

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Wahab, I. A., Goh, K. W., Zainal, Z. A., Mohamed Yusof, N. S. M., Huri, H. Z., Jacob, S. A., Mohamad Alwi, M. N. M., Hashim, R., Ahmad Hisham, S. A., & Jamil, N. (2022). Targeted Primary and Secondary Preventive Strategies for Depression among Malaysian Pharmacy Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *19*(15), 9629. <https://doi.org/10.3390/ijerph19159629>
- Al-Qerem, W., Hammad, A., Amawi, H. A., Jarab, A. S., & Ling, J. (2022). Anxiety and depression among pharmacy students before and during COVID-19 pandemic. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research*, *20*(5), 1039–1047. <https://doi.org/10.4314/tjpr.v20i5.22>
- Amaral, C. M. M., Carvalho, R. C., Vieira, M. E. B., & Aguiar, P. M. (2021). Factors Associated With Use of Medications for Anxiety and Depression in Pharmacy Students in Brazil. *American Journal of Pharmaceutical Education*, *85*(6), 8285. <https://doi.org/10.5688/ajpe8285>
- Asdaq, S. M. B., Alshammari, M. K., Alsirhani, A. B., Alsirhani, J. B., Alshammari, A. M., Imran, M., Alamri, A. S., Alhomrani, M., Alsanie, W. F., & Sreeharsha, N. (2022). Perceived Stress and its Triggers among Pharmacy University Students in Comparison to Student of Other Faculties: A Cross Sectional Study. *Indian Journal of Pharmaceutical Education and Research*, *56*(1s), s98–s104. <https://doi.org/10.5530/ijper.56.1s.48>
- Cassidy, S., Mawdsley, A., Langran, C., Hughes, L., & Willis, S. C. (2023). A Large-scale Multicenter Study of Academic Resilience and Well-being in Pharmacy Education. *American Journal of Pharmaceutical Education*, *87*(2), ajpe8998. <https://doi.org/10.5688/ajpe8998>
- Crawford, J. R., & Henry, J. D. (2003). The Depression Anxiety Stress Scales (DASS): Normative data and latent structure in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology*, *42*(2), 111–131. <https://doi.org/10.1348/014466503321903544>
- Den Heuvel, O. A., & Broekman, B. F. P. (2020). Associations between sex hormones, sleep problems and depression: A systematic review. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, *118*, 669–680. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2020.08.006>
- Elnaem, M. H., Mubarak, N., K. T., M. S., Barakat, M., Abdelaziz, D. H., Mansour, N. O., Thabit, A. K., Ramatillah, D. L., Al-Jumaili, A. A., Syed, N. K., Adam, M. F., Hossain, Md. S., Baraka, M. A., Jose, J., Elkalmi, R., Chandran, S., Singh Dehele, I., Elrggal, M., & Fathelrahman, A. I. (2022). Assessment of mental wellbeing of undergraduate pharmacy students from 14 countries: The role of gender, lifestyle, health-related, and academic-related factors. *Frontiers in Public Health*, *10*, 1011376. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1011376>
- Febrinasari, N., Nurul Fatiha, C., & Fatin Fitria, R. (2023). Association Between Religiosity, Spirituality, and Depression-Anxiety Among Pharmacist Students in Indonesia. *BIO Web of Conferences*, *75*, 05005. <https://doi.org/10.1051/bioconf/20237505005>
- Fischbein, R., & Bonfine, N. (2019). Pharmacy and Medical Students' Mental Health Symptoms, Experiences, Attitudes and Help-Seeking Behaviors. *American Journal of Pharmaceutical Education*, *83*(10), 7558. <https://doi.org/10.5688/ajpe7558>
- Frajerman, A., Chaumette, B., Krebs, M.-O., & Morvan, Y. (2022). Mental health in medical, dental and pharmacy students: A cross-sectional study. *Journal of Affective Disorders Reports*, *10*, 100404. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2022.100404>
- Hammoudi Halat, D., Younes, S., Safwan, J., Akiki, Z., Akel, M., & Rahal, M. (2022). Pharmacy Students' Mental Health and Resilience in COVID-19: An Assessment after One Year of Online Education. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, *12*(8), 1082–1107. <https://doi.org/10.3390/ejihpe12080077>
- Hasan, A. H. M. N., Islam, Md. A. U., Rahman, S., Nishi, Z. M., Hossain, Md. J., Gorapi, Md. Z. H., Jamil, F., Sufian, Md. A., Nahar, Z., Deepa, K. N., Hamiduzzaman, Md., Asaduzzaman, Md., & Bhuiyan, M. A. (2019). Level of Stress, Predisposing Factors and Status of Mental Health among Pharmacy Students of a Private University of Dhaka, Bangladesh: A Cross Sectional Study. *Health*, *11*(02), 222–232. <https://doi.org/10.4236/health.2019.112020>

- Henry, J. D., & Crawford, J. R. (2005). The short-form version of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21): Construct validity and normative data in a large non-clinical sample. *British Journal of Clinical Psychology, 44*(2), 227–239. <https://doi.org/10.1348/014466505X29657>
- Ildil, I., Syahputra, Y., Fadli, R. P., Zola, N., Putri, Y. E., Amalianita, B., Rangka, I. B., Suranta, K., Zatrachadi, M. F., Sugara, G. S., Situmorang, D. D. B., & Fitria, L. (2022). The depression anxiety stress scales (DASS-21): An Indonesian validation measure of the depression anxiety stress. *COUNS-EDU: The International Journal of Counseling and Education, 5*(4), 205–215. <https://doi.org/10.23916/0020200536840>
- Kristina, S. A., Widayanti, A. W., & Sari, I. P. (2020). Investigating perceived stress among final-year pharmacy students in Indonesia. *Int J Pharm Res, 12*(2), 439-44.
- Mardea, N. A., Widayanti, A. W., & Kristina, S. A. (2020). Stress level comparison between pharmacy students and non-pharmacy students in Indonesia. *International Journal of Pharmaceutical Research, 12*(3), 204-209.
- Morssinkhof, M. W. L., Van Wylick, D. W., Priester-Vink, S., Van Der Werf, Y. D., Den Heijer, M., Van Nakhostin-Ansari, A., Akhlaghi, M., Etesam, F., & Sadeghian, M. H. (2022). Suicidal Ideation and Its Associated Factors in Medical, Dental, and Pharmacy Students: A Cross-Sectional Study during COVID-19 Pandemic. *Psychiatry Journal, 2022*, 1–10. <https://doi.org/10.1155/2022/8139351>
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroto, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purnomo, W. M., Zede, A. V. (2021). *Statistika Seri Dasar dengan SPSS*. Media Sains Indonesia.
- Paneerselvam, G. S. (2023). Empowering Minds: A Study of Mental Health Among Pharmacy Students. *Progress in Drug Discovery & Biomedical Science, 6*(1). <https://doi.org/10.36877/pddbs.a0000363>
- Sabourin, A. A., Prater, J. C., & Mason, N. A. (2019). Assessment of mental health in doctor of pharmacy students. *Currents in Pharmacy Teaching and Learning, 11*(3), 243–250. <https://doi.org/10.1016/j.cptl.2018.12.004>
- Singleton, J., Stevens, J. E., Truong, R., McCulloch, A., Ara, E., Cooper, M. B., Hobbs, B., Hotham, E., & Suppiah, V. (2024). Consumer knowledge of mental health conditions, awareness of mental health support services, and perception of community pharmacists' role in mental health promotion. *International Journal of Pharmacy Practice, 32*(2), 170–179. <https://doi.org/10.1093/ijpp/riad091>
- Smith, B. W., Dalen, J., Wiggins, K., Tooley, E., Christopher, P., & Bernard, J. (2008). The brief resilience scale: Assessing the ability to bounce back. *International Journal of Behavioral Medicine, 15*(3), 194–200. <https://doi.org/10.1080/10705500802222972>
- Tran, T. D., Tran, T., & Fisher, J. (2013). Validation of the depression anxiety stress scales (DASS) 21 as a screening instrument for depression and anxiety in a rural community-based cohort of northern Vietnamese women. *BMC Psychiatry, 13*(1), 24. <https://doi.org/10.1186/1471-244X-13-24>
- Wahid, R. A. H., Malioy, I., Fadilah, P. A., & Rumakat, N. (2023). Mental Health Issues Impacting Pharmaceutical Students of Universitas PGRI Yogyakarta During COVID-19 Pandemic View from Religius Perspective. In A. Kusuma Wardana (Ed.), *Proceedings of the 2nd UPY International Conference on Education and Social Science (UPINCESS 2023)* (Vol. 812, pp. 497–501). Atlantis Press SARL. [https://doi.org/10.2991/978-2-38476-176-0\\_71](https://doi.org/10.2991/978-2-38476-176-0_71)
- Wei, P. (2022). The impact of social support on students' mental health: A new perspective based on fine art majors. *Frontiers in Psychology, 13*, 994157. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.994157>
- World Health Organization. 2021. Comprehensive mental health action plan 2013–2030.
- Zakeri, M., De La Cruz, A., Wallace, D., & Sansgiry, S. S. (2021). General Anxiety, Academic Distress, and Family Distress Among Doctor of Pharmacy Students. *American Journal of Pharmaceutical Education, 85*(10), 8522. <https://doi.org/10.5688/ajpe8522>

## Lampiran 1. Lembar *Informed Consent* Penelitian

### Survey "ANALISIS KESEHATAN MENTAL MAHASISWA FARMASI DI BEBERAPA UNIVERSITAS NEGERI DAN SWASTA DI INDONESIA"

Kami peneliti dari program Studi Magister Farmasi, Universitas Hasanuddin, Makassar mengundang anda untuk berpartisipasi survey yang bertujuan untuk menilai kesehatan mental mahasiswa farmasi di beberapa universitas negeri dan swasta di Indonesia.

Anda kami minta membaca dengan baik dan tidak terburu-buru.

Mohon anda mengaitkan semua pertanyaan ini dengan kegiatan akademik anda saat ini.

Diperkirakan akan diperlukan waktu antara 5-10 menit untuk menyelesaikan survei ini. Kami memohon anda meluangkan waktu, dan keikutsertaan anda dalam survei ini bersifat sukarela, sehingga anda dapat membuat keputusan apakah ingin berpartisipasi atau tidak, dan bahkan dapat mengundurkan diri dari survei ini kapan pun tanpa mengalami kerugian apa pun.

#### Tata cara/prosedur:

Survei ini dilakukan secara online melalui Google Form link, setelah memberikan persetujuan anda untuk mengisi survei ini, anda akan diminta untuk melengkapi empat bagian utama survei ini, yaitu:

1. Data sosiodemografi mahasiswa
2. Mengukur tingkat depresi, stres, dan kecemasan Terdiri dari 21 pertanyaan yang mencakup tiga skala. Dimana setiap pertanyaan terdapat 4 (empat) pilihan jawaban (Tidak pernah, jarang, sering, dan sangat sering).
3. Mengukur kemampuan seseorang dalam mengatasi stres dan pulih dari situasi yang sulit. Terdiri dari 4 pertanyaan untuk depresi dan kecemasan anda. Dimana setiap pertanyaan terdapat 5 (lima) pilihan jawaban (Sangat tidak setuju, Tidak setuju, Netral, Setuju, dan Sangat setuju).

#### Kerahasiaan data:

Untuk menjaga kerahasiaan, anda tidak harus menuliskan nama dan tanggal lahir. Anda cukup menuliskan inisial dan usia anda saat ini. Seluruh data yang masuk akan kami jaga kerahasiaannya, termasuk pada saat analisis dan publikasi.

#### Kontak:

Jika Anda memiliki pertanyaan atau kebingungan seputar survei ini, jangan ragu untuk menghubungi apt.

Nurul Amalia Fadilah., S.Farm melalui kontak berikut:

E-mail: nurulamaliafadilah@gmail.com

Instagram: nurulamaliafadilah

#### Tim Peneliti :

apt. Nurul Amalia Fadilah., S.Farm

Habibie, S.Si., M.Pharm.Sc., Ph.D., Apt.

Bustanul Arifin, S.Farm., M.Sc., MPH., Ph.D., Apt.

Pilih untuk persetujuan di bawah, dengan memilih **saya setuju sebagai partisipan**, saya menyatakan bahwa saya telah memahami tujuan, manfaat, dan prosedur dari survei ini, dan saya dengan sukarela bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan dalam survei ini.

Saya telah membaca dan setuju sebagai partisipan

- Saya setuju berpartisipasi

Saya mengizinkan data saya untuk dianalisis, selama :

1. Untuk kepentingan Penelitian Mahasiswa
  2. Telah memperoleh persetujuan dari Komite Etik
- Ya

## Lampiran 2. Kuesioner Kesehatan Mental Mahasiswa Farmasi

### 2.1 Data Sosiodemografi Mahasiswa

1. Email:
2. Inisial Nama:
3. Lokasi Domisili:
4. Usia:
5. Jenis Kelamin:
6. Laki-laki
7. Perempuan
8. Status Merokok
9. Penggunaan minuman beralkohol
10. Aktivitas fisik
11. Mengonsumsi minuman berkafein (Kopi)
12. Durasi tidur (Jam)
13. Jenjang pendidikan saat ini:
  - S1
  - S2
  - Apoteker (Profesi)
14. Angkatan (Tahun Masuk):
  - 2019
  - 2020
  - 2021
  - 2022
  - 2023
15. Semester:
  - S1: Semester 1 atau 2
  - S1: Semester 3 atau 4
  - S1: Semester 5 atau 6
  - S1: Semester 7 atau 8, dst.
  - S2: Semester 1 atau 2
  - S2: Semester 3 atau 4, dst.
  - Apoteker semester pertama
  - Apoteker semester dua
16. Universitas:
  - Institut Sains dan Teknologi Al-Kamal
  - Institut Sains dan Teknologi Nasional
  - Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Makassar
  - Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jayapura
  - Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Maluku Husada
  - Sekolah Tinggi Industri dan Farmasi Bogor
  - Sekolah Tinggi Kesehatan Aisyiyah Palembang
  - Universitas Islam Sultan Agung
  - Universitas 17 Agustus 1945
  - Universitas Ahmad Dahlan
  - Universitas Al-Ghifari
  - Universitas Andalas
  - Universitas Bina Mandiri Gorontalo
  - Universitas Cenderawasih
  - Universitas dr.soebandi
  - Universitas Gadjah Mada
  - Universitas Gorontalo
  - Universitas Haluoleo

- Universitas Hamzanwadi
  - Universitas Harapan Bangsa
  - Universitas Hasanuddin
  - Universitas Islam Bandung
  - Universitas Islam Indonesia
  - Universitas Islam Makassar
  - Universitas Islam Negeri Alauddin
  - Universitas Jenderal Achmad Yani
  - Universitas Khairun
  - Universitas Ma Chung
  - Universitas Mandala Waluya
  - Universitas Mataram
  - Universitas Mega Rezky
  - Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur
  - Universitas Muhammadiyah Magelang
  - Universitas Muhammadiyah Prof.dr.Hamka
  - Universitas Mulawarman
  - Universitas Muslim Indonesia
  - Universitas Padjadjaran
  - Universitas Pakuan
  - Universitas Pancasakti
  - Universitas Pendidikan Muhammadiyah Sorong
  - Universitas Prisma
  - Universitas Sam Ratulangi
  - Universitas Sebelas Maret
  - Universitas Sembilanbelas November Kolaka
  - Universitas Sumatera Utara
  - Universitas Surabaya
  - Universitas Tadulako
  - Universitas Udayana
  - Universitas Wahid Hasyim
17. IPK terakhir
- Belum ada
  - <2
  - 2-2,5
  - 2,51-3,00
  - 3,1-3,50
  - 3,51-3,75
  - 3,76-4,00
18. Tempat tinggal saat ini
- Asrama
  - Sendiri
  - Kos
  - Keluarga
  - Orang tua
19. Jenis alat transportasi yang sering anda gunakan
- Mobil
  - Motor
  - Sepeda
  - Angkutan umum
20. Durasi (menit) yang anda butuhkan sampai di kampus
21. Rata-rata pengeluaran

- 1.000.000-2.000.000
  - 2.100.000-3.000.000
  - 3.100.000-4.000.000
  - 4.100.000-5.000.000
  - >5.000.000
22. Kehilangan keluarga terdekat dalam kurun waktu 1 tahun terakhir
- Ya
  - Tidak
23. Riwayat keluarga dengan penyakit mental
- Ya
  - Tidak
24. Alasan pemilihan program studi farmasi
- Minat
  - Rekomendasi Keluarga
  - Terinspirasi dengan apoteker yang saya kenal
  - Hanya pilihan yang tersedia/masuk akal
  - Lainnya atau tidak ada alasan khusus
25. Kesulitan akademik, misalnya: terbebani tuntutan akademik
- Ya
  - Tidak

O Pilih opsi yang paling sesuai dengan anda

## 2.2 Instrumen *Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21)*

Pilih [ o ] yang paling sesuai dengan anda. Terdiri dari 21 pernyataan yang mencakup tiga skala. Dimana setiap pernyataan terdapat 4 (empat) pilihan jawaban skala *Likert* 0 (Tidak pernah), 1 (Jarang), 2 (Sering), dan 3 (Sangat sering).

No.	Pernyataan	0 (Tidak Pernah)	1 (Jarang)	2 (Sering)	3 (Sangat sering)
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2.	Saya merasa mulut saya kering				
3.	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif				
4.	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya, sering sekali terengah-engah)				
5.	Saya merasa tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan				
6.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
7.	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan)				
8.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi, disaat merasa cemas				
9.	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
10.	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan				
11.	Saya sedang merasa gelisah				
12.	Saya merasa sulit untuk bersantai				
13.	Saya merasa sedih dan tertekan				
14.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hak yang sedang saya lakukan				
15.	Saya merasa saya hampir panik				
16.	Saya merasa tidak antusias dalam hal apapun				
17.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia				
18.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
19.	Saya menyadari perubahan detak jantung. Walaupun saya tidak beraktivitas fisik. Detak jantung saya, tiba-tiba meningkat atau melemah				
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
21.	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat				



### 2.3 Instrumen *Brief Resilience Scale (BRS)*

Pilih [ o ] yang paling sesuai dengan anda. Terdiri dari 6 pernyataan. Dimana setiap pernyataan terdapat 5 (Lima) pilihan jawaban skala *Likert*. 1 (Sangat tidak setuju), 2 (Tidak setuju), 3 (Netral), 4 (Setuju), dan 5 (Sangat setuju).

No.	Pernyataan	1 (Sangat tidak setuju)	2 (Tidak setuju)	3 (Netral)	4 (Setuju)	5 (Sangat setuju)
1.	Saya cenderung bangkit kembali dengan cepat setelah masa yang sulit					
2.	Saya merasa sulit melewati masa yang penuh tekanan					
3.	Tidak perlu waktu lama bagi saya untuk pulih dari peristiwa yang penuh tekanan					
4.	Saya merasa sulit untuk merasa tenang kembali setelah sesuatu yang buruk terjadi					
5.	Saya biasanya dapat melewati masa sulit dengan mudah					
6.	Saya cenderung memerlukan waktu yang lama untuk mengatasi kemunduran dalam hidup saya					

## Lampiran 3. Izin Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
 KOMITE ETIK PENELITIAN FARMASI DAN KESEHATAN  
 FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS HASANUDDIN  
 Sekretariat : Lantai 3 Fakultas Farmasi  
 JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS UNHAS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.  
 CP: Nurhasni Hasan, Ph.D., Apt; No. Hp Sekretariat: 085179788835; email: kep.fakfarmasi@unhas.ac.id

### REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 992/UN4.17.8/KP.06.07/2023

Tanggal : 29 Agustus 2023

Dengan ini menyatakan bahwa protokol dan dokumen yang berhubungan dengan protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:

No Protokol	UH012307002	No Sponsor	-
Peneliti Utama	Nurul Amalia Fadilah	Sponsor	-
Judul Peneliti	Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Farmasi Di Beberapa Universitas Negeri dan Swasta Di Indonesia		
No Versi Protokol	UH012307002	Tanggal Versi	-
No Versi PSP	-	Tanggal Versi	-
Tempat Penelitian	Universitas Negeri dan Swasta di Indonesia		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> <i>Exempted</i> <input checked="" type="checkbox"/> <i>Expedited</i> ✓ <input type="checkbox"/> <i>Full Board</i>	Masa Berlaku Sampai	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama Prof. Dr. Elly Wahyuni DEA., Apt	Tanda tangan	Tanggal 06 - 09 - 2023
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama Nurhasni Hasan, M.Si M.Pharm.Sc., Ph.D., Apt.	Tanda tangan	Tanggal 9 / 09 / 2023

Kewajiban peneliti utama:

- Menyerahkan amandemen protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan laporan SAE ke komisi etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan lapor SUSAR dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan laporan kemajuan (*progress report*) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

## Lampiran 4. Salah satu Izin Penelitian Universitas wilayah Indonesia bagian barat

### 4.1 Universitas Padjadjaran



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
 RISET, DAN TEKNOLOGI  
 UNIVERSITAS PADJADJARAN  
 FAKULTAS FARMASI**  
 Jalan Dipati Ukur No. 35 Bandung 40132  
 Jalan Ir. Soekarno Km. 21 Jatinangor, Sumedang 45363  
 Telepon (022) 8428888 Ext: 3510 Laman: [www.unpad.ac.id](http://www.unpad.ac.id); Laman Fakultas: [www.farmasi.unpad.ac.id](http://www.farmasi.unpad.ac.id); Email: [farmasi@unpad.ac.id](mailto:farmasi@unpad.ac.id)

---

Nomor : 5609/UN6.O.1/TU.00/2023 30 November 2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Farmasi  
 Universitas Hasanuddin  
 Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10  
 Makassar

Menindaklanjuti surat nomor : 11770/UN4.17/PT.01.04/2023 tanggal 7 September 2023 perihal pokok surat, mahasiswa Program Studi S2 Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Hasanuddin di bawah ini:

Nama : Nurul Amalia Fadilah  
 NPM : N012221025

dengan ini kami sampaikan bahwa kami mengizinkan yang bersangkutan untuk melakukan kegiatan penelitian dengan judul "*Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Farmasi di Beberapa Universitas Negeri dan Swasta di Indonesia*" di Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran.

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan  
 Wakil Dekan I,



5609/UN6.O.1/TU.00/2023

**Prof. Dr. apt. Aliya Nur Hasanah M.Si.**  
 NIP.19790212 200604 2 001

Tembusan :  
 1. Yth. Dekan Fakultas Farmasi Unpad (sebagai laporan);  
 2. Arsip.

## 4.2 Universitas Gadjah Mada



**UNIVERSITAS GADJAH MADA**  
**FAKULTAS FARMASI**

Sekip Utara, Yogyakarta 55281 Telp./Fax. +62 274 543120  
<http://farmasi.ugm.ac.id>, E-mail: farmasi@ugm.ac.id

Nomor : 2.25.10/UN1/FFA.1/SETPIM/PT/2023  
 Perihal : Tanggapan Izin Penelitian

25 Oktober 2023

Yth. Dekan  
 Fakultas Farmasi Universitas Hasanuddin

Menindaklanjuti surat nomor: 11771/UN4.17/PT.01.04/2023 tanggal 7 September 2023 perihal Permohonan Izin Penelitian, dengan ini Fakultas Farmasi UGM memberikan izin atas permohonan izin pelaksanaan penelitian bagi mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Hasanuddin berikut,

nama : Nurul Amalia Fadilah  
 NIM : N012221025  
 program studi : S2 Farmasi  
 judul penelitian : Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Farmasi di Beberapa Universitas Negeri dan Swasta di Indonesia

Untuk keperluan koordinasi lebih lanjut terkait pelaksanaan penelitian dapat menghubungi Kepala Kantor Administrasi Fakultas Farmasi UGM melalui narahubung Andrian Dion Priadi, S.Kom. (HP: +62 856-2581-243).

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n Dekan,  
 Wakil Dekan Bidang Penelitian,  
 Pengabdian kepada Masyarakat, Kerja  
 Sama dan Alumni,



Dr. rer. nat. apt. Nanang Fakhruddin, M.Si.  
 NIP. 198002202009121005



## 4.3 Universitas Ahmad Dahlan


**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**  
**FAKULTAS FARMASI**

Kampus I : Jl. Kapas 9, Semaki Yogyakarta 55166  
 Kampus II : Jl. Pramuka 42, Sidikan, Yogyakarta 55161  
**Kampus III : Jl. Prof. Dr. Soepomo, Janturan, Yogyakarta 55164,**  
 Kampus IV : Jl. Ahmad Yani, Tamanan, Banguntapan, Bantul Yogyakarta 55191  
 Kampus V : Jl. Ki Ageng Pemanahan 19, Sorosutan Yogyakarta  
**Telp.(0274) 563515, 511830, 379418, 371120, Extension Farmasi : 3107, Fax (0274) 564604**

No. : F6 / 963 / 1.0 / X / 2023  
 Hal : Izin Penelitian

04 Robi'ul Akhir 1445 H  
 19 Oktober 2023 M

Yth. Dekan Fakultas Farmasi  
 Universitas Hasanuddin  
 Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10, Makassar 90245

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan hormat, menjawab surat Saudara nomor: 12120/UN4.17/PT.01.04/2023 tanggal 10 Oktober 2023 perihal seperti tersebut pada pokok surat, kami memberikan izin kepada mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Nurul Amalia Fadilah  
 NIM : N012221025  
 Program Studi : S2 Farmasi  
 Judul Penelitian : Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Farmasi di beberapa Universitas Negeri dan Swasta di Indonesia

Sehubungan dengan hal tersebut, selama melakukan penelitian, peneliti wajib mentaati peraturan yang berlaku di Fakultas Farmasi UAD.

Atas perhatian Saudara kami ucapkan terima kasih.


Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si  
 NIPM.: 19680613 199706 011 0812301

## Lampiran 5. Salah satu Izin Penelitian Universitas wilayah Indonesia bagian tengah

### 5.1 Universitas Muslim Indonesia



**YAYASAN WAKAF UMI  
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA  
FAKULTAS FARMASI**

Kampus II UMI, Jl. Urip Sumohardjo km. 5 Tipe Fax (0411) 425 619 Makassar 90231  
Web Site : [farmasi.umi.ac.id](http://farmasi.umi.ac.id) , E-mail : [farmasi@umi.ac.id](mailto:farmasi@umi.ac.id)

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

Nomor	: 1823/B.02/FF-UMI/IX/2023	09 Rabiul Awal	1445 H
Lamp		25 September	2023 M
Hal	: Permohonan Izin Penelitian		

Kepada : Yth.

1. Ketua Program Studi Sarjana Fakultas Farmasi UMI
2. Ketua Program Profesi Apoteker Fakultas Farmasi UMI

Di  
Makassar

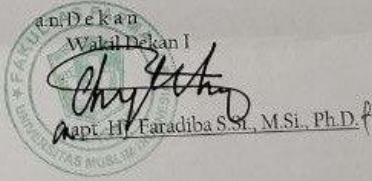
*Assalamu Allaikum Warahmatullahi Wabarakatu*

Dengan Rahmat Allah Subhana Wata'ala semoga segala aktivitas yang kita lakukan bernilai ibadah dan mendapat pahala serta mendapatkan perlindungan dari Allah Subhana Wata'ala, sehubungan surat dari Dekan Fakultas Farmasi Universitas Hasanuddin, dengan Perihal Izin Penelitian atas :

Nama : Nurul Amalia Fadilah  
NIM : N012221025  
Judul : "Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Farmasi di Beberapa Universitas Negeri dan Swasta di Indonesia".

Maka dengan ini kami telah menyetujui untuk melakukan Penelitian dan Pengambilan Data pada Mahasiswa Sarjana Farmasi serta Mahasiswa Apoteker UMI, adapun pengambilan data berupa respon yang di berikan Mahasiswa, mohon kiranya dapat memfasilitasi proses Penelitian Mahasiswa yang bersangkutan.



Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.  
*Wallahu Waliyyut Taufiq Walhidayah.*



Wakil Dekan I  
Napi H. Faradiba S.Si., M.Si., Ph.D.

Tembusan Yth

1. Rektor UMI
2. Dekan Fakultas Farmasi UMI
3. Arsip

Certificate No.: QSC.01368



## 5.2 Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar



## 5.3 Universitas Tadulako



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS TADULAKO  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM

Kampus Bumi Tadulako Tondo  
Jl. Soekarno Hatta Km. 9 Palu-Sulawesi Tengah 94118  
Telp: (0451) 422611 – 422355 Fax: (0451) 422844  
Email: [fmipa@untad.ac.id](mailto:fmipa@untad.ac.id)

Nomor : 6131/UN28.1.28/TU/2023 15 September 2023  
Perihal : Permohonan izin Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Farmasi  
Universitas Hasanuddin  
Di  
Makassar

Menindaklanjuti Surat Dekan Fakultas Farmasi Universitas Hasanuddin Nomor: 11682/UN4.17/PT.01.04/2023 Tanggal: 29 Agustus 2023 Perihal: Permohonan Izin Penelitian, maka dengan hormat kami menyampaikan bahwa kami bersedia memberikan izin kepada Mahasiswa yaitu :

Nama Mahasiswa : Nurul Amalia Fadilah  
Nomor Pokok : N012221025  
Prodi : S2 Farmasi  
Judul : Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa farmasi di Beberapa Universitas Negeri dan Swasta di Indonesia.

Untuk melaksanakan Penelitian sesuai dengan Judul Penelitiannya di Jurusan Farmasi FMIPA UNTAD.

Demikian kami sampaikan, atas perkenaanannya diucapkan terima kasih



Dekan  
Lufsyi Mahmudin, S.Si., M.Si  
No. 197207141998031001





## 5.4 Universitas Bina Mandiri Gorontalo



**YAYASAN BINA MANDIRI GORONTALO**  
**UNIVERSITAS BINA MANDIRI GORONTALO**  
**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI & ILMU KESEHATAN**  
 Jln. Prof. Dr. Aloei Saboe No 173 Kelurahan Wonggadiri Kota Gorontalo  
 Telp./ Fax : (0435) 834062 / 93129 Email : [fstik@ubmg.ac.id](mailto:fstik@ubmg.ac.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 0951/UBM.FSTIK/PT.01.00/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adnan Malaha, S.Pd., M.Si  
 NIDN : 0904079202  
 Jabatan : Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Menerangkan Bahwa :

Nama : Nurul Amalia Fadilah  
 NIM : N012221025  
 Program Studi : S2 Farmasi

Adalah benar telah di setujui melakukan Penelitian di Universitas Bina Mandiri Gorontalo dengan Judul Penelitian "***Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Farmasi di Beberapa Universitas Negeri dan Swasta di Indonesia***".

Demikian surat Keterangan ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami ucapkan Terima Kasih.

Gorontalo, 23 Oktober 2023  
 Dekan FSTIK

  
**Adnan Malaha, S.Pd., M.Si**  
**NIDN. 0904079202**

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Wakil Rektor I Bidang Akademik & Kemahasiswaan
2. Wakil Dekan FSTIK
3. Yang bersangkutan untuk di ketahui dan di laksanakan
4. Arsip BAAK

## 5.5 Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



**UMKT**  
Fakultas  
Farmasi

Telp. 0541-748511 Fax.0541-766832  
Website <http://farmasi.umkt.ac.id>  
email: [farmasi@umkt.ac.id](mailto:farmasi@umkt.ac.id)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 130/FAR/D.3/C/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
**Dekan Fakultas Farmasi**  
**Universitas Hasanuddin**  
Di –  
Tempat

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho-Nya. Semoga kita semua selalu diberikan kesehatan dan lindungan-Nya dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Aamiin.

Sehubungan dengan surat dari Dekan Fakultas Universitas Hasanuddin Nomor 11992/UN4.17/PT.01.04/2023 tanggal 01 Oktober 2023 perihal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini kami sampaikan bahwa:

Penelitian Mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Hasanuddin atas nama:

**Nama Mahasiswa** : Nurul Amalia Fadilah  
**Nomor Pokok** : N012221025  
**Program Studi** : S2 Farmasi  
**Judul Penelitian** : Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Farmasi di Beberapa Universitas Negeri dan Swasta di Indonesia

Telah disetujui untuk melaksanakan penelitian di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur sesuai dengan judul penelitiannya.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Samarinda, 03 Oktober 2023  
Dekan Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



*Dwi*

Dr. Dwi Lestari, S.Farm., M.Si.  
NIDN. 1127088201

Kampus 1 : Jl. Ir. H. Juanda, No.15, Samarinda  
Kampus 2 : Jl. Pelita, Pesona Mahakam, Samarinda

## Lampiran 6. Salah satu Izin Penelitian Universitas wilayah Indonesia bagian timur

### 6.1 Universitas Cenderawasih



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS CENDERAWASIH  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
Jalan Kampwolker, Kelurahan Yabansai Distrik Heram, Jayapura-Papua  
Laman <http://www.uncen.ac.id>

Nomor : 2610 /UN20.1.5/KP/2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Farmasi  
Di -  
Tempat

Dengan Hormat, yang bertandatangan dibawah ini Pembantu Dekan I Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam memberikan Izin melakukan Penelitian Mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Hasanuddin, adapun nama Mahasiswa tersebut dibawah ini:

Nama : Nurul Amalia Fadilah  
NIM : N012221025  
Program Studi : S2 Farmasi  
Judul Penelitian : Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Farmasi di beberapa Universitas Negeri dan Swasta di Indonesia

Demikian surat ini. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Jayapura, 19 Oktober 2023  
Pembantu Dekan I,  
Octolia Togibasa, M.Si., Ph.D  
NIP.19760123 200112 1 003

Tembusan: Yth  
1. Dekan sebagai laporan;  
2. Yang Bersangkutan;  
3. Arsip.

## Lampiran 7. Daftar jumlah mahasiswa yang berpartisipasi

### 7.1 Universitas Negeri

No.	NAMA UNIVERSITAS	WILAYAH	JUMLAH MAHASISWA
1.	Universitas Padjadjaran	Bandung (Indonesia bagian barat)	87
2.	Universitas Gadjah Mada	Yogyakarta (Indonesia bagian barat)	92
3.	Universitas Andalas	Sumatera Barat (Indonesia bagian barat)	103
4.	Universitas Sebelas Maret	Solo (Indonesia bagian barat)	97
5.	Universitas Sumatera Utara	Sumatera (Indonesia bagian barat)	78
6.	Universitas Udayana	Bali (Indonesia bagian tengah)	82
7.	Universitas Mulawarman	Kalimantan Timur (Indonesia bagian tengah)	133
8.	Universitas Hasanuddin	Sulawesi Selatan (Indonesia bagian tengah)	256
9.	Universitas Islam Negeri Alauddin	Sulawesi Selatan (Indonesia bagian tengah)	153
10.	Universitas Haluoleo	Sulawesi Tenggara (Indonesia bagian tengah)	137
11.	Universitas Sembilanbelas November Kolaka	Sulawesi Tenggara (Indonesia bagian tengah)	112
12.	Universitas Mataram	Nusa Tenggara Barat (Indonesia bagian tengah)	125
13.	Universitas Gorontalo	Gorontalo (Indonesia bagian tengah)	159
14.	Universitas Tadulako	Sulawesi Tengah (Indonesia bagian tengah)	103
15.	Universitas Sam Ratulangi	Sulawesi Utara (Indonesia bagian tengah)	83
16.	Universitas Khairun	Maluku Utara (Indonesia bagian timur)	161
17.	Universitas Cenderawasih	Papua (Indonesia bagian timur)	116
Jumlah populasi: 2.077 Mahasiswa			

## 7.2 Universitas Swasta

No.	NAMA UNIVERSITAS	WILAYAH	JUMLAH MAHASISWA
1.	Universitas Muhammadiyah Prof.dr.Hamka	Jakarta (Indonesia bagian barat)	50
2.	Institut Sains dan Teknologi Nasional	Jakarta Selatan (Indonesia bagian barat)	33
3.	Universitas Islam Sultan Agung	Jawa Tengah (Indonesia bagian barat)	72
4.	Universitas Surabaya	Surabaya (Indonesia bagian barat)	56
5.	Universitas Jenderal Achmad Yani	Jawa Barat (Indonesia bagian barat)	79
6.	Universitas Islam Indonesia	Yogyakarta (Indonesia bagian barat)	57
7.	Universitas 17 Agustus 1945	Jakarta (Indonesia bagian barat)	40
8.	Universitas Ahmad Dahlan	Yogyakarta (Indonesia bagian barat)	74
9.	Universitas Wahid Hasyim	Jawa Tengah (Indonesia bagian barat)	30
10.	Universitas Islam Bandung	Jawa Barat (Indonesia bagian barat)	37
11.	Stikes Asiyah Palembang	Sumatera (Indonesia bagian barat)	20
12.	Sekolah Tinggi Industri dan Farmasi Bogor	Jawa Barat (Indonesia bagian barat)	29
13.	Universitas Harapan Bangsa	Jawa Tengah (Indonesia bagian barat)	67
14.	Universitas Al-Ghifari	Jawa Barat (Indonesia bagian barat)	29
15.	Universitas dr.Soebandi	Jawa Timur (Indonesia bagian barat)	25
16.	Universitas Ma Chung	Jawa Timur (Indonesia bagian barat)	15
17.	Universitas Muhammadiyah Magelang	Jawa Tengah (Indonesia bagian barat)	28
18.	Institut Sains dan Teknologi Al-Kamal	Jakarta (Indonesia bagian barat)	18
19.	Universitas Pakuan	Jawa Barat (Indonesia bagian barat)	22
20.	Universitas Muslim Indonesia	Sulawesi Selatan (Indonesia bagian tengah)	125
21.	Universitas Mega Rezky	Sulawesi Selatan (Indonesia bagian tengah)	155
22.	Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Makassar	Sulawesi Selatan (Indonesia bagian tengah)	196
23.	Universitas Islam Makassar	Sulawesi Selatan (Indonesia bagian tengah)	95
24.	Universitas Pancasakti	Sulawesi Selatan (Indonesia bagian tengah)	42
25.	Universitas Bina Mandiri Gorontalo	Gorontalo (Indonesia bagian tengah)	107
26.	Universitas Mandala Waluya	Sulawesi Tenggara	57

No.	NAMA UNIVERSITAS	WILAYAH	JUMLAH MAHASISWA
27.	Universitas Prisma	Sulawesi Utara (Indonesia bagian tengah)	130
28.	Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur	Kalimantan (Indonesia bagian tengah)	96
29.	Universitas Hamzanwadi	Nusa Tenggara Barat (Indonesia bagian tengah)	35
30.	Universitas Pendidikan Muhammadiyah Sorong	Papua Barat (Indonesia bagian timur)	49
31.	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Maluku Husada	Maluku (Indonesia bagian timur)	36
32.	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jayapura	Papua (Indonesia bagian timur)	57
Jumlah populasi: 1.961 Mahasiswa			

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian





