

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahrendt, D., Carbita, J., Clerici, E., Hurley, J., Leoncikas, T., Mascherini, M., Riso, S., & Sandor, E. (2020). Living, working and COVID-19. In *Publications Office of the European Union*. <http://eurofound.link/ef20059>
- Akib, M. (2021). Beberapa Pandangan Tentang Guru Sebagai Pendidik. *Al-Ishlah Jurnal Pendidikan Islam*, 19(1), 75–98.
- Aprianti, R., & Surono, A.-. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Dosen Tetap Di Stikes Y Bengkulu. *Photon: Jurnal Sain dan Kesehatan*, 9(1), 189–196. <https://doi.org/10.37859/jp.v9i1.1082>
- Arif, M., Malaka, T., & Novrikasari, N. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Kontrak Di Pt. X. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), 44. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v8i1.2639>
- Artaria, M. D. (2019). Dasar Biologis Variasi Jenis Kelamin, Gender, dan Orientasi Seksual" hal. *BioKultur*, 2, 157–165.
- Aryaningsih, P. I. A., & Susilawati, L. K. P. A. (2020). Peran intensitas komunikasi dan regulasi emosi terhadap konflik interpersonal pada dewasa awal yang menjalani hubungan berpacaran jarak jauh. *Jurnal Psikologi Udayana*, 7(1), 20. <https://doi.org/10.24843/jpu.2020.v07.i01.p03>
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stress Kerja* (Nomor 1). Semarang University Press.
- Aulia, L., Kawatu, P. A. T., & Langi, F. L. F. G. (2019). Hubungan antara Beban Kerja dan Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Security Check Point di PT Angkasa Pura I Bandar Udara Internasional Sam Ratulangi Manado. *Medical Scope Journal*, 1(1), 16–20. <https://doi.org/10.35790/msj.1.1.2019.26626>
- Azizah, N., Idris, F. P., & Asrina, A. (2023). Hubungan Umur dengan Stres Kerja pada Pedagang New Makassar Mall Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 208–216.
- Darwis, A. M., Asman, F. H., Rosadi, A. R. K., & Arni, S. nur A. D. (2022). Hubungan Konflik Peran Ganda dengan Keharmonisan Keluarga pada Pegawai Perempuan di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 5(3), 316–322.
- Dewi, D. C. (2020). Analisa Beban Kerja Mental Operator Mesin Menggunakan Metode NASA TLX di PTLJ. *Journal of Industrial View*, 2(2), 20–28. <https://doi.org/10.26905/4881>
- Dewi, P., Efendi, I., & Afriani, M. (2022). Pengaruh Konflik Interpersonal Dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Gunung Tua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 146–154. <http://www.jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1950>
- Dewi, T. H., & Handayani, A. (2023). Kemampuan Mengelola Konflik Interpersonal di Tempat Kerja Ditinjau dari Persepsi terhadap Komunikasi Interpersonal dan Tipe Kepribadian Ekstrovert. *Jurnal Psikologi Undip*, 12(1), 32–43.
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik dan Stres* (B. S. Fatmawati (ed.)). Bumi Aksara.
- Elahi, N. S., Abid, G., Contreras, F., & Fernández, I. A. (2022). Work–family and family–work conflict and stress in times of Covid-19. *Frontiers in Psychology*, 13, 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.951149>
- Febrilliandika, B., & Nasution, A. E. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental Kuliah Daring Mahasiswa Teknik Industri USU Dengan Metode NASA-TLX. In *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC 2020*.
- Habibah, S., Chandra, & Mahmudah. (2021). Hubungan Masa Kerja, Beban Kerja

- Dan Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Pegawai Di Puskesmas Martapura 1 Kabupaten Banjar Tahun 2021. *Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al banjari*, 1–6.
- Handayani, A. M., & Pratama, R. M. K. (2022). Konflik Peran Ganda Wanita Karir dalam Keluarga. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 131–134. <https://doi.org/10.56338/promotif.v12i2.3091>
- Harkina, P., Junaidi, J., Supriyati, S., & Sari, M. P. (2020). Hubungan Antara Konflik Peran Ganda Dengan Stres Kerja Pada Pegawai Wanita Yang Sudah Menikah Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(4), 321–327. <https://doi.org/10.33024/jmm.v4i4.3479>
- ILO. (2016). Workplace Stress: a collective challenge. In *Workplace Stress: A collective challenge World* (Nomor April 2016). [https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS\\_466547/lang--en/index.htm%0Ahttp://www.ilo.org/africa/media-centre/news/WCMS\\_477712/lang--en/index.htm](https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/resources-library/publications/WCMS_466547/lang--en/index.htm%0Ahttp://www.ilo.org/africa/media-centre/news/WCMS_477712/lang--en/index.htm)
- Irawati, I., Angelia, L., & Dewita, T. (2023). Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Beban Kerja Mental Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di PT. X Kota Batam Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.3652/J-KIS.v4i01.520>
- Karakas, A., & Tezcan, N. S. (2019). The relation between work stress, work-family life conflict and worker performance: A research study on hospitality employees. *European Journal of Tourism Research*, 21, 102–118. <https://doi.org/10.54055/ejtr.v21i.361>
- Karakurt, N., Erden, Y., & Sis, A. (2022). The Relationship Between Nurses Work Stress Levels and Work-Family Conflict during the COVID-19 Pandemic and the Affecting Factors: A Study from Turkey. *Elsevier*, 42(2023), 61–67.
- Khoirunisa, G. A. (2021). Health Publica Health Publica. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 40–51.
- Kokoroko, E., & Sanda, M. A. (2019). Effect of Workload on Job Stress of Ghanaian OPD Nurses: The Role of Coworker Support. *Safety and Health at Work*, 10(3), 341–346. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2019.04.002>
- Kusmawan, D. (2022). Hubungan Antara Karakteristik Individu Dengan Keluhan Stres Kerja Di Unit Vi Refinery Pt X (Persero) Balongan. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 6(2), 1. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v6i2.5577>
- Kusumaningsih, D., Gunawan, M. R., Zainaro, M. A., & Widiyanti, T. (2020). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Mental Perawat Dengan Penerapan Pasien Safety Pada Masa Pandemi Covid 19 Di UPT Puskesmas Rawat Inap Kabupaten Pesawaran. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(2), 60–63. <https://ijhd.upnvj.ac.id/index.php/ijhd/article/view/93>
- Makkira, Syakir, Kurniawan, S., Sani, A., & Ngando, A. M. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Prima Karya Mangunggal Kabupaten Pangkep. *Amkop Management Accounting Review (AMAR)*, 2(1), 20–27. <https://doi.org/10.37531/amar.v2i1.141>
- Manabung, A. R., Suoth, L. F., & Warouw, F. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja Di PT. Pertamina TBBM Bitung. *Kesmas*, 7(5), 1–10.
- Margi P, A., Ginanjar, R., & Fathimah, R. (2022). Hubungan Metode Kerja Work From Home Dengan Kejadian Stress Kerja Pada Karyawan Kantor Jasa

- Penilai Publik (Kjpp) Toto Suharto Cabang Tangerang Tahun 2021. *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 217–230. <https://doi.org/10.32832/pro.v5i3.6161>
- Marson, Rina, K. (2023). Pengaruh Konflik Interpersonal Dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Pegawai Pada Kantor Perwakilan BKKBN Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Rimba : Riset Ilmu manajemen*, 1(4), 302–309.
- Maziyya, A. A., Islam, N. R. Q., & Nisa, H. (2021). Hubungan Beban Kerja, Work-Family Conflict, dan Stres Kerja pada Pekerja di Wilayah Pulau Jawa Saat Pandemi COVID-19 di Tahun 2020. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(4), 337–346. <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i4.4377>
- Mehanusa, Y. L. C., & Rizqi, M. A. (2023). Analisis manajemen konflik peran ganda karyawan perempuan di perusahaan sarana logistik. *Jurnal Mahasiswa Manajemen*, 4(01), 1–14.
- Misbah, N. R. A. (2023). *Faktor yang Berhubungan dengan Stres pada Karyawan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) PT Semen Tonasa Pangkep Tahun 2023*. Universitas Hasanuddin.
- Mulyati, D., Naza, A., & Alsyah, O. (2020). Pengukuran Beban Kerja Mental dan Fisik dengan Menggunakan Metode NASA Task Load Index. *Jurnal TEKSAGRO*, 1(2), 22–29.
- Mustika Suci, I. S. (2018). Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 220. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i2.2018.220-229>
- Nafs, T. (2020). Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja pada Guru Tahfidz di Pesantren Terpadu Darul Qur'an Mulia. *Acta Psychologia*, 2(2), 199–208. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35106>
- Nailah, Y. F., & Puspitadewi, N. W. S. (2022). Hubungan Konflik Peran Ganda Dengan Stress Kerja Pada Guru Sma Di Kabupaten X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(2), 66–76. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/45755/38692>
- Nurul, S., Rizqiani, A., & Amelia, A. R. (2022). Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Sopir AKAP. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 10(4), 775–784.
- Padmawati, N. L. L. A., & Kusyana, D. N. B. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan Produsen Perhiasan. *Jurnal Manajemen, Kewirausahaan dan Pariwisata*, 4(2), 238–250. <https://doi.org/10.22441/jdm.v6i2.22307>
- Pambudi, D. S., Aini, R. Q., Oktavianingtyas, E., Trapsilasiwi, D., & Hussien, S. (2021). Kemampuan Komunikasi Matematis Siswa SMP dalam Matematika Nalaria berdasarkan Jenis Kelamin. *JNPM (Jurnal Nasional Pendidikan Matematika)*, 5(1), 136. <https://doi.org/10.33603/jnpm.v5i1.4206>
- Panjaitan, N. A. M., Siahaan, P. B. C., Siagian, M., & Sianipar, M. R. (2021). Konflik peran ganda pada guru wanita dan kaitannya dengan stres kerja. *Jurnal Prima Medika Sains*, 3(2), 41–46. <https://doi.org/10.34012/jpms.v3i2.1840>
- Parlinda, M., Malaka, T., & Novrikasari, N. (2020). Hubungan Tuntutan Pekerjaan Terhadap Kejadian Stres Kerja Pada Jurnalis Perempuan Di Kota Palembang. *Jurnal Media Kesehatan*, 13(2), 89–99. <https://doi.org/10.33088/jmk.v13i2.571>
- Permatasari, L., Safitri, W., & Suryandari, D. (2023). The Relationship Between Mental Workload and Nurse Burnout in The Emergency Room (ER) of UNS Hospital. *Avicenna : Journal of Health Research*, 6(1), 81–92.
- Pratama, A. N., & Fuadati, S. R. (2021). Pengaruh Konflik Interpersonal, Beban Kerja Terhadap Stress Kerja UPT Pengawasan dan Sertifikasi Benih Tanaman Pangan dan Hortikultura. *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen*, 10(9), 1–22.

- <http://jurnal.mahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jirm/article/view/4348/4361>
- Pratiwi, I. P., Astuti, R. D., & Jauhari, A. (2019). Analisis Beban Kerja dan Kelelahan Kerja pada Pegawai Bagian Penyelenggaraan E-government. *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC*, 2–3.
- Purbasari, A., & Purnomo, A. J. (2019). Penilaian Beban Fisik Pada Proses Assembly Manual Menggunakan Metode Fisiologis. *Sigma Teknika*, 2(1), 123. <https://doi.org/10.33373/sigma.v2i1.1957>
- Purnamasari, D., & Setiawan, K. C. (2021). Konflik Peran Ganda dengan Stres Kerja pada Polisi Wanita di Polres Ogan Ilir. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 1(3), 320–331. <https://doi.org/10.19109/ijobs.v1i3.11380>
- Qomusuddin, I. F., Ramdhani, R. F., & Romlah, S. (2021). Analisis Beban Kerja Mental Operator Perguruan Tinggi Keagamaan Islam Swasta ( Ptkis ) Dengan Metode Mental Workload Analysis of Private Islamic Religious Universities Operators With Nasa-Tlx Method. *Jurnal Teknik industri*, 1–14.
- Rahmayati, T. E. (2020). Konflik peran ganda pada wanita karier (Multiple role conflicts in career women). *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)*, 3(1), 152–165.
- Rahmi, Latipun, & Winarsunu, T. (2022). Konflik Interpersonal dan Iklim Organisasi terhadap Komitmen Afektif Organisasi Karyawan. *Psyche 165 Journal*, 15(1), 25–30. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v15i1.148>
- Rajasa, G. K., & Suarmanayasa, I. N. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Konflik Interpersonal terhadap Stres Kerja pada Pekerja Krematorium Desa Adat Buleleng. *Prospek: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 5(1), 53–63. <https://doi.org/10.23887/pjmb.v5i1.50099>
- Rambe, H., & Bahri, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1554–1565. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4562>
- Rinawati, S. (2023). Manajemen Stres Kerja Pembelajaran Sistem Daring Pada Guru Sekolah Dasar Desa X. *Jurnal Ilmiah Publika*, 11(1), 323. <https://doi.org/10.33603/publika.v11i1.8456>
- Rizki, M., Natasha, C., Saputra, E. K., & Abriyoso, O. (2022). Pengaruh beban kerja terhadap stres kerja pegawai satuan polisi pamong praja kota tanjungpinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 8894–8899.
- Sa'adah, L., Martadani, L., & Taqiyuddin, A. (2021). Analisa Perbedaan Kinerja Karyawan pada PT Surya Indah Food Multirasa Jombang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), 515–522.
- Safitri, H. U. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 174. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4897>
- Saputra, A. (2020). Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 625–634. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Saputra, M. G., Vica, N., Kusdiana, A., & Mabruri, M. F. Al. (2020). Hubungan Peran Ganda Dan Stres Kerja Dengan Kinerja Perawat Wanita Di Pelayanan Rumah Sakit. *Journal of Health Care*, 1(2), 1–10.
- Sari, D. M., Zainuddin, A., & Saptaputra, S. K. (2021). Hubungan Status Perkawinan, Kelelahan Kerja, Dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Di Proyek Jembatan Teluk Kendari Sulawesi Tenggara Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 1(4), 146–152. <https://doi.org/10.37887/jk3-uho.v1i4.18470>

- Sari, I. K., Farha, T. R., & Sanjaya, V. F. (2021). *Pengaruh Konflik Peran Ganda Terhadap Kinerja Karyawan Wanita dengan Stress Kerja Sebagai Mediasi komitmen utama didalam hidupnya , yaitu komitmen pada keluarga dan pekerjaannya ( Nabila et al ., konflik peran ganda atau Work Family . tuntutan waktu untuk*. 13(1), 51–59.
- Shintyar, A. R., & Widanarko, B. (2021). Analisis Hubungan Antara Karakteristik Pekerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Pt Lti Yang Bekerja Dari Rumah Selama Masa Pandemic Covid-19 Tahun 2021. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 664–672. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.1954>
- Song, Y., & Gao, J. (2018). Does Telework Stress Employees Out? A Study on Working at Home and Subjective Well-Being for Wage / Salary Workers Does Telework Stress Employees Out? A Study on Working at Home and Subjective Well-Being for Wage / Salary Workers. *IZA Discussion Paper*, 11993, 2.
- Suhartono, F., Wetik, S., & Pondaag, F. (2021). Hubungan Stres Kerja Dengan Burnout Syndrome Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Perawat. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(4), 693–702. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>
- Sumanta, J., Indah, M. F., & Hadi, Z. (2022). Analisis STress Kerja pada Karyawan Ditinjau dari Beban Kerja, Masa Kerja dan Peran Organisasi di PT.X Kab. Tapin Kalimantan Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 102–107.
- Triyanto, D. K. (2018). *Hubungan Antara Intensitas Pencahayaan dengan Kecelakaan Kerja pada Pekerja Konveksi Di Kota Makassar Tahun 2018*.
- Verma, S., & Mishra, A. (2020). Depression, anxiety, and stress and socio-demographic correlates among general Indian public during COVID-19. *International Journal of Social Psychiatry*, 66(8), 756–762. <https://doi.org/10.1177/0020764020934508>
- Wahyuni, R., & Faruq, U. (2023). Gaya Manajemen Konflik dalam Pemecahan Konflik Interpersonal Tenaga Pendidik di Madrasah Aliyah Diniyah Puteri Pekanbaru. *Jurnal Administrasi Pendidikan & Konseling Pendidikan*, 4(1), 35. <https://doi.org/10.24014/japkp.v4i1.13054>
- Wardani, S. Y., Dewi, N. K., & Mahmudi, I. (2021). Analisis Stres dan Faktor Faktor yang Mempengaruhi Stres Orang Tua dalam Mendampingi Anak Belajar di Rumah pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 53(9), 1689–1699.
- Weken, M. E., Mongan, A. E., & Kekenusa, J. S. (2020). Hubungan antara Beban Kerja, Konflik Peran, dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja Pada Guru di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Manado Pada Masa Pandemi Covid-19. *Public Health and Community Medicine*, 1(2016), 80–88. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ijphcm/article/view/32139>
- Wilantika, R., Setiyowati, S., & Erlisa. (2021). Faktor-faktor Risiko Stres Kerja pada Aparatur Sipil Negara. *Jurnal Psikologi*, 1(1), 35–41. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v1i1.27276>
- Yulia, F. (2022). Upaya Kepala Sekolah dalam Penyelesaian Konflik Kinerja Tenaga Pendidik Melalui Manajemen Konflik Interpersonal di MTs Al Wasliyah Tanjung Pasir Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhanbatu Utara. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 2(2), 659–664.
- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Dan Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(2), 63–70. <https://doi.org/10.33884/jrsi.v4i2.1061>
- Zheng, G., Lyu, X., Pan, L., & Chen, A. (2022). The role conflict-burnout-depression link among Chinese female health care and social service providers: the moderating effect of marriage and motherhood. *BMC Public Health*, 22(1), 1–

13. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12641-y>  
Zulkifli, Z., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46–61. <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.831>

# LAMPIRAN

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. *Informed Consents*

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Mohon maaf saya menyita waktu Ibu beberapa menit. Saya Kris Adi Nugraha, Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja bermaksud untuk meminta data/informasi kepada Ibu terkait dengan penelitian skripsi saya dengan judul **Faktor yang Berhubungan Kejadian Stres Kerja pada Guru di SMA Negeri 1 Tarakan dan SMA Negeri 4 Tarakan**.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan Kejadian Stres Kerja pada Guru. Penelitian ini bersifat sukarela. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh Ibu jika bersedia menjadi responden sehingga saya sangat berharap Ibu menjawab pernyataan dengan jujur tanpa keraguan. Jika Ibu ingin jawaban yang diberikan tidak diketahui orang lain, maka wawancara singkat bisa dilakukan secara tertutup.

Bila selama penelitian ini berlangsung atau saat wawancara singkat responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Hal-hal yang tidak jelas dapat menghubungi saya (Kris Adi Nugraha/085754255075).

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Hormat Saya,

Kris Adi Nugraha



## Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

### IDENTITAS RESPONDEN

Isilah pertanyaan berikut dengan baik dan benar sesuai dengan kondisi sebenarnya.

No :  
Nama :  
Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan\*  
Usia :  
Status Pernikahan : Menikah / Belum Menikah\*  
Jumlah Anak : Orang  
Masa kerja : (dalam tahun)  
(\*coret bagian yang tidak perlu)

### KUESIONER KONFLIK PERAN GANDA

#### Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah pertanyaan dan pernyataan berikut dengan baik.
2. Berikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan yang anda alami.

#### Keterangan:

- SS : Sangat Setuju - TS : Tidak Setuju  
- S : Setuju - STS : Sangat Tidak Setuju  
- R : Ragu-ragu

NO.	PERNYATAAN	SS	S	R	TS	STS
1.	Saya merasa kurang bahkan tidak adanya waktu untuk keluarga					
2.	Saya merasa tidak ada waktu untuk kehidupan bermasyarakat					
3.	Saya menggunakan hari libur untuk bekerja					
4.	Permasalahan dalam keluarga saya mempengaruhi waktu untuk bekerja					
5.	Permasalahan dalam keluarga saya mempengaruhi produktivitas dalam bekerja					
6.	Tuntutan pekerjaan mempengaruhi kehidupan dalam keluarga saya.					
7.	Saya mendapat keluhan dari anggota keluarga akibat dari pekerjaan yang saya jalani sekarang.					
8.	Keluarga saya merasa tidak mendapat dukungan dari peras sebagai ibu rumah tangga dan seorang istri					
9.	Saya sering merasa lelah setelah pulang bekerja					
<b>Total Skor</b>						

Sumber: (Hans, 2020)

### KUESIONER KONFLIK INTERPERSONAL

No	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1.	Saya merasakan terjadinya percekocokan atau perdebatan (Kontroversi antara saya dan guru yang lainnya					
2.	Saya merasakan terjadinya ketegangan karena masalah pribadi antara saya dan guru yang lainnya					
3.	Saya merasakan antara saya dan guru yang lain mempunya visi yang berbeda dalam tugas atau pekerjaan					
4.	Saya merasakan antara saya dan guru lain mempunyai berbagai pendapat yang berbeda mengenai organisasi atau pengelolaan dari pekerjaan					
5.	Saya merasakan antara saya dan guru lain mempunyai perbedaan dalam menentukan penyebab atas permasalahan yang berkaitan dengan pekerjaan					
6.	Saya merasakan antara saya dan guru lain mempunyai perbedaan dalam menentukan solusi atas permasalahan yang berkaitan dengan pekerjaan					
7.	Saya merasakan antara saya dan guru lain mempunyai perbedaan dalam menentukan cara penyelesaian pekerjaan					
8.	Saya merasakan terjadinya konflik emosional antara saya dan guru yang lainnya					
9.	Saya merasakan terjadinya perselisihan pribadi antara saya dan guru yang lainnya					
10.	Saya merasa lelah secara mental dengan pekerjaan saya					
<b>Total</b>						

Sumber: (Flipppo, 2003)

## KUESIONER BEBAN KERJA MENTAL (NASA-TLX)

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1.	Tuntutan Mental	Vs	Tuntutan Fisik	
2.	Tuntutan Mental	Vs	Tuntutan Waktu	
3.	Tuntutan Mental	Vs	Performansi	
4.	Tuntutan Mental	Vs	Tingkat Usaha	
5.	Tuntutan Mental	Vs	Tingkat Frustrasi	
6.	Tuntutan Fisik	Vs	Tuntutan Waktu	
7.	Tuntutan Fisik	Vs	Performansi	
8.	Tuntutan Fisik	Vs	Tingkat Usaha	
9.	Tuntutan Fisik	Vs	Tingkat Frustrasi	
10.	Tuntutan Waktu	Vs	Performansi	
11.	Tuntutan Waktu	Vs	Tingkat Usaha	
12.	Tuntutan Waktu	Vs	Tingkat Frustrasi	
13.	Performansi	Vs	Tingkat Usaha	
14.	Performansi	Vs	Tingkat Frustrasi	
15.	Tingkat Usaha	Vs	Tingkat Frustrasi	

Beri tanda lingkaran pada skala sesuai dengan Tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

RATING	
Pertanyaan	Skala
<p style="text-align: center;"><b><i>Mental Demand</i></b> (Kebutuhan Mental)</p> <p>Seberapa besar usaha mental yang anda butuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?</p>	
<p style="text-align: center;"><b><i>Physical Demand</i></b> (Kebutuhan Fisik)</p> <p>Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?</p>	
<p style="text-align: center;"><b><i>Temporal Demand</i></b> (Kebutuhan Waktu)</p> <p>Seberapa besar tekanan yang dirasakan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?</p>	
<p style="text-align: center;"><b><i>Performance</i></b> (Performansi)</p> <p>Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?</p>	
<p style="text-align: center;"><b><i>Effort</i></b> (Usaha)</p> <p>Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?</p>	
<p style="text-align: center;"><b><i>Frustration</i></b> (Tingkat Frustrasi)</p> <p>Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stres yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan?</p>	

Sumber: Nasa-TLX

## KUESIONER PERCEIVED STRES SCALE (PSS)

**Petunjuk Pengisian:**

1. Bacalah pertanyaan dan pernyataan berikut dengan baik.
2. Berikan tanda centang (√) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran anda selama satu bulan terakhir
3. **Untuk pertanyaan positif (4,5,7,8) bernilai kebalikannya (0=4, 1=3, 2=2, 3=1, 4=0)**
4. Selamat mengisi dan terima kasih atas kerjasamanya

**Keterangan:**

- 0 : Tidak Pernah  
3 : Hampir sering (5-6 kali)  
4 : Sangat sering (lebih dari 6 kali)

NO.	PERNYATAAN	0	1	2	3	4
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidakmampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda					
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan					
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan					
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya					
<b>Total Skor</b>						

Sumber: *Preceived Stres Scale (PSS)*

### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Fakultas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 00757/UN4.14.1/PT.01.04/2024  
Lampiran : 1 (Satu) Lembar  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

25 Januari 2024

Yth. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Utara  
Cq. Kantor Cabang Disdikbud Kaltara Wilayah Tarakan  
di- Tarakan

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Kris Adi Nugraha  
Nomor Pokok : K011201141  
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Judul Penelitian : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Kerja Pada Guru Di SMA Negeri 1 Tarakan dan SMA Negeri 4 Tarakan.  
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 1 Tarakan dan SMA Negeri 4 Tarakan  
Tim Pembimbing : 1. Prof. Yahya Thamrin, S.KM., M.Kes., MOHS., Ph.D  
2. dr. M. Furqaan Naiem, M.Sc., Ph.D  
No. Telp : 085754255075

Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik  
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.KM., M.Kes  
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kepala Bagian Tata Usaha
4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
5. Mahasiswa yang bersangkutan



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR.



## Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian dari Disdikbud Prov. Kaltara Cabang Disdikbud Wilayah Tarakan



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN UTARA  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
WILAYAH KOTA TARAKAN

Alamat: Jl. Mulawarman No. 3 Kel. Karang Anyar Pantai, Kota Tarakan, Kode Pos 77111  
Telp. 0551 – 3807394 Email: cabdindikbud.tarakan@gmail.com, website : http://disdikbud.kaltaraprov.go.id

Tarakan, 31 Januari 2024

Nomor : 420/0127/CABDIN-TRK/KU/1/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian

Yth. 1. Kepala SMA Negeri 1 Tarakan  
2. Kepala SMA Negeri 4 Tarakan  
di –  
Tempat

Menindaklanjuti surat Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, Nomor : 00757/JN4.14.1/PT.01.04/2024, tanggal 25 Januari 2024, perihal : Permohonan Izin Penelitian, maka melalui surat ini kami sampaikan bahwa Cabang Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Utara Wilayah Kota Tarakan pada prinsipnya memberikan rekomendasi/dukungan kepada mahasiswa Universitas Hasanuddin dengan identitas sebagai berikut :

Nama : Kris Adi Nugraha  
NPM : K011201141  
Program Studi : S1 – Kesehatan Masyarakat  
Tanggal Pelaksanaan : 01 Februari s.d 09 Maret 2024  
Judul Penelitian : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Kerja Pada Guru Di SMA Negeri 1 Tarakan dan SMA Negeri 4 Tarakan.

Untuk itu dimohon agar Kepala SMA Negeri 1 Tarakan dan Kepala SMA Negeri 4 Tarakan agar memfasilitasi pelaksanaan kegiatan Penelitian tersebut.

Demikian izin Penelitian ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana perlunya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kepala,  
  
Mustari, S.Pd., M.Pd.  
Pembina Tk. I/IVb  
NIP. 19700115 199702 1 006

Tembusan :

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Utara;
2. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin;
3. Ketua Jurusan;
4. Yang Bersangkutan.

*Terwujudnya Provinsi Kalimantan Utara Berkah, Maju dan Sejahtera*

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian  
a. SMA Negeri 1 Tarakan



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN UTARA  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMA NEGERI 1 TARAKAN



Jalan Ki Hajar Dewantara No. 18 Tarakan, Kode Pos 77112  
Telp/Fax 0551-21217/34082 Email : [smanegeri1.trk@gmail.com](mailto:smanegeri1.trk@gmail.com) Website: [www.sman1tarakan.sch.id](http://www.sman1tarakan.sch.id)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 420 /370/ SMAN 1 / 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ranti Jumiarni, S.Pd.  
NIP : 197711122002122001  
Jabatan : Plt. Kepala Sekolah

dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Kris Adi Nugraha  
NIM : K011201141  
Program Studi : S1- Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Faktor yang berhubungan dengan kejadian stres kerja pada guru di SMA Negeri 1 Tarakan

Telah melaksanakan penelitian skripsi di SMA Negeri 1. Tarakan pada tanggal 1 Februari s.d 9 Maret 2024.

Demikian surat keterangan dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tarakan, 19 Februari 2024  
Plt. Kepala Sekolah



**Ranti Jumiarni, S.Pd.**  
NIP.197711122002122001

b. SMA Negeri 4 Tarakan



PEMERINTAH PROVINSI KALIMANTAN UTARA  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMA NEGERI 4 TARAKAN

Jl. Kusuma Bangsa RT 31, Kel. Pamusian, Kec. Tarakan Tengah, Kota Tarakan, Kalimantan Utara 77713  
Telepon/Faksimili: 0812-5803-5802, email : [sman4trk@gmail.com](mailto:sman4trk@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 420 / 098 / SMAN4-TRK / KU / II / 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Jasmin, S.Pd**  
NIP : 19691208 200112 1 002  
Pangkat/Gol : Pembina Tk.I/IVb  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMA NEGERI 4 TARAKAN

Menerangkan bahwa :

Nama : Kris Adi Nugraha  
NIM : K011201141  
Program Studi : S1 – Kesehatan Masyarakat  
Universitas : Universitas Hasanuddin

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian skripsi yang berjudul **“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Kerja Pada Guru di SMA Negeri 1 Tarakan dan SMA Negeri 4 Tarakan,”** yang dilaksanakan pada 01 Februari 2024 sampai dengan 09 Maret 2024.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Tarakan  
Pada Tanggal : 26 Februari 2024

Kepala Sekolah



**Jasmin, S.Pd**

Pembina Tk. I/IVb

NIP. 19691208 200112 1 002



## Lampiran 6. Output Analisis Data Hasil Penelitian Menggunakan SPSS

### HASIL ANALISIS UNIVARIAT

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	30	34.5	34.5	34.5
	P	57	65.5	65.5	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

#### Kategori Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Muda	38	43.7	43.7	43.7
	Tua	49	56.3	56.3	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

#### Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Menikah	9	10.3	10.3	10.3
	Menikah	78	89.7	89.7	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

#### Kategori Jumlah Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Memiliki Anak	14	16.1	16.1	16.1
	Memiliki 1 sampai 2 Anak	43	49.4	49.4	65.5
	Memiliki lebih 2 Anak	30	34.5	34.5	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

#### Kategori Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baru	27	31.0	31.0	31.0
	Lama	60	69.0	69.0	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

#### Kategori Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	51	58.6	58.6	58.6
	Berat	36	41.4	41.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

### Kategori Konflik Peran Ganda

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengalami	43	49.4	49.4	49.4
	Mengalami	44	50.6	50.6	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

### Kategori Konflik Interpersonal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengalami	46	52.9	52.9	52.9
	Mengalami	41	47.1	47.1	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

### Kategori Stres Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	60	69.0	69.0	69.0
	Berat	27	31.0	31.0	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

## HASIL ANALISIS BIVARIAT

### 1. Pengaruh Jenis Kelamin dengan Kejadian Stres Kerja Jenis Kelamin \* Kategori Stres Kerja Crosstabulation

		Kategori Stres Kerja		Total	
		Sedang	Berat		
Jenis Kelamin	L	Count	23	7	30
		% within Jenis Kelamin	76.7%	23.3%	100.0%
	P	Count	37	20	57
		% within Jenis Kelamin	64.9%	35.1%	100.0%
Total		Count	60	27	87
		% within Jenis Kelamin	69.0%	31.0%	100.0%

#### Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 <sup>a</sup>	Jenis Kelamin(1)	-.574	.513	1.253	1	.263	.563
	Constant	-.615	.278	4.913	1	.027	.541

a. Variable(s) entered on step 1: Jenis Kelamin.

### 2. Pengaruh Usia dengan Kejadian Stres Kerja Kategori Usia \* Kategori Stres Kerja Crosstabulation

		Kategori Stres Kerja		Total	
		Sedang	Berat		
Kategori Usia	Muda	Count	30	8	38
		% within Kategori Usia	78.9%	21.1%	100.0%
	Tua	Count	30	19	49
		% within Kategori Usia	61.2%	38.8%	100.0%
Total		Count	60	27	87
		% within Kategori Usia	69.0%	31.0%	100.0%

#### Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 <sup>a</sup>	Kategori Usia(1)	-.865	.494	3.063	1	.080	.421
	Constant	-.457	.293	2.427	1	.119	.633

a. Variable(s) entered on step 1: Kategori Usia.

### 3. Pengaruh Status Pernikahan dengan Kejadian Stres Kerja Status Pernikahan \* Kategori Stres Kerja Crosstabulation

Status Pernikahan			Kategori Stres Kerja		Total
			Sedang	Berat	
Belum Menikah	Count		6	3	9
		% within Status Pernikahan	66.7%	33.3%	100.0%
	Menikah	Count	54	24	78
		% within Status Pernikahan	69.2%	30.8%	100.0%
Total	Count	60	27	87	
	% within Status Pernikahan	69.0%	31.0%	100.0%	

#### Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 <sup>a</sup> Status Pernikahan(1)	.118	.748	.025	1	.875	1.125
Constant	-.811	.245	10.926	1	.001	.444

a. Variable(s) entered on step 1: Status Pernikahan.

### 4. Pengaruh Jumlah Anak dengan Kejadian Stres Kerja Kategori Jumlah Anak \* Kategori Stres Kerja Crosstabulation

Kategori Jumlah Anak			Kategori Stres Kerja		Total
			Sedang	Berat	
Tidak Memiliki Anak	Count		10	4	14
		% within Kategori Jumlah Anak	71.4%	28.6%	100.0%
	Memiliki 1 sampai 2 Anak	Count	30	13	43
		% within Kategori Jumlah Anak	69.8%	30.2%	100.0%
Memiliki lebih 2 Anak	Count	20	10	30	
	% within Kategori Jumlah Anak	66.7%	33.3%	100.0%	
Total	Count	60	27	87	
	% within Kategori Jumlah Anak	69.0%	31.0%	100.0%	

#### Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 <sup>a</sup> Kategori Jumlah Anak			.127	2	.939	
Kategori Jumlah Anak(1)	-.223	.707	.100	1	.752	.800
Kategori Jumlah Anak(2)	-.143	.510	.079	1	.779	.867
Constant	-.693	.387	3.203	1	.074	.500

a. Variable(s) entered on step 1: Kategori Jumlah Anak.

**5. Pengaruh Masa Kerja dengan Kejadian Stres Kerja**  
**Kategori Masa Kerja \* Kategori Stres Kerja Crosstabulation**

Kategori Masa Kerja			Kategori Stres Kerja		Total
			Sedang	Berat	
Kategori Masa Kerja	Baru	Count	23	4	27
		% within Kategori Masa Kerja	85.2%	14.8%	100.0%
	Lama	Count	37	23	60
		% within Kategori Masa Kerja	61.7%	38.3%	100.0%
Total	Count	60	27	87	
	% within Kategori Masa Kerja	69.0%	31.0%	100.0%	

**Variables in the Equation**

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 <sup>a</sup>	Kategori Masa Kerja(1)	-1.274	.603	4.458	1	.035	.280
	Constant	-.475	.266	3.206	1	.073	.622

a. Variable(s) entered on step 1: Kategori Masa Kerja.

**Pengaruh Beban Kerja Mental dengan Kejadian Stres Kerja**  
**Kategori Beban Kerja \* Kategori Stres Kerja Crosstabulation**

Kategori Beban Kerja			Kategori Stres Kerja		Total
			Sedang	Berat	
Kategori Beban Kerja	Sedang	Count	30	21	51
		% within Kategori Beban Kerja	58.8%	41.2%	100.0%
	Berat	Count	30	6	36
		% within Kategori Beban Kerja	83.3%	16.7%	100.0%
Total	Count	60	27	87	
	% within Kategori Beban Kerja	69.0%	31.0%	100.0%	

**Variables in the Equation**

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 <sup>a</sup>	Kategori Beban Kerja(1)	1.253	.530	5.586	1	.018	3.500
	Constant	-1.609	.447	12.951	1	.000	.200

a. Variable(s) entered on step 1: Kategori Beban Kerja.

**6. Pengaruh Konflik Peran Ganda dengan Kejadian Stres Kerja**  
**Kategori Konflik Peran Ganda \* Kategori Stres Kerja Crosstabulation**

		Kategori Stres Kerja		Total	
		Sedang	Berat		
Kategori Konflik Peran Ganda	Tidak Mengalami	Count	35	8	43
		% within Kategori Konflik Peran Ganda	81.4%	18.6%	100.0%
	Mengalami	Count	25	19	44
		% within Kategori Konflik Peran Ganda	56.8%	43.2%	100.0%
Total		Count	60	27	87
		% within Kategori Konflik Peran Ganda	69.0%	31.0%	100.0%

**Variables in the Equation**

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 <sup>a</sup>	Kategori Konflik Peran Ganda(1)	-1.201	.496	5.863	1	.015	.301
	Constant	-.274	.304	.813	1	.367	.760

a. Variable(s) entered on step 1: Kategori Konflik Peran Ganda.

**7. Pengaruh Konflik Interpersonal dengan Kejadian Stres Kerja**  
**Kategori Konflik Interpersonal \* Kategori Stres Kerja Crosstabulation**

		Kategori Stres Kerja		Total	
		Sedang	Berat		
Kategori Konflik Interpersonal	Tidak Mengalami	Count	37	9	46
		% within Kategori Konflik Interpersonal	80.4%	19.6%	100.0%
	Mengalami	Count	23	18	41
		% within Kategori Konflik Interpersonal	56.1%	43.9%	100.0%
Total		Count	60	27	87
		% within Kategori Konflik Interpersonal	69.0%	31.0%	100.0%

**Variables in the Equation**

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 <sup>a</sup>	Kategori Konflik Interpersonal(1)	-1.169	.487	5.758	1	.016	.311
	Constant	-.245	.315	.607	1	.436	.783

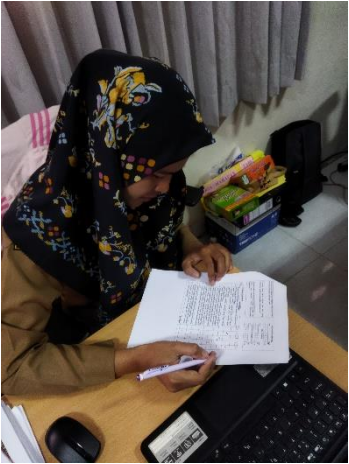
a. Variable(s) entered on step 1: Kategori Konflik Interpersonal.

**ANALISIS MULTIVARIAT**  
**Variables in the Equation**

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 <sup>a</sup>	Kategori Masa Kerja(1)	-1.350	.679	3.951	1	.047	.259	.069	.981
	Kategori Beban Kerja(1)	1.269	.608	4.356	1	.037	3.558	1.080	11.717
	Kategori Konflik Peran Ganda(1)	-.658	.583	1.274	1	.259	.518	.165	1.624
	Kategori Konflik Interpersonal(1)	-1.268	.537	5.580	1	.018	.281	.098	.806
	Constant	-.375	.623	.363	1	.547	.687		
Step 2 <sup>a</sup>	Kategori Masa Kerja(1)	-1.572	.653	5.801	1	.016	.208	.058	.746
	Kategori Beban Kerja(1)	1.513	.577	6.885	1	.009	4.541	1.466	14.060
	Kategori Konflik Interpersonal(1)	-1.241	.531	5.469	1	.019	.289	.102	.818
	Constant	-.782	.513	2.328	1	.127	.457		

a. Variable(s) entered on step 1: Kategori Masa Kerja, Kategori Beban Kerja, Kategori Konflik Peran Ganda, Kategori Konflik Interpersonal.

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian





## Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup



### A. Data Pribadi

1. Nama : Kris Adi Nugraha
2. Tempat, tanggal lahir : Tarakan, 10 Februari 2001
3. Alamat : Lingkas Ujung, RT. 15 Kota Tarakan
4. Kewarganegaraan : Indonesia

### B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD tahun 2013 di SDN 023 Tarakan
2. Tamat SMP tahun 2016 di SMPN 2 Tarakan
3. Tamat SMA tahun 2019 di SMAN 1 Tarakan
4. Sarjana Kesehatan Masyarakat (S1) tahun 2024 di Universitas Hasanuddin

### C. Karya ilmiah yang telah dipublikasikan

1. Jip, P. S., Nisaa, T. M. N. H., Panggo, A. E., Yuki, F. S. P., Kau, S. T., Nugraha, K. A., & Nurzakiah, N. (2022). Gambaran Capaian Program Vaksinasi Covid-19 di Desa Kassiloe Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(5), 488–493. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i5.281>
2. Kau, S. T., Yuki, F. S. P., Nugraha, K. A., Jip, P. S., Panggo, A. E., HNA, T. M. N., & Nurzakiah, N. (2023). Pelatihan Pembuatan Lilin Aromaterapi di Desa Kassiloe Menggunakan Minyak Jelantah. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(3), 457–463. <https://doi.org/10.59395/altifani.v3i3.425>

### D. Riwayat Organisasi

1. Sekertaris Umum *Occupational Health and Safety Society* (Himpunan Mahasiswa Departemen K3) FKM Unhas Periode 2023-2024.