

## REFERENSI

- Abdillah, S. N. I., Ilmi, A. F. dan Rahmi, J. (2022) 'Hubungan Posisi Angkat Beban Berat Dan Usia Pekerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Pekerja Kuli Angkat Di Pangkalan Batu Alam Ui Jakarta Selatan', *Frame of Health Journal*, 1(1), pp. 38–45.
- Aditya, B. dan Kasih, T. (2023) 'Hubungan Usia , Beban Kerja , Posisi Tubuh , Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Perawat Pelaksana Di RS EMC Sentul Tahun 2023', 3(2).
- Anisa, N. F. (2021) 'Hubungan Masa Kerja dan Waktu Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan Badan Pendapatan Daerah Kabupaten Tanah Laut Tahun 2021', pp. 1–8.
- Ardi, S. Z., Indriastika, L. dan Hidayah, Q. (2021) 'Relationship between Work Period and Work Attitude with Low Back Pain Complaints on Labor Carrying the Beringharjo Market, Yogyakarta City', *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(2), pp. 213–220. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>.
- Aulia, A. R., Wahyuni, I. dan Jayanti, S. (2023) 'Hubungan Durasi Kerja, Masa Kerja, dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), pp. 120–124. doi: 10.14710/mkmi.22.2.120-124.
- Aurelia, T. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Subjektif Low Back Pain Pada Pekerja Batu Bata Di Kecamatan Bonjol Kabupaten Pasaman Tahun 2022'.
- Awaluddin., Syafitri, N. M., Rahim, M.R., Thamrin, Y., Rachmat, M., Ansar, J. dan Lalu, M. (2019) 'Hubungan Beban Kerja dan Sikap Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Rumah Jahit Akhwat Makassar', *Jkmm*, 2(1), pp. 25–32. Available at: <https://doi.org/10.30597/jkmm.v2i1.10704>.
- Dewi, P. R. S., Febianingsih, N. P. E. dan Noviyanti, N. P. A. W. (2022) 'Hubungan Beban Kerja Fisik dan Masa Kerja dengan Kelelahan pada Wanita "Tukang Suun" di Kawasan Heritage Pasar Bandung', *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(4), pp. 2317–2323.
- Halimah, N., Pradita, A., Usmawanti, V.A.Z. dan Tiara, D.A. (2023) 'Pengaruh Kombinasi Pemberian Infrared dan William Flexion Exercise Terhadap Peningkatan Fungsional Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah', 8(2). pp/ 110 - 113.
- Hanifa, E., Koesmayadi, D. dan Susanti, Y. (2020) 'Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian Low Back Pain ( LBP ) pada Kuli Panggul Beras di Pasar Induk Gedebage The Relationship of Physical Workload with the Incidence of Low Back Pain ( LBP ) in Rice Hip Coolies at Pasar Induk Gedebage', 2(22), pp. 122–125.

- Hasby, A., Baharuddin, N. dan Sani, A. (2023) 'Faktor-Faktor Low Back Pain (Lbp) Pada Buruh Pabrik Beras Ud. Lanrisang Kabupaten Pinrang', 4(5), Pp. 743–754.
- Herawati, S. W. dan Bratajaya, C. N. A. (2022) 'Hubungan Lama Kerja Dan Masa Kerja Dengan Kejadian Lbp Pada Petani Karet', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(3), p. 203. doi: 10.31596/jcu.v11i3.1206.
- Hermawan, H., Mawar, M. (2020) 'Rancang Bangun Bagging Machine Pada Pengemasan Tepung Berbasis PID Dengan Sistem Monitoring Online', *and Entrepreneur*, pp. 48–55. Available at: [http://jurnal.politeknikbosowa.ac.id/index.Php/Jmaple/Article/View/280%0ahttps://Jurnal.Politeknikbosowa.Ac.Id/Index.Php/Jmaple/Article/Viewfile/280/135](http://jurnal.politeknikbosowa.ac.id/index.php/Jmaple/Article/View/280%0ahttps://Jurnal.Politeknikbosowa.Ac.Id/Index.Php/Jmaple/Article/Viewfile/280/135).
- Kaliky, N., Yuliaty., Fachrin, S.A., Gafur, A., dan Septiyanti (2023) 'Faktor Berhubungan Dengan Low Back Pain Pada Tenaga Kerja Pt. Pelindo Iv (Persero) Cabang Ambon Knur', 4(6), Pp. 978–988.
- Khairunnisa, S. (2022) *Hubungan Tingkat Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pekerja Bagian Workshop Di Pt Waskita Beton Precast Bekasi.*
- Marwanto, A., Widada, A., Adeko, R., dan Prasetyawati *et al.* (2021) 'Faktor yang berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Perajin Batu Bata di Kabupaten Seluma', 12(2), pp. 77–84.
- Noli, F. J., Sumampouw, O. J. dan Ratag, B. T. (2021) 'Usia, Masa Kerja Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Pabrik Tahu', *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 2, pp. 15–21.
- Raraswati, V., Sugiarto dan Yenni, M. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Angkat Angkut di Pasar Angso Duo Jambi', 6(1), pp. 441–448.
- Rohmatillah, D., Syahputro, D. dan Andriani, A. (2023) 'Analisis Faktor Risiko Low Back Pain Pada Pekerja Industri', 4(1), Pp. 51–59.
- Sahara, R. dan Pristya, T. (2020) 'Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review', 19(3), pp. 92–99.
- Salsabila, S. (2022) 'Analisis Manual Material Handling Pengangkatan Beras dengan Metode Lifting Index di Toko Xyz', *Jurnal Universitas Islam Indonesia*, (2012), pp. 1–11.
- Sirait, R. A. dan Dewi, M. S. (2022) 'The Relationship between Work Attitude and Weight Load with Complaints of Low Back Pain (LBP) in Transporting Workers of Caught Fish at Fish Auction Sites (TPI)', *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), pp. 290–298. doi: 10.35451/jkf.v4i2.963.

- Sumekar, A. (2022) 'Manual Handling dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Buruh Angkut di Pasar Giwangan Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(September), pp. 60-66. Available at: <http://jurnal.stikeswirahusada.ac.id/jkm/article/view/469>.
- Suryadi, I. dan Rachmawati, S. (2020) 'Work Posture Relations With Low Back Pain Complaint on Partners Part of Pt "X" Manufacture of Tobacco Products', *Journal of Vocational Health Studies*, 3(3), p. 126. doi: 10.20473/jvhs.v3.i3.2020.126-130.
- Tunny, H., Rochmaedah, S., Soamole, I., dan Lambonaung, E. (2023) 'Analisis Durasi Jam Kerja dengan Low Back Pain pada Nelayan di Dusun Mamokeng Negeri Tulehu Kecamatan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah', 07(02), pp. 105–111.
- Wahyuni, E. S. (2019) 'Hubungan Berat Beban Terhadap Tingkat Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Buruh Angkut Pasar Legi Surakarta', *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), pp. 158–161. doi: 10.37341/interest.v8i2.170.
- Yacob, D. M. L., Kolibu, F.K., dan Punuh, M.I. (2018) 'Hubungan antara Masa Kerja dan Beban Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Perawat di Ruang Rawat Inap RS Bhayangkara Tingkat III Manado', *Jurnal Kesmas*, 7, P. 4.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Izin Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMANLANREA MAKASSAR 90245 FAKULTAS KEPERAWATAN LANTAI 2  
email : keperawatan.unhas.ac.id

Nomor : 249/UN4.18.8/DL.16/2024  
Perihal : Permohonan izin Observasi.

26 Januari 2024

Kepada  
Yth. : Pimpinan PB. RAHMA 35 Kel. Lautang Benteng  
Kec. Maritengngae Kab. Sidrap  
di  
Sidrap

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa untuk kelancaran proses belajar mengajar Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, khususnya terkait penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi), maka kami mohon perkenan Bapak/ibu kiranya dapat mengizinkan mahasiswa kami untuk melakukan observasi dalam rangka mendapatkan data awal yang berhubungan dengan Judul Skripsi mahasiswa yang bersangkutan.

Adapun data mahasiswa tersebut, adalah sebagai berikut :

Nama : NURUL FADHILAH HARIS  
NIM : R021201049  
Prodi/Fakultas : S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Unhas  
Judul Skripsi : Hubungan Masa Kerja Dan Berat Beban Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Buruh Angkat Angkut.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian, bantuan serta kebijaksanaannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Program Studi S1 Fisioterapi.

*[Signature]*  
Aldi Besse Ahsaniyah, S.Ft.,Physio.,M.Kes  
NIP.19901002 201803 2 001



## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 JL. HARAPAN BARU KOMPLEKS SKPD BLOK A NO. 5 KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG  
 PROVINSI SULAWESI SELATAN  
 Telepon (0421) - 3590005 Email : ptsp\_sidrap@yahoo.co.id Kode Pos : 91611

**IZIN PENELITIAN**

**Nomor : 103/IP/DPMTSP/4/2024**

- DASAR**
1. Peraturan Bupati Sidenreng Rappang No. 1 Tahun 2017 Tentang Pendelegasian Kewenangan di Bidang Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Sidenreng Rappang
  2. Surat Permohonan **NURUL FADHILAH HARIS** Tanggal **01-04-2024**
  3. Berita Acara Telaah Administrasi / Telaah Lapangan dari Tim Teknis **UNIVERSITAS HASANUDDIN (UNHAS) MAKASSAR**  
 Nomor **00816/UN4.18/PT.01.04/2024** Tanggal **18-03-2024**

**M E N G I Z I N K A N**

**KEPADA**

**NAMA : NURUL FADHILAH HARIS**

**ALAMAT : JL. ANDI MAKKASAU No.8, KEL. PANGKAJENE, KEC. MARITENGGAE**

**UNTUK : melaksanakan Penelitian dalam Kabupaten Sidenreng Rappang dengan keterangan sebagai berikut :**

**NAMA LEMBAGA / UNIVERSITAS : UNIVERSITAS HASANUDDIN (UNHAS) MAKASSAR**

**JUDUL PENELITIAN : HUBUNGAN MASA KERJA DAN BEBAT BEBAN DENGAN KELUHAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA BURUH ANGKUT PABRIK BERAS RAHMA 35 KABUPATEN SIDRAP**

**LOKASI PENELITIAN : PB. RAHMA 35 KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG**

**JENIS PENELITIAN : PURPOSIVE SAMPLING/WAWANCARA**

**LAMA PENELITIAN : 25 Maret 2024 s.d 25 April 2024**

Izin Penelitian berlaku selama penelitian berlangsung

Dikeluarkan di : Pangkajene Sidenreng

Pada Tanggal : 01-04-2024

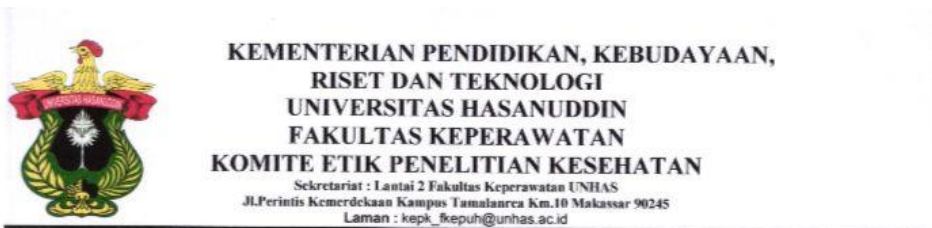


**Biaya : Rp. 0,00**

Tembusan :

- DIREKTUR PB. RAHMA 35 KABUPATEN SIDENRENG RAPPANG
- KEPALA BAGIAN TATA USAHA FAK. KEPERAWATAN UNHAS
- PERTINGGAL

## Lampiran 3. Surat Keterangan Kaji Etik

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 703/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 04 April 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2403054	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Nurul Fadhilah Haris</b>	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Masa Kerja dan Berat Beban dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Pada Buruh Angkut Pabrik Beras Rahma 35 Kabupaten Sidrap		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	01 April 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	01 April 2024
Tempat Penelitian	Pabrik Beras Rahma 35 Kabupaten Sidrap		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa berlaku <b>04 April 2024</b> sampai <b>04 April 2025</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : <b>Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes</b>	Tanda Tangan	
Sekretaris KEPK	Nama : <b>Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes</b>	Tanda Tangan	

## Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

## Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Meneliti



## CV. RAHMA TIGA LIMA

Alamat : Jl. Singa No. 35, Kelurahan Wala Kecamatan Maritengngae - Sidenreng Rappang  
HP. 081354901135

### SURAT KETERANGAN

NOMOR : 026/CVRHM/IV/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : H. Rasman Arsyad  
 NIK : 7314070702800002  
 Jabatan : Direktur  
 Alamat : Jln. Badak no. 3 kel. Lt. Benteng, kec. Maritengngae kab. Sidrap

Berdasarkan Surat Nomor : 103/IP/DPMPTSP/4/2024 Perihal Permohonan Izin

Penelitian dalam rangka Penulisan Skripsi Kepada mahasiswa :

NO	Nama Mahasiswa	Nomor Pokok	Program Studi
1	Nurul Fadhilah Haris	R021201049	Fisioterapi

Benar yang tersebut namanya diatas telah melaksanakan penelitian di PB. Rahma 35 Kabupaten Sidenreng Rappang dengan judul "Hubungan masa Krja dan Berat Beban dengan keluhan LOW BACK Pain (LBP) pada Buruh Angkut Pabrik Beras Rahma 35 Kabupaten Sidenreng Rappang".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan Sebagaimana mestinya.

SIDRAP, 02 MEI 2024  
 Direktur  
  
 H RASMAN ARSYAD

## Lampiran 5. Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**  
**INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ██████████  
Usia : ██████████  
Jenis kelamin : ██████████

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Hubungan Masa Kerja dan Berat Beban dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Buruh Angkut Pabrik Beras Rahma 35 Kabupaten SIDRAP" yang akan dilakukan oleh Nurul Fadhliah Haris (R021201049) mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak lain, untk dipergunakan sebagaimana mestinya.

SIDRAP, 4 Apr 2024

Yang menyatakan

  
██████████**Penanggung jawab penelitian:**

Nama : Nurul Fadhliah Haris  
Alamat : BTP Blok E No.133, Makassar  
Tlp/Hp : 0896-3697-5431  
E-mail : [dhilahharis05@gmail.com](mailto:dhilahharis05@gmail.com)



## Lampiran 6. Kuesioner Data Diri Responden

**Kuesioner Penelitian****HUBUNGAN ANTARA MASA KERJA DAN BERAT BEBAN DENGAN KELUHAN  
LOW BACK PAIN (LBP) PADA BURUH ANGKUT PABRIK BERAS RAHMA 35  
KABUPATEN SIDRAP****PETUNJUK PENGISIAN :**

1. Mohon dengan hormat bantuan dan kesedian bapak untuk mengisi dan menjawab semua pertanyaan yang ada
2. Isilah data bapak dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab
3. Mohon baca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab

**Data Responden**

Nama : XXXXXXXXXX  
 Usia : 43 th  
 Tekanan Darah : 102/96  
 Denyut Nadi : 97  
 Riwayat Penyakit : -  
 Lama Bekerja : 7 th  
 Durasi Bekerja : 7 jam  
 Durasi Istirahat : 1 jam  
 Jarak Angkut : 5 m  
 Frekuensi Angkut : 80

HARI	Berat Beban (Kg)
Hari Ke-1	75
Hari Ke-2	40
Hari Ke-3	40
Rata-Rata Berat Beban =	51.6

Catatan : posisi condong membungkuk saat mengangkat.

## Lampiran 7. Pain and Distress Scale

NO	PERTANYAAN	SELALU (SL)	SERING (SR)	JARANG (JR)	TIDAK PERNAH (TP)	
1.	Saya merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah.		-	✓		2
2.	Saya merasakan kaku di punggung bagian bawah.		✓			3
3.	Saya merasakan nyeri tertusuk-tusuk dibagian punggung bawah.		✓			3
4.	Saya merasakan nyeri punggung bawah sebelum melakukan aktivitas pekerjaan.			✓		2
5.	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat melakukan pekerjaan.			✓		2
6.	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah melakukan aktivitas pekerjaan.	✓				4
7.	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat melakukan pekerjaan.		✓			3
8.	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah pada saat beristirahat.		✓			3
9.	Saya merasa kesulitan pada saat membungkukkan badan.			✓		2

10.	Saya tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah.			✓		2
11.	Saya merasa sulit untuk memutar badan saya ke kiri dan ke kanan.			✓		2
12.	Saya merasa kesemutan pada daerah punggung bawah.			✓		2
13.	Saya tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai tungkai kaki.	✓				1
14.	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya sesaat.			✓		3
15.	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh pada saat beristirahat.			✓		3
16.	Nyeri punggung saya rasakan saat berdiri.			✓		2
17.	Saya merasakan mati rasa dari punggung bawah sampai tungkai kaki.				✓	1
18.	Adanya trauma akibat kecelakaan atau bawaan lahir yang mengakibatkan nyeri di daerah punggung bawah.				✓	1
19.	Saya memeriksakan diri atau melaporkan rasa sakit ke puskesmas atau klinik.				✓	1
20.	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita.				✓	1

Hasil : 48

## Lampiran 8. Hasil Uji SPSS

**US**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	remaja akhir	14	16.3	16.3	16.3
	dewasa awal	32	37.2	37.2	53.5
	dewasa akhir	22	25.6	25.6	79.1
	lansia awal	18	20.9	20.9	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

**MK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	masa kerja lama	24	27.9	27.9	27.9
	masa kerja baru	62	72.1	72.1	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

**BB**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berat	68	79.1	79.1	79.1
	sedang	18	20.9	20.9	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

**LBP**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berat	48	55.8	55.8	55.8
	sedang	38	44.2	44.2	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

### US \* MK Crosstabulation

		MK		Total	
		masa kerja lama	masa kerja baru		
US	remaja akhir	Count	0	14	14
		% within US	0.0%	100.0%	100.0%
		% within MK	0.0%	22.6%	16.3%
		% of Total	0.0%	16.3%	16.3%
	dewasa awal	Count	8	24	32
		% within US	25.0%	75.0%	100.0%
		% within MK	33.3%	38.7%	37.2%
		% of Total	9.3%	27.9%	37.2%
	dewasa akhir	Count	8	14	22
		% within US	36.4%	63.6%	100.0%
		% within MK	33.3%	22.6%	25.6%
		% of Total	9.3%	16.3%	25.6%
	lansia awal	Count	8	10	18
		% within US	44.4%	55.6%	100.0%
		% within MK	33.3%	16.1%	20.9%
		% of Total	9.3%	11.6%	20.9%
Total	Count	24	62	86	
	% within US	27.9%	72.1%	100.0%	
	% within MK	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	27.9%	72.1%	100.0%	

### US \* BB Crosstabulation

		BB		Total	
		berat	sedang		
US	remaja akhir	Count	13	1	14
		Expected Count	11.1	2.9	14.0
		% within US	92.9%	7.1%	100.0%
		% within BB	19.1%	5.6%	16.3%
		% of Total	15.1%	1.2%	16.3%
	dewasa awal	Count	28	4	32
		Expected Count	25.3	6.7	32.0
		% within US	87.5%	12.5%	100.0%
		% within BB	41.2%	22.2%	37.2%
		% of Total	32.6%	4.7%	37.2%
	dewasa akhir	Count	14	8	22
		Expected Count	17.4	4.6	22.0
		% within US	63.6%	36.4%	100.0%
		% within BB	20.6%	44.4%	25.6%
		% of Total	16.3%	9.3%	25.6%
	lansia awal	Count	13	5	18
		Expected Count	14.2	3.8	18.0
		% within US	72.2%	27.8%	100.0%
		% within BB	19.1%	27.8%	20.9%
		% of Total	15.1%	5.8%	20.9%
Total	Count	68	18	86	
	Expected Count	68.0	18.0	86.0	
	% within US	79.1%	20.9%	100.0%	
	% within BB	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	79.1%	20.9%	100.0%	

### US \* LBP Crosstabulation

		LBP		Total	
		ringan	sedang		
US	remaja akhir	Count	13	1	14
		Expected Count	7.8	6.2	14.0
		% within US	92.9%	7.1%	100.0%
		% within LBP	27.1%	2.6%	16.3%
		% of Total	15.1%	1.2%	16.3%
	dewasa awal	Count	22	10	32
		Expected Count	17.9	14.1	32.0
		% within US	68.8%	31.3%	100.0%
		% within LBP	45.8%	26.3%	37.2%
		% of Total	25.6%	11.6%	37.2%
	dewasa akhir	Count	10	12	22
		Expected Count	12.3	9.7	22.0
		% within US	45.5%	54.5%	100.0%
		% within LBP	20.8%	31.6%	25.6%
		% of Total	11.6%	14.0%	25.6%
	lansia awal	Count	3	15	18
		Expected Count	10.0	8.0	18.0
		% within US	16.7%	83.3%	100.0%
		% within LBP	6.3%	39.5%	20.9%
		% of Total	3.5%	17.4%	20.9%
Total	Count	48	38	86	
	Expected Count	48.0	38.0	86.0	
	% within US	55.8%	44.2%	100.0%	
	% within LBP	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	55.8%	44.2%	100.0%	

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		86
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	.47929951
Most Extreme Differences	Absolute	.329
	Positive	.329
	Negative	-.198
Test Statistic		.329
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual	
N		86	
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000	
	Std. Deviation	.49178175	
Most Extreme Differences	Absolute	.348	
	Positive	.348	
	Negative	-.227	
Test Statistic		.348	
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 <sup>c</sup>	
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.	.000 <sup>d</sup>	
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.000
		Upper Bound	.000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Based on 10000 sampled tables with starting seed 2000000.



### Correlations

			MK	LBP
Spearman's rho	MK	Correlation Coefficient	1.000	-.282**
		Sig. (2-tailed)	.	.009
		N	86	86
	LBP	Correlation Coefficient	-.282**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.009	.
		N	86	86

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Correlations

			BB	LBP
Spearman's rho	BB	Correlation Coefficient	1.000	.175
		Sig. (2-tailed)	.	.106
		N	86	86
	LBP	Correlation Coefficient	.175	1.000
		Sig. (2-tailed)	.106	.
		N	86	86

## Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



- Pengisian *Informed Consent* dan kuesioner data diri



- Pengisian Kuesioner *Pain and Distress*

- *Begging Machine* (Alat menimbang beras)



- Aktivitas pengangkutan beras pada responden.

## Lampiran 10. Riwayat Hidup Peneliti

*CURRICULUM VITAE***A. Data Pribadi**

1. Nama : Nurul Fadhilah Haris
2. Tempat. Tanggal Lahir : Pangkajene SIDRAP. 13 Mei 2002
3. Alamat : BTP BLOK E NO.133
4. Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

**B. Riwayat Pendidikan**

Tamat SD tahun 2014 di SDN 11 Pangkajene SIDRAP

Tamat SMP tahun 2017 di SMPN 1 Pangkajene SIDRAP

Tamat SMA tahun 2020 di SMAN 2 SIDRAP

**C. Kegiatan Kemahasiswaan yang Pernah Diikuti**

1. Basic Learning Skill and Creativity (BALANCE) Universitas Hasanuddin pada tahun 2020.
2. Latihan Dasar Kepemimpinan 1 Himafisio F-Kep-UH pada tahun 2021.
3. Bakti Sosial Fisioterapi Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin pada tahun 2022.
4. Badan Pengurus Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin pada tahun 2022.

Lampiran 11. *Draft* Artikel

Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi Vol. xx No. xx bulan 20xx  
Halaman xx - xx

p-ISSN 2548-8716  
e-ISSN 2599-2791

**Hubungan Masa Kerja dan Berat Beban dengan Keluhan *Low Back Pain* (LBP) Pada Buruh Angkut Pabrik Beras Rahma 35 Kabupaten SIDRAP**

***Correlation Between Length of Service and Weight Load with Complaint of Low Back Pain (LBP) in Rice Factory Workers at Rahma 35 SIDRAP Regency***

Nurul Fadhilah Haris<sup>1</sup>, Melda Putri<sup>2</sup>, Meutiah Muthmainnah<sup>3</sup>, Imanuel Maulang<sup>4</sup>

<sup>1, 2, 3, 4</sup> Universitas Hasanuddin  
[dhilahahris05@gmail.com](mailto:dhilahahris05@gmail.com)<sup>1</sup>

**ABSTRAK**

Indonesia merupakan negara berkembang yang masih memanfaatkan tenaga manusia dalam pemindahan material, namun ada beberapa industri modern yang sudah memanfaatkan teknologi seperti menggunakan mesin sebagai alat bantu dalam pemindahan material. Sebagian besar negara berkembang memilih menggunakan tenaga manusia karena biaya yang jauh lebih murah daripada memanfaatkan teknologi dengan menggunakan alat. Setiap pekerja memiliki metode dan caranya sendiri dalam menjalankan tugasnya, seperti teknik pengangkatan yang berbeda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara masa kerja dan berat beban dengan keluhan *low back pain* pada buruh angkut Pabrik Beras Rahma 35 Kabupaten SIDRAP. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif analitik dan menggunakan desain *cross sectional study* yang bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan masa kerja dan berat beban dengan keluhan *low back pain* pada buruh angkut di Pabrik Beras Rahma 35 Kabupaten SIDRAP. Dalam penelitian ini diperoleh hasil bahwa buruh pabrik beras dengan masa kerja baru sebanyak 62 (72.1%) orang. Untuk kategori masa kerja lama sebanyak 24 (27.9%) orang. Untuk buruh yang mengangkut berat beban berat sebanyak 68 (79.1%) orang dan berat beban sedang sebanyak 18 (20.9%) orang. Untuk keluhan *low back pain* tingkat ringan sebanyak 48 (55.8%) orang dan untuk kategori sedang sebanyak 38 (44.2%) orang dan tidak ada buruh dalam kategori *low back pain* berat. Berdasarkan hasil uji chi-square ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan keluhan *low back pain* ( $p=0.015$ ) dan tidak ada hubungan yang signifikan antara berat beban dengan keluhan *low back pain* ( $p=0.118$ ). Maka disimpulkan bahwa ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan *low back pain* dan tidak ada hubungan antara berat beban dengan keluhan *low back pain* pada buruh angkut Pabrik Beras Rahma 35 Kabupaten SIDRAP.

**Kata kunci:** Masa Kerja, Berat Beban, *Low Back Pain*

**ABSTRACT**

Indonesia is a developing country that still relies on human labor for material handling, although some modern industries have started using technology such as machines for material handling. Most developing countries choose to use human labor due to the lower costs compared to utilizing technology with machinery. Each worker has their own method and technique in carrying out their tasks, including different lifting techniques. **Objective:** This research aims to determine whether there is a relationship between length of service and weight load with complaints of low back pain in the transport workers at Rahma 35 Rice Mill in SIDRAP District. This study is a quantitative research with an analytical descriptive design using a cross-sectional study design to investigate the relationship between length of service and weight load with complaints of low back pain in transport workers at Rahma 35 Rice Mill in SIDRAP District. The study found that there were 62 (72.1%) workers with new length of service and 24 (27.9%) workers with long length of service. Regarding weight load, 68 (79.1%) workers carried heavy loads and 18 (20.9%) workers carried moderate loads. For complaints of low back pain, 48 (55.8%) workers reported mild pain, 38 (44.2%) reported moderate pain, and no workers reported severe low back pain. The chi-square test results showed a significant relationship between length of service and complaints of low back pain ( $p=0.015$ ), while there was no significant relationship between weight load and complaints of low back pain ( $p=0.118$ ). In conclusion, there is a relationship between length of service and complaints of low back pain, while there is no relationship between weight load and complaints of low back pain in the transport workers at Rahma 35 Rice Mill in SIDRAP District.

**Keywords:** Length of Service, Weight Load, *Low Back Pain*