

Lampiran 3 Aplikasi SUN 4 Catin



Lampiran 4 Kuesioner Variabel Pengetahuan Anemia

ANEMIA

Petunjuk Pengisian

Silanglah (X) jawaban yang menurut anda benar!

1. Apakah yang dimaksud dengan anemia?
 - a. Darah rendah dalam tubuh
 - b. Kekurangan sel darah merah dimana kadar Hb dibawah normal
 - c. Keadaan dimana sel darah merah meningkat
2. Apa saja tanda dan gejala dari anemia?
 - a. Cepat Lelah, letih, lesu, lemah, lunglai (5L)
 - b. Nyeri pada kaki dan dada
 - c. Kejang dan diare
3. Menurut anda, berapa kadar hemoglobin (Hb) pada wanita usia subur yang dapat dikatakan anemia?
 - a. Kadar Hb < 12 g/dL
 - b. Kadar Hb > 12 g/dL
 - c. Kadar Hb < 13 g/dL
4. Menurut anda apakah dampak anemia pada wanita usia subur?
 - a. Risiko bayi BBLR, risiko preeklamsia, jantung berderbar, mudah lemas, sesak nafas
 - b. Sering diare
 - c. Susah buang air besar
5. Faktor apakah yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebihan dalam tubuh?
 - a. Kurang konsumsi makanan bergizi
 - b. Menstruasi
 - c. Kebiasaan mengonsumsi fast food
6. Vitamin berikut ini yang membantu penyerapan zat besi dalam tubuh?
 - a. Vitamin C
 - b. Vitamin D
 - c. Vitamin E
7. Dengan cara apakah anemia dapat dicegah?
 - a. Makanan yang berlemak
 - b. Makanan yang manis
 - c. Makanan kaya sumber besi
8. Dibawah ini manakah makanan sumber zat besi dari hewani?
 - a. Ikan dan nasi
 - b. Tahu dan tempe
 - c. Hati ayam dan daging sapi
9. Dibawah ini manakah makanan sumber zat besi dari nabati?
 - a. Daun singkong dan bayam
 - b. Wortel dan buncis
 - c. Timun dan kemang
10. Apakah hal yang anda ketahui sebagai calon ibu nantinya tentang dampak jika menderita anemia pada masa kehamilan?
 - a. Mual dan muntah pada saat kehamilan
 - b. Rambut rontok pada saat kehamilan
 - c. Adanya risiko keguguran dan pendarahan pada saat melahirkan



Lampiran 5 Kuesioner Varibel Sikap Anemia

Berilah tanda checklist (\checkmark) pada bagian yang disediakan menurut jawaban Anda benar !

Keterangan: 1) S = setuju 2) TS = tidak setuju

Pernyataan

1. Sebaiknya remaja mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi
 - a. S
 - b. TS
2. Seharusnya setiap orang makan makanan yang bergizi seimbang
 - a. S
 - b. TS
3. Sebaiknya makan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C
 - a. S
 - b. TS
4. Sebaiknya kita mengkonsumsi tablet tambah darah (Fe) untuk mencegah anemia
 - a. S
 - b. TS
5. Jika kita sudah menemukan gejala anemia maka diamkan saja
 - a. S
 - b. TS
6. Anemia bukan masalah kesehatan yang berbahaya
 - a. S
 - b. TS
7. Merasa khawatir jika terkena anemia
 - a. S
 - b. TS
8. Setiap pagi kita dianjurkan sarapan pagi untuk mencegah anemia
 - a. S
 - b. TS
9. Tidak perlu makan sayuran hijau
 - a. S
 - b. TS
10. Anemia tidak mengganggu aktifitas
 - a. S
 - b. TS



Lampiran 6 Kuesioner Penelitian Variabel Pengetahuan Kurang Energi Kronik

KUESIONER PENELITIAN KURANG ENERGI KRONIK

Petunjuk Pengisian

- Bacalah secara seksama pertanyaan di bawah ini
 - Berikan tanda silang (X) pada pernyataan di bawah ini jika menurut anda pernyataan tersebut benar (B) atau salah (S).
1. Lingkar lengan atas (LiLA) wanita yang kecil atau kurang dari 23,5 cm menggambarkan keadaan wanita dengan asupan gizi tidak seimbang dan dapat dikategorikan mengalami KEK
 - a. Benar
 - b. Salah
 2. Ibu hamil mengalami gizi tidak seimbang selama kehamilan maka bayidi dalam kandungan tidak akan menderita kekurangan gizi
 - a. Benar
 - b. Salah
 3. Salah satu tanda ibu hamil mengalami gizi tidak seimbang sering merasakan kelelahan dan lesu.
 - a. Benar
 - b. Salah
 4. Terlihat segar bugar, lingkaran lengan atas lebih dari normal menandakan asupan gizi ibu hamil tidak seimbang
 - a. Benar
 - b. Salah
 5. Yang dapat mengalami lingkaran lengan kecil atau kurang dari normal adalah ibu hamil, wanita usia subur dan termasuk remaja
 - a. Benar
 - b. Salah
 6. Untuk mengetahui lingkaran lengan atas kurang atau lebih adalah dengan mengukur lingkaran lengan atas bagian kiri ibu hamil.
 - a. Benar
 - b. Salah
 7. Mengatasi gizi tidak seimbang selama kehamilan adalah dengan mengonsumsi makanan bergizi dan bervariasi serta pola makan yang sehat.
 - a. Benar
 - b. Salah
 8. Sebaiknya sebelum hamil wanita mempunyai gizi yang baik dan lingkaran lengan atas tidak kecil atau tidak kurang dari normal
 - a. Benar
 - b. Salah
 9. Bahan makanan yang menjadi sumber protein adalah daging, ikan, telur, kacang-kacangan, dan susu.
 - a. Benar
 - b. Salah
 10. Ibu hamil yang mengalami gizi tidak seimbang dan lingkaran lengan atas kurang dari normal akan melahirkan dengan aman
 - a. Benar



Lampiran 7 Kuesioner Penelitian Variabel Sikap Kurang Energi Kronik

KUESIONER SIKAP KURANG ENERGI KRONIK

Berilah tanda checklist (\checkmark) pada bagian yang disediakan menurut jawaban Anda benar !

Keterangan: 1) S = setuju 2) TS = tidak setuju

Pernyataan

1. Selama hamil, asupan gizi tidak boleh diabaikan karena penting untuk persiapan melahirkan dan menyusui.
 - a. S
 - b. TS
2. Sebagai wanita usia subur tidak harus menjaga kebutuhan perhari sebelum mengandung.
 - a. S
 - b. TS
3. Sebagai calon seorang ibu saya harus memenuhi kebutuhan zat gizi sebelum hamil dengan banyak mengonsumsi energi dan protein
 - a. S
 - b. TS
4. Apabila pada waktu makan saya muntah, saya akan mengurangi jumlah makanannya, tetapi dengan waktu yang lebih sering.
 - a. S
 - b. TS
5. Dalam mempersiapkan kehamilan harus mengecek LiLA dan Hb.
 - a. S
 - b. TS
6. Makanan yang saya konsumsi harus dengan harga yang mahal.
 - a. S
 - b. TS
7. Kekurangan energi kronik tidak akan berdampak pada janin yang akan saya kandung nanti.
 - a. S
 - b. TS
8. Pengukuran LiLA adalah salah satu cara untuk mengetahui apakah seseorang mengalami KEK atau tidak.
 - a. S
 - b. TS
9. Asupan makanan tidak akan mempengaruhi berat bayi pada saat lahir.
 - a. S
 - b. TS
10. Ukuran LiLA kurang dari 23,5 cm menyatakan seseorang wanita usia subur kurang energi kronik.
 - a. S
 - b. TS



Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245. Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1318/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 29 Mei 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	20524042163	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Ester Gabrielle Andrianle Hartiono	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengembangan Aplikasi SUN4CATIN Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin (Catln) Tentang Anemia dan Kekurangan Energi Kronis		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 Mei 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 Mei 2024
Tempat Penelitian	Kecamatan Bacukiki Kota Parepare		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 29 Mei 2024 Sampai 29 Mei 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 29 Mei 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 29 Mei 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Optimization Software:
www.balesio.com





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 01385/UN4.14.1/PT.01.04/2024

13 Februari 2024

Lamp. : -

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

an. **ESTER GABRIELLE ANDRIANIE HARTIONO**

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
Provinsi Sulawesi Selatan
di Makassar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, yang tersebut di bawah ini:

Nama : **ESTER GABRIELLE ANDRIANIE HARTIONO**
NIM : K042221002
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Gizi

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka penulisan tesis dengan judul "*Pengembangan Media Modul Mappacci Berbasis Aplikasi Untuk Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin (CATIN) Tentang Anemia Dan Kekurangan Energi Kronik*" yang dibimbing oleh:

Pembimbing I : Prof. Dr. dr. Citrakesumasari, M.Kes.Sp.GK
Pembimbing II : Dr. dr. Anna Khuzaimah, M.Kes

Waktu Penelitian : Desember - Februari 2023
Tempat Penelitian : KUA Kecamatan Soreang Parepare

Schubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan

Demikian surat ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP. 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas;
2. Ketua Program Studi FKM Unhas;
3. Kepala Bagian Tata Usaha FKM Unhas;
4. Kasubbag Akademik dan Kemahasiswaan FKM Unhas;
5. Bertinggal



Optimization Software:
www.balesio.com

Catatan:

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSN.



**Lampiran Hasil Uji SPSS
Data Karakteristik Responden**

		JENIS_KELAMIN			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	L	22	52.4	52.4	52.4
	P	20	47.6	47.6	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		UMUR			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	19	2	4.8	4.8	4.8
	20	4	9.5	9.5	14.3
	21	2	4.8	4.8	19.0
	22	3	7.1	7.1	26.2
	23	3	7.1	7.1	33.3
	24	6	14.3	14.3	47.6
	25	9	21.4	21.4	69.0
	26	6	14.3	14.3	83.3
	27	7	16.7	16.7	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		PEKERJAAN			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Belum Bekerja	8	19.0	19.0	19.0
	Buruh	1	2.4	2.4	21.4
	Karyawan BUMN	5	11.9	11.9	33.3
	Karyawan Swasta	16	38.1	38.1	71.4
	Kurir	4	9.5	9.5	81.0
	Wiraswasta	8	19.0	19.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		PENDIDIKAN_TERAKHIR			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
		2	4.8	4.8	4.8



D4	2	4.8	4.8	9.5
S1	15	35.7	35.7	45.2
SD	5	11.9	11.9	57.1
SMA	8	19.0	19.0	76.2
SMK	6	14.3	14.3	90.5
SMP	4	9.5	9.5	100.0
Total	42	100.0	100.0	

Hasil Olah data SPSS mengenai Pengetahuan dan Sikap Catin

PRE_PENGETAHUAN_ANEMIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	18	57.1	57.1	57.1
	Cukup	24	42.9	42.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

POST_PENGETAHUAN_ANEMIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	11	26.2	26.2	26.2
	Cukup	26	61.9	61.9	88.1
	Baik	5	11.9	11.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

PRE_SIKAP_ANEMIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mendukung	17	40.5	40.5	40.5
	Mendukung	25	59.5	59.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

POST_SIKAP_ANEMIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ng	7	16.7	16.7	16.7
	ng	35	83.3	83.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	



PRE_PENGETAUAN_KEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	11	26.2	26.2	26.2
	Cukup	31	73.8	73.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

POST_PENGETAHUAN_KEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	8	19.0	19.0	19.0
	Cukup	27	64.3	64.3	83.3
	Baik	7	16.7	16.7	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

PRE_SIKAP_KEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mendukung	12	28.8	28.8	28.8
	Mendukung	30	71.4	71.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

POST_SIKAP_KEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mendukung	3	7.1	7.1	7.1
	Mendukung	39	92.9	92.9	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

