

DAFTAR PUSTAKA

Agustin, D. (2012) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Di PT Krakatau Tirta', *Fakultas Ilmu Keperawatan*, Pp. 1–81.

Agustinawati, K.R., Dinata, I. Made K. And Inten, I.D.A. (2019) 'Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengerajin Industri Bokor Di Desa Menyali', *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), Pp. 1920–1927.

Alfiannor, Artiningsih, D.W. And Santi, A. (2019) 'Analisis Pengaruh Kelelahan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt.Smart Refinery Tarjun, Kotabaru', (1), Pp. 1–3.

Anggorokasih, V.H., Widjasena, B. And Jayanti, S. (2019) 'Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di Pt. X Kota Semarang', *E-Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), Pp. 2356–3346. Available At: [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm).

Anggraini, M. (2021) *Efektivitas Penerapan Terapi Relaksasi Religiusitas Dalam Mengatasi Insomnia Pada Mahasiswa Aktivistis Di UIN Walisongo Semarang*.

Astianto, A. (2014) 'Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PDAM Surabaya', *Jurnal MAKSIPRENEUR*, 3(7), Pp. 1–17.

Budiasa, I.K. (2021) *Beban Kerja Dan Kinerja Sumber Daya Manusia*.

Budiman, A., Husaini, H. And Arifin, S. (2017) 'Hubungan Antara Umur Dan Indeks Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Di Pt. Karias Tabing Kencana', *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(2), P. 121. Doi:10.20527/Jbk.V1i2.3151.

Budyawati, N.P.L.W., Utami, D.K.I. And Widyadharma, I.P.E. (2019) 'Proposi Dan Karakteristik Kualitas Tidur Buruk Pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri Di Denpasar', *E-Jurnal Medika*, 8(3), Pp. 1–7. Available At: [Https://Ocs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Eum/Article/View/49852](https://Ocs.Unud.Ac.Id/Index.Php/Eum/Article/View/49852).

Buysse, D.J. *Et Al.* (1989) 'The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument For Psychiatric Practice And Research'.

Chandra, R. And Adriansyah, D. (2017) 'Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa', *Jurnal Manajemen Dan Keuangan*, 4(2), Pp. 670–678. Doi:10.37751/Parameter.V4i2.37.

Christopher, D. *Et Al.* (2013) 'Caffeine Effects On Sleep Taken 0, 3, Or 6 Hours

Before Going To Bed', *Journal Of Clinical Sleep Medicine*, 9(11), Pp. 1195–1200.

Danang, Sunyoto. 2012. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT Buku Seru

Depkes (2004) 'Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2004', *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2004*, P. 231. Available At: [Http://Www.Pusdatin.Kemkes.Go.Id/Resources/Download/Pusdatin/Profil-Kesehatan-Indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2004.Pdf](http://www.pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2004.pdf).

Febani, E. (2010) *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Jasa Kuli Angkut Di Pasar Klewer Surakarta*.

Gaol, M. J. L., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018) 'Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Risk Factors Analysis For Fatigue In Production Departement Employees Of PT. Arwana Anugerah Keramik.', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), Pp. 53–63. Available At: [Https://Ejournal.Fkm.Unsri.Ac.Id/Index.Php/Jikm/Article/View/246](https://ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/246).

Hariyati, M. (2011) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Linting Manual Di PT. Djitoe Indonesia Tobacco Surakarta', *Universitas Sebelas Maret* [Preprint]. Available At: [Https://Core.Ac.Uk/Download/Files/478/16506943.Pdf](https://core.ac.uk/download/files/478/16506943.pdf).

Hartha Delima, R. And Graha Karya Muara Bulian, S. (2018) *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja (Studi Kasus Pada Karyawan PT. Adira Dinamika Multi Finance Cabang Muara Bungo)*.

Hera, Rasyidin And Hasmin (2016) 'Pengaruh Konflik Peran Ganda , Beban Kerja Dan Perawat Wanita', *Jurnal Mirai Management*, 1(September), Pp. 119–135.

Inderani, I., Tarigan, L. And Salmah, U. (2014) 'Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Pemetik Teh Di PT Perkebunan Nusantara IV Bah Butong Kabupaten Simalungun', *Kesehatan Masyarakat*, 25(13), Pp. 2013–2015.

Indonesia, K.P. Dan K. (2019) 'Istirahat Dan Pemberian Gizi Pada Klien', In.

Irawati, R. And Carollina, D.A. (2017) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia', *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), P. 51. Doi:10.35314/Inovbiz.V5i1.171.

Ishibashi, Y. And Shimura, A. (2020) 'Association Between Work Productivity And Sleep Health: A Cross-Sectional Study In Japan', *Sleep Health*, 6(3), Pp. 270–276. Doi:10.1016/J.Sleh.2020.02.016.

Jenkins, S.M. (2005) 'Sleep Habits And Patterns Of College Students And Their Relationship To Selected Personality Characteristics.', *Dissertation Abstracts International: Section B: The Sciences And Engineering*, 66(3-B), P. 1774. Available At: [Http://Ovidsp.Ovid.Com/Ovidweb.Cgi?T=JS&PAGE=Reference&D=Psyc4&NEWS=N&AN=2005-99018-348](http://Ovidsp.Ovid.Com/Ovidweb.Cgi?T=JS&PAGE=Reference&D=Psyc4&NEWS=N&AN=2005-99018-348).

John E. Hall And Guyton, A.C. (2011) *Medical Physiology Twelf Edition*.
Kazi, A.S. (2005) *Systemic Innovation In The Management Of Construction Projects And Processes*. Available At: [Https://Repository.Lboro.Ac.Uk/Articles/Barriers_And_Opportunities_For_Offsite_In_The_UK/9432671](https://Repository.Lboro.Ac.Uk/Articles/Barriers_And_Opportunities_For_Offsite_In_The_UK/9432671).

Kemenaker (2003) 'Undang - Undang RI No 13 Tahun 2003', *Ketenagakerjaan [Preprint]*, (1).

Kemenkes. (2021). Informasi Panduan Kesehatan. Instagram

Khairani, M. (2008) 'Pengaruh Kafein Terhadap Kualitas Tidur', *Phys. Rev. E*, (2006), Pp. 8–32. Available At: [Http://Www.Ainfo.Inia.Uy/Digital/Bitstream/Item/7130/1/LUZARDO-BUIATRIA-2017.Pdf](http://Www.Ainfo.Inia.Uy/Digital/Bitstream/Item/7130/1/LUZARDO-BUIATRIA-2017.Pdf).

Luh Sri Kumbadewi, I Wayan Suwendra, G.P.A.J.S. (2021) 'Pengaruh Umur, Pengalaman Kerja, Upah, Teknologi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan', *Neuro-Oncology*, 18(Suppl 3), P. lii156.2-lii156.

Lumbantobing. 2004. Gangguan Tidur. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Malonda, A.A., Kawatu, P.A.T. And Malonda, N.S.H. (2019) 'Hubungan Antara Umur , Waktu Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Di Bagian Produksi PT . Sari Usaha', *Kesehatan Masyarakat*, 1, Pp. 1–8.

Muizzudin, A. (2013) *Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Tenun Di Pt. Alkatex Tegal Skripsi*. Universitas Negeri Semarang.

Mukti, S.Q.A. (2021) 'Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Produktivitas Kerja Driver Ojek Online Kota Makassar', 3(2), P. 6.

Nafisah, T.N. (2021) 'Pengaruh Usia Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada Pt Bprs Haji Miskin Pandai Sikek Kab.Tanah Datar'.

Nuryanti, E.A. (2016) *Analisis Determinan Kualitas Tidur Pada Pekerja Shift Wanita Di PT. Sandratex Tahun 2016*.

Oktaviana, A. (2008) *Hubungan Antara Beban Dengan Kelelahan Kerja Mengajar Pada Guru Sekolah Dasar Se-Kecamatan Semarang Barat Tahun 2006, Kesehatan Masyarakat (KESMAS)*.

Pantow, S.S., Kandou, G.D. And Kawatu, P.A.T. (2019) 'Hubungan Antara Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Bethesda GMIM Tomohon', *E-Clinic*, 7(2), Pp. 113–118. Doi:10.35790/Ecl.V7i2.26548.

Paramitadewi, K.F. (2017) 'Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Pegawai Sekretariat Pemerintah Daerah Kabupaten Tabanan', *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 6(6), Pp. 3370–3397.

Permendagri (2008) *Pedoman Analisis Beban Kerja Di Lingkungan Departemen Dalam Negeri Dan Pemerintah Daerah, Peraturan Menteri Dalam Negeri*. Available At: [http://www.Desarrollosocialyfamilia.Gob.Ci/Storage/Docs/Informe_De_Desarrollo_Social_2020.Pdf%0Ahttp://Revistas.Ucm.Es/Index.Php/CUTS/Article/View/44540/44554](http://www.desarrollosocialyfamilia.gob.ci/storage/docs/informe_de_desarrollo_social_2020.pdf).

Potter & Perry. (2009). *Fundamentals Of Nursing Seventh Edition*. Mosby ELSEVIER

Prakoso, D.I., Setyaningsih, Y. And Bina, K. (2018) 'Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Institusi Kependidikan X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), Pp. 88–93. Available At: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%0AHUBUNGAN>.

Purwanto, S. (2008) 'Mengatasi Insomnia Dengan Terapi Relaksasi', *Jurnal Kesehatan*, 1, Pp. 141–148.

Putri, E.V. (2018) 'Hubungan Antara Faktor Internal Dan Faktor Eksternal Pekerja Dengan Kualitas Tidur Pekerja Shift Di Pt. X Sidoarjo', *Skripsi*, P. 121.

Putri, F., Nazhira, F. And Indah, L.M. (2021) 'Analisis Ergonomi Di Lingkungan Kerja Industri Rumah Tangga Kerupuk Udang Di Desa Bitera Gianyar', 1(3).

Qoyyimah, M., Abrianto, T.H. And Chamidah, S. (2019) 'Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT. INKA Muulti Solusi Madiun', *Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 2(1).

Rafknowledge. 2004. *Insomnia Dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta : Elex Media Komputindo

Redjeki, S. (2016) 'Kesehatan Dan Keselamatan Kerja', In *Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi*.

Rolos, J.K.R., Sambul, S.A.P. And Rumawas, W. (2018) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dan Dampaknya Terhadap Kinerja Karyawan', *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(4), Pp. 19–27.

Sakti, E.W. (2016) 'Hubungan Antara Beban Kerja Dan Stres Kerja Pada Karyawan Administrasi Di Universitas X', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 5(1), Pp. 1–15.

Sali, H.N.A. (2020) 'Pengaruh Usia Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja', *Jurnal Sistem Dan Manajemen Industri*, 1(2), P. 68.

Salsabila, M.M. *Et Al.* (2022) 'Hubungan Durasi Mengemudi Dan Kualitas Tidur Dengan Produktivitas Kerja AMT PT Pertamina Patra Niaga TBBM Boyolali', 6(April), Pp. 583–589.

Sanjani, D.R., Putri, D.F.A. And Putra, H. (2021) 'Hubungan Beban Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pegawai Stikes Griya Husada Sumbawa', *Jurnal Kesehatan Dan Sains*, 4(2), Pp. 43–55. Available At: [Http://Jurnal.Lppmstikesghs.Ac.Id/Index.Php/Jks/Article/View/72](http://Jurnal.Lppmstikesghs.Ac.Id/Index.Php/Jks/Article/View/72).

Setyawati. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Asmara Books.

Soedirman And Suma'mur. 2014. *Kesehatan Kerja Dalam Perspektif Hiperkes & Keselamatan Kerja*. Erlangga.

Sudaryono.2016. *Metode Penelitian Pendidikan*.Jakarta : Prenadamedia Group

Sugeng Budiono. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes Dan Kesehatan Kerja*. Semarang : Badan Penerbit UNDIP

Sukei *Et Al.* (2012) 'Konsep Dan Peningkatan Produktivitas'.

Sulistiyani, C. (2012) 'Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa', *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), Pp. 280–292. Available At: [Https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/18762-ID-Beberapa-Faktor-Yang-Berhubungan-Dengan-Kualitas-Tidur-Pada-Mahasiswa-Fakultas-K.Pdf](https://Media.Neliti.Com/Media/Publications/18762-ID-Beberapa-Faktor-Yang-Berhubungan-Dengan-Kualitas-Tidur-Pada-Mahasiswa-Fakultas-K.Pdf).

Suma'mur P.K. (2009) *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*.

Suma'mur P.K,1996. Hygene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja. CV Gunung Agung,Jakarta

Sutrisno, E. (2009) 'Manajemen Sumber Daya Manusia', P. 244.

Tania, F. And Ulkhaq, M. (2015) 'Pengukuran Dan Analisis Produktivitas PT. Tiga Manunggal Synthetic Industries Dengan Menggunakan Metode Objective Matrix (Omax)', *Journal [Preprint]*, (July).

Tareluan, D.G., Bawotong, J. And Hamel, R. (2016) 'Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat Non Trauma RSUP PROF Dr. R. D. Kandou Manado', *E-Jurnal Keperawatan (E-Kp)*, 4(2), Pp. 1–6.

Tarwaka (2004) *Ergonomic Untuk Keselamatan Kerja Dan Produktivitas Kerja*. Surakarta: UNIBA Press.

Trisnawati, E. (2012) 'Kualitas Tidur, Status Gizi Dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Wanita Dengan Peran Ganda', *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, Pp. 1–16.

Triyadin, A. And Yusuf, M. (2021) 'Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Pegawai Pada Ulp Rayon Woha', *Forum Ekonomi*, 23(1), Pp. 102–107.

Triyanti, V. And Azali, W. (2015) 'Analisis Hubungan Aktivitas Dan Karakteristik Fisik Terhadap Waktu Reaksi', *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 3(1), Pp. 18–24. Doi:10.24912/Jitiuntar.V3i1.506.

Tsauri, S. (2013) *Manajemen Sumber Daya Manusia, Journal Of Modern African Studies*.

Umyati, A., Febianti, E. And Kurniawati, A. (2019) 'Analisis Hubungan Kelelahan Dengan Produktivitas Kerja Di Divisi Teknik Pt. Asdp-Merak', *Journal Industrial Servicess*, 4(2), Pp. 106–111. Doi:10.36055/Jiss.V4i2.5159.

Utami, N.N., Riyanto, H. And Evendi, H.A. (2018) 'Hubungan Antara Usia Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium Di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu The Relationship Between Age And Employment With Work Fatigue In Domestic Industri Alumunium Smeltin', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), Pp. 1–6.

Widiasih, W. And Nuha, H. (2018) 'Pengukuran Beban Kerja Mental Karyawan Dengan Kuisisioner NASA TLX (Studi Kasus: Universitas ABC)', *Simposium Nasional RAPI XVII – 2018 FT UMS*, Pp. 59–64.

Wijaya, C. And Manurung, O. (2021) *Produktivitas Kerja : Analisis Faktor Budaya Organisasi, Kepemimpinan Spiritual, Sikap Kerja, Dan Motivasi Kerja Untuk Hasil Kerja Optimal*, Kencana.

Wulanyani, N.M.S. *Et Al.* (2019) 'Buku Ajar Ergonomi, Kerekayasaan Dalam Psikologi', In *Journal Of Chemical Information And Modeling*.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian



KUESIONER DAN LEMBAR PENGUKURAN PENELITIAN

Bismillahirrahmanirrahim

Kuesioner ini mengenai **Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja, Kualitas Tidur Dan Produktivitas Kerja Pada Karyawan PT. Sarana Usaha Sejahtera Insanpalapa (Telkomedika)**. Diharapkan dalam pengisian kuesioner ini sesuai dengan kondisi responden yang sebenarnya. Data dalam kuesioner ini akan dijaga kerahasiaannya dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian dan. Terima Kasih.

Peneliti,
Dian Pratiwi Abdullah

Hari/Tanggal :
No. Responden :

A. Identitas Responden	
A1	Nama/Inisial
A2	Divisi
A3	Umur
A4	Jenis Kelamin
A5	Masa kerja
A6	Lama Kerja

B. Pengukuran Beban Kerja

Berikan lingkaran pada nilai 0-100 yang ada pada angka yang dianggap paling tepat dan sesuai dengan kondisi beban kerja anda saat ini.

NASA TLX

1. *Mental Demands (MD)*
Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini ?

Rendah 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 Tinggi 100

2. *Physical Demands (PD)*
Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini ?

Rendah 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 Tinggi 100

3. *Temporal Demands (TD)*
Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini ?

Rendah 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 Tinggi 100

4. *Own Performance (OP)*
Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini ?

Rendah 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 Tinggi 100

5. *Effort (EF)*
Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini ?

Rendah 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 Tinggi 100

6. *Frustration (FR)*
Seberapa besar keceemasan, perasaan tertekan dan stress yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini ?

Rendah 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 Tinggi 100

C. Pengukuran Kelelahan Kerja

No	Pertanyaan	Ya (Jarang)	Ya (Sering)	Tidak
1.	Apakah anda merasa susah berpikir pada saat dan setelah bekerja ?			
2.	Apakah anda merasa enggan atau lelah saat berbicara ?			
3.	Apakah anda merasa gugup setelah bekerja ?			
4.	Apakah anda merasa susah berkonsentrasi setelah bekerja ?			
5.	Apakah anda sulit memusatkan perhatian ?			
6.	Apakah anda serasa lupa dalam waktu dekat ini ?			
7.	Apakah anda merasa kurang percaya diri setelah bekerja ?			
8.	Apakah anda merasa cemas ?			
9.	Apakah anda merasa sulit untuk mengontrol sikap setelah bekerja ?			
10.	Apakah anda merasa malas dalam melakukan pekerjaan anda ?			
11.	Apakah anda merasa sakit kepala setelah bekerja ?			
12.	Apakah bahu anda terasa kaku setelah bekerja ?			
13.	Apakah anda merasa nyeri pada punggung setelah bekerja ?			
14.	Apakah napas anda terasa sesak pada saat dan setelah bekerja ?			
15.	Apakah suara anda terasa serak setelah bekerja ?			
16.	Apakah tenggorokan anda terasa haus setelah bekerja ?			
17.	Apakah anda pernah merasakan bagian tubuh anda gemeteran tanpa disadari pada saat dan setelah bekerja ?			

D. Pengukuran Kualitas Tidur

No	Responden	Hasil Pengukuran			
		SpO2	Kualitas Pernafasan	Denyut Nadi	Kualitas Tidur
1					
2					
3					
4					
5					
6					
dll					

E. Pengukuran Produktivitas Kerja

Pengukuran produktivitas kerja berdasarkan perhitungan waktu bekerja efektif, kontribusi dan tidak efektif dalam satu hari kerja.

Peneliti melakukan pengamatan terhadap responden dengan melihat waktu bekerja efektif, kontribusi dan tidak efektif dari pekerja dan untuk mendapatkan keakuratan hasil, dilakukan Kembali interview kepada responden terkait waktu bekerja efektif, kontribusi dan tidak efektif dan dicatat dalam table dibawah ini.

NO	Total Waktu Bekerja Efektif (menit)	Total Waktu Bekerja Kontribusi (Menit)	Total Waktu bekerja Tidak efektif (menit)
1			
2			
3			
4			
dst			

Lampiran 3. Kode Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 13074/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 1 November 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	261022062301	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Dian Pratiwi Abdullah	Sponsor	Pribadi
Judul Penelitian	Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja, Kualitas Tidur dan Produktivitas Kerja pada Karyawan PT. Sarana Usaha Sejahtera InsanPalapa (Telkomedika)		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	26 Oktober 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	26 Oktober 2022
Tempat Penelitian	PT Sarana Usaha Sejahtera InsanPalapa (TelkoMedika)/ Jakarta		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 1 November 2022 Sampai 1 November 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 1 November 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 1 November 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005, Fax (0411) 586013
Email: dekanfkmunhas@gmail.com, website www.fkm.unhas.ac.id

Nomor : 13082/UN4.14/PT.01.04/2022 01 November 2022
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada
Yth. : **General Manager Human Capital & Support**
PT. Sarana Usaha Sejahtera Insan Palapa (TELKOMEDIKA)
Jakarta Pusat
Di-
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Magister Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Dian Pratiwi Abdullah
Nomor Pokok : K032202011
Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul **"Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja dan Kualitas Tidur pada Karyawan PT. Sarana Usaha Sejahtera Insanpalapa (Telkomedika)"**.

Pembimbing : 1. Dr. Lalu Muhammad Saleh, SKM., M.Kes. (Ketua)
2. Prof. Dr. dr. Syamsiar S. Russeng, MS. (Anggota)
Waktu Penelitian : November – Desember 2022

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara disampaikan terima kasih.



Prof. Sukri Palutturi, SKM., M.Kes., M.Sc.PH., Ph.D
NIP. 19720529 200112 1 001

Tembusan Kepada Yth. :
1. Para Wakil Dekan FKM-UNHAS
2. Kasubag. Pendidikan FKM-UNHAS
3. Peringgal



Lampiran 5. Hasil Penelitian

Hasil SPSS

Statistics

		A	B	C	D	E	F
N	Valid	119	119	119	119	119	119
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

A

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30 tahun	41	34.5	34.5	34.5
	31-40 tahun	71	59.7	59.7	94.1
	41-50 tahun	7	5.9	5.9	100.0
	Total	119	100.0	100.0	

B

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5 tahun	79	66.4	66.4	66.4
	6-10 tahun	35	29.4	29.4	95.8
	11-15 tahun	5	4.2	4.2	100.0
	Total	119	100.0	100.0	

C

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	4	3.4	3.4	3.4
	Sedang	105	88.2	88.2	91.6
	Tinggi	10	8.4	8.4	100.0
	Total	119	100.0	100.0	

D

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Lelah	28	23.5	23.5	23.5
	Lelah	88	73.9	73.9	97.5
	Sangat Lelah	3	2.5	2.5	100.0
	Total	119	100.0	100.0	

E

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	74	62.2	62.2	62.2
	Tidak Normal	45	37.8	37.8	100.0
	Total	119	100.0	100.0	

F

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	8	6.7	6.7	6.7
	Tinggi	91	76.5	76.5	83.2
	Sangat Tinggi	20	16.8	16.8	100.0
	Total	119	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
A * F	119	100.0%	0	0.0%	119	100.0%
B * F	119	100.0%	0	0.0%	119	100.0%
C * F	119	100.0%	0	0.0%	119	100.0%
D * F	119	100.0%	0	0.0%	119	100.0%
E * F	119	100.0%	0	0.0%	119	100.0%

A * F**Crosstab**

Count

		F			Total
		Rendah	Tinggi	Sangat Tinggi	
A	20-30 tahun	0	32	9	41
	31-40 tahun	4	56	11	71
	41-50 tahun	4	3	0	7
Total		8	91	20	119

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	32.348 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	20.021	4	.000
Linear-by-Linear Association	10.540	1	.001
N of Valid Cases	119		

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .47.

B * F**Crosstab**

Count

		F			Total
		Rendah	Tinggi	Sangat Tinggi	
B	1-5 tahun	6	62	11	79
	6-10 tahun	0	27	8	35
	11-15 tahun	2	2	1	5
Total		8	91	20	119

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	12.775 ^a	4	.012
Likelihood Ratio	10.824	4	.029
Linear-by-Linear Association	.248	1	.619
N of Valid Cases	119		

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .34.

C * F**Crosstab**

Count

		F			Total
		Rendah	Tinggi	Sangat Tinggi	
C	Rendah	1	1	2	4
	Sedang	3	84	18	105
	Tinggi	4	6	0	10
Total		8	91	20	119

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	27.015 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	19.267	4	.001
Linear-by-Linear Association	10.102	1	.001
N of Valid Cases	119		

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .27.

D * F**Crosstab**

Count

		F			Total
		Rendah	Tinggi	Sangat Tinggi	
D	Tidak Lelah	1	19	8	28
	Lelah	4	72	12	88
	Sangat Lelah	3	0	0	3
Total		8	91	20	119

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	46.092 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	20.468	4	.000
Linear-by-Linear Association	9.569	1	.002
N of Valid Cases	119		

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .20.

E * F**Crosstab**

Count

		F			Total
		Rendah	Tinggi	Sangat Tinggi	
E	Normal	2	56	16	74
	Tidak Normal	6	35	4	45
Total		8	91	20	119

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	7.420 ^a	2	.024
Likelihood Ratio	7.554	2	.023
Linear-by-Linear Association	6.728	1	.009
N of Valid Cases	119		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.03.

Hasil Analisis menggunakan AMOS

Estimates (Group number 1 - Default model)

Scalar Estimates (Group number 1 - Default model)

Maximum Likelihood Estimates

Regression Weights: (Group number 1 - Default model)

	Estimate	S.E.	C.R.	P	Label
D <--- A	,114	,078	1,456	,146	par_1
D <--- C	,300	,127	2,355	,019	par_8
D <--- B	-,188	,081	-2,322	,020	par_10
E <--- A	,085	,084	1,007	,314	par_2
E <--- C	,126	,139	,902	,367	par_7
E <--- B	-,074	,089	-,840	,401	par_11
E <--- D	,060	,099	,605	,545	par_12
F <--- A	-,252	,072	-3,508	***	par_3
F <--- D	-,177	,084	-2,108	,035	par_4
F <--- E	-,164	,078	-2,092	,036	par_5
F <--- C	-,364	,119	-3,059	,002	par_6
F <--- B	,174	,076	2,306	,021	par_9

Standardized Regression Weights: (Group number 1 - Default model)

	Estimate
D <--- A	,138
D <--- C	,218
D <--- B	-,228
E <--- A	,099
E <--- C	,088
E <--- B	-,087
E <--- D	,057
F <--- A	-,302
F <--- D	-,173
F <--- E	-,167
F <--- C	-,260
F <--- B	,207

Covariances: (Group number 1 - Default model)

	Estimate	S.E.	C.R.	P	Label
C <--> B	,057	,018	3,075	,002	par_13
A <--> B	,116	,031	3,710	***	par_14
A <--> C	,031	,018	1,739	,082	par_15

Correlations: (Group number 1 - Default model)

	Estimate
C <--> B	,295
A <--> B	,363
A <--> C	,162

Variances: (Group number 1 - Default model)

	Estimate	S.E.	C.R.	P	Label
A	,322	,042	7,681	***	par_16
C	,115	,015	7,681	***	par_17
B	,319	,042	7,681	***	par_18
e1	,200	,026	7,681	***	par_19
e2	,229	,030	7,681	***	par_20
e3	,165	,022	7,681	***	par_21

Squared Multiple Correlations: (Group number 1 - Default model)

	Estimate
D	,076
E	,024
F	,265

Matrices (Group number 1 - Default model)**Implied (for all variables) Covariances (Group number 1 - Default model)**

	B	C	A	D	E	F
B	,319					
C	,057	,115				
A	,116	,031	,322			
D	-,030	,027	,024	,216		
E	-,009	,015	,024	,021	,235	
F	,012	-,047	-,080	-,063	-,055	,225

Implied (for all variables) Correlations (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E	F
B	1,000					
C	,295	1,000				
A	,363	,162	1,000			
D	-,113	,174	,091	1,000		
E	-,031	,088	,087	,091	1,000	
F	,046	-,293	-,299	-,285	-,239	1,000

Implied Covariances (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E	F
B	,319					
C	,057	,115				
A	,116	,031	,322			
D	-,030	,027	,024	,216		
E	-,009	,015	,024	,021	,235	
F	,012	-,047	-,080	-,063	-,055	,225

Implied Correlations (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E	F
B	1,000					
C	,295	1,000				
A	,363	,162	1,000			
D	-,113	,174	,091	1,000		
E	-,031	,088	,087	,091	1,000	
F	,046	-,293	-,299	-,285	-,239	1,000

Residual Covariances (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E	F
B	,000					
C	,000	,000				
A	,000	,000	,000			
D	,000	,000	,000	,000		
E	,000	,000	,000	,000	,000	
F	,000	,000	,000	,000	,000	,000

Standardized Residual Covariances (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E	F
B	,000					
C	,000	,000				
A	,000	,000	,000			
D	,000	,000	,000	,000		
E	,000	,000	,000	,000	,000	
F	,000	,000	,000	,000	,000	,000

Factor Score Weights (Group number 1 - Default model)

□

Total Effects (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E
D	-,188	,300	,114	,000	,000
E	-,086	,144	,092	,060	,000
F	,221	-,440	-,287	-,187	-,164

Standardized Total Effects (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E
D	-,228	,218	,138	,000	,000
E	-,100	,100	,107	,057	,000
F	,264	-,315	-,344	-,183	-,167

Direct Effects (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E
D	-,188	,300	,114	,000	,000
E	-,074	,126	,085	,060	,000
F	,174	-,364	-,252	-,177	-,164

Standardized Direct Effects (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E
D	-,228	,218	,138	,000	,000
E	-,087	,088	,099	,057	,000
F	,207	-,260	-,302	-,173	-,167

Indirect Effects (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E
D	,000	,000	,000	,000	,000
E	-,011	,018	,007	,000	,000
F	,047	-,076	-,035	-,010	,000

Standardized Indirect Effects (Group number 1 - Default model)

	B	C	A	D	E
D	,000	,000	,000	,000	,000
E	-,013	,013	,008	,000	,000
F	,056	-,055	-,042	-,010	,000

Lampiran 6. Dokumentasi



CURRICULUM VITAE



A. Data Pribadi

1. Nama : Dian Pratiwi Abdullah, SKM., M.KKK
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Makassar, 27 April 1997
3. Alamat : BTN Minasa Upa Blok G 13, Rappocini, Makassar
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Email : dpabdullah27@gmail.com
7. No Hp : 085230587241

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Putra Dua (2002-2003)
2. SDN 82 Pinceppute Palopo (2003-2009)
3. MTsN Model Palopo (2009-2012)
4. SMA Unggulan Negeri 3 Palopo (2012-2015)
5. Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (2015-2019)
6. Program Studi Magister Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (2020-2023)