

### DAFTAR PUSTAKA

- Aghadiati, F. (2019) Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pola Menu Sarapan Dan Kebiasaan Sarapan Pada Anak Sekolah. *Naspa Journal*. 40(4).
- Aini, S. Q. (2019). Perilaku Jajan Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan Iptek*, 15(2), 133-146. <https://ejournal-litbang.patikab.go.id/index.php/JI/article/view/153>
- Aina, S. I. N., Ariani, M., & Yuliana, F. (2023). Riwayat Keluarga, Pola Makan Dan Penggunaan Gadget Penyebab Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smp Negeri "X" Banjarmasin. *Malahayati Nursing Journal*, 5(4), 987-999.
- Akseer, N., Mehta, S., Wigle, J., Chera, R., Brickman, Z. J., Al-Gashm, S., ... & Bhutta, Z. A. (2020). Non-Communicable Diseases Among Adolescents: Current Status, Determinants, Interventions And Policies. *Bmc Public Health*, 20, 1-20.
- Akbar, H. (2020). Pemberian Edukasi Mengenai Obesitas Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu. *Community Engagement And Emergence Journal (Ceej)*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.37385/ceej.v2i1.123>
- Aljassim, H., Jradi, H. (2021). Childhood Overweight And Obesity Among The Saudi Population: A Case-Control Study Among School Children. *J Health Popul Nutr* 40, 15. <https://doi.org/10.1186/s41043-021-00242-1>
- Alfiah, S. N., Widiastuti, S. K., & Tiwi Sudyasih, M. K. (2020). *Hubungan Pola Tidur Dengan Overweight Pada Remaja Di Man 1 Sleman* (Doctoral Dissertation, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta).
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kritiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129-137. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/38402>
- Ameliola, S., & Nugraha, H. D. (2013). Perkembangan Media Informasi Dan Teknologi Terhadap Anak Dalam Era Globalisasi. *Prosiding The 5th International Conference On Indonesia Studies: "Ethnicity And Globalization,"* 362–371
- Andita Sf. Faktor Daya Beli Keluarga Terhadap Pangan, Aktivitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Faktor Lain Hubungannya Dengan Kejadian Obesitas Di Jakarta Selatan Tahun 2010. *Info Pangan Dan Gizi Media Penyalur Informasi Pangan Dan Gizi*. 2011; Xx(1): 15 – 16.
- Angely, C., Nugroho, K., P., A., Agustina, V. (2021). Description Od Parenting Childhood Obesity Age 5 – 12 Years At Sd Negeri 09 Rangkang, Bengkayang Regency, Kalimantan Barat. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*. 2(6);816-825
- Anggoro, S., Isnaningsih, T., Khamid, A. (2021). Edukasi Pentingnya Sarapan Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 3(3); 323 – 330
- Angraini, W., Betrianita, B., Pratiwi, B. A., Yanuarti, R., & Fermansya, P. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Sehat. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(1), 1-13.
- Arif, S. (2021). Hubungan Sarapan Dengan Prestasi Siswa Di Smp Negeri 1 Banda Aceh Covid – 19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 6(3); 28-33
- Arif, S. (2021). Pengaruh Pola Konsumsi Makanan Jajanan Dan Gaya Hidup Sedentari Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja Di Smun 7 Banda Aceh. Tesis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat*



- Universitas Sumatera Utara. <https://Repository.Uin-Suska.Ac.Id/72980/2/Skripsi%20lengkap%20kecuali%20bab%20%20iv.Pdf>
- Auliah, A. N., Nur'aeni, A. L., Hidayati, E. N., & Yusup, I. R. (2020). Hubungan Pola Hidup Dan Berat Badan Mahasiswa Pendidikan Biologi Semester 7a. *Bio Educatio*, 5(1), 378592. <https://Download.Garuda.Kemdikbud.Go.Id/Article.Php?Article=1626922&Val=12690&Title=Hubungan%20pola%20hidup%20dan%20berat%20badan%20mahasiswa%20pendidikan%20biologi%20semester%207a>
- Avrialdo, M., & Elon, Y. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Mahasiswa Overweight Dan Overweight Menurut Indeks Massa Tubuh. *Nutrix Journal*, 7(1), 50-58. <https://Ejournal.Unklab.Ac.Id/Index.Php/Nutrix/Article/View/932>
- Ayuningtyas, H., & Nadhiroh, S. R. (2023). The Correlation Between Sleep Quality, Physical Activity, And Consumption Of Macronutrients With Overweight At Airlangga University Students Class Of 2019. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 297-308.
- Azhari Juhari, S. M. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Hasil Belajar Kognitif Siswa Pada Materi Sistem Imun Kelas Xi Mipa Di Sma Negeri Pakusari Jember Tahun Ajaran 2022/2023 (Doctoral Dissertation, Uin Kh Achmad Shiddiq Jember).
- Bata, A. S. B., Toy, S. M., & Nur, M. L. (2024). Hubungan Citra Tubuh, Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Kota Ende. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 226-234. <https://Www.Journal.Literasisains.Id/Index.Php/Sehatmas/Article/View/3196>
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas Pada Anak Dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35-45. <https://Talenta.Usu.Ac.Id/Trophico/Article/View/8657>
- Blogkod, F. R. (2022). Analisis Pola Makan, Asupan Dan Status Gizi Mahasiswa Universitas Bina Mandiri Gorontalo Pada Masa Pandemi: Analysis Of Dieting, Intake And Nutritional Status Of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(2), 177-190.
- Chortatos, A., Terragni, L., Henjum, S., Gjertsen, M., Torheim, L. E., & Gebremariam, M. K. (2018). Consumption Habits Of School Canteen And Non-Canteen Users Among Norwegian Young Adolescents: A Mixed Method Analysis. *Bmc Pediatrics*, 18(1), 1-12.
- Dahliyanti, S. (2023). *Hubungan Komponen Sarapan Pagi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sman 1 Jetis* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo). <http://Eprints.Umpo.Ac.Id/12167/>
- Damara, C. D., & Muniroh, L. (2021). Breakfast Habits And Nutrient Adequacy Level Of ... Related With Nutrition Status Among Adolescent In Smpn 1 ... *Gizi Indonesia*, 16(1), 10-16.
- ... *Perbandingan Laju Metabolisme Basal Menurut Status Berat Badan ... Kota Makassar* (Doctoral Dissertation, Fik). [m.Ac.Id/12575/1/Jurnal.Pdf](https://...m.Ac.Id/12575/1/Jurnal.Pdf)
- ... K. M. (2019). *Pencegahan Stunting Melalui Intervensi Gizi Spesifik ... usui Anak Usia 0-24 Bulan*. Media Sahabat Cendekia.



- Dewi, L., & Ayuningtyas, R. A. (2023). *Az Tentang Overweight*. Ugm Press.
- Dewi, P. S. A., Maya, S., & Syuryadi, N. (2023). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Sedentari Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja Kelas Xi Sman 1 Tapung Hilir. *Prosiding Seminar Nasional Ketahanan Pangan*, 1, 22–29. <https://Ketahanan-Pangan.Uin-Suska.Ac.Id/Index.Php/Home>
- Donal Nababan, S. K. M., Saragih, V. C. D., Yuniarti, T., Km, S., Yuniarti, E., Andriyani, A., ... & Marasabessy, N. B. (2023). *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Cendikia Mandiri. <https://Books.Google.Co.Id/Books?Hl=Id&Lr=&Id=7cloeaaqbj&Oi=Fnd&Pg=>
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97-105.
- Fadhilah, N., Salam, A., Trisasmita, L., Amalia, M., & Jafar, N. (2023). Gambaran Kebiasaan Sarapan Dan Durasi Tidur Pada Remaja Gizi Lebih Di Smp Muhammadiyah Limbung. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal Of Indonesian Community Nutrition)*, 12(2). <https://Journal.Unhas.Ac.Id/Index.Php/Mgmi/Article/View/27574>
- Fauzan, M., R., Sarman, R., Ruma, F., Darmin, Tutu, C., G., Alkhair. (2023). Upaya Pencegahan Overweight Pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 1(2);29-34
- Fahrizal, M. F., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Konsumsi Sayur Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja. *Borneo Student Research*, 2(2), 1188–1194.
- Faruq, N. N., Pratiwi, W., & Satrianugraha, M. D. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Siswa Sman 1 Kota Cirebon. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 1(2), 1–5. <http://Jurnal.Ugj.Ac.Id/Index.Php/Tumed/Article/View/6301/2715>
- Ferinawati, Mayanti, S. (2018). Effect Of Food Habits And Physical Activities On Obesity Event In Adolscents In Senior High School 1 Sub-District Kota Juang Bireuen. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*. 4(2);241-257
- Feye, D., Gobena, T., Brewis, A. (2023). Adolescent Breakfast Skipping Is Associated With Poorer Academic Performance: A School-Based Study From Hidhabu Abote District, Ethiopia. *J Health Popul Nutr* 42, 79. <https://doi.org/10.1186/s41043-023-00424-z>
- Fikhriyah D Nasution, A. R. I. B. A. H. (2023). *Hubungan Makrosomia, Mp-Asi Dini, Aktivitas Fisik, Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Usia 3-5 Tahun Di Tk Al-Falah Kota Jambi* (Doctoral Dissertation, Universitas Jambi).
- Ganpule, A., Dubey, M., Pandey, H., Venkateshmurthy, N. S., Green, R., Brown, K. A., & M... (2023). Snacking Behavior And Association With Metabolic Risk Adults From North And South India. *The Journal Of* 2),523-531. <https://sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022316623005000>
- ... (Us) Subcommittee On Military Weight Management. (2004). *Weight Management: State Of The Science And Opportunities For Military* National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/10783>



- Halim, R., Suzan, R., & Sari, P. E. Hubungan Komposisi Sarapan Dengan Kadar Gula Darah Dan Fungsi Kognitif Pada Mahasiswa Kedokteran.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120-129. [https://Repository.Unmul.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/12015/2665-11231-1-Pb%20\(3\).Pdf?Sequence=1](https://Repository.Unmul.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/12015/2665-11231-1-Pb%20(3).Pdf?Sequence=1)
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja*. Penerbit Nem.
- Hateriah, S., Kusumawati L. (2021). Factors Affecting The Behavior Of Snack Food Consumption In Students Of Sd Negeri 1 Manarap Lama, Banjar Regency. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*. 12(1); 56-69. Doi:<https://doi.org/10.33859/Dksm.V12i1.704>
- Jeki, A. G., Aprilia, W., & Ariesta, I. (2023). Determinan Kejadian Kegemukan Pada Remaja Kota Jambi. *Jurnal Informatika Medis*, 1(2), 73-85. [Ejournal.Ummuba.Ac.Id](http://ejournal.Ummuba.Ac.Id)
- Kalsum, U & Halim, R. (2016) Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Sma Negeri 8 Muaro Jambi. 18(1); 09-19. [https://D1wqxtxs1xzle7.Cloudfront.Net/58594114/2939-5897-1-Sm\\_Sarapan-Libre.Pdf](https://D1wqxtxs1xzle7.Cloudfront.Net/58594114/2939-5897-1-Sm_Sarapan-Libre.Pdf)
- Kaluku, K., Junieni, J., Mahmud, M., & Ruaida, N. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Ngemil Terhadap Prestasi Belajar Dan Status Gizi (Studi Literatur). *Global Health Science*, 8(2), 69-74. <https://www.jurnal.csdforum.com/index.php/Ghs/article/view/623>
- Karki, A., Shrestha, A. & Subedi, N. (2019). Prevalence And Associated Factors Of Childhood Overweight/Obesity Among Primary School Children In Urban Nepal. *Bmc Public Health* 19, 1055. <https://doi.org/10.1186/S12889-019-7406-9>
- Kasingku, J. D. (2023). The Role Of Healthy Food To Improve The Physical And Spiritual Health Of Students. *Jupe: Jurnal Pendidikan Mandala*, 8(3), 853-859. <https://ejournal.Mandalanursa.Org/index.php/Jupe/article/view/5891>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 2019.
- Kesuma, D. F., Wahyudi, A., Kusdalinah, K., & Meriwati, M. (2022). *Determinan Overweight Remaja Di Sma N 7 Kota Bengkulu Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2022* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Leba, I. S., Manongga, S., & Boeky, D. (2019). Studi Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Pengaruhnya Terhadap Status Anemia Dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Dan Non Pesisir. *Lontar: Journal Of Community Health*, 1(2), 66-77.
- Lee, S. H. (2007). Percent Body Cutoff Values For Classifying Overweight And Obesity Recommended By The International Obesity Task Force (Iotf) In Korean. *Pacific Journal Of Clinical Nutrition* 2007; 16(4) ; 649-655.
- Pratiwi, A. K. M. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Obesitas Pada Remaja* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang). <https://eprints.ums.ac.id/98094/>





- Novianti, R. D., Kusudaryanti, D. P. D. (2018). Pentingnya Sarapan Pagi Untuk Anak Sekolah. Nuha Medika. Yogyakarta. Pp. 19 – 30
- Nurmadinisia, R., Achmad, E. K., Kusharisupeni, K., & Utari, D. M. (2020). Faktor Dominan Kejadian Overweight Pada Pegawai Negeri Sipil Di Kementerian Agama Pusat Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(02), 72-84.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Overweight Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 7(2), 110-114.
- Öksüz, G. D. (2023). *Examining The Changes In Physical Activity Participation, Sedentary Behaviors, And Eating Habits Of University Students During The Covid-19 Pandemic* (Master's Thesis, Middle East Technical University)
- Pakhri, A., Chaerunimah, Rahmiyati, R. (2018). Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Kebiasaan Jajan Pada Siswa Smp Negeri 35 Makassar. *Media Gizi Pangan*. 25(1); 77-83
- Permatasari, T., Sandy, Y. D., Pratiwi, C., Damanik, K. Y., Rukmana, E., & Silitonga, A. I. (2022). Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (Jpdk)*, 4(6), 8755-8763.
- Pineda, E., Bascunan, J., & Sassi, F. (2021). Improving The School Food Environment For The Prevention Of Childhood Obesity: What Works And What Doesn't. *Obesity Reviews*, 22(2), E13176.
- Pohan, M. (2020). *Pengaruh Media Teka-Teki Silang Dan Video Animasi Tentang Sarapan Pagi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Sdn 101778 Medan Estate Tahun 2020* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara). [Http://Repository.Uinsu.Ac.Id/9643/](http://Repository.Uinsu.Ac.Id/9643/)
- Pradana, F. A. (2023). *Hubungan Konsumsi Makanan Ringan Dan Minuman Manis Dengan Overweight Anak Usia 6-12 Tahun Studi Observasional Analitik Dengan Metode Case Control Di Sekolah Dasar Kecamatan Mijen Semarang* (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang). [Http://Repository.Unissula.Ac.Id/32311/](http://Repository.Unissula.Ac.Id/32311/)
- Purnawinadi, I. G., & Lotulung, C. V. (2020). Kebiasaan Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Nutrix Journal*, 4(1), 31-38. <https://www.researchgate.net/publication/341024337>
- Purnell Jq. Definitions, Classification, And Epidemiology Of Obesity. [Updated 2023 May 4]. In: Feingold Kr, Anawalt B, Blackman Mr, Et Al., Editors. Endotext [Internet]. South Dartmouth (Ma): Mdtex.com, Inc.; 2000-. Available From: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/nbk279167/>
- Putra, A., Syafira, D. N., Mauliyda, S., Afandi, A., & Wahyuni, S. (2018). Kebiasaan Sarapan Pada Mahasiswa Aktif. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Practice)*, 2(4), 577-586.
- Putra, B. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Stikes Mitra Keluarga Bekasi Tahun 2020. [http://Repository.Stikesmitrakeluarga.Ac.Id/Repository/Tivanny%20winoto%20p2\\_Skripsi%20gizi\\_Gizi%20masyarakat\\_2020.Pdf](http://Repository.Stikesmitrakeluarga.Ac.Id/Repository/Tivanny%20winoto%20p2_Skripsi%20gizi_Gizi%20masyarakat_2020.Pdf)
- Rahmawati, D., & Lestari, Y. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan



- Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 254–261. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.231>
- Puteri, S. S. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Terhadap Status Gizi Remaja Smp Negeri 8 Kota Bandar Lampung. <http://digilib.unila.ac.id/69412/>
- Rachmawati, S. N., Murdani, A. P., Mawarni, E. E., & Pibriyanti, K. (2023). *Pangan Dan Gizi. Global Eksekutif Teknologi*. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Rmvjeaaaqbaj&oi=fnd&pg=pa2&dq=Alse>
- Rafika, R., Astuty, P., & Setyowati, S. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Pada Remaja. 6(2), 26–35.
- Ramadhan Ta. Kaitan Kebiasaan Sarapan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Unesa Angkatan 2017. *J Gizi Univ Negeri Surabaya*. 2021;01(01):53-59. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/giziunesa/article/view/41388>
- Ratih, D., Ruhana, A., Astuti, N., & Bahar, A. (2022). Alasan Pemilihan Makanan Dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat Pada Mahasiswa Unesa Ketintang. *Jurnal Tata Boga*, 11(1), 22-32. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/44359>
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistyani, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Jajan Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/115890>
- Romanenko, E., Homer, J., Fismen, A. S., Rutter, H., & Lien, N. (2023). *Assessing Policies To Reduce Adolescent Overweight And Obesity: Insights From A System Dynamics Model Using Data From The Health Behavior In School-Aged Children Study*. *Obesity Reviews*, 24, E13519.
- Rumagit Dkk. (2019). Kontribusi Asupan Energi Protein Dan Makanan Jajanan Pada Siswa Obesitas Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Manado. *Gizido*. 11(1). <https://ejournal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/gizi/article/view/754/630>
- Santoso, R. S. (2018). *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi Fastfood Dengan Status Gizi Remaja Siswa Smpn 1 Lemahabang Kecamatan Lemahabang Kabupaten Cirebon Tahun 2018* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Sarina S And Rina Sr. Association Of Socio- Demographic, Eating Behaviour And Self-Esteem Characteristics With Body Weight Status Among Secondary School Students In Cheras, Selangor. *Malaysian J Of Nutrition*. 2017; 23 (Supp): S78 – 78.
- Setyawati, V. A. V., Gz, S., & Gizi, M. (2023). *Understanding Remaja, Gizi Dan Kesehatan*. Deepublish.
- Sumastuti A., D. (2020) Status Gizi Siswa Di Sman 8 Surakarta. *Journal Of Health Research*. 3(1);141-148
- K., Widajanti, L., & Lisnawati, N. Hubungan Asupan Sarapan Dan Gizi Dengan Kejadian Overweight Pada Mahasiswa Di Jawa *Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 185-192.
- ). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Emotional Eating Pada ng Mengerjakan Skripsi.



- Sinulingga, P. A., Andayani, L. S., & Lubis, Z. (2021). Pengaruh Sekolah Secara Online Terhadap Perilaku Sedentari Yang Berisiko Overweight Pada Remaja Berumur 15-19 Tahun. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 396-403.
- Siregar, I. R. (2023). Literatur Review: Pengaruh Pola Makan Dan Kurangnya Aktivitas Fisik Terhadap Terjadinya Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 170-176. <https://Jurnalkesehatan.Joln.Org/Index.Php/Health/Article/View/18>
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola Makan Dan Obesitas*. Ugm Press. <https://Books.Google.Co.Id/Books>
- Suha, G., R., Rosyada, A. (2022). Factors Related The Incidence Of Obesity In Adolescents Aged 13 – 15 Years In Indonesia (Advanced Analysis Of Riskesdas 2018 Data). *Ilmu Gizi Indonesia*. 6(1);43-56
- Sulistiyadewi, N. P. E., & Masitah, R. (2020). Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dari Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 4(2), 52-56.
- Sumarni, N., Rosidin, U., & Sumarna, U. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Jajanan Sehat Di Sekolah Dasar Negeri Jati Iii Tarogong Kaler Garut. *Jurnal Kumawula: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 289-297.
- Sumiyati, I., Anggriyani, A., & Mukhsin, A. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 242-246.
- Supu, L., Florensia, W., & Paramita, I. S. (2022). *Edukasi Gizi pada Remaja Overweight*. Penerbit NEM. <https://Books.Google.Co.Id/Books?HI=Id&Lr=&Id=A55eaaaqbaj&Oi=Fnd&Pg>
- Supriyanto, A. (2010). *Obesitas, Faktor Penyebab Dan Bentuk-Bentuk Terapinya*.
- Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 9(2), 368-378. <https://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/1579>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Overweight Pada Remaja Sma. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124-131.
- Thahir, A. I. A., & Masnar, A. (2021). *Overweight Anak Dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, Dan Isu Terkini*. Edugizi Pratama Indonesia. <https://Books.Google.Co.Id/Books?HI=Id&Lr=&Id=L8oweaaaqbaj&Oi=Fnd&P>
- Utami, J. R. P. A., Shifa, N. A., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), 46-56. <https://journal.lpkd.or.id/index.php/ViMed/article/view/125>
- Varela, S. M. M., Julve, C. R., & González, A. L. (2015). Comparative study of lifestyle: sedentary lifestyle and anthropometric development in Spanish 5-to 10-year-old children. *Spanish journal of public health*, 44(4), 486.
- Hartati, D. (2022). Genetik Mempengaruhi Kejadian Overweight Pada Remaja. *Journal Of Health, Education And Literacy (J-Healt)*, 5(1), 1-10. <https://Insulbar.Ac.Id/Index.Php/J-Healt/Article/View/1495>
- Sumarlan, S., Jehaman, T., & Delta, D. (2023). Gambaran Persepsi Diri Dan Konsep Diri Remaja Berkaitan Dengan Overweight: Studi





- Kualitatif. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(6), 854-861.  
[Http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Jpp/Article/View/1036](http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Jpp/Article/View/1036)
- Wicaksani, N. P. I. (2022). *Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Sarapan Sebelum Dan Sesudah Edukasi Gizi Melalui Whatsapp Dengan Media Video Pada Siswa Smp Negeri 1 Tabanan* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2022).
- Mauliza. (2018). Overweight Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular. *Jurnal Averrous*. 4(2). 1-10
- Widyantari, N. M. A., Nuryanto, I. K., & Dewi, K. A. P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Overweight Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 2(2), 214–222.  
<https://doi.org/10.37294/Jrkn.V2i2.121>
- Zain, M. A., & Hanif, M. I. (2023). Optimalisasi Manajemen Waktu Tidur Demi Meningkatkan Produktivitas Remaja Dengan Pendekatan Kesehatan Dan Nilai-Nilai Islam. *Jurnal Bintang Manajemen*, 1(4), 153-161.
- Zurrahmi, Z., R. (2020). Gambaran Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Ners*. 4(2);68-74



**LAMPIRAN****Lampiran 1. Lembar Informasi Penelitian****PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
MAKASSAR**

Mohon maaf saya menyita waktu Anda beberapa menit. Terima kasih atas kesediaan Anda membaca lembar informasi penelitian ini. Saya Augry Risyandha Adelia Aniela, Mahasiswi program studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk meminta data/ informasi kepada Anda terkait dengan penelitian skripsi saya dengan judul **“Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja di SMP Negeri 6 Makassar Tahun 2024”**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah kebiasaan sarapan dan perilaku jajan berhubungan dengan kejadian overweight. Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan jika bersedia menjadi responden, sehingga saya sangat berharap Anda menjawab pertanyaan dengan jujur tanpa keraguan.

Bila selama penelitian ini berlangsung responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal – hal yang tidak jelas dapat menghubungi saya (**Augry Risyandha Adelia Aniela/0823-8111-3879**).

Makassar, 2024  
Peneliti

**Augry Risyandha Adelia Aniela**  
(No. Hp 0823-8111-3879)



## Lampiran 2. Informed Consent

### PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
Umur :  
Kelas :  
No HP :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul “**Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Perilaku Jajan Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja di SMP Negeri 6 Makassar**”, maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang dilakukan dengan jujur

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Makassar, Februari 2024

Augry Risyandha Adelia Aniela

#### Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : Augry Risyandha Adelia Aniela  
Alamat : Jalan Wijaya Kusuma Raya No. 45 Kel. Banta-Bantaeng Kec. Rappocini Kota Makassar  
No. HP : 082381113879  
Email : [augryrisyandha178@gmail.com](mailto:augryrisyandha178@gmail.com)



**Lampiran 3. Formulir Identitas Responden**

No ID Responden :  
**(Diisi oleh peneliti)**  
 Hari/Tanggal :



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
 FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
 UNIVERITAS HASANUDDIN  
 MAKASSAR**

**A. Formulir Identitas Responden**

Untuk kelengkapan data penelitian, kami mohon responden untuk mengisi data dibawah ini dengan sesuai!

No	Identitas Responden	
A1	Nama	
A2	Tempat/ Tgl Lahir	
A3	Alamat	
A4	Usia	
A5	Jenis Kelamin (Coret yang tidak Perlu)	1. Laki – laki 2. Perempuan
A6	Kelas	
A7	Jumlah Uang Saku Per hari	<input type="checkbox"/> 1. ≤ 10.000 <input type="checkbox"/> 2. 11.000 – 29.000 <input type="checkbox"/> 3. ≥ 30.000
A8	No. Hp	
A9	Kelas	
<b>Identitas Orang Tua Responden</b>		
A10	Nama Ayah	
A11	Nama Ibu	
A12	Pekerjaan Ayah	<input type="checkbox"/> 1. PNS/TNI/BUMN/BUMD <input type="checkbox"/> 2. Pedagang <input type="checkbox"/> 3. Pegawai Swasta <input type="checkbox"/> 4. Pensiunan <input type="checkbox"/> 5. Lain-lain, (Tuliskan).....
		<input type="checkbox"/> 1. PNS/TNI/BUMN/BUMD <input type="checkbox"/> 2. Pedagang <input type="checkbox"/> 3. Pegawai Swasta



		<input type="checkbox"/> 4. Pensiunan <input type="checkbox"/> 5. Ibu Rumah Tangga <input type="checkbox"/> 6. Lain-lain, (Tuliskan).....
A14	Pendidikan Terakhir Ayah	<input type="checkbox"/> 1. Tidak/belum pernah sekolah <input type="checkbox"/> 2. Tidak Tamat SD/MI <input type="checkbox"/> 3. Tamat SD/MI <input type="checkbox"/> 4. Tamat SMP/MTs <input type="checkbox"/> 5. Tamat SMA/MA <input type="checkbox"/> 6. Tamat D1/D2/D3 <input type="checkbox"/> 7. Tamat S1/S2/S3
A15	Pendidikan Terakhir Ibu	<input type="checkbox"/> 1. Tidak/belum pernah sekolah <input type="checkbox"/> 2. Tidak Tamat SD/MI <input type="checkbox"/> 3. Tamat SD/MI <input type="checkbox"/> 4. Tamat SMP/MTs <input type="checkbox"/> 5. Tamat SMA/MA <input type="checkbox"/> 6. Tamat D1/D2/D3 <input type="checkbox"/> 7. Tamat S1/S2/S3
<b>Pengukuran Antropometri (Diisi Oleh Peneliti)</b>		
A16	Tinggi Badan (TB)	_____ cm
A17	Berat Badan (BB)	_____ kg
A18	IMT/U	



#### Lampiran 4. Kuesioner Kebiasaan Sarapan

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda “X” pada pilihan jawaban di bawah!

No	Pertanyaan	Jawaban
B1	Dalam seminggu terakhir ini, apakah kamu setiap hari sarapan?	<input type="checkbox"/> a. Tidak Pernah ( <b>lanjut ke no B2</b> ) <input type="checkbox"/> b. Jarang (1-3x seminggu) ( <b>lanjut ke no B2</b> ) <input type="checkbox"/> c. Sering ( $\geq 4x$ seminggu) ( <b>lanjut ke no. B3</b> )
B2	Dalam seminggu terakhir ini, Mengapa kamu jarang melakukan sarapan?	<input type="checkbox"/> a. Tidak punya cukup waktu untuk sarapan <input type="checkbox"/> b. Sarapan tidak tersedia <input type="checkbox"/> c. Tidak terbiasa sarapan <input type="checkbox"/> d. Tidak ada gunanya sarapan <input type="checkbox"/> e. Lainnya.....
B3	Dalam seminggu terakhir ini, Pukul berapa kamu sarapan?	<input type="checkbox"/> a. Jam 06.00-09.00 pagi <input type="checkbox"/> b. Jam 10.00 pada saat istirahat pertama <input type="checkbox"/> c. antara waktu sarapan dan makan siang ( <i>brunch</i> ) jam 11.00-13.00 <input type="checkbox"/> d. Tidak menentu <input type="checkbox"/> e. Lainnya.....
B4	Dalam seminggu terakhir ini, Jenis makanan apa yang biasanya kamu konsumsi pada saat sarapan?  <b>Boleh memilih jawaban lebih dari 1</b>	<input type="checkbox"/> a. Roti <input type="checkbox"/> b. Susu <input type="checkbox"/> c. Teh <input type="checkbox"/> d. Susu & Roti <input type="checkbox"/> e. Teh & Roti <input type="checkbox"/> f. Buah – buahan <input type="checkbox"/> g. makanan <i>Instant (lin</i> <input type="checkbox"/> h. Nasi, sayur, lauk nabati/hewan <input type="checkbox"/> i. Nasi, lauk nabati/ hewan <input type="checkbox"/> j. Nasi, sayur <input type="checkbox"/> k. Lainnya.....
	Dalam seminggu terakhir ini, dari mana kamu memperoleh sarapan?	<input type="checkbox"/> a. Dimasak oleh ibu/anggota keluarga <input type="checkbox"/> b. Membeli makanan jadi <input type="checkbox"/> c. Memasak makanan <i>instant</i> <input type="checkbox"/> d. Lainnya.....



B6	Dalam seminggu terakhir ini, dimana biasanya kamu sarapan?	<input type="checkbox"/> a. Di rumah <input type="checkbox"/> b. Di sekolah (sebelum jam pertama dimulai) <input type="checkbox"/> c. Pada saat perjalanan ke sekolah <input type="checkbox"/> d. Lainnya.....
B7	Apabila kamu tidak sempat sarapan, apakah kamu memilih membeli jajanan ketika lapar?	<input type="checkbox"/> a. Jarang (1-3x seminggu) <input type="checkbox"/> b. Sering ( $\geq 4x$ seminggu) <input type="checkbox"/> c. Tidak pernah



### Lampiran 5. Kuesioner Perilaku Jajan di Sekolah

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda “X” pada pilihan jawaban di bawah!

No	Pertanyaan	Jawaban
C1	Dalam seminggu terakhir ini, apakah kamu suka mengonsumsi jajanan?	<input type="checkbox"/> a. Tidak Pernah ( <b>lanjut ke no. C2</b> ) <input type="checkbox"/> b. Jarang (<3x seminggu) ( <b>lanjut ke no. C2</b> ) <input type="checkbox"/> c. Sering (≥3x seminggu) <b>(lanjut ke no. C3)</b>
C2	Dalam seminggu terakhir ini, alasan apakah yang menyebabkan kamu jarang jajan?	<input type="checkbox"/> a. Sudah sarapan di rumah/membawa bekal <input type="checkbox"/> b. Rasa jajanan tidak enak dan mahal <input type="checkbox"/> c. Tidak terbiasa jajan <input type="checkbox"/> d. Uang saku tidak cukup <input type="checkbox"/> e. Lainnya.....
C3	Dalam seminggu terakhir ini, alasan apakah yang menyebabkan kamu sering jajan?	<input type="checkbox"/> a. Mengisi perut, karena tidak sempat sarapan di rumah <input type="checkbox"/> b. Rasa jajanan enak dan murah <input type="checkbox"/> c. Sudah terbiasa jajan <input type="checkbox"/> d. Uang saku cukup <input type="checkbox"/> e. Rasa penasaran untuk mencoba jajanan tersebut <input type="checkbox"/> f. Lainnya.....
C4	Dalam seminggu terakhir ini, berapa kali kamu jajan dalam sehari di sekolah?	<input type="checkbox"/> a. 1-3x sehari <input type="checkbox"/> b. 4-5x sehari <input type="checkbox"/> c. ≥6x sehari
C4	Apa jenis jajanan yang paling sering kamu konsumsi?  <b>Boleh memilih jawaban lebih dari 1</b>	<input type="checkbox"/> a. Makanan sepinggan (Bubur ayam, nasi goreng, mie pangsit) <input type="checkbox"/> b. Gorengan (pisang goreng, pastel, cimol) <input type="checkbox"/> c. Snack (coklat, permen, wafer) <input type="checkbox"/> d. Makanan instant <input type="checkbox"/> e. Lainnya.....
C5	Jajanan seperti apa yang	<input type="checkbox"/> a. Murah dan mengesankan <input type="checkbox"/> b. Bersih dan bergizi <input type="checkbox"/> c. Kemasan dan warnanya yang menarik <input type="checkbox"/> d. Praktis dan mudah dinikmati <input type="checkbox"/> e. Lainnya.....





### Lampiran 6 Formulir Kuesioner Frekuensi Jajan

Berilah tanda *check list* (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan mengonsumsi jajanan (dalam 1 bulan terakhir)

Jenis Makanan Jajanan	>3x/hari (50)	1x/hari (25)	3-6x/minggu (15)	1-2x/minggu (10)	2x/bulan (5)	Tidak Pernah (0)	Total
<b>Camilan Kering</b>							
Snack (Chitato, Qtel a, dll)							
Biskuit							
Permen							
Wafer							
Lainnya, tuliskan.....							
<b>Camilan Basah</b>							
Roti							
Donat							
Bakso goreng							
Otak – otak							
Cimol							
Nugget goreng							
Sosis goreng							
Kentang goreng							
Mpek-mpek							
Telur gulung							
Lainnya, tuliskan.....							
<b>Makanan Sepingan</b>							
Nasi ayam geprek							



Lainnya, tuliskan.....						
<b>Minuman Berkarbonasi</b>						
Coca-cola						
Sprite						
Fanta						
Lainnya, tuliskan.....						
<b>Kopi</b>						
Good day						
Cappuccino						
Lainnya, tuliskan.....						
<b>Teh</b>						
Teh kotak						
Teh pucuk						
Teh poci						
Fruit tea						
Lainnya, tuliskan.....						
<b>Susu</b>						
Frisian flag						
Ultra milk						
Milo						
Lainnya, tuliskan.....						



## Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 03928/UN4.14/PT.01.04/2024

14 Mei 2024

Lampiran:

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan  
Di  
Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Augry Risyantha Adelia Aniela  
Stambuk : K021201063  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Departemen : Ilmu Gizi  
Judul Penelitian : Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Perilaku Jajan Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMP Negeri 6 Makassar  
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 6 Makassar  
Pembimbing Skripsi : 1. Marini Amalia Mansur, S.Gz., M.PH  
2. Dr. dr. Anna Khuzaimah, M.Kes  
Waktu Penelitian : Mei-Juni 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.  
NIP 197604072005011004

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip



Paham 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."  
Halaman ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR.





**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Jendral Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171  
Website: [dpmpstp.makassarkota.go.id](http://dpmpstp.makassarkota.go.id)



**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor: 070/2222/SKP/SB/DPMPSTP/5/2024

**DASAR:**

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 11817/S.01/PTSP/2024, Tanggal 14 Mei 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2228/SKP/SB/BKBP/5/2024

**Dengan Ini Menerangkan Bahwa :**

Nama : AUGRY RISYANDHA ADELIA ANIELA  
 NIM / Jurusan : K021301063 / Ilmu Gizi  
 Pekerjaan : Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin Makassar  
 Alamat : Jalan P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar  
 Lokasi Penelitian : Terlampir-,  
 Waktu Penelitian : 14 Mei 2024 - 14 Juni 2024  
 Tujuan : Skripsi  
 Judul Penelitian : HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DAN PERILAKU JAJAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMP NEGERI 6 MAKASSAR

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email [bidangekosobudkesbangpolmks@gmail.com](mailto:bidangekosobudkesbangpolmks@gmail.com).
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



**Ditetapkan di Makassar**

**Pada tanggal: 2024-05-14 13:39:48**

Ditandatangani secara elektronik oleh  
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
 DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
 KOTA MAKASSAR**  
  
**HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.**



Yth:

...mbaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : **11817/S.01/PTSP/2024** Kepada Yth.  
Lampiran : - Walikota Makassar  
Perihal : **Izin penelitian**

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 03928/UN4.14/PT.01.04/2024 tanggal 14 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **AUGRY RISYANDHA ADELIA ANIELA**  
Nomor Pokok : K021201063  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km,. 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DAN PERILAKU JAJAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMP NEGERI 6 MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **14 Mei s/d 14 Juni 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 14 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I  
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fk.unhas@gmail.com](mailto:fk.unhas@gmail.com), website: <https://fk.unhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 1536/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 02 Juli 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	24624041150	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Augry Risyandha Adelia Aniola</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan Dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja di SMP Negeri 6 Makassar</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	24 Juni 2024
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	24 Juni 2024
Tempat Penelitian	<b>SMP Negeri 6 Makassar</b>		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>02 Juli 2024 Sampai 02 Juli 2025</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 02 Juli 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 02 Juli 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

## Lampiran 9. Hasil Uji

## K. Jajan \* Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Tidak Overweight	Overweighth	
K. Jajan Jarang	Count	30	13	43	
	% within K. Jajan	69.8%	30.2%	100.0%	
Sering	Count	76	34	110	
	% within K. Jajan	69.1%	30.9%	100.0%	
Total	Count	106	47	153	
	% within K. Jajan	69.3%	30.7%	100.0%	

## Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.007 <sup>a</sup>	1	.935	1.000	.549
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.007	1	.935		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.007	1	.935		
N of Valid Cases	153				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.21.

b. Computed only for a 2x2 table





## RIWAYAT HIDUP



### A. Data Pribadi

Nama : Augry Risyandha Adelia Aniela  
NIM : K021201063  
Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 17 Agustus 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jalan Wijaya Kusuma Raya No. 45, Kota Makassar  
E-mail : augryrisyandha178@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

SD Pertiwi Makassar (2008-2014)  
SMP Negeri 6 Makassar (2014-2017)  
SMA Negeri 17 Makassar (2017-2020)

### C. Riwayat Organisasi

Pengurus OSIS SMP Negeri 6 Makassar (2016-2017)  
Pengurus OSIS SMA Negeri 17 Makassar (2019-2020)  
Pengurus HIPMI PT UNHAS (2023-2024)

### D. Riwayat Kegiatan

Panitia Inaugurasi dan Apresiasi Seni FKM UNHAS Tahun 2021  
Panitia HUT FORMAZI Tahun 2022  
Panitia Kaderisasi BIAS FKM Tahun 2022  
Panitia Kaderisasi FORMA GIZI FKM Tahun 2022  
Panitia WINSLOW CAMP FKM Tahun 2022  
Panitia Kaderisasi WINSLOW FKM Tahun 2023

