

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2014). *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. Malang: UMM Press.
- Andromeda, N., & Kristant, E. P. (2017). Hubungan Antara Loneliness dan Perceived Social Support dan Intensitas Pengguna Social Meda pada Mahasiswa. *Psikovidya*, Vol 21 No 2, DOI: <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v21i2.84>.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: a theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist Association*, Vol. 55 No. 5, 469- 480.
- Aronson, E., Wilson, T. D., & Akert, R. M. (2010). *Social Psyvhology (Edisi Ketujuh)*. New York: Prentice Hall.
- Austin, B. A. (1983). Factorial structure of the UCLA loneliness scale . *Psychological Reports*, 53 (3), 883-889.
- Azwar, S. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Baron, A., & Branscombe, N. (2012). *Social Psychology. Thirteenth Edition*.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2003). *Psikologi Sosial. Alihh Bahasa: Ratna Djuwita*. Jakarta: Erlangga.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial. Edisi kesepuluh*. Jakarta: Erlangga.
- Baron, R. A., & Byrne, D. D. (2004). *Psikologi Sosial (Edisi 10)*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Batara, G. A., & Kristianingsih, S. A. (2020). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesepian pada Narapidana Dewasa Awal Lajang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, Vol 20 No 1, 187-194.

- Baumeister, R. F., & Vohs, K. D. (2007). *Encyclopedia of Social Psychology*. Los Angeles: SAGE Publication.
- Berk, L. E. (2012). *Development Through Lifespan Fifth Edition*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Closky, M., & Schaar. (1965). Dimensi Psikologis Anomi. *Tinjaun Sosiologi Amerika*, 30: 14-40.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approach*. Los Angeles: Sage.
- Creswell, J. W. (2016). *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif Kuantitatif dan Campuran*. (A. Fawaid & Rianayati Kusmini Pancasari,Eds.) 4th ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cutrona, C. E., & Russell, D. W. (1987). The provisions of social relationships and adaptation to stress. Advances in Personal Relationships. *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, Vol. 1, pp. 37-67.
- Dayakisini, T., & Hudaniyah. (2009). *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press.
- Erikson, E. H. (1950). *Childhood and Society*. USA: W.W.Norton and Company,Inc.
- Fauzia, N., Asmaran, & Komalasari, S. (2020). Dinamika Kemandirian Mahasiswa Perantauan. *Jurnal Al Husna*, Hal 167-181.
- Goleman, D. (2001). *Emotional Intelligence*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Hadi, S. (2015). *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hood, M., Creed, P. A., & Mills, B. J. (2007). *Loneliness and online friendships in emerging adults. Personality and Individual Differences*.
- House, J., & Khan, R. L. (1985). *Measures and Concept of Social Support* . London: Academic Press Inc.
- Hurlock, E. B. (2014). *Psikologi Perkembangan Edisi Kelima*. Jakarta: Penerbit

Erlangga.

KBBI. (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.

Kemendikbud, P. (2020). *Statistik Pendidikan Tinggi*. Jakarta: Setditjen Dikti, Kemendikbud.

Kerlinger, F. N. (1981). *Foundation of Behavioral Research*. Holt: Rinehart and Winston.

Kurniawan, R., & Yuniarto, B. (2016). *Analisis Regresi dasar dan penerapannya dengan R*. Jakarta: Kencana.

Kusumiati, R. Y., & Yuniarto, B. (2021). Neuroticism Trait Personality, Social Support dan Resiliensi Akademik Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 38-51.

Lahey, B., & Cohen, S. (2000). Social Support Theory and Measurement. DOI: 10.1093/med:psych/9780195126709.003.0002: See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/286288765>.

Luchetti, M., Lee, J. H., Aschwanden, D., Seskar, A., Strickhouser, J. E., Terracciano, A., et al. (2020). The Trajectory of Loneliness in Response to COVID-19. *American Psychological Association*, 75(7), 1-12.

Luyckx, K., Soenens, B., Vansteenkiste, M., & Goossens, L. D. (2007). Parental psychological control and dimensions of identity formation in emerging Adulthood. *Journal of Family Psychology*, Vol (21), 546–550.

Marta, S. (2014). Kontruksi Makna Budaya Merantau di Kalangan Mahasiswa Perantau. *Jurnal Kajian Komunikasi*, Vol 2(1) Hal 1-17.

Matsumoto, D. (2009). *The Cambridge Dictionary of Psychology*. Cambridge: University Press, UK.

McCourt, A., & Fitzpatrick, J. (2001). The Role of Personal Characteristics and Romantic Characteristics in Parasocial Relationships: A Pilot Study.

*Journal of Mundane Behavior.*

- Meianisa, K., & Rositawati, S. (2022). Pengaruh Social Support Terhadap Loneliness Pada Mahasiswa Rantau di Kota Bandung. Bandung Conference Series. *Psychology Science*, Vol 3 No 1 Hal 640-646.
- Miller, R. S., Perlman, D., & Brehm, S. S. (2007). *Intimate relationship (4th ed)*. New York: NY: McGraw-Hill.
- Muttaqin, V. A., & Hidayati, I. A. (2022). Pengalaman Kesepian Pada Mahasiswa Rantau Selama Pandemi Covid-19. *Psikostudia*, Volume 11 No 4 Hal 587-602.
- Nurayni, & Supradewi, R. (2017). Dukungan Sosial Dan Rasa Memiliki Terhadap Kesepian Pada Mahasiswa Perantau Semester Awal Di Universitas Diponegoro. *Jurnal Proyeksi*, Vol 12 (2),35-42. ISSN : 1907-8455.
- Nurlayli, R. K., & Hidayati, D. S. (2014). Kesepian pemilik hewan peliharaan yang tinggal terpisah dari keluarga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol 2 No (1) hal 21-35.
- P, T, F, H, Z, A, et al. (2021). Kontribusi Social Support dan Hardiness terhadap Academic Resilience pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Ecosystem*, Vol 21(2), 282-294.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2009). *Human Development Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Papalia, D., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human Development*. Jakarta: Penerbit Kencana.
- Papilaya, J. O., & Huliselan, N. (2016). Identifikasi Gaya Belajar Mahasiswa . *Jurnal Psikologi Undip*, Vol 15 No 1 Hal 56-63.
- Partawibawa, A., Fathudin, S., & Widodo, A. (2014). Peran Pembimbing Akademik Terhadap Pembentukan Karakter Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Teknologi dan Kejuruan*, Vol 22(1) Hal 2-8.

- Perlman, D., & Peplau, A. L. (1981). *Personal Relationship Disorder*. London: Academic Press.
- Pinquart, M., & Sorensen, S. (2001). Influences on Loneliness in Older Adults: A Meta-Analysis. *Basic and Applied. . Social Psychology*, (23),245-266.
- Pramitha, R. (2018). *Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kesenangan pada Mahasiswa Merantau*. Yogyakarta: Skripsi Universitas Islam Indonesia.
- Pratama, D., & Sopryadi, H. (2016). *Pengaruh Pemanfaatan Kelas Elektronik Terhadap Efektifitas dan Efisiensi Proses Belajar*. STIMIK XYZ Jatisi.
- Qualter, P., Janne, V., Harris, R., & Dkk. (2015). Loneliness Across the Life Span. *Perspectives on Psychological Science*, 250-264. doi : <https://doi.org/10.1177/1745691615568999>.
- Riduawan, & Sunarto. (2009). *Pengantar Statistika untuk Penelitian Pendidikan, Sosial, Ekonomi, Komunikasi dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Robins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarter-life crisis*. Bloomsbury.
- Rufaida, H., & Kustanti, E. (2017). Hubungan Antara Dukungan Sosial, Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau dari Sumatera di Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, Vol 7 No 3 Halaman 217-222.
- Rusell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3) Reliability, Validity and Factor Structure. *Journal of Personality Assesment*, 66 (1), 20-40.
- Russell, D., Cutrona, C., Rose, J., & Yurko, K. (1984). Social and emotional loneliness: An examination of weiss's typology of Loneliness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46 (6), 1313-1321.
- Santrock, J. W. (2002). *Life Span Development (Perkembangan Masa Hidup, Jilid 2 , Penerjemaah: Chusairi dan Damanik*. Jakart: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2008). *Educational Psychology 3th Edition*. New York: McGrawHill Companies.

- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2018). *A Topical Approach To Life-Span Development. Ninth Edition*. New York: Published by McGraw-Hill Education.
- Sarafino. (1994). *Health Psychology Biopsychosocial Interaction*. USA: John Wiley & Sons.
- Sarafino, E. P. (2006). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions (5th ed)*. USA: John Willey & Sons Inc.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology : Biopsychocial Interactions 7th Ed*.
- Sarason, I. G., Levine, H. M., & Basham, R. B. (1983). Assessing Social Support: the Social Support Questionnaire. *Journal of Personality and Social Psychology*, 44, 127-139.
- Setiawan, B. M. (2013). *Kesepian lansia di panti Werdha Sultan Fatih Demak.(Skripsi diterbitkan)*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (14th Ed)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, & Susanto, A. (2015). *Cara Mudah Belajar SPSS & Lisrel*. Alfabeta: Bandung.
- Sulaiman, S., & Kusherdyana. (2012). *Statistika Parawisata*. Bandung: Alfabeta.
- Tanner, J. L., Amett, J. J., & Leis, J. A. (2008). *Emerging Adulthood: Learning and Development During the First Stage of Adulthood. Chapter 2*,

*Handbook of Research on Adult.*

- Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (2009). (2009). *Psikologi Sosial (kedua belas ed)*. Jakarta: Kencana.
- Williams, S. E., & Braun, B. (2019). Loneliness and Social Isolation-A Private Problem, A Public Issue. *Journal of Family & Consumer Sciences*,, <https://doi.org/10.14307/jfcs111.1.7>.
- Yamin, S., & Kurniawan, H. (2018). *SPSS Complete Teknik Analisis Statistik Terlengkap dengan Software SPSS Edisi 2*. Jakarta: Salemba Infotek.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Karle. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assesment*, 52 (1).

# LAMPIRAN



## Lampiran 1 *Blue-Print* Skala Penelitian

### a. Skala Penelitian Variabel *Social Support*

PERNYATAAN	STS	TS	N	S	SS
Ada orang spesial saat saya sedang membutuhkan					
Ada orang spesial yang dapat berbagi kesenangan dan kesedihan					
Keluarga saya benar-benar berupaya untuk membantu saya					
Saya mendapatkan dukungan emosional yang saya butuhkan dari keluarga					
Saya memiliki orang spesial yang merupakan sumber kenyamanan bagi saya					
Teman saya berusaha sepenuhnya untuk membantu saya					
Saya bisa mengandalkan teman-teman ketika saya menghadapi kesulitan					
Saya dapat menceritakan masalah-masalah saya kepada keluarga					
Saya memiliki teman sebagai tempat berbagi kesenangan dan kesedihan					
Ada orang spesial dalam hidup saya yang peduli dengan perasaan saya					
Keluarga saya bersedia membantu saya dalam membuat keputusan					
Saya dapat membicarakan masalah ataupun keadaan yang mengganggu dengan teman					

### b. Skala Penelitian Variabel *Loneliness*

PERNYATAAN	TP	JR	TK	S
Seberapa seringkah Anda merasa bahwa anda "selaras" dengan orang-orang di sekitar Anda?				
Seberapa seringkah Anda merasa bahwa Anda kurang memiliki teman?				
Seberapa seringkah Anda merasa bahwa tidak ada siapapun yang dapat Anda andalkan?				
Seberapa seringkah Anda merasa sendirian?				
Seberapa seringkah Anda merasa menjadi bagian dari suatu kelompok pertemanan?				
Seberapa seringkah Anda merasa memiliki banyak kesamaan dengan orang-orang di sekitar Anda?				
Seberapa seringkah Anda merasa bahwa Anda tidak lagi dekat dengan siapa pun?				
Seberapa seringkah Anda merasa bahwa keinginan dan ide Anda tidak sejalan dengan orang lain?				
Seberapa seringkah Anda merasa dekat dengan oranglain?				





















L O N E L I N E S	Pearson Correlation	0.079	.235**	0.131	.257**	-0.128	0.019	.278**	.332**	-.161*	-0.099	.361**	1	.332**	.349**	-.198*	-.177*	0.083	.225**
	Sig. (2-tailed)	0.315	0.002	0.096	0.001	0.104	0.809	0.000	0.000	0.040	0.209	0.000		0.000	0.000	0.011	0.024	0.293	0.004
	N	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163
L O N E L I N E S	Pearson Correlation	0.052	.311**	.286**	.319**	-0.050	-0.109	.220**	.305**	-0.047	0.013	.361**	.332**	1	.406**	0.045	-.160*	.291**	.254**
	Sig. (2-tailed)	0.510	0.000	0.000	0.000	0.526	0.167	0.005	0.000	0.551	0.869	0.000	0.000		0.000	0.569	0.042	0.000	0.001
	N	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163
L O N E L I N E	Pearson	-0.036	.305**	.167*	.378**	-0.081	0.059	.346**	.219**	-.238**	-.167*	.375**	.349**	.406**	1	-.157*	-.211**	.216**	.365**

SS	Correlation																		
	Sig. (2-tailed)	0.650	0.000	0.034	0.000	0.307	0.451	0.000	0.005	0.002	0.033	0.000	0.000	0.000		0.045	0.007	0.006	0.000
	N	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163
LONELINESS	Pearson Correlation	.172*	0.026	0.092	0.019	.249**	0.097	0.030	0.084	.203**	.203**	0.019	-.198*	0.045	-.157*	1	.389**	0.113	-.070
	Sig. (2-tailed)	0.028	0.744	0.241	0.810	0.001	0.220	0.699	0.289	0.009	0.009	0.809	0.011	0.569	0.045		0.000	0.153	0.374
	N	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163	163
LONELINESS	Pearson Correlation	.172*	-.0114	-.0079	-.0111	.256**	.306**	-.0024	0.123	.335**	.362**	-.0123	-.177*	-.160*	-.211**	.389**	1	0.080	-.046
	Sig.	0.02	0.14	0.31	0.16	0.00	0.00	0.75	0.11	0.00	0.00	0.11	0.02	0.04	0.00	0.00		0.30	0.55





T O T A L	P	.3	.4	.4	.4	.3	.3	.5	.5	.3	.3	.5	.3	.4	.4	.3	.3	.4	.4				
	ear	69	65	21	36	92	59	24	47	18	86	17	48	98	04	41	08	52	14				
	s	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**			
	on																						
	C																						
	or																						
	r																						
	e																						
	l																						
	a																						

	ti																				
	on																				
	S	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.	0.
	g.	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00	00
	(2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	-																				
	ta																				
	ile																				
	d)																				
	N	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
		3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

### Lampiran 3: Hasil Uji Reliabilitas Variabel *Social Support* dan *loneliness*

#### 1. Uji Reliabilitas Skala *Social Support*

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.798	12

#### 2. Uji Reliabilitas Skala *Loneliness*

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.745	20

### Lampiran 4: Hasil Uji Deskriptif

#### jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	69	42.3	42.3	42.3

Perempuan	94	57.7	57.7	100.0
Total	163	100.0	100.0	

## Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 Tahun	14	8.6	8.6	8.6
	19 Tahun	18	11.0	11.0	19.6
	20 Tahun	24	14.7	14.7	34.4
	21 Tahun	17	10.4	10.4	44.8
	22 Tahun	41	25.2	25.2	69.9
	23 Tahun	20	12.3	12.3	82.2
	24 Tahun	15	9.2	9.2	91.4
	25 Tahun	14	8.6	8.6	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

## Universitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negeri	26	16.0	16.0	16.0
	Swasta	137	84.0	84.0	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

## Jurusan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Eksakta	124	76.1	76.1	76.1
	Non Eksakta	39	23.9	23.9	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

## Asal Daerah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jawa	7	4.3	4.3	4.3
	Lainnya	43	26.4	26.4	30.7
	Maluku	93	57.1	57.1	87.7
	Papua	20	12.3	12.3	100.0
	Total	163	100.0	100.0	

## DESCRIPTIVE STATISTIC

	N	Minimum	Maksimum	Mean	Standar Deviasi
<i>Social Support</i>	163	12.00	55.00	41.9755	7.26819
<i>Loneliness</i>	163	20.00	72.00	50.8037	8.09348



### Lampiran 5: Hasil Uji Normalitas

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Nilai Residual	
N		163	
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000	
	Std. Deviation	7.82945498	
Most Extreme Differences	Absolute	.042	
	Positive	.036	
	Negative	-.042	
Test Statistic		.042	
Asymp. Sig. (2-tailed) <sup>c</sup>		.200 <sup>d</sup>	
Monte Carlo Sig. (2-tailed) <sup>e</sup>	Sig.	.705	
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.694
		Upper Bound	.717

### Lampiran 6: Hasil Uji Linearitas

#### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	681.059	1	681.059	11.042	.001 <sup>b</sup>
	Residual	9930.659	161	61.681		
	Total	10611.718	162			

a. Dependent Variable: Loneliness

b. Predictors: (Constant), social support

## Lampiran 7: Hasil Uji Hipotesis

## Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.300 <sup>a</sup>	.090	.084	7.931

a.

Predictors: (Constant), Social Support

ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1002.159	1	1002.159	15.933	<.001 <sup>b</sup>
	Residual	10126.491	161	62.897		
	Total	11128.650	162			

Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	62.978	3.652		17.246	<.001
	Social Support	-.342	.086	-.300	-3.992	<.001