

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. M. (2019). Social Cognitive Theory: A Bandura Thought Review published in 1982-2012. *Psikodimensia*, 18(1), 85. <https://doi.org/10.24167/psidim.v18i1.1708>
- Ainia, N. (2018). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Ber-KB dengan Pendekatan Social Cognitive Theory ( Studi di Kecamatan Genteng Surabaya). *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 7(1), 1–10.
- Atsila, R. I., Satriani, I., & Adinugraha, Y. (2021). Perilaku Body Shaming dan Dampak Psikologis pada Mahasiswa Kota Bogor. *Jurnal Komunikatif*, 10(1), 84–101. <https://doi.org/10.33508/jk.v10i1.2771>
- Braun, T. D., Quinn, D. M., Stone, A., Gorin, A. A., Ferrand, J., Puhl, R. M., Sierra, J., Tishler, D., & Pappasavas, P. (2020). Weight Bias, Shame, and Self-Compassion: Risk/Protective Mechanisms of Depression and Anxiety in Prebariatric Surgery Patients. *Obesity*, 28(10), 1974–1983. <https://doi.org/10.1002/oby.22920>
- Chinta, S., Ghassani, A., & Lidwina, M. (2023). Dampak Standar Kecantikan Bagi Perempuan di Indonesia. *Prosiding Seminar Nasional*, 1440–1448.
- Chodijah, M. (2022). Tingkat Stres Ibu Muda di Masa Pandemi Covid-19: Bagaimana Peran Resiliensi dan Sikap Sabar? *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 231–246. <https://doi.org/10.15575/psy.v8i2.14737>
- Christianto, L. P., Kristiani, R., Franztius, D. N., Santoso, S. D., & Ardani, A. (2021). Kecemasan Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Selaras*, 3(1), 67–82 There have been many changes after the Covid-.
- Datu, J. A. D., King, R. B., Valdez, J. P. M., & Eala, M. S. M. (2019). Grit is Associated with Lower Depression via Meaning in Life among Filipino High School Students. *Youth and Society*, 51(6), 865–876. <https://doi.org/10.1177/0044118X18760402>
- Elfitasari, T., & Winta, M. (2022). The Role of Self-Esteem in Mediating Social Anxiety on Body Shaming Victims. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 11(2), 249–258. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v11i2.7405>
- Fauzia, T. F., & Rahmiaji, L. R. (2019). Memahami Pengalaman Body Shaming pada Remaja Perempuan. *Interaksi Onlie*, 7(3), 238–248.
- Gani, A. W., & Jalal, N. M. (2021). Persepsi Remaja Tentang Body Shaming. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(2), 155–161.
- Gao, W., Ping, S., & Liu, X. (2020). Gender differences in depression, anxiety, and stress among college students: A longitudinal study from China. *Journal of Affective Disorders*, 263(5), 292–300. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.11.121>
- Handayani, T., Ayubi, D., & Anshari, D. (2020). Literasi Kesehatan Mental Orang Dewasa dan Penggunaan Pelayanan Kesehatan Mental. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.47034/ppk.v2i1.3905>
- Hanifatunnisa, H., & Lidya, E. (2023). Fenomena Korban Body Shaming Pada Mahasiswa FISIP Universitas Sriwijaya. *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 3(1), 42–49. <https://doi.org/10.30631/DEMOS.V3i1.1859>
- Hastari, A. T., Wiyatno, A., Farhana, M., Juliantini, R., Jeni, S., Syamsul, N., & Saputri, S. (2023). Pengaruh Body Shaming Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa. *Journal Of Communication and Social Sciences*, 1(1), 8–15.

- Hidayati, L. N., & Harsono, M. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://doi.org/10.21831/JIM.V18I1.39339>
- Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Irwin, A., Li, J., Craig, W., & Hollenstein, T. (2019). The Role of Shame in the Relation Between Peer Victimization and Mental Health Outcomes. *Journal of Interpersonal Violence*, 34(1), 156–181. <https://doi.org/10.1177/0886260516672937>
- Ivana, I. (2022). Pengaruh Internalized Weight Stigma Terhadap Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 2(1), 15–28. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v2i1.18511>
- Khotimah, H., Wangsalegawa, T., & Novrian. (2021). BODY SHAMING DALAM FILM (ANALISIS RESEPSI PADA FILM IMPERFECT). *Jurnal Daring Mahasiswa Komunikasi*, 2.
- Kountul, Y. P., Kolibu, F. K., & Korompis, G. E. C. (2018). Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Kesmas*, 7(5), 1–7.
- Kurniawati, Y., & Lestari, S. (2021). Beauty Bullying or Body Shaming? Upaya Pencegahan Body Shaming Pada Remaja. *PLAKAT (Pelayanan Kepada Masyarakat)*, 3(1), 69. <https://doi.org/10.30872/plakat.v3i1.5483>
- Losiewicz, O. M., Metts, A. V., Zinbarg, R. E., Hammen, C., & Craske, M. G. (2023). Examining the indirect contributions of irritability and chronic interpersonal stress on symptoms of anxiety and depression in adolescents. *Journal of Affective Disorders*, 329, 350–358. <https://doi.org/10.1016/J.JAD.2023.02.125>
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales. (2nd. Ed.)*. Psychology Foundation.
- Mansyur, A. I., Sapitri, R., & Fidlawati, F. (2023). Stigma Warna Kulit terhadap Standar Kecantikan di Kalangan Mahasiswa Prodi Tadris IPS UIN Mataram Tahun 2023. *Istinarah: Riset Keagamaan, Sosial Dan Budaya*, 5(2), 76. <https://doi.org/10.31958/istinarah.v5i2.9106>
- Mills, J. S., Minister, C., & Samson, L. (2022). Enriching sociocultural perspectives on the effects of idealized body norms: Integrating shame, positive body image, and self-compassion. In *Frontiers in Psychology* (Vol. 13). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.983534>
- Murni Nainggolan, & Ashaluddin Jalil. (2024). Body Shaming Di Kalangan Mahasiswa Universitas Riau. *ARIMA: Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 1(4), 72–79. <https://doi.org/10.62017/arima.v1i4.1051>
- Oxford Learner's Dictionaries. (n.d.). *body-shaming noun - Definition, pictures, pronunciation and usage notes* .
- Pitayanti, A., & Hartono, A. (2021). Hubungan Body Shaming dengan Kecemasan Remaja di SMAN Tegalombo Kecamatan Tegalombo Kabupaten Pacitan. *Health Science Development Journal*, 21–26.
- Putri, D. E., Herlina, & Sari, T. H. (2024). Hubungan Body Shaming Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 12(1).
- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di

- Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2), 73.  
<https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i2.26681>
- Ramadhanti, A. T., Murdiansyah, H., & Humaidi, M. A. (2021). Memahami Pengalaman Perilaku Body Shaming Terhadap Citra Diri (Pada Mahasiswa Kelas Reguler Fisip Angkatan 2017 Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari). *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 1(1), 1–9.
- Rasouli, S., Ghafurian, M., Nilsen, E. S., & Dautenhahn, K. (2024). University Students' Opinions on Using Intelligent Agents to Cope with Stress and Anxiety in Social Situations. *Computers in Human Behavior*, 153(October 2022), 108072. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2023.108072>
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Rismajayanthi, N. G. A. A. P., & Priyanto, I. M. D. (2019). Tinjauan Yuridis Terhadap Tindak Pidana Penghinaan Citra Tubuh (Body Shaming) Menurut Hukum Pidana Indonesia \*. *Kertha Wicara : Jurnal Ilmu Hukum*, 9(1), 1–15.
- Rismalika, P. P., Syawalido, L., Putri Nurhaliza, S. A., & Fajrussalam, H. (2023). Urgensi Penanganan Penyimpangan pada Anak: Perilaku Body Shaming. *Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 1(2), 198–200.
- Sandman, C. F., & Craske, M. G. (2022). Psychological Treatments for Anhedonia. In *Anhedonia: Preclinical, Traslational, adn Clinical Integration* (Diego A. P, Issue 58, pp. 289–320). Springer, Cham. <https://doi.org/10.1007/7854>
- Saputri, A. W., Luhita, & Karina, R. (2022). Analysis of the Factors that Describe the Stress of PKB Study Program Students in Facing UAS Analisis Faktor-Faktor yang Mendeskripsikan Stress Mahasiswa Prodi PKB dalam Menghadapi UAS. *Jurnal Pemikiran Dan Pendidikan Buddhis*, 9(2), 53–63.
- Schlüter, C., Kraag, G., & Schmidt, J. (2023). Body Shaming: an Exploratory Study on its Definition and Classification. *International Journal of Bullying Prevention*, 5(1), 26–37. <https://doi.org/10.1007/s42380-021-00109-3>
- Septiani, A. P., & Sosialita, T. D. (2023). Literature Review : Analisis Dampak Body Shaming terhadap Kecemasan. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1, 1–7.
- Shafuria, A., & Dewi, T. S. (2023). Tatalaksana komprehensif pasien severe xerostomia yang dipicu oleh faktor depresi dan kecemasan: laporan kasus. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 35(1), 100. <https://doi.org/10.24198/jkg.v35i1.41528>
- Sick, K., Pila, E., Nesbitt, A., & Sabiston, C. M. (2020). Does self-compassion buffer the detrimental effect of body shame on depressive symptoms? *Body Image*, 34, 175–183. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.05.012>
- Sukmawati, N. M. Y., Dewi, A. A. S. L., & Karma, N. M. S. (2021). Perlindungan Hukum Terhadap Korban Tindak Pidana Penghinaan Citra Tubuh (Body Shaming). *Jurnal Konstruksi Hukum*, 2(3), 537–541. <https://doi.org/10.22225/jkh.2.3.3638.537-541>
- Supraba, C. A., Oktaviana, M. N., & Purwitaningtyas, R. Y. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Body Shaming pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 9(2), 150–158. <https://doi.org/10.55500/jikr.v9i2.170>
- Syafira, E. D., Rakhmad, W. N., & Widagdo, M. B. (2022). Pengalaman Komunikasi Wanita dalam Memaknai Body Shaming. *Interaksi Online*, 10(2), 127–137.
- Undang-undang (UU) Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi, Pub. L. No.

- 12 (2012).
- UNICEF. (2020). *PERUNDUNGAN DI INDONESIA: Fakta-fakta Kunci, Solusi, dan Rekomendasi untuk setiap anak*.
- UNICEF. (2021). On My Mind: Promoting, protecting and caring for children's mental health. In *UNICEF The State of the World's Children 2021*.
- Wahani, E. T., Isroini, S. P., & Setyawan, A. (2022). Pengaruh Bullying terhadap Kesehatan Mental Remaja. *EduCiruo Jurnal*, 1(1), 198–203. <https://doi.org/10.31957/cjce.v1i2.2642>
- WHO. (2021, October). *Adolescent mental health*.
- WHO. (2022). *Addressing mental health in Indonesia*. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(02\)11816-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(02)11816-2)
- Widagdo, H. H. (2017). Kekerasan dalam Dunia Digital (Tinjauan Islam Terhadap Perubahan Gaya Radikal di Era Digital ). *Fikri: Jurnal Kajian Agama, Sosial Dan Budaya*, 2(2), 425–456.
- World Health Organization. (2022). Improving mental health is a priority for public health , human rights and sustainable development Key messages. <https://cdn.who.int/media/docs/default-source/universal-health-coverage/>, 1–2.
- Yahoo! (2016). *The Shocking Results of Yahoo Health's Body-Positivity Survey*.
- ZAP Beauty Index. (2020). ZAP Beauty Index 2020. *ZAP Beauty*, 1–36.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

#### FORMULIR PERSETUJUAN (*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tanggal lahir/umur :

Alamat :

No. Hp :

Saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh **Annissa Putri Dwi Maharani** dengan judul "**Kondisi Kesehatan Mental Mahasiswa yang Mengalami Body Shaming di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin**". Saya mengerti bahwa pada penelitian ini maka ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Makassar, 2024  
Responden

(\_\_\_\_\_)

## KUESIONER PENGALAMAN BODY SHAMING

### IDENTITAS RESPONDEN

Nama / Inisial :

Jenis Kelamin :

Umur :

Angkatan :

Pekerjaan Orang Tua:

1. Kapan terakhir kali anda mengalami *body shaming*?
  - a. 1 tahun terakhir
  - b. 1-3 tahun terakhir
  - c. 3-5 tahun terakhir
  - d. Lebih dari 5 tahun terakhir
2. Dimana anda pernah mengalami *body shaming*?
  - a. Dilingkungan kampus
  - b. Rumah
  - c. Lingkungan tempat tinggal
  - d. Tempat umum
  - e. Melalui media sosial
  - f. Lainnya. Sebutkan: \_\_\_\_\_
3. Siapa yang melakukan tindakan *body shaming* tersebut?
  - a. Teman
  - b. Keluarga
  - c. Pengajar/ Dosen
  - d. Orang tidak dikenal
  - e. Lainnya. Sebutkan: \_\_\_\_\_

### PENTUNJUK CARA PENGISIAN KUESIONER

1. Berilah tanda ceklist (√) pada jawaban yang paling sesuai dengan apa yang anda rasakan.
2. Jawablah pernyataan dengan sejujur-jujurnya.
3. Terdapat lima pilihan jawaban yaitu sebagai berikut:

SL : Selau  
 SR : Sering  
 KD : Kadang-kadang  
 J : Jarang  
 TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	SL	SR	KD	J	TP
1	Teman saya mengkritik cara berpakaian saya terlalu pendek/ketat/tidak pantas/aneh					
2	Teman saya mengkritik gaya berbicara saya yang menurutnya lebay/gagap					
3	Teman saya selalu mengejek gaya berpakaian saya					
4	Teman saya menyebarkan gosip tentang fisik saya agar orang lain tidak menyukai saya					
5	Saya merasa tidak disukai oleh teman saya sehingga mereka melakukan tindakan yang tidak menyenangkan					
6	Saya merasa sakit hati ketika teman saya mengejek fisik saya					
7	Saya diejek oleh teman saya karena bertubuh pendek/gemuk/kurus dan lainnya					
8	Saya diejek oleh teman saya karena berkulit hitam/gelap/berjerawat					
9	Teman saya mengejek fisik saya dengan panggilan yang buruk dan dijadikan sebagai suatu hal yang lucu					
10	Saya memiliki kekurangan fisik/ disabilitas (sumbing, polidaktili, ptosis, dll) dan teman-teman saya menjadikan itu sebagai candaan					
11	Teman saya memeberikan nama ejekan khusus untuk saya seperti si kurus, gendut, bondeng, tinggi, dan ejekan fisik lainnya					

No	Pernyataan	SL	SR	KD	J	TP
12	Fisik saya sering menjadi bahan tertawaan teman-teman saya					
13	Saya merasa tersinggung dan malu saat teman saya mengkritik tingkah laku/gaya berpakaian/gaya berbicara saya					
14	Teman saya sering membandingkan fisik saya dengan orang lain					
15	Saya merasa dijauhi teman-teman saya karena fisik saya					
16	Saya disukai teman-teman saya meskipun fisik saya tidak menarik					
17	Teman saya menyukai bentuk fisik dan wajah saya					
18	Teman saya memuji gaya berpakaian atau make up saya					
19	Teman saya memuji fisik saya seperti langsing, imut, cantik, mancung dan lain-lain					
20	Teman saya tidak terganggu dengan kekurangan fisik saya					



### TES DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE (DASS)

#### Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.

## Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 04388/UN4.14.1/PT.01.01/2024  
Makassar, 23 Mei 2024

Lamp. : ---  
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal

Yth. : Wakil Rektor Bidang Akademik dan Kemahasiswaan  
Di,-  
Tempat

Dengan hormat kami sampaikan bahwa salah seorang mahasiswa dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, akan melaksanakan pengambilan data awal dalam rangka penyusunan usulan penelitian.

Mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Annissa Putri Dwi Maharani  
NIM : K011171355  
Program Studi : S1-Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)  
Judul Penelitian : Kondisi Kesehatan Mental Mahasiswa yang Mengalami Body Shaming di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Kegiatan pengambilan data awal dilaksanakan mulai tanggal 27-28 Mei 2024. Adapun data yang dibutuhkan berkaitan dengan:

**Jumlah mahasiswa Unhas per fakultas yang masih aktif kuliah berdasarkan jenis kelamin**

Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerja samanya disampaikan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan  
Masyarakat,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.  
NIP 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
2. Kepala Bagian Tata Usaha Fakultas Kesehatan Masyarakat;
3. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
4. Mahasiswa Bersangkutan;
5. Arsip.



Catatan:

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE.



### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 04419/UN4.14.7/PT.01.04/2024

Makassar, 27 Mei 2024

Lampiran: -

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Di,-  
Tempat

Dengan hormat, sehubungan dengan pelaksanaan penelitian mahasiswa Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin di bawah ini:

Nama : Annisa Putri Dwi Maharani  
NIM : K011171355  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku (PKIP)  
Judul Penelitian : Hubungan Pengalaman Body Shaming dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin  
Lokasi Penelitian : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (FKM Unhas)  
Tim Pembimbing : 1. Prof. Dr. Suriah, SKM., M.Kes  
2. Nasrah, SKM., M.Kes  
No. Telp : 0822-9072-2008

Kami mohon kiranya mahasiswa yang bersangkutan di atas dapat diizinkan untuk melakukan penelitian di Fakultas Kesehatan Masyarakat. Adapun persyaratan teknis dan administrasi akan dipenuhi sesuai dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Fakultas Kesehatan Masyarakat

Demikian permohonan ini diajukan, atas perhatian dan bantuan disampaikan terima kasih.

Sekretaris Departemen Fakultas Kesehatan  
Masyarakat,



Nasrah, S.K.M., M.Kes  
NIP 198907212018074001

Tembusan:

1. Wakil Dekan Bidang Akademik Riset dan Inovasi FKM Unhas ;
2. Ketua Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat;
3. Kasubag Kemahasiswaan dan Alumni;



**Lampiran 4. Output Analisis Data Hasil Penelitian Menggunakan SPSS**

**BodyShaming**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	42	43.3	43.3	43.3
	Sedang	49	50.5	50.5	93.8
	Tinggi	6	6.2	6.2	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

**Depresi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	53	54.6	54.6	54.6
	2	17	17.5	17.5	72.2
	3	14	14.4	14.4	86.6
	4	6	6.2	6.2	92.8
	5	7	7.2	7.2	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

**Anxiety**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	8.2	8.2	8.2
	2	14	14.4	14.4	22.7
	3	18	18.6	18.6	41.2
	4	24	24.7	24.7	66.0
	5	33	34.0	34.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

**Stress**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	27	27.8	27.8	27.8
	2	17	17.5	17.5	45.4
	3	31	32.0	32.0	77.3
	4	16	16.5	16.5	93.8
	5	6	6.2	6.2	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

## Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan



**Pengisian Kuesioner oleh Responden**

## Lampiran 6. Riwayat Hidup



### A. Data Diri

Nama : Annissa Putri Dwi Maharani  
NIM : K011171355  
Tempat, Tanggal Lahir : Wamena, 29 Juni 1998  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Suku : Jawa  
Alamat : Jln. Ahmad Yani Desa Puncak Indah  
E-mail : [annissaputridwimaharani@gmail.com](mailto:annissaputridwimaharani@gmail.com)  
No. Handphone : 082290722008

### B. Riwayat Pendidik

1. SDN 2 Loloan Timur (2005-2010)
2. SMPN 2 Negara (2010-2013)
3. SMAN 1 Malili (2013-2016)
4. S1 Departemen PKIP Unhas (2017-2024)