

DAFTAR PUSTAKA

- Adryanti, Adryanti. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Workshop di PT. Semen Bosowa Maros Tahun 2022*. Undergraduate (S1) thesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Akhriansyah, M., dkk. (2023). *Keselamatan Pasien Dan Keselamatan Kerja Dalam Keperawatan*. Get Press Indonesia.
- Alfikri, R., Halim, R., Syukri, M., Nurdini, L., & Islam, F. (2021). Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 7(3), 271-276.
- Allo, A. A., & Yanti, P. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik, Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Pengemudi Bentor Di Kelurahan Mentirotik, Toraja Utara. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 46-51.
- Andriani, A.E. (2021). *Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembangunan Jembatan Ploso Jombang* (Doctoral dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Anggraeny, Y. (2021). *Pengaruh Beban Kerja Dengan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Tadjuddin Chalid Makassar= The Effect Of Work Load with Work Stress on Work Fatigue on Nurse in Tadjuddin Chalid Hospital, Makassar* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Anindiba IF, Widiastuti N, Purwanti R, Dieny FF. Hubungan Durasi Tidur, Kualitas Tidur, Faktor Stress, dan Night Eating Syndrome dengan Preferensi Makanan pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* [Online]. 2022 Apr;21(1):53-62.
- Armadani, D. F., & Paskarini, I. (2023). Systematic Review: Analisis Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1113-1122.
- Aulia, Lizia (2022) *Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman*. Skripsi thesis, Universitas Jenderal Soedirman.
- Aulia, M., & Komara, E. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Kelelahan Kerja, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat. In *Mdp Student Conf* (pp. 134-41).
- Betari NPRM. Pengaruh Stres Kerja, Kelelahan, Stres Fisiologis terhadap Kinerja Manajer Proyek. *Jurnal Universitas Atma Jaya Yogyakarta*. 2014;
- Budiono, A.M.S. (2003). *Kebijakan Perlindungan Tenaga Kerja. Bunga Rampai Hiperkes dan KK Edisi Kedua (Revisi)*. Semarang: Badan Penerbit s Diponegoro.
- din, H., Situngkir, D., & Wahidin, M. (2021). Faktor yang aruhi Kelelahan Kerja pada Tenaga Kesehatan Lapangan Dhuafa pada Masa Pandemi COVID-19. *Health Publica Jurnal n Masyarakat*, 2(1), 40-51.



- Damayanti, Y. F., Putra, A. N., & Maulidina, B. S. (2021). Perbedaan Status Gizi, Kebiasaan Merokok, Kualitas Tidur, dan Durasi Kerja Pada Kelelahan Kerja Pekerja Konstruksi PT. Persada Mas Raya Cibubur Jakarta Timur
- Dewi, R. S. C. (2021). Skripsi Hubungan antara Beban Kerja Fisik dan Lingkungan Kerja Fisik dengan Status Dehidrasi pada Pekerja Operator Laundry di PT. Kasih Karunia Sejati Malang: 1610.13251. 251.
- Eka Andriani, A. (2023). *Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembangunan Jembatan Ploso Jombang* (Doctoral dissertation, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun).
- Family, S. R. S. (2021). Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Dungo Reksa Di Minas. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service)*, 1(1), 32-37.
- Fasya, R. A. N. (2023). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Laki-Laki Di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2023* (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Febuanda, A. R., Sedionoto, B., & Duma, K. 2023. Hubungan Antara Usia, Beban Kerja, Jenis Kelamin Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pegawai Dinas Pariwisata Dan Pemuda Olahraga Kabupaten Nunukan.
- Firdani, F. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Operator Komputer. *Jurnal endurance: kajian ilmiah problema kesehatan*, 5(1), 64-70.
- Gunawan, D. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Guru Sekolah Menengah Atas (Sma) Dalam Kondisi Work From Home (WFH)*. Skripsi
- Habeahan, D. N., Yogisutanti, G., & Fuadah, F. (2020). Beban Kerja, Stres Kerja Dan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Sepatu Di Sukabumi. *PIN-LITAMAS*, 2(1), 185-194.
- Harwanto, Y. D., & Arjangga, R. (2020). Kelelahan Kerja Ditinjau Dari Stres Kerja Pada Karyawan. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2, 272-281.
- Haryanti, Zulfifa Nita. 2020. Hubungan Antara Stres Kerja, Usia dan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Hastuti, D. D. (2019). Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi di PT. Nusa Raya Cipta Semarang. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Hermawan, B., Haryono, W., & Soebijanto, S. (2017). Sikap, beban kerja dan kelelahan kerja pada pekerja pabrik produksi aluminium di Sukoharjo. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(4), 213-218.
- Hidayat, A. R., & Diniati, R. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Pendidikan Terhadap Kelelahan Kerja Perawat Covid-19 Di RSUD Baji. *Journal Of Health, Education And Literacy*, 5(2).



- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11-16.
- Innah, M., Alwi, M. K., Gobel, F. A., & Abbas, H. H. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba. *Window of Public Health Journal*, 2(1).
- Kemendes RI. (2021). Bagaimana Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT)/ Berat Badan Normal?
- Kementerian Ketenagakerjaan. (2022). Profil Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022. Jakarta.
- Komara, E. (2022, January). Pengaruh Stres Kerja, Kelelahan Kerja, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat Selama Masa Pandemi Covid-19. In *MDP Student Conference* (Vol. 1, No. 1, pp. 134-141).
- Kondi, A. E., & Herlina, H. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat di rumah sakit awal bross bekasi. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 6(20), 1-9.
- Krisdiana, H., Ayuningtyas, D., Iljas, J., & Juliati, E. (2022). Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan dengan Kelelahan Kerja di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 2(3), 136-147.
- Kurniawan, I., & Sirait, G. (2021). Analisis Kelelahan Kerja Di Pt Maruwa Indonesia. *Computer and Science Industrial Engineering (COMASIE)*, 4(5), 53-61.
- Kuswana, Wowo Sunaryo. (2014). Ergonomi dan K3: Kesehatan Keselamatan Kerja. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Langgar, D.P., & Setyawati, V. A. V. (2014). Hubungan Antara Asupan Gizi dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Perusahaan Tahu Baxo Bu Pudji di Ungaran Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 353–360
- Latief, A. M. J. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Operator Unit Hauler Bagian Mining Operation PT J Resources Bolaang Mongondow Blok Bakan* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Lintang lestari cahya, s. A. W. I. T. R. I. (2024). Hubungan Stres Pekerjaan, Kelelahan Kerja, Shift Kerja, Dan Intensitas Beban Kerja Perawat Dengan Kejadian Insiden Keselamatan Pasien di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
- LPMPP UNHAS. (n.d.). Akreditasi Institusi. https://lpmp.unhas.ac.id/?page_id=70
- hohari, I., . M., (2019). Pengaruh Tekanan Panas Terhadap Pekerja. *GEMA Lingkungan. Kesehatan*. 17.
- fitri, L. (2019). Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Kelelahan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018. *AVERROUS: dokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 44-58.



- Mirza, S. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kelelahan Dengan Tingkat Nyeri Otot Pada Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Di Masa Work From Home (Wfh) Pandemi Covid-19.
- Muammar, Norfai, & Abdullah. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Layanan Teknik di PT PLN (Persero) ULP Batulicin Kabupaten Tana Bumbu Tahun 2021. *Kesehatan Masyarakat*, 1-10.
- Naimah, N. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Di PT. Kondang Buana Asri Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Nainggolan, N. T. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi di PT. Budi Nabati Perkasa Kab. Muaro Jambi Tahun 2022* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS JAMBI).
- Novianti. (2019). Hubungan Antara Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Guru SMA Negeri 21 Makassar. Skripsi. Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.
- Nugroho W. Keperawatan Gerontik, Edisi 2. Jakarta: EGC. 2000.
- Nurjannah, Hardjanto, & Suwadji. (2014). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Cutting PT. Dan Liris Banaran Kabupaten Sukoharjo. *Kesehatan Masyarakat*, 1–14. Retrieved from
- Pangaribuan, dkk. (2022). Peranan Ergonomi Di Tempat Kerja. *ABDIMAS MANDIRI-Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(1), 26-35.
- Pardjer, M. (2020). *Pengaruh tehnik relaksasi otot progresif terhadap tingkat keletihan pada pasien chronic kidney disease (ckd) yang menjalani hemodialisa* (Doctoral dissertation, Perpustakaan STIKES Bina Sehat PPNI).
- Pemerintah Indonesia. (1970). Undang-Undang Nomor 1 tahun 1970. Jakarta.
- Permatasari, W. P. I., Situngkir, D., Millah, I., & Handayani, R. (2022, May). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pemasangan Besi di PT. X Tahun 2021. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak* (Vol. 1, No. 1, pp. 144-160).
- Perwitasari, D., & Tualeka, A. R. (2014). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Perawat di RSUD DR. Mohommad Soewandhi Surabaya. *The Indonesian Journal of Safety, Health And Environment*, 1(1), 15-23.
- Prakoso, D. I., Setyaningsih, Y., & Kurniawan, B. (2018). Hubungan karakteristik beban kerja, dan kualitas tidur dengan kelelahan kerja pada pendididkan di institusi kependidikan X. *Jurnal Kesehatan at*, 6(2), 88-93.
- Lemes, I. N. (2021). Perlindungan hukum keselamatan dan kesehatan kerja terhadap tenaga kerja property di pt. Graha adi jaya *Kertha Widya*, 8(1), 21-37.



- Presiden Republik Indonesia. (1992). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 1992 tentang Jaminan Sosial Tenaga Kerja. *Jakarta: Sekretariat Negara*.
- Putri, S. A., Nina, N., & Ahmad, A. (2024). Karakteristik Individu, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pegawai Non Medis Di Rsu Hasanah Graha Afiah. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 12(1), 1-15.
- Ramadhanty, I., Marisdayana, R., & Lisitiawaty, R. (2023). Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja dan Beban Kerja Mental Pada Pekerja Mini Market di Kecamatan Alam Barajo Tahun 2022. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(9), 7697-7708.
- Ramdan, Iwan Muhammad. (2018). Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda. Samarinda : Uwais.
- Ramdhani, D. (2018). *Analisis Postur Kerja Pengrajin Handycraft Menggunakan Nordic Body Map Dan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA)* (Doctoral dissertation, Fakultas Teknik).
- Rani, Y. S., & Susilawati, S. (2023). Analisis faktor-faktor kelelahan kerja pada pengemudi transportasi darat. *Zahra: journal of health and medical research*, 3(2), 273-279.
- Rhamdani, Indah & Magdalena Wartono. (2019). Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan ster kerja pada perawat.
- Rochman MA, Ichsan RM. Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap 146 Krisdiana H, dkk Kinerja Karyawan PT Honda Daya Anugrah Mandiri Cabang Sukabumi. *J Mhs Manaj.* 2021;2(1):1–22.
- Rosmiati, Abdullah, R., & Nurlinda, A. (2021). Pengaruh beban kerja dan sikap terhadap kelelahan kerja pada perawat di ruang rawat inap rumah sakit islam faisal Makassar. *Journal of Muslim Community Health*, 2(3), 81-94.
- Rudyarti, E. (2020). Analisis Hubungan Stres Kerja, Umur, Masa Kerja Dan Iklim Kerja Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Perawat. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2022* (Vol. 1, No. 1, pp. 240-249).
- Rudyarti, E. (2021). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 5(2), 13-20.
- Russeng, S. S. (2021). Analisis Pagaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Terhadap Produktifitas Kerja Karyawan PT. Eastern Pearl Flour Mills Makassar Tahun 2020. *Journal of Muslim Community Health*, 2(1), 21-35.
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. (2020). Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan riok. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 265-271.



- Sakti, Yudi Alief. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pegawai Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (Spbu) Di Kecamatan Tamalanrea Kota Makassar Tahun 2021. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 4(1), 1–2.
- Samara, S. S. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Dosen Fikes UIN Syarif Hidayatullah Jakarta saat Pandemi (Semester Ganjil Tahun Akademik 2021)* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES).
- Samara, S. S., & Nasir, N. M. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Dosen saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(02), 110-122.
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Promotor*, 6(4).
- Sarah, U. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja (Fatigue) Pada Polisi Lalu Lintas Polresta Jambi* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS JAMBI).
- Setyawati, L. M. (2010). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*, Amara Books, Yogyakarta. Hal 28-33.
- Suma'mur. (1996). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. Jakarta : CV Haji Masagung.
- Sundaru, A., & Kafit, M. (2024). Hubungan antara shift kerja durasi kerja dan beban kerja terhadap karyawan produksi pt. X kota batam. *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina (J-KIS)*, 5(1), 82-87.
- Susanti, R., Yanti, I., & Saputri, W. E. (2018). Kruskal Wallis Test Pada Pengukuran Perbedaan Kelelahan Kerja Pada 3 Kelompok Tenaga Kerja Di Institusi Kependidikan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 231-235.
- Susoko, Y. J. P., & Zetli, S. (2023). Pengaruh kelelahan kerja terhadap keluhan musculoskeletal disorders (msds) pada pekerja wanita di pt amtek plastic batam. *Computer and science industrial engineering (COMASIE)*, 9(7).
- Syahrial, S. (2020). Dampak COVID-19 terhadap tenaga kerja di Indonesia. *Jurnal Ners*, 4(2), 21-29.
- Tarwaka, Solikhul, HA Susiajeng L. *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas*. Edisi 1. Surakarta; UNIBA: Universitas Islam Batik Surakarta; 2004
- Taufik, S. (2023). *Analisis Kelelahan Kerja terhadap Kinerja Karyawan Bagian Welding di PT Mcdermott Batam* (Doctoral dissertation, Prodi Teknik Industri).



Global Compact. (2022). A safe and Healthy Working Environment.
 ddi. (n.d.). Statuta Universitas. <https://www.unhas.ac.id/statuta-s/?lang=id>
 uddin. (n.d.). Visi dan Misi. <https://www.unhas.ac.id/visi-dan-misi/?lang=id>

- Wianta, P., & Sutiar, N. K. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Subjektif Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Barat Di Masa Pandemi Covid-19. *Health*.
- Widyawati, w. (2021). *Hubungan Antara Stress Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Ruang Covid-19 RSUD BANGIL* (Doctoral dissertation, STIKES BINA SEHAT PPNI).
- World Health Organization. (2021). WHO/ILO Joint Estimates of The Work-Related Burden of Disease and Injury, 2000-2016: Global Monitoring Report.
- Wulandari. 2021. Hubungan Status Gizi (IMT), Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Coca Cola Bottling Indonesia (Cikedokan Plant/Ckr-B).
- Wulanyani, N. M. S., Tobing, D. H., Vembriati, N., Wilani, N. M. A., Astiti, D. P., & Herdiyanto, Y. K.. 2017. Ergonomi, Kerekayasaan Dalam Psikologi. Universitas Udayana, Bali.
- Wurarah, M.L. Kawatu, P.A.T., Akili, RH. (2020). Hubungan anatara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petani. View of Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petani (unsrat.ac.id).
- Yanti, N. S. (2022). Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Karyawan Berdasarkan Faktor Kekurangan Karyawan PT Bank Sumut Kantor Cabang Pembantu Syariah Karya Medan. *JIKEM: Jurnal Ilmu Komputer, Ekonomi dan Manajemen*, 2(1), 648-652.
- Yogisutanti, G., Kusnanto, H., & Maurits, L. S. (2014). Hubungan antara Lama Tidur dengan Akumulasi Kelelahan Kerja pada Dosen. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 2(1), 18-24.
- Yuni, Lestika Tri. (2023) *Analisis Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Tip Off di PT Excelitas Technologies Batam*. Skripsi thesis, Prodi Teknik Industri.
- Yusuf, M. H., & Rifai, M. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Dan Lama Kerja Dengan Perasaan Kelelahan Pada Pekerja Heraton Craft Di Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Universitas Ahmad Dahlan*.
- Zulhadi, Z., & Daniati, A. (2022). Hubungan antara Beban Kerja Fisik dan Waktu Kerja dengan Perasaan Kelelahan pada Karyawan Dazzle Wilayah Kabupaten Sleman Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 80-88.



LAMPIRAN



Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

No:

Tanggal Pengisian:

**KUESIONER PENELITIAN
LEMBAR PENJELAS UNTUK RESPONDEN**

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh Selamat Pagi/ Siang/ Sore.

Salam sejahtera, semoga Bapak/Ibu/Sdr(i) selalu berada dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa. Saya Adhelin Tiku Rombedatu, Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Pada saat ini sedang melakukan penelitian skripsi mengenai **“Faktor Yang Berhubungan Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Universitas Hasanuddin”**.

Bersama dengan hal ini, saya mohon bantuan Bapak/Ibu/ Sdr(i) untuk menjadi responden saya dan mengisi kuisisioner penelitian ini. Kuisisioner penelitian ini berisikan sekumpulan pernyataan yang harus dijawab sesuai dengan apa yang Bapak/Ibu/ Sdr(i) rasakan atau alami. Tidak ada jawaban benar maupun salah dalam setiap pernyataan. Data yang Bapak/Ibu/ Sdr(i) berikan dijamin kerahasiaannya karena kuisisioner ini bersifat anonim dan akan dipergunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Apabila Bapak/Ibu/Saudara(i) memerlukan penjelasan lebih lanjut yang berkaitan dengan penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara(i) dapat menghubungi peneliti.

Nama : Adhelin Tiku Rombedatu

No. Telp : 085394006465

Atas bantuan Bapak/Ibu/Sdr menjadi partisipan penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Hormat Saya

Adhelin Tiku Rombedatu



LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

I. Kuesioner Karakteristik Responden

Nama :
Umur : tahun
No. Telp :
Posis/Jabatan :
Unit :
Jenis Kelamin :
Masa Kerja : tahun
Pendidikan Terakhir :
Status Gizi/IMT : - Berat Badan : kg
 - Tinggi Badan: cm
Durasi Kerja : jam/hari
Durasi Tidur : jam/hari
Kadar Oksigen :

***Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam mengisi kuesioner penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan.**

Makassar, 2024

Responden

II. Kuesioner KAUPK2

Petunjuk : Ceklislah () jawaban yang paling sesuai menurut perasaan Anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Anda merasa sukar berpikir?		
2.	Apakah Anda merasa lelah berbicara?		
3.	Apakah Anda merasa gugup menghadapi sesuatu?		
4.	Apakah Anda merasa tidak pernah berkonsentrasi dalam menghadapi sesuatu pekerjaan?		
5.	Apakah Anda merasa tidak mempunyai perhatian terhadap sesuatu?		
6.	Apakah Anda cenderung lupa terhadap sesuatu?		
7.	Apakah Anda merasa kurang percaya pada diri sendiri?		
	Anda merasa tidak tekun dalam mengerjakan pekerjaan Anda?		
	Anda merasa enggan menatap mata		
	Anda merasa enggan bekerja cekatan?		
	Anda merasa tidak tenang dalam bekerja?		
	Anda merasa lelah seluruh tubuh?		



Optimization Software:
www.balesio.com

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
13.	Apakah Anda merasa bertindak lamban?		
14.	Apakah Anda merasa tidak kuat lagi berjalan?		
15.	Apakah Anda merasa sebelum bekerja sudah lelah?		
16.	Apakah Anda merasa daya pikir menurun?		
17.	Apakah Anda merasa cemas terhadap sesuatu hal?		

III. Kuesioner PSS-10

Petunjuk : Ceklislah (✓) jawaban yang paling sesuai menurut perasaan Anda.

No.	Pernyataan	0 (tidak pernah)	1 (hampir tidak pernah)	2 (kadang-kadang)	3 (cukup sering)	4 (terlalu sering)
1.	Pada sebulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?					
2.	Pada sebulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?					
3.	Pada sebulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stress?					
4.	Pada sebulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi?					
	Pada sebulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa pekerjaan Anda lancar?					



No.	Pernyataan	0 (tidak pernah)	1 (hampir tidak pernah)	2 (kadang-kadang)	3 (cukup sering)	4 (terlalu sering)
6.	Pada sebulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?					
7.	Pada sebulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?					
8.	Pada sebulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?					
9.	Pada sebulan lalu, seberapa sering Anda telah merasakan masalah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?					
10.	Pada sebulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa kesulitan-kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga Anda bisa sinya					



Lampiran 2. Master Tabel

No.	Nama	kat Umur	kat JK	kat Masa Kerja	kat IMT	kat Durasi Kerja	kat Durasi Tidur	kat KAUPK2	Kat stres	kat Denyut Nadi
1	AL	1	1	1	2	1	1	1	1	3
2	FM	1	1	1	2	1	1	1	1	3
3	NR	1	1	1	1	2	2	2	1	2
4	HK	2	2	2	2	2	2	2	2	3
5	TR	1	2	1	2	1	1	1	1	3
6	HB	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	AB	1	1	1	2	1	1	1	1	3
8	AF	1	2	1	1	2	2	2	1	2
9	RM	1	2	1	2	1	1	1	1	3
10	MR	1	1	1	1	1	2	1	1	3
11	CS	1	2	1	1	1	1	1	1	3
12	MD	2	2	1	2	2	2	1	1	2
13	HD	1	1	1	2	1	1	1	1	3
14	MH	1	2	1	2	1	1	1	1	3
15	SS	1	2	1	1	1	1	1	1	2
16	RPP	2	1	2	2	1	2	1	1	2
17	HG	2	1	1	1	1	1	1	1	2
18	RD	1	1	1	1	1	1	1	1	2
19	SD	1	1	1	1	1	1	1	1	3
20	HN	1	1	1	1	1	1	1	1	2
21	SY	1	1	2	1	1	1	1	1	2
22	JMA	1	1	1	1	1	1	1	1	2
23	SB	2	1	1	2	1	1	1	1	2
24	NHT	2	2	2	1	1	2	1	1	2
25	SR	1	1	1	1	1	1	1	1	1
26	MM	2	2	2	1	1	1	1	1	2
27	MAW	2	1	2	2	1	1	1	2	2
28	MI	1	1	1	1	1	1	1	2	2
29	SH	1	2	1	2	1	1	1	1	3
30	HR	1	2	1	2	1	1	1	1	2
31			2	1	2	1	1	1	1	3
32			2	1	2	1	1	1	1	2
33			2	2	1	1	2	2	2	2
34			1	1	2	1	1	1	1	3
35			1	1	2	1	1	1	1	2



36	DAL	1	2	1	1	1	1	1	1	1
37	NIS	2	2	1	2	1	1	1	1	1
38	AN	2	2	1	2	1	1	1	1	2
39	RA	1	1	1	2	1	2	1	1	3
40	WD	1	2	1	2	1	1	1	1	2
41	SP	1	1	1	2	1	1	1	1	2
42	ER	1	2	1	1	1	1	1	1	1
43	RE	2	2	2	2	1	1	1	1	2
44	AG	2	2	2	1	2	2	1	2	1
45	SSG	1	1	2	2	2	1	2	2	2
46	AS	2	2	1	2	1	1	1	1	3
47	NM	2	1	2	2	2	1	2	2	2
48	ARS	1	1	1	1	1	1	1	1	2
49	IPD	2	2	2	2	1	1	1	1	2
50	SRT	2	2	1	1	2	1	2	2	2
51	RAM	1	2	1	2	1	1	1	1	3
52	FMR	1	1	1	1	1	1	1	1	2
53	MLM	2	1	2	2	2	1	1	2	3
54	AWD	2	1	2	1	2	1	1	2	2
55	JML	2	1	2	2	1	1	1	1	3
56	KAJ	2	1	1	2	1	1	1	1	2
57	MAAC	2	1	2	2	2	1	2	2	2
58	NYS	2	2	1	2	1	1	1	1	2
59	ADY	1	2	1	1	1	1	1	1	2
60	MAA	2	1	2	2	2	1	2	2	2
61	BRL	2	2	2	2	2	1	2	2	3
62	NNA	2	2	1	1	1	1	1	1	2
63	ALA	2	2	2	1	2	1	2	2	3
64	KK	2	2	2	2	1	1	1	1	2
65	MRA	2	1	2	1	2	1	2	2	2
66	ZLK	2	1	1	2	1	1	1	2	2
67	INH	2	2	1	2	1	1	1	1	2
68	MCL	1	1	1	2	1	1	1	1	2
69	IDJ	2	2	2	2	2	2	2	2	2
70		1	1	2	1	1	1	1	1	3
71		1	1	2	1	1	1	1	1	3
72		2	2	1	2	1	2	2	2	2
73		1	2	1	2	2	2	2	2	3
74		2	1	1	1	1	1	1	1	2



75	MIW	1	1	1	1	1	1	1	1	2
76	WNI	2	2	2	2	1	1	1	1	2
77	FNA	2	2	2	2	1	1	1	1	2
78	ELN	2	2	2	2	1	1	1	2	3
79	IJF	2	2	2	2	1	1	1	1	2
80	YHZ	2	2	2	2	1	1	1	1	2
81	PWR	2	2	2	2	1	1	1	1	2
82	DRA	2	2	2	2	1	1	1	1	2
83	APA	2	1	2	2	1	1	1	1	2
84	NU	1	2	2	2	1	1	1	1	2
85	NA	2	2	2	2	2	1	2	2	2
86	RRA	2	2	2	2	1	1	1	1	1
87	NM	2	2	2	2	1	1	2	2	3
88	MI	1	1	1	2	2	1	1	1	2
89	RA	2	2	1	1	1	1	1	1	2
90	NI	1	2	2	2	2	2	2	2	2
91	HE	2	2	2	2	2	1	2	2	2
92	AD	1	1	2	2	2	1	1	1	3
93	ADM	2	2	2	2	1	1	1	1	2
94	HA	2	2	2	1	2	2	2	2	2
95	AN	1	1	1	1	2	1	2	2	3
96	BRG	2	2	2	1	2	2	2	2	2
97	NB	2	2	2	1	2	2	1	1	2
98	AAAT	2	2	1	1	1	1	1	1	1
99	AA	2	2	1	1	1	1	1	1	2
100	MI	1	1	1	2	1	1	1	1	3
101	IAR	2	1	2	1	1	1	1	1	1
102	AS	1	2	1	1	1	1	1	1	1
103	SAHS	2	2	2	2	1	1	1	1	3
104	FI	1	1	1	2	1	1	2	2	2
105	HRY	1	1	1	1	1	1	1	1	3
106	RN	1	2	1	1	1	1	1	2	2
107	NFFY	2	2	2	2	2	2	2	2	2
108	ABR	1	1	1	1	1	1	1	1	3
109		1	2	1	1	1	1	1	1	3
110		1	2	2	1	1	1	1	1	3
111		1	2	2	1	2	1	1	1	3
112		2	2	2	1	1	1	1	1	1
113		1	2	1	2	2	1	1	1	2



114	SAN	2	1	2	2	1	1	1	1	2
115	WU	2	2	2	1	2	2	2	2	1
116	MAY	2	1	2	1	1	1	1	1	3
117	DS	2	2	1	1	1	1	1	1	1
118	MR	1	1	1	1	1	1	1	1	2
119	EZ	2	1	2	1	2	2	1	2	1
120	FR	1	1	1	1	1	1	1	1	2
121	BR	1	1	1	2	1	1	2	2	2
122	ZI	2	1	2	2	2	1	1	1	3
123	MFM	2	1	2	1	1	1	2	2	3
124	NIA	1	2	1	2	1	2	1	1	2

Lampiran 3. Output Hasil SPSS
Analisis Univariat

kategori usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
usia berisiko tinggi	55	44.4	44.4	44.4
Valid usia berisiko rendah	69	55.6	55.6	100.0
Total	124	100.0	100.0	

kategori jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki-laki	60	48.4	48.4	48.4
Valid perempuan	64	51.6	51.6	100.0
Total	124	100.0	100.0	

kategori masa kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
masa kerja lama	67	54.0	54.0	54.0
Valid masa kerja baru	57	46.0	46.0	100.0
Total	124	100.0	100.0	

kategori indeks massa tubuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
normal	53	42.7	42.7	42.7
mal	71	57.3	57.3	100.0



Total	124	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

kategori durasi kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid durasi kerja tidak normal	92	74.2	74.2	74.2
durasi kerja normal	32	25.8	25.8	100.0
Total	124	100.0	100.0	

kategori durasi tidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid durasi tidur tidak memenuhi syarat	102	82.3	82.3	82.3
durasi tidur memenuhi syarat	22	17.7	17.7	100.0
Total	124	100.0	100.0	

kategori stress kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid stress sedang	90	72.6	72.6	72.6
stress ringan	34	27.4	27.4	100.0
Total	124	100.0	100.0	

kategori beban kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid beban kerja agak berat	14	11.3	11.3	11.3
beban kerja ringan	72	58.1	58.1	69.4
beban kerja sangat ringan	38	30.6	30.6	100.0
Total	124	100.0	100.0	

kategori kelelahan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ah	97	78.2	78.2	78.2
	27	21.8	21.8	100.0



Total	124	100.0	100.0	
-------	-----	-------	-------	--

Analisis Bivariat

Kategori usia Crosstab

		kategori kelelahan		Total
		lelah	kurang lelah	
kategori usia	usia beresiko tinggi	Count 48	7	55
		Expected Count 43.0	12.0	55.0
		% within kategori usia 87.3%	12.7%	100.0%
	usia beresiko rendah	Count 49	20	69
		Expected Count 54.0	15.0	69.0
		% within kategori usia 71.0%	29.0%	100.0%
Total		Count 97	27	124
		Expected Count 97.0	27.0	124.0
		% within kategori usia 78.2%	21.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.749 ^a	1	.029		
Continuity Correction ^b	3.843	1	.050		
Likelihood Ratio	4.953	1	.026		
Fisher's Exact Test				.047	.024
N of Valid Cases	124				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.98.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Jenis Kelamin Crosstab

		kategori kelelahan		Total
		lelah	kurang lelah	
laki		Count 49	11	60
		Expected Count 46.9	13.1	60.0
		% within kategori jenis kelamin 81.7%	18.3%	100.0%



perempuan	Count	48	16	64
	Expected Count	50.1	13.9	64.0
	% within kategori jenis kelamin	75.0%	25.0%	100.0%
Total	Count	97	27	124
	Expected Count	97.0	27.0	124.0
	% within kategori jenis kelamin	78.2%	21.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.808 ^a	1	.369		
Continuity Correction ^b	.464	1	.496		
Likelihood Ratio	.813	1	.367		
Fisher's Exact Test				.393	.248
N of Valid Cases	124				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.06.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Masa Kerja

Crosstab

		kategori kelelahan		Total
		lelah	kurang lelah	
masa kerja lama	Count	61	6	67
	Expected Count	52.4	14.6	67.0
	% within kategori masa kerja	91.0%	9.0%	100.0%
masa kerja baru	Count	36	21	57
	Expected Count	44.6	12.4	57.0
	% within kategori masa kerja	63.2%	36.8%	100.0%
Total	Count	97	27	124
	Expected Count	97.0	27.0	124.0
	% within kategori masa kerja	78.2%	21.8%	100.0%

Chi-Square Tests



	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	14.062 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	12.472	1	.000		
Likelihood Ratio	14.535	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	124				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.41.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Indeks Massa Tubuh Crosstab

			kategori kelelahan		Total
			lelah	kurang lelah	
kategori indeks massa tubuh	imt tidak normal	Count	40	13	53
		Expected Count	41.5	11.5	53.0
		% within kategori indeks massa tubuh	75.5%	24.5%	100.0%
	imt normal	Count	57	14	71
		Expected Count	55.5	15.5	71.0
		% within kategori indeks massa tubuh	80.3%	19.7%	100.0%
Total	Count	97	27	124	
	Expected Count	97.0	27.0	124.0	
	% within kategori indeks massa tubuh	78.2%	21.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.412 ^a	1	.521		
Continuity Correction ^b	.178	1	.673		
Likelihood Ratio	.410	1	.522		
Fisher's Exact Test				.661	.335
N of Valid Cases	124				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.54.
b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Durasi kerja Crosstab

kategori kelelahan	Total
--------------------	-------



			lelah	kurang lelah	
kategori durasi kerja	durasi kerja tidak normal	Count	87	5	92
		Expected Count	72.0	20.0	92.0
		% within kategori durasi kerja	94.6%	5.4%	100.0%
	durasi kerja normal	Count	10	22	32
		Expected Count	25.0	7.0	32.0
		% within kategori durasi kerja	31.3%	68.8%	100.0%
Total	Count	97	27	124	
	Expected Count	97.0	27.0	124.0	
	% within kategori durasi kerja	78.2%	21.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	55.878 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	52.223	1	.000		
Likelihood Ratio	51.364	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	124				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.97.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Durasi Tidur

Crosstab

			kategori kelelahan		Total
			lelah	kurang lelah	
kategori durasi tidur	durasi tidur tidak memenuhi syarat	Count	86	16	102
		Expected Count	79.8	22.2	102.0
		% within kategori durasi tidur	84.3%	15.7%	100.0%
	durasi tidur memenuhi syarat	Count	11	11	22
		Expected Count	17.2	4.8	22.0
		% within kategori durasi tidur	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	97	27	124	
	Expected Count	97.0	27.0	124.0	



% within kategori durasi tidur	78.2%	21.8%	100.0%
---	--------------	--------------	---------------

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.510 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	10.576	1	.001		
Likelihood Ratio	10.838	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
N of Valid Cases	124				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.79.

b. Computed only for a 2x2 table

Kategori Stress Kerja Crosstab

		kategori kelelahan		Total
		lelah	kurang lelah	
kategori stress kerja	stress sedang	Count 88	2	90
		Expected Count 70.4	19.6	90.0
		% within kategori stress kerja 97.8%	2.2%	100.0%
stress ringan	stress ringan	Count 9	25	34
		Expected Count 26.6	7.4	34.0
		% within kategori stress kerja 26.5%	73.5%	100.0%
Total	Total	Count 97	27	124
		Expected Count 97.0	27.0	124.0
		% within kategori stress kerja 78.2%	21.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	73.667 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	69.540	1	.000		
Likelihood Ratio	71.480	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	124				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.40.

b. Computed only for a 2x2 table



**Kategori Beban Kerja
Crosstab**

			kategori kelelahan		Total
			lelah	kurang lelah	
beban kerja agak berat	Count		13	1	14
	Expected Count		11.0	3.0	14.0
	% within kategori beban kerja		92.9%	7.1%	100.0%
kategori beban kerja beban kerja ringan	Count		53	19	72
	Expected Count		56.3	15.7	72.0
	% within kategori beban kerja		73.6%	26.4%	100.0%
beban kerja sangat ringan	Count		31	7	38
	Expected Count		29.7	8.3	38.0
	% within kategori beban kerja		81.6%	18.4%	100.0%
Total	Count		97	27	124
	Expected Count		97.0	27.0	124.0
	% within kategori beban kerja		78.2%	21.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.911 ^a	2	.233
Likelihood Ratio	3.349	2	.187
N of Valid Cases	124		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.05.



Lampiran 4. Lembar Perbaikan Proposal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Sekretariat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245 Fax : 586013
e-mail : dekan@fkm.unhas.ac.id Website : www.unhas.ac.id

LEMBAR PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL

Nama : Adhelin Tiku Rombedatu
NIM : K011201238
Hari/Tgl : Selasa, 26 Maret 2024
Pukul : 08.00 – 09.30 WITA
Tempat : Ruang Rapat Departemen K3 Lt.3 FKM Unhas
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Universitas Hasanuddin Tahun 2024

No	Nama Dosen Penguji	Hal-Hal Yang perlu Diperbaiki	Tanda Tangan
1	Prof. Dr. Lalu Muhammad Saleh, SKM, M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> Perbaiki kerangka teori Untuk Masa kerja ambil kriteria 5 tahun Perbaiki kesalahan penulisan (kata yang typo) 	
2	Mahfuddin Yusbud, SKM., M.KM	<ol style="list-style-type: none"> Perbaiki kesalahan penulisan (kata yang typo) Sesuaikan dengan pedoman penulisan Perbaiki proposal sesuai masukan dari pembimbing dan penguji 	
3	A. Wahyuni, SKM., M.Kes.	<ol style="list-style-type: none"> Latar belakang <ul style="list-style-type: none"> Ringkas pengantar keselamatan Kalimat antar paragraf harus saling berkesinambungan, berikan pengantar kalimat sebelum masuk ke paragraf selanjutnya Ada beberapa data yang berulang dan terlalu lama Tinjauan Pustaka <ul style="list-style-type: none"> Tinjauan pustaka mencakup variabel terikat dan variabel bebas Sintesa penelitian ditambahkan dan ambil yang <i>apple to apple</i> dengan penelitian Kerangka teori jangan dipointkan (abc) dan cari lagi teori 	





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Sekretariat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245 Fax : 586013
e-mail : dekan@fkm.unhas.ac.id Website : www.unhas.ac.id

		<p>5. Bagian Bab III kerangka konsep tambahkan variabel kelelahan</p> <p>6. Definisi Operasional bagian kriteria objektif cantumkan penelitian sebelumnya dan lengkapi definisi kualitas tidur</p> <p>7. Perjelas populasi dan sampel yang diambil pada Bab IV metode penelitian</p>	
4	Arif Anwar, SKM., M.Kes	<p>1. Latar Belakang</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fokus membahas pada kelelahan kerja - Justifikasi alasan kenapa penelitian pada pegawai tenaga kependidikan - Hindari penggunaan kata hubung diawal paragraf seperti 'namun' - Kesenambungan antarparagraf <p>2. Perhatikan typo</p> <p>3. Perhatikan pedoman penulisan (sitasi, dkk jdi etc)</p> <p>4. Pada halaman 24 ubah bagian sub judul "tinjauan umum faktor risiko kelelahan kerja"</p> <p>5. Perbaiki kerangka teori</p> <p>6. Dasar faktor variabel harus dituliskan peneliti melihat variabel terikat dan variabel bebas</p> <p>7. Halaman 40 perbaiki kalimatnya</p> <p>8. Pada bagian definisi operasinal dan kriteria objektif masukkan sumber penelitian yang menjadi rujukan</p> <p>9. Nama kategori jangan pakai beresiko dan tidak beresiko karena semua beresiko tetapi pakai ada risiko yang lebih tinggi dan risiko yang lebih rendah</p> <p>10. Lama kerja bisa diubah menjadi durasi kerja</p> <p>11. Kuesioner perlu dirapikan lagi</p> <p>12. Pada bagian Alat dan Bahan masukkan microtoise dan</p>	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Sekretariat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245 Fax : 586013
e-mail : dekan@fkm.unhas.ac.id Website : www.unhas.ac.id

		<p>timbangan berat badan</p> <p>13. Pada bagian waktu penelitian bedakan antara waktu penelitian dengan waktu pengumpulan data</p> <p>14. Daftar Pustaka sesuaikan dengan format penduan penulisan</p>	
--	--	--	--

Makassar, 13 Mei 2024
Pembimbing I,

Prof. Dr. Lalu Muhammad Saleh SKM., M.Kes



Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dekan FKM



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 04024/UN4.14.1/PT.01.04/2024
Lampiran: 1 (Satu) Lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

15 Mei 2024

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di-Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Adhelin Tiku Rombedatu
Nomor Pokok : K011201238
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Universitas Hasanuddin Tahun 2024.
Lokasi Penelitian : Universitas Hasanuddin Makassar
Tim Pembimbing : 1. Prof. Dr. Lalu Muhammad Saleh, S.KM., M.Kes
2. Mahfuddin Yusbud, S.KM., M.KM
No. Telp : 0853-9400-6465

Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.KM., M.Kes
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kepala Bagian Tata Usaha
4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
5. Mahasiswa yang bersangkutan



Optimization Software:
www.balesio.com

© Tahun 2023 Page 5 April 1 "Informasi Elektronik tentang Dukumen Elektronik dan/atau Surat Elektronik merupakan aset intelektual yang dilindungi oleh undang-undang secara elektronik menggunakan prosedur keamanan yang ditetapkan oleh UU"



Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari DPMP TSP Sulsel



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 12101/S.01/PTSP/2024	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Rektor Universitas Hasanuddin
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 04024/UN4.14.1/PT.01.04/2024 tanggal 15 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: ADHELIN TIKU ROMBEDATU
Nomor Pokok	: K011201238
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERASAAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN UNIVERSITAS HASANUDDIN "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **19 mei s/d 30 Juni 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 16 Mei 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth.

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. Peringgal.



Optimization Software:
www.balesio.com

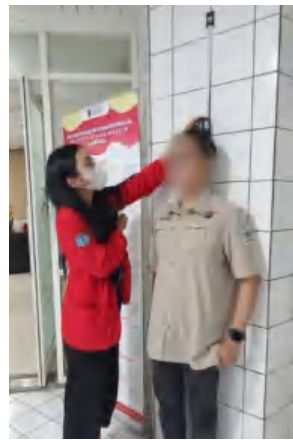
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lokasi Penelitian Kantor Rektorat



Pengukuran Berat dan Tinggi Badan (IMT)



Pengukuran Beban Kerja menggunakan Oxymeter



Pengisian Lembar Kuesioner Responden



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 8. Riwayat Hidup

A. Data Pribadi



Nama : Adhelin Tiku Rombedatu
 NIM : K011201238
 Tempat, Tanggal Lahir : Makale, 10 Agustus 2002
 Agama : Kristen Protestan
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Golongan Darah : A
 Alamat :
 - Jl. Sukaria 7 No. 26, Kel. Tamamaung, Kec. Panakkukang, Kota Makassar, Sulawesi Selatan
 - Jl. Pengayoman No. 3 Kel. Rimuku, Kec. Mamuju, Kota Mamuju, Sulawesi Barat

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Unggulan Mamuju : 2008 - 2014
 2. SMP Negeri 2 Mamuju : 2014 - 2017
 3. SMA Negeri 1 Mamuju : 2017 - 2020
 4. S1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja : 2020 - 2024
 Fakultas Kesehatan Masyarakat
 Universitas Hasanuddin

C. Riwayat Kepanitiaan

1. Tim Multimedia BEM FKM UNHAS : 2021 - 2022
 2. Panitia Inaugurasi dan Apresiasi Seni Angkatan 2020 KM FKM Unhas : 2021
 3. Panitia BSLT BEM FKM Unhas : 2022
 4. Panitia Seminar Kewirausahaan FKM Unhas : 2022
 "Millenial Entrepreneurship Talk"
 Welcoming Occupational Health and Society (OHSS) FKM Unhas : 2023

