

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, O. M., Muslih, B., & Meilina, R. (2021). Analisis Dampak Stress Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Turnover Intention pada PT Artaboga Cemerlang Depo Kediri. *Jurnal Penelitian Manajemen Terapan (PENATARAN)*, 6(1), 39–54.
- Agustin, E. D., Sholihah, N. M., Ardiana, S. A., Ardiansyah, S. F., & Balgies, S. (2022). Kepuasan Kerja Dengan Komitmen Organisasi Pada Pemadam Kebakaran Di Kabupaten Sidoarjo. *LIK: Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia, Administrasi, dan Pelayanan Publik*, 9(3), 573–585.
- Akmal, R. (2020). PENGARUH Kemampuan Kerja, Kepemimpinan Transformasional Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pekerja (Studi Pada Dinas Pemadam Kebakaran Kota Makassar). *Jurnal Bisnis & Kewirausahaan (JBK)*, 9(4), 295–305.
- Alfian, R. D., & Hartono, B. (2023). Pengaruh Kebosanan dan Kelelahan Kerja Sumber Daya Manusia Terhadap Kinerja Pekerja PDAM Tirta Bhagasasi Bekasi. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Bisnis, Dan Ekonomi Kreatif*, 2(1), 63–71.
- Aliefiani, G., Putri, M., Fauzi, A., Saputra, F., Danaya, B. P., & Puspitasari, D. (2023). Pengaruh Pengembangan Karier, Budaya Organisasi dan Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja Pekerja (Literature Review MSDM). *JEMSI*, 5(2). <https://doi.org/10.31933/jemsi.v5i2>
- Ananta, N. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang Tahun 2023 (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang). <http://repository.stikesalifah.ac.id/id/eprint/805>
- Andriana, J., & Prihantini, N. N. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran*, 9(2), 1351–1361.
- Andriany, A. R., & Pertiwi, M. (2021). Hubungan Antara Stress Kerja dan Kualitas Tidur Dengan Subjective Well-Being pada Dosen Uhamka Selama Pandemi Covid-19. *Syntax Idea*, 3(11), 2307-2318. <https://doi.org/10.46799/syntax-idea.v3i11.1557>
- Anggana, A. K., Aviliani, A., Badrudin, P. N. R., & Sihaloho, E. D. (2022). Marital Status and Its Effect on Depression in Indonesia: A Case Study of the 2014 Indonesian Family Life Survey. *Disease Prevention and Public Health Journal*, 16(2), 93–99. <https://doi.org/10.12928/dpphj.v16i2.5337>
- Ariefani, F., & Erwandi, D. (2023). Analisis Faktor Distress Pada Petugas Pemadam Kebakaran : Sistematis Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 2153–2167.
- Arjanto, P. (2022). Uji Reliabilitas dan Validitas Depression Anxiety Stress Scales 21 (DASS-21) pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 7(1), 60–80.
- Arnita, N. P. S., Devi, N. L. P. M. L., & Sutajaya, I. M. (2023). Implementasi Ergo-Entrepreneurship Secara Partisipatori Mengurangi Kebosanan dan Stres Kerja serta Meningkatkan Sikap Kewirausahaan Pekerja. *The Indonesian Journal of Ergonomic*, 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.24843/JEI.2023.v09.i01.p06>
- Awalia, M. J., Medyati, N., & Giay, Z. (2021). Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsud Kwaingga Kabupaten Keerom. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 5(2), 477–483. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/index>
- Ayuningtyas, R., & Fransiska, R. (2022). Pengaruh Kebosanan Kerja Terhadap Perilaku Cyberloafing Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Mediasi Pada Karyawan Generasi Milenial. *Journal of Economic, Bussines and Accounting (COSTING)*, 6(1), 895-910. <https://doi.org/10.31539/costing.v6i1.4209>
- Azizah, N., Idris, F. P., & Asrina, A. (2023). Hubungan Umur Dengan Stres Kerja Pada Pedagang New Makassar Mall Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 297-304. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i2.1380>

- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2013). Indeks Kebahagiaan Menurut Status Perkawinan. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NjA3lzl=/indeks-kebahagiaan-menurut-status-perkawinan.html>
- Basuki, R., Fuad, W., Ariani Rahmayanti Oimori, N., & Muhammadiyah Semarang, U. (2020). Hubungan Spiritual Quotient Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fk Unimus Correlation Between Spiritual Quotient And Stress Levels In Students Of Medical Faculty Unimus. *Unimus*, 3(1), 546–553.
- Behr, L. C., Simm, A., Kluttig, A., & Grosskopf (Großkopf), A. (2023). 60 years of healthy aging: On definitions, biomarkers, scores and challenges. In *Ageing Research Reviews* (Vol. 88, Issue 1, pp. 1–13). Elsevier Ireland Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2023.101934>
- Bucala, M., & Sweet, E. (2019). Obesity in the re service: An inside look at the perceptions of regheters towards obesity and other health issues. *Journal Research Square*, 1(1), 1–21. <https://doi.org/10.21203/rs.2.15518/v1>
- Cahyani, P. W. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Kabupaten Maros Tahun 2023 (Doctoral dissertation, Universitas Muslim Indonesia). <http://repository.umi.ac.id/id/eprint/5139>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022, August 12). *Marital Status*. Health, United States, 2020-2021. <https://www.cdc.gov/nchs/hus/sources-definitions/marital-status.htm>
- Darmawan, A., Sulfinadia, H., & Izzati, N. (2023). Legalization of Nikah Sirri: A Solution to Obtain Marital Status Recognition Among Diverse Cultural Groups in Indonesia. *Kawanua International Journal of Multicultural Studies*, 4(2), 165–174. <https://doi.org/10.30984/KIJMS.v4i1.728>
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Undang-Undang No. 36 Tahun 2009*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/38778/uu-no-36-tahun-2009>
- Dinas Pemadam Kebakaran Kota Palu. (2021). Rencana Strategis Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kota Palu Periode 2022-2026. Kota Palu, Sulawesi Tengah.
- Dodanwala, T. C., Shrestha, P., & Santoso, D. S. (2021). Role conflict related job stress among construction professionals: The moderating role of age and organization tenure. *Construction Economics and Building*, 21(4), 21-37. <http://dx.doi.org/10.5130/AJCEB.v21i4.7609>
- Dwi, Annisa M. (2014). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi pada Mahasiswa Keperawatan (Universitas Indonesia). <https://lontar.ui.ac.id/detail?id=20388119&lokasi=lokal>
- Endarti, A. T., Andriani, N., & Pambudi, E. S. (2020). Disability and Depression among Population Aged 18-59 Years in Central Sulawesi Province: Analysis of Riskesdas 2018. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(4), 519–529. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v16i4.9826>
- Fabbri, M., Beracci, A., Martoni, M., Meneo, D., Tonetti, L., & Natale, V. (2021). Measuring subjective sleep quality: A review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–57. <https://doi.org/10.3390/ijerph18031082>
- Fakhri, N., Yunus, Muh. F. R., Nurjannah, M. A., Akbar, M. R., Surdin, Muh. A., & Haikal, M. F. (2021). Pelatihan Pengembangan Kemampuan Dasar Pertolongan Awal terhadap Stres Negatif pada Pekerja Sosial UPT PPSKW Mattiro Deceng Kota Makassar. *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 57–62.
- Fauziah, T., Kawatu, P., & Mandagie, C. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kinerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–9.
- Florensa, M. V. A., Paula, V., Sitanggang, Y., Hasibuan, S. Y., Anggraini, M. T., & Situngkir, A. (2019). Kesehatan Manajemen Stres Dan Ansietas Warga Di Kelurahan Bencongan Indah Tangerang. *PKM CSR*, 2(1), 409–415.

- Frost, C., Toczko, M., Merrigan, J. J., & Martin, J. R. (2021). The effects of sleep on firefighter occupational performance and health: A systematic review and call for action. *Sleep Epidemiology*, 1, 100014. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2021.100014>
- Garbarino, S., & Magnavita, N. (2019). Sleep problems are a strong predictor of stress-related metabolic changes in police officers. A prospective study. *PLoS ONE*, 14(10). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0224259>
- Golubev, A. G. (2021). An essay on the nominal vs. real definitions of aging. *Biogerontology*, 22(4), 441–457. <https://doi.org/10.1007/s10522-021-09926-x>
- Haedar, Saharuddin, & H, H. (2015). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Kepuasan Pekerja Pada Pt. Hadji Kalla Palopo. *Jurnal Manajemen*, 2(1), 11–22.
- Haryati, Yunaningsi, S. P., & Raf, J. (2020). Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *JURNAL SURYA MEDIKA*, 5(2), 22–33.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303–310.
- Handayani, Y., Hidayat., & Fachrin, S. A. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *Window of Public Health Journal*, 3(1), 179-189. <https://doi.org/10.33096/woph.v3i1.358>
- Hermawan, E. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja PT. Sakti Mobile Jakarta. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(2), 173–180. <http://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/JK1>
- Hidayat, R., & Amir, H. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur pada Lanjut Usia. *An Idea Health Journal*, 1(1), 21–25.
- Hurrell, J. J., Jr, & McLaney, M. A. (1988). Exposure to job stress--a new psychometric instrument. *Scandinavian journal of work, environment & health*, 14 Suppl 1, 27–28.
- Husna, N. N. U. (2021). Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Petugas Pemadam Kebakaran Dan Penyelamatan Kabupaten Bogor Tahun 2020 (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta). <http://repository.upnvj.ac.id/id/eprint/10097>
- Igboanugo, S., Bigelow, P. L., & Mielke, J. G. (2021). Health outcomes of psychosocial stress within firefighters: A systematic review of the research landscape. *Journal of occupational health*, 63(1), e12219. <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12219>
- I Wayan Prayogi Kastama Putra. (2023). *Hubungan kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar di Mada Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Keperawatan Tahun 2022*. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali.
- Ika Puspitasari, D., & Suprayitno, E. (2021). Tingkat Stres Kerja Perawat Instalasi Gawat Darurat pada Masa Pandemi Covid-19. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 25–29. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FIK>
- Isaac, G. M., & Buchanan, M. J. (2021). Extinguishing Stigma among Firefighters: An Examination of Stress, Social Support, and Help-Seeking Attitudes. *Psychology*, 12(03), 349–373. <https://doi.org/10.4236/psych.2021.123023>
- Izza, A. N., & Martiana, T. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran. *Media Gizi Kemas*, 12(1), 134–141. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.134-141>
- Jäppinen, K., Roos, M., Slater, P., & Suominen, T. (2022). Connection between nurse managers' stress from workload and overall job stress, job satisfaction and practice environment in central hospitals: A cross-sectional study. *Nordic Journal of Nursing Research*, 42(2), 109-116. <http://dx.doi.org/10.1177/20571585211018607>
- Jung, Y. A., Oh, M. S., & Kim, H. S. (2020). The Relationship between Occupational Stress and Burnout among Firefighters: Mediating of Grit. *Journal of Korean Academy of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 29(2), 96–105. <https://doi.org/10.12934/jkpmhn.2020.29.2.96>

- Kartini, D., & Kristiawan, M. (2019). Pengaruh Tunjangan Profesi dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru. *Jurnal Manajemen Pendidikan*, 6(1), 25–33.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *E-Journal Keperawatan*, 7(2), 1–7.
- Kementrian Ketenagakerjaan RI. (2021). Ketenagakerjaan Dalam Data Edisi 4 Tahun 2021. Pusat Data dan Teknologi Informasi Ketenagakerjaan. https://satudata.kemnaker.go.id/satudata-public/2021/12/files/publikasi/1640748690353_Ketenagakerjaan%2520Dalam%2520Data%25202021.pdf
- Keputusan Gubernur Sulawesi Tengah. (2024). Keputusan Gubernur Sulawesi Tengah Tentang Upah Minimum Kota Palu Tahun 2024. <https://shorturl.at/tBLRV>
- Khoshakhlagh, A. H., Al Sulaie, S., Yazdanirad, S., Orr, R. M., Dehdarirad, H., & Milajerdi, A. (2023). Global prevalence and associated factors of sleep disorders and poor sleep quality among firefighters: A systematic review and meta-analysis. In *Heliyon* (Vol. 9, Issue 2). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e13250>
- Kim, W., Bae, M., Chang, S. J., Yoon, J. H., Jeong, D. Y., Hyun, D. S., Ryu, H. Y., Park, K. S., Kim, M. J., & Kim, C. (2019). Effect of burnout on post-traumatic stress disorder symptoms among firefighters in Korea: Data from the firefighter research on enhancement of safety & health (FRESH). *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 52(6), 345–354. <https://doi.org/10.3961/jpmp.19.116>
- Kusmawan, D. (2022). Hubungan Antara Karakteristik Individu Dengan Keluhan Stres Kerja Di Unit Vi Refinery Pt X (Persero) Balongan. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 6(2), 1-10. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v6i2.5577>
- Kusumawati, S. (2023). Risiko Kerja dan Kendala yang Dihadapi Pemadam Kebakaran Kabupaten Indragiri Hilir dalam Melaksanakan Tugas Penyelamatan. *Indragiri Law Review*, 1(1), 10-18. <https://ejournalpasca.unisi.ac.id/index.php/ilr/article/view/4>
- Labour Force Survey Canada. (2023). Work-related stress most often caused by heavy workloads and work-life balance. Statistics Canada. <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/230619/dq230619c-eng.htm> (Diakses 10 Mei 2024).
- Lakshmi, B. S., Ujianti, I., Fahrozi, F., Albantani, I., Putri, A., Nofrizal, N., Rahmadi, A., Stujanna, E. N., Nurushsofa, Z., & Sukarya, W. S. (2023). The Correlation between Sleep Quality and Level of Stress among Students in Islamic Boarding School Bogor. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 240–245. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2023.032.04.7>
- Lawn, S., Roberts, L., Willis, E. et al. (2020). The effects of emergency medical service work on the psychological, physical, and social well-being of ambulance personnel: a systematic review of qualitative research. *BMC Psychiatry* 20, 348. <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02752-4>
- Lotu, N. A., Widodo, Z. D., & Sumarto, L. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Kantor Kelurahan Sudiroprajan. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia, Administrasi, Dan Pelayanan Publik*, 9(4), 703–712.
- Lubis, M. S. (2018). *Metodologi Penelitian*. Deepublish. <https://shorturl.at/ekmzB>
- Mahawati, E., (Ed.). (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (R. Watrianthos, Ed.; Cetakan 1); Penerbit Yayasan Kita Menulis. <https://shorturl.at/fgoBX>
- Makara-Studzińska, M., Wajda, Z., & Lizińczyk, S. (2020). Years of service, self-efficacy, stress and burnout among Polish firefighters. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 33(3), 283-297. <https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.01483>
- Manabung, A. R., Suoth, L. F., & Warouw, F. (2018). Hubungan Antara Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Di Pt. Pertamina Tbbm Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–9.

- Marciniak, R. A., Cornell, D. J., Meyer, B. B., Azen, R., Laiosa, M. D., & Ebersole, K. T. (2024). Workloads of Emergency Call Types in Active-Duty Firefighters. *Merits*, 4(1), 1-18. <https://doi.org/10.3390/merits4010001>
- Mardikaningsih, R. (2020). Sebuah Penelitian Empiris tentang Hubungan Masa Kerja, Kualitas Sumber Daya Manusia dan Komitmen Organisasi. *Akuntabilitas: Jurnal Ilmu-Ilmu Ekonomi*, 13(1), 43–54.
- Mardikaningsih, R., Anastasya Sinambela Universitas Sunan Giri Surabaya Eli Retnowati, E., Darmawan, D., Rachman Putra Universitas Sunan Giri Surabaya, A., Elizabeth Radjawane, L., & Khan Khayru, R. (2022). Dampak Stres, Lingkungan Kerja dan Masa Kerja terhadap Produktivitas Pekerja Konstruksi. In *Jurnal Penelitian Rumpun Ilmu Teknik (JUPRIT)* (Vol. 1, Issue 4).
- Miadinar, M. G., & Supriyanto, C. (2021). Tingkat Kesehatan Mental Di Tim Atletik Tulungagung Selama Pandemi Covid-19 (Sifat Psikometri Dan Varians Dass-21) Pada Atlet Dan Non-Athlet. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 31–40.
- Maziyya, A. A., Islam, N. R. Q., & Nisa, H. (2021). Hubungan beban kerja, work-family conflict, dan stres kerja pada pekerja di wilayah Pulau Jawa saat pandemi covid-19 di tahun 2020. *Media penelitian dan pengembangan kesehatan*, 31(4), 337-346. <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i4.4377>
- Mualim, M., & Adeko, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Dryer Pt. Bukit Angkasa Makmur (Bam) Di Kabupaten Bengkulu Tengah. *JNPH*, 8(1), 79–86.
- Muis, M. (2003). *Analisis hubungan antara stresor kerja dengan timbulnya psikopatologi pada petugas pemadam kebakaran, Jakarta Timur* [Universitas Indonesia]. <http://lib.ui.ac.id/bo/uibo/detail.jsp?id=74072&lokasi=lokal>
- Muis, M., Wahyu, A., Mallapiang, F., Darwis, A. M., Thamrin, Y., & Rezkiah, N. (2021). The determinant of work stress on bank employees in Makassar, Indonesia. *Gaceta Sanitaria*, 35, S428-S431. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.068>
- Mukti, U. W., & Andriyani. (2018). Analisis Pengaruh Stres Kerja, Work Support Dan Kepuasan Upah Terhadap Turnover Intention Perawat (Studi Pada RSUD Nirmala, Purbalingga). *Diponegoro Journal Of Management*, 7(4), 1–14. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/dbr>
- Mustakim, M., & Putri, R. A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Perawat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(01), 65-70. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i01.1840>
- Nabawi, R. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 170–183. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i2.3667>
- Najmi, M., Septiani, R., & Ariscasari, P. (2024). Hubungan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Dpkp Kota Banda Aceh Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1372-1381. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i1.25591>
- Nikulin, C., Lopez, G., Piñonez, E., Gonzalez, L., & Zapata, P. (2019). NASA-TLX for predictability and measurability of instructional design models: case study in design methods. *Educational Technology Research and Development*, 67(2), 467–493. <https://doi.org/10.1007/s11423-019-09657-4>
- Ningrum, R. R. (2022). *Hubungan Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Stres Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi*. Universitas Sebelas Maret. <https://shorturl.at/yPSWY>
- Ningsih, D. S., & Permatasari, R. I. (2020). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Di Smkn 7 Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2), 262–267. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>

- Ningsih, E. S. W. D. (2023). Pengaruh Kepribadian Dan Budaya Kerja Terhadap Kebosanan Kerja Pekerja Pada Pt. Seafood Sumatera Perkasa Medan. *Jorunal Economic and Strategy (JES)*, 4(2), 73–82. <https://journal.utnd.ac.id/index.php/jes>
- Novita, D. G. R. D., & Almiftah, D. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Petugas Pemadam Kebakaran Dinas Penanggulangan Kebakaran Dan Penyelamatan Sektor Johar Baru. *Jurnal Ilmu Administrasi Publik*, 3(5), 605-614. <https://doi.org/10.31334/jiap.v3i5.3405.g1668>
- Novitri, S., Prasetya, T., & Artini, I. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dan Pola Makan (Diet Dash) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Simbarwaringin Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah Provinsi Lampung. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 154–162.
- Oh, H. J., Sim, C. S., Jang, T. W., Ahn, Y. S., & Jeong, K. S. (2022). Association between sleep quality and type of shift work in Korean firefighters. *Annals of Occupational and Environmental Medicine*, 34. <https://doi.org/10.35371/2Faoem.2022.34.e27>
- Oktavia, A. (2021). Analisis Upah, Tunjangan Dan Fasilitas Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Sekretariat Daerah Kabupaten Nganjuk. *Otonomi*, 21(1), 48–56.
- Olivia, I. S., Firdani, F., & Putri, N. W. (2022). Hubungan Beban Kerja Dan Karakteristik Individu Dengan Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kabupaten Tanah Datar. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerjadkk Dan Lingkungan (JK3L)*, 03(1), 1–9.
- Pahlawati, E., Norman, E., Supriyatna, R. K., Islam, A., Laa, N., & Bogor, R. (2022). Dampak Stres Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Pegawai RSUD Kota Bogor pada Masa Pandemi Covid-19. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 4, 101. <https://doi.org/10.47476/reslaj.v4i1.525>
- Paijanto, Y., & Rahayu, P. P. (2023). Stres Kerja Di Pt. X Semarang Ditinjau Dari Pekerjaan Monoton. *Jurnal IMAGE Universitas AKI Semarang*, 3(2), 27–36.
- Pajow, C., Kawatu, P. A., & Rattu, J. A. (2020). Hubungan antara beban kerja, masa kerja dan kejenuhan kerja dengan stres kerja pada tenaga kerja area opening sheller PT. Sasa Inti Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan. *Kesmas*, 9(7). <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/issue/view/2769>
- Pandey, D. L. (2020). Work Stress And Employee Performance: An Assessment Of Impact Of Work Stress. *International Research Journal of Human Resource and Social Sciences ISSN(O)*, 7(5), 124–135.
- Pangestuari, I., Karyatun, S., Sultoni, R. P., Saratian, E. T. P., Soelton, M., & Hidayat, T. N. (2023). Apakah Benar Perilaku Cyberloafing Akibat Beban Kerja Dan Stres Kerja Yang Berlebihan?. *Jurnal Keuangan Dan Bisnis*, 21(2), 214-277. <https://doi.org/10.32524/jkb.v21i2.842>
- Peraturan Daerah Kota Palu. (2016). *Peraturan Daerah Kota Palu Nomor 10 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/113276/perda-kota-palu-no-10-tahun-2016>
- Peraturan Gubernur Sulawesi Tengah. (2022). Gubernur Sulawesi Tengah. Pemberian Tambahan Penghasilan Bagi Pegawai Negeri Sipil Tahun 2022. https://www.jdih.sultengprov.go.id/peraturan/PERGUB_12_2022.pdf
- Peraturan Walikota Palu. (2017). *Peraturan Walikota Palu Nomor 25 Tahun 2017 tentang tugas, fungsi, dan tata kerja Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan (DAMKARMAT) Kota Palu*. <https://shorturl.at/atyAY>
- Permatasari, P., & Hendra. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kompi C di Kota Padang. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 101–108.
- Permendagri. (2008). *Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 12/2008 tentang Pedoman Analisis Beban Kerja di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah*. <https://shorturl.at/qvKM3>

- Pramana, I. D. B. K., & Harahap, H. S. (2020). Tinjauan Pustaka Manfaat Kualitas Tidur Yang Baik Dalam Mencegah Demensia Pada Lansia. *Lombok Medical Journal*, 1(1), 49–52.
- Pramesti, A., & Suhendar, E. (2021). Analisis Beban Kerja Menggunakan Metode Nasa-Tlx Pada Cv. Bahagia Jaya Alsindo. *STRING*, 5(3), 229–235.
- Prastika, S., Gustopo, D., & Vitasari, P. (2020). Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx di PT. Pos Indonesia Cabang Malang Raya. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri*, 6(2), 24–29.
- Pratama, H. A. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Non-Fisik terhadap Kebosanan Kerja pekerja di Akademi Maritim Yogyakarta (AMY). *Majalah Ilmiah Bahari Jogja*, 17(2), 75–85. <https://doi.org/10.33489/mibj.v17i2.203>
- Pratiwi, D. (2022). *Pengukuran Beban Kerja Mental Dengan Menggunakan Metode Nasa-Tlx Di Cv Maju Sejahtera Lestari Medan* [Universitas Medan Area]. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/17073>
- Priliana, A. P., Millah, I., Putri, E. C., & Wekadigunawan, C. S. P. (2023). Faktor–Faktor Yang Berhubungan dengan Stress Kerja pada Guru Sekolah Dasar Negeri Pulogebang 01 Selama Pembelajaran Tatap Muka Terbatas Tahun 2022. *Jurnal Health Sains*, 4(4), 16–29. <https://doi.org/10.46799/jhs.v4i4.875>
- Prell, R., Opatz, O., Merati, G., Gesche, B., Gunga, H. C., & Maggioni, M. A. (2020). Heart rate variability, risk-taking behavior and resilience in firefighters during a simulated extinguish-fire task. *Frontiers in Physiology*, 11, 516542. <https://doi.org/10.3389/fphys.2020.00482>
- Purwaningsih, N. N. A., & Sutiyari, N. K. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kebugaran Jasmani Petugas Pemadam Kebakaran Bpbd Kota Denpasar. *Jurnal Arc Com Health*, 9(3), 451–463.
- Puspitawati, N. M. D., & Atmaja, N. P. C. D. (2020). Pengaruh Kompensasi Terhadap Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Pekerja. *Jurnal Bakti Saraswati*, 9(2), 112–119.
- Queirós, C., Passos, F., Bártolo, A., Faria, S., Fonseca, S. M., Marques, A. J., ... & Pereira, A. (2020). Job stress, burnout and coping in police officers: relationships and psychometric properties of the organizational police stress questionnaire. *International journal of environmental research and public health*, 17(18), 6718. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186718>
- Rahmawati, M. N. (2017). *Gambaran Tingkat Stres dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat*. Universitas Pendidikan Indonesia. <https://shorturl.at/nsJX3>
- Ray, T. K., & Pana-Cryan, R. (2021). Work flexibility and work-related well-being. *International journal of environmental research and public health*, 18(6), 3254. <https://doi.org/10.3390/ijerph18063254>
- Reeve, S., Sheaves, B., & Freeman, D. (2019). Sleep Disorders in Early Psychosis: Incidence, Severity, and Association with Clinical Symptoms. *Schizophrenia Bulletin*, 45(2), 287–295. <https://doi.org/10.1093/schbul/sby129>
- Regus, A. (2016). The Impact of Remote Working on Commercial Real Estate. *Magazine Indonesia*.
- Riani, N., & Handayani, N. S. (2020). Dampak Stres Kerja Pustakawan Pada Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Layanan Perpustakaan Perguruan Tinggi. *FIHRIS: Jurnal Ilmu Perpustakaan Dan Informasi*, 15(1), 97–114. <https://Covid19.go.id/peta-sebaran>
- Rifai, M., Amir, A. M., & Nurhadi (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Perawat Pasien Covid-19 pada Rumah Sakit Umum Anutapura Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(5), 442–452. <https://doi.org/10.56338/jks.v6i5.3609>
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/>
- Riyadi, S. (2019). The Influence Of Job Satisfaction, Work Environment, Individual Characteristics And Compensation Toward Job Stress And Employee Performance.

- International Review of Management and Marketing*, 9(3), 93–99. <https://doi.org/10.32479/irmm.6920>
- Rivai, Ahmad. (2014). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Pekerja Pertolongan Kecelakaan Penerbangan dan Pemadam Kebakaran (PKP-PK) di Bandar Udara Soekarno-Hatta Jakarta Tahun 2014*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/25486>
- Robbins, Stephen P. (2007). *Organizational Behaviour* (15th ed). Harlow Pearson Education. https://psb.feb.ui.ac.id/index.php?p=show_detail&id=17420&keywords=
- Rosanna, S. F., Hartanti, R. I., & Indrayani, R. (2021). Hubungan Antara Faktor Individu Dan Kejenuhan Dengan Stres Kerja Pada Guru Sekolah Dasar Sederajat. *IKESMA*, 17(2), 111. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i2.24783>
- Rubin, D. C., & Bernstein, D. (2006). People Over Forty Feel 20% Younger Than Their Age: Subjective Age Across The Lifespan. *Psychonomic Bulletin & Review*, 13(5), 776–780.
- Ruhyat, I. N., Hernita, S. J., Riduwan, A., & Ariyadi, I. E. (2021). Pengaruh Stress Kerja dan Beban Kerja terhadap Turnover Intention dengan Moderasi Kepuasan Gaji. *Target: Jurnal Manajemen Bisnis*, 3(2), 149-156. <https://doi.org/10.30812/target.v3i2.1296>
- Safira, R. A. D., & Nurdiawati, E. (2020). Hubungan Antara Keluhan Kelelahan Subjektif, Umur dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pekerja. *Faletehan Health Journal*, 7(2), 113–118. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. KBM Indonesia. <https://shorturl.at/itDLN>
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(1), 42–47.
- Saputra, A. (2020). Sikap Kerja, Masa Kerja, dan Usia terhadap Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik. *HIGEIA*, 4(1), 147–157. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%201/36828>
- Sari, I. P., & Rayni. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di Rsi Nashrul Ummah Lamongan. *Hospital Majapahit*, 12(1), 9–17.
- Sarifa, & Wartono, M. (2021). Hubungan antara beban kerja, besaran upah, dan stres kerja pada pekerja pengelolaan limbah. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 4(2), 70–78. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021>
- Sianturi, K., Handayani, R., Handayani, P., Muda, K., & Alia, C. (2021). Risk Factors Of Work Stress On Firefighters. *Journal of Vocational Health Studies*, 5(2), 112-118. [10.20473/jvhs.V5.I2.2021.112-118](https://doi.org/10.20473/jvhs.V5.I2.2021.112-118)
- Sinambela, Lijan Poltak dan Sarton Sinambela (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif - Teori Dan Praktik*. Rajawali Pers.
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Soteriades, E. S., Psalta, L., Leka, S., & Spanoudis, G. (2019). Occupational stress and musculoskeletal symptoms in firefighters. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 32(3), 341–352. <https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.01268>
- Suci, Adilla. (2015). Hubungan Karakteristik Pekerja, Beban Kerja dan Dukungan Sosial Dengan Stres Kerja Pada Petugas Operasional Bidang Pemadam Kebakaran Di Badan Penanggulangan Bencana Daerah Dan Pemadam Kebakaran Kota Padang Tahun 2015. (Universitas Andalas). <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/520>
- Suci, I. S. M. (2018). Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Correlation Of Individual Factors And Mental Workload With Job Stress. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 220–229.
- Sudaryana, B., & Agusyadi, R. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish. <https://shorturl.at/rzAM6>

- Sugiarti, F., Kurniawati, L. M., & Susanti, Y. (2021). Scoping Review: Hubungan Stres Kerja dengan Hipertensi pada Tenaga Kesehatan. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 3(1), 41–47. <https://doi.org/10.29313/jiks.v3i1.7319>
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas Kusioner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38. <https://ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana>
- Sulastris, S., & Onsardi, O. (2020). Pengaruh Stres Kerja, dan Beban Kerja, terhadap Kinerja Pekerja. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 83–98. <https://doi.org/10.31539/jomb.v2i1.1215>
- Suma'mur. (2009). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)* (Edisi 2). Sagung Seto. 978-602-271-019-6
- Tanjung, H., & Rachmalia, N. Y. (2019). Pengaruh Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Komitmen Organisasional Pada Petugas Pemadam Kebakaran Kabupaten Aceh Tengah. *SNCP*, 1(1), 95–108.
- Trian Satrio. (2014). *Hubungan Antara Masa Kerja dengan Stres Kerja Pada Pekerja Kampus B FK USAKTI*. Universitas Trisakti. <https://shorturl.at/dlS36>
- Triani, M., & Andrisani, E. (2019). Analisis Pengaruh Jumlah Penduduk Dan Upah Terhadap Penawaran Tenaga Kerja Di Indonesia. *Jurnal Geografi*, 8(1), 49–54.
- Ulum, P. L., Cahyaningrum, E. D., & Murniati. (2022). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Di Iryouhojin Nanrenkai Katsuren Byouin Jepang. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(7), 7161–7172.
- Umaya, F., Maulina, R., , & Budiharto, S. (2020). Job crafting dan kebosanan kerja karyawan. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 6(2), 165-176. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.57576>
- Undang-Undang No.13 Tahun 2003. (2003). *Undang-Undang No.13 Tahun 2003 Tentang Ketnagakerjaan* . <https://peraturan.bpk.go.id/Details/43013>
- Van Hooff, M. L., & van Hooft, E. A. (2016). Work-related boredom and depressed mood from a daily perspective: the moderating roles of work centrality and need satisfaction. *Work & Stress*, 30(3), 209-227.
- Wangi, V. K. N., Bahiroh, E., & Imron, A. (2020). Dampak Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Kinerja. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 7(1), 40–50. <https://doi.org/10.33096/jmb.v7i1.407>
- Wardani, A. C. K., & Musslifah, A. R. (2024). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Anggota Polisi Polres Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Keilmuan Mandira Cendikia*, 2(7), 21-28. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/mdi/article/view/775>
- Warna, E., Suratno, & Tiara. (2020). Pengaruh Upah Kerja, Penghargaan Dan Lingkungan Kerja Terhadap Motivasi Kerja Guru Ekonomi Di Sma Negeri Se Kota Jambi. *JMPIS*, 1(2), 354–369. <https://doi.org/10.38035/JMPIS>
- Wolffe, T. A. M., Robinson, A., Clinton, A., Turrell, L., & Stec, A. A. (2023). Mental health of UK firefighters. *Scientific Reports*, 13(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-24834-x>
- Wulandari, E., Farida, U., & Pristi, E. D. (2023). Pengaruh Upah, Beban Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Stres Kerja Pekerja Penjualan. *Bussman Journal: Indonesian Journal of Business and Management*, 3(1), 356–376.
- Yan, L., Gan, Y., Ding, X., Wu, J., & Duan, H. (2021). The relationship between perceived stress and emotional distress during the COVID-19 outbreak: Effects of boredom proneness and coping style. *Journal of Anxiety Disorders*, 77(1), 1–10. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102328>
- Yan, Z., Bai, N., Mansor, Z. D., & Choo, W. C. (2022). Effects of psychological capital and person-job fit on hospitality employees' work-family conflict, family-work conflict and job

performance: The moderating role of marital status. *Frontiers in psychology*, 13, 868971.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.868971>

Zelviana, & Febriyanto, K. (2019). Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam. *Borneo Student Research*, 1(1), 105–109.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian

Kepada Yth

Sdr. Petugas Pemadam Kebakaran Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kota Palu

Di Tempat

Berdasarkan dengan kegiatan penelitian yang dilakukan, dengan judul : **“Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja Petugas Pemadam Kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan (DAMKARMAT) Kota Palu”**. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Kesehatan Masyarakat pada Universitas Hasanuddin, maka dengan segala kerendahan hati, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi kuesioner dengan lengkap dan subjektif.

Sesuai dengan kode etik penelitian, saya menjamin kerahasiaan semua data dan hanya digunakan untuk menyelesaikan studi saya pada program studi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Universitas Hasanuddin. Kesediaan anda mengisi kuesioner ini adalah bantuan yang tak ternilai bagi peneliti.

Saya ucapkan terima kasih banyak atas waktu yang telah Bapak/Ibu/Saudara/I luangkan.

Hormat Saya,

Resty Fastabikul Khaerat R

KUISIONER KUALITAS TIDUR

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan **kebiasaan tidur di luar jam kerja (pada saat tidak bekerja) yang biasa anda lakukan selama sebulan lalu**. Jawaban anda akan mengindikasikan tanggapan paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang anda lalui sebulan lalu. Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

A. Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no. 1 dan 3 berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

1.	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?				
		≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? Waktu yang dibutuhkan saat mulai berbaring hingga tertidur				
3.	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?				
		>7 jam	6-7 jam	5-6 jam	<5 jam
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan di tempat tidur) Jumlah jam tidur per malam				

B. Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

5.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	3x seminggu
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				

	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya? <input type="checkbox"/>				
6.	Selam sebulan terakhir, seberapa sering anda mengonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan atau aktifitas sosial lainnya?				
		Sangat baik	Cukup baik	Cukup buruk	Sangat buruk
8.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				
		Tidak ada masalah	Hanya masalah kecil	Masalah sedang	Masalah besar
9.	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?				

Skor PSQI

Skor komponen 1:

Skor komponen 2:

Skor komponen 3:

Skor komponen 4:

Skor komponen 5:

Skor komponen 6:

Skor komponen 7:

Skor Global PSQI:

KUISIONER NASA-TLX

Kuesioner NASA TLX merupakan **kuesioner untuk mengukur beban kerja mental pada saat bekerja**. Kuesioner ini terbagi dalam dua tahapan yaitu:

1. Tahap Pembobotan

Pada tahap ini responden diminta untuk memilih salah satu dari dua dimensi yang dirasa paling dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan tersebut. Kuesioner akan diberikan dalam bentuk perbandingan.

2. Tahap Peringkat

Responden diminta untuk memberikan peringkat terhadap ke enam dimensi beban kerja mental. Skala yang akan diberikan yaitu 0 atau rendah sampai dengan 100 atau tinggi. Peringkat diberikan secara subjektif sesuai dengan yang dirasakan oleh responden.

No.	Dimensi	Deskripsi	Skala Rating
1.	Tuntutan Mental (<i>Mental Demand</i>)	Seberapa besar tuntutan aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan dalam pekerjaan (contoh: berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari). Apakah pekerjaan tersebut sulit, sederhana atau kompleks, longgar atau ketat?	Rendah/ Tinggi (<i>High/Low</i>)
2.	Tuntutan Fisik (<i>Physical Demand</i>)	Seberapa besar tuntutan aktivitas fisik yang dibutuhkan dalam pekerjaan (contoh: menaiki tangga, mengangkat selang air, memadamkan api, menjalankan <i>shift</i> 24 jam, dan lainnya). Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit, pelan atau cepat, tenang atau buru – buru?	Rendah/ Tinggi (<i>High/Low</i>)
3.	Tuntutan Waktu (<i>Temporal Demand</i>)	Seberapa besar tekanan waktu yang dirasakan selama pekerjaan atau elemen pekerjaan berlangsung?	Rendah/ Tinggi (<i>High/Low</i>)
4.	Performansi/hasil kerja (<i>Own Performance</i>)	Seberapa keberhasilan di dalam mencapai tingkat pekerjaan dan seberapa puas performansi di dalam mencapai target tersebut (seperti, ketika api berhasil dipadamkan)?	Rendah/ Tinggi (<i>High/Low</i>)
5.	Tingkat Usaha (<i>Effort</i>)	Seberapa besar usaha yang dikeluarkan secara mental dan fisik yang dibutuhkan untuk mencapai level performansi?	Rendah/ Tinggi (<i>High/Low</i>)
6.	Tingkat Frustrasi/Ketidaknyamanan (<i>Frustration</i>)	Seberapa besar rasa tidak aman, putus asa, tersinggung, stres, dan terganggu dibanding dengan perasaan aman, puas, cocok, nyaman, dan kepuasan diri yang dirasakan selama mengerjakan pekerjaan tersebut?	Rendah/ Tinggi (<i>High/Low</i>)

Pilihlah salah satu dari dua indikator yang dirasa **faktor mana yang lebih dominan menimbulkan beban kerja mental (stres pikiran) terhadap pekerjaan** dengan cara mencoret yang tidak dipilih.

Contoh:

SOAL

1	Faktor usaha	Atau	Faktor hasil kerja
No	Indikator Beban Mental		
1	Faktor usaha	Atau	Faktor hasil kerja
2	Faktor tuntutan waktu	Atau	Faktor usaha
3	Faktor hasil kerja	Atau	Faktor ketidaknyamanan
4	Faktor tenaga fisik	Atau	Faktor hasil kerja
5	Faktor ketidaknyamanan	Atau	Faktor usaha
6	Faktor hasil kerja	Atau	Faktor tuntutan waktu
7	Faktor tuntutan mental	Atau	Faktor tenaga fisik
8	Faktor ketidaknyamanan	Atau	Faktor tuntutan mental
9	Faktor tuntutan waktu	Atau	Faktor ketidaknyamanan
10	Faktor tenaga fisik	Atau	Faktor ketidaknyamanan
11	Faktor tenaga fisik	Atau	Faktor tuntutan waktu
12	Faktor tuntutan waktu	Atau	Faktor tuntutan mental
13	Faktor hasil kerja	Atau	Faktor tuntutan mental
14	Faktor tuntutan mental	Atau	Faktor usaha
15	Faktor usaha	Atau	Faktor tenaga fisik

Lingkarkan skala yang sesuai dengan tingkat faktor yang anda alami selama bekerja!

Contoh:

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<i>Low</i>										<i>High</i>

KRITERIA PERINGKAT 0 - 100

1. Tuntutan Mental

Rating	Kriteria
0	Tidak melakukan pekerjaan apa – apa.
10	Pekerjaan sangat mudah; sangat sederhana; sangat pasti; tidak perlu berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari.
20	Pekerjaan mudah; sederhana; pasti; tidak perlu berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari.
30	Pekerjaan mudah; sederhana; pasti; sedikit berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari.
40	Pekerjaan mudah; sederhana; pasti; butuh berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari.
50	Pekerjaan lumayan sulit; sederhana; pasti; butuh berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari.
60	Pekerjaan lumayan sulit; lumayan kompleks; sedikit butuh penafsiran; butuh berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari.

70	Pekerjaan sulit; kompleks; butuh sedikit penafsiran, butuh berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari.
80	Pekerjaan sulit; kompleks; butuh penafsiran; butuh berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari.
90	Pekerjaan sangat sulit, kompleks, perlu penafsiran, dan perlu untuk berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari.
100	Pekerjaan sangat sulit; sangat kompleks; perlu penafsiran yang tinggi; membutuhkan otak untuk berfikir keras, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari.

2. Tuntutan Fisik

Rating	Kriteria
0	Tidak melakukan pekerjaan apa – apa.
10	Pekerjaan sangat mudah; sangat pelan; statis; ada waktu istirahat; tidak melakukan pekerjaan mendorong, menarik, memutar, mengontrol.
20	Pekerjaan mudah; pelan; statis; ada waktu istirahat; tidak melakukan pekerjaan mendorong, menarik, memutar, mengontrol.
30	Pekerjaan mudah; pelan; ada waktu istirahat; sedikit mendorong, menarik, memutar, mengontrol.
40	Pekerjaan mudah; pelan; ada waktu istirahat; ada pekerjaan mendorong, menarik, memutar, mengontrol.
50	Pekerjaan lumayan sulit; dinamis; pelan; ada waktu istirahat; ada pekerjaan mendorong, menarik, memutar, mengontrol.
60	Pekerjaan lumayan sulit; lumayan cepat; waktu istirahat tidak menentu; ada pekerjaan mendorong, menarik, memutar, mengontrol.
70	Pekerjaan sulit; agak cepat; waktu istirahat tidak menentu; ada pekerjaan mendorong, menarik, memutar, mengontrol.
80	Pekerjaan sulit; dinamis; agak cepat; terus menerus, lumayan banyak pekerjaan mendorong, menarik, memutar, mengontrol.

3. Tuntutan waktu

Rating	Kriteria
0	Sama sekali tidak ada tekanan waktu yang dirasakan.
10	Pekerjaan dilakukan dengan sangat pelan; waktu istirahat sangat cukup, tidak ada tekanan waktu.
20	Pekerjaan dilakukan dengan pelan, waktu istirahat cukup, tidak ada tekanan waktu yang dirasakan
30	Pekerjaan dilakukan dengan kecepatan sedang, waktu istirahat sangat cukup
40	Pekerjaan dilakukan dengan kecepatan sedang, waktu istirahat cukup
50	Pekerjaan dilakukan dengan kecepatan sedang, waktu istirahat lumayan cepat
60	Pekerjaan dilakukan dengan kecepatan sedang, waktu istirahat cepat
70	Pekerjaan cepat, waktu istirahat cukup
80	Pekerjaan cepat, waktu istirahat kurang mencukupi
90	Pekerjaan cepat, tidak ada jeda waktu istirahat
100	Pekerjaan sangat cepat, sama sekali tidak ada waktu jeda istirahat.

4. Tingkat performansi

Rating	Kriteria
0	Tidak puas sama sekali dan gagal berfikir
10	Sedikit sekali rasa puas dan gagal berfikir
20	Sedikit ada rasa puas dan sangat kurang dalam berfikir
30	Sedikit puas dan kurang sukses dalam berfikir
40	Kurang puas dan kurang sukses dalam berfikir
50	Cukup puas dan kurang sukses dalam berfikir
60	Cukup puas dan cukup sukses dalam berfikir
70	Puas dan kurang sukses berfikir
80	Puas dan sukses berfikir
90	Puas sekali dan sukses dalam berfikir
100	Sangat puas sekali dan sangat sukses dalam berfikir

5. Tingkat Usaha

Rating	Kriteria
0	Tidak ada usaha sama sekali
10	Tidak ada usaha mental, ada sedikit usaha fisik
20	Sedikit sekali usaha yang diberikan baik mental maupun fisik
30	Usaha mental dan fisik yang diberikan sedikit keras.
40	Usaha mental dan fisik yang diberikan kurang keras
50	Usaha fisik yang diberikan keras, usaha mental yang diberikan kurang keras
60	Usaha mental yang diberikan keras, usaha fisik yang diberikan kurang keras
70	Usaha yang diberikan keras baik mental maupun fisik
80	Usaha fisik yang diberikan sangat keras, usaha mental yang diberikan keras
90	Usaha mental yang diberikan sangat keras, usaha fisik yang diberikan keras
100	Usaha yang diberikan sangat keras baik mental maupun fisik

6. Tingkat Frustrasi

0	Merasa sangat aman, diperhatikan, nyaman, rileks, dan menikmati pekerjaan yang anda lakukan
10	Merasa aman, diperhatikan, nyaman, rileks, dan menikmati pekerjaan yang anda lakukan
20	Merasa aman, diperhatikan, nyaman, rileks, dan kurang menikmati pekerjaan
30	Merasa aman, diperhatikan, rileks, kurang nyaman
40	Merasa aman, diperhatikan, kurang nyaman, kurang rileks
50	Merasa aman, diperhatikan, terganggu, dan tidak nyaman
60	Merasa aman, kurang diperhatikan, terganggu, dan tidak nyaman
70	Merasa kurang aman, kurang diperhatikan, terganggu, dan tidak nyaman
80	Merasa kurang aman, tidak diperhatikan, terganggu, dan tidak nyaman.
90	Merasa tidak aman, tidak diperhatikan, terganggu, dan tidak nyaman.
100	Merasa sangat tidak aman, sangat tidak diperhatikan, sangat

	terganggu, dan sangat tidak nyaman.
--	-------------------------------------

SOAL

1. Tuntutan Mental (*Mental Demand*)

Berapa banyak aktivitas mental dan persepsi yang diperlukan (seperti: berfikir, memutuskan, menghitung, mengingat, melihat, mencari, dsb)? Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit; sederhana atau kompleks; pasti atau perlu penafsiran? **(Seberapa susah pekerjaannya bapak tiap hari?)**

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<i>Low</i>										<i>High</i>

2. Tuntutan Fisik (*Physical Demand*)

Berapa banyak aktivitas fisik yang diperlukan (seperti: menaiki tangga, mengangkat selang air, memadamkan api, menjalankan *shift* 24 jam, dan lainnya)? Apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit; pelan atau cepat; statis atau dinamis; terus – menerus atau ada waktu istirahat? **(Seberapa sering ada pekerjaannya bapak yang harus pake kekuatan lebih atau pake otot?)**

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<i>Low</i>										<i>High</i>

3. Tuntutan Waktu (*Temporal Demand*)

Berapa banyak tekanan waktu yang dirasakan selama bekerja? Apakah pekerjaan perlahan dan santai saat panggilan kasus tidak banyak, atau cepat dan melelahkan saat banyak panggilan kasus? Apakah pekerjaan tersebut dilakukan dengan pelan dan waktu istirahat atau cepat dan tidak ada jeda istirahat? **(Seberapa tertekannya bapak dengan waktu yang diberikan untuk ba tangani kebakaran atau bakerja pekerjaan darurat lainnya?)**

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<i>Low</i>										<i>High</i>

4. Tingkat Performansi (*Own Performance*)

Seberapa sukses anda berfikir untuk dapat menyelesaikan serangkaian pekerjaan? Apakah ketika api sudah padam sepenuhnya membuat performansi anda di dalam penyelesaian pekerjaan? **(Menurutnya bapak, berapa tingkat keberhasilannya bapak pas ba kasih padam api ato bakerja pekerjaan darurat lainnya?)**

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<i>Low</i>										<i>High</i>

5. Tingkat Usaha (*Effort*)

Seberapa keras usaha ada untuk bekerja (secara mental dan fisik) untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan performansi (**Menurutnya bapak, seberapa besar usahanya bapak dalam bakasih padam api ato bakerja pekerjaan darurat lainnya?**)

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<i>Low</i>										<i>High</i>

6. Tingkat Frustrasi (*Frustration Level*)

Apakah anda merasa tidak aman, merasa tidak diperhatikan, stres, dan terganggu? atau justru anda merasa aman, diperhatikan, nyaman, rileks, dan menikmati pekerjaan yang anda lakukan? (**seberapa nyaman, rileks, dan aman bapak dalam ba kasih padam api ato bakerja pekerjaan darurat lainnya?**)

0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<i>Low</i>										<i>High</i>

KUISIONER STRES KERJA

DASS 21 (*Depression Anxiety Stress Scale*)

Kuisioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan, yaitu:

- 0 : **Tidak sesuai** dengan saya sama sekali atau tidak pernah
 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu atau **kadang-kadang**
 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan atau **lumayan sering**
 3 : **Sangat sesuai** dengan saya atau sering sekali

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (x) pada salah kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu istilah dengan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/Saudara.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering dan pecah-pecah.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya merasa sulit untuk mengembangkan inisiatif untuk melakukan sesuatu.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya mengalami gemetar (misalnya, di tangan).				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya merasa khawatir tentang situasi di mana saya mungkin panik dan membuat kebodohan pada diri sendiri.				

10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya merasa gelisah.				
12	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu, dan lain-lain).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak ada artinya.				

Lampiran 2. Master tabel

Responden	Usia	Status pernikahan	Masa Kerja	Upah Kerja	Beban Kerja	Kebosanan Kerja	Kualitas Tidur	Stres Kerja
1	1	1	2	0	2	1	2	1
2	1	0	1	0	1	1	1	1
3	2	0	1	0	2	2	2	1
4	1	1	2	0	1	2	2	1
5	1	1	2	0	2	1	2	2
6	1	0	1	0	2	2	2	2
7	1	0	1	0	2	2	1	2
8	1	0	1	0	1	1	2	1
9	1	0	1	0	1	1	1	1
10	1	1	2	0	2	1	2	2
11	1	1	2	0	1	2	2	1
12	1	0	2	0	2	2	1	2
13	2	1	2	0	1	1	2	1
14	2	1	1	0	2	1	1	1
15	1	1	2	0	2	1	2	1
16	1	1	2	0	2	1	2	2
17	1	1	1	0	2	2	1	2
18	2	1	2	0	2	1	2	1
19	1	1	2	0	1	2	1	1
20	1	1	2	0	2	2	2	2
21	2	1	2	0	2	1	2	2
22	1	1	2	0	1	2	2	1
23	1	0	2	0	2	2	2	2
24	1	0	1	0	2	2	1	2
25	1	1	2	0	1	1	2	1
26	2	1	2	0	2	2	2	2
27	1	1	2	0	1	1	2	1
28	1	0	1	0	2	1	1	2
29	1	1	1	0	2	2	2	2
30	2	1	2	0	1	1	1	1
31	2	1	2	0	2	1	2	2
32	2	1	2	0	2	2	2	2
33	2	1	2	0	2	1	2	2
34	1	1	1	0	1	1	2	1
35	2	1	2	1	2	2	2	2
36	2	1	2	0	2	1	2	2
37	2	1	2	1	2	1	2	2
38	1	1	2	0	1	1	1	1
39	2	0	2	1	1	2	2	1
40	1	0	1	0	1	2	2	2
41	1	1	2	0	1	1	2	1
42	2	1	2	1	2	2	2	2
43	1	0	1	0	1	1	2	1
44	1	0	1	0	2	1	1	2
45	1	0	2	0	1	1	1	1
46	2	1	2	1	2	2	2	2
47	1	1	2	0	1	1	2	1
48	2	1	2	0	1	1	1	1
49	1	0	2	0	1	1	1	1
50	2	1	2	0	1	1	2	1
51	1	1	1	0	2	1	2	2
52	2	1	2	0	2	1	2	2
53	2	1	2	0	1	1	1	1
54	2	1	2	0	2	2	2	2
55	1	0	1	0	2	1	2	2
56	1	0	2	0	1	1	2	1
57	1	1	2	0	1	2	1	1
58	1	0	1	0	2	1	2	2
59	2	1	2	0	1	1	1	1
60	2	1	2	0	2	2	1	1
61	1	0	2	0	1	1	2	1
62	2	1	2	0	2	1	2	1
66	1	1	2	0	2	1	1	1
67	2	1	2	1	2	2	1	2
68	2	1	2	0	1	1	1	1
69	2	1	2	0	1	2	1	1
70	1	1	2	0	2	1	1	1
71	1	1	2	0	1	1	1	1
72	1	0	2	0	2	1	2	1
73	1	1	2	0	2	2	1	1
74	2	1	2	0	1	1	1	1
75	1	1	2	0	2	1	2	1
76	2	1	2	0	2	1	1	1
77	2	1	2	0	1	2	1	1
78	1	1	2	0	2	1	2	2
79	1	0	1	0	2	1	1	2
80	1	1	2	0	1	2	1	1
81	1	1	2	0	2	2	2	2
82	1	1	2	0	2	2	1	1
83	1	1	2	0	2	1	1	1
84	1	1	2	0	1	1	1	1
85	1	1	2	0	2	1	1	1
86	2	1	2	0	1	2	2	1
87	1	0	2	0	1	1	2	1
88	1	0	2	0	2	2	1	1
89	1	0	2	0	2	1	2	1

Lampiran 3. *Output* Hasil SPSS

Analisis Univariat

a. Usia

usia1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pekerja muda	58	65.2	65.2	65.2
	Pekerja Tua	31	34.8	34.8	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

b. Status Pernikahan

Statusnikah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum menikah	26	29.2	29.2	29.2
	Sudah menikah	63	70.8	70.8	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

c. Masa kerja

masakerja1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pekerja baru	19	21.3	21.3	21.3
	Pekerja lama	70	78.7	78.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

d. Kepuasan Upah Kerja

upah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sesuai UMR	83	93.3	93.3	93.3
	Sesuai UMR	6	6.7	6.7	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

e. Beban Kerja

bebankerja_3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beban kerja rendah	37	41.6	41.6	41.6
	Beban Kerja Tinggi	52	58.4	58.4	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

f. Kebosanan Kerja

skorbosan1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak membosankan	56	62.9	62.9	62.9
	Membosankan	33	37.1	37.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

g. Kualitas tidur

skorkualtdr1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas tidur baik	39	43.8	43.8	43.8
	Kualitas tidur buruk	50	56.2	56.2	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

h. Stres Kerja

streskerja_2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres rendah	56	62.9	62.9	62.9
	Stres tinggi	33	37.1	37.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

a. Usia

Crosstab

			streskerja_2		Total
			Stres rendah	Stres tinggi	
usia1	Pekerja muda	Count	38	20	58
		Expected Count	36.5	21.5	58.0
		% within usia1	65.5%	34.5%	100.0%
		% within streskerja_2	67.9%	60.6%	65.2%
		% of Total	42.7%	22.5%	65.2%
	Pekerja Tua	Count	18	13	31
		Expected Count	19.5	11.5	31.0
		% within usia1	58.1%	41.9%	100.0%
		% within streskerja_2	32.1%	39.4%	34.8%
		% of Total	20.2%	14.6%	34.8%
Total	Count	56	33	89	
	Expected Count	56.0	33.0	89.0	
	% within usia1	62.9%	37.1%	100.0%	
	% within streskerja_2	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.481 ^a	1	.488		
Continuity Correction ^b	.215	1	.643		
Likelihood Ratio	.478	1	.489		
Fisher's Exact Test				.500	.320
Linear-by-Linear Association	.476	1	.490		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.49.

b. Computed only for a 2x2 table

b. Status Pernikahan

Crosstab

			streskerja_2		Total
			Stres rendah	Stres tinggi	
Statusnikah	Belum menikah	Count	15	11	26
		Expected Count	16.4	9.6	26.0
		% within Statusnikah	57.7%	42.3%	100.0%
		% within streskerja_2	26.8%	33.3%	29.2%
		% of Total	16.9%	12.4%	29.2%
	Sudah menikah	Count	41	22	63
		Expected Count	39.6	23.4	63.0
		% within Statusnikah	65.1%	34.9%	100.0%
		% within streskerja_2	73.2%	66.7%	70.8%
		% of Total	46.1%	24.7%	70.8%
Total	Count	56	33	89	
	Expected Count	56.0	33.0	89.0	
	% within Statusnikah	62.9%	37.1%	100.0%	
	% within streskerja_2	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.430 ^a	1	.512		
Continuity Correction ^b	.172	1	.678		
Likelihood Ratio	.426	1	.514		
Fisher's Exact Test				.630	.337
Linear-by-Linear Association	.426	1	.514		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.64.

b. Computed only for a 2x2 table

c. Masa kerja

Crosstab

		streskerja_2		Total	
		Stres rendah	Stres tinggi		
masakerja1	Pekerja baru	Count	7	12	19
		Expected Count	12.0	7.0	19.0
		% within masakerja1	36.8%	63.2%	100.0%
		% within streskerja_2	12.5%	36.4%	21.3%
		% of Total	7.9%	13.5%	21.3%
	Pekerja lama	Count	49	21	70
		Expected Count	44.0	26.0	70.0
		% within masakerja1	70.0%	30.0%	100.0%
		% within streskerja_2	87.5%	63.6%	78.7%
		% of Total	55.1%	23.6%	78.7%
Total	Count	56	33	89	
	Expected Count	56.0	33.0	89.0	
	% within masakerja1	62.9%	37.1%	100.0%	
	% within streskerja_2	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	7.042 ^a	1	.008		
Continuity Correction ^b	5.693	1	.017		
Likelihood Ratio	6.839	1	.009		
Fisher's Exact Test				.014	.009
Linear-by-Linear Association	6.963	1	.008		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.04.

b. Computed only for a 2x2 table

d. Kepuasan Upah Kerja

upah * streskerja_2 Crosstabulation

		streskerja_2		Total	
		Stres rendah	Stres tinggi		
upah	Tidak Sesuai UMR	Count	53	30	83
		Expected Count	52.2	30.8	83.0
		% within upah	63.9%	36.1%	100.0%
		% within streskerja_2	94.6%	90.9%	93.3%
		% of Total	59.6%	33.7%	93.3%
		Residual	.8	-.8	
		Standardized Residual	.1	-.1	
	Sesuai UMR	Count	3	3	6
		Expected Count	3.8	2.2	6.0
		% within upah	50.0%	50.0%	100.0%
		% within streskerja_2	5.4%	9.1%	6.7%
		% of Total	3.4%	3.4%	6.7%
		Residual	-.8	.8	
		Standardized Residual	-.4	.5	
Total	Count	56	33	89	
	Expected Count	56.0	33.0	89.0	
	% within upah	62.9%	37.1%	100.0%	
	% within streskerja_2	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.460 ^a	1	.497		
Continuity Correction ^b	.058	1	.810		
Likelihood Ratio	.446	1	.504		
Fisher's Exact Test				.666	.393
Linear-by-Linear Association	.455	1	.500		
N of Valid Cases	89				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.22.

b. Computed only for a 2x2 table

e. Beban Kerja

Crosstab

		streskerja_2		Total	
		Stres rendah	Stres tinggi		
bebankerja_3	Beban kerja rendah	Count	36	1	37
		Expected Count	23.3	13.7	37.0
		% within bebankerja_3	97.3%	2.7%	100.0%
		% within streskerja_2	64.3%	3.0%	41.6%
		% of Total	40.4%	1.1%	41.6%
		Residual	12.7	-12.7	
	Beban Kerja Tinggi	Count	20	32	52
		Expected Count	32.7	19.3	52.0
		% within bebankerja_3	38.5%	61.5%	100.0%
		% within streskerja_2	35.7%	97.0%	58.4%
		% of Total	22.5%	36.0%	58.4%
		Residual	-12.7	12.7	
Total	Count	56	33	89	
	Expected Count	56.0	33.0	89.0	
	% within bebankerja_3	62.9%	37.1%	100.0%	
	% within streskerja_2	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	32.076 ^a	1	<.001		
Continuity Correction ^b	29.603	1	<.001		
Likelihood Ratio	38.881	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
Linear-by-Linear Association	31.715	1	<.001		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.72.

b. Computed only for a 2x2 table

f. Kebosanan Kerja

skorbosan1 * streskerja_2 Crosstabulation

		streskerja_2		Total	
		Stres rendah	Stres tinggi		
skorbosan1	Tidak membosankan	Count	40	15	55
		Expected Count	34.6	20.4	55.0
		% within skorbosan1	72.7%	27.3%	100.0%
		% within streskerja_2	71.4%	45.5%	61.8%
		% of Total	44.9%	16.9%	61.8%
	Membosankan	Residual	5.4	-5.4	
		Count	16	18	34
		Expected Count	21.4	12.6	34.0
		% within skorbosan1	47.1%	52.9%	100.0%
		% within streskerja_2	28.6%	54.5%	38.2%
Total	% of Total	18.0%	20.2%	38.2%	
	Residual	-5.4	5.4		
	Count	56	33	89	
	Expected Count	56.0	33.0	89.0	
	% within skorbosan1	62.9%	37.1%	100.0%	
	% within streskerja_2	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.934 ^a	1	.015		
Continuity Correction ^b	4.885	1	.027		
Likelihood Ratio	5.897	1	.015		
Fisher's Exact Test				.023	.014
Linear-by-Linear Association	5.867	1	.015		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.61.

b. Computed only for a 2x2 table

g. Kualitas tidur

Crosstab

		streskerja_2		Total	
		Stres rendah	Stres tinggi		
skorkualtdr1	Kualitas tidur baik	Count	31	8	39
		Expected Count	24.5	14.5	39.0
		% within skorkualtdr1	79.5%	20.5%	100.0%
		% within streskerja_2	55.4%	24.2%	43.8%
		% of Total	34.8%	9.0%	43.8%
	Residual	6.5	-6.5		
	Kualitas tidur buruk	Count	25	25	50
		Expected Count	31.5	18.5	50.0
		% within skorkualtdr1	50.0%	50.0%	100.0%
		% within streskerja_2	44.6%	75.8%	56.2%
% of Total		28.1%	28.1%	56.2%	
Residual	-6.5	6.5			
Total	Count	56	33	89	
	Expected Count	56.0	33.0	89.0	
	% within skorkualtdr1	62.9%	37.1%	100.0%	
	% within streskerja_2	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	62.9%	37.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8.166 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	6.951	1	.008		
Likelihood Ratio	8.474	1	.004		
Fisher's Exact Test				.007	.004
Linear-by-Linear Association	8.074	1	.004		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.46.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 4. Etik Penelitian



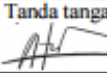

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1313/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 29 Mei 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	20524061113	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Resty Fastabikul Khaerat R	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan (Damkarmat) Kota Palu		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 Mei 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 Mei 2024
Tempat Penelitian	Petugas pemadam kebakaran kota Palu, Sulawesi Tengah		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 29 Mei 2024 Sampai 29 Mei 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 29 Mei 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 29 Mei 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dekan FKM



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 02474/UN4.14.1/PT.01.04/2024
Lampiran: 1 (Satu) Lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

18 Maret 2024

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Kota Palu
di- Kota Palu

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Resty Fastabikul Khaerat R
Nomor Pokok : K011201015
Program Studi : S1 - Kesehatan Masyarakat
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul Penelitian : Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan (DAMKARMAT) Kota Palu.
Lokasi Penelitian : Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan (DAMKARMAT) Kota Palu
Tim Pembimbing : 1. Dr. dr. Masyitha Muis, MS
2. Awaluddin, S.K.M., M.Kes
No. Telp : 0853-4867-1062

Demikian surat permohonan izin ini, atas bantuan dan kerjasama yang baik kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, S.K.M., M.Kes
NIP 19760407 200501 1 004

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
3. Kepala Bagian Tata Usaha
4. Kepala Subbagian Akademik dan Kemahasiswaan
5. Mahasiswa yang bersangkutan




Catatan:

1. Surat IZIN No. 11 Tahun 2020 Pasal 8 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetakannya merupakan aset digital yang sah"
2. Dokumen ini telah dimatangkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSSN.



Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Kesbangpol

 **PEMERINTAH KOTA PALU**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan WR. Supratman No. 15 Palu Sulawesi Tengah, 94221
Telepon (0451) 426112, Faksimile (0451)
Email : kesbangpolpalu21@gmail.com

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 500.14.3.3/166-18/BKBP/2024

Dasar : a. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 244, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5587) sebagaimana telah diubah terakhir dengan Undang-Undang Nomor 9 Tahun 2015 tentang Perubahan Kedua Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintahan Daerah (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 58, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5679);
b. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

Menimbang : Surat Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi Universitas Hasanuddin Fakultas Kesehatan Masyarakat Nomor 02474/UN4.14.1/PT.01.04/2024 Tanggal 18 Maret 2024 Permohonan Izin Penelitian Survey/Research/ Skripsi.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Palu, memberikan rekomendasi kepada :

1. Nama : **RESTY FASTABIKUL KHAERAT R**
2. Alamat : Jl. Tanjung Satu No. 96
3. HP : 0855-4867-1062
4. Pekerjaan : Mahasiswi

Untuk : Melakukan penelitian dalam rangka penyusunan karya ilmiah (skripsi/tesis/tugas akhir, dsb) dengan rincian sebagai berikut :


a. Judul proposal : **"FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PETUGAS PEMADAM KEBAKARAN DI DINAS PEMADAM KEBAKARAN DAN PENYELAMATAN (DAMKARMAT)."**

- b. Tempat lokasi : Kota Palu
- c. Bidang Penelitian : -
- d. Waktu Penelitian : Maret – April 2024
- e. Penanggung jawab : **RESTY FASTABIKUL KHAERAT R**
- f. Status penelitian : Baru
- g. Tim peneliti : -
- h. Nama Lembaga : Universitas Hasanuddin

Ketentuan yang harus ditaati adalah :

1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melapor kepada Pejabat setempat/lembaga swasta yang akan dijadikan obyek lokasi penelitian;
2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul penelitian sebagaimana di maksud di atas;
3. Harus menaati semua ketentuan peraturan yang berlaku;
4. Surat rekomendasi penelitian ini akan dicabut/batal, apabila pemegang surat rekomendasi tidak menaati ketentuan yang berlaku;
5. Melaporkan hasil penelitian kepada Wali Kota Palu cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Palu.



Demikian Surat Rekomendasi Penelitian ini di buat untuk dipergunakan seperlunya dan berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal diterbitkan.

Palu, 25 Maret 2024
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK KOTA PALU

ANSYAR SUTIADI, S.Sos., M.Si
Pembina Utama Muda
NIP.19721213 199203 1 004

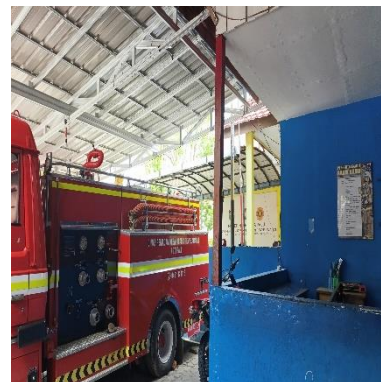
Tembusan :

1. Wali Kota Palu;
2. Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan (DAMKARMAT) Kota Palu;
3. Yang bersangkutan.

Lampiran 7. Surat Izin dari DAMKARMAT Kota Palu

		PEMERINTAH KOTA PALU DINAS PEMADAM KEBAKARAN DAN PENYELAMATAN	
Alamat	: Jl. Balai Kota	Website	:
No. Telpn	: (0451) 426112	E- Mail	:
No. Fax	: (0451)	Kode Pos	:
LEMBAR DISPOSISI			
Surat Dari	: KESDAMGOL	Diterima Tgl	: 28-03-2024
		Jam	: 11:07
No. Surat	: 500.14.33/166.10/PEBP/	No. Agenda	: 93
	2024	Sifat	:
Tgl. Surat	: 25-03-2024	<input type="checkbox"/> Sangat Segera <input type="checkbox"/> Segera <input type="checkbox"/> Rahasia	
Perihal	:		
Diteruskan Kepada Saudara :		Dengan Hormat Harap	
<input type="checkbox"/>	Sekretaris	<input type="checkbox"/>	Tanggapan Dan Saran
<input type="checkbox"/>	Kabid Pencegahan Dan	<input type="checkbox"/>	Proses Lebih Lanjut
<input checked="" type="checkbox"/>	Penindakan	<input type="checkbox"/>	Koordinasi / Konfirmasikan
<input type="checkbox"/>	Kabid Penanggulangan Dan	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Penyelamatan	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Kabid Sarana Teknis	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cat	: Dik. Tindakan meliputi pemeriksaan tgl		
	28/3-24 		

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP PENELITI**A. Data Pribadi**

Nama : Resty Fastabikul Khaerat R
 NIM : K011201015
 Tempat, Tanggal Lahir : Palu, 02 Maret 2002
 Alamat : Jl. Sahabat Raya No.4, Tamalanrea Indah
 Email : Fastabikulkhresty@gmail.com
 Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 27 PALU (2008-2014)
2. SMP AL-AZHAR MANDIRI PALU (2014-2017)
3. SMA AL-AZHAR MANDIRI PALU (2017-2020)
4. S1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (2020-2024)

C. Karya Ilmiah yang Telah Dipublikasikan

1. Basir., dkk. (2022). *Kesehatan Masyarakat Desa Biring Ere Kecamatan Bungoro Kabupaten Pangkep Tahun 2022*. Solok: Sagusatal Indonesia. <http://repository.unhas.ac.id:443/id/eprint/32013>
2. Basir, B., Heriani, H., Rosadi, A. R. K., Khaerat, R. F., Lazarus, J., Darwis, N., & Amelia, A. R. (2023). Penyuluhan dan Pelatihan Pembuatan Kompos Organik dengan Metode Keranjang Takakura di Desa Biring Ere. *Jurnal Inovasi Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 32-43. <https://doi.org/10.53621/jippmas.v3i1.230>
3. Khaerat, R. F., Lazarus, J., Darwis, N., & Amelia, A. R. (2023). Peningkatan Pengetahuan Ibu Melalui Penyuluhan Pentingnya Imunisasi Dasar Lengkap di Desa Biring Ere, Kecamatan, Bungoro, Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan. *ABDIKESMAS MULAWARMAN: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6-10. <https://doi.org/10.30872/abdikemasmulawarman.v3i2.53>