

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Akurasi Shooting Permainan Futsal Putra. *JOURNAL OF EDUCATION AND SPORT SCIENCE (JESS)*, 2, 55–62.
- Adilla, R., Barlian, E., Aziz, I., & Setiawan, Y. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Pada Pemain Putra. *Jurnal Patriot*.
- Agatha, P. B. D., Parwata, I. M. Y., & Yasa, I. M. A. (2022). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH OVERWEIGHT DENGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DALAM OLAHRAGA LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA LAKI-LAKI DI SMA NEGERI 8 DENPASAR. *Jurnal SEGAR : Sehat Dan Bugar Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(2), 68–77. <https://doi.org/10.21009/segar/1002.03>
- Arba'i, B. M., Damrah, Wilda Welis, Asep Sujana Wahyuri, Trio Nanda Putra, & Boy Sandy. (2022). PENGARUH POWER OTOT TUNGKAI, KECEPATAN REAKSI, DAN KOORDINASI MATA TANGAN KAKI TERHADAP KEMAMPUAN LARI 100 METER. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 7(2), 149–157. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v7i2.2194>
- Asnaldi, A. (2020). Hubungan Kelentukan dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Bolavoli. *Physical Activity Journal*, 1(2), 160. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2556>
- Atmanegara, D., Aryatama, B., Rahman, A. Y., & Putra, A. Y. (2023). Karakteristik antropometri dan kondisi fisik atlet bola voli. *Journal Power Of Sports*, 6(2), 103–114. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS>
- Aziz, M. A., & Muhammad. (2019). *TINGKAT BIOMOTOR DAN ANTROPOMETRI ATLET BOLAVOLI PUTRA INDOMARET*. JPO : Jurnal Prestasi Olahraga
- Bagaskara, B. A., & Suharjana. (2019). EFFECT OF PLYOMETRIC BOX JUMP AND PLYOMETRIC STANDING JUMP TOWARD VERTICAL JUMP ABILITY IN VOLLEY BALL CLUB ATHLETES. *MEDIKORA*, XVIII(2), 64–69.
- Bakar, A., Nasuka, & Santosa, I. (2019). PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC DAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP SMASH UKM BOLAVOLI UNIVERSITAS TADULAKO. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 66(2), 66–74. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jsce>

- Budi, D. R., Listiandi, A. D., Festiawan, R., Widanita, N., & Anggraeni, D. (2020). Indeks Masa Tubuh (IMT): Kajian Analisis pada Atlet Renang Junior Usia Sekolah Dasar. *TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 3(2), 46–53. <https://doi.org/10.17509/tegar.v3i2.24452>
- Damayanti, A., Kurniawan, F., Rahayu, E. T., Singaperbangsa, U., & Abstrak, K. (2022). Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Pembelajaran Permainan Bola Voli Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, Desember, 2022(23), 11–18. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7384569>
- Dewi, G. A. A. N. U., & Santika, I. G. P. N. A. (2020). KORELASI BERAT BADAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KELINCAHAN TUBUH SISWA PENCAK SILAT. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(1), 14–19. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i1.838>
- Dirgantoro, K., & Wijanarko, B. (2019). HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI, DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI, DAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER ATLETIK SMP NEGERI 1 JATEN KARANGANYAR TAHUN AJARAN 2018/2019. *Jurnal Kevelatihan Olahraga SMART SPORT*, 14.
- Edmizal, E., Donie, & Soniawan, V. (2020). KECEPATAN REAKSI DAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI BERKONTRIBUSI TERHADAP KEMAMPUAN FOOTWORK BULUTANGKIS. *Jurnal Sporta Sainatika*.
- Fachreza, R., Bayu, W. I., & Destrian. (2023). Pengaruh Latihan Plyometric Box Drills Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Voli Pada Rbo Club Palembang. *CORNER: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 1–8. <https://doi.org/10.36379/corner.v3i2.358>
- Fadila, E., Supriatna, E., Samodra, Y. T. J., Rubiyatno, & Sastaman B, P. (2023). Perbedaan Kemampuan Kekuatan (Otot Tungkai dan Otot Tangan) antara Klub Porsela dan Klub Gavora berdasarkan Frekuensi Latihan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 9(1), 189–195. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7607032>
- Fauzi, F., Dwihandaka, R., Pamungkas, O. I., & Silokhin, M. N. (2021). Analisis biomotor kecepatan reaksi pada pemain bola voli kelas khusus olahraga Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Keolahragaan*, 9(2), 246–255. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i2.41704>
- Handariati, A., & Aji Gandika, G. (2021). Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin, Indeks Massa Tubuh, Lama Latihan Dengan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Atlet Taekwondo. *Jurnal Syntax Fusion*, 1(12), 845–854. <https://doi.org/10.54543/fusion.v1i12.95>

- Haryanto, A. I., Liputo, N., & Fataha, I. (2021). KORELASI PANJANG TUNGKAI, POWER OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN LARI DENGAN HASIL LOMPAT JAUH. *Jambura Health and Sport Journal*, 3(1).
- Hasanuddin, M. I. (2020). Kontribusi Panjang Tungkai dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa MAN Kotabaru. *CENDEKIA: JURNAL ILMIAH PENDIDIKAN*, 8(1), 44–54. <https://doi.org/10.33659/cip.v8i1.149>
- Heliza, R. (2021). KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN LARI 100 METER SISWA KELAS XI SMA NEGERI 4 SUNGAI PENUH. *Pendekar: Jurnal Pendidikan Berkarakter*, 4(2), 50–54. <https://doi.org/10.31764>
- Ikadarny, I. (2019). Kontribusi Daya Ledak Tungkai, Panjang Tungkai dan Kecepatan Lari Terhadap Kemampuan Lompat Jauh. *Jendela Olahraga*, 4(2), 25. <https://doi.org/10.26877/jo.v4i2.3769>
- Is, Z., & Rusliadi. (2023). Latihan Plyometric Terhadap Kekuatan Otot Tungkai Pada Pemain Bola Volly Binaan Dispora Kota Banda Aceh. In *SPJ: SPORT PEDAGOGY JOURNAL* (Vol. 12, Issue 1).
- Isabella, A. P., & Bakti, A. P. (2021). *HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP ACCURACY SMASH BOLAVOLI*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*
- Krisyanto, S., & Rachman, H. A. (2021). Pengaruh latihan uphill dan downhill terhadap power tungkai pemain sepakbola. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1). <https://doi.org/10.21831/jk.v9i1.33887>
- Lukito, W. A., & Fahmi, A. (2020). *Pengaruh Promosi dengan Media Sosial Terhadap Keputusan Pembelian Sepatu Olahraga Ortuseight Pada Masyarakat Tanjung Morawa*. *ARBITRASE: Journal of Economics and Accounting*
- Mahesa, D., & Rezki. (2022). KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP HASIL LARI 50 METER PADA SISWA KELAS X SMAN 2 RAMBAH KABUPATEN ROKAN HULU. In *Indonesian Research Journal on Education: Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 3, Issue 1). *IRJE: JURNAL ILMU PENDIDIKAN*
- Monte, A., Bertucco, M., Magris, R., & Zamparo, P. (2021). Muscle belly gearing positively affects the force–velocity and power–velocity relationships during explosive dynamic contractions. *Frontiers in Physiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fphys.2021.683931>
- Murdiyanto, F. M., Widodo, A., & Sulistyarto, S. (2023). Analisis Standar Minimal Standing Board Jump Untuk Seleksi Atlet Bolavoli Putra Usia 17-21 Tahun. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 3(1), 20–27. <https://doi.org/10.26740/ijok.v3n1.p20-27>

- Nugroho, W. A., Sundari, S., Praja, H. N., & Aprianto, I. D. (2023). PENGARUH VERTICAL JUMP TERHADAP BLOK SERANGAN LAWAN DALAM PERMAINAN BOLA VOLI DI SMA NEGERI 1 BABAKAN KABUPATEN CIREBON. In *Jurnal Jordan FKIP UNTAG Cirebon Edisi 1 Thn* (Vol. 1, Issue 1).
- Oktariana, D., & Hardiyono, B. (2020). Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Hasil Smash Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 3 Palembang. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 13–24. <https://doi.org/10.31599/jces.v1i1.82>
- Pajović, L., Toskić, L., Stanković, V., Lilić, L., & Cicović, B. (2023). Muscle Contractile Properties Measured by the Tensiomyography (TMG) Method in Top-Level Football Players of Different Playing Positions: The Case of Serbian Super League. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2). <https://doi.org/10.3390/ijerph20020924>
- Palgunadi, I. K. A., Dewi, P. C. P., & Vanagosi, K. D. (2021). Korelasi Kekuatan Otot Tungkai dan Panjang Tungkai terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Bolavoli Siswa SMP Negeri 1 Mengwi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7, 441–449.
- Prasetya, N. A., Chaerul, A., & Yuda, A. K. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dengan Ketepatan Smash pada Ekstrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1(2), 141–146. <https://journal.unsika.ac.id/index.php/JLO>
- Pratama, D. S. (2023). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Akurasi Shooting di SSb Putra Garuda Kecamatan Ulujami Tahun 2023*. Seminar Nasional Ke-Indonesiaan VIII November 2023, hal. 2603-2612
- Pratiwi, S. B. A., Santoso, D. A., & Martaviano T, B. S. (2021). Analisis Langkah Awalan Smash Bolavoli Pada Pemain Kidal Dan Non Kidal. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 2(3), 212–220. <http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Putra, C. P., & Anggriani, N. R. (2023). Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Kecepatan Pukulan Atlet Tinju Amatir Pemula Orang Kayo Hitam Kota Jambi. *Jurnal Pion*, 3(1), 39–48. <https://online-journal.unja.ac.id/pion/index>
- Putri, S. A. R., Dlis, F., & Samsudin. (2020). Variation of Volleyball Basic Technique Through Games Approach. *Journal of Physical Education*, 9(2), 131–136. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Rahayu, H. U. M., & Permana, D. F. W. (2022). Hubungan kekuatan otot tungkai dan kekuatan otot lengan pada kemampuan power lay up. *Sriwijaya Journal of Sport*, 1(3), 170–178. <https://doi.org/10.55379/sjs.v1i3.360>

- Rismawan, H., & Aisyah, C. (2023). MENENTUKAN NILAI PERIODE, AMPLITUDO, FREKUENSI DAN MEMVISUALISASI GETARAN HARMONIK PADA PEGAS DALAM BENTUK GELOMBANG. *Jurnal Fisika: Fisika Sains Dan Aplikasinya*, 8(1), 2657–1900. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/FISA/article/view/11820/5389>
- Rosmawati, Darni, & Syampurma, H. (2019). HUBUNGAN KELINCAHAN DAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT ATLET PENCAK SILAT SILATURAHMI KALUMBUK KECAMATAN KURANJI KOTA PADANG. *Jurnal Menssana*, 4(1), 44–52.
- Sahu, V., & Lakhwani, O. P. (2023). Evaluation of intraoperative limb length measurement by cautery lead to reduce limb length discrepancies in patients undergoing total hip arthroplasty. *International Journal of Orthopaedic Surgery*, 31(2), 91–97. https://doi.org/10.4103/ijors.ijors_8_23
- Sina, I., & Pelariyanto, E. (2020). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Hasil Loncat Katak Pada Siswa Sekolah Dasar. *Physical Activity Journal*, 1(2), 176. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2471>
- Siswara, M. R., & Mardius, A. (2021). DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI SEBAGAI PREDIKTOR TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN LURUS ATLET PENCAK SILAT. *Jurnal Muara Olahraga*, 3(2).
- Sujarwo. (2023). *KONDISI FISIK ATLET BOLA VOLI: (How to Develop and How to Maintain)* (S. Purwanto, Ed.; 1st ed., Vol. 1). UNY Press Jl. Gejayan, Gg. Alamanda, Komplek Fakultas Teknik UNY Kampus UNY Karangmalang Yogyakarta 55281. <https://staffnew.uny.ac.id/upload/132326901/penelitian/5.%20Buku%20Kondisi%20Fisik.pdf>
- Yani, A., & Hasri, R. (2020). Hubungan Panjang Tungkai Dengan Kecepatan Lari 60 Meter Siswa Sekolah Dasar. *Physical Activity Journal*, 1(2), 115. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2423>
- Yulmiando, R. (2020). KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA SMP NEGERI 1 TEMBILAHAN. *JURNAL OLAHRAGA INDRAGIRI (JOI)*, 7(2).
- Yusuf, J., Wijaya, M. R. A., Yusuf, & Kresnapati, P. (2022). Korelasi Nilai Berat Badan, Kekuatan Otot Tungkai terhadap Hasil Lompatan Lompat Tinggi. *Jurnal Patriot*, 4(1), 12–24.
- Yuwono, T. (2019). *Analisis Faktor Kondisi Fisik yang Paling Mempengaruhi Sprint 100 Meter pada Sprinter PASI Sidoarjo*. *Jurnal Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya*

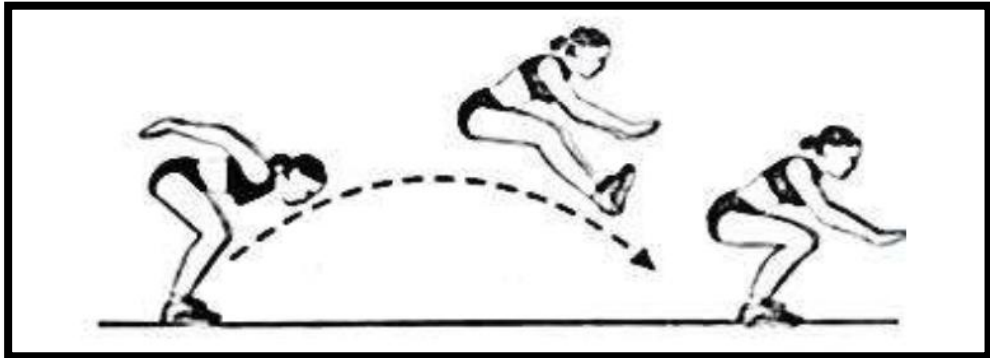
LAMPIRAN

Lampiran 1. Prosedur Pengukuran Periode Ledakan Otot

PROSEDUR PENGUKURAN PERIODE LEDAKAN OTOT TUNGKAI

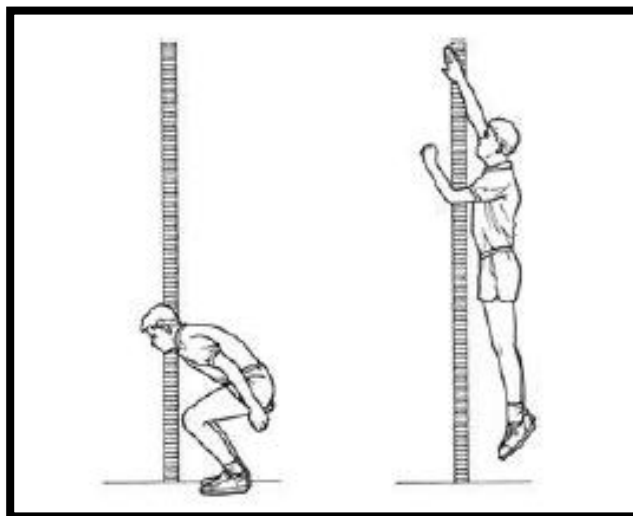
1. Peneliti menyediakan kamera dengan kapasitas perekaman video 60 *FPS*.
2. Peneliti meletakkan kamera sejajar lengan responden sehingga seluruh tubuh responden terekam dengan jelas.
3. Peneliti menyampaikan kepada responden untuk melompat secepat dan setinggi mungkin setelah diberikan instruksi "Lompat".
4. Peneliti menyalakan perekaman video ketika responden sudah memahami dan siap diberikan instruksi.
5. Peneliti memberikan instruksi "Lompat".
6. Responden melompat secepat dan setinggi mungkin.
7. Ulangi sebanyak 3 kali.
8. Rekaman yang dilihat adalah rekaman ketika responden mencapai lompatan tertinggi.
9. Peneliti menganalisis video untuk mendapatkan periode ledakan otot tungkai responden.
10. Periode ledakan otot merupakan waktu yang dibutuhkan responden sejak merespon stimulus hingga kaki responden lurus di udara (mencapai puncak kontraksi).
11. Periode dihitung dengan satuan milidetik.



Lampiran 2. Ilustrasi Prosedur Pengukuran

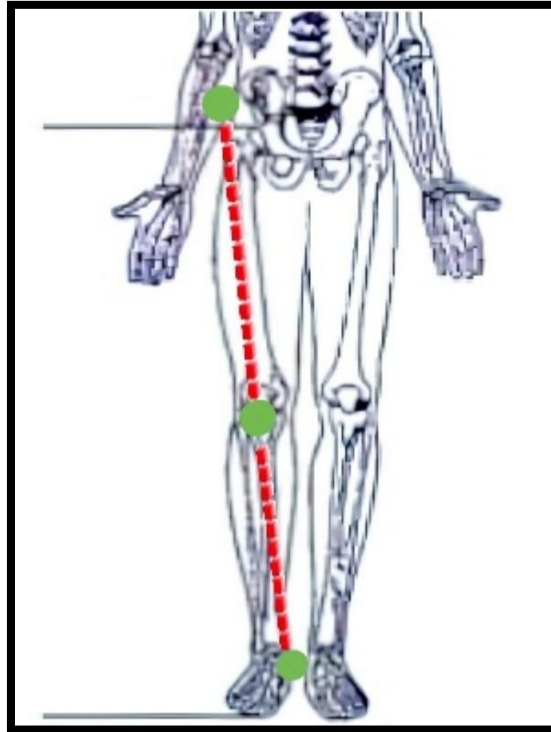
Ilustrasi *Standing Board Jump Test*

Sumber: Sina dan Pelariyanto, 2020



Ilustrasi *Vertical Jump Test*

Sumber: Nurhasan, Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani, 2016



Ilustrasi Pengukuran Panjang Tungkai

Sumber: Permana, 2020

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Meneliti

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN**
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 00767/UN4.18/PT.01.04/2024

10 Maret 2024

Lampiran: -

Hal : Permohonan Izin Penelitian

**Yth. UKM Bola Voli
Universitas Hasanuddin**

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Fisioterapi, Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nomor : Hebat Maha Putera Nusantara
NIM : R021201023
Program Studi Fisioterapi
Rencana Judul Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Kecepatan Kontraksi Otot Tungkai dengan Daya Ledak Otot Tungkai pada UKM Voli Universitas Hasanuddin.

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di UKM Voli di Unhas, yang akan dilaksanakan pada bulan Maret s.d April 2024. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : Cross Sectional Study / Purposive Sampling.

Besar harapan kami, agar permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan



Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIP. 19820419 200604 1 002

Tembusan:

1. Dekan "sebagai laporan"
2. Kepala Bagian Tata Usaha Fak. Keperawatan.
3. Arsip

Lampiran 4. Surat Rekomendasi Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS
Jl.Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245
Laman : kepk_fkepuh@unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 677/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 04 April 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2403028	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Hebat Maha Putera Nusantara	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan antara Panjang Tungkai dan Kecepatan Kontraksi Otot Tungkai dengan Daya Ledak Otot Tungkai pada UKM Bola Voli Universitas Hasanuddin		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 Maret 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	14 Maret 2024
Tempat Penelitian	Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Voli Universitas Hasanuddin		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa berlaku 04 April 2024 sampai 04 April 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	
Sekretaris KEPK	Nama : Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 5. *Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : N. A. I. R.
 Program Studi : Teknik elektro
 Usia : 19
 Jenis kelamin : laki-laki

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Panjang Tungkai dan Kecepatan Reaksi Otot Tungkai Dengan Daya Ledak Otot Tungkai Pada UKM Bola Voli Universitas Hasanuddin" yang akan dilakukan oleh Hebat Maha Putera Nusantara (R021201023) mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak lain, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Maret 2024

Yang Menyatakan



(....)

Penanggung jawab penelitian:

Nama : Hebat Maha Putera Nusantara
 Alamat : Citra Sudiang Estate D3-71
 Tlp/Hp : 0821-8795-4082
 E-mail : hebat030401@gmail.com

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Pengisian *informed consent* dan data diri



Pengukuran tinggi dan berat badan



Pengukuran panjang tungkai



Pemberian arahan *vertical jump*



Pengukuran tinggi capaian



Lompatan vertical



Standing board jump

Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data SPSS

Statistik Karakteristik Responden

Tabel distribusi panjang tungkai

Statistics

Panjangtungkai

N	Valid	36
	Missing	0
Mean		92.19
Median		92.00
Std. Deviation		6.418
Minimum		80
Maximum		106

Tabel distribusi periode ledakan otot

Statistics

Kecepatankontraksi

N	Valid	36
	Missing	0
Mean		10.36
Median		9.50
Std. Deviation		3.200
Minimum		6
Maximum		18

Tabel distribusi daya ledak otot tungkai dinamis dan statis

Statistics

		Dayaledakstatis	DLdinamis
N	Valid	36	36
	Missing	0	0
Mean		54.06	240.7778
Median		53.50	241.0000
Std. Deviation		10.889	19.13876
Minimum		40	185.00
Maximum		86	277.00

Uji Normalitas

Tabel uji normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Panjangtungakai	,113	36	,200 [*]	,970	36	,435
Kecepatankontraksi	,165	36	,015	,918	36	,011
DLdinamis	,148	36	,045	,916	36	,010
Dayaledakstatis	,098	36	,200 [*]	,936	36	,038

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Korelasi

Tabel uji korelasi pearson panjang tungkai dan daya ledak otot tungkai statis

		Panjangtungka i	Dayaledakstati s
Panjangtungakai	Pearson Correlation	1	,272
	Sig. (2-tailed)		,109
	N	36	36
Dayaledakstatis	Pearson Correlation	,272	1
	Sig. (2-tailed)	,109	
	N	36	36

Tabel uji korelasi pearson panjang tungkai dan daya ledak otot tungkai dinamis

		Panjangtungka i	DLdinamis
Panjangtungakai	Pearson Correlation	1	,279
	Sig. (2-tailed)		,099
	N	36	36
DLdinamis	Pearson Correlation	,279	1
	Sig. (2-tailed)	,099	
	N	36	36

Tabel uji korelasi pearson kecepatan kontraksi otot tungkai dan daya ledak otot tungkai statis

Correlations

		Kecepatankont raksi	Dayaledakstati s
Kecepatankontraksi	Pearson Correlation	1	,168
	Sig. (2-tailed)		,329
	N	36	36
Dayaledakstatis	Pearson Correlation	,168	1
	Sig. (2-tailed)	,329	
	N	36	36

Tabel uji korelasi pearson kecepatan kontraksi otot tungkai dan daya ledak otot tungkai dinamis

Correlations

		Kecepatankont raksi	DLdinamis
Kecepatankontraksi	Pearson Correlation	1	-,214
	Sig. (2-tailed)		,210
	N	36	36
DLdinamis	Pearson Correlation	-,214	1
	Sig. (2-tailed)	,210	
	N	36	36

Lampiran 9. Riwayat Peneliti**CURICULUM VITAE****A. Data Pribadi**

1. Nama : Hebat Maha Putera Nusantara
2. Tempat, Tanggal Lahir : Teminabuan, 3 April 2001
3. Alamat : Citra Sudiang Estate D3/71
4. Kewarganegaraan : Indonesia

**B. Riwayat Pendidikan**

Tamat SD Tahun 2013 di SD Athahiriyah Yapis Wamena

Tamat SLTP Tahun 2016 di SMP Pesantren IMMIM Putra Makassar

Tamat SLTA Tahun 2019 di MA Pesantren IMMIM Putra Makassar

C. Prestasi dan Penghargaan

1. Peserta terbaik ke-2 dalam kegiatan LKMM-Nas Ikatan Mahasiswa Fisioterapi Indonesia Tahun 2021
2. Peserta terbaik dalam kegiatan *Basic Training Leadership* HMI Komisariat Kedokteran Unhas 2021
3. Penerima pendanaan Program Kreatifitas Mahasiswa tahun 2022
4. Peserta terbaik dalam kegiatan *National Intermediate Training Leadership* HMI Cabang Sinjai tahun 2022
5. *Awardee* dalam program *Sakura Science Exchange Program Yokohama City University* 2024

D. Kegiatan Kemahasiswaan yang Pernah Diikuti

1. Mentri Dalam Negeri Ikatan Mahasiswa Fisioterapi Indonesia (IMFI) Periode 2021 – 2022
2. Anggota Divisi Kewirausahaan Tim Bantuan Fisioterapi Universitas Hasanuddin Periode 2022 – 2023
3. Koordinator Kaderisasi Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Universitas Hasanuddin Periode 2022 – 2023
4. Ketua Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Periode 2023 – 2024
5. Ketua Panitia OSILASI Orientasi dan Sosialisasi Lembaga Kemahasiswaan Himafisio F-Kep UH Tahun 2021
6. Ketua Panitia Pengukuhan Mahasiswa Baru Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin
7. Tim Medis Dalam Kegiatan Makassar Half Marathon Tahun 2022
8. Tim Medis Dalam Kegiatan Nasional Mountain Racing Competition Tahun 2021

E. Riwayat Publikasi

Nusantara, Hebat Maha Putera, et al. "Terapi Aktivitas Lansia melalui Plyometric Exercise sebagai Upaya Pencegahan Risiko Jatuh di Posbindu Batara Hati Mulia, Kab. Gowa." *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat* 2.5 (2022): 434-439.