
8	4	0
9	5	6
10	5	6
11	6	13
12	6	13
13	7	19
14	7	19
15	8	25
16	8	25
17	9	31
18	9	31
19	10	38
20	10	38
21	12	44
22	12	44
23	12	50
24	12	50
25	13	56
26	13	56
27	14	63
28	14	63
29	15	69
30	15	69
31	16	75
32	16	75
33	17	81
34	17	81
35	18	88
36	18	88
37	19	94
38	19	94
39	20	100
40	20	100

## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Fakultas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 03988/UN4.14.1/PT.01.04/2024

14 Mei 2024

Lampiran: 1 (Satu) Lembar

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Sulawesi Selatan  
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan  
di-Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : La Ode Rasyid  
Nomor Pokok : K011221067  
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Epidemiologi  
Judul Penelitian : Pengaruh Sosiokultural dan Gaya Hidup Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Masyarakat Pesisir di Wilayah Kerja Puskesmas Barombang.  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Barombang  
Tim Pembimbing : 1. Prof. Dr. Ridwan Amiruddin, S.K.M., M.Kes., M.Sc.PH  
2. Prof. Dr. drg. A. Arsunan Arsin, M.Kes., CWM  
No. Telp : 0853-9412-7876

Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.K.M., M.Kes  
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kepala Bagian Tata Usaha
4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
5. Mahasiswa yang bersangkutan

## Lampiran 5. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fkunhas@gmail.com](mailto:fkunhas@gmail.com), website: <https://fkunhas.ac.id/>

### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1391/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 11 Juni 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	27524031126	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>La Ode Rasyid</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Pengaruh Sosiokultural dan Gaya Hidup Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Masyarakat Pesisir Di Wilayah Kerja Puskesmas Barombong</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	27 Mei 2024
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	27 Mei 2024
Tempat Penelitian	<b>Kelurahan Barombong, Kecamatan Tamalate, Kota Makassar</b>		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>11 Juni 2024 Sampai 11 Juni 2025</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 11 Juni 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 11 Juni 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



## Lampiran 6. Surat Persetujuan Penelitian dari PTSP Provinsi Sulawesi Selatan



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : **11969/S.01/PTSP/2024** Kepada Yth.  
Lampiran : - Walikota Makassar  
Perihal : **Izin penelitian**

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :  
03988/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 14 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti  
dibawah ini:

N a m a : **LA ODE RASYID**  
Nomor Pokok : **K011221067**  
Program Studi : **Kesehatan Masyarakat**  
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**  
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar**

**PROVINSI SULAWESI SELATAN**

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,  
dengan judul :

**" PENGARUH SOSIOKULTURAL DAN GAYA HIDUP TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PENDERITA HIPERTENSI MASYARAKAT PESISIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BAROMBONG "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **20 Mei s/d 20 Juni 2204**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud  
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 15 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
Pangkat : **PEMBINA TINGKAT I**  
Nip : **19750321 200312 1 008**

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

## Lampiran 7. Surat Persetujuan Penelitian dari PTSP Kota Makassar



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
Jl. Jendral Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171  
Website: [dpmtsp.makassarkota.go.id](http://dpmtsp.makassarkota.go.id)



### **SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor: 070/2296/SKP/SB/DPMTSP/5/2024

#### **DASAR:**

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 11969/S.01/PTSP/2024, Tanggal 15 Mei 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2303/SKP/SB/BKBP/5/2024

#### **Dengan Ini Menerangkan Bahwa :**

Nama	:	LA ODE RASYID
NIM / Jurusan	:	K011221067 / Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan	:	Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin Makassar
Alamat	:	Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Lokasi Penelitian	:	Terlampir,-
Waktu Penelitian	:	20 Mei 2024 - 20 Juni 2024
Tujuan	:	Skripsi
Judul Penelitian	:	PENGARUH SOSIOKULTURAL DAN GAYA HIDUP TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI MASYARAKAT PESISIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAROMBONG

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email [bidangekososbudkesbangpolmks@gmail.com](mailto:bidangekososbudkesbangpolmks@gmail.com).
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



**Ditetapkan di Makassar**

**Pada tanggal: 2024-05-20 10:05:11**



Ditandatangani secara elektronik oleh  
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KOTA MAKASSAR**

**HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.**

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Makassar



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR  
DINAS KESEHATAN**

**Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar**

Makassar, 22 Mei 2024

Nomor : 440/232/PSDK/DKK/V/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Kepada  
Kepala Puskesmas Barombong  
Di.  
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu No Surat : 070/2296/SKP/SB/DPMPSTP/5/2024, Tanggal 20 Mei 2024, maka disampaikan kepada saudara (i) :

Nama : LA ODE RASYID  
NIM/Jurusan : K011221067/Kesehatan Masyarakat  
Pekerjaan : Mahasiswa (SI) Universitas Hasanuddin Makassar  
Waktu Penelitian : 20 Mei 2024 - 20 Juni 2024  
Judul : PENGARUH SOSIOKULTURAL DAN GAYA HIDUP TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI MASYARAKAT PESISIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAROMBONG

Bermaksud untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas yang saudara/(i) pimpin, Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Makassar  
Sekretaris,



dr. H. Ahmad Asy'Arie

Pangkat : Pembina / IV.a

NIP : 19810731 200901 1 007

## Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS BAROMBONG**  
Perjanjian Bungaya No.13 Barombong, Makassar, KodePos : 9021  
Email : admenpkmbarombong@gmail.com



### SURAT TUGAS KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

No:74/PKM-BRB/KTU/VI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepada Puskesmas Barombong Kecamatan Tamalate Kelurahan Barombong Kota Makassar, Menerangkan bahwa :

Nama : LA ODE RASYID  
NIM : K011221067  
Program Studi : S1-Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Pekerjaan : Mahasiswa Universitas Hasanuddin Makassar

Dengan ini menyatakan yang sesungguhnya bahwa nama mahasiswa tersebut diatas **BENAR** telah melaksanakan penelitian di wilayah Puskesmas Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar Selama 1 Bulan terhitung mulai tanggal 20 Mei 2024 s/d 20 Juni 2024, dengan judul penelitian "Pengaruh Sosiokultural Dan Gaya Hidup Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Masyarakat Pesisir Di Wilayah Kerja Puskesmas Barombong Kota Makassar.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan oleh yang bersangkutan sebagaimana mestinya.

Makassar, 21 Juni 2024

Kepala Puskesmas Barombong



Lampiran 10. Output Hasil Analisis Data Penelitian Menggunakan STATA 14

HASIL ANALISIS UNIVARIAT

Umur

umurtahun	Freq.	Percent	Cum.
≤45	48	30.97	30.97
46-55	33	21.29	52.26
56-65	37	23.87	76.13
>65	37	23.87	100.00
Total	155	100.00	

Jenis Kelamin

JK	Freq.	Percent	Cum.
Laki-laki	37	23.87	23.87
Perempuan	118	76.13	100.00
Total	155	100.00	

Pendidikan

pendidikan	Freq.	Percent	Cum.
Diploma/Sarjana	8	5.16	5.16
SMA	20	12.90	49.03
SMP	21	13.55	62.58
SD	48	30.97	36.13
Tidak Tamat SD	58	37.42	100.00
Total	155	100.00	

Agama

agama	Freq.	Percent	Cum.
Islam	151	97.42	97.42
Katolik	3	1.94	99.35
Protestan	1	0.65	100.00
Total	155	100.00	

Pekerjaan

pekerjaan	Freq.	Percent	Cum.
ASN	5	3.23	3.23
IRT	96	61.94	65.16
Nelayan	26	16.77	81.94
Pedagang	12	7.74	89.68
Pelaut	1	0.65	90.32
Pensiunan	1	0.65	90.97
Petani	2	1.29	92.26
Tidak Bekerja	11	7.10	99.35
Wiraswasta	1	0.65	100.00
Total	155	100.00	

Alamat

alamat	Freq.	Percent	Cum.
RW 01	30	19.35	19.35
RW 02	7	4.52	23.87
RW 03	8	5.16	29.03
RW 04	7	4.52	33.55
RW 05	24	15.48	49.03
RW 06	6	3.87	52.90
RW 07	6	3.87	56.77
RW 08	8	5.16	61.94
RW 09	11	7.10	69.03
RW 10	14	9.03	78.06
RW 11	9	5.81	83.87
RW 12	15	9.68	93.55
RW 13	10	6.45	100.00
Total	155	100.00	

Lama Menderita

Lama menderita	Freq.	Percent	Cum.
1-4	108	69.68	69.68
=>5	47	30.32	100.00
Total	155	100.00	

Hasil Pengukuran Tekanan Darah

TDS	Freq.	Percent	Cum.
HT Tk I	101	65.16	65.16
HT Tk 2	41	26.45	91.61
Krisis HT	13	8.39	100.00
Total	155	100.00	



### Dukungan Keluarga

dukungan keluarga	Freq.	Percent	Cum.
baik	86	55.48	55.48
cukup	38	24.52	80.00
kurang	31	20.00	100.00
Total	155	100.00	

### Dukungan Sosial

dukungan sosial	Freq.	Percent	Cum.
baik	56	36.13	36.13
cukup	71	45.81	81.94
kurang	28	18.06	100.00
Total	155	100.00	

### Spiritual

spritual	Freq.	Percent	Cum.
tinggi	71	45.81	45.81
sedang	72	46.45	92.26
rendah	12	7.74	100.00
Total	155	100.00	

### Pola Makan

Pola makan	Freq.	Percent	Cum.
baik	89	57.42	57.42
kurang	66	42.58	100.00
Total	155	100.00	

### Status Merokok

status merokok	Freq.	Percent	Cum.
Tidak	144	92.90	92.90
Ya	11	7.10	100.00
Total	155	100.00	

### Aktivitas Fisik

aktivitas fisik	Freq.	Percent	Cum.
tinggi	61	39.35	39.35
sedang	62	40.00	79.35
rendah	32	20.65	100.00
Total	155	100.00	

### Kualitas Hidup

Kualitas Hidup	Freq.	Percent	Cum.
baik	116	74.84	74.84
kurang	39	25.16	100.00
Total	155	100.00	

### Domain Kesehatan Fisik

Kesehatan Fisik	Freq.	Percent	Cum.
baik	117	75.48	75.48
kurang	38	24.52	100.00
Total	155	100.00	

### Domain Psikologi

Psikologi	Freq.	Percent	Cum.
baik	118	76.13	76.13
kurang	37	23.87	100.00
Total	155	100.00	

### Domain Relasi Sosial

Relasi Sosial	Freq.	Percent	Cum.
baik	98	63.23	63.23
kurang	57	36.77	100.00
Total	155	100.00	

### Domain Lingkungan

Lingkungan	Freq.	Percent	Cum.
baik	110	70.97	70.97
kurang	45	29.03	100.00
Total	155	100.00	

## HASIL ANALISIS CROSS TABULATION

### 1. Kelompok Umur dengan Kualitas Hidup

Key			
<i>frequency</i> <i>row percentage</i>			
Umur (tahun)	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
=<45	47 97.92	1 2.08	48 100.00
46-55	29 87.88	4 12.12	33 100.00
56-65	30 81.08	7 18.92	37 100.00
>65	10 27.03	27 72.97	37 100.00
<b>Total</b>	<b>116</b> <b>74.84</b>	<b>39</b> <b>25.16</b>	<b>155</b> <b>100.00</b>

### 2. Pendidikan dengan Kualitas Hidup

Key			
<i>frequency</i> <i>row percentage</i>			
Pendidikan	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
Diploma/Sarjana	8 100.00	0 0.00	8 100.00
SD	43 89.58	5 10.42	48 100.00
SMA	19 95.00	1 5.00	20 100.00
SMP	19 90.48	2 9.52	21 100.00
Tidak Tamat SD	27 46.55	31 53.45	58 100.00
<b>Total</b>	<b>116</b> <b>74.84</b>	<b>39</b> <b>25.16</b>	<b>155</b> <b>100.00</b>

### 3. Lama Menderita dengan Kualitas Hidup

Key			
<i>frequency</i> <i>row percentage</i>			
Lama Menderita	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
1-4	90 83.33	18 16.67	108 100.00
=>5	26 55.32	21 44.68	47 100.00
<b>Total</b>	<b>116</b> <b>74.84</b>	<b>39</b> <b>25.16</b>	<b>155</b> <b>100.00</b>

### 4. Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup

Key			
<i>frequency</i> <i>row percentage</i>			
Jenis Kelamin	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
Laki-laki	23 62.16	14 37.84	37 100.00
Perempuan	93 78.81	25 21.19	118 100.00
<b>Total</b>	<b>116</b> <b>74.84</b>	<b>39</b> <b>25.16</b>	<b>155</b> <b>100.00</b>

## 5. Kategori Hipertensi dengan Kualitas Hidup

Key

*frequency*  
*row percentage*

Kategori Hipertensi	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
HT Tk I	85 84.16	16 15.84	101 100.00
HT Tk 2	23 56.10	18 43.90	41 100.00
Krisis HT	8 61.54	5 38.46	13 100.00
Total	116 74.84	39 25.16	155 100.00

## HASIL ANALISIS BIVARIAT

### 3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi

Key			
<i>frequency</i>			
<i>expected frequency</i>			
<i>row percentage</i>			
Dukungan Keluarga	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
baik	80	6	86
	64.4	21.6	86.0
	93.02	6.98	100.00
cukup	31	7	38
	28.4	9.6	38.0
	81.58	18.42	100.00
kurang	5	26	31
	23.2	7.8	31.0
	16.13	83.87	100.00
Total	116	39	155
	116.0	39.0	155.0
	74.84	25.16	100.00

Pearson chi2(2) = 72.7634 Pr = 0.000

### 4. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi

Key			
<i>frequency</i>			
<i>expected frequency</i>			
<i>row percentage</i>			
Dukungan Sosial	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
baik	46	10	56
	41.9	14.1	56.0
	82.14	17.86	100.00
cukup	59	12	71
	53.1	17.9	71.0
	83.10	16.90	100.00
kurang	11	17	28
	21.0	7.0	28.0
	39.29	60.71	100.00
Total	116	39	155
	116.0	39.0	155.0
	74.84	25.16	100.00

Pearson chi2(2) = 22.9544 Pr = 0.000

### 2. Hubungan Spiritual dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi

Key			
<i>frequency</i>			
<i>expected frequency</i>			
<i>row percentage</i>			
Spiritual	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
tinggi	48	23	71
	53.1	17.9	71.0
	67.61	32.39	100.00
sedang	62	10	72
	53.9	18.1	72.0
	86.11	13.89	100.00
rendah	6	6	12
	9.0	3.0	12.0
	50.00	50.00	100.00
Total	116	39	155
	116.0	39.0	155.0
	74.84	25.16	100.00

Pearson chi2(2) = 10.7629 Pr = 0.005

### 1. Hubungan Pola makan dengan Kualitas hidup Penderita Hipertensi

Key			
<i>frequency</i>			
<i>expected frequency</i>			
<i>row percentage</i>			
Pola Makan	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
baik	74	15	89
	66.6	22.4	89.0
	83.15	16.85	100.00
kurang	42	24	66
	49.4	16.6	66.0
	63.64	36.36	100.00
Total	116	39	155
	116.0	39.0	155.0
	74.84	25.16	100.00

Pearson chi2(1) = 7.6603 Pr = 0.006

6. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi

Key			
	<i>frequency</i>		
	<i>expected frequency</i>		
	<i>row percentage</i>		
Aktivitas Fisik	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
tinggi	43	18	61
	45.7	15.3	61.0
	70.49	29.51	100.00
sedang	55	7	62
	46.4	15.6	62.0
	88.71	11.29	100.00
rendah	18	14	32
	23.9	8.1	32.0
	56.25	43.75	100.00
Total	116	39	155
	116.0	39.0	155.0
	74.84	25.16	100.00
Pearson chi2(2) = 12.8191 Pr = 0.002			

5. Hubungan Status Merokok dengan Kualitas hidup Penderita Hipertensi

Key			
	<i>frequency</i>		
	<i>expected frequency</i>		
	<i>row percentage</i>		
Status Merokok	Kualitas Hidup		Total
	baik	kurang	
Tidak	111	33	144
	107.8	36.2	144.0
	77.08	22.92	100.00
Ya	5	6	11
	8.2	2.8	11.0
	45.45	54.55	100.00
Total	116	39	155
	116.0	39.0	155.0
	74.84	25.16	100.00
Pearson chi2(1) = 5.4291 Pr = 0.020			
Fisher's exact = 0.030			
1-sided Fisher's exact = 0.030			

**Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian**



Foto Bersama Kepala Tata Usaha  
Puskesmas Barombong



Pengambilan data Penderita  
Hipertensi di Puskesmas Barombong



Pengisian *Informed Consent* oleh  
responden



Pengisian *Informed Consent* oleh  
responden



Pengukuran tekanan darah pada responden



Pengukuran tekanan darah pada responden



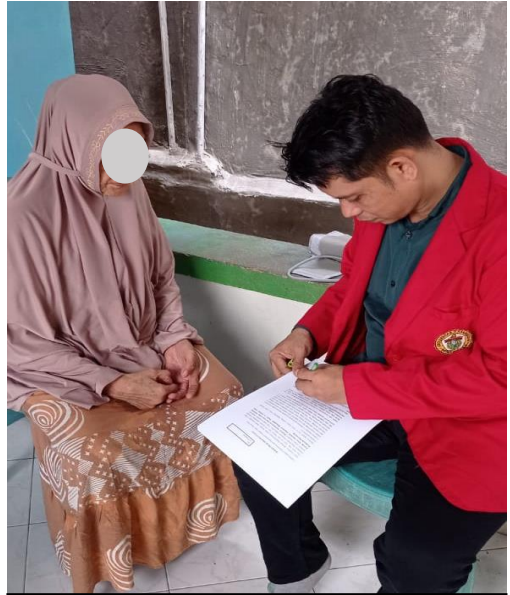
Pengukuran tekanan darah pada reponden



Pengukuran tekanan darah pada responden



Wawancara pada responden untuk pengisian Kuesioner



Wawancara pada responden untuk pengisian kuesioner



Wawancara pada responden untuk pengisian kuesioner



Wawancara pada responden untuk pengisian kuesioner



## Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup



### A. Data Pribadi

1. Nama : La Ode Rasyid
2. Tempat, tanggal lahir : Talaga I, 30 Desember 1987
3. Alamat : Kel Wosi, Kec. Manokwari Timur, Kab. Manokwari
4. Kewarganegaraan : Indonesia

### B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD tahun 2000 di SDN 1 Talaga
2. Tamat SMP tahun 2003 di SLTPN 2 Kabaena Timur
3. Tamat SMA tahun 2006 di SMAN 2 Baubau
4. Tamat Diploma III tahun 2009 di AKPER Pemkab Buton
5. Sarjana Kesehatan Masyarakat (S1) tahun 2024 di Universitas Hasanuddin

### C. Riwayat Pekerjaan

1. Tenaga Honor di Puskesmas Wajo Kota Baubau tahun 2010-2012
2. Perawat Penugasan Khusus di Puskesmas Lasalimu Kab. Buton tahun 2012-2015
3. Balai Kekarantinaan Kesehatan Kelas II Manokwari tahun 2015-sekarang.