

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, F. P., Widyorini, N., & Solichin, A. (2023). Aspek Reproduksi Ikan Nila (*Oreochromis niloticus*) dan Ikan Tawes (*Barbonymus gonionotus*) di Perairan Waduk Jatibarang Kabupaten Semarang. *Journal of Maquares*, 10(2), 94–103.
- Agustin, A., Ihsan, T., & Lestari, R. A. (2021). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia.: 2(2).
- Alpan, A., Utami Helisarah, D., Pamungkas, M., Witjaksono, A., Optometri, S., & Dharma, H. (2023). Gambaran *Asthenopia* Akibat Penggunaan Gadget Pada Mahasiswa Tingkat Akhir D3 Keperawatan Stikes Dharma Husada 2023.
- Amin, A. R. Z. (2021). Evaluasi Pencahayaan Alami dan Buatan pada Ruang Kuliah Fakultas Sains dan Teknologi, Unika Muis Charitas. *Jurnal Arsir*, 5(2), 77–89.
- Ariyanto, A. I., Koesyanto, H., & Rani, D. M. (2022). Keluhan Computer Vision Syndrome pada Operator Komputer Subbagian Administrasi Umum di Instansi X. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 178–192.
- Arizona, M., Bin, B., Purba, D., Institut, G., Deli, K., & Delitua, H. (2020). Hubungan Lamanya Bermain Game Online Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Siswa Sma Negeri 1 Deli Tua Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang. Dalam *Jurnal Penelitian Kesmas* (Vol. 3).
- Asnel, R., Kurniawan, C., Studi, P., Kesehatan, I., Stikes, M., & Pekanbaru, P. N. (2020). Analisis Faktor Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), 356–365.
- Ayini, N., Indriani, Maksum, T. S., & Nurfadillah, A. R. dkk. (2022). Kesehatan Lingkungan dan Lingkungan Hidup - *Google book*. Bandung : Sains Indonesia.
- Bonita, F., & Widowati, E. (2022). Postur Kerja dan Computer Vision Syndrome pada Pekerja yang Menggunakan Personal Computer. *Higeia journal Of Public Health Research And Development*, 6(3), 326–336. <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i3.55596>
- Darmiatun, S., & Tasrial. (2015). Prinsip-prinsip K3LH / Suryatri Darmiatun, Tasrial. Gunung Samudra.
- Dian Pratiwi, A., & Safitri, A. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Pegawai Pt. Media Kita Sejahtera Kendari Factors Related To The Event Of Computer Vision Syndrome (Cvs) In The Staff Of Pt. Our Prosperous Media Kendari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 41–47.
- Farisi, S., & Lesmana, M. T. (2021). Peranan Kinerja Pegawai: Disiplin Kerja kepemimpinan Kerja dan lingkungan kerja. Seminar Nasional Teknologi Edukasi Sosial dan Humaniora, 1(1), 336–351. <https://doi.org/10.53695/SINTESA.V1i1.327>
- Firdani, F. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Operator Komputer. *Jurnal Endurance*, 5(1), 64. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4576>
- Fleta, A. (2021). Analisis Pencahayaan Alami Dan Buatan Pada Ruang Kantor. *Jurnal Patra*, 3(1), 33–42.
- Fradisha, M., Aj, R., Wulandari, S., Augusthina, A., & Sari, A. (2017). Hubungan Durasi Penggunaan Komputer dengan *Computer Vision Syndrome* pada Karyawan Bank Sinarmas Jakarta. Dalam *Nexus Kedokteran Komunitas* (Vol. 6, Nomor 1).

- Girsang, R. R., & Fahmi, H. (2019). Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Mata Katarak Dengan Metode Certainty Factor Berbasis Web. *MATICS*, 11(1), 27. <https://doi.org/10.18860/mat.v11i1.7673>
- Guyton, M.D. 2006. Medical Physiologi eleven edition. Jakarta: EGC
- Husein, M. (2022). Hubungan Faktor Pekerja dan Intensitas Cahaya Las dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), 339. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v22i1.1796>
- Ilyas, S. 2015. Ilmu Penyakit Mata. Jakarta. Balai Penerbit FK UI.
- Jailani, A. Q., Wijaya, T. K., & Susanti, E. (2020). *Perancangan Sistem Monitoring Keadaan Keamanan Rumah Berbasis Kamera Raspberry Pi Dan Pushbullet | Jailani | SIGMA TEKNIKA*. Sigma Teknika. <https://journal.unrika.ac.id/index.php/sigmateknika/article/view/2746/1932>
- Jauhary, M. C. N., Rasyid, M., Irawaty Fakultas Kedokteran, E., Tarumanagara Jakarta, U., Parman No, L. S., & Petamburan, G. (2023). Asthenopia Pada Mahasiswa Universitas Tarumanagara Dan Hubungannya Dengan Lama Waktu Penggunaan Laptop. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 13(4), 1275–1282.
- Karo, M., Pujiastuti, M., Saragih, H., & Saragih, I. D. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Laptop Selama Pembelajaran Daring Dengan Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2021. *Jurnal Darma Agung Husada*, 9(2), 10–18.
- Kelvin, & Wijayanto, H. (2021). Perancangan Dan Pengembangan Aplikasi Ios Untuk Melatih Mata Dengan Menggunakan Augmented Reality (Ar) Bagi Generasi Z Agar Mencapai Work-Life Balance. *Conference on Management, Business, Innovation, Education and Social Science*, 1(1). <https://journal.uib.ac.id/index.php/combinet>
- Kudato, C. C., Joseph, W. B. S., Kaunang, W. P. J., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2023). Hubungan Lama Paparan Cahaya Komputer Dengan Kelelahan Mata Pada Pegawai Biro Pengadaan Barang Dan Jasa Di Kantor Gubernur Provinsi Sulawesi Utara. *Indonesian Journal of Public Health and Preventive Medicine*, 2(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/ijphpm.v2i1.50673>
- Liana, Y., Pendra, I. S., & Nurbaiti, M. (2022). Penggunaan Gadget (Smartphone) Selama Pembelajaran Daring Terhadap Kejadian Asthenopia. *JOA : Journal Omicron Adpertisi*, 1(1), 7–13. <https://jurnal.adpertisi.or.id/index.php/joa>
- Lin, K. H., Su, C. C., Chen, Y. Y., & Chu, P. C. (2019). The effects of lighting problems on eye symptoms among cleanroom microscope workers. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph16010101>
- Manik, G. E., & Wahyuningsih, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Keluhan *Asthenopia* Pada Karyawan Desk Collection Pt. Swakarya Insan Mandiri Semarang. 10(6). <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i6.35744>
- Mannan, K. A. (2020). *View of Lighting Design Analysis in an Industrial Workshop Space: Case Study at Jakarta Creative Hub Workshop Space*. *Journal Of Architectural Research And Design Studies Correspondence*. <https://journal.uui.ac.id/jards/article/view/13691/10029>
- Mosi, M. A., Rahim, N. K., Ilham, R., Soeli, Y. M., Studi, P., Keperawatan, I., Gorontalo, U. N., Kunci, K., *Asthenopia*, :, & Online, P. (2023). Hubungan Intensitas Bermain Game Online Terhadap Kejadian *Asthenopia* pada Pelajar *Relationship between the Intensity of Playing Online Games and the Incidence*

- of Asthenopia in Student. Dalam *An Idea Health Journal ISSN* (Vol. 3, Nomor 03).
- Naota, S. K., Afni, N., & Moonti, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Kelelahan Mata Pada Operator Komputer Di Dinas Tenaga Kerja Dan Transmigrasi Provinsi Sulawesi Tengah *The Factors Related To Symptom Of Eye Weariness Of The Computer Operator At The Office Of Labour And Transmigration Of Central Sulawesi*.
- Nikmah, N. H., Mirsiyanto, E., & Kurniawati, E. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Mata (*Asthenopia*) Pada Pengguna Komputer Di Jambi Ekspres Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), 7579–7588.
- Nurhaliza, G., Utami Helisarah, D., Simanjuntak, H. P., & Sulistiyawati, A. (2023). *Gambaran Asthenopia* Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Kantor Badan Pertanahan Nasional Wilayah Jawa Barat Tahun 2023.
- Ode Liaumin Azim, L., Tina, L., Fatimah Az-Zahrah, S., Kesehatan Masyarakat, F., Halu Oleo, U., Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, D., & Korespondensi, P. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata (*Asthenopia*) Pada Operator Komputer Di Pusat Listrik Pltu Nii Tanasa Kabupaten Konawe. *JIM : Kesmas Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 2502–2731.
- Odi, K. D., Purimahua, S. L., & Ruliati, R. P. (2018). Hubungan Sikap Kerja, Pencahayaan Dan Suhu Terhadap Kelelahan Kerja Dan Kelelahan Mata Pada Penjahit Di Kampung Solor Kupang 2017. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Pane, P. J., Septriani Saragih, I., Lestari Laoli STIKes Santa Elisabeth Medan, T., Bunga Terompet No, J., & Medan Selayang, K. (2022). Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian *Asthenopia* Pada Mahasiswa Program Studi Ners. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Paramita, T., Saladin, A., Rahma, N., Jurusan Arsitektur, M., & Trisakti, U. (2021). Pemanfaatan Pencahayaan Alami Pada Iklim Tropis Terhadap Bangunan Hotel Resort Di Bali. *Jurnal Arsitektur ZONASI*, 4(1), 114–120. <https://doi.org/10.17509/jaz.v4i1.27141>
- Passos, I., Almada, S. V. e., & Reis, P. (2021). *Digital-related eye strain in air traffic control specialists: diagnosis and evaluation in the Portuguese Air Force staff*. *Revista Brasileira de Oftalmologia*, 80(4), 1–4. <https://doi.org/10.37039/1982.8551.20210024>
- Pencahayaan - Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) *Online*. (2022). KBBI. <https://kbbi.web.id/cahaya>
- Pratama, P. A. I. P., Hendra Setiawan, K., & Indra Purnomo, K. (2021). Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 97–102.
- Putra, R. M. (2022). *Cahaya Dan Penerapan Sifat-Sifat Cahaya - Ryzald Mahendra Putra - Google Buku*. CV Media Edukasi Creative: Surabaya.
- Putri, R. N., & Trifiananto, M. (2018). Analisis Tingkat Pencahayaan Di Akademi Komunitas Semen Indonesia – Gresik. *Jurnal Tecnoscienza*.
- Rachmat, A., Santoso, M. Y., & Zakaria, R. (2023). Analisis Nilai Pengukuran Penerangan pada Laboratorium Ergonomi sesuai Permenaker No 05 Tahun 2018. *G-Tech: Jurnal Teknologi Terapan*, 7(2), 422–428. <https://doi.org/10.33379/gtech.v7i2.1998>
- Rahayu, S., & Basri, S. (2017). Kelelahan Mata (*Asthenopia*) Pada Pekerja Pengguna Komputer di PT PLN APP Cirebon *Factors Associated With Eye Fatigue (Asthenopia) on The Workers Computer User*. Dalam *Jurnal Kesehatan Masyarakat* (Vol. 2, Nomor 3).

- Rahmawati, M., Ruslan, A., & Bandarsyah, D. (2021). *The Era of Society 5.0 as the unification of humans and technology: A literature review on materialism and existentialism*. *Jurnal Sosiologi Dialektika*, 16(2), 151. <https://doi.org/10.20473/jsd.v16i2.2021.151-162>
- Rahmayanti, D., & Artha, A. (2018). Analisis Bahaya Fisik: Hubungan Tingkat Pencahayaan dan Keluhan Mata Pekerja pada Area Perkantoran Health, Safety, and Environmental (HSE) PT. Pertamina RU VI Balongan. *Jurnal Optimasi Sistem Industri*.
- Ramadani, A., Rofiyanti, E., & Priyono, T. (2023). Analisis Kepuasan Kerja Karyawan Air Traffic Controller (Atc) Pada Unit Twr Di Perum Lppnpi Cabang Pembantu Curug. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 3(4), 450–462.
- Riadyani, A. P., & Herbawani, C. K. (2022). Pengaruh Intensitas Cahaya Terhadap Kelelahan Mata Pekerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), 167–171. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32475>
- Rifai, A. (2020). *Analisis Optimalisasi Intensitas Pencahayaan Buatan Terhadap Efisiensi Kerja Pada Penjahit Di Pasar Wonomulyo*. *Journal Of Health Science*. <https://ojs.stikesawalbrosbatam.ac.id/index.php/SABB/article/view/103/60>
- Rohadi, R., Yulianti, I., & Sujarwata. (2018). Uji Efektifitas Pencahayaan Ruang Kuliah Menggunakan Software Calculux Indoor 4.12. *Unnes Physics Journal*, 6(1), 50–53.
- Saleh, L. M., Russeng, S. S., Wahyuni, A., Fajarwati Ibnu, I., Hardi Yanti, I., Yusbud, M., Kesehatan dan Keselamatan Kerja, D., Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, F., Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, D., & Epidemiologi, D. (2020). Manajemen Stres Pemandu Lalu Lintas Udara (*Air Traffic Controller*) Studi Kasus: *MATSC-Makassar Management Stress Air Traffic Controller Case Study: MATSC-Makassar*. *WARTA ARDHIA Jurnal Perhubungan Udara*, 46(1), 39–47. <https://doi.org/10.25104/wa.v>
- Salote, A., Jusuf, H., Amalia, L., Olahraga, F., & Kesehatan, D. (2020). Hubungan Lama Paparan Dan Jarak Monitor Dengan Gangguan Kelelahan Mata Pada Pengguna Komputer. *Journal health and Science ; Gorontalo journal health & Science Community*, 4.
- Saputra, S. T., Rizki Azizah, L., & Penerbangan Indonesia Curug, P. (2022). Pengaruh Pasca Accident/Incident Terhadap Beban Kerja Mental Atc Di Perum Lppnpi Cabang Medan. *Jurnal Ilmiah Aviasi*, 15, 2745–8695. <https://doi.org/10.54147/langitbiru.v15i02>
- Sari, D. N. (2021). Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja Di Pt. Tapioka Teguh Wibawa Bakti Persada Lampung Utara. *Ruwa Jurai: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 13(1), 24–28.
- Septiyanti, R. A., Fathimah, A., & Asnifatima, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Universitas Ibn Khaldun Bogor Tahun 2020. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 32–50.
- Setyadevi, P. A. (2023). Analisis Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Pemandu Lalu Lintas Udara Di Airnav Bandar Udara Internasional Adi Soemarmo Solo. *Jurnal Kajian dan Penelitian Umum*, 1(2), 37–48.
- Setyowati, D. L., Sutrisno, E., & Wahyuni, W. (2021). *Keselamatan Kerja Dan Kesehatan Lingkungan Rumah Sakit*. Nuta Media, Yogyakarta. [https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/19770/KESELAMATAN%20KERJA%20DAN%20KESEHATAN\\_dina%20lusiana.pdf?sequence=1](https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/19770/KESELAMATAN%20KERJA%20DAN%20KESEHATAN_dina%20lusiana.pdf?sequence=1)

- Sunyanti. (2019). keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di perusahaan travel di kolaka raya. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan Lingkungan*, 5(2), 168–177. <http://jurnal.d4k3.uniba-bpn.ac.id>
- Sya'ban, Abdul Rahim, & Riski I Made, Rai. (2014). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gejala Kelelahan Mata (Asstenopia) Pada Karyawan Pengguna Komputer Pt.Grapari Telkomsel Kota Kendari*.
- Syihabudin, D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dan Lamanya Paparan Cahaya Laptop Dengan Kejadian *Asthenopia* Di Masa Pandemi. *Medika Kartika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Volume 6 No 2, 123–133. <https://doi.org/10.35990/mk.v6n2.p123-133>
- Tambun, M. S. M. O. S. S., & Oktaviannoor, H. (2021). Kelelahan Mata dan Keluhan MSDs Perkuliahan Daring Selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa di Tiga Fakultas Universitas Sari Mulia (Program Studi Teknik Industri, D-IV Promosi Kesehatan dan Program Studi Manajemen). *Jurnal Media Teknik dan Sistem Industri*, 5(2), 92. <https://doi.org/10.35194/jmtsi.v5i2.1427>
- Tawaddud, B. I. (2020). Kajian Illuminasi pada Laboratorium Teknik Grafika Polimedia Jakarta terhadap Standar Kesehatan Kerja Industri (K3). *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 141–150.
- Vidiantim, C., Tambunan, S. Fara Diba Boru, & Alfian, Y. (2021). Kualitas Pencahayaan Alami Dan Penghawaan Alami Pada Bangunan Dengan Fasade Roster . *Jurnal Arsitektur Zonasi*.
- Yorina Jehung, B., Alfanan, A., Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, P., Ilmu Kesehatan, F., Respati Yogyakarta, U., korespondensi, P., Raya Tajem, J., & Naskah, R. (2022). Hubungan Intensitas Pencahayaan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Karyawan di Kampus Universitas Respati Yogyakarta Tahun 2021 INFO ARTIKEL ABSTRAK (Vol. 7, Nomor 1). <http://formilkesmas.respati.ac.id>
- Zulfikar Adha, M., Fadhilah, H., Sesiyan Riyanti, F., Widya Dharma Husada Tangerang, Stik., Padjajaran No, J., & Tangerang Selatan, K. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Siswa Smk Izzatul Islam Tajurhalang Bogor Tahun 2021. Dalam *MAP Midwifery and Public Health Journal* (Vol. 1). <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/Map/index>
- Zuliana, Matu, Rambu Roku Wagi, A., Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri Jl Wahid Hasyim No, I. K., Lor, B., Mojoroto, K., Kediri, K., & Timur, J. (2022). Analisis Kelelahan Mata pada Petugas Rekam Medis di Rumah Sakit X Kupang Analysis Of Eye Fatigue on Medical Record Officers at Hospital X Kupang. *Indonesian Journal of Health Information Management (IJHIM)*, 2(1), 1.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

Judul : Hubungan Penggunaan Komputer dengan Gejala *Asthenopia* pada pekerja Pemandu Lalu Lintas Udara AirNav Makassar

Dengan Hormat

Dalam rangka untuk penulisan proposal skripsi yang merupakan bagian dari tugas akhir dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan perkuliahan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, maka peneliti memohon kesediaan anda mengisi kuesioner ini.

Kuesioner ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan Kelelahan mata (*Asthenopia*) pada pekerja bagian Pemandu Lalu Lintas Udara AirNAV Makassar Tahun 2024. Oleh karena itu, besar harapan kami agar anda dapat menjawab pertanyaan-Pertanyaan yang peneliti berikan dengan sejujur-jujurnya. Identitas anda sebagai responden tidak akan peneliti sebarluaskan.

Setiap jawaban yang anda berikan mempunyai arti yang sangat penting dan tidak ternilai bagi peneliti, Penelitian ini tidak akan berjalan jika peneliti tidak mendapatkan informasi yang dapat mendukung penyediaan data peneliti ini.

Atas perhatian dan kerjasamanya, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Makassar, April 2024

Peneliti,

Ahmad Abdillah Fatta

## LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Divisi :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Ahmad Abdillah Fatta

NIM : K011201183

Judul : Hubungan Penggunaan Komputer dengan Gejala *Asthenopia* pada Pemandu Lalu Lintas Udara AirNav Makassar 2024


Prosedur penelitian ini tidak menimbulkan risiko atau dampak apapun terhadap saya dan keluarga saya. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut diatas dan saya diberikan kesempatan menanyakan hal-hal yang belum jelas dan telah diberikan jawaban dengan jelas dan benar

Dengan ini, saya menyatakan secara sukarela dan tanpa tekanan untuk ikut serta sebagai responden dalam penelitian ini. Saya akan memberikan informasi yang benar dan jelas atas segala pertanyaan yang diajukan oleh peneliti.

Makassar, April 2024

(.....)

## LAMPIRAN KUESIONER PENELITIAN

	<p style="text-align: center;"><b>KUESIONER PENELITIAN</b></p> <p style="text-align: center;">HUBUNGAN PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KELUHAN <i>ASTHENOPIA</i> PADA PEKERJA PEMANDU LALU LINTAS UDARA AIRNAV MAKASSAR</p>
---	--

Penelitian ini dilakukan sematamata untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan pengembangan program Kesehatan. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan informasi yang sejujurnya dari Bapak/ Ibu / Saudara (i). Atas bantuan dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Nama Lengkap :

Umur :

Jenis Kelamin :

Hari, Tanggal :

### **A. Keluhan *Asthenopia***

#### 1. Kuesioner *Visual Fatigue Index* (VFI)

Petunjuk pengisian:

Berikan tanda check list (✓) pada salah satu jawaban untuk setiap pertanyaan  
(Penilaian bersifat subjektif)

Penilaian kelelahan mata berdasarkan *Visual Fatigue Index* (VFI)

- a. Tidak Pernah = Tidak pernah mengalami keluhan
- b. Kadang-kadang = Keluhan 1-2 kali/minggu
- c. Sering = Keluhan 3-4 kali/minggu
- d. Selalu = keluhan 5-7 kali/minggu



Apakah anda sebagai pekerja pada bagian pemandu lalu lintas udara merasakan timbulnya gejala-gejala dibawah ini ?

No	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak Pernah (1)	Kadang-kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
1.	Nyeri atau terasa berdenyut di sekitar bola mata				
2.	Mata terasa sakit				
3.	Mata terasa berat				
4.	Penglihatan kabur				
5.	Penglihatan ganda atau berbayang				
6.	Mata terasa panas				
7.	Mata berair				
8.	Mata terasa mengantuk apabila kurang istirahat				
9.	Mata terasa tegang				
10.	Mata terasa kering				
11.	Mata terasa gatal				
12.	Sakit kepala				
13.	Mata memerah				
14.	Sulit memfokuskan penglihatan				
15.	Mata sering dikecek				
16.	Kelopak mata yang berdenyut				
17.	Kelopak mata sulit memejam				

18.	Terasa sakit pada mata saat menggerakkan bola mata				
19.	Terasa sakit jika dipejamkan				
20.	Mata terasa perih				
21.	Mata terasa berair				
Total					

### B. Lama Paparan Monitor

1. Berapa jam anda harus bekerja secara terus menerus menggunakan komputer dalam sehari (hanya memfokuskan penglihatan pada komputer tanpa melakukan aktivitas lain)?
  - a.  $\leq 4$  jam/hari
  - b.  $> 4$  jam/ hari

### C. Istirahat Mata

1. Apakah di antara jam kerja anda menggunakan komputer, anda menyempatkan diri untuk istirahat sejenak (mengalihkan pandangan dari layar monitor komputer, mengistirahatkan mata ?
  - a. Ya (Jika Ya, lanjutkan pertanyaan 4)
  - b. Tidak
2. Berapa lama anda menyempatkan diri untuk istirahat setiap 20 menit bekerja?
  - a.  $> 20$  detik
  - b.  $\leq 20$  detik

## PENGUKURAN JARAK MONITOR

Keluhan *Asthenopia* yang akan diukur dalam penelitian ini adalah jarak antara responden dengan layar monitor komputer melalui pengukuran dengan menggunakan meteran jahit berskala *centimeter* (cm) dengan ketelitian 0,1 cm.

No.	NAMA RESPONDEN	LOKASI	JARAK MONITOR	BERISIKO	TIDAK BERISIKO
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

## PENGUKURAN TINGKAT PENCAHAYAAN

Keluhan *Asthenopia* yang akan diukur dalam penelitian ini adalah pencahayaan ruangan pada setiap meja kerja responden melalui pengukuran alat ukur Lux Meter yang berstandar  $\geq 300$  lux sebagai kriteria yang sesuai

NO.	NAMA RESPONDEN	LOKASI	HASIL PENGUKURAN (LUX)	Rata-rata
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

## Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan  
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : [fkm.unhas@gmail.com](mailto:fkm.unhas@gmail.com)

Nomor : 6550/UN4.14.8/PT.01.04/2023

Lampiran : -

Makassar, 27 Desember 2023

Perihal : **Permohonan Izin Pengambilan Data Awal**

Kepada

Yth. : Pimpinan PT. AirNav Indonesia cabang MATSC

di -  
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa salah seorang Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud mengumpulkan dan mengambil data awal dalam rangka penyusunan Skripsi, atas nama

Nama Mahasiswa : AHMAD ABDILLAH FATTA  
Nomor Pokok : K011201183  
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Usulan Judul Penelitian : HUBUNGAN PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KEJADIAN ASTENOPIA PADA PEMANDU LALU LINTAS UDARA DI AIRNAV MAKASSAR TAHUN 2024

Mahasiswa tersebut di atas, mohon diberikan izin untuk mendapatkan arahan dalam rangka pengumpulan data awal pada instansi Bapak/Ibu. Adapun data yang dibutuhkan berkaitan dengan.

1. Profil dan gambaran umum PT. AirNav Indonesia cabang MATSC
2. Data jumlah pekerja dan sebaran pekerja di PT. AirNav Indonesia cabang MATSC
3. Data pekerja berdasarkan jenis kelamin, umur, lama kerja, data kelelahan mata di PT. AirNav Indonesia cabang MATSC
4. Hal-hal lain yang dipandang perlu

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

a.n. Dekan

Ketua Program Studi  
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Dr. Hashawati Anqam, S.K.M., M.Sc.  
NIP. 197604182005012001

**Tembusan :**

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Para Wakil Dekan FKM Unhas
3. Masing-masing Pembimbing
4. Mahasiswa Bersangkutan
5. Arsip





**AirNav Indonesia**

Perum LPPNPI  
Kantor Cabang  
Makassar Air Traffic Services Center  
Jl. Bandara Baru – Gedung MATSC  
Tlp : 0411 - 4813210  
Fax: 0411 - 4813717

Makassar, 02 Januari 2024

Nomor : 001 /GAK/02/LPPNPI/HMS.02.03/1/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Persetujuan Izin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Di  
Makassar

1. Menindaklanjuti Surat Ketua Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat nomor : 6550/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 27 Desember 2023 perihal Permohonan Izin Pengambilan Data Awal.
2. Terkait hal tersebut di atas, disampaikan bahwa Kantor Cabang MATSC dapat menyetujui pelaksanaan Izin Pengambilan Data Awal, yang akan dilaksanakan oleh:

No.	NAMA	NIM	Program Studi
1.	AHMAD ABDILLAH FATTA	K011201183	S1 – Kesehatan Masyarakat

3. Sehubungan dengan poin 1 (satu) dan 2 (dua) di atas, disampaikan pertimbangan bahwa kegiatan tersebut dapat dilakukan dengan syarat sebagai berikut:
  - a. Bahwa Perusahaan hanya menyiapkan fasilitas tempat melaksanakan Izin Pengambilan Data serta tidak menanggung segala biaya yang timbul dari pelaksanaan kegiatan tersebut.
  - b. Peserta Pelatihan harus mematuhi segala peraturan Perum LPPNPI Cabang MATSC.
4. Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

a.n. GENERAL MANAGER  
MANAGER ADMINISTRASI & KEUANGAN



ANDIEK PRASETYO S

Tembusan Yth. :

- General Manager (sebagai laporan);

## Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 02485/UN4.14.1/PT.01.04/2024

19 Maret 2024

Lampiran: 1 (Satu) Lembar

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Sulawesi Selatan  
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan  
di-Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Ahmad Abdillah Fatta  
Nomor Pokok : K011201183  
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Judul Penelitian : Hubungan Penggunaan Komputer Dengan Kejadian Astenopia Pada Pemandu Lalu Lintas Udara di AIRNAV Makassar Tahun 2024.  
Lokasi Penelitian : PT. AirNav Indonesia cabang MATSC  
Tim Pembimbing : 1. Prof. Dr. Lalu Muhammad Saleh, S.KM.,M.Kes  
2. Dr. dr. Masyitha Muis, MS  
No. Telp : 0822-9180-9220

Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.KM., M.Kes  
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kepala Bagian Tata Usaha
4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
5. Mahasiswa yang bersangkutan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : 7133/S.01/PTSP/2024 Kepada Yth.  
Lampiran : - Pimpinan PT. AirNav Indonesia  
Perihal : Izin penelitian cabang MATSC

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor :  
02485/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 19 Maret 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti  
dibawah ini:

N a m a : AHMAD ABDILLAH FATTA  
Nomor Pokok : K011201183  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar  
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,  
dengan judul :

**" HUBUNGAN PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KEJADIAN ASTENOPIA PADA PEMANDU  
LALU LINTAS UDARA DI AIRNAV MAKASSAR TAHUN 2024 "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **28 Maret s/d 28 Mei 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud  
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 25 Maret 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN

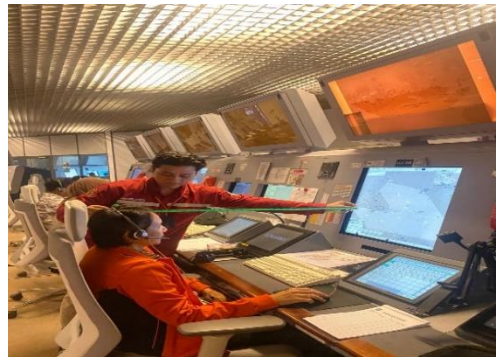
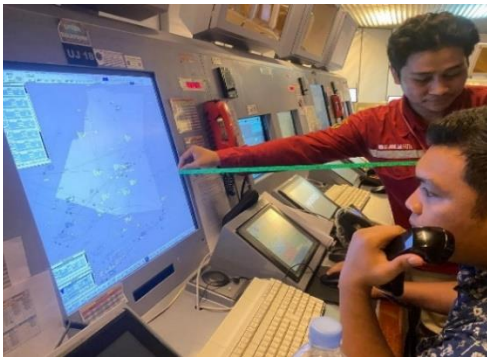


**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I  
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
2. *Pertinggal.*



#### Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian (Pengambilan Data Primer)



## Lampiran 5. Master Tabel Penelitian

No Ukt	Janis Kelamin	Lama Papat	Istrahat Mara	Jarak Monitor	Pencapaian	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	C17	C18	C19	C20	C21	C22
1	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	2	2	2	2	1	3	2	1	2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
2	LAKH-LAKI	0	1	0	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	3	3	1	1	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	1	2	43
4	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	31
5	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	32
6	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	2	3	3	3	1	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	1	2	2	1	2	49
7	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	2	3	3	3	1	2	3	1	2	3	1	2	2	3	1	2	1	1	1	1	37
8	PEREMPUNAN	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	26
9	LAKH-LAKI	1	0	1	1	2	2	2	2	1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2	2	44
10	LAKH-LAKI	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
11	PEREMPUNAN	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	27
12	LAKH-LAKI	0	1	0	1	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	38
13	PEREMPUNAN	0	0	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	28
14	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	3	2	1	2	2	4	1	2	3	1	2	2	3	2	1	1	2	2	2	2	41
15	LAKH-LAKI	0	1	0	1	2	2	2	3	3	1	2	3	1	2	2	3	1	2	2	3	1	2	1	1	1	37
16	LAKH-LAKI	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
17	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	2	3	1	1	2	2	4	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	35
18	PEREMPUNAN	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	4	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	37
19	LAKH-LAKI	0	0	1	1	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	26
20	LAKH-LAKI	0	0	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	31
21	PEREMPUNAN	0	0	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	27
22	PEREMPUNAN	0	0	1	1	1	2	1	1	1	2	4	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
23	PEREMPUNAN	0	0	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	28
24	PEREMPUNAN	0	0	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	37
25	PEREMPUNAN	0	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	45
26	PEREMPUNAN	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	22
27	LAKH-LAKI	0	0	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23
28	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27
29	PEREMPUNAN	0	0	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27
30	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	44
31	PEREMPUNAN	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
32	PEREMPUNAN	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
33	LAKH-LAKI	0	1	1	1	2	1	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	45
34	PEREMPUNAN	1	0	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	34
35	PEREMPUNAN	0	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
36	LAKH-LAKI	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	23
37	LAKH-LAKI	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	30
38	LAKH-LAKI	0	0	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	31
39	PEREMPUNAN	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
40	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	2	3	2	1	2	2	3	1	2	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	39
41	LAKH-LAKI	1	1	1	1	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	1	2	1	2	2	2	2	46
42	PEREMPUNAN	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
43	PEREMPUNAN	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
44	PEREMPUNAN	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28
45	PEREMPUNAN	0	0	1	1	2	2	3	3	3	1	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	52
46	PEREMPUNAN	0	1	1	1	2	2	2	3	3	3	1	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	52
47	LAKH-LAKI	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
48	LAKH-LAKI	1	0	1	1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	32
49	LAKH-LAKI	1	0	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	29
50	LAKH-LAKI	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	31
51	LAKH-LAKI	0	1	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23
52	LAKH-LAKI	0	1	0	1	2	1	1	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	33
53	LAKH-LAKI	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	39
54	LAKH-LAKI	0	0	1	1	1	1	1	1	1	4	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	29
55	PEREMPUNAN	1	0	1	1	2	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	40
56	PEREMPUNAN	0	1	0	1	1	1	2	1	1	2	3	1	1	2	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	29
57	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	1	2	2	2	1	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
58	LAKH-LAKI	0	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31
59	LAKH-LAKI	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29
60	LAKH-LAKI	1	0	1	1	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	42
61	PEREMPUNAN	0	0	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28
62	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31
63	LAKH-LAKI	0	0	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	36
64	LAKH-LAKI	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27
65	LAKH-LAKI	0	0	1	1	1	1	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	35
66	LAKH-LAKI	0	1	1	1	2	2	2	1	2	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	44
67	LAKH-LAKI	1	0	1	1	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	31
68	LAKH-LAKI	0	0	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1												

**Lampiran 6. Output Analisis Data Hasil Penelitian Menggunakan SPSS**

**Lama Paparan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berisiko	75	68.8	68.8	68.8
	Berisiko	34	31.2	31.2	100.0
Total		109	100.0	100.0	

**Jarak Monitor**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berisiko	56	51.4	51.4	51.4
	Berisiko	53	48.6	48.6	100.0
Total		109	100.0	100.0	

**Istirahat Mata**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	55	50.5	50.5	50.5
	Kurang	54	49.5	49.5	100.0
Total		109	100.0	100.0	

**Pencapaian**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Memenuhi Standar	109	100.0	100.0	100.0

### Keluhan Asthenopia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengalami	63	57.8	57.8	57.8
	Mengalami	46	42.2	42.2	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

### Lama Paparan \* Keluhan Asthenopia Crosstabulation

		Keluhan Asthenopia		Total	
		Tidak Mengalami	Mengalami		
Lama Paparan	Tidak Berisiko	Count	45	30	75
		% within Lama Paparan	60.0%	40.0%	100.0%
	Berisiko	Count	18	16	34
		% within Lama Paparan	52.9%	47.1%	100.0%
Total		Count	63	46	109
		% within Lama Paparan	57.8%	42.2%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.478 <sup>a</sup>	1	.489		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.232	1	.630		
Likelihood Ratio	.476	1	.490		
Fisher's Exact Test				.534	.314
Linear-by-Linear Association	.474	1	.491		
N of Valid Cases	109				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,35.

b. Computed only for a 2x2 table

### Jarak Monitor \* Keluhan Asthenopia Crosstabulation

		Keluhan Asthenopia		Total	
		Tidak Mengalami	Mengalami		
Jarak Monitor	Tidak Berisiko	Count	45	11	56
		% within Jarak Monitor	80.4%	19.6%	100.0%
	Berisiko	Count	18	35	53
		% within Jarak Monitor	34.0%	66.0%	100.0%
Total	Count	63	46	109	
	% within Jarak Monitor	57.8%	42.2%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	24.029 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	22.164	1	.000		
Likelihood Ratio	25.035	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	23.808	1	.000		
N of Valid Cases	109				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22,37.

b. Computed only for a 2x2 table

### Istirahat Mata \* Keluhan Asthenopia Crosstabulation

		Keluhan Asthenopia		Total	
		Tidak Mengalami	Mengalami		
Istirahat Mata	Cukup	Count	31	24	55
		% within Istirahat Mata	56.4%	43.6%	100.0%
	Kurang	Count	32	22	54
		% within Istirahat Mata	59.3%	40.7%	100.0%
Total	Count	63	46	109	
	% within Istirahat Mata	57.8%	42.2%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.094 <sup>a</sup>	1	.760		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.013	1	.911		
Likelihood Ratio	.094	1	.760		
Fisher's Exact Test				.847	.455
Linear-by-Linear Association	.093	1	.761		
N of Valid Cases	109				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22,79.

b. Computed only for a 2x2 table

## Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup



### 1. Data Pribadi

Nama : Ahmad Abdillah Fatta  
NIM : K011201183  
Tempat, Tanggal Lahir : Luwuk, 22 Juli 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
E-mail : Abdifatta18@gmail.com  
No. Handphone : 082291809220

### 2. Riwayat Hidup

1. SD Inpres 1 Besusu (2007-2008)
2. SD Negeri 15 Palu (2008-2012)
3. SMP Negeri 1 Palu (2012-2015)
4. SMA Negeri 1 Luwuk (2015-2019)
5. S1 Kesehatan Masyarakat (K3) Universitas Hasanuddin (2020-2024)

### 3. Riwayat Organisasi

1. Ketua Himpunan K3 FKM UNHAS (2023-2024)  
(Occupational Health and Safety Society)