

## DAFTAR PUSTAKA

- Acar Bektaş, H., & Öcalan, D. (2023). The relationship between women's mode of delivery, body image, self-respect, and genital self-image. *International Urogynecology Journal*, 34(12), 2885–2892. <https://doi.org/10.1007/s00192-023-05610-5>
- Acheampong, A. K., & Abukari, A. S. (2021). Nurses' and midwives' perspectives on how the pursuit for the 'perfect' body image affects their own breastfeeding practices: a qualitative study in Ghana. *International Breastfeeding Journal*, 16(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13006-021-00421-0>
- Afriana, I., Yusnaini, Kartinezahri, & Gustiana. (2023). The Relationship Parity and Family Support With Psychological Adaptation of The Postpartum Period. *Midwifery and Nursing Research (Manr) Journal*, 5(1), 32–37. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/MANR>
- ALAhmari, T., Alomar, A. Z., ALBeeybe, J., Asiri, N., ALAjaji, R., ALMasoud, R., & Al-Hazzaa, H. M. (2019). Associations of self-esteem with body mass index and body image among Saudi college-age females. *Eating and Weight Disorders*, 24(6), 1199–1207. <https://doi.org/10.1007/s40519-017-0471-0>
- Amandya, A. K. P., Mustofa, A., Hapsari, A. N., Nabiila, A., Nurissyita, A. M., & Prasetya, E. C. (2021). Faktor Risiko Depresi Pasca Persalinan di Negara-negara Asia Tenggara. *Medica Arteriana (Med-Art)*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.26714/medart.3.2.2021.62-67>
- Anderson, B., Brown, K., Hammond, L., Maycock, C., Mclver, S., Paterson, A., Philip-Rafferty, S., Rowles, R., Smith, L., & Swainson, Y. (2023). *Physiotherapy in Eating Disorders: A Guidance Document*. CPMH. <https://cpmh.csp.org.uk/content/physiotherapy-eating-disorders>
- Anwar, N., Syavilla, Ernawati, & Ratna. (2023). Hubungan Antara Body Image Dengan Self Esteem Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(2), 2023.
- Aprilia, L. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Op Sectio Caesarea (SC) Dengan Masalah Keperawatan Risiko Gangguan Perlekatan Pada Ibu Dan Bayi (Bouncing Attachment) Dirumah Sakit Umum Wisma Rini Pringsewu. <http://Repository.Umpri.Ac.Id/>, 1–109. <http://repository.umpri.ac.id/id/eprint/454/>
- Astuti, D. P., Damayanti, R., Mutikai, W. T., & Maryana, J. (2023). *Identifikasi Karakteristik Ibu Hamil Risiko Tinggi*. 2(1), 17–22.
- Ayodya, P. T., & Jayanti, A. M. (2023). Hubungan antara Self-esteem dan Body Image : Studi Korelasional pada Ibu Primigravida. *Indonesia Psychological Research*, 5(2), 92–101.
- Ayuningsih, W. (2019). Hubungan dukungan suami dengan adaptasi ibu selama kehamilan di PMB Yulis Indriana. *Perpustakaan Poltekkes Malang*. <http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id/assets/file/kti/1502450003/wulandari-min.pdf>
- Bomba, I. Y. J., Lesmana, C. B. J., Diniari, N. K. S., Aryani, L. N. A., Wahyuni, A. A. S., Setyawati, L., Ariani, N. K. P., Wardani, I. A. K., & Ardani, I. G. A. I. (2021). The

- relationship between self-esteem and husband support with body image perception in post-vaginal delivery primiparous mother in independent delima midwife practice in denpasar. *Bali Medical Journal*, 10(1), 21–25. <https://doi.org/10.15562/bmj.v10i1.2069>
- Bucchianeri, M. M., Arikian, A. J., Hannan, P. J., Eisenberg, M. E., & Neumark-Sztainer, D. (2013). Body dissatisfaction from adolescence to young adulthood: Findings from a 10-year longitudinal study. *Body Image*, 10(1), 1–7. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2012.09.001>
- Chen, C. H., & Wang, S. Y. (2002). Psychosocial outcomes of vaginal and cesarean births in Taiwanese primiparas. *Research in Nursing and Health*, 25(6), 452–458. <https://doi.org/10.1002/nur.10056>
- Delfiyana. (2021). Analisis Dan Penanganan Korban Body Shaming (Studi Kasus Dua Orang Siswa Di Mts Ddi Bangkir). *Skripsi*. [http://eprints.unm.ac.id/25246/2/SKRIPSI DELFIYANA %281644041002%29.pdf](http://eprints.unm.ac.id/25246/2/SKRIPSI%20DELFIYANA%20%281644041002%29.pdf)
- Dinas Kesehatan, S. S. (2021). Profil Kesehatan 2021 Provinsi Sulawesi Selatan. *Sik*, 1–333.
- Dini, M. M. (2021). ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS TERHADAP NY.U DENGAN BENDUNGAN ASI DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN ROSMIANAH TULANG BAWANG BARAT. *Poltekkes Tanjung Karang*, 2. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/367/>
- Dwi Rani Sukma, & Sari, R. D. P. (2020). Pengaruh Faktor Usia Ibu Hamil Terhadap Jenis Persalinan di RSUD DR.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Majority*, 9, 16–20.
- Fadillah, N. (2023). Analisis Kejadian Diastasis Recti Abdominis Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Tamalate Kota Makassar. *Repository Unhas*. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/29120/>
- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2010). *Teori-teori Psikologis* (hal. 202).
- Grajek, M., Krupa-Kotara, K., Grot, M., Kujawińska, M., Helisz, P., Gwioździk, W., Białek-Dratwa, A., Staśkiewicz, W., & Kobza, J. (2022). Perception of the Body Image in Women after Childbirth and the Specific Determinants of Their Eating Behavior: Cross-Sectional Study (Silesia, Poland). *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(16), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph191610137>
- Grande, A. (2023). *Relationship Between Physiotherapy and Mental Health*. <https://www.focusphysiotherapy.com/relationship-between-physiotherapy-and-mental-health/>
- Hardaningtyas Novarima, D. S., & Munawaroh, E. (2023). Hubungan Body Image dengan Self-Esteem Pengguna Media Sosial Instagram pada Mahasiswa FIP UNNES. *Empati-Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 10(1), 71–86. <https://doi.org/10.26877/empati.v10i1.12128>
- Hosseini, S. A., & Padhy, R. K. (2023). *Body Image*. NCBI Bookshelf. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK546582/?report=printable>
- Irvana. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Depresi Post Partum di

RSUD Labuang Baji Makassar. *Nursing Inside Community*, 3(April), 61–66.

- Jawed-Wessel, S., Herbenick, D., & Schick, V. (2017). The Relationship Between Body Image, Female Genital Self-Image, and Sexual Function Among First-Time Mothers. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 43(7), 618–632. <https://doi.org/10.1080/0092623X.2016.1212443>
- Kariman, N., Tame, A. I., & Moghaddam, J. Z. G. (2013). Association between body image and labor pain perception in primiparous and multiparous women. *Shahid Beheshti University of Medical Sciences*. [http://pajoohande.sbmu.ac.ir/browse.php?a\\_code=A-10-1-794&slc\\_lang=en&sid=1](http://pajoohande.sbmu.ac.ir/browse.php?a_code=A-10-1-794&slc_lang=en&sid=1)
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kemkes. (2019). *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*. p2ptm kemkes. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Khosravi, H., Mehrbakhsh, Z., Moghasemi, S., & Samiei, G. (2023). Preferred mode of delivery association with the body image and genital image in pregnant women - a cross-sectional study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-05589-3>
- Komariah, S., & Nugroho, H. (2020). Hubungan Pengetahuan, Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Komplikasi Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Aisyiyah Samarinda. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 83–93. <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i2.835>
- Kumalasari, A. Y., & Rahayu, M. N. M. (2022). Self Esteem dan Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Pasca Melahirkan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 653. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.9099>
- Linde, K., Lehnig, F., Nagl, M., Stepan, H., & Kersting, A. (2022). Course and prediction of body image dissatisfaction during pregnancy: a prospective study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s12884-022-05050-x>
- Loto, O. M., Adewuya, A. O., Ajenifuja, O. K., Orji, E. O., Ayandiran, E. O., Owolabi, A. T., & Ade-Ojo, I. P. (2010). Cesarean section in relation to self-esteem and parenting among new mothers in southwestern Nigeria. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 89(1), 35–38. <https://doi.org/10.3109/00016340903280966>
- Malasari, F. A., & Mukhlis, M. (2022). *Apakah Body Image Berperan Terhadap Self-Esteem?* 000, 103–119.
- Manouchehri, B., Senior, M. E., Ahmed, K. M., Piro, S. S., Ahmadi, S., & Faridi, H. (2023). The relationship between types of childbirth, body image, and sexual function in postpartum women. *Nursing and Midwifery Studies*, 12(4), 229–237. <https://doi.org/10.48307/nms.2023.412551.1249>
- MHF. (2022). Research & Report of Body Image : How We Think and Feel About Our Bodies. *Mental Health Foundation*, 65(3), 348–349. <https://doi.org/10.1177/0264550518789809>

- Nagpal, S., Chandrashekarappa, S., Chakrashali, S., Rakshitha, J., & Mysore Ramaiah, N. M. (2021). Exploring the hidden part of the iceberg: Post-partum weight retention among mothers and its association with sociodemographic, cultural and behavioural factors. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 9(July 2020), 62–68. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2020.06.013>
- NAMH. (2022). *Self-esteem* (hal. 1–7). Mind.
- NapoleonCat. (2023). *Pengguna Instagram di Indonesia*. NapoleonCat. <https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2023/01/>
- Nugraha, F. K., & Sulastri. (2022). Gambaran Nilai Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Ibu Hamil dengan Pre Eklampsia di RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA. *Univeritas Muhammadiyah Surakarta*, 66, 37–39.
- Nurhayati. (2019). *Patologi dan Fisiologi Persalinan*. PT. Pustaka Baru.
- Nursyaifuddin, M. (2016). *Pengaruh perbandingan sosial, self-esteem, dan thin ideal internalization terhadap body dissatisfaction pada ibu di jakarta selatan*.
- Octaviano, Z., Nurrachmawati, A., & Reny, N. (2021). Body Image Negatif Berhubungan Dengan Rendahnya Aktifitas Fisik Pada Remaja Putri Wilayah Puskesmas Pasundan Kota Samarinda. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 6(1), 36–48. <https://doi.org/10.37362/jkph.v6i1.371>
- Paramita, F. (2019). GIZI PADA KEHAMILAN. In *Wineka Media*.
- Pasupuleti, S., & Kumar, M. S. (2020). Comparison of Body Image Dissatisfaction in Postpartum Mothers after Normal and Cesarean Delivery. *Indian Journal of Private Psychiatry*, 14(1), 11–15. <https://doi.org/10.5005/jp-journals-10067-0056>
- Prakasiwi, F. D., & Mardiyarningsih, E. (2023). Hubungan Usia Kehamilan Dengan Kejadian Stretch Mark Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bergas. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6(1), 13–17. <https://doi.org/10.32584/jikm.v6i1.2056>
- Prastiwi, D. (2021). *Pengaruh antara body image dan self esteem dengan tingkat kebahagiaan pada perempuan dewasa awal (usia 18-25 tahun) skripsi*.
- Putro, Y. C. (2017). *Self Esteem dan Obesitas Pada Wanita Dewasa Awal*. PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERS.
- Rahmanian, V., Zolala, F., Mohseni, M., Baneshi, M., & KHalili, N. (2017). Relationship between Body Image and Social Participation in Pregnant Women of Jahrom City, Iran. *Quarterly of Horizon of Medical Sciences*, 23(2), 111–116. <https://doi.org/10.18869/acadpub.hms.23.2.111>
- Raspovic, A. M., Prichard, I., Yager, Z., & Hart, L. M. (2020). Mothers' experiences of the relationship between body image and exercise, 0–5 years postpartum: A qualitative study. *Body Image*, 35, 41–52. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.08.003>
- Ratnasari, L. E. (2020). Studi Dokumentasi Gangguan Rasa Aman Nyaman : Nyeri Pada Pasien Dengan Post Sectio Caesarea. *Karya Tulis Ilmiah Keperawatan*, 1–168. [http://repository.akperkyjogja.ac.id/323/1/KTI Linda Eka Ratnasari.pdf](http://repository.akperkyjogja.ac.id/323/1/KTI%20Linda%20Eka%20Ratnasari.pdf)
- Riesco-González, F. J., Antúnez-Calvente, I., Vázquez-Lara, J. M., Rodríguez-Díaz, L., Palomo-Gómez, R., Gómez-Salgado, J., García-Iglesias, J. J., Parrón-Carreño, T.,

- & Fernández-Carrasco, F. J. (2022). Body Image Dissatisfaction as a Risk Factor for Postpartum Depression. *Medicina (Lithuania)*, 58(6), 1–14. <https://doi.org/10.3390/medicina58060752>
- Rinjani, M., Inggriani, D. M., & Wahyuni, I. (2019). Efek Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus* (L.) Merr) Mampu Mempercepat Penurunan Tinggi Fundus Uteri pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 12(2), 40. <https://doi.org/10.26630/jkm.v12i2.2137>
- Risnawati, N. I. K. (2021). GAMBARAN JENIS PERSALINAN PADA IBU BERSALIN DENGAN CORONA VIRUS DISEASE 19 DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WANGAYA DENPASAR. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7508/6/Bab 5 fix.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7508/6/Bab%205%20fix.pdf)
- Riztina, R. D. (2018). PENERAPAN ACCEPTANCE COMMITMENT THERAPY (ACT) UNTUK MENINGKATKAN CITRA TUBUH PADA PEREMPUAN YANG MENGALAMI OBESITAS. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.6, 2(2)*, 1–12. <https://core.ac.uk/download/pdf/294907045.pdf>
- Rosenberg, M. (1965). Rosenberg Self-Esteem Scale. *Callhelpline*, 0, 2–3. <https://doi.org/10.32388/bcazmm>
- Rowlands, I. J., & Redshaw, M. (2012). Mode of birth and women's psychological and physical wellbeing in the postnatal period. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 12. <https://doi.org/10.1186/1471-2393-12-138>
- Ruiz-turrero, J., Massar, K., Kwasnicka, D., & Hoor, G. A. T. (2022). The Relationship between Compulsive Exercise, Self-Esteem, Body Image and Body Satisfaction in Women: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph19031857>
- Sari. (2022). Persalinan normal vs operasi caesar? pahami, pilih dan tentukan dari sekarang. *Kemang Medical*.
- Septianningsih, R., & Sakti, P. (2021). Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Image Pada Wanita Di Harmony Fitness Center Sumbawa Besar. *JURNAL PSIMAWA: Diskursus Ilmu Psikologi & Pendidikan*, 4(1), 26–33. <http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA>
- Sugiarno, A., & Wiwin, N. W. (2020). Hubungan Hipertensi Maternal Dan Jenis Persalinan Dengan Kejadian Respiratory Distress Syndrome (RDS) Pada Neonatus Di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(Vol 1 No 3 (2020): Borneo Student Research), 1582–1587. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1052/514%0Ahttp://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1052/514>
- Sulistyaningsih, D. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Postpartum Di Rsud I.a Moeis Samarinda. *Carbohydrate Polymers*, 6(1), 5–10.
- Sungkar, R. A. (2020). PENGGUNAAN MINYAK ZAITUN UNTUK MENCEGAH STRIAE GRAVIDARIUM PADA IBU HAMIL. *PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA*. <http://eprints.aiska-university.ac.id/id/eprint/1950/>
- Suparno, S., Estiani, M., & Aisyah, A. (2022). Pelatihan Mengenalkan Diastasis Rektus Abdominis pada Tenaga Kesehatan di Desa Talang Jawa UPTD Puskesmas

- Tanjung Agung. *Indonesia Berdaya*, 3(2), 287–302.  
<https://doi.org/10.47679/ib.2022221>
- Swanson, V., Keely, A., & Denison, F. C. (2017). Does body image influence the relationship between body weight and breastfeeding maintenance in new mothers? *British Journal of Health Psychology*, 22(3), 557–576.  
<https://doi.org/10.1111/bjhp.12246>
- Syahputra, A. N. (2021). *Hubungan Gambaran Citra Tubuh Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesaria (Sc) Di Ruang Madinah Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Sekapuk*. 6.
- Syahputra, A. N., & Widiharti, W. (2023). Hubungan Gangguan Citra Tubuh dengan Tingkat Stres Pasien Pasca Operasi Sectio Caesaria (SC) di Ruang Madinah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Sekapuk. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 47–52. <https://doi.org/10.24929/fik.v13i1.2405>
- Tavakoli, M., Hasanpoor-Azghady, S. B., & Farahani, L. A. (2021). Predictors of mothers' postpartum body dissatisfaction based on demographic and fertility factors. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12884-020-03501-x>
- The National Eating Disorders Collaboration (NEDC). (2022). *What is body image? In national eating disorders collaboration*. <https://nedc.com.au/assets/Fact-Sheets/NEDC-Fact-Sheet-Body-Image.pdf>
- Wardani, V. A., Lestari, K. B., Nurbaeti, I., & Keperawatan, I. (2021). Hubungan Harga Diri Terhadap Depresi Postpartum Pada Ibu. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 4(1), 62–73.
- Yasnova, R. (2023). KARAKTERISTIK PASIEN KETUBAN PECAH DINI DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2022. *Unand*.
- Yomiga, F. F., & Eliezer, V. (2023). *Gambaran Citra Tubuh Pada Ibu Pasca Persalinan Di Kota Jambi Tahun 2022 Fajar*. 4(1).
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.  
<https://books.google.co.id/books?id=PZgMEAAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false>

**LAMPIRAN**Lampiran 1. *Informed Consent**INFORMED CONSENT*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat

Menyatakan bersedia menjadi informan dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Zirah Magfirah Ariandi yang berjudul "Gambaran *Body Image* Dan *Self Esteem* Pada Ibu *Post Partum* Di Rskd Ibu Dan Anak Siti Fatimah Sulawesi Selatan". Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap diri saya dan akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu saya bersedia menjadi informan dalam penelitian ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, <sup>9 Maret</sup>..... 2024

Tertanda



(.. ..)

Lampiran 2. *Form* Identitas Sampel

No.	Identitas Sampel	Keterangan
1.	Nama	
2.	Usia	
3.	Jenis Persalinan	
4.	Paritas	
5.	Tinggi Badan	
6.	Berat Badan	
7.	Kontak	

No.	Variabel Perancu	Pertanyaan	Ya	Tidak	Keterangan
1.	Aktifitas Fisik	Melakukan aktifitas fisik (mencuci,jalan kaki, senam, sepeda, renang dsb) yang dilakukan secara teratur 3 – 5 kali seminggu (30 menit/hari)?			
2.	Media	Menggunakan gadget dalam waktu 60 menit sehari?			
3.	Tekanan Sosial	Lingkungan sekitar, seperti teman, tetangga atau orang lain suka membicarakan penampilan anda sehingga membuat anda tertekan?			
4.	Keluarga	Keluarga seperti suami maupun orang tua anda pernah keberatan atau berkomentar terkait penampilan anda?			



Lampiran 3. *Form Questionare MBSRQ-AS Versi Modifikasi Diyah Prastiwi***INSTRUKSI—BACA SECARA HATI-HATI**

Halaman berikut berisi serangkaian pertanyaan tentang bagaimana orang akan berpikir, merasa atau berperilaku terhadap tubuhnya. Anda diminta untuk menunjukkan sejauh mana setiap pernyataan sesuai dengan anda secara pribadi. Dalam rangka melengkapi kuesioner, harap dibaca setiap pertanyaan secara hati-hati. Jawablah setiap pernyataan dengan mencentangkan (V) jawaban anda seperti yang dicontohkan dibawah. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah. Berikan jawaban yang paling akurat menurut anda. Tanggapan yang anda berikan bersifat rahasia, jadi jawablah dengan jujur pada semua pernyataan.

**STS** = Sangat Tidak Setuju

**TS** = Tidak Setuju

**S** = Setuju

**SS** = Sangat Setuju

**CONTOH:**

No	Pernyataan	STS	TS	Biasa	S	SS
1	Saya menyukai penampilan saya		√			

No.	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya merasa mempunyai tubuh yang menarik				
2.	Kebanyakan orang menganggap bahwa penampilan saya menarik				
3.	Saya lebih mengutamakan penampilan				
4.	Saya membutuhkan waktu yang lama untuk berdandan				
5.	Saya merasa puas dengan bentuk wajah yang saya miliki (fitur dan kulit)				
6.	Saya merasa puas dengan bentuk badan saya bagian atas (dada atau payudara, pundak, lengan)				
7.	Saya merasa puas dengan bentuk badan saya bagian bawah (pantat, paha, betis)				
8.	Saya merasa puas dengan badan saya bagian perut saya				
9.	Saya merasa puas dengan berat badan saya saat ini				
10.	Saya merasa puas dengan penampilan saya saat ini				
11.	Saya merasa ada bagian tubuh saya yang kurang menarik				
12.	Saya jarang menggunakan produk kosmetik/ perawatan tubuh				
13.	Saya tidak puas dengan penampilan saya saat ini				
14.	Saya tidak menyukai beberapa bagian tubuh saya				

### Interpretasi hasil kuesioner MBSRQ (Persepsi tubuh)

Pada kuesioner *Multidimensional Body-Self Relation Questionnaire* (MBSRQ). Kuesioner ini dihitung dengan menggunakan skala *Likert*. Terdapat pernyataan yang sifatnya *favorable* dan *unfavorable*. Untuk pernyataan bersifat *favorable* mempunyai poin sebagai berikut:

Sangat tidak setuju	= 1
Tidak setuju	= 2
Biasa	= 3
Setuju	= 4
Sangat setuju	= 5

Untuk pernyataan *unfavorable* dihitung sebaiknya dengan poin sebagai

Sangat tidak setuju	= 5
Tidak setuju	= 4
Biasa	= 3
Setuju	= 2
Sangat setuju	= 1

Lalu poin dari setiap pernyataan akan dijumlah:

1. Persepsi tubuh negatif (14 - 28)
2. Persepsi tubuh sedang (29 - 42)
3. Persepsi tubuh positif (43-56)

#### Lampiran 4. Form Questionare RSES

##### Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)

Di bawah ini adalah daftar pernyataan yang berhubungan dengan perasaan umum Anda tentang diri Anda. Ada empat kemungkinan jawaban untuk masing-masing dari 10 pertanyaan, dari "sangat setuju" hingga "sangat tidak setuju". Centang (v) kotak untuk menunjukkan seberapa kuat Anda setuju atau tidak setuju dengan setiap pernyataan.

Keterangan :

SS = SANGAT SETUJU

S = SETUJU

TS = TIDAK SETUJU

STS = SANGAT TIDAK SETUJU

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.				
2	Kadang-kadang saya merasa tidak baik/bagus dalam semua hal.				
3	Saya merasa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik (kebaikan) dalam diri saya.				
4	Saya mampu melakukan banyak hal sebaik kebanyakan orang lain lakukan.				
5	Saya merasa tidak punya banyak hal untuk dibanggakan.				
6	Saya kadang-kadang merasa tidak berguna.				
7	Saya merasa saya setidaknya berharga seperti kebanyakan orang.				
8	Saya berharap saya bisa lebih dihargai.				
9	Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya gagal.				
10	Saya mengambil sikap positif terhadap diri saya sendiri				

##### Interpretasi Hasil Nilai Kuesioner RSES

Pada kuesioner *Rosenberg Self-esteem Scale* (RSES) dihitung dengan menggunakan skala *Likert*. Setiap pernyataan mempunyai poin dari 1 sampai 4 dan setiap pernyataan bersifat *favorable* & *unfavorable*. Untuk pernyataan bersifat *favorable* mempunyai poin sebagai berikut:

Sangat tidak setuju = 1

Tidak setuju = 2

Setuju = 3

Sangat setuju = 4

Untuk pernyataan *unfavorable* dihitung sebaiknya dengan poin sebagai berikut:

Sangat tidak setuju = 4

Tidak setuju = 3

Setuju = 2

Sangat setuju = 1

## Lampiran 5. Form Asli MBSRQ

## I. DEMOGRAPHIC PROFILE

Name: \_\_\_\_\_ Sex: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_

Strand &amp; Section: \_\_\_\_\_ Learning Modality (please check): ONLINE \_\_\_\_\_ OFFLINE: \_\_\_\_\_

Height: \_\_\_\_\_ Weight: \_\_\_\_\_ Body Mass Index (BMI): \_\_\_\_\_

Average Family Income: \_\_\_\_\_

## II. QUESTIONNAIRE

## THE MULTIDIMENSIONAL BODY-SELF RELATIONS QUESTIONNAIRE (MBSRQ)

The following pages contain a series of statements about how people might think, feel, or behave. In order to complete the questionnaire, read each statement carefully and decide how much it pertains to you personally. Using a scale like the one below, indicate your answer by **HIGHLIGHTING** the number that corresponds your answer for each item.

## 01. APPEARANCE EVALUATION (7 ITEMS)

Instructions: Using the scale below, please **HIGHLIGHT** or tick mark the number that best matches your agreement with the following statements.

	Definitely Disagree	Mostly Disagree	Neither Agree Nor Disagree	Mostly Agree	Definitely Agree
1. I am sexually attractive.	1	2	<b>3</b>	4	5
2. I like my looks just the way they are.	1	2	3	<b>4</b>	5
3. Most people would consider me good looking.	1	2	<b>3</b>	4	5
4. I like the way I look without my clothes on.	1	<b>2</b>	3	4	5
5. I like the way my clothes fit me.	1	2	<b>3</b>	4	5
6. I dislike my physique.	1	2	<b>3</b>	4	5
7. I am physically unattractive.	1	2	3	4	<b>5</b>

## 02. APPEARANCE ORIENTATION (12) ITEMS

Instructions: Using the scale below, **HIGHLIGHT** or tick mark the number that best matches your agreement with the following statements.

	Definitely Disagree	Mostly Disagree	Neither Agree Nor Disagree	Mostly Agree	Definitely Agree
8. Before going out in public, I always notice how I look.	1	2	3	4	<b>5</b>
9. I am careful to buy clothes that will make me look my best.	1	2	3	4	<b>5</b>
10. I check my appearance in a mirror whenever I can.	1	2	3	4	<b>5</b>

11. Before going out, I usually spend a lot of time getting ready.	1	2	3	4	5
12. It is important that I always look good.	1	2	3	4	5
13. I use very few grooming products.	1	2	3	4	5
14. I am self-conscious if my grooming isn't right.	1	2	3	4	5
15. I usually wear whatever is handy without caring how it looks.	1	2	3	4	5
16. I don't care what people think about my appearance.	1	2	3	4	5
17. I take special care with my hair grooming.	1	2	3	4	5
18. I never think about my appearance.	1	2	3	4	5
19. I am always trying to improve my physical appearance.	1	2	3	4	5

### 03. SELF-CLASSIFIED WEIGHT (2 ITEMS)

Instructions: Using the scale below, please HIGHLIGHT or tick mark the number that best matches your agreement with the following statements

	Very Underweight	Somewhat Underweight	Normal Weight	Somewhat Overweight	Very Overweight
20. I think I am.	1	2	3	4	5
21. From looking at me, most other people would think I am.	1	2	3	4	5

### 04. OVER WEIGHT PREOCCUPATION (4 ITEMS)

Instructions: Using the scale below, please HIGHLIGHT or tick mark the number that best matches your agreement with the following statements

	Definitely Disagree 1	Mostly Disagree 2	Neither Agree Nor Disagree 3	Mostly Agree 4	Definitely Agree 5
22. Fat anxiety	1	2	3	4	5
23. Weight vigilance	1	2	3	4	5
24. Dieting	1	2	3	4	5
25. Eating Restraints	1	2	3	4	5

### 05. BODY AREA SATISFACTION (09 ITEMS)

Instructions: Using the scale below, please HIGHLIGHT or tick mark the number that best matches your agreement with the following statements

	Very Dissatisfied	Mostly Dissatisfied	Neither Satisfied Nor Dissatisfied	Mostly Satisfied	Very Satisfied
26. Face (facial features, complexion)	1	2	3	4	5
27. Hair (colour, thickness, texture)	1	2	3	4	5
28. Lower torso (buttocks, hips, thighs, legs)	1	2	3	4	5
29. Mid torso (waist, stomach)	1	2	3	4	5
30. Upper torso (chest or breasts, shoulders, arms)	1	2	3	4	5
31. Muscle tone	1	2	3	4	5
32. Weight	1	2	3	4	5
33. Height	1	2	3	4	5
34. Overall appearance	1	2	3	4	5

Please check that you have responded to every statement.

## Lampiran 6. Form Asli RSES

**Rosenberg Self-Esteem Scale** (Rosenberg, 1965)

The scale is a ten item Likert scale with items answered on a four point scale - from strongly agree to strongly disagree. The original sample for which the scale was developed consisted of 5,024 High School Juniors and Seniors from 10 randomly selected schools in New York State.

Instructions: Below is a list of statements dealing with your general feelings about yourself. If you strongly agree, circle **SA**. If you agree with the statement, circle **A**. If you disagree, circle **D**. If you strongly disagree, circle **SD**.

1.	On the whole, I am satisfied with myself	SA	A	D	SD
2.*	At times, I think I am no good at all.	SA	A	D	SD
3.	I feel that I have a number of good qualities.	SA	A	D	SD
4.	I am able to do things as well as most other people.	SA	A	D	SD
5.*	I feel I do not have much to be proud of.	SA	A	D	SD
6.*	I certainly feel useless at times.	SA	A	D	SD
7.	I feel that I'm a person of worth, at least on an equal plane with others.	SA	A	D	SD
8.*	I wish I could have more respect for myself.	SA	A	D	SD
9.*	All in all, I am inclined to feel that I am a failure.	SA	A	D	SD
10.	I take a positive attitude toward myself.	SA	A	D	SD

Scoring: SA=3, A=2, D=1, SD=0. Items with an asterisk are reverse scored, that is, SA=0, A=1, D=2, SD=3. Sum the scores for the 10 items. The higher the score, the higher the self esteem.

The scale may be used without explicit permission. The author's family, however, would like to be kept informed of its use.

The Morris Rosenberg Foundation  
c/o Department of Sociology  
University of Maryland  
2112 Art/Soc Building  
College Park, MD 20742-1315

**References**

References with further characteristics of the scale:

- Crandal, R. (1973). The measurement of self-esteem and related constructs, Pp. 80-82 in J.P. Robinson & P.R. Shaver (Eds), **Measures of social psychological attitudes. Revised edition**. Ann Arbor: ISR.

## Lampiran 7. Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
 Makassar 90231

Nomor	: 6136/S.01/PTSP/2024	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Direktur RSKD Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 00738/UN4.18/PT.01.04/2024 tanggal 6 Maret 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: ZIRAH MAGFIRAH ARIANDI
Nomor Pokok	: R021201021
Program Studi	: Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km,. 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

**" GAMBARAN BODY IMAGE DAN SELF ESTEEM PADA IBU POST PARTUM DI RSKD IBU DAN ANAK SITI FATIMAH SULAWESI SELATAN "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **14 Maret s.d 14 April 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 14 Maret 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I  
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

## Lampiran 8. Surat Selesai Meneliti



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
DINAS KESEHATAN  
UPT RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH IBU DAN ANAK SITI FATIMAH  
Jl. Gunung Merapi No. 75 Telp. 3624956, 3620803 Fax. (0411) 3625784  
MAKASSAR 90112

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 070 / RSKDIA.SF / III / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Direktur Rumah Sakit Khusus Daerah Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar menerangkan bahwa :

Nama : ZIRAH MAGFIRAH ARIANDI  
Nomor Pokok : R02121021  
Program Studi : S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Unhas  
Pekerjaan : Mahasiswa (S1)  
Alamat : JL. Mangga 3, Perum .megah nusa madani sudiang raya

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di Rumah Sakit Khusus Daerah Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar Tanggal 12 Januari s/d 23 maret 2024 dengan judul "**GAMBARAN BODY IMAGE DAN SELF ESTEEM PADA IBU POST PARTUM DI RSKDIA SITI FATIMAH MAKASSAR** "

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Makassar  
Pada tanggal 26 Maret 2024  
a.n DIREKTUR RSKD IA SITI FATIMAH  
Kepala Diklat



**MICHA ERAWATI, S.ST., SKM, M.Kes**  
Pangkat : Penata Tk.I  
Nip : 19730614 199803 2 007



## Lampiran 9. Surat Keterangan Lolos Kaji



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS  
Jl.Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245  
Laman : [kep\\_k\\_repuh@unhas.ac.id](mailto:kep_k_repuh@unhas.ac.id)

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 688/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 04 April 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2403039	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Zirah Magfirah Ariandi</b>	Sponsor	
Judul Peneliti	Gambaran <i>Body Image</i> dan <i>Self Esteem</i> pada Ibu <i>Post Partum</i> di RSKD Ibu Dan Anak Siti Fatimah Sulawesi Selatan		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 Maret 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 Maret 2024
Tempat Penelitian	RSKD Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa berlaku 04 April 2024 sampai 04 April 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : <b>Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes</b>	Tanda Tangan	
Sekretaris KEPK	Nama : <b>Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes</b>	Tanda Tangan	

**Kewajiban Peneliti Utama :**

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

## Lampiran 10. Kuesioner Responden

	Identitas Sampel	Keterangan
1.	Nama	
2.	Usia	
3.	Jenis Persalinan	
4.	Paritas	
5.	Tinggi Badan	
6.	Berat Badan	
7.	Kontak	

No.	Variabel Perancu	Pertanyaan	Ya	Tidak	Keterangan
1.	Aktifitas Fisik	Melakukan aktifitas fisik (mencuci,jalan kaki,senam,sepeda,renang dsb) yang dilakukan secara teratur 3 – 5 kali seminggu (30 menit/hari)?		✓	
2.	Media	Menggunakan gadget dalam waktu 60 menit sehari?	✓		
3.	Tekanan Sosial	Lingkungan sekitar, seperti teman, tetangga atau orang lain suka membicarakan penampilan anda sehingga membuat anda tertekan?		✓	
4.	Keluarga	Keluarga seperti suami maupun orang tua anda pernah keberatan atau berkomentar terkait penampilan anda?		✓	

Multidimensional Body-Self Relation Questionnaire (MBSRQ)

No.		STS	TS	S	SS	
1.	Saya merasa mempunyai tubuh yang menarik		✓			2
2.	Kebanyakan orang menganggap bahwa penampilan saya menarik			✓		3
3.	Saya lebih mengutamakan penampilan		✓			2
4.	Saya membutuhkan waktu yang lama untuk berandan	✓				1
5.	Saya merasa puas dengan bentuk wajah yang saya miliki (fitur dan kulit)			✓		3
6.	Saya merasa puas dengan bentuk badan saya bagian atas (dada atau payudara, pundak, lengan)				✓	4
7.	Saya merasa puas dengan bentuk badan saya bagian bawah (pantat, paha, betis)			✓		3
8.	Saya merasa puas dengan badan saya bagian perut saya		✓			3
9.	Saya merasa puas dengan berat badan saya saat ini			✓		3
10.	Saya merasa puas dengan penampilan saya saat ini			✓		3
11.	Saya merasa ada bagian tubuh saya yang kurang menarik		✓			2

12.	Saya jarang menggunakan produk kosmetik/ perawatan tubuh				✓	1
13.	Saya tidak puas dengan penampilan saya saat ini		✓			3
14.	Saya tidak menyukai beberapa bagian tubuh saya		✓			3

Keterangan : Favorable

SS = SANGAT SETUJU=4

S= SETUJU=3

TS= TIDAK SETUJU=2

STS = SANGAT TIDAK SETUJU=1

Untuk pernyataan *unfavorable* :

Sangat tidak setuju = 4

Tidak setuju = 3

Setuju = 2

Sangat setuju = 1

Lalu poin dari setiap pernyataan akan dijumlah:

1. Persepsi tubuh negatif (14 - 28)
2. Persepsi tubuh sedang (29 - 42) ✓
3. Persepsi tubuh positif (43-56)

36  
(Sedang)

Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)

Di bawah ini adalah daftar pernyataan yang berhubungan dengan perasaan umum Anda tentang diri Anda. Ada empat kemungkinan jawaban untuk masing-masing dari 10 pertanyaan, dari "sangat setuju" hingga "sangat tidak setuju". Centang (✓) kotak untuk menunjukkan seberapa kuat Anda setuju atau tidak setuju dengan setiap pernyataan.

Keterangan : Favorable

SS = SANGAT SETUJU=4

S= SETUJU=3

TS= TIDAK SETUJU=2

STS = SANGAT TIDAK SETUJU=1

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.		✓			3
2	Kadang-kadang saya merasa tidak baik/bagus dalam semua hal.			✓		3
3	Saya merasa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik (kebaikan) dalam diri saya.		✓			3
4	Saya mampu melakukan banyak hal sebaik kebanyakan orang lain lakukan.		✓			3
5	Saya merasa tidak punya banyak hal untuk dibanggakan.			✓		3

6	Saya kadang-kadang merasa tidak berguna.			✓		3
7	Saya merasa saya setidaknya berharga seperti kebanyakan orang.		✓			3
8	Saya berharap saya bisa lebih dihargai.	✓				1
9	Secara keseluruhan, saya cenderung merasa bahwa saya gagal.			✓		3
10	Saya mengambil sikap positif terhadap diri saya sendiri		✓			3

Interpretasi Hasil Nilai Kuesioner RSES

Untuk pernyataan *unfavorable* dihitung sebaliknya

dengan poin sebagai berikut:

Sangat tidak setuju = 4

Tidak setuju = 3

Setuju = 2

Sangat setuju = 1

Setiap poin dari pernyataan akan dijumlah.

1. *Self esteem* rendah (<20)
2. *Self esteem* sedang (21-31) ✓
3. *Self esteem* tinggi (31-40)

29  
(Sedang)

## Lampiran 11. Hasil Olah Data SPSS

**Tabel Frekuensi Karakteristik Responden**

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia Beresiko Tua	12	15.0	15.0	15.0
	Usia Optimal	46	57.5	57.5	72.5
	Usia Beresiko Muda	22	27.5	27.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

		Jenis Persalinan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	29	36.3	36.3	36.3
	SC	51	63.8	63.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

		PARITAS			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Grandemultipara	5	6.3	6.3	6.3
	Multipara	36	45.0	45.0	51.3
	Primipara	39	48.8	48.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

		IMT			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gemuk++	36	45.0	45.0	45.0
	Gemuk+	22	27.5	27.5	72.5
	Normal	19	23.8	23.8	96.3
	Kurus+	2	2.5	2.5	98.8
	Kurus++	1	1.3	1.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

		BODY IMAGE			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	8	10.0	10.0	10.0
	Sedang	43	53.8	53.8	63.8
	Negatif	29	36.3	36.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

		SELF ESTEEM			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	18	22.5	22.5	22.5
	Sedang	49	61.3	61.3	83.8
	Negatif	13	16.3	16.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

		AKTIFITAS FISIK			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	AF KURANG	74	92.5	92.5	92.5
	AF BAIK	6	7.5	7.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

**MEDIA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SERING	25	31.3	31.3	31.3
	SERING	55	68.8	68.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

**KELUARGA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK DIKOMENTARI	34	42.5	42.5	42.5
	DIKOMENTARI	46	57.5	57.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

**TEKANAN SOSIAL**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK DIKOMENTARI	35	43.8	43.8	43.8
	DIKOMENTARI	45	56.3	56.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

**Tabel Crosstab Faktor Risiko****BODY IMAGE \* Usia** Crosstabulation

Count

		Usia			Total
		Usia Beresiko	Usia Optimal	Usia Beresiko	
		Tua		Muda	
BODY IMAGE	Positif	4	3	1	8
	Sedang	6	26	11	43
	Negatif	2	17	10	29
	Total	12	46	22	80

**BODY IMAGE \* Jenis Persalinan** Crosstabulation

Count

		Jenis Persalinan		Total
		Normal	SC	
BODY IMAGE	Positif	5	3	8
	Sedang	13	30	43
	Negatif	11	18	29
	Total	29	51	80

**BODY IMAGE \* PARITAS** Crosstabulation

Count

		PARITAS			Total
		Grandemultipara	Multipara	Primipara	
BODY IMAGE	Positif	2	2	4	8
	Sedang	3	21	19	43
	Negatif	0	13	16	29
	Total	5	36	39	80

**BODY IMAGE \* IMT Crosstabulation**

Count

		IMT					Total
		Gemuk++	Gemuk+	Normal	Kurus+	Kurus++	
BODY IMAGE	Positif	3	1	3	1	0	8
	Sedang	20	8	13	1	1	43
	Negatif	13	13	3	0	0	29
Total		36	22	19	2	1	80

**SELF ESTEEM \* Usia Crosstabulation**

Count

		Usia			Total
		Usia Beresiko Tua	Usia Optimal	Usia Beresiko Muda	
SELF ESTEEM	Positif	7	5	6	18
	Sedang	5	33	11	49
	Negatif	0	8	5	13
Total		12	46	22	80

**SELF ESTEEM \* Jenis Persalinan Crosstabulation**

Count

		Jenis Persalinan		Total
		Normal	SC	
SELF ESTEEM	Positif	9	9	18
	Sedang	12	37	49
	Negatif	8	5	13
Total		29	51	80

**SELF ESTEEM \* PARITAS Crosstabulation**

Count

		PARITAS			Total
		Grandemultipara	Multipara	Primipara	
SELF ESTEEM	Positif	5	4	9	18
	Sedang	0	27	22	49
	Negatif	0	5	8	13
Total		5	36	39	80

**SELF ESTEEM \* IMT Crosstabulation**

Count

		IMT					Total
		Gemuk++	Gemuk+	Normal	Kurus+	Kurus++	
SELF ESTEEM	Positif	8	3	5	2	0	18
	Sedang	22	13	13	0	1	49
	Negatif	6	6	1	0	0	13
Total		36	22	19	2	1	80

## Hasil Uji Tes Normalitas dan Nilai *Expected Count*

### a. Normalitas Usia dengan *Body Image*

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Residu Usia BI
N		80
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	6.41062315
Most Extreme Differences	Absolute	.125
	Positive	.083
	Negative	-.125
Test Statistic		.125
Asymp. Sig. (2-tailed)		.004 <sup>c</sup>

- a. Test distribution is Normal.  
 b. Calculated from data.  
 c. Lilliefors Significance Correction.

### b. Normalitas Usia dengan *Self Esteem*

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Residu Usia SE
N		80
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.47937872
Most Extreme Differences	Absolute	.078
	Positive	.078
	Negative	-.078
Test Statistic		.078
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

- a. Test distribution is Normal.  
 b. Calculated from data.  
 c. Lilliefors Significance Correction.  
 d. This is a lower bound of the true significance.

### c. Nilai *Expected Count Body Image* dengan Jenis Persalinan

Crosstab

			BODY IMAGE			Total
			Positif	Sedang	Negatif	
Jenis Persalinan	Normal	Count	5	13	11	29
		Expected Count	2.9	15.6	10.5	29.0
		% of Total	6.3%	16.3%	13.8%	36.3%
	SC	Count	3	30	18	51
		Expected Count	5.1	27.4	18.5	51.0
		% of Total	3.8%	37.5%	22.5%	63.8%
Total	Count	8	43	29	80	
	Expected Count	8.0	43.0	29.0	80.0	
	% of Total	10.0%	53.8%	36.3%	100.0%	

d. Nilai *Expected Count Self Esteem* dengan Jenis Persalinan

**Crosstab**

			SELF ESTEEM			Total
			Positif	Sedang	Negatif	
Jenis Persalinan	Normal	Count	9	12	8	29
		Expected Count	6.5	17.8	4.7	29.0
		% of Total	11.3%	15.0%	10.0%	36.3%
	SC	Count	9	37	5	51
		Expected Count	11.5	31.2	8.3	51.0
		% of Total	11.3%	46.3%	6.3%	63.8%
Total	Count	18	49	13	80	
	Expected Count	18.0	49.0	13.0	80.0	
	% of Total	22.5%	61.3%	16.3%	100.0%	

e. Normalitas *Body Image* dengan Paritas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		BI PARITAS
N		80
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	7.02360289
Most Extreme Differences	Absolute	.122
	Positive	.108
	Negative	-.122
Test Statistic		.122
Asymp. Sig. (2-tailed)		.005 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

f. Normalitas *Self Esteem* dengan Paritas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		SE PARITAS
N		80
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.84844263
Most Extreme Differences	Absolute	.076
	Positive	.076
	Negative	-.051
Test Statistic		.076
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.



g. Normalitas *Body Image* dengan IMT**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		BI IMT
N		80
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	3.47290459
Most Extreme Differences	Absolute	.092
	Positive	.049
	Negative	-.092
Test Statistic		.092
Asymp. Sig. (2-tailed)		.093 <sup>c</sup>

h. Normalitas *Self Esteem* dengan IMT**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Residual SE & IMT
N		80
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.69752883
Most Extreme Differences	Absolute	.080
	Positive	.080
	Negative	-.073
Test Statistic		.080
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

**Hasil Uji Analisis Hubungan dan Nilai Min, Med, Max Variabel**a. Hubungan *body image* dan usia dengan uji *spearman***Correlations**

		BODY IMAGE	USIA
Spearman's rho	BODY IMAGE	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	80
	USIA	Correlation Coefficient	-.269 <sup>*</sup>
		Sig. (2-tailed)	.016
		N	80

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

b. Hubungan *self esteem* dan usia dengan uji *pearson*

**Correlations**

		SELF ESTEEM	USIA
SELF ESTEEM	Pearson Correlation	1	.376**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	80	80
USIA	Pearson Correlation	.376**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	80	80

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

c. Hubungan *body image* dan jenis persalinan dengan uji *chisquare*

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.095 <sup>a</sup>	2	.213
Likelihood Ratio	2.991	2	.224
Linear-by-Linear Association	.353	1	.552
N of Valid Cases	80		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.90.

d. Hubungan *self esteem* dan jenis persalinan dengan uji *chisquare*

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.003 <sup>a</sup>	2	.018
Likelihood Ratio	7.946	2	.019
Linear-by-Linear Association	.092	1	.762
N of Valid Cases	80		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.71.

e. Hubungan *body image* dan paritas dengan uji *spearman*

**Correlations**

		BODY IMAGE	PARITAS
Spearman's rho	BODY IMAGE	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.124
		N	80
	PARITAS	Correlation Coefficient	.124
		Sig. (2-tailed)	.275
		N	80

f. Hubungan *self esteem* dan paritas dengan uji *pearson*

**Correlations**

		PARITAS	Self Esteem
PARITAS	Pearson Correlation	1	.369**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	80	80
Self Esteem	Pearson Correlation	.369**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	80	80

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

g. Hubungan *body image* dan IMT dengan uji *pearson*

		BODY IMAGE	IMT
BODY IMAGE	Pearson Correlation	1	-.256*
	Sig. (2-tailed)		.022
	N	80	80
IMT	Pearson Correlation	-.256*	1
	Sig. (2-tailed)	.022	
	N	80	80

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

h. Hubungan *self esteem* dan IMT dengan uji *pearson*

		IMT	SELF ESTEEM
IMT	Pearson Correlation	1	-.237*
	Sig. (2-tailed)		.034
	N	80	80
SELF ESTEEM	Pearson Correlation	-.237*	1
	Sig. (2-tailed)	.034	
	N	80	80

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

i. Nilai *mean*, *median*, dan *maximum* faktor risiko *body image* dan *self esteem*

		USIA	PARITAS	Jenis Persalinan	Jenis Persalinan	IMT
N	Valid	80	80	80	80	80
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		26.3000	1.9875	1.6375	1.6375	26.1563
Median		25.0000	2.0000	2.0000	2.0000	26.8500
Maximum		49.00	8.00	2.00	2.00	34.30

## Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

### a. Pengukuran IMT Responden

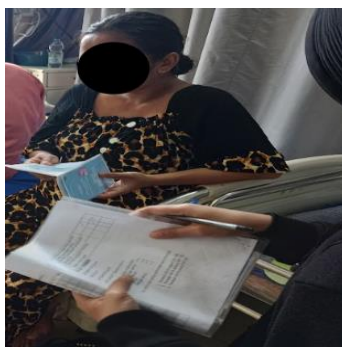


Pengukuran Tinggi dan Berat Badan Responden di Rumah Responden



Pengukuran Tinggi dan Berat Badan Responden di RSKDIA Siti Fatimah

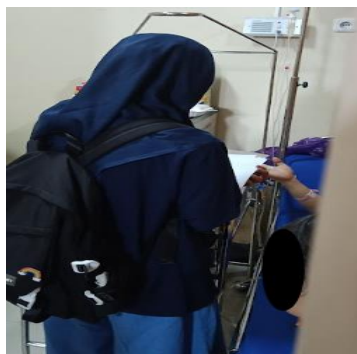
b. Wawancara dengan Pasien



Responden menjawab lembar kuesioner yang dijelaskan oleh peneliti



Responden menandatangani lembar *informed consent*



Wawancara mengenai faktor resiko lainnya yang dapat berpengaruh pada variabel penelitian