

DAFTAR PUSTAKA

- Abihail, C.T., Simanoah, K.H., Muniroh, L., 2023. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro serta Durasi Tidur dengan Status Gizi Mahasiswa Baru Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga selama Kuliah Online. *Amerta Nutrition* 7, 1–6. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.1-6>
- Abineno, A.P., Malinti, E., 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences* 3, 35–40.
- Aktaş, D., Külcü, D.P., Şahin, E., 2023. The Relationships Between Primary Dysmenorrhea with Body Mass Index and Nutritional Habits in Young Women. *JOURNAL OF EDUCATION AND RESEARCH IN NURSING* 20, 143–149.
- Almeneessier, A.S., Gupta, R., Pandi-Perumal, S.R., BaHammam, A.S., 2019. Overview of sleep disorders, in: *The Behavioral, Molecular, Pharmacological, and Clinical Basis of the Sleep-Wake Cycle*. Elsevier, pp. 103–122.
- Anggraini, M.A., Lasiaprillianty, I.W., Danianto, A., 2022. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran* 49, 201–206.
- Anriyani, F., Kristiana, D., Puspitasari, E., 2024. The Relationship between Stress Levels and The Incidence of Dysmenorrhea in Final Year Midwifery Undergraduate Students at Universitas' Aisyiyah Yogyakarta. *Menara Journal of Health Science* 3, 68–80.
- Åström, M., Thet Lwin, Z.M., Teni, F.S., Burström, K., Berg, J., 2023. Use of the visual analogue scale for health state valuation: a scoping review. *Quality of Life Research*. <https://doi.org/10.1007/s11136-023-03411-3>
- Ayuningtyas, H., Nadhiroh, S.R., 2023. The Correlation Between Sleep Quality, Physical Activity, and Consumption of Macronutrients with Overweight at Airlangga University Students Class of 2019. *Media Gizi Kesmas* 12, 297–308.
- Bruno, L., 2019. Pola Tidur. *J Chem Inf Model* 53, 1689–1699.
- Chen, H., Wang, L.-J., Xin, F., Liang, G., Chen, Y., 2022. Associations between sleep duration, sleep quality, and weight status in Chinese children and adolescents. *BMC Public Health* 22, 1–15.
- Chintami, A.S., Renovaldi, D., Putra, M.D., 2023. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kualitas Tidur terhadap Irama Sirkadian pada Lansia di Panti Sosial Muhammadiyah. *Journal of Geriatric* 4, 35–43.
- Dewi, D.P., Sandayanti, V., Sani, N., 2021. Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Dismenore Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Malahayati* 3, 74–82.
- Djamalilleil, S.F., Rosmaini, R., Dewi, N.P., 2020. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Journal Health and Medical Journal* 3, 43–50.

- Donayeva, A., Amanzholkyzy, A., Nurgaliyeva, R., Gubasheva, G., Abdelazim, I., Samaha, I.I., 2023. The relation between primary dysmenorrhea in adolescents and body mass index. *Menopause Review/Przeegląd Menopauzalny* 22.
- El-Kosery, S.M., Mostafa, N.T., Yosseuf, H.H., 2020. Effect of Body Mass Index on Primary Dysmenorrhea and Daily Activities in Adolescents.
- Fadjriyaty, T., Samaria, D., 2021. Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Dismenorea Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* 17, 208–218.
- Francavilla, R., Petraroli, M., Messina, G., Stanyevic, B., Bellani, A.M., Esposito, S.M.R., Street, M.E., 2023. Dysmenorrhea: Epidemiology, Causes and Current State of the Art for Treatment. *Clin Exp Obstet Gynecol* 50, 274.
- Ghazanfar, M., Rashid, W.S., Rafique, L., Tariq, M.R., Batool, Z., Saleem, S., Rehman, A., Iftikhar, M., Hameed, A., Khalid, M., 2023. PREVALENCE OF PRIMARY DYSMENORRHEA AND ITS RELATIONSHIP WITH BMI IN GIRLS (AGED 18-25 YEARS) OF RAWALPINDI/ISLAMABAD. *International Journal of Pharmacy & Integrated Health Sciences* 4, 83–93.
- Hadjou, O.-K., Jouannin, A., Lavoue, V., Levêque, J., Esvan, M., Bidet, M., 2022. Prevalence of dysmenorrhea in adolescents in France: Results of a large cross-sectional study. *J Gynecol Obstet Hum Reprod* 51, 102302.
- Hanum, D.F., Rochmah, N., Nabila, M.A., 2021. Edukasi kesehatan reproduksi remaja putri tentang personal hygiene saat menstruasi. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)* 1, 15–20.
- Harahap, A.H., Octaviani, J., Kusdiyah, E., Tan, E.I.A., Fitri, A.D., Herlambang, H., 2021. HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN DERAJATDISMENOIRE PADA MAHASISWI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS JAMBI. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease* 2, 18–24.
- Harisa, A., Syahrul, S., Yodang, Y., Abady, R., Bas, A.G., 2022. Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pasien Lanjut Usia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Kesehatan Vokasional* 7, 1–10.
- Hikma, N., Ningrum, N.P., Hidayatunnikmah, N., 2023. Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri.
- Hur, S., Oh, B., Kim, H., Kwon, O., 2021. Associations of diet quality and sleep quality with obesity. *Nutrients* 13, 3181.
- Hutagalung, N., Marni, E., Erianti, S., 2022. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT SATU PROGRAM STUDI KEPERAWATAN STIKes HANG TUAH PEKANBARU. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)* 2, 77–89.
- Juliantini, K.T.P., Devi, N.L.P.S., Rini, M., 2021. HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) TERHADAP NYERI DISMENOIRE PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PROFESI NERS FK UNUD 9, 735–741.

- Jusni, J., Akhfar, K., Arfiani, A., Khaera, N., 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba. *Journal of Midwifery and Nursing Studies* 4, 39–45.
- Komara, N., Kahanjak, D., Ahmad, F., Bakring, A., Widhiyanto, H., Hartoyo, R., Ivanka, D., Sitanggang, C., Sandhikarana, I., Anwar, M., 2023. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Panti Werda Sinta Rangkang Palangka Raya. *JOURNAL OF NONCOMMUNICABLE DISEASES* 3, 63. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i2.782>
- Krističević, T., Štefan, L., Sporiš, G., 2018. The associations between sleep duration and sleep quality with body-mass index in a large sample of young adults. *Int J Environ Res Public Health* 15, 758.
- Leba, I.P.R.P., Maria, L., Harningtyas, S., 2023. Literature Review : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia.
- Leman, M., Lubis, L.D., Daulay, M., Adella, C.A., Megawati, E.R., 2021. HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SUMATERA UTARA. *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia* 9, 27–35.
- Leokuna, W.I., Malinti, E., 2020. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Pada Orang Dewasa di Oesapa Timur. *Nursing Inside Community* 2, 94–99.
- Lestarina, N.N.W., Amanda, J.W., 2021. Hubungan Antara Stres Dengan Dismenorea Primer Pada Mahasiswi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 6.
- Multazami, L.P., 2022. Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal* 2, 1–9.
- Niswatin, D., Cahyawati, W.A.S.N., Rosida, L., 2021. Literatur Review: Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Massa Otot pada Lansia. *Homeostasis* 4, 171–180.
- Oktorika, P., Indrawati, I., Sudiarti, P.E., 2020. Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners* 4, 122–129.
- Paramurthi, I.A.P., Prianthara, I.M.D., Astari, K.L.W., 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia di Desa Penatih. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5, 103–109.
- Pitoy, F.F., Tendean, A.F., Rindengan, V.C.C., 2022. Kualitas Tidur dan Indeks Massa Tubuh pada Remaja. *Nutrix Journal* 6, 6–13.
- Purnamasari, N.D.P., Widnyana, M., Antari, N., Andayani, N.L.N., 2021. Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia* 9, 18.
- Qomarasari, D., 2021. HUBUNGAN USIA MENARCHE, MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD), STRESS DAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN

DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2 LEBAK BANTEN. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*.

- Rahma, F.N., Putri, T.H., Fahdi, F.K., 2023. Faktor yang Memengaruhi Kualitas Tidur pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia* 11.
- Sahri, R.P., Hasibuan, M.T.D., 2023. Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 5, 473–480.
- Sari, R.P., Rotinsulu, D.J., Fitriany, E., 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Preklinik Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman: Relationship between Body Mass Index and Waist Circumference with Sleep Quality of Pre-clinical Students in Medical Study Program, Faculty of Medicine, Mulawarman University. *Jurnal Sains dan Kesehatan* 3, 417–423.
- Setyowati, A., Chung, M., 2021. Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents. *Int J Nurs Pract* 27, e12856.
- Simanoah, K.H., Muniroh, L., Rifqi, M.A., 2022. Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas* 11, 218–224.
- Siscadarsih, I., Amanullah, R., Latansyadiena, W.A., 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tingkat Keparahan Disminore. *Jurnal Bidan Cerdas* 4, 163–168.
- Sugiritama, I.W., Wiyawan, I.G., Arijana, I.G.K., Ratnayanti, I.G.A., 2015. Gambaran IMT (indeks massa tubuh) kategori berat badan lebih dan obesitas pada masyarakat banjar Demulih, kecamatan Susut, kabupaten Bangli. Universitas Udayana.
- Tejawati, N.P.A., 2021. GAMBARAN POLA TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DI BANJAR TIGA DESA TIGA KECAMATAN SUSUT KABUPATEN BANGLI TAHUN 2021. *Poltekkes Kemenkes Denpasar*.
- Tiwari, M., Gujral, T., Lachyan, A.S., Renai, T., Hanif, H., Rasheed, N., Chauhan, A., 2022. ASSOCIATION OF PRIMARY DYSMENORRHEA WITH STRESS AND BMI AMONG UNDERGRADUATE FEMALE STUDENTS-A CROSS SECTIONAL STUDY. *Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation* 32, 3.
- Tristianingsih, J., Handayani, S., 2021. Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior* 3, 120–128.
- Vargas, P.A., Flores, M., Robles, E., 2014. Sleep quality and body mass index in college students: the role of sleep disturbances. *Journal of American college health* 62, 534–541.
- Wang, F., Bíró, É., 2021. Determinants of sleep quality in college students: A literature review. *Explore* 17, 170–177.

- Wang, J., Chen, Y., Jin, Y., Zhu, L., Yao, Y., 2019. Sleep quality is inversely related to body mass index among university students. *Rev Assoc Med Bras* 65, 845–850.
- Widiyanto, A., Lieskusumastuti, A.D., 2020. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Dismenorea. *Avicenna: Journal of Health Research* 3.
- Wijayati, W., 2021. Kejadian Menarche Berdasarkan Status Gizi pada Remaja Putri di MI Nururrisallah Desa Sumberbendo Kecamatan Pare Kabupaten Kediri. *JHNMSA ADPERTISI JOURNAL* 2, 1–6.
- Wu, L., Zhang, J., Tang, J., Fang, H., 2022a. The relation between body mass index and primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis. *Acta Obstet Gynecol Scand* 101, 1364–1373.
- Wu, L., Zhang, J., Tang, J., Fang, H., 2022b. The relation between body mass index and primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis. *Acta Obstet Gynecol Scand* 101, 1364–1373.
- Ziliwu, N.B., 2021. GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TINGKAT III PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI YANG SEDANG MENJALANI PROSES Pengerjaan KTI.
- Zuhrotunida, Desiyanti, N., Triani, D., 2022. A Literature Review: The Effectiveness of Endorphin Massage on Reducing Dysmenorrhea Pain in Young Women. *Jurnal Kesehatan Masa Depan* 1, 109–123.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 00730/UN4.18/PT.01.04/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

6 Maret 2024

Yth.

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan
 2. Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan
- UNIVERSITAS HASANUDDIN
MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Fisioterapi, Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : Aurelia Arita
NIM : R021201007
Program Studi : Fisioterapi
Rencana Judul : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Dismenorea dan Kualitas Tidur pada Mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di Fakultas Keperawatan Unhas, yang akan dilaksanakan pada bulan Maret s.d April 2024. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : Purposive Sampling.

Besar harapan kami, agar permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan



Syahrul, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIP. 19820419 200604 1 002

Tembusan:

1. Dekan "sebagai laporan"
2. Kepala Bagian Tata Usaha Fak. Keperawatan.
3. Arsip

Lampiran 2. Surat Keterangan telah Menyelesaikan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASSAR 90245 FAKULTAS KEPERAWATAN LANTAI 2
email : keperawatan@unhas.ac.id

SURAT - KETERANGAN

Nomor : 720/UN4.18.8/PT.01.05/2024

Ketua Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, menerangkan bahwa :

Nama : AURELIA ARITA
NIM : R021201007
Program Studi : S1 Fisioterapi
Fakultas : Keperawatan Universitas Hasanuddin

Benar telah melaksanakan penelitian pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin dengan Judul Skripsi "**Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Dismenorea Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin**" yang dilaksanakan mulai tanggal 18 Maret – 10 April 2024.

Demikian Surat keterangan ini di berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dalam rangka proses penyelesaian studi (Skripsi) pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Makassar, 22 April 2024

Plt. Ketua Program Studi S1 Fisioterapi,


Dr. Meutiah Mutmainnah, S.Ft., Physio., M.Kes
NIP. 19910710 202204 4 001



Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS
Jl. Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245
Laman : kepk_fkepuh@unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 559/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 15 Maret 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2403021	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Aurelia Arita	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan <i>Dismenorea</i> dan Kualitas Tidur pada Mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	07 Maret 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	07 Maret 2024
Tempat Penelitian	Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa berlaku 15 Maret 2024 sampai 15 Maret 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : Dr. KadekAyu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan	
Sekretaris KEPK	Nama : Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan	

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
 - Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
 - Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
 - Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
 - Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 4. Alat Ukur

1. *Microtoise*



2. Timbangan berat badan



3. VAS



Lampiran 5. *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama/Inisial : [REDACTED]

NIM : 202121048

Angkatan : 2022


Umur : 19 tahun

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti terkait pemeriksaan yang akan diberikan, saya bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul "**Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan *Dismenorea* dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin**" yang akan dilakukan oleh Aurelia Arita Mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Demikian lembar persetujuan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa adanya paksaan dari pihak lain untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Makassar, 18 Maret 2024

Responden


[REDACTED]

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

1. DATA DIRI RESPONDEN

Nama/Inisial : NZN
 NIM : 2011104
 Usia : 19 Tahun
 Angkatan : 2012
 Alamat : Jl. Sahabat Bayu
 Tanggal Pengukuran : 13 Maret 2019

2. DATA ANTROPOMETRI

Tinggi Badan : 158 cm
 Berat Badan : 44 kg

$$IMT = \frac{BB \text{ (kg)}}{TB^2 \text{ (m)}} = \frac{44 \text{ kg}}{1,58^2 \text{ m}^2} = 17,67$$

Klasifikasi Nilai IMT		IMT
Kategori		
Kurus	Kekurangan berat badan tingkat berat	< 17,0
	Kekurangan berat badan tingkat ringan	17,0 – 18,4
Normal		18,5 – 25,0
Gemuk	Kelebihan berat badan tingkat ringan	25,1 – 27,0
	Kelebihan berat badan tingkat berat	> 27,0

Riwayat Penyakit: Maag

Jenis obat yang dikonsumsi (Jika ada): -

Apakah Anda berolahraga dalam 1 minggu terakhir?

a. Ya b. Tidak

Berapa kali Anda berolahraga dalam 1 minggu?

1 kali 2 kali 3 kali 4 kali 5 kali

Olahraga apa yang Anda lakukan dalam 1 minggu terakhir? Jogging

Berapa lama Anda berolahraga? 30 (30 menit)

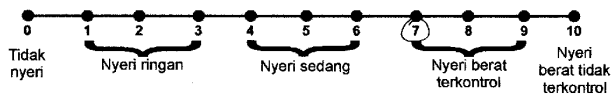
KUESIONER PENILAIAN DERAJAT DISMENOREA

Nama/Inisial : N.N
 NIM : 4021221098
 Usia : 19 Tahun
 Angkatan : 2022

Riwayat Menstruasi

1. Berapa usia Anda saat mengalami menstruasi pertama kali? 15 Tahun
2. Anda mengalami menstruasi ke berapa saat mengisi kuesioner ini? 1
3. Berapa lama siklus menstruasi selama enam bulan terakhir?
 - a. Setiap <21 hari
 - b. Setiap 21-35 hari
 - c. Setiap >35 hari
4. Berapa lama menstruasi Anda?
 - a. <5 hari
 - b. 5-7 hari
 - c. 7-14 hari
 - d. >14 hari
5. Apakah menstruasi Anda teratur?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Berapa kali Anda menstruasi dalam enam bulan terakhir? 6 kali
7. Berapa kali penggantian pembalut yang Anda lakukan dalam sehari saat menstruasi?
 - a. 1 kali
 - b. 2-3 kali
 - c. >3 kali
8. Apakah Anda pernah mengalami perdarahan di kemaluan selain saat menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Apakah Anda mengalami nyeri atau kram perut bawah saat menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
10. Kapan nyeri atau kram perut bawah mulai dirasakan?
 - a. Beberapa jam sebelum menstruasi
 - b. Di awal menstruasi
 - c. Di tengah menstruasi
 - d. Di akhir menstruasi
 - e. Selama menstruasi
11. Kapan pertama kalinya Anda merasakan nyeri atau kram perut bawah saat menstruasi?
 - a. Sejak menstruasi pertama
 - b. Kurang dari 6 bulan sejak menstruasi pertama
 - c. Lebih dari 6 bulan sejak menstruasi pertama

12. Lingkari salah satu angka yang menggambarkan tingkat nyeri Anda



13. Apakah terdapat keluhan lain yang menyertai nyeri atau kram perut bawah? (berilah tanda \checkmark pada kotak yang sesuai)

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Kekakuan otot |
| <input type="checkbox"/> | Sakit kepala |
| <input type="checkbox"/> | Mual |
| <input type="checkbox"/> | Muntah |
| <input type="checkbox"/> | Nyeri paha bagian dalam |
| <input type="checkbox"/> | Lemas atau lemah |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Nyeri punggung |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Nyeri pinggang |
| <input type="checkbox"/> | Nyeri panggul |

Riwayat Penyakit

- Apakah Anda pernah ke dokter untuk masalah menstruasi?
 - Ya
 - Tidak
- Apakah Anda di diagnosis memiliki penyakit atau gangguan pada organ reproduksi?
 - Ya, sebutkan nama penyakitnya:.....
 - Tidak
- Apakah Anda pernah melakukan operasi pada bagian perut?
 - Ya, sebutkan penyebabnya:.....
 - Tidak
- Apakah Anda pernah mengalami cedera pada bagian perut?
 - Ya, sebutkan cederanya:.....
 - Tidak
- Apakah Anda pernah mengalami nyeri atau kram pada perut bawah di luar siklus menstruasi?
 - Ya
 - Tidak
- Apakah Anda pernah atau sedang menjalani pengobatan rutin?
 - Ya, sebutkan nama obat yang dikonsumsi dan jenis pengobatan:.....
 - Tidak
- Apakah Anda memiliki penyakit tertentu?
 - Ya
 - Tidak

Riwayat Keluarga

1. Apakah ada anggota keluarga yang mengalami nyeri saat menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak tahu
 - c. Tidak
 2. Apakah ada anggota keluarga yang memiliki penyakit atau gangguan pada organ reproduksi?
 - a. Ya, sebutkan siapa beserta nama penyakitnya:.....
 - b. Tidak tahu
 - c. Tidak
-

KUESIONER KUALITAS TIDUR
Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1.	Pukul berapa biasanya Anda mulai tidur malam? 00.00				
2.	Berapa lama Anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? ±5 menit				
3.	Pukul berapa Anda biasanya bangun pagi? 05.30				
4.	Berapa lama Anda tidur di malam hari? 5 jam				
5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur Anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	≥3x seminggu (3)
	a. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring	✓			
	b. Terbangun di tengah malam atau dini hari	✓			
	c. Terbangun untuk ke kamar mandi	✓			
	d. Sulit bernafas dengan baik	✓			
	e. Batuk atau mengorok	✓			
	f. Kedinginan di malam hari	✓			
	g. Kepanasan di malam hari		✓		
	h. Mimpi buruk	✓			
	i. Terasa nyeri	✓			
	j. Alasan lain.....	✓			
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat tidur	✓			
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				✓
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang Anda			✓	

	dapatkan dan seberapa antusias Anda menyelesaikan permasalahan tersebut				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana Anda menilai kepuasan tidur Anda?		✓		

Lampiran 7. Hasil Uji SPSS

		Indeks Massa Tubuh			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Sangat Kurus	29	11.7	11.7	11.7
	Kurus	43	17.4	17.4	29.1
	Normal	139	56.3	56.3	85.4
	Gemuk	11	4.5	4.5	89.9
	Obesitas	25	10.1	10.1	100.0
	Total	247	100.0	100.0	

		Indeks Massa Tubuh * Usia Crosstabulation			
		Usia			
			Remaja	Dewasa Muda	Total
Indeks Massa Tubuh	Sangat Kurus	Count	22	7	29
		% of Total	8.9%	2.8%	11.7%
	Kurus	Count	30	13	43
		% of Total	12.1%	5.3%	17.4%
	Normal	Count	102	37	139
		% of Total	41.3%	15.0%	56.3%
	Gemuk	Count	7	4	11
		% of Total	2.8%	1.6%	4.5%
	Obesitas	Count	19	6	25
		% of Total	7.7%	2.4%	10.1%
	Total	Count	180	67	247
		% of Total	72.9%	27.1%	100.0%

Indeks Massa Tubuh * Usia Menarche Crosstabulation

		Usia Menarche			Total	
		Early	Medium	Late		
Indeks Massa Tubuh	Sangat Kurus	Count	1	9	19	29
		% of Total	0.4%	3.6%	7.7%	11.7%
	Kurus	Count	3	23	17	43
		% of Total	1.2%	9.3%	6.9%	17.4%
	Normal	Count	15	77	47	139
		% of Total	6.1%	31.2%	19.0%	56.3%
	Gemuk	Count	1	9	1	11
		% of Total	0.4%	3.6%	0.4%	4.5%
	Obesitas	Count	6	13	6	25
		% of Total	2.4%	5.3%	2.4%	10.1%
	Total	Count	26	131	90	247
		% of Total	10.5%	53.0%	36.4%	100.0%

Tingkat Dismenorea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	20	8.1	8.1	8.1
	Nyeri Sedang	165	66.8	66.8	74.9
	Nyeri Berat Terkontrol	60	24.3	24.3	99.2
	Nyeri Berat Tidak Terkontrol	2	.8	.8	100.0
	Total	247	100.0	100.0	

Tingkat Dismenorea * Usia Crosstabulation

		Usia			Total
		Remaja	Dewasa Muda		
Tingkat Dismenorea	Nyeri Ringan	Count	16	4	20
		% of Total	6.5%	1.6%	8.1%
	Nyeri Sedang	Count	120	45	165
		% of Total	48.6%	18.2%	66.8%
	Nyeri Berat Terkontrol	Count	42	18	60
		% of Total	17.0%	7.3%	24.3%
	Nyeri Berat Tidak Terkontrol	Count	2	0	2
		% of Total	0.8%	0.0%	0.8%
Total	Count	180	67	247	
	% of Total	72.9%	27.1%	100.0%	

Tingkat Dismenorea * Usia Menarche Crosstabulation

		Usia Menarche			Total	
		Early	Medium	Late		
Tingkat Dismenorea	Nyeri Ringan	Count	5	10	5	20
		% of Total	2.0%	4.0%	2.0%	8.1%
	Nyeri Sedang	Count	16	84	65	165
		% of Total	6.5%	34.0%	26.3%	66.8%
	Nyeri Berat Terkontrol	Count	5	36	19	60
		% of Total	2.0%	14.6%	7.7%	24.3%
	Nyeri Berat Tidak Terkontrol	Count	0	1	1	2
		% of Total	0.0%	0.4%	0.4%	0.8%
Total	Count	26	131	90	247	
	% of Total	10.5%	53.0%	36.4%	100.0%	

		Kualitas Tidur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	3	1.2	1.2	1.2
	Buruk	244	98.8	98.8	100.0
	Total	247	100.0	100.0	

Kualitas Tidur * Usia Crosstabulation

		Usia			
			Remaja	Dewasa Muda	Total
Kualitas Tidur	Baik	Count	3	0	3
		% of Total	1.2%	0.0%	1.2%
	Buruk	Count	177	67	244
		% of Total	71.7%	27.1%	98.8%
Total	Count	180	67	247	
	% of Total	72.9%	27.1%	100.0%	

Kualitas Tidur * Usia Menarche Crosstabulation

		Usia Menarche				
			Early	Medium	Late	Total
Kualitas Tidur	Baik	Count	2	0	1	3
		% of Total	0.8%	0.0%	0.4%	1.2%
	Buruk	Count	24	131	89	244
		% of Total	9.7%	53.0%	36.0%	98.8%
Total	Count	26	131	90	247	
	% of Total	10.5%	53.0%	36.4%	100.0%	

Indeks Massa Tubuh * Tingkat Dismenorea Crosstabulation

		Tingkat Dismenorea				Total	
		Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Berat Terkontrol	Nyeri Berat Tidak Terkontrol		
Indeks Massa Tubuh	Sangat Kurus	Count	0	21	8	0	29
		% of Total	0.0%	8.5%	3.2%	0.0%	11.7%
	Kurus	Count	3	25	14	1	43
		% of Total	1.2%	10.1%	5.7%	0.4%	17.4%
	Normal	Count	14	98	27	0	139
		% of Total	5.7%	39.7%	10.9%	0.0%	56.3%
	Gemuk	Count	2	6	3	0	11
		% of Total	0.8%	2.4%	1.2%	0.0%	4.5%
	Obesitas	Count	1	15	8	1	25
		% of Total	0.4%	6.1%	3.2%	0.4%	10.1%
	Total	Count	20	165	60	2	247
		% of Total	8.1%	66.8%	24.3%	0.8%	100.0%

Indeks Massa Tubuh * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Indeks Massa Tubuh	Sangat Kurus	Count	1	28	29
		% of Total	0.4%	11.3%	11.7%
	Kurus	Count	0	43	43
		% of Total	0.0%	17.4%	17.4%
	Normal	Count	2	137	139
		% of Total	0.8%	55.5%	56.3%
	Gemuk	Count	0	11	11
		% of Total	0.0%	4.5%	4.5%
	Obesitas	Count	0	25	25
		% of Total	0.0%	10.1%	10.1%
	Total	Count	3	244	247
		% of Total	1.2%	98.8%	100.0%

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Indeks Massa Tubuh	Tingkat Dismenorea	Kualitas Tidur
N		247	247	247
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	2.84	2.18	1.99
	Std. Deviation	1.035	.571	.110
Most Extreme Differences	Absolute	.292	.371	.532
	Positive	.292	.371	.456
	Negative	-.271	-.297	-.532
Test Statistic		.292	.371	.532
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c

Correlations

			Indeks Massa Tubuh	Tingkat Dismenorea	Kualitas Tidur
Spearman's rho	Indeks Massa Tubuh	Correlation Coefficient	1.000	-.056	.042
		Sig. (2-tailed)	.	.384	.512
		N	247	247	247
	Tingkat Dismenorea	Correlation Coefficient	-.056	1.000	.097
		Sig. (2-tailed)	.384	.	.127
		N	247	247	247
	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	.042	.097	1.000
		Sig. (2-tailed)	.512	.127	.
		N	247	247	247

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9. Draft Artikel



Indonesian Journal of Physiotherapy
Vol. xx, No. xx, Bulan 202x

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *DISMENOREA* DAN
KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWI FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN

Aurelia Arita^{1*}, Djohan Aras¹

¹Program Studi Sarjana Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin, Indonesia

*Email korespondensi : aureliaarita224@gmail.com
No.Hp : 08980148598

ABSTRAK

Latar belakang: Banyaknya penelitian terkait Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan *dismenorea* dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kualitas tidur, hasil dari penelitian tersebut menimbulkan banyak kontroversi. Sehingga penelitian tersebut masih harus diteliti terkait hubungan dengan ketiga variabel tersebut. **Metode:** Penelitian ini dibagi enam tahap, yakni: 1) Pengurusan surat izin penelitian dan izin etik; 2) Menjelaskan tujuan, manfaat, dan mekanisme serta prosedur penelitian kepada responden; 3) Pengisian *informed consent* dan data diri oleh responden; 4) Pengukuran tinggi badan dan berat badan untuk menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT); 5) Pengisian kuesioner *dismenorea* dan pengukuran nyeri menggunakan VAS serta PSQI oleh responden; 6) Pengelolaan data menggunakan SPSS. **Hasil:** Dalam penelitian ini didapatkan IMT dengan kategori normal sebanyak 139 dari 247 mahasiswi (56,3%) diikuti kategori IMT kurus (17,4%), IMT sangat kurus (11,7%), IMT obesitas (10,1%), dan IMT gemuk (4,5%). Selanjutnya untuk kategori *dismenorea* didominasi oleh nyeri sedang (66,8%), lalu nyeri berat terkontrol (24,3%), nyeri ringan (8,1%), nyeri berat tidak terkontrol (0,8%). Kualitas tidur didominasi oleh kategori buruk (98,8%) dibandingkan dengan kategori baik (1,2%). Adapun uji normalitas yang digunakan, yaitu uji *Kolmogrov-Smirnov* dengan hasil *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$). Sehingga digunakan uji korelasi *spearman* IMT dengan *dismenorea* sebesar 0,384 ($p > 0,05$). Uji korelasi *spearman* IMT dengan kualitas tidur sebesar 0,512 ($p > 0,05$). **Kesimpulan:** Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan *dismenorea* dan kualitas tidur tidak terdapat hubungan yang signifikan.

Kata kunci: *Dismenorea*; Fisioterapi; Indeks Massa Tubuh (IMT); Kualitas Tidur; Mahasiswi

ABSTRACT

Background: There are many studies related to Body Mass Index (BMI) with dysmenorrhoea and Body Mass Index (BMI) with sleep quality, the results of these studies cause a lot of controversy. So that the research still has to be examined regarding the relationship with these three variables. **Methods:** This research was divided into six stages, namely: 1) Obtaining research permit and ethical clearance; 2) Explaining the purpose, benefits, and mechanisms and procedures of research to respondents; 3) Filling out informed consent and personal data by respondents; 4) Measurement of height and weight to calculate Body Mass Index (BMI); 5) Completion of dysmenorrhoea questionnaire and pain measurement using VAS and PSQI by respondents; 6) Data management using SPSS. **Result:** In this

Lampiran 10. Riwayat Peneliti

CURRICULUM VITAE**A. Data Pribadi**

1. Nama : Aurelia Arita
2. Tempat, Tgl Lahir : Bontang, 4 Februari 2002
3. Alamat : Jln. Kapal Layar 5 RT. 24 No. 13 Lhoktuan
4. Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

B. Riwayat Pendidikan

Tamat SLTA tahun 2020 di SMA Negeri 17 Makassar
 Tamat SLTP tahun 2017 di SMP Negeri 5 Bontang Barat
 Tamat SD tahun 2014 di SDN 005 Bontang Utara
 Tamat TK tahun 2008 di TK Nurul Muttaqin

C. Kegiatan Kemahasiswaan yang Pernah Diikuti

Program Kreativitas Mahasiswa 2022
 Pekan Ilmiah Mahasiswa Nasional 2022
 Studium Generale of 35th PIMNAS 2022
 Panitia Musyawarah Besar XII Himafisio F.Kep-UH 2021
 Panitia Musyawarah Besar XIII Himafisio F.Kep-UH 2022
 KEMA COURSES BEM KEMA F.KEP-UH 2023
 Lomba Nasional Genre Genius Vol. V PIK R ATENNA UNJ 2022
 Discussion of Physiotherapy 2021
 Processus Himafisio 2021
 Processus Himafisio 2022
 Processus Himafisio 2023
 Diskusi Isu Fisioterapi 2022
 Psychology Art Competition 2023
 BAKSOS Himafisio F.Kep-UH 2021
 BAKSOS Himafisio F.Kep-UH 2022
 BAKSOS Himafisio F.Kep-UH 2023
 Webinar Nasional Fisioterapi 2023
 Diskusi Isu Fisioterapi IMFI Wilayah V 2022
 Pekan Diskusi Pediatri Fisoterapi #5 2022
 Balance Unhas 2020
 Communication Foundations by LinkedIn 2023
 Chinese for Beginners by Peking University 2023
 First Step Korean by Yonsei University 2021

Covid-19 by Stanford 2022
 Lomba Poster Fisiocup 2023
 Fundamental Neuroscience for Neuroimaging by Johns Hopkins Univ. 2021
 Panitia Pengukuhan Angkatan 2020 BEM Kema F.Kep-UH
 LK 1 Himafisio F.Kep-UH 2021
 SCOPH CIMSA UGM 2021
 Monkeypox & Ramsay Hunt Syndrome by Stanford Med. 2022
 Multiple Sclerosis by Stanford Med. 2022
 OC Musyawarah Badan Khusus VI Pisiform 2022
 TW PSPC Pisiform 2023
 Panitia Pelantikan dan Rapat Kerja Pisiform 2022
 Pediatric Grand Rounds by Stanford Med. 2023
 Lomba Poster Ilmiah UKI 2023
 Pemateri KARPAL Pisiform 2023
 Pemateri Diklat Pisiform 2023
 Digital Experts Talk #19 UGM 2023
 Psyconsult #1 Universitas Brawijaya 2023
 Pemateri Kelas PKM UKM KPI Unhas 2023
 Webinar GYZY 2022
 Workshop PKM F.Kep UH 2023
 Webinar Sosialisasi Program Pertukaran Mahasiswa Merdeka Angkatan 4
 Kemendikbudristek 2023
 Quick and Smart Competition Physiotherapy IMFI Wilayah V 2021
 Spekta PKM Unhas 2022
 Pediatric Acute-Onset Neuropsychiatric Syndrome (PANS) 2021
 Anggota DPM 2022
 Anggota DPM 2023
 Anggota Pisiform 2022

D. Penghargaan yang Pernah Diterima:-

E. Karya Ilmiah yang telah dipublikasikan:-

F. Makalah pada Seminar/Konferensi Ilmiah Nasional dan Internasional:-