

DAFTAR PUSTAKA

- Adebayo, FO, and MA Balogun. 2018. "Current Trend in Nutritional Rehabilitation of Pediatric Protein Energy Malnutrition (PEM) in Sub-Sahara Africa: A Nigerian Case Study." *Rehabil Sci* 3: 1–7.
- Agustina, Syafira Inayah Putri, Erna Sulistyowati, and Dewi Martha Indria. 2022. "Akses Fasilitas Pelayanan Kesehatan Dan Kepemilikan JKN Dengan Status Gizi Balita Di Kecamatan Pujon Kabupaten Malang." *Jurnal Kedokteran ...* 10 (2): 1–10. <http://riset.unisma.ac.id/index.php/jkkfk/article/view/17967>.
- Aisah, Aisah, Noor Harini, and Damat Damat. 2021. "Pengaruh Waktu Dan Suhu Pengeringan Menggunakan Pengering Kabinet Dalam Pembuatan MOCAP (Modified Cassava Flour) Dengan Fermentasi Ragi Tape." *Food Technology and Halal Science Journal* 4 (2): 172–91. <https://doi.org/10.22219/fths.v4i2.16595>.
- Akerele, Dare, Mohammed Kebiru Ibrahim, and Samuel Adewuyi. 2014. "Socioeconomic Determinants of Protein and Calorie Consumption and Potential Risk of Protein-Energy Malnutrition among Households in South-West Nigeria." *International Journal of Social Economics* 41 (1): 75–88. <https://doi.org/10.1108/IJSE-10-2012-0196>.
- Amalia, Islamiati Putri, Hery Winarsi, and Gumintang Ratna Ramadhan. 2021. "Pengembangan Brownies Kukus Tepung Talas-Kecambah Kacang Hijau Dan Ubi Ungu Kukus (Talahibu) Untuk Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (Kek)." *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman* 5 (2): 48. <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2021.5.2.4281>.
- Arifuddin, Widiastini. 2018. "Aktivitas Antioksidan Senyawa Antosianin Dari Ekstrak Etanol Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L)." *CELEBES BIODIVERSITAS: Jurnal Sains Dan Pendidikan Biologi* 1 (2): 26. <https://doi.org/10.51336/cb.v1i2.123>.
- Arlius, Afrizal, Toto Sudargo, and Subejo Subejo. 2017. "Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga Dengan Status Gizi Balita." *Jurnal Ketahanan Nasional* 23 (3): 359.
- Aureus Wall. 1974. "Classification and Botany of Green Bean Plants In." *International Journals* 3: 235–38.
- Balitbangtan. 2015. "Varietas Unggul Aneka Kacang Dan Umbi."
- Bodjrenou, David Mahoudjro, Xin Li, Xiaodan Lu, Suzhen Lei, Baodong Zheng, and Honliang Zeng. 2023. "Resistant Starch from Sweet Potatoes: Recent Advancements and Applications in the Food Sector." *International Journal of Biological Macromolecules* 225 (September 2022): 13–26. <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2022.12.002>.
- Bona, Maria Fatima. 2020. "Kepala BKKBN: Remaja Harus Pahami Kesehatan Reproduksi." <https://republika.co.id/berita/qck3xv423/kepala-bkkbn-remaja-harus-pahami-kesehatan-reproduksi>.
- Bonham, Maxine P., Emily K. Bonnell, and Catherine E. Huggins. 2016. "Energy Intake of Shift Workers Compared to Fixed Day Workers: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Chronobiology International* 33 (8): 1086–1100. <https://doi.org/10.1080/07420528.2016.1192188>.
- BPS. 2016. *Statistik Pertanian Tanaman Pangan Kabupaten Gowa*.

- Brener, Avivit, Yarden Waksman, Talya Rosenfeld, Sigal Levy, Itai Peleg, Adi Raviv, Hagar Interator, and Yael Leventhal. 2021. "The Heritability of Body Composition." *BMC Pediatrics* 21 (1): 225. <https://doi.org/10.1186/s12887-021-02695-z>.
- Brenya, Robert, Yanjun Jiang, Agyemang Kwasi Sampene, and Jing Zhu. 2024. "Food Security in Sub-Saharan Africa: Exploring the Nexus between Nutrition, Innovation, Circular Economy, and Climate Change." *Journal of Cleaner Production* 438 (January): 140805. <https://doi.org/10.1016/j.jclepro.2024.140805>.
- BSN (Badan Standarisasi Nasional). 2018. "SNI 2973: 2018 Biskuit."
- Candra, Aryu. 2017. "Pengaruh Suplementasi Seng Dan Zat Besi Terhadap Berat Badan Dan Tinggi Badan Balita." *Jnh (Journal of Nutrition and Health)* 5 (1): 37–44.
- Carvalho Souza, Germana Asfor, Carla Soraya Costa Maia, Keciany Alves de Oliveira, Ribanna Aparecida Marques Braga, Edson Silva Soares, Sara Maria Moreira Lima Verde, Saulo Chaves Magalhães, Ariclécio Cunha de Oliveira, and Adriano César Carneiro Loureiro. 2023. "Evaluation of the Relationship between Nutritional Status, Levels of Physical Activity and Physical Strength in Adolescents." *Clinical Nutrition ESPEN* 53 (February): 182–88. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2022.12.007>.
- Cormick, Gabriela, Ana Betran, Iris Romero, Maria Cormick, José Belizán, Ariel Bardach, and Agustín Ciapponi. 2021. "Effect of Calcium Fortified Foods on Health Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Nutrients* 13 (2): 316. <https://doi.org/10.3390/nu13020316>.
- Critchley, Hilary O.D., Elnur Babayev, Serdar E. Bulun, Sandy Clark, Iolanda Garcia-Grau, Peter K. Gregersen, Aoife Kilcoyne, et al. 2020. "Menstruation: Science and Society." *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 223 (5): 624–64. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.06.004>.
- Dagne, Samuel, Yonatan Menber, Yosef Wassihun, Gedefaw Dires, Atitegeb Abera, Seteamlak Adane, Melese Linger, and Zelalem T. Haile. 2021. "Chronic Energy Deficiency and Its Determinant Factors among Adults Aged 18-59 Years in Ethiopia: A Cross-Sectional Study." *Journal of Nutrition and Metabolism* 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/8850241>.
- Dalla Costa, Márcia Cristina, Adriana Del Cortivo Barreto, Rozane Aparecida Toso Bleil, Nelson Osaku, and Fabiana Silva Ruiz. 2011. "Estado Nutricional de Adolescentes Atendidos Em Uma Unidade de Referência Para Adolescentes No Município de Cascavel, Estado Do Paraná, Brasil." *Epidemiologia e Serviços de Saúde* 20 (3): 355–61. <https://doi.org/10.5123/S1679-49742011000300010>.
- Das, A., G. Saimala, N. Reddy, P. Mishra, R. Giri, A. Kumar, A. Raj, et al. 2020. "Mid-Upper Arm Circumference as a Substitute of the Body Mass Index for Assessment of Nutritional Status among Adult and Adolescent Females: Learning from an Impoverished Indian State." *Public Health* 179 (February): 68–75. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2019.09.010>.
- Das, Jai K., Zohra S. Lassi, Zahra Hoodbhoy, and Rehana A. Salam. 2018. "Nutrition for the Next Generation: Older Children and Adolescents." *Annals of Nutrition and Metabolism* 72 (Suppl. 3): 56–64. <https://doi.org/10.1159/000487385>.

- Das, Jai K., Rehana A. Salam, Kent L. Thornburg, Andrew M. Prentice, Susan Campisi, Zohra S. Lassi, Berthold Koletzko, and Zulfiqar A. Bhutta. 2017. "Nutrition in Adolescents: Physiology, Metabolism, and Nutritional Needs." *Annals of the New York Academy of Sciences* 1393 (1): 21–33. <https://doi.org/10.1111/nyas.13330>.
- Davis, Rochelle, Michelle Rogers, Alison M. Coates, Gloria K. W. Leung, and Maxine P. Bonham. 2022. "The Impact of Meal Timing on Risk of Weight Gain and Development of Obesity: A Review of the Current Evidence and Opportunities for Dietary Intervention." *Current Diabetes Reports* 22 (4): 147–55. <https://doi.org/10.1007/s11892-022-01457-0>.
- Debnath, Monalisa, Swapan Kumar Dey, Gouriprosad Datta, and Amit Bandyopadhyay. 2023. "Impact of Nutrition Education Programme and Controlled Dietary Modification on Nutritional Status in Young Male Athletes." *Human Nutrition & Metabolism* 34 (December): 200230. <https://doi.org/10.1016/j.hnm.2023.200230>.
- Departemen Kesehatan RI. 2012. *Panduan Penyelenggaraan Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Bagi Balita Gizi Kurang Dan Ibu Hamil KEK*.
- Dhani, Ali Umar. 2020. "Pembuatan Tepung Ubi Ungu Dalam Upaya Diversifikasi Pangan Pada Industri Rumah Tangga Ukm Griya Ketelaqu Di Kelurahan Plalangan Kecamatan Gunungpati Kota Semarang." *Agricore: Jurnal Agribisnis Dan Sosial Ekonomi Pertanian Unpad* 5 (1): 70–78. <https://doi.org/10.24198/agricore.v5i1.27701>.
- Diananda, Amita. 2019. "PSIKOLOGI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA." *Journal ISTIGHNA* 1 (1): 116–33. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.
- Dianningrum, Septy Wahyu, and Yohana Wuri Satwika. 2021. "Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan." *Jurnal Penelitian Psikologi* 8 (7): 194–203.
- Ditjen Tanaman Pangan. 2022. *Laporan Kinerja Tanaman Pangan Tahun 2022. Laporan Kinerja Ditjen Tanaman Pangan*.
- Elhoumed, Mohamed, Amanuel Kidane Andegiorgish, Qi Qi, Mitslal Abrha Gebremedhin, Liang Wang, Gérard Uwimana, Yue Cheng, Zhonghai Zhu, and Lingxia Zeng. 2022. "Patterns and Determinants of the Double Burden of Malnutrition Among Adolescents: A 14-Year Follow-Up of a Birth Cohort in Rural China." *The Journal of Pediatrics* 242 (March): 48-56.e3. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2021.10.062>.
- Elwin, Wildan Shalihy, Indah Pratiwi, and Masriani. 2022. "Kajian Substitusi Sebagian Tepung Terigu Dengan Tepung Ubi Jalar Dalam Pembuatan Mie Kering Untuk Mendukung Diversifikasi Pangan Lokal." *JURNAL TRITON* 13 (1): 43–51. <https://doi.org/10.47687/jt.v13i1.228>.
- Erlinawati, Indira, Wiwik Wijaningsih, and Heni Hendriyani. 2018. "Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Hijau (Vigna Radiata) Terhadap Nilai Gizi (Serat Dan Karbohidrat) Dan Daya Terima Cookies Tepung Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L. Poir)." *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 2 (14): 63–65. <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/jrg.v2i2.4490>.
- Ertiana, Dwi, Putri Suryani Wahyuningsih, Program S Studi, Stikes Karya Husada Kediri, Jawa Timur, and Program Studi DIV Kebidanan. 2019. "Asupan Makanan

- Dengan Kejadian KEK Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Pare Kabupaten Kediri.” *Jurnal Gizi KH* 1 (2): 2460–6855.
- Ertly Suksesty, Catur. 2020. “Efektifitas Program Pemberian Makanan Tambahan Menggunakan Kombinasi Jus Kacang Hijau Dan Telur Ayam Rebus Terhadap Perubahan Status Gizi Stunting Di Kabupaten Pandeglang.” *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal* 3 (2): 35–41.
- Fairus, Adienda, Nanik Hamidah, and Yahmi Ira Setyaningrum. 2021. “Substitusi Tepung Terigu Dengan Tepung Ubi Ungu (*Ipomoea Batatas* L. Poir) Dan Tepung Kacang Tanah (*Arachis Hypogaea*) Pada Pembuatan Cookies : Kajian Kadar Protein Dan Mutu Organoleptik” 5 (1): 16–22. <https://stikeswch-malang.e-journal.id/Health/article/view/155>.
- Farshad, Amirkhizi, Dibaseresth Fatemeh, and Hamedi-Shahraki Soudabeh. 2023. “A Low-Diet Diversity Score Is Associated With Increased Risk of Growth Failure Among Children.” *Clinical Nutrition* 38 (1). <https://doi.org/DOI:10.1097/TIN.0000000000000302>.
- Farzan Ghazi. 2022. *Cara Pembuatan Dan Aneka Olahan Tepung Ubi Ungu*. Edited by Tim Elementa. Jakarta: Elementar Agro Lestari. www.kutulis.com.
- Fatimatuzahro, D., Tyas, D. A., & Hidayat, S. 2019. “Pemanfaatan Ekstrak Kulit Ubi Jalar Ungu (*Ipomea Batatas* L.) Sebagai Bahan Pewarna Alternatif Untuk Pengamatan Mikroskopis Paramecium Sp. Dalam Pembelajaran Biologi.” *Al-Hayat: Journal of Biology and Applied Biology* 2 (1). <https://doi.org/https://doi.org/10.21580/ah.v21.4641>.
- Fazeli, Pouneh K., and Anne Klibanski. 2014. “Determinants of GH Resistance in Malnutrition.” *Journal of Endocrinology* 220 (3): R57–65. <https://doi.org/10.1530/JOE-13-0477>.
- FKUI. 2021. “Masalah Gizi Pada Remaja Di Indonesia: Pelajaran Dan Langkah Ke Depan.” <https://fk.ui.ac.id/berita/masalah-gizi-pada-remaja-di-indonesia-pelajaran-dan-langkah-ke-depan.html>.
- Frayn, K N, and F Karpe. 2014. “Regulation of Human Subcutaneous Adipose Tissue Blood Flow.” *International Journal of Obesity* 38 (8): 1019–26. <https://doi.org/10.1038/ijo.2013.200>.
- Ghifari, Achmad Maralda Ainin. 2021. “Acceptability And Nutrients Content (Vitamin B12 And Folic Acid) Of Subtituted Snack Bar With Purple Sweet Potato (*Ipomoea Batatas* L.) Enriched With Nutritional Yeast As Healthy Vegan Food.” *Media Gizi Indonesia* 16 (1): 79. <https://doi.org/10.20473/mgi.v16i1.79-85>.
- Ginoga, Iga Gia Efani, Grace Langi, and Yohanis Tomastola. 2023. “Edukasi Gizi Dan Makanan Tambahan Olahan Ubi Ungu Terhadap Status Gizi Balita Gizi Kurang Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanoyan, Kabupaten Bolaang Mongondow.” *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2 (1): 41–50. <https://jurnal.aksarakawana.com>.
- Ginting, Yulianti ER, M. Jusuf, and Made J. Mejaya. 2015. “Identifikasi Sifat Fisik, Kimia, Dan Sensoris Klon-Klon Harapan Ubijalar Kaya Antosianin.” *Penelitian Pertanian Pangan* 34 (1).
- Giri, Namrata Ankush, Babasaheb Ambedkar, and B K Sakhale. 2019. “Sweet Potato

- (Ipomoea Batatas L.): A Valuable Tropical Tuber Crop: A Review.” *Journal the Pharma Innovation* 8 (6): 182–91. www.thepharmajournal.com.
- Hadijah, Sitti, Hasnawati Hasnawati, and Masyita Putri Hafid. 2019. “Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Morfologi Eritrosit.” *Jurnal Media Analis Kesehatan* 10 (1): 12. <https://doi.org/10.32382/mak.v10i1.861>.
- Hapsari, Dyah Aulia, Terati Terati, Yunita Nazarena, Susyani Susyani, and Nathasa Weisdania Sihite. 2021. “Pemberian Makanan Tambahan Fitbar Bingu (Ubi Ungu) Terhadap Status Gizi Balita Wasting Di Puskesmas Sako Tahun 2021.” *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 1 (2): 87–94. <https://doi.org/10.36086/jgk.v1i2.1061>.
- Hargreaves, Dougal, Emily Mates, Purnima Menon, Harold Alderman, Delan Devakumar, and Wafai Fawzi. 2022. “Strategies and Interventions for Healthy Adolescent Growth, Nutrition, and Development.” *Adolescent Nutrition* 399 (10320): 198–210.
- Harijono, Maimunah Hindun Pulungan, Jhauharotul Muchilisyiyah, and Erna Triyasa Tanti. 2017. “Chemical Characteristics of Biscuit Substituted by Modified Cassava Product (Mocap) Flour from High Cyanide Variety of Cassava.” *Research Journal Of Life Science* 04 (02): 97–105.
- Haryono, V.L. 2017. *Penggunaan Tepung Kacang Hijau Pada Pembuatan Floursus Dan Kahiroll Dalam Upaya Pemanfaatan Potensi Lokal*.
- Hidana, Rachma, Anggray Duvita Wahyani, Rohani Retnauli Simanjuntak, and Yanesti Nuravianda Lestari. 2022. “Bagaimana Status Menarche Berpengaruh Terhadap Status Gizi Serta Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Remaja Putri?” *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal* 2 (1): 19–35. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.55269>.
- Hubbard, Gary P., Catherine Fry, Katy Sorensen, Catherine Casewell, Lydia Collins, Annaruby Cunjamalay, Michelle Simpson, et al. 2020. “Energy-Dense, Low-Volume Paediatric Oral Nutritional Supplements Improve Total Nutrient Intake and Increase Growth in Paediatric Patients Requiring Nutritional Support: Results of a Randomised Controlled Pilot Trial.” *European Journal of Pediatrics* 179 (9): 1421–30. <https://doi.org/10.1007/s00431-020-03620-9>.
- Ibrahim, Irviani A, Syarfaini Syarfaini, and Nur Muslimah. 2018. “Pengaruh Pemberian Biskuit Ubi Jalar Ungu (Ipomea Batatas L. Poiret) Terhadap Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 12-36 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Somba Opu.” *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan* 1.
- Irwan, Zaki, Andi Salim, and Adriyani Adam. 2020. “Pemberian Cookies Tepung Daun Dan Biji Kelor Terhadap Berat Badan Dan Status Gizi Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tampa Padang.” *Action: Aceh Nutrition Journal* 5 (1): 45. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.198>.
- Joint WHO/FAO/UNU Expert Consultation. 2007. “Protein and Amino Acid Requirements in Human Nutrition.” *World Health Organization Technical Report Series*, no. 935: 1–265, back cover. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18330140>.
- Karim, Yasnin Abdul. 2023. *Efektivitas Cookies Ubi Ungu Dan Kacang Hijau Terhadap Upaya Peningkatan Status Gizi Balita Underweight Di Kabupaten Nabire Papua*.

- Katoch, Om Raj. 2022. "Determinants of Malnutrition among Children: A Systematic Review." *Nutrition* 96 (April): 111565. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2021.111565>.
- Kayumi Mariano Sawazaki, Ellen, Sabrina Grassioli, Diane Maschio de Souza, Rafael Andrade Menolli, Leonardo Paixão da Silva, and Luciana Bill Mikito Kottwitz. 2023. "Effects of Supplementation with Biofortified Sweet Potato Leaf Flour on Metabolism, Adiposity and Oxidative Stress in Male Wistar Rats." *Clinical Nutrition Open Science* 49 (June): 17–27. <https://doi.org/10.1016/j.nutos.2023.03.005>.
- Keats, Emily, Aviva Rappaport, Shailja Shah, Christina Oh, Reena Jain, and Zulfiqar Bhutta. 2018. "The Dietary Intake and Practices of Adolescent Girls in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review." *Nutrients* 10 (12): 1978. <https://doi.org/10.3390/nu10121978>.
- Kemendes RI. 2018. "Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat." <https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>.
- Kemendes, RI. 2020. "Gizi Saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan." *Kemendes RI*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20012600004/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan.html>.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *PERMENKES NO 25*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *RISET KESEHATAN DASAR 2018*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *PERMENKES NO 28*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020a. "PERMENKES NO 2."
- Kementerian Kesehatan RI 2020b. *RENCANA STRATEGIS KEMENTERIAN KESEHATAN TAHUN 2020-2024*.
- Kementrian Kesehatan RI. 2017. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)*.
- Kettunen, Oona, Ritva Mikkonen, Vesa Linnamo, Jaakko Mursu, Heikki Kyröläinen, and Johanna K. Ihalainen. 2023. "Nutritional Intake and Anthropometric Characteristics Are Associated with Endurance Performance and Markers of Low Energy Availability in Young Female Cross-Country Skiers." *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 20 (1). <https://doi.org/10.1080/15502783.2023.2226639>.
- Kholifah, Siti, and Wahyu Rochdiat. 2019. "Hubungan Antara Status Gizi Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Nutritional Status and Self-Esteem In." *Seminar Nasional UNRIYO*. wahyurm@respati.ac.id.
- Kilua, Aldrine, Kyu-Ho Han, and Michihiro Fukushima. 2020. "Effect of Polyphenols Isolated from Purple Sweet Potato (Ipomoea Batatas Cv. Ayamurasaki) on the Microbiota and the Biomarker of Colonic Fermentation in Rats Fed with Cellulose or Inulin." *Food & Function* 11 (11): 10182–92. <https://doi.org/10.1039/D0FO02111C>.
- Kim, Miji, Jang Hoon Oh, and Chang Won Won. 2022. "Sex-Specific Differences in Lower Body Fat Distribution and Association with Physical Performance among Healthy Community-Dwelling Older Adults: A Pilot Study." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 19 (7).

<https://doi.org/10.3390/ijerph19074201>.

- Kusnandar, Feri, Winiati P Rahayu, Abdullah Muzi Marpaung, and Umar Santoso. 2021. *Perspektif Global Ilmu Dan Teknologi Pangan Jilid 1 (Perhimpunan Ahli Teknologi Pangan Indonesia)*. IPB Press.
- Kusumawardani et al. 2018. "Kandungan Gizi, Organoleptik, Dan Umur Simpan Biskuit Dengan Substitusi Tepung Komposit." *Media Gizi Mikro Indonesia* 9 (2): 123–38. <https://doi.org/https://Doi.org/10.224535/Mgmi.V9i2.543>.
- Lacroix, Amy E., Hurria Gondal, Karlie R Shumway, and Michelle D. Langaker. 2023. *Physiology, Menarche*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470216/>.
- Lali Midu, Yunita Anita, Ronasari Mahaji Putri, and Ragil Catur Adi Wibowo. 2021. "Pola Asuh Ibu Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Balita." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 67–78. <https://doi.org/10.48079/vol4.iss2.74>.
- Lambebo, Abera, Yordanos Mezemir, Dessalegn Tamiru, and Tefera Belachew. 2023. "Sensitivity and Specificity of Mid-Upper Arm Circumference for Assessment of Severe Acute Malnutrition among Children Ages 6 to 59 Months: Systematic Review and Meta-Analysis." *Nutrition* 107 (March): 111918. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2022.111918>.
- Lande, Chrisye Ririn, Agussalim Bukhari, Andi Nilawati Usman, Amir Mahmud Hafsa, Mardiana Ahmad, and Stang. 2024. "Green Beans (*Vigna Radiata* L.): Nutrients and Processed Products as Additional Food to Overcome the Malnutrition." Edited by H. Mubarak, G. Hardinasinta, M.T. Sapsal, A.S. Arifin, A. Rahmayanti, M. Djalal, O.S. Hutabarat, et al. *BIO Web of Conferences* 96 (March): 01018. <https://doi.org/10.1051/bioconf/20249601018>.
- Laveriano-Santos, Emily P., Anallely López-Yerena, Carolina Jaime-Rodríguez, Johana González-Coria, Rosa M. Lamuela-Raventós, Anna Vallverdú-Queralt, Joan Romanyà, and Maria Pérez. 2022. "Sweet Potato Is Not Simply an Abundant Food Crop: A Comprehensive Review of Its Phytochemical Constituents, Biological Activities, and the Effects of Processing." *Antioxidants* 11 (9): 1648. <https://doi.org/10.3390/antiox11091648>.
- Legi, Nonce Nova, Rivolta G M Walalangi, Vera T Harikedua, and Daniel Robert. 2023. "Giving Of Purple Sweet Potato Crokets (*Ipomea Batatas* L . Poiret) As Additional Foods For Increasing Protein Energy Intake And Nutritional Status Of School Children At Sd Gmim Sion Malalayang," 55–65.
- Lesley J, Drake, Nail Lazrak, Fernandes Meena, Chu Kim, Singh Samrat, Ryckembusch David, Nourozi Sara, Bundy Donald A. P, and Burbano Carmen. 2020. "Establishing Global School Feeding Program Targets: How Many Poor Children Globally Should Be Prioritized, and What Would Be the Cost of Implementation?" *Public Health Policy* 8. <https://doi.org/https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.530176>.
- Lesser, Mary N. R., and Lenard I. Lesser. 2021. "Nutrition Support Therapy." *American Family Physician* 104 (6): 580–88.
- Lopes, Kátia Gianlupi, Elisana Lima Rodrigues, Mariana Rodrigues da Silva Lopes, Valter Aragão do Nascimento, Arnildo Pott, Rita de Cássia Avellaneda Guimarães, Giovana Eliza Pegolo, and Karine de Cássia Freitas. 2022. "Adiposity

- Metabolic Consequences for Adolescent Bone Health.” *Nutrients* 14 (16): 3260. <https://doi.org/10.3390/nu14163260>.
- Maharani, Nur Aisyah, Rahayu Indriasari, and Yustini. 2018. “Gambaran Asupan Gizi Dan Anemia Remaja Putri KEK Di SMA Al-Bahrah Jeneponto.” *Jurnal Ilmu Gizi UNHAS* 1 (1): 1–9.
- Manjilala, Manjilala, and Mustamin Mustamin. 2021. “Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu Dan Tepung Tempe Pada Bolu Cukke Merupakan Alternatif PMT Untuk Ibu Hamil Dan Balita.” *Jurnal Kesehatan Manarang* 7 (2): 109. <https://doi.org/10.33490/jkm.v7i2.522>.
- Mansuriza, Mansuriza, and Fauziah Fauziah. 2021. “Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik Pada Remaja Di Desa Lampoh Keude Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar.” *Jurnal Abdimas UNAYA* 1 (1): 16–23.
- Marisa, Walidatun, and Vida Wira Utami. 2023. “Pengaruh Pemberian Biskuit Ubi Ungu Dan Biskuit (Pmt) Terhadap Penambahan Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Kek.” *Midwife Journal* 3 (1): 26–33. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33024/mj.v3i1.5062>.
- Marques, P., T. Madeira, and A. Gama. 2022. “Menstrual Cycle among Adolescents: Girls’ Awareness and Influence of Age at Menarche and Overweight | Ciclo Menstrual Em Adolescentes: Percepção Das Adolescentes e Influência Da Idade de Menarca e Excesso de Peso.” *Revista Paulista de Pediatria* 40.
- Masdiah, Fitriatul, eneng emi Saputri, and febi ratnasari. 2022. “PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN DAN PENDAPATAN KELUARGA TERHADAP KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU.” *Nusantara Hasana Journal* 1 (11): 22–32. <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>.
- Massie, Eugenia Gabriella Carey, and Frisca. 2022. “Hubungan Antara Asupan Kalsium Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.” *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis* 2 (1): 43–49. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v2i1.19445>.
- Mastiyah, Siti. 2021. “Model Pembelajaran Integratif Tentang Sistem Pencernaan Manusia Di MI.” *Jurnal Prodi MPI Idaaratul ’Ulum* 3 (2).
- Morais, Núbia de Souza de, Valter Paulo Neves Miranda, Sarah Aparecida Vieira Ribeiro, Patrícia Feliciano Pereira, Eliana Carla Gomes de Souza, Sylvia do Carmo Castro Franceschini, and Silvia Eloiza Priore. 2021. “Predictive Capacity and Cut-off Points of Adiposity Indices for Body Fat Prediction According to Adolescent Periods.” *British Journal of Nutrition* 126 (11): 1673–81. <https://doi.org/10.1017/S0007114521000398>.
- Mufidah, Lailiyah Imro’atul. 2022. “Pengembangan Formula Berbasis Biskuit Pmt Dan Ubi Jalar Ungu Sebagai Alternatif Makanan Tambahan Untuk Balita Dengan Berat Badan Tidak Naik 2 Kali Berturut-Turut (2T.)” In .
- Mukti, Kana Satria, Ninna Rohmawati, and S. Sulistiyani. 2018. “Analisis Kandungan Karbohidrat, Glukosa, Dan Uji Daya Terima Pada Nasi Bakar, Nasi Panggang, Dan Nasi Biasa.” *Jurnal Agroteknologi* 12 (01): 90. <https://doi.org/10.19184/j-agt.v12i1.8333>.

- Muslimah, Hanifa Zakiah, Judiono, Suparman, Ichwanuddin, and Amalia Kania Diandini. 2019. "Peranan Pemberian Cookies Kedelai Mocaf Terhadap." *Jurnal Riset Kesehatan* 11 (2): 92–101.
- Muslimah, Nur. 2017. "Pengaruh Pemberian Biskuit Ubi Jalar Ungu (Ipomea Batatas L.Poiret) Terhadap Status Gizi Kurang Pada Anak Balita Usia 12 - 36." Makassar.
- Nasibar, Aisyah, Sartono, Eliza, and Devy Kartika Sari. 2022. "Pemberian Cookies Ubi Ungu Tempe Terhadap Peningkatan Berat Badan Kejadian Wasting Pada Anak Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sako Palembang." *Jurnal Gizi Dan Kesehatan* 2 (1): 46–56.
- National Cancer Institute. 2023. "SEER Training Modul." In *National Institutes of Health*. <https://training.seer.cancer.gov/>.
- Norris, Shane A, Edward A Frongillo, Maureen M Black, Yanhui Dong, Caroline Fall, Michelle Lampl, Angela D Liese, et al. 2022. "Nutrition in Adolescent Growth and Development." *The Lancet* 399 (10320): 172–84. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01590-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01590-7).
- Nurhayati, Dewi Ratna. 2021. *Peran Pupuk Kandang Terhadap Tanaman Kacang Hijau (Vigna Radiata L.)*. Edited by Dewi Ratna Nurhayati. Pertama. Surabaya: Scopindo Media Pustaka.
- Nuryanti, Agustina Dwi, Vitria Melani, Mury Kuswari, Putri Ronitawati, and Dudung Angkasa. 2014. "Pemanfaatan Tepung Ubi Ungu Dan Tepung Kacang Hijau Dalam Pembuatan Snack Bar Olahraga." *Antimicrobial Agents and Chemotherapy* 58 (12): 7250–57. <https://doi.org/10.1128/AAC.03728-14>.
- Ó Breasail, Mícheál, Ann Prentice, and Kate Ward. 2020. "Pregnancy-Related Bone Mineral and Microarchitecture Changes in Women Aged 30 to 45 Years." *Journal of Bone and Mineral Research* 35 (7): 1253–62. <https://doi.org/10.1002/jbmr.3998>.
- Ponelo, Siti Safitri, Yoyanda Bait, and Lisna Ahmad. 2022. "Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Hijau Termodifikasi Annealling Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia Dan Organoleptik Roti French Baquette." *Jambura Journal of Food Technology (JJFT)* 4 (2).
- Qotima, Shania, Desri Suryani, and Miratul Haya. 2022. "Hubungan Lama Menstruasi Dan Konsumsi Zat Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri." *Jurnal Kesehatan* 13 (2): 219. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i2.2121>.
- Rahayu, Tri Budi, and Fitriana. 2018. "Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMA Negeri Bambanglipuro." *Jurnal Kesehatan "Samodra Ilmu"* 10 (2): 6–10.
- Rahmawati, Dina, Agussalim Bukhari, Andi Nilawati Usman, Veni Hadju, Amir Mahmud Hafsa, and Stang. 2024. "The Benefits of Processed Purple Sweet Potato (Ipomoea Batatas L. Poir) in Increasing Nutritional Intake." Edited by H. Mubarak, G. Hardinasinta, M.T. Sapsal, A.S. Arifin, A. Rahmayanti, M. Djalal, O.S. Hutabarat, et al. *BIO Web of Conferences* 96 (March): 01020. <https://doi.org/10.1051/bioconf/20249601020>.
- Ranjbar, Amene, Maliheh Shirzadfard Jahromi, Banafsheh Boujarzadeh, Nasibeh Roozbeh, Vahid Mehrnoush, and Fatemeh Darsareh. 2023. "Pregnancy,

- Seifu Hagos Gebreyesus. 2022. "The Performance of Mid-Upper Arm Circumference for Identifying Children and Adolescents with Overweight and Obesity: A Systematic Review and Meta-Analysis." *Public Health Nutrition* 25 (3): 607–16. <https://doi.org/10.1017/S1368980022000143>.
- Stephenson, Serena S., Agnieszka Guligowska, Anna Cieślak-Skubel, Agnieszka Wójcik, Ganna Kravchenko, Tomasz Kostka, and Bartłomiej K. Sołtysik. 2023. "The Relationship between Nutritional Risk and the Most Common Chronic Diseases in Hospitalized Geriatric Population from Central Poland." *Nutrients* 15 (7): 1612. <https://doi.org/10.3390/nu15071612>.
- Stevens, Christopher M., Kamal Bhusal, Steven N. Levine, Richa Dhawan, and Sushil K. Jain. 2023. "The Association of Vitamin C and Vitamin D Status on Bone Mineral Density and VCAM-1 Levels in Female Diabetic Subjects: Is Combined Supplementation with Vitamin C and Vitamin D Potentially More Successful in Improving Bone Health than Supplementation Wit." *Human Nutrition & Metabolism* 34 (December): 200221. <https://doi.org/10.1016/j.hnm.2023.200221>.
- Sumartini, Sumartini, and Thomas Gozali. 2018. "Pengaruh Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas Var. Ayamurasaki) Terhadap Karakteristik Bolu Yang Dihasilkan." *Pasundan Food Technology Journal* 4 (3): 239. <https://doi.org/10.23969/pftj.v4i3.654>.
- Sumi, Akiko, Masanori Iwase, Udai Nakamura, Hiroki Fujii, Toshiaki Ohkuma, Hitoshi Ide, Tamaki Jodai-Kitamura, Yuji Komorita, Masahito Yoshinari, and Takanari Kitazono. 2018. "Impact of Age at Menarche on Obesity and Glycemic Control in Japanese Patients with Type 2 Diabetes: Fukuoka Diabetes Registry." *Journal of Diabetes Investigation* 9 (5): 1216–23. <https://doi.org/10.1111/jdi.12839>.
- Sun, Fengping, Liqin Chao, Junxia Zhang, and Xiaoli Pan. 2023. "Exercise Combined with Lysine-Inositol Vitamin B12 Promotes Height Growth in Children with Idiopathic Short Stature." *Growth Hormone & IGF Research* 69–70 (April): 101535. <https://doi.org/10.1016/j.ghir.2023.101535>.
- Sundari, Dian, Almasyhuri Almasyhuri, and Astuti Lamid. 2015. "Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein." *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* 25 (4): 235–42. <https://doi.org/10.22435/mpk.v25i4.4590.235-242>.
- Suparni, Suparni, Fitriyani Fitriyani, and Risqi Dewi Aisyah. 2020. "Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas) Terhadap Peningkatan Lingkaran Lengan Atas Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronis Di Wilayah Puskesmas Kedungwuni li Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan Tahun 2018." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* 16 (1): 62. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i1.428>.
- Sutrisno, Ikhwan Amirudin, Sugiyanto, and Amali Rica Pratiwi. 2022. "Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas Poiret) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Peniangan Lampung Timur." *Jurnal Gizi Aisyah* 5 (1): 35–44. <https://doi.org/10.30604/jnf.v5i1.553>.
- Syarfaini, M Fais Satrianegara, and Syamsul Alam. 2017. "Analisis Kandungan Zat Gizi Biskuit Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L . Poiret) Sebagai Alternatif Perbaikan

- Gizi Di Masyarakat.” *Public Health Science Journal* 9: 138–52.
<https://doi.org/https://doi.org/10.24252/as.v9i2.3763>.
- T. Cederholm, I. Bosaeus, R. Barazzoni, J. Bauer, A. Van Gossum, S. Klek, M. Muscaritoli, et al. 2015. “Diagnostic Criteria for Malnutrition – An ESPEN Consensus Statement.” *Clinical Nutrition* 34 (3): 335–40.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.clnu.2015.03.001>.
- Tang, Hong K., Ngoc-Minh Nguyen, and Michael J. Dibley. 2023. “Energy Intakes, Macronutrient Intakes and the Percentages of Energy from Macronutrients with Adolescent BMI: Results from a 5-Year Cohort Study in Ho Chi Minh City, Vietnam.” *British Journal of Nutrition* 130 (2): 323–30.
<https://doi.org/10.1017/S0007114522003294>.
- Tirtawati, Gusti Ayu, Lorrien G Runtu, Anselmus Kabuhung Wahyuni, and Irmasanti Fajrin. 2023. “Pelayanan Kesehatan Dan Edukasi Hipertensi Serta Pemberian Makanan Tambahan Bubur Kacang Hijau Untuk Peningkatan Status Kesehatan Masyarakat” 2 (2). <https://doi.org/10.35960/pimas.v2i2.1060>.
- Utama, Cahya Setya, Zuprizal Zuprizal Zuprizal, Chusnul Hanim, and Wihandoyo Wihandoyo. 2019. “Pengaruh Lama Autoclave Terhadap Kualitas Kimia Wheat Pollard Yang Berpotensi Sebagai Prebiotik.” *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan* 8 (3): 113. <https://doi.org/10.17728/jatp.5262>.
- Utomo, Galih Tri, Said Junaidi, and Setya Rahayu. 2012. “Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, Dan Kolesterol.” *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)* 1 (1): 6–10.
- Valdez, Isabel Kristine M, Lara Marielle L Castillo, Michelle Ann B Eala, Ma Cecilia D Alinea, Valerie Tiempo Guinto, and Ma Emma Alesna-Llanto. 2022. “Malnutrition among Pregnant Adolescents in the Philippines.” *The Lancet Child & Adolescent Health* 6 (5): 284–86. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(22\)00064-5](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S2352-4642(22)00064-5).
- Vispute, Smruti, Rubina Mandlik, Neha Sanwalka, Ketan Gondhalekar, and Anuradha Khadiikar. 2023. “Dietary Diversity and Food Variety Scores and Their Association with Nutrition and Health Status of Indian Children and Adolescents: A Multicenter Study.” *Nutrition* 111 (July): 112039. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2023.112039>.
- Vries-ten Have, Judith de, Adedotun Owolabi, Jan Steijns, Urszula Kudla, and Alida Melse-Boonstra. 2020. “Protein Intake Adequacy among Nigerian Infants, Children, Adolescents and Women and Protein Quality of Commonly Consumed Foods.” *Nutrition Research Reviews* 33 (1): 102–20.
<https://doi.org/10.1017/S0954422419000222>.
- Walneg, Zahrani Fathiyah, and Sri Anna Marliyati. 2022. “Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas* L.) Sebagai Sumber Serat Dan Antioksidan Pada Flaky Crackers Untuk Remaja.” *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik* 1 (2): 127–34.
<https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.2.127-134>.
- Wang, Li, Chunyan Yin, Meizhen Zhang, Hua Mao, Huixiang Hao, Xiaoting Hu, and Wanli Xue. 2021. “A Randomized Controlled Trial on the Effect of Dietary Guidance on the Treatment of Henoch-Schonlein Purpura in Children.” *Journal of Investigative Medicine* 69 (8): 1464–72. <https://doi.org/https://doi.org/10.1136/jim-2021-001984>.

- Wardhani, Pricelia Ika, Agustina, and Marina Ery. 2020. "Hubungan Body Image Dan Pola Makan Dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri SMAN Di Jawa Barat." *Jph Recode* 3 (2): 127–39. <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>.
- Widnatusifah, Ezha, Sabaria Battung, Burhanuddin Bahar, Nurhaedar Jafar, and Marini Amalia. 2020. "GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI REMAJA PENGUNGSIAN PETOBO KOTA PALU." *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition* 9 (1): 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>.
- Wubie, Asmare, Omer Seid, Sisay Eshetie, Samuel Dagne, Yonatan Menber, Yosef Wasihun, and Pammla Petrucka. 2020. "Determinants of Chronic Energy Deficiency among Non-Pregnant and Non-Lactating Women of Reproductive Age in Rural Kebeles of Dera District, North West Ethiopia, 2019: Unmatched Case Control Study." Edited by Frank T. Spradley. *PLOS ONE* 15 (10): e0241341. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241341>.
- Yilma, Beza, Bilal S. Endris, Yalemwork G. Mengistu, Binyam G. Sisay, and Seifu H. Gebreyesus. 2021. "Inadequacy of Nutrient Intake among Adolescent Girls in South Central Ethiopia." *Journal of Nutritional Science* 10 (October): e90. <https://doi.org/10.1017/jns.2021.62>.
- Zaddana, Cantika, Almasyhuri Almasyhuri, Sara Nurmala, and Tiara Oktavianti. 2021. "Snack Bar Berbahan Dasar Ubi Ungu Dan Kacang Merah Sebagai Alternatif Selingan Penderita Diabetes Mellitus." *Amerta Nutrition* 5 (3): 260. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i3.2021.260-275>.
- Zuhriyah, Amanatuz. 2021. "Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo." *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya* 01 (01): 45–52.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae**CURRICULUM VITAE****DINA RAHMAWATI**
P102221049**A. Identitas Penulis**

Nama : Dina Rahmawati
Tempat Tanggal Lahir : Lebak, 04 Maret 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Suku Bangsa : Sunda / Indonesia
Agama : Islam
Email : Dinarahmawati0403@gmail.com
Alamat : Kp. Guradog Barat, Citorek Timur, Lebak, Banten
Telepon / Hp : 081328007957

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat TK Al-Huda Tahun 2003
2. Tamat SDN Citorek Tengah 2 Tahun 2010
3. Tamat SMPN 30 Bandung Tahun 2013
4. Tamat SMAN 16 Bandung Tahun 2016
5. Tamat DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Banten Tahun 2019
6. Tamat DIV Universitas Nasional Tahun 2020
7. 2022- Sekarang, Sekolah Pascasarjana Magister Ilmu Kebidanan

Lampiran 2. Lembar Uji Organoleptik

UJI ORGANOLEPTIK COOKIES

Nama Panelis :

Umur :

Jenis Kelamin :

Instruksi

1. Ciciplah sampel satu persatu.
2. Pada kolom kode sampel, berikan penilaian anda dengan cara memasukkan nomor indikator penilaian beri tanda centang (√) yang ada di bawah table berdasarkan tingkat kesukaan.
3. Setelah selesai, tuliskan komentar anda.

Aspek Penilaian	Nilai														
	F1					F2					F3				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
Warna															
Aroma															
Rasa															
Tekstur															

Indikator Penilaian :

1 = Sangat Tidak Suka

2 = Tidak Suka

3 = Agak Suka

4 = Suka

5 = Sangat Suka

Komposisi cookies :

1. Ubi ungu
2. Margarin
3. Kacang hijau
4. Telur Ayam
5. Gula halus
6. Choco Chips

Komentar :

.....

.....

Terima kasih

Panelis

Lampiran 3. Penjelasan Peneliti

Kepada Yth.
Calon Responden
Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, nama **Dina Rahmawati, S.Tr.Keb dengan NIM P102221049**, mahasiswa S2 Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin. Dalam rangka kegiatan penelitian, saya menyebarkan lembar penjelasan penelitian dan leaflet tentang "Pemberian Cookies Ubi ungu dan Kacang Hijau untuk Peningkatan Status Gizi Remaja Putri Gizi Kurang". Sesuai judul penelitian bahwa produk inovasi ini akan diuji manfaatnya dalam membantu memperbaiki status gizi.

Remaja putri merupakan masa transisi dari anak-anak ke dewasa yang perlu mendapatkan perhatian dalam tumbuh, kembang dan kesehatan reproduksinya. Remaja adalah generasi penerus yang harus disiapkan kesehatannya sebagai pengantar gizi antar generasi, sehingga alternatif olahan pangan lokal yang dijadikan makanan ringan berupa ubi jalar ungu dan kacang hijau diharapkan dapat meningkatkan status gizi remaja putri yang mengalami gizi kurang. Dikatakan gizi kurang jika berat badan, tinggi badan, dan IMT tidak sesuai usia atau dapat dilihat standarisasinya di Permenkes No. 2 tahun 2020 tentang Antropometri anak.

A. Kesukarelaan Berpartisipasi dalam Penelitian ini

Bapak/Ibu/Saudara/I bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan, putri anda juga bebas mengundurkan diri selama penelitian ini berlangsung tanpa dikenai sanksi apapun dengan menjelaskan terlebih dahulu alasan pengunduran diri kepada peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Apabila anda bersedia berpartisipasi, maka anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan (*Informed Consent*). Prosedur Selanjutnya adalah:

1. Penelitian ini diawali dengan pembagian kuesioner yang diisi oleh responden didampingi oleh peneliti
2. Pemeriksaan antropometri berupa pengukuran berat badan, tinggi badan, dan lingkaran lengan oleh petugas kesehatan/ahli gizi
3. Wawancara food recall 3x24 jam atau survei asupan makanan 3x24 jam setiap 30 hari sekali dan menanyakan apakah responden ada alergi dari komposisi bahan *cookies* yang terlampir di kuesioner oleh petugas kesehatan/ahli gizi
4. Untuk selanjutnya, responden akan dibuatkan grup whatsapp sehingga mudah dalam mengontrol konsumsi kepatuhan *cookies*
5. Kemudian responden akan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok A diberikan *cookies* ungu dan kacang hijau dengan dosis pemberiannya sejumlah 2 keping/50 gram perhari dan kelompok B diberikan *cookies* palasebo dengan dosis pemberiannya sejumlah 2 keping/50 gram.

C. Hak dan Kewajiban Responden Penelitian

Sebagai responden penelitian, jika anak dari ibu/bapak telah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memberatkan maka anak dari anak ibu/bapak diperbolehkan untuk mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menghubungi peneliti baik secara langsung ataupun melalui nomor telepon yang saya miliki.

Kemudian responden berkewajiban untuk mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang sudah disampaikan. Jika terjadi masalah atau kendala selama proses penelitian berlangsung responden harus segera melaporkan kepada peneliti agar dapat segera diatasi. Bila ada hal yang belum jelas, orangtua atau wali dapat menanyakan lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko

Tidak ada risiko yang bermakna yang berakibat mengancam keselamatan dalam penelitian ini. Karena produk Cookies Ubi Ungu dan kacang hijau sudah melewati 3 kali tahap uji (Uji kandungan Tepung ubi ungu, Uji organoleptik, Uji kandungan Cookies Ubi Ungu) sehingga dianggap layak untuk dikonsumsi dalam jangka panjang.

Namun dari prosedur dan konsumsi ini peneliti menyadari bahwa ada hal-hal kurang nyaman yang mungkin terjadi, berupa aroma *cookies* agak pekat kacang hijaunya, kemudian bosan dalam mengkonsumsinya, serta jika responden kurang minum air putih berisiko mengalami gangguan sistem pencernaan, hal ini dikarenakan komposisi *cookies* dari tepung ubi ungu dan tepung kacang hijau yang sangat halus butirannya. Keadaan ini masih dikatakan normal mengingat perubahan diet dan pola makan berubah.

E. Manfaat

Manfaat dari keikutsertaan dari penelitian ini diantaranya,

1. Responden akan mendapatkan banyak informasi mengenai status gizi.
2. Responden juga mendapatkan pemeriksaan tinggi badan dan berat badan gratis selama penelitian berlangsung yang bisa menjadi tolak ukur status kesehatan remaja.
3. Status Asupan gizi harian responden akan tercatat sehingga mampu membantu responden dan keluarga mengetahui kecukupan kalori dan nutrisi harian.
4. Responden bebas melakukan konsultasi kepada peneliti secara gratis mengenai masalah menstruasi, gizi remaja, bahkan berbagai aspek yang masuk dalam kategori disiplin ilmu yang peneliti miliki.

F. Kerahasiaan

Sebuah informasi yang berkaitan dengan identitas responden dan hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti, hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa melibatkan identitas setiap responden.

G. Kompensasi

Jika terjadi efek samping yang mengganggu kesehatan, peneliti akan memfasilitasi keaktifan BPJS (aktif atau tidaknya dan bukan membiayai iuran BPJS tiap bulan), koordinasi dengan fasilitas kesehatan sesuai dengan faskes BPJS, dan menjaga komunikasi dengan baik dari pihak responden, keluarga, peneliti, dan fasilitas kesehatan. Jika terjadi hal yang tidak diinginkan peneliti menyiapkan dana Rp.100.000 sebagai

dana urgensi. Kompensasi dapat diberikan kepada subjek jika memang ada indikasi yang mengganggu kesehatan yang timbul dari konsumsi cookies sesuai dengan hasil pemeriksaan yang dikeluarkan oleh fasilitas kesehatan terkait. Jika mengalami gangguan kesehatan yang tidak ditimbulkan dari konsumsi cookies subjek tidak diberikan kompensasi.

H. Pembiayaan

Selama penelitian berlangsung peneliti menyiapkan paket data internet setiap bulannya sebesar Rp. 35.000, hal ini disesuaikan dengan rata-rata operator yang digunakan serta fungsi data internet yang hanya digunakan untuk melapor asupan makanan setiap hari di grup whatsapp.

I. Informasi Tambahan

Orang tua/ wali dan responden diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas berkaitan dengan penelitian ini. Bila sewaktu waktu membutuhkan penjelasan dan informasi lebih lanjut dapat menghubungi saya **Dina Rahmawati, S.Tr.Keb** di nomor whatsapp/telepon **081328007957** atau melalui email dinarahmawati0403@gmail.com

Hormat Saya,

Dina Rahmawati

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan di
bawah ini,

Nama :

Alamat :

No. Hp :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh sdr. **Dina Rahmawati/P102221049**, mahasiswa S2 Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin. Setelah mendapatkan penjelasan yang memuaskan tentang tujuan penelitian, dan proses penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti. Saya memahami bahwa penelitian ini ingin mengungkap “**Pemberian Cookies Ubi ungu dan Kacang Hijau untuk Peningkatan Status Gizi Remaja Putri Gizi Kurang**”.

Saya juga sudah diberi penjelasan bahwa saya diberi hak untuk berhenti dari partisipasi penelitian ini dengan memberitahu pada peneliti. Saya juga paham bahwa penelitian ini tidak akan merugikan saya, dan tidak berdampak pada kegiatan belajar saya dan kerahasiaan penelitian ini akan dijamin oleh peneliti. Saya memahami bahwa data hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan pengembangan ilmu kebidanan. Saya memahami sepenuhnya bahwa tidak akan mendapat keuntungan langsung dari penelitian ini, kemudian penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan ilmu kebidanan dalam upaya perbaikan status gizi remaja berkaitan dengan tumbuh kembang dan kesehatan reproduksi perempuan sebagai pengantar masalah gizi antar generasi dan sebagai dasar pengambilan kebijakan.

. Responden,

Orang Tua

(.....)
(.....)

Peneliti

(Dina Rahmawati)

Lampiran 5. Lembar Karakteristik Responden

KUESIONER KARAKTERISTIK

REMAJA PUTRI

1. Petunjuk Pengisian

- 1) Isilah Biodata anda
- 2) Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda *Check List* () pada jawaban yang anda pilih dan mengisi pada tempat yang tersedia sesuai dengan keadaan saat ini.

2. Data Responden

No. Responden..... (Di isi Oleh Peneliti) Tanggal :

No. Hp/ WhatsApp (AKTIF) :

1) Identitas Responden

a. Nama :

b. Usia (tanggal Lahir) :

c. Jenis kelamin :

2) Identitas Orang Tua, Ibu/Ayah

• Nama Ayah/Ibu :

• Usia Ayah/Ibu:

• Pekerjaan Orang Tua :

Ayah :

Ibu:

Petani

Ibu Rumah Tangga

PNS

PNS

Wirausaha

Wirausaha

Wiraswasta

Wiraswasta

Lainnya

Lainnya

• Pendidikan orang tua :

Ayah :

Ibu :

SD

SD

SLTP

SLTP

SLTA

SLTA

Perguruan Tinggi
Tinggi

Perguruan

• Penghasilan keluarga perbulan :

Lampiran 6. Lembar Observasi Tinggi Badan dan Berat Badan

LEMBAR OBSERVASI PADA BERAT BADAN REMAJA PUTRI GIZI KURANG

Puskesmas / posyandu / sekolah :

Tanggal / waktu pengkajian :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

PEMANTAUAN TINGGI BADAN

Pengukuran TB	Minggu															
	I	Kode	II	Kode	III	Kode	IV	Kode	V	Kode	VI	Kode	VII	Kode	VIII	Kode

PEMANTAUAN BERAT BADAN

Pengukuran BB	Minggu															
	I	Kode	II	Kode	III	Kode	IV	Kode	V	Kode	VI	Kode	VII	Kode	VIII	Kode

Keterangan:

Kode **YA** : Ada peningkatan Tinggi Badan
Tinggi Badan

Kode **TIDAK** : Tidak ada peningkatan

Lampiran 9. Lembar Karakteristik Responden

KOESIONER SURVEI KONSUMSI FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM REMAJA PUTRI GIZI KURANG

Kode Sampel	:		
Nama Sampel	:		
Usia	:	Bulan	Hari
Wawancara Tanggal Wawancara	: 1 / 2*		

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan	Banyaknya		Keterangan **
			URT	Berat (g)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
Pagi/Jam					
Selingan Pagi					
Siang/Jam					
Selingan Sore					
Malam/Jam					

*Lingkari hasil saat wawancara

**Informasi tambahan seperti: harga per Ukuran porsi, cara persiapan, dan carapemasakan NB:



Nama Petugas :

Tanda Tangan

(.....)

Lampiran 10. SOP Pengukuran Tinggi Badan




SOP ANTROPOMETRI PENGUKURAN TINGGI BADAN


 PUSKESMAS	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MENGUKUR TINGGI BADAN REMAJA			 Dina Rahmawati P102221049
	SOP	No. Dokumen	: -	
		No. Revisi	: -	
		Tgl	: 28 November 2023	
	Halaman	: 1 / 3		
DASAR HUKUM	<ol style="list-style-type: none"> UU No. 36 tahun 2009 tentang Kesehatan Permenkes No 741/Menkes/PER/VIII/2008 tentang SPM Bidang Kesehatan di Kabupaten/Kota Keputusan Menkes No 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Penggunaan Standar Antropometri WHO 2005 Permendagri Nomor 19 Tahun 2011 tentang Pedoman Pengintegrasian Layanan Sosial Dasar di Posyandu Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak 			
PENGERITIAN	<ol style="list-style-type: none"> Mengukur Tinggi Badan adalah kegiatan yang dilakukan untuk menentukan tinggi badan anak menggunakan (<i>microtoise</i>). Mengukur berat badan menggunakan timbangan badan 			
TUJUAN	Mengetahui pertumbuhan dan status gizi remaja putri			
SASARAN	Remaja putri gizi kurang usia 13-15 tahun			
KEBIJAKAN	Semua Remaja putri usia 13-15 tahun harus diukur tinggi badan dilaksanakan oleh kader dan atau petugas kesehatan dengan menggunakan alat ukur tinggi badan.			
ALAT UKUR				
Alat ukur tinggi badan (<i>microtoise</i>)	<ol style="list-style-type: none"> Mengukur tinggi badan anak mulai usia lebih dari 24 bulan atau yang sudah bisa berdiri. Mempunyai ketelitian 0,1 cm. Ukuran maksimal 200 cm. Pita ukur mudah ditarik dan kembali ke posisi semula. Terbuat dari bahan yang kuat dan tahan lama. Memiliki Standar Nasional Indonesia (SNI).  <i>Alat ukur tinggi badan (microtoise)</i>			
PROSEDUR				
Pengukuran Tinggi Badan dengan (<i>microtoise</i>)	<ol style="list-style-type: none"> Pemasangan <i>microtoise</i> memerlukan setidaknya dua orang. Satu orang meletakkan <i>microtoise</i> di lantai yang datar dan menempel pada dinding yang rata. Satu orang lainnya menarik pita meteran tegak lurus ke atas sampai angka pada jendela baca menunjukkan nol. Kursi dapat digunakan agar pemasangan <i>microtoise</i> dapat dilakukan dengan tepat. Untuk memastikan <i>microtoise</i> terpasang dengan tegak lurus, dapat digunakan bandul yang ditempatkan di dekat <i>microtoise</i>. Bagian atas pita meteran direkatkan di dinding dengan memakai paku atau dengan lakban/selotip yang menempel dengan kuat dan tidak mungkin akan bergeser. Selanjutnya, kepala <i>microtoise</i> dapat digeser ke atas. Sepatu/alas kaki, kaus kaki, hiasan rambut, dan tutup kepala pada anak dilepaskan. Pengukur utama memposisikan anak berdiri tegak lurus di bawah <i>microtoise</i> membelakangi dinding, pandangan anak lurus ke depan. Kepala harus dalam posisi garis imajiner. Pengukur memastikan 5 bagian tubuh anak menempel di dinding yaitu: bagian belakang kepala, punggung, bokong, betis dan tumit. Pada anak dengan obesitas, minimal 2 bagian tubuh menempel di dinding, yaitu punggung dan bokong. Pembantu pengukur memposisikan kedua lutut dan tumit anak rapat sambil menekan perut anak agar anak berdiri dengan tegak. Pengukur menarik kepala <i>microtoise</i> sampai menyentuh puncak kepala anak dalam posisi tegak lurus ke dinding. 			

	11. Pengukur membaca angka pada jendela baca tepat pada garis merah dengan arah baca dari atas ke bawah.
UNIT TERKAIT	<ol style="list-style-type: none">1. Posyandu2. Kader3. Bidan Desa4. Petugas Gizi
REFERENSI	<ol style="list-style-type: none">1. Buku Pedoman Kerjabagi Tenaga PelaksanaGizi (TPG) Puskesmas; Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2010.2. Modul Pelatihan Penilaian Pertumbuhan Anak; Kerjasama Depkes RI dengan WHO3. Buku Pedoman Pemantauan Pertumbuhan Balita, Depkes RI4. Buku Juknis Antropometri, Kemenkes 20105. Buku Pegangan Kader, Kemenkes 20126. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak.

Lampiran 11. SOP Pengukuran Berat Badan




SOP ANTROPOMETRI PENGUKURAN BERAT BADAN

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MENGUKUR BERAT BADAN REMAJA		
	SOP	No. Dokumen : - No. Revisi : - Tgl : 28 November 2023 Halaman : 1 / 2	
PUSKESMAS			Dina Rahmawati P102221049
DASAR HUKUM	<ol style="list-style-type: none"> UU No. 36 tahun 2009 tentang Kesehatan Permenkes No 741/Menkes/PER/VIII/2008 tentang SPM Bidang Kesehatan di Kabupaten/Kota Keputusan Menkes No 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Penggunaan Standar Antropometri WHO 2005 Permendagri Nomor 19 Tahun 2011 tentang Pedoman Pengintegrasian Layanan Sosial Dasar di Posyandu Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak 		
PENGERTIAN	<ol style="list-style-type: none"> Menimbang adalah kegiatan yang dilakukan untuk menentukan berat badan seseorang menggunakan alat tertentu Timbangan Digital adalah Timbangan yang dapat menimbang sekaligus menghitung dengan cepat, akurat dan mudah digunakan di dalam maupun di luar ruangan 		
TUJUAN	Mengetahui pertumbuhan dan status gizi remaja putri		
SASARAN	Remaja putri gizi kurang usia 13-15 tahun		
KEBIJAKAN	Semua Remaja putri usia 13-15 tahun harus diukur berat badan dilaksanakan oleh kader dan atau petugas kesehatan dengan menggunakan alat ukur timbangan berat badan.		
Alat Ukur			
Alat ukur berat badan injak digital	<ol style="list-style-type: none"> Kuat dan tahan lama. Mempunyai ketelitian 100 g atau 0,1 kg. Kapasitas 150 kg. Timbangan injak digital dapat berupa timbangan injak digital konvensional atau <i>tared</i>, yaitu dapat diatur ulang ke nol (<i>tared</i>) pada saat ibu/pengasuh masih di atas timbangan. Sumber energi timbangan digital dapat berasal dari baterai atau cahaya. Timbangan yang menggunakan cahaya, harus diletakkan pada tempat dengan pencahayaan yang cukup pada saat digunakan. Mudah dimobilisasikan untuk kunjungan rumah. Bukan merupakan timbangan pegas (<i>bathroom scale</i>). Memiliki Standar Nasional Indonesia (SNI).  <p><i>Alat ukur berat badan injak digital</i></p>		
PROSEDUR			
Penimbangan Berat Badan dengan injak digital	<ol style="list-style-type: none"> Memastikan kelengkapan dan kebersihan timbangan. Memasang baterai pada timbangan yang menggunakan baterai. Meletakkan timbangan di tempat yang datar, keras, dan cukup cahaya. Menyalakan timbangan dan memastikan bahwa angka yang muncul pada layar baca adalah 00,0. Sepatu dan pakaian luar anak harus dilepaskan atau anak menggunakan pakaian seminimal mungkin. Anak berdiri tepat di tengah timbangan saat angka pada layar timbangan menunjukkan angka 00,0, serta tetap berada di atas timbangan sampai angka berat badan muncul 		

	<p>pada layar timbangan dan sudah tidak berubah.</p>  <p><i>Menimbang berat badan anak</i></p>
UNIT TERKAIT	<ol style="list-style-type: none"> 1. Posyandu 2. Kader 3. Bidan Desa Petugas Gizi
REFERENSI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buku Pedoman Kerjabagi Tenaga Pelaksana Gizi (TPG) Puskesmas; Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2010. 2. Modul Pelatihan Penilaian Pertumbuhan Anak; Kerjasama Depkes RI dengan WHO 3. Buku Pedoman Pemantauan Pertumbuhan Balita, Depkes RI 4. Buku Juknis Antropometri, Kemenkes 2010 5. Buku Pegangan Kader, Kemenkes 2012 4. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak.

Lampiran 12. SOP Pengukuran Lingkar Lengan Atas

SOP ANTOPOMETRI PENGUKURAN LINGKAR LENGAN ATAS

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGUKURAN LINGKAR LENGAN ATAS REMAJA			
	SOP	No. Dokumen	: -	
		No. Revisi	: -	
		Tgl	: 28 November 2023	
PUSKESMAS	Halaman	: 1 / 2	Dina Rahmawati P102221049	
DASAR HUKUM	<ol style="list-style-type: none"> 1. UU No. 36/2009 Tentang Kesehatan 2. UU No. 36/2014 Tentang Tenaga Kesehatan 3. PP No. 2/2018 Tentang Standar Pelayanan Minimal 4. PP No. 42/2013 Tentang Upaya Percepatan Perbaikan Gizi 5. Permenkes No. 14/2019 Tentang Petunjuk Pelaksanaan Teknis Surveilans Gizi 6. Permenkes No. 43/2019 Tentang Pusat Kesehatan Masyarakat 7. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak 			
PENGERTIAN	Antropometri adalah suatu metode yang digunakan untuk menilai ukuran, proporsi dan komposisi tubuh manusia. Pemantauan Pertumbuhan adalah suatu kegiatan penimbangan yang dilakukan secara terus menerus (berkesinambungan) dan teratur Pita LILA adalah salah satu alat yang digunakan untuk mengukur Lingkar Lengan Atas anak dan orang dewasa.			
TUJUAN	Mengetahui pertumbuhan dan status gizi remaja putri melalui ukuran lingkar lengan atas.			
SASARAN	Remaja putri gizi kurang usia 13-15 tahun			
KEBIJAKAN	Semua Remaja putri usia 13-15 tahun harus diukur lingkar lengan atas dilaksanakan oleh kader dan atau petugas kesehatan dengan menggunakan alat ukur pita LILA			
Alat Ukur				
Alat ukur lingkar lengan atas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan pita LiLA tidak kusut, tidak terlipat-lipat atau tidak sobek 2. Jika lengan responden > 33 cm, gunakan meteran kain 3. Responden diminta berdiri dengan tegak tetapi rileks, tidak memegang apapun serta otot lengan tidak tegang 4. Baju pada lengan kiri disingsingkan keatas sampai pangkal bahu terlihat atau lengan bagian atas tidak tertutup.  <p><i>Alat ukur lingkar lengan atas</i></p>			
PROSEDUR				
Penimbangan Berat Badan dengan injak digital	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tentukan posisi pangkal bahu. 2. Tentukan posisi ujung siku dengan cara siku dilipat dengan telapak tangan ke arah perut. 3. Tentukan titik tengah antara pangkal bahu dan ujung siku dengan menggunakan pita LILA atau meteran, dan beri tanda dengan pulpen/spidol sebelumnya dengan sopan minta izin kepada responden). Bila menggunakan pita LiLA perhatikan titik nolnya. 4. Lingkarkan pita LILA sesuai tanda pulpen di sekeliling lengan responden sesuai tanda (di pertengahan antara pangkal bahu dan siku). 5. Masukkan ujung pita di lubang yang ada pada pita LILA. 6. Pita ditarik dengan perlahan, jangan terlalu ketat atau longgar. 7. Baca angka yang ditunjukkan oleh tanda panah pada pita LILA (kearah angka yang lebih besar). Tuliskan angka pembacaan 			

UNIT TERKAIT	<p><i>Posisi mengukur lingkaran lengan atas</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posyandu 2. Kader 3. Bidan Desa Petugas Gizi 	
REFERENSI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buku Pedoman Kerjabagi Tenaga PelaksanaGizi (TPG) Puskesmas; Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2010. 2. Modul Pelatihan Penilaian Pertumbuhan Anak; Kerjasama Depkes RI dengan WHO 3. Buku Pedoman Pemantauan Pertumbuhan Balita, Depkes RI 4. Buku Juknis Antropometri, Kemenkes 2010 5. Buku Pegangan Kader, Kemenkes 2012 4. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak. 	

Lampiran 13. Data Energi

No. Responden	Kelompok Intervensi			Selisih	Kelompok Kontrol			Selisih
	Pre-Test	Bulan I	Bulan II		Pre-Test	Bulan I	Bulan II	
1	1300	1616,2	1662,1	362,1	1279	1540,5	1580,5	301,5
2	1281	1569,1	1595,1	314,1	1200	1451,5	1532,5	332,5
3	1249	1603,1	1605,1	356,1	1290	1476,5	1579,5	289,5
4	1258	1599,1	1632,1	374,1	1255	1435,5	1442,5	187,5
5	1241	1557,1	1578,1	337,1	1263	1380,5	1424,5	161,5
6	1236	1639,2	1625,1	389,1	1279	1530,5	1569,5	290,5
7	1222	1580,1	1607,1	385,1	1266	1422,5	1502,5	236,5
8	1355	1641,2	1744,1	389,1	1350	1488,5	1599,5	249,5
9	1316	1657,1	1724,1	408,1	1266	1481,5	1532,5	266,5
10	1273	1693,1	1699,1	426,1	1345	1453,5	1560,5	215,5
11	1344	1650,1	1685,1	341,1	1301	1491,5	1516,5	215,5
12	1256	1534,1	1596,1	340,1	1300	1500,5	1558,5	258,5
13	1260	1517,1	1535,1	275,1	1312	1438,5	1544,5	232,5
14	1230	1545,1	1579,1	349,1	1349	1508,5	1566,5	217,5
15	1284	1680,1	1689,1	405,1	1278	1423,5	1483,5	205,5
16	1357	1567,1	1599,1	242,1	1312	1520,5	1556,5	244,5
17	1219	1541,1	1584,1	365,1				
18	1335	1590,1	1668,1	333,1				
19	1310	1673,1	1694,1	384,1				
20	1270	1612,1	1656,1	386,1				
21	1255	1588,1	1625,1	370,1				
22	1347	1618,1	1643,1	296,1				
23	1374	1689,2	1765,2	391,2				
24	1409	1611,1	1653,1	244,1				

Lampiran 14. Data Lemak

No. Responden	Kelompok Intervensi			Selisih	Kelompok Kontrol			Selisih
	Pre-Test	Bulan I	Bulan II		Pre-Test	Bulan I	Bulan II	
1	29,8	39	47,5	17,7	29,3	32	35,9	6,6
2	37,8	45,5	54	16,2	43,2	46,7	50,6	7,4
3	49	54,1	62,6	13,6	28	30,9	34,8	6,8
4	25,9	35,8	44,3	18,4	29,9	34	37,9	8
5	43,1	48,5	57	13,9	36,5	40,1	44	7,5
6	27	34,9	43,4	16,4	35	39	42,9	7,9
7	28	36,2	44,7	16,7	29	31	34,9	5,9
8	31	41,6	50,1	19,1	42,1	44,8	48,7	6,6
9	40	49,9	58,4	18,4	26,1	29,4	33,3	7,2
10	25,8	37,1	45,6	19,8	25	27,6	31,5	6,5
11	35	43,1	51,6	16,6	27,8	31	34,9	7,1
12	37,1	43,6	52,1	15	43,6	45,5	50	6,4
13	49,3	57,7	66,2	16,9	38	42,3	46,2	8,2
14	37,9	47	55,5	17,6	35,5	39	42,9	7,4
15	36,4	45,8	54,4	18	29	34	37,9	8,9
16	28,8	35	43,5	14,7	40	42,3	46,2	6,2
17	29,6	34,8	43,3	13,7				
18	30	38,2	46,7	16,7				
19	42,3	48	56,5	14,2				
20	20,6	27	35,5	14,9				
21	33,8	40	48,5	14,7				
22	34,6	43,3	51,8	17,2				
23	40,5	48,9	57,4	16,9				
24	32,7	36,1	44,7	12				

Lampiran 15. Data Protein

No. Responden	Kelompok Intervensi			Selisih	Kelompok Kontrol			Selisih
	Pre-Test	Bulan I	Bulan II		Pre-Test	Bulan I	Bulan II	
1	36,6	45	49,3	12,7	31,7	37,8	45,4	13,7
2	35	41,3	43,4	8,4	32,6	37,2	44,8	12,2
3	39,1	47	54	14,9	36,4	39,7	47,3	10,9
4	27,1	32,7	35,8	8,7	29,2	34,2	41,8	12,6
5	38,8	47,8	50,2	11,4	37,7	41,9	49,5	11,8
6	29,3	36	42,9	13,6	32,7	35,8	45	12,3
7	28	37,7	45	17	32,2	37,8	45,4	13,2
8	29,9	34,4	37,7	7,8	29,7	33,8	41,4	11,7
9	32,7	40,1	43,8	11,1	30,4	37,5	46,3	15,9
10	38,4	43,2	50,1	11,7	34,5	40,8	48,4	13,9
11	38,5	44	49,6	11,1	33,7	40	47,6	13,9
12	45	50,1	53,4	8,4	36	46,8	54,4	18,4
13	43,6	50	57,1	13,5	34,7	41,2	48,8	14,1
14	37	46,3	50	13	30,5	35,3	46	15,5
15	37,7	39,6	43,1	5,4	33,1	37,8	45,4	12,3
16	25,3	31,9	41,3	16	41,9	43,6	53	11,1
17	35	44,3	46,9	11,9				
18	30	37,8	45	15				
19	28,5	36	41,4	12,9				
20	23,2	30	34	10,8				
21	33	42,6	47,7	14,7				
22	29	37,2	44	15				
23	43,7	49,4	56,9	13,2				
24	32,7	39,2	45,1	12,4				

Lampiran 16. Data Tinggi Badan

Kelompok Intervensi

05/02/2024							Selisih 2 minggu						20/02/2024						Selisih 1 Bulan			Selisih Pre-test ke Post-test		
TB	BB	Median	SD	Z-Score	Ket	Selisih TB	Selisih BB	Selisih Z-Score	TB	BB	Median	SD	Z-Score	Ket	Selisih TB	Selisih BB	Selisih Z-Score	TB	BB	Z-Score				
150,3	33,8	19,6	15	-2,32	Kurus	0,2	0,3	0,06	150,5	34,1	19,6	15,1	-2,27	Kurus	0,4	0,6	0,11	0,7	1,6	0,35				
162	39,5	19	15,1	-2,02	Kurus	0,0	0,5	0,12	162,1	39,8	19,1	15,1	-1,98	Normal	0,1	0,8	0,16	0,2	1,3	0,24				
143,8	30,4	18,8	14,7	-2,16	Kurus	0,1	0,4	0,11	144,1	31,2	18,8	15	-1,96	Normal	0,4	1,2	0,31	0,7	1,5	0,34				
142,2	30	18,7	14,8	-2,01	Kurus	0,3	0,4	0,08	142,3	30,4	18,7	15	-1,91	Normal	0,4	0,8	0,18	0,8	1,4	0,30				
140,4	28,5	18,5	14,5	-2,22	Kurus	0,2	0,4	0,10	140,6	29	18,6	14,7	-2,08	Kurus	0,4	0,9	0,24	0,9	1,6	0,40				
146,9	31,7	18,4	14,7	-1,99	Normal	0,1	0,2	0,04	147	32,1	18,5	14,9	-1,9	Normal	0,2	0,6	0,13	0,6	1,7	0,41				
140	28,8	18,5	14,7	-2,05	Kurus	0,1	0,6	0,19	140,4	29,2	18,6	14,8	-1,98	Normal	0,5	1,0	0,26	1,0	1,7	0,42				
146,6	31,2	18,7	14,9	-1,95	Normal	0,3	0,5	0,11	144,8	31,8	18,7	15,2	-1,8	Normal	0,5	1,1	0,26	1,0	1,8	0,39				
146,3	30,7	18,5	14,3	-2,29	Kurus	0,3	0,7	0,18	146,6	31	18,5	14,4	-2,24	Kurus	0,6	1,0	0,23	1,0	1,8	0,44				
149,7	32,9	18,6	14,7	-2,07	Kurus	0,2	0,5	0,12	149,9	33,5	18,6	14,8	-1,99	Normal	0,4	1,1	0,26	0,7	1,7	0,38				
149,5	32,6	18,4	14,6	-2,14	Kurus	0,3	0,1	-0,03	149,6	33	18,4	14,7	-1,97	Normal	0,4	0,5	0,14	0,6	1,5	0,33				
149,8	33,2	18,8	14,8	-2,08	Kurus	0,4	0,2	0,02	150	33,8	18,9	15	-1,97	Normal	0,6	0,8	0,13	1,0	1,6	0,30				
150,5	33	18,8	14,6	-2,25	Kurus	0,2	0,4	0,08	150,7	33,4	18,8	14,7	-2,17	Kurus	0,4	0,8	0,16	0,7	1,4	0,29				
158,5	35,8	18,8	14,3	-2,51	Kurus	0,3	0,5	0,10	158,6	36,1	18,9	14,4	-2,45	Kurus	0,4	0,8	0,16	0,6	1,6	0,35				
139,5	28,6	18,5	14,7	-2,03	Kurus	0,2	0,6	0,18	139,8	29,2	18,5	14,9	-1,88	Normal	0,5	1,2	0,33	0,8	1,7	0,44				
141,2	29,4	18,8	14,7	-2,11	Normal	0,2	0,4	0,09	141,3	29,9	18,8	15	-1,97	Normal	0,3	0,9	0,23	0,5	1,3	0,33				
140,5	29,5	19	14,9	-2,09	Kurus	0,0	0,3	0,09	140,7	30	19	15,2	-1,96	Normal	0,2	0,8	0,22	0,7	1,5	0,48				
144,8	30,3	18,5	14,5	-2,18	Kurus	0,4	0,4	0,10	144,9	30,6	18,5	14,6	-2,11	Kurus	0,5	0,7	0,17	0,9	1,6	0,37				
143,4	29,6	18,3	14,4	-2,16	Kurus	0,1	0,7	0,22	143,5	30,2	18,4	14,7	-1,98	Normal	0,2	1,3	0,40	0,5	1,7	0,47				
141,7	29,3	18,8	14,6	-2,24	Kurus	0,2	0,7	0,21	141,9	29,6	18,8	14,7	-2,18	Kurus	0,4	1,0	0,27	0,9	1,6	0,39				
155,5	34,1	18,2	14,1	-2,33	Kurus	0,3	0,6	0,14	155,6	34,5	18,3	14,2	-2,24	Kurus	0,4	1,0	0,23	1,1	1,5	0,26				
140	28	18,7	14,3	-2,4	Kurus	0,5	0,3	0,02	140,1	28,3	18,7	14,4	-2,31	Kurus	0,6	0,6	0,11	1,1	1,3	0,28				
156,8	34,8	18,6	14,5	-2,21	Kurus	0,2	0,3	0,05	155	35,3	18,7	14,7	-2,11	Kurus	0,4	0,8	0,15	1,1	1,4	0,21				
150,2	32	18,7	14,2	-2,51	Kurus	0,2	0,3	0,03	150,3	32,3	18,8	14,3	-2,44	Kurus	0,3	0,6	0,10	0,7	1,1	0,22				

No. Responden	PRE-TEST 21/12/2023					06/01/2024					Selisih 2 minggu			21/01/2024					Selisih 1 Bulan					
	TB	BB	Median	SD	Z-Score	Ket	TB	BB	Median	SD	Z-Score	Ket	Selisih TB	Selisih BB	Selisih Z-Score	TB	BB	Median	SD	Z-Score	Ket	Selisih TB	Selisih BB	Selisih Z-Score
1	149,8	32,5	19,5	14,5	-2,62	Kurus	150	32,9	19,5	14,6	-2,54	Kurus	0,2	0,4	0,08	150,1	33,5	19,6	14,9	-2,38	Kurus	0,3	1,0	0,24
2	161,9	36,5	18,9	14,7	-2,22	Kurus	162	36,7	19	14,7	-2,21	Kurus	0,1	0,2	0,01	162	39	19	14,9	-2,14	Kurus	0,1	0,5	0,08
3	143,4	29,7	18,7	14,4	-2,3	Kurus	143,5	29,8	18,7	14,5	-2,29	Kurus	0,1	0,1	0,01	143,7	30	18,8	14,5	-2,27	Kurus	0,3	0,3	0,03
4	141,5	29	18,6	14,5	-2,21	Kurus	141,7	29,3	18,6	14,6	-2,15	Kurus	0,2	0,3	0,06	141,9	29,6	18,6	14,7	-2,09	Kurus	0,4	0,6	0,12
5	139,7	27,4	18,4	14	-2,48	Kurus	139,9	27,8	18,5	14,2	-2,37	Kurus	0,2	0,4	0,11	140,2	28,1	18,5	14,3	-2,32	Kurus	0,5	0,7	0,16
6	146,4	30,4	18,3	14,2	-2,31	Kurus	146,5	30,8	18,4	14,4	-2,21	Kurus	0,1	0,4	0,10	146,8	31,5	18,4	14,6	-2,03	Kurus	0,4	1,1	0,28
7	139,4	27,5	18,4	14,2	-2,4	Kurus	139,6	27,8	18,5	14,3	-2,33	Kurus	0,2	0,3	0,07	139,9	28,2	18,5	14,4	-2,24	Kurus	0,5	0,7	0,16
8	143,8	30	18,6	14,5	-2,19	Kurus	144	30,3	18,6	14,6	-2,13	Kurus	0,2	0,3	0,06	144,3	30,7	18,6	14,7	-2,06	Kurus	0,5	0,7	0,13
9	145,6	29,2	18,4	13,8	-2,68	Kurus	145,6	29,4	18,5	13,8	-2,65	Kurus	0,2	0,2	0,03	146	30	18,5	14,1	-2,47	Kurus	0,4	0,8	0,21
10	149,2	31,8	18,5	14,3	-2,31	Kurus	149,3	32,1	18,5	14,4	-2,23	Kurus	0,1	0,3	0,08	149,5	32,4	18,5	14,5	-2,19	Kurus	0,3	0,6	0,12
11	149	31,5	18,3	14,2	-2,3	Kurus	149,1	31,8	18,3	14,3	-2,23	Kurus	0,1	0,3	0,07	149,2	32,5	18,4	14,7	-2,11	Kurus	0,2	1,0	0,19
12	149	32,2	18,7	14,6	-2,27	Kurus	149,2	32,5	18,8	14,6	-2,22	Kurus	0,2	0,3	0,05	149,4	33	18,8	14,8	-2,1	Kurus	0,4	0,8	0,17
13	150	32	18,7	14,3	-2,46	Kurus	150,1	32,3	18,4	14,3	-2,23	Kurus	0,1	0,3	0,23	150,3	32,6	18,8	14,4	-2,33	Kurus	0,3	0,6	0,13
14	158	34,5	18,7	13,8	-2,8	Kurus	158	34,9	18,8	14	-2,69	Kurus	0,0	0,4	0,11	158,2	35,3	18,8	14,1	-2,61	Kurus	0,2	0,8	0,19
15	139	27,5	18,4	14,2	-2,32	Kurus	139,1	27,8	18,5	14,4	-2,24	Kurus	0,1	0,3	0,08	139,3	28	18,5	14,4	-2,21	Kurus	0,3	0,5	0,11
16	140,8	28,6	18,7	14,4	-2,3	Kurus	140,9	28,8	18,7	14,5	-2,25	Kurus	0,1	0,2	0,05	141	29	18,7	14,6	-2,2	Kurus	0,2	0,4	0,1
17	140	28,5	18,9	14,4	-2,44	Kurus	140,2	28,8	19	14,7	-2,27	Kurus	0,2	0,3	0,17	140,5	29,2	19	14,8	-2,18	Kurus	0,5	0,7	0,26
18	144	29	18,4	14	-2,48	Kurus	144,1	29,4	18,4	14	-2,36	Kurus	0,1	0,4	0,12	144,4	29,9	18,4	14,3	-2,38	Kurus	0,4	0,9	0,2
19	143	28,5	18,2	13,9	-2,45	Kurus	143	28,7	18,3	14,1	-2,33	Kurus	0,0	0,4	0,13	143,3	28,9	18,3	14,1	-2,36	Kurus	0,3	0,4	0,07
20	141	28	18,7	14,1	-2,57	Kurus	141,2	28,3	18,7	14,2	-2,5	Kurus	0,2	0,3	0,07	141,5	28,6	18,8	14,3	-2,45	Kurus	0,5	0,6	0,13
21	154,5	33	18,1	13,8	-2,5	Kurus	154,7	33,3	18,2	13,9	-2,45	Kurus	0,2	0,3	0,05	155,2	33,5	18,2	13,9	-2,47	Kurus	0,7	0,5	0,03
22	139	27	18,6	14	-2,59	Kurus	139,1	27,4	18,6	14,2	-2,46	Kurus	0,1	0,4	0,13	139,5	27,7	18,6	14,2	-2,42	Kurus	0,5	0,7	0,17
23	153,9	33,9	18,5	14,3	-2,32	Kurus	153,9	34,1	18,6	14,4	-2,3	Kurus	0,0	0,2	0,02	154,6	34,5	18,6	14,2	-2,26	Kurus	0,7	0,6	0,06
24	149,6	31,2	18,6	13,9	-2,66	Kurus	149,8	31,5	18,7	14	-2,6	Kurus	0,2	0,3	0,06	150	31,7	18,7	14,1	-2,54	Kurus	0,4	0,5	0,12

Kelompok Kontrol

NO	PRE-TEST 21/12/2023						06/01/2024						Selisih 2 minggu			21/01/2024						Selisih 1 Bulan		
	TB	BB	Median	SD	Z-Score	Ket	TB	BB	Median	SD	Z-Score	Ket	Selisih TB	Selisih BB	Selisih Z-Score	TB	BB	Median	SD	Z-Score	Ket	Selisih TB	Selisih BB	Selisih Z-Score
	1	143,5	29,5	18,6	14,3	-2,35	Kurus	143,7	29,9	18,7	14,5	-2,25	Kurus	0,2	0,4	0,10	143,7	30,1	18,7	14,6	-2,2	Kurus	0,2	0,6
2	142	28,3	18,5	14	-2,54	Kurus	142,2	29,1	18,5	14,4	-2,25	Kurus	0,2	0,8	0,29	142,2	29,3	18,5	14,5	-2,19	Kurus	0,2	1,0	0,35
3	134,2	25,1	18	13,9	-2,5	Kurus	134,2	25,3	18	14	-2,28	Kurus	0,0	0,2	0,22	134,3	25,5	18,1	14,1	-2,23	Kurus	0,1	0,4	0,27
4	137	27	18,6	14,4	-2,32	Kurus	137,1	27,2	18,7	14,5	-2,27	Kurus	0,1	0,2	0,05	137,1	27,1	18,7	14,4	-2,31	Kurus	0,1	0,1	0,01
5	142	28	18,6	13,9	-2,66	Kurus	142,1	28,2	18,6	14	-2,61	Kurus	0,1	0,2	0,05	142,2	28,4	18,6	14	-2,57	Kurus	0,2	0,4	0,09
6	152,2	31,1	18,6	13,4	-2,04	Kurus	152,2	31,5	18,6	13,6	-2	Kurus	0,0	0,4	0,04	152,4	31,8	18,6	13,7	-1,97	Normal	0,2	0,7	0,07
7	139,4	28,3	18,4	14,6	-2,09	Kurus	139,5	28,4	18,5	14,6	-2,09	Kurus	0,1	0,1	0,00	139,6	28,6	18,5	14,7	-2,05	Kurus	0,2	0,3	0,04
8	147	31	18,7	14,3	-2,38	Kurus	147,1	31,3	18,8	14,5	-2,28	Kurus	0,1	0,3	0,10	147,1	31,3	18,8	14,5	-2,33	Kurus	0,1	0,3	0,05
9	158,2	29	18,6	11,6	-2,43	Kurus	158,2	29,2	18,6	11,7	-2,42	Kurus	0,0	0,2	0,01	158,3	29,5	18,6	11,8	-2,39	Kurus	0,1	0,5	0,04
10	145,6	29,8	18,4	14,1	-2,45	Kurus	145,6	29,9	18,5	14,1	-2,43	Kurus	0,0	0,1	0,02	145,7	30	18,5	14,1	-2,43	Kurus	0,1	0,2	0,02
11	153,2	32,1	18,3	13,7	-2,69	Kurus	153,2	32,3	18,3	13,8	-2,64	Kurus	0,0	0,2	0,05	153,5	32,5	18,3	13,7	-2,63	Kurus	0,3	0,4	0,06
12	155	33,5	18,7	13,9	-2,69	Kurus	155	33,7	18,8	14	-2,64	Kurus	0,0	0,2	0,05	155,1	33,9	18,1	14,1	-2,61	Kurus	0,1	0,4	0,08
13	144	30,5	18,9	14,7	-2,21	Kurus	144,2	30,7	19	14,8	-2,19	Kurus	0,2	0,2	0,02	144,2	30,8	19	14,8	-2,17	Kurus	0,2	0,3	0,04
14	156	28,9	18,5	11,9	-2,41	Kurus	156,1	29,2	18,6	12	-2,39	Kurus	0,1	0,3	0,02	156,1	29,4	18,6	12,1	-2,38	Kurus	0,1	0,5	0,03
15	154,6	33,5	19,3	14	-2,91	Kurus	154,6	33,7	19,4	14,1	-2,85	Kurus	0,0	0,2	0,06	154,7	33,7	19,4	14,1	-2,78	Kurus	0,1	0,2	0,13
16	145,2	29,7	19,2	14,1	-2,8	Kurus	145,3	30	19,2	14,2	-2,72	Kurus	0,1	0,3	0,08	145,3	30,2	19,3	14,3	-2,66	Kurus	0,1	0,5	0,14

NO	05/02/2024						Selisih 2 minggu			20/02/2024						Selisih 1 Bulan			Selisih Pre-test ke Post-test		
	TB	BB	Median	SD	Z-Score	Ket	Selisih TB	Selisih BB	Selisih Z-Score	TB	BB	Median	SD	Z-Score	Ket	Selisih TB	Selisih BB	Selisih Z-Score	TB	BB	Z-Score
143,9	30,5	18,7	14,7	-2,11	Kurus	0,2	0,4	0,09	143,9	30,9	18,8	14,9	-1,99	Normal	0,2	0,8	0,21	0,4	1,4	0,36	
142,3	29,5	18,6	14,6	-2,15	Kurus	0,1	0,2	0,04	142,3	29,7	18,6	14,7	-2,1	Kurus	0,1	0,4	0,09	0,3	1,4	0,44	
134,4	25,9	18,1	14,3	-2,09	Kurus	0,1	0,4	0,14	134,5	26,3	18,1	14,5	-1,97	Normal	0,2	0,8	0,26	0,3	1,2	0,53	
137,3	27,3	18,7	14,5	-2,29	Kurus	0,2	0,2	0,02	137,3	27,5	18,8	14,6	-2,23	Kurus	0,2	0,4	0,08	0,3	0,5	0,09	
142,3	28,5	18,7	14,1	-2,56	Kurus	0,1	0,1	0,01	142,4	28,6	18,7	14,1	-2,55	Kurus	0,2	0,2	0,02	0,4	0,6	0,11	
152,4	32,2	18,7	13,9	-1,93	Normal	0,0	0,4	0,04	152,4	32,5	18,7	14	-1,91	Normal	0,0	0,7	0,06	0,2	1,4	0,13	
139,7	29	18,6	14,9	-1,94	Normal	0,1	0,4	0,11	139,8	29,2	18,6	14,9	-1,9	Normal	0,2	0,6	0,15	0,4	0,9	0,19	
147,2	31,5	18,8	14,5	-2,29	Kurus	0,1	0,2	0,04	147,4	31,8	18,9	14,6	-2,23	Kurus	0,3	0,5	0,10	0,4	0,8	0,15	
158,4	29,8	11,9	18,7	-2,37	Kurus	0,1	0,3	0,02	158,4	30	18,7	12	-2,36	Kurus	0,1	0,5	0,03	0,2	1,0	0,07	
145,7	30,2	18,5	14,2	-2,37	Kurus	0,0	0,2	0,06	146	30,5	18,5	14,3	-2,33	Kurus	0,3	0,5	0,10	0,4	0,7	0,12	
153,5	32,6	18,4	13,8	-2,61	Kurus	0,0	0,1	0,02	153,6	32,7	18,4	13,9	-2,6	Kurus	0,1	0,2	0,03	0,4	0,6	0,09	
155,2	34,3	18,8	14,2	-2,51	Kurus	0,1	0,4	0,10	155,2	34,5	18,8	14,3	-2,43	Kurus	0,1	0,6	0,18	0,2	1,0	0,26	
144,3	31,1	19	14,9	-2,1	Kurus	0,1	0,3	0,07	144,3	31,5	19	15,1	-1,98	Normal	0,1	0,7	0,19	0,3	1,0	0,23	
156,2	29,6	18,6	12,1	-2,37	Kurus	0,1	0,2	0,01	156,3	29,9	18,7	12,2	-2,34	Kurus	0,2	0,5	0,04	0,3	1,0	0,07	
154,9	33,9	18,6	14,1	-2,51	Kurus	0,2	0,2	0,27	155	34,3	19,4	14,3	-2,76	Kurus	0,3	0,6	0,02	0,4	0,8	0,15	
145,3	30	19,3	14,2	-2,75	Kurus	0,0	-0,2	-0,09	145,4	30,6	19,3	14,5	-2,56	Kurus	0,1	0,4	0,10	0,2	0,9	0,24	

Lampiran 17. Data Lila

No. Responden	Kelompok Intervensi			Selisih	Kelompok Kontrol			Selisih
	Pre-Test	Bulan I	Bulan II		Pre-Test	Bulan I	Bulan II	
1	19,1	19,1	19,3	0,2	17,9	17,9	18	0,1
2	19,5	19,6	19,8	0,3	17,8	17,9	18	0,2
3	18,2	18,2	18,4	0,2	19	19,1	19,2	0,2
4	18,5	18,6	18,8	0,3	18,4	18,5	18,5	0,1
5	18,2	18,3	18,6	0,4	19,1	19,1	19,3	0,2
6	18,8	19	19,3	0,5	19,5	19,6	19,8	0,3
7	18,1	18,1	18,3	0,2	19,7	19,7	19,8	0,1
8	18,8	18,9	19,2	0,4	18	18	18,1	0,1
9	19,8	20	20,2	0,4	18,3	18,4	18,6	0,3
10	19,8	19,9	20,1	0,3	18,9	19	19,1	0,2
11	17,9	18	18,2	0,3	18,6	18,7	18,8	0,2
12	18,1	18,2	18,4	0,3	18,1	18,1	18,2	0,1
13	18,5	18,6	18,6	0,1	17,9	17,9	18	0,1
14	16,8	17	17	0,2	18	18,2	18,3	0,3
15	19,8	19,9	20	0,2	17,5	17,6	17,6	0,1
16	17,9	18	18	0,1	17,2	17,3	17,3	0,1
17	18,5	18,6	18,8	0,3				
18	17	17,1	17,3	0,3				
19	18,7	18,8	19	0,3				
20	19,4	19,6	19,6	0,2				
21	18,7	18,8	18,8	0,1				
22	17,8	17,8	18	0,2				
23	18	18,1	18,2	0,2				
24	18,5	18,5	18,5	0				

Lampiran 18. Uji SPSS Variable Penelitian

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Crosstab

			KELOMPOK		Total
			INTERVENSI	KONTROL	
UMUR1	13 tahun	Count	22	13	35
		% within UMUR1	62,9%	37,1%	100,0%
	14 tahun	Count	2	3	5
		% within UMUR1	40,0%	60,0%	100,0%
Total	Count	24	16	40	
		% within UMUR1	60,0%	40,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,952 ^a	1	,329		
Continuity Correction ^b	,238	1	,626		
Likelihood Ratio	,931	1	,335		
Fisher's Exact Test				,373	,308
Linear-by-Linear Association	,929	1	,335		
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

			KELOMPOK		Total
			INTERVENSI	KONTROL	
RIWAYATPENYAKIT	TIDAKADA	Count	24	16	40
		% within RIWAYATPENYAKIT	60,0%	40,0%	100,0%
Total		Count	24	16	40
		% within RIWAYATPENYAKIT	60,0%	40,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	40

a. No statistics are computed because RIWAYATPENYAKIT is a constant.

Crosstab

			KELOMPOK		Total
			INTERVENSI	KONTROL	
RIWAYATALERGI	TIDAKADA	Count	24	16	40
		% within RIWAYATALERGI	60,0%	40,0%	100,0%
Total		Count	24	16	40
		% within RIWAYATALERGI	60,0%	40,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. ^a
N of Valid Cases	40

a. No statistics are computed because RIWAYATALERGI is a constant.

Crosstab

			KELOMPOK		Total
			INTERVENSI	KONTROL	
PENDIDIKAN	RENDAH	Count	9	7	16
		% within PENDIDIKAN	56,3%	43,8%	100,0%
	TINGGI	Count	15	9	24
		% within PENDIDIKAN	62,5%	37,5%	100,0%
Total		Count	24	16	40
		% within PENDIDIKAN	60,0%	40,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,156 ^a	1	,693		
Continuity Correction ^b	,004	1	,947		
Likelihood Ratio	,156	1	,693		
Fisher's Exact Test				,750	,472
Linear-by-Linear Association	,152	1	,696		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,40.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

PEKERJAAN	KEDUANYA BEKERJA	Count	KELOMPOK		Total
			INTERVENSI	KONTROL	
			19	15	34
		% within PEKERJAAN	55,9%	44,1%	100,0%
	3	Count	5	1	6
		% within PEKERJAAN	83,3%	16,7%	100,0%
Total		Count	24	16	40
		% within PEKERJAAN	60,0%	40,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,601 ^a	1	,206		
Continuity Correction ^b	,662	1	,416		
Likelihood Ratio	1,772	1	,183		
Fisher's Exact Test				,373	,212
Linear-by-Linear Association	1,561	1	,211		
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,40.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

PENGHASILAN	<UMK	Count	KELOMPOK		Total
			INTERVENSI	KONTROL	
			18	13	31
		% within PENGHASILAN	58,1%	41,9%	100,0%
	>UMK	Count	6	3	9
		% within PENGHASILAN	66,7%	33,3%	100,0%
Total		Count	24	16	40
		% within PENGHASILAN	60,0%	40,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,215 ^a	1	,643		
Continuity Correction ^b	,006	1	,938		
Likelihood Ratio	,219	1	,640		
Fisher's Exact Test				,717	,475
Linear-by-Linear Association	,210	1	,647		
N of Valid Cases	40				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,60.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 19. Uji SPSS Asupan Nutrisi

ANALISIS ENERGI PERBANDINGAN PRE-TEST DAN POST-TEST ENERGI ANTAR KELOMPOK (Independent sampel test dan Mann-Whitney)

		Descriptives		Statistic	Std. Error
ENERGIPRE	Mean			1290,6500	7,49107
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		1275,4979	
		Upper Bound		1305,8021	
	5% Trimmed Mean			1289,5556	
	Median			1280,0000	
	Variance			2244,644	
	Std. Deviation			47,37767	
	Minimum			1200,00	
	Maximum			1409,00	
	Range			209,00	
	Interquartile Range			73,75	
	Skewness			,391	,374
	Kurtosis			-,320	,733
	ENERGI2	Mean			1599,8675
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound		1575,7515	
		Upper Bound		1623,9835	
5% Trimmed Mean				1600,2306	
Median				1595,6000	
Variance				5686,073	
Std. Deviation				75,40605	
Minimum				1424,50	
Maximum				1765,20	
Range				340,70	
Interquartile Range				97,85	
Skewness				,014	,374
Kurtosis				-,130	,733

Tests of Normality							
	Statistic	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		Sig.
		df	Sig.	Statistic	df		
ENERGIPRE	,106	40	,200 [*]	,974	40	,476	
ENERGI2	,077	40	,200 [*]	,990	40	,979	

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
ENERGIPRE	Equal variances assumed	3,363	,074	,036	38	,971	,56250	15,49070	-30,79678	31,92178
	Equal variances not assumed			,039	37,541	,969	,56250	14,57670	-28,95834	30,08334
ENERGI2	Equal variances assumed	,644	,427	6,362	38	,000	109,15417	17,15643	74,42279	143,88554
	Equal variances not assumed			6,579	35,695	,000	109,15417	16,59091	75,49627	142,81207

PERBEDAAN PRE-TEST KE POST-TEST ENERGI MASING-MASING KELOMPOK (Paired sampel test dan Wilcoxon)

Tests of Normality							
	KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		Sig.
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	
ENERGIPRE	INTERVENSI	,136	24	,200 [*]	,941	24	,168
	KONTROL	,120	16	,200 [*]	,941	16	,367
ENERGI2	INTERVENSI	,086	24	,200 [*]	,978	24	,863
	KONTROL	,172	16	,200 [*]	,930	16	,247

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok Intervensi:

		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
Pair	ENERGIPRE - ENERGI2	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
1		-352,65417	49,86227	10,17809	-373,70916	-331,59918	-34,648	23	.000

Kelompok Kontrol:

		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
Pair	ENERGIPRE - ENERGI2	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
1		-244,06250	44,39515	11,09879	-267,71900	-220,40600	-21,990	15	.000

ANALISIS LEMAK

PERBANDINGAN PRE-TEST DAN POST-TEST PROTEIN ANTAR KELOMPOK (Independent sampel test dan Mann-Whitney)

		Descriptives	
		Statistic	Std. Error
LEMAKPRE	Mean	34,1000	1,08423
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	31,9069
		Upper Bound	36,2931
	5% Trimmed Mean	33,8917	
	Median	34,2000	
	Variance	47,022	
	Std. Deviation	6,85726	
	Minimum	20,60	
	Maximum	49,30	
	Range	28,70	
	Interquartile Range	10,65	
	Skewness	,363	,374
	Kurtosis	-,511	,733
LEMAK2	Mean	46,6975	1,31882
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	44,0299
		Upper Bound	49,3651
	5% Trimmed Mean	46,5083	
	Median	46,2000	
	Variance	69,572	
	Std. Deviation	8,34096	
	Minimum	31,50	
	Maximum	66,20	
	Range	34,70	
	Interquartile Range	9,13	
	Skewness	,149	,374
	Kurtosis	-,387	,733

		Tests of Normality			
		Kolmogorov-Smirnov ^a		Shapiro-Wilk	
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Sig.
LEMAKPRE	,150	40	,024	,965	40
LEMAK2	,099	40	,200	,977	40

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

		Independent Samples Test								
		Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
LEMAKPRE	Equal variances assumed	,035	,852	,354	38	,726	,79167	2,23842	-3,73978	5,32312
	Equal variances not assumed			,363	35,134	,718	,79167	2,17811	-3,62953	5,21286
LEMAK2	Equal variances assumed	,023	,880	4,457	38	,000	9,85000	2,21010	5,37590	14,32410
	Equal variances not assumed			4,561	34,732	,000	9,85000	2,15959	5,46459	14,23541

PERBEDAAN PRE-TEST KE POST-TEST LEMAK MASING-MASING KELOMPOK (Paired sampel test dan Wilcoxon)

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LEMAKPRE	INTERVENSI	,103	24	,200	,974	24	,772
	KONTROL	,221	16	,036	,907	16	,103
LEMAK2	INTERVENSI	,110	24	,200	,975	24	,794
	KONTROL	,175	16	,200	,921	16	,173

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok Intervensi:

		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 2	LEMAKPRE - LEMAK2	-16,22083	1,96424	,40095	-17,05026	-15,39141	-40,456	23	,000

Kelompok Kontrol:

		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 2	LEMAKPRE - LEMAK2	-7,16250	,81148	,20287	-7,59491	-6,73009	-35,306	15	,000

ANALISIS PROTEIN
PERBANDINGAN PRE-TEST DAN POST-TEST PROTEIN ANTAR KELOMPOK (Independent sampel test dan Mann-Whitney)

		Descriptives		
		Statistic	Std. Error	
PROTEINPRE	Mean	33,8525	,79396	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	32,2466	
		Upper Bound	35,4584	
	5% Trimmed Mean	33,8028		
	Median	33,0500		
	Variance	25,215		
	Std. Deviation	5,02144		
	Minimum	23,20		
	Maximum	45,00		
	Range	21,80		
	Interquartile Range	7,60		
	Skewness	,287	,374	
	Kurtosis	-,150	,733	
PROTEIN2	Mean	46,4550	,80828	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	44,8201	
		Upper Bound	48,0899	
	5% Trimmed Mean	46,5111		
	Median	45,7000		
	Variance	26,133		
	Std. Deviation	5,11202		
	Minimum	34,00		
	Maximum	57,10		
	Range	23,10		
	Interquartile Range	6,08		
	Skewness	-,067	,374	
	Kurtosis	,379	,733	

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PROTEINPRE		,085	40	,200	,982	40	,764
PROTEIN2		,082	40	,200	,977	40	,590

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

		Test Statistics ^a	
		PROTEINPRE	PROTEIN2
Mann-Whitney U		181,500	172,500
Wilcoxon W		317,500	472,500
Z		-,290	-,539
Asymp. Sig. (2-tailed)		,772	,590

Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] ,774^b ,594^b

- a. Grouping Variable: KELOMPOK
b. Not corrected for ties.

PERBEDAAN PRE-TEST KE POST-TEST PROTEIN MASING-MASING KELOMPOK (Paired sampel test dan Wilcoxon)

		Tests of Normality			Shapiro-Wilk		
		Kolmogorov-Smirnov ^a					
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PROTEINPRE	INTERVENSI	,126	24	,200 [*]	,969	24	,640
	KONTROL	,118	16	,200 [*]	,937	16	,312
PROTEIN2	INTERVENSI	,111	24	,200 [*]	,975	24	,787
	KONTROL	,146	16	,200 [*]	,938	16	,326

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok Intervensi:

		Paired Samples Statistics			
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 3	PROTEINPRE	34,0458	24	5,96285	1,21716
	PROTEIN2	46,1542	24	6,02466	1,22978

		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 3	PROTEINPRE - PROTEIN2	-12,10833	2,83348	,57838	-13,30481	-10,91186	-20,935	23	,000

Kelompok Kontrol:

		Paired Samples Statistics			
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 3	PROTEINPRE	33,5625	16	3,30008	,82502
	PROTEIN2	46,9063	16	3,45378	,86345

		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 3	PROTEINPRE - PROTEIN2	-13,34375	1,97010	,49252	-14,39354	-12,29396	-27,093	15	,000

SELISIH KONSUMSI

Energi :

		Tests of Normality			Shapiro-Wilk		
		Kolmogorov-Smirnov ^a					
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SELISIHENERGI	INTERVENSI	,140	24	,200 [*]	,928	24	,087
	KONTROL	,112	16	,200 [*]	,979	16	,958

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

		Group Statistics			
		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SELISIHENERGI	INTERVENSI	24	352,6542	49,86227	10,17809
	KONTROL	16	244,0625	44,39515	11,09879

		Independent Samples Test								
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
SELISIHENERGI	Equal variances assumed	,161	,691	7,042	38	,000	108,59167	15,42060	77,37429	139,80904
	Equal variances not assumed			7,211	34,791	,000	108,59167	15,05911	78,01348	139,16985

Lemak :

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SELISIHLEMAK	INTERVENSI	,121	24	,200 [*]	,974	24	,775
	KONTROL	,131	16	,200 [*]	,972	16	,864

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics ^a		SELISIHLEMAK
Mann-Whitney U		,000
Wilcoxon W		136,000
Z		-5,302
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		,000 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK
b. Not corrected for ties.

Protein :

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SELISIHPROTEIN	INTERVENSI	,114	24	,200 [*]	,966	24	,578
	KONTROL	,163	16	,200 [*]	,910	16	,115

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

		Group Statistics			
	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SELISIHPROTEIN	INTERVENSI	24	12,1083	2,83348	,57838
	KONTROL	16	13,3438	1,97010	,49252

		Independent Samples Test									
		Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper	
SELISIHPROTEIN	Equal variances assumed	2,035	,162	-1,514	38	,138	-1,23542	,81596	-2,88723	,41640	
	Equal variances not assumed			-1,626	37,896	,112	-1,23542	,75968	-2,77344	,30260	

ANALISIS TINGGI BADAN

PERBANDINGAN PRE-TEST DAN POST-TEST TB ANTAR KELOMPOK (Independent sampel test dan Mann-Whitney)

		Descriptives		
		Statistic	Std. Error	
TBPRES	Mean	146,5150	1,04663	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	144,3980	
		Upper Bound	148,6320	
	5% Trimmed Mean	146,3694		
	Median	145,4000		
	Variance	43,818		
	Std. Deviation	6,61950		
	Minimum	134,20		
	Maximum	161,90		
	Range	27,70		
	Interquartile Range	10,53		
	Skewness	,427	,374	
	Kurtosis	-,585	,733	
TB2	Mean	147,1125	1,03831	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	145,0123	
		Upper Bound	149,2127	
	5% Trimmed Mean	147,0000		

Median	145,7000	
Variance	43,123	
Std. Deviation	6,56682	
Minimum	134,50	
Maximum	162,10	
Range	27,60	
Interquartile Range	9,98	
Skewness	,388	,374
Kurtosis	-,612	,733

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TBPRE	,123	40	,130	,966	40	,259
TB2	,107	40	,200	,966	40	,269

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
TBPRE	INTERVENSI	24	146,3125	6,30813	1,28764
	KONTROL	16	146,8188	7,26271	1,81568
TB2	INTERVENSI	24	147,0958	6,24023	1,27378
	KONTROL	16	147,1375	7,23951	1,80988

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means				95% Confidence Interval of the Difference		
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
TBPRE	Equal variances assumed	,619	,436	-,234	38	,816	-,50625	2,16280	-4,88462	3,87212
	Equal variances not assumed			-,227	29,084	,822	-,50625	2,22592	-5,05819	4,04569
TB2	Equal variances assumed	,671	,418	-,019	38	,985	-,04167	2,14713	-4,38830	4,30497
	Equal variances not assumed			-,019	28,914	,985	-,04167	2,21318	-4,56872	4,48539

PERBEDAAN PRE-TEST KE POST-TEST TB MASING-MASING KELOMPOK (Paired Sampel dan Wilcoxon)

	KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TBPRE	INTERVENSI	,143	24	,200	,916	24	,048
	KONTROL	,146	16	,200	,952	16	,520
TB2	INTERVENSI	,138	24	,200	,914	24	,044
	KONTROL	,141	16	,200	,952	16	,515

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok Intervensi :

TB2 - TBPRE	
Z	-4,299 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

Kelompok Kontrol :

TB2 - TBPRE	
Z	-3,568 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

ANALISIS BERAT BADAN

PERBANDINGAN PRE-TEST DAN POST-TEST BB ANTAR KELOMPOK (Independent sampel test dan Mann-Whitney)

Descriptives				Statistic	Std. Error
BBPRE	Mean			30,1675	,40507
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		29,3482	
		Upper Bound		30,9868	
	5% Trimmed Mean			30,0444	
	Median			29,7000	
	Variance			6,563	
	Std. Deviation			2,56189	
	Minimum			25,10	
	Maximum			38,50	
	Range			13,40	
	Interquartile Range			3,60	
	Skewness			,874	,374
	Kurtosis			1,533	,733
	BB2	Mean			31,4700
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound		30,6406	
		Upper Bound		32,2994	
5% Trimmed Mean				31,3639	
Median				30,9500	
Variance				6,726	
Std. Deviation				2,59350	
Minimum				26,30	
Maximum				39,80	
Range				13,50	
Interquartile Range				3,55	
Skewness				,816	,374
Kurtosis				1,473	,733

Tests of Normality							
	Statistic	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		df	Sig.		Statistic	df	Sig.
BBPRE	,107	40	,200	,953	40	,097	
BB2	,106	40	,200	,960	40	,168	

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Group Statistics						
	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
BBPRE	INTERVENSI	24	30,4750	2,75780	,56293	
	KONTROL	16	29,7063	2,24157	,56039	
BB2	INTERVENSI	24	32,0125	2,71651	,55450	
	KONTROL	16	30,6563	2,23516	,55879	

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
BBPRE	Equal variances assumed	1,034	,316	,928	38	,359	,76875	,82832	-9,90810	2,44560
	Equal variances not assumed			,968	36,384	,340	,76875	,79431	-8,4160	2,37910
BB2	Equal variances assumed	,827	,369	1,656	38	,106	1,35625	,81895	-3,0163	3,01413
	Equal variances not assumed			1,723	36,196	,093	1,35625	,78722	-2,4001	2,95251

PERBEDAAN PRE-TEST KE POST-TEST BB MASING-MASING KELOMPOK (Paired Sampel dan Wilcoxon)

Tests of Normality								
	KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
BBPRE	INTERVENSI	,136	24	,200	,916	24	,047	
	KONTROL	,108	16	,200	,974	16	,892	
BB2	INTERVENSI	,118	24	,200	,928	24	,087	
	KONTROL	,084	16	,200	,982	16	,976	

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok Intervensi :

Test Statistics ^a		BB2 - BBPRE
Z		-4,302 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Kelompok Kontrol :

Paired Samples Statistics					
Pair		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BBPRE	29,7063	16	2,24157	,56039
	BB2	30,6563	16	2,23516	,55879

Paired Samples Test									
Paired Differences									
Pair		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference	t	df	Sig. (2-tailed)	
					Lower	Upper			
1	BBPRE - BB2	-,95000	,28752	,07188	-1,10321	-,79679	-13,217	15	,000

ANALISIS Z-SCORE

PERBANDINGAN PRE-TEST DAN POST-TEST Z-SCORE ANTAR KELOMPOK (Independent sampel test dan Mann-Whitney)

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
ZSCOREPRE	Mean		-2,4413	,03132
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-2,5046	
		Upper Bound	-2,3779	
	5% Trimmed Mean		-2,4392	
	Median		-2,4350	
	Variance		,039	
	Std. Deviation		,19810	
	Minimum		-2,91	
	Maximum		-2,04	
	Range		,87	
	Interquartile Range		,28	
	Skewness		-,311	,374
	Kurtosis		-,227	,733
	ZSCORE2	Mean		-2,1508
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	-2,2263	
		Upper Bound	-2,0752	
5% Trimmed Mean			-2,1386	
Median			-2,1050	
Variance			,056	
Std. Deviation			,23619	
Minimum			-2,76	
Maximum			-1,80	
Range			,96	
Interquartile Range			,36	
Skewness			-,730	,374
Kurtosis			-,296	,733

Tests of Normality						
	Statistic	Kolmogorov-Smirnov ^a	Sig.	Statistic	Shapiro-Wilk	Sig.
		df			df	
ZSCOREPRE	,105	40	,200 [*]	,981	40	,718
ZSCORE2	,202	40	,000	,922	40	,009

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics ^a		
	ZSCOREPRE	ZSCORE2
Mann-Whitney U	162,500	111,000
Wilcoxon W	298,500	247,000
Z	-,815	-2,239
Asymp. Sig. (2-tailed)	,415	,025
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,420 ^b	,025 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

PERBEDAAN PRE-TEST KE POST-TEST Z-SCORE MASING-MASING KELOMPOK (Paired sampel test dan Wilcoxon)

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	KELOMPOK	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
ZSCOREPRE	INTERVENSI	,195	24	,019	,943	24	,194
	KONTROL	,099	16	,200	,980	16	,960
ZSCORE2	INTERVENSI	,245	24	,001	,918	24	,054
	KONTROL	,157	16	,200	,941	16	,361

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Kelompok Intervensi :

		Paired Samples Statistics			
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	ZSCOREPRE	-2,4242	24	,16476	,03363
	ZSCORE2	-2,0746	24	,17732	,03620

		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	ZSCOREPRE - ZSCORE2	-,34958	,07636	,01559	-,38183	-,31734	-22,429	23	,000

Kelompok Kontrol :

		Paired Samples Statistics			
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 2	ZSCOREPRE	-2,4669	16	,24338	,06085
	ZSCORE2	-2,2650	16	,27134	,06784

		Paired Samples Test							
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 2	ZSCOREPRE - ZSCORE2	-,20188	,13678	,03420	-,27476	-,12899	-5,904	15	,000

ANALISIS LILA
PERBANDINGAN PRE-TEST DAN POST-TEST LILA ANTAR KELOMPOK (Independent sampel test dan Mann-Whitney)

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LILAPRE		,093	40	,200	,968	40	,319
LILA2		,097	40	,200	,975	40	,524

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

		Group Statistics				
		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
LILAPRE	INTERVENSI	24	18,2833	,81862	,16710	
	KONTROL	16	18,6000	,72847	,18212	
LILA2	INTERVENSI	24	18,4542	,82250	,16789	
	KONTROL	16	18,7875	,77621	,19405	

		Independent Samples Test								
		Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means					
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
LILAPRE	Equal variances assumed	,002	,962	-1,251	38	,219	-,31667	,25312	-,82909	,19576
	Equal variances not assumed			-1,281	34,802	,209	-,31667	,24716	-,81854	,18520
LILA2	Equal variances assumed	,081	,777	-1,284	38	,207	-,33333	,25967	-,85900	,19233

Equal variances not assumed		-1,299	33,588	,203	-,33333	,25660	-,85504	,18838
-----------------------------	--	--------	--------	------	---------	--------	---------	--------

PERBEDAAN PRE-TEST KE POST-TEST LILA MASING-MASING KELOMPOK (Paired sampel test dan Wilcoxon)

Kelompok Intervensi:

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LILAPRE	,111	24	,200 [*]	,954	24	,330
LILA2	,109	24	,200 [*]	,972	24	,717

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Pair 1	Paired Samples Statistics		Std. Deviation	Std. Error Mean
	Mean	N		
LILAPRE	18,5167	24	,79655	,16260
LILA2	18,7667	24	,82445	,16829

Pair 1	LILAPRE - LILA2	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
1		-,25000	,11421	,02331	-,29823	-,20177	-10,724	23	,000

Kelompok Kontrol:

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
LILAPRE	,148	16	,200 [*]	,962	16	,700
LILA2	,126	16	,200 [*]	,956	16	,585

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Pair 1	Paired Samples Statistics		Std. Deviation	Std. Error Mean
	Mean	N		
LILAPRE	18,3688	16	,70967	,17742
LILA2	18,5375	16	,74106	,18526

Pair 1	LILAPRE - LILA2	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
1		-,16875	,07932	,01983	-,21102	-,12648	-8,510	15	,000

ANALISIS SELISIH

PERBANDINGAN SELISIH PRE-TEST DAN POST-TEST TB ANTAR KELOMPOK (Independent sampel test dan Mann-Whitney)

Tinggi Badan :

	KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SELISIH TB	INTERVENSI	,144	24	,200 [*]	,939	24	,155
	KONTROL	,272	16	,002	,787	16	,002

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics ^a	
	SELISIH TB
Mann-Whitney U	14,000
Wilcoxon W	150,000
Z	-4,950
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,000 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

Berat Badan :

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SELISIHBB	KELOMPOK INTERVENSI	,180	24	,043	,940	24	,164
	KONTROL	,181	16	,169	,930	16	,241

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

		7Group Statistics			
		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SELISIHBB	KELOMPOK INTERVENSI	24	1,5375	,17647	,03602
	KONTROL	16	,9500	,28752	,07188

		Independent Samples Test								
		Levene's Test for Equality of Variances			t-test for Equality of Means				95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
SELISIHBB	Equal variances assumed	3,757	,060	8,023	38	,000	,58750	,07323	,43926	,73574
	Equal variances not assumed			7,307	22,553	,000	,58750	,08040	,42100	,75400

Z-Score :

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SELISIHZSCORE	KELOMPOK INTERVENSI	,077	24	,200	,976	24	,810
	KONTROL	,210	16	,057	,851	16	,014

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

		Test Statistics ^a
		SELISIHZSCORE
Mann-Whitney U		66,000
Wilcoxon W		202,000
Z		-3,481
Asymp. Sig. (2-tailed)		,001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		,000 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK
b. Not corrected for ties.

Lila :

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SELISIH LILA	KELOMPOK INTERVENSI	,169	24	,074	,941	24	,173
	KONTROL	,307	16	,000	,768	16	,001

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SELISIH LILA	KELOMPOK INTERVENSI	24	24,00	576,00
	KONTROL	16	15,25	244,00
Total		40		

		Test Statistics ^a
		SELISIH LILA
Mann-Whitney U		108,000
Wilcoxon W		244,000
Z		-2,412
Asymp. Sig. (2-tailed)		,016
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		,020 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK
b. Not corrected for ties.

Lampiran 20. Uji SPSS Uji Organoleptik dan Uji Hedonik

HASIL UJI SPSS ORGANOLEPTIK

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Warna	Formula 1	,457	30	,000	,554	30	,000
	Formula 2	,359	30	,000	,735	30	,000
	Formula 3	,280	30	,000	,852	30	,001
Aroma	Formula 1	,243	30	,000	,828	30	,000
	Formula 2	,211	30	,002	,845	30	,000
	Formula 3	,231	30	,000	,860	30	,001
Rasa	Formula 1	,331	30	,000	,741	30	,000
	Formula 2	,292	30	,000	,841	30	,000
	Formula 3	,282	30	,000	,848	30	,001
Tekstur	Formula 1	,284	30	,000	,840	30	,000
	Formula 2	,293	30	,000	,794	30	,000
	Formula 3	,232	30	,000	,857	30	,001
Keseluruhan	Formula 1	,345	30	,000	,717	30	,000
	Formula 2	,294	30	,000	,796	30	,000
	Formula 3	,218	30	,001	,883	30	,003

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL UJI HEDONIK (Kruskal Wallis)

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Warna	90	3,13	,657	1	4
Aroma	90	2,99	,855	1	4
Rasa	90	2,93	,845	1	4
Tekstur	90	2,93	,747	1	4
Keseluruhan	90	3,01	,841	1	4
Kelompok	90	2,00	,821	1	3

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank
Warna	Formula 1	30	49,17
	Formula 2	30	48,37
	Formula 3	30	38,97
	Total	90	
Aroma	Formula 1	30	49,88
	Formula 2	30	44,88
	Formula 3	30	41,73
	Total	90	
Rasa	Formula 1	30	60,22
	Formula 2	30	40,42
	Formula 3	30	35,87
	Total	90	
Tekstur	Formula 1	30	46,87
	Formula 2	30	43,93
	Formula 3	30	45,70
	Total	90	
Keseluruhan	Formula 1	30	55,23
	Formula 2	30	48,47
	Formula 3	30	32,80
	Total	90	

Test Statistics^{a,b}

	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur	Keseluruhan
Kruskal-Wallis H	3,825	1,661	16,500	,228	13,732
df	2	2	2	2	2
Asymp. Sig.	,148	,436	,000	,892	,001

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Kelompok

UJI POST HOC – Man Whitney (Rasa)

A. Formula 1 x Formula 2

	Kelompok	Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Rasa	Formula 1	30	37,58	1127,50
	Formula 2	30	23,42	702,50
	Total	60		

Test Statistics^a

Rasa	
Mann-Whitney U	237,500
Wilcoxon W	702,500
Z	-3,380
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001

a. Grouping Variable: Kelompok

B. Formula 1 x Formula 3

	Kelompok	Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Rasa	Formula 1	30	38,13	1144,00
	Formula 3	30	22,87	686,00
	Total	60		

Test Statistics^a

Rasa	
Mann-Whitney U	221,000
Wilcoxon W	686,000
Z	-3,576
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Grouping Variable: Kelompok

C. Formula 2 x Formula 3

	Kelompok	Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Rasa	Formula 2	30	32,50	975,00
	Formula 3	30	28,50	855,00
	Total	60		

Test Statistics^a

Rasa	
Mann-Whitney U	390,000
Wilcoxon W	855,000
Z	-,948
Asymp. Sig. (2-tailed)	,343

a. Grouping Variable: Kelompok

Formula 1

		Statistics				
		Warna	Aroma	Rasa	Tekstur	Keseluruhan
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		3,27	3,13	3,43	2,97	3,37
Std. Deviation		,450	,860	,679	,765	,556
Minimum		3	1	2	1	2
Maximum		4	4	4	4	4
Percentiles	25	3,00	2,75	3,00	2,75	3,00
	50	3,00	3,00	4,00	3,00	3,00
	75	4,00	4,00	4,00	3,25	4,00

Formula 2

		Statistics				
		Warna	Aroma	Rasa	Tekstur	Keseluruhan
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		3,23	2,97	2,77	2,90	3,13
Std. Deviation		,568	,890	,728	,662	,730
Minimum		2	1	1	2	1
Maximum		4	4	4	4	4
Percentiles	25	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00
	50	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00
	75	4,00	4,00	3,00	3,00	4,00

Formula 3

		Statistics				
		Warna	Aroma	Rasa	Tekstur	Keseluruhan
N	Valid	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		2,90	2,87	2,60	2,93	2,53
Std. Deviation		,845	,819	,894	,828	,973
Minimum		1	1	1	1	1
Maximum		4	4	4	4	4
Percentiles	25	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
	50	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00
	75	3,25	3,25	3,00	4,00	3,00

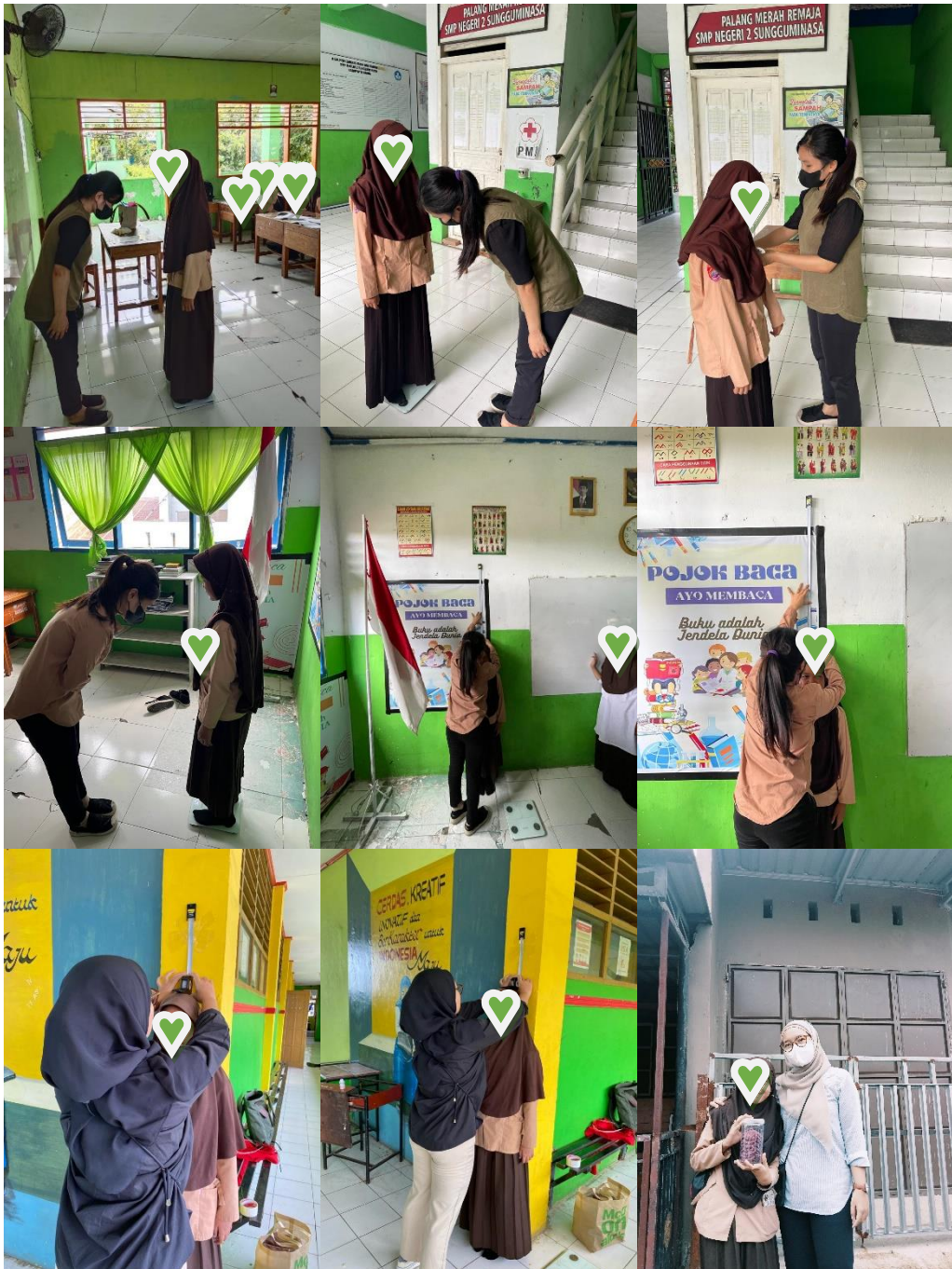
Lampiran 21. Dokumentasi Pembuatan Cookies



Lampiran 22. Dokumentasi Organoleptik



Lampiran 23. Dokumentasi Penelitian





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 16643/UN4.20.1/PT.01.04/2023

14 September 2023

Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data awal

Yth. :

Bupati Kabupaten Gowa
Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kab. Gowa
Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Dina Rahmawati
Nomor Pokok : P102221049
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan pengambilan data awal penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Upaya Peningkatan Berat Badan Remaja Putri Gizi Kurang Melalui Pemberian Cookies Ubi Ungu dan Kacang Hijau".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Peringgal.



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 17019/UN4.20.1/PT.01.04/2023

25 September 2023

Hal : Permohonan Izin Penggunaan Laboratorium

Yth. Kepala Balai Besar Laboratorium Kesehatan (BBLK)
Kota Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa beberapa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Program Magister Ilmu Kebidanan, bermaksud menggunakan Laboratorium untuk Uji kandungan Tepung Ubi Ungu dan Tepung Kacang Hijau dalam rangka persiapan penulisan tesis.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa tersebut melakukan Uji Laboratorium di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar.

Adapun mahasiswa yang akan menggunakan laboratorium sebagai berikut:

No.	Nama	No. Pokok	Prodi
1.	Gaverni Veronika Djuari (Ketua)	P102221005	Ilmu Kebidanan
2.	Dina Rahmawati (Anggota)	P102221049	Ilmu Kebidanan
3.	Chrisye Ririn Lande (Anggota)	P102221050	Ilmu Kebidanan
4.	Mirzayanti (Anggota)	P102221045	Ilmu Kebidanan

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Peninggal.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN
BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN MAKASSAR

Jl. Perintis Kemerdekaan KM.11 Tamalanrea Makassar 90245



LAPORAN HASIL UJI

Report of Analysis

No : 23026223 - 23026224 / LHU / BBLK-MKS / IX / 2023

Nama Customer : 1. GAVERNI VERONIKA DJUARI (Ketua)
 Customer Name : 2. DINA RAHMAWATI (Anggota)
 3. CHRISYE RIRIN LANDE (Anggota)
 4. MIRZAYANTI (Anggota)

Alamat : Komp. Buntuusu Permai Blok A1/12 Tamalanrea
 Address :
 Jenis Sampel : Tepung
 Type of Sample (S) :
 No. Sampel : 23026223 - 23026224
 No. Sample :
 Tanggal Penerimaan : 26 September 2023
 Received Date : September 26, 2023
 Tanggal Pengujian : 26 September 2023 s/d 04 Oktober 2023
 Test Date : September 26, 2023 to October 04, 2023

HASIL PEMERIKSAAN

No	No. Lab	Kode Sampel	Parameter	Satuan	Hasil Uji	Spesifikasi Metode
1	23026223	Tepung Ubi Ungu	Kadar Abu	%	2,76	Gravimetrik
			Kadar Air	%	8,48	Gravimetrik
			Protein	%	2,67	Kjehdal
			Lemak	%	0,88	Gravimetrik
			Karbohidrat	%	79,17	Titrimetrik
			Vitamin A	µg/g	113,30	Spektrofotometrik
			Vitamin C	µg/g	592,27	Spektrofotometrik
			Besi (Fe)	µg/g	88,40	IKM.KK.T/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
			Seng (Zn)	µg/g	3,49	IKM.KK.T/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
			Kalsium (Ca)	µg/g	311,23	AAS
2	23026224	Tepung Kacang Hijau	Kadar Abu	%	3,54	Gravimetrik
			Kadar Air	%	9,13	Gravimetrik
			Protein	%	20,82	Kjehdal
			Lemak	%	0,67	Gravimetrik
			Karbohidrat	%	60,62	Titrimetrik
			Vitamin A	µg/g	407,03	Spektrofotometrik
			Vitamin C	µg/g	406,29	Spektrofotometrik
			Besi (Fe)	µg/g	67,42	IKM.KK.T/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
			Seng (Zn)	µg/g	15,84	IKM.KK.T/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
			Kalsium (Ca)	µg/g	275,85	AAS

Makassar, 9 Oktober 2023

Sub Koordinator Labkesmas



Telp. 0411 586457, 586458, 586270, Fax. 0411 586270

Surat Elektronik : bblk.mksr@gmail.com, bblk_makassar@yahoo.com





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 17844/UN4.20.1/PT.01.04/2023
Hal : Permohonan Izin Uji Organoleptik
untuk data awal penelitian

20 Oktober 2023

Yth. Kepala Sekolah Kepala SMPN 35
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Dina Rahmawati
Nomor Pokok : P102221049
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan pengambilan data awal penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Efikasi Cookies Ubi Ungu dan Kacang Hijau Terhadap Remaja Putri Gizi Kurang".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal dan uji Organoleptik di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Tembusan:
1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Pertinggal.

Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 18054/UN4.20.1/PT.01.04/2023
Hal : Permohonan Izin Penggunaan Laboratorium

26 Oktober 2023

Yth. Kepala Balai Besar Laboratorium Kesehatan (BBLK)
Kota Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa beberapa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Program Magister Ilmu Kebidanan, bermaksud menggunakan Laboratorium untuk Uji kandungan Cookies Ubi Ungu dan Kacang Hijau dalam rangka persiapan penulisan tesis.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin kepada mahasiswa tersebut melakukan Uji Laboratorium di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar.

Adapun mahasiswa yang akan menggunakan laboratorium sebagai berikut:

No.	Nama	No. Pokok	Prodi
1.	Gaverni Veronika Djuari (Ketua)	P102221005	Ilmu Kebidanan
2.	Dina Rahmawati (Anggota)	P102221049	Ilmu Kebidanan
3.	Chrisye Ririn Lande (Anggota)	P102221050	Ilmu Kebidanan
4.	Mirzayanti (Anggota)	P102221044	Ilmu Kebidanan

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Pertiinggal.

LAPORAN HASIL UJI*Report of Analysis*

No : 23030891 / LHU / BBLK-MKS / XI / 2023

Nama Customer : 1. GAVERNI VERONIKA (Ketua)
Customer Name : 2. DINA RAHMAWATI (Anggota)
3. CHRISYE RIRIN LANDE (Anggota)
4. MIRZAYANTI (Anggota)

Alamat : Buntusu Permai Blok A1 No. 12
Address :

Jenis Sampel : Cookies Ubi Ungu dan Kacang Hijau
Type of Sample (S) :

No. Sampel : 23030891
No. Sample :

Tanggal Penerimaan : 01 November 2023
Received Date : November 01, 2023

Tanggal Pengujian : 01 November 2023 sid 14 November 2023
Test Date : November 01, 2023 to November 14, 2023

HASIL PEMERIKSAAN

No No	Parameter Parameters	Satuan Units	Hasil Pemeriksaan Test Result	Spesifikasi Metode Method Specification
1	Lemak	%	19,04	Gravimetrik
2	Protein	%	4,16	Kjedal
3	Karbohidrat by differensial	%	66,67	Titrimetrik
4	Serat	%	5,66	Gravimetrik
5	Kadar Air	%	2,21	Gravimetrik
6	Kadar Abu	%	2,27	Gravimetrik
7	Vitamin A	µg/g	219,39	Spektrofotometrik
8	Vitamin C	µg/g	294,25	Spektrofotometrik
9	Besi (Fe)	µg/g	51,408	IKM.KKT/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
10	Kalsium (Ca)	µg/g	822,050	AAS
11	Magnesium (Mg)	µg/g	1892,857	AAS
12	Seng (Zn)	µg/g	5,766	IKM.KKT/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
13	Tembaga (Cu)	µg/g	3,042	IKM.KKT/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
14	Energi	kkal/100g	359,42	-

Catatan : 1 Hasil uji ini berlaku untuk sampel yang diuji

Note : The analytical result are only valid for the tested sample

2 Laporan hasil uji ini terdiri dari 1 halaman

The report of analysis consists of 1 page

3 Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan kecuali secara lengkap dan sesuai tertulis Laboratorium Penguji

Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar

This report of analysis shall not be reproduced (copied) except for the completed one and with their written permission

of the testing Laboratory Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar.

Makassar, 14 November 2023

Koordinator Pengujian

dr. IRB...

NIP. 19620228201042011

DPS.10.3KLBBLK - IIS; Rev 1; 15 October 2012

Telp. 0411 586457, 586458, 586270, Fax. 0411 586270

Surat Elektronik : bblk.mksr@gmail.com, bblk_makassar@yahoo.com





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 19018/UN4.20.1/PT.01.04/2023

28 November 2023

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP)
Provinsi Sulawesi Selatan
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Dina Rahmawati
Nomor Pokok : P102221049
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Pemberian Cookies Ubi Ungu dan Kacang Hijau untuk Peningkatan Status Gizi Remaja Putri Gizi Kurang".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di SMPN 1,2, dan 4 Sungguminasa, Kabupaten Gowa, Provinsi Sulawesi Selatan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Pritinggal.



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 30511/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Bupati Gowa
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan PPs Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 19018/UN4.20.1/PT.01.04/2023 tanggal 28 November 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: DINA RAHMAWATI
Nomor Pokok	: P102221049
Program Studi	: Ilmu Kebidanan
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S2)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun Tesis, dengan judul :

" Pemberian Cookies Ubi Ungu dan Kacang Hijau untuk Peningkatan Status Gizi Remaja Putri Gizi Kurang "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **30 November 2023 s/d 29 Februari 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
 Pada Tanggal 30 November 2023

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
 Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
 Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth

1. Dekan PPs Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*



PEMERINTAH KABUPATEN GOWA
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Website: dpmpptsp.gowakab.go.id || Jl. Masjid Raya No. 38 || Tlp. 0411-887188 || Sungguminasa 92111

Nomor : 503/1369/DPM-PTSP/PENELITIAN/XII/2023
 Lampiran :
 Perihal : Rekomendasi Penelitian

Kepada Yth.
 Kepala Sekolah SMPN 1, 2, dan 4 Sungguminasa
 Kab. Gowa

di-
Tempat

Berdasarkan Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sul-Sel Nomor : 30511/S.01/PTSP/2023 tanggal 30 November 2023 tentang Izin Penelitian.

Dengan ini disampaikan kepada saudara bahwa yang tersebut di bawah ini:

Nama : **DINA RAHMAWATI**
 Tempat/Tanggal Lahir : Lebak / 4 Maret 1998
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Nomor Pokok : P102221049
 Program Studi : S2 Ilmu Kebidanan
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S2)
 Alamat : Kp Guradog Barat

Bermaksud akan mengadakan Penelitian/Pengumpulan Data dalam rangka penyelesaian Skripsi/Tesis/Disertasi/Lembaga di wilayah/tempat Bapak/Ibu yang berjudul :

"Pemberian Cookies Ubi Ungu dan Kacang Hijau untuk Peningkatan Status Gizi Remaja Putri Gizi Kurang"

Selama : 30 November 2023 s/d 29 Februari 2024
 Pengikut :

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, maka pada prinsipnya kami dapat menyetujui kegiatan tersebut dengan ketentuan :

1. Sebelum melaksanakan kegiatan kepada yang bersangkutan harus melapor kepada Bupati Cq. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kab.Gowa;
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan.;
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat;
4. Kepada yang bersangkutan wajib memakai masker;
5. Kepada yang bersangkutan wajib mematuhi protokol kesehatan pencegahan COVID-19

Demikian disampaikan dan untuk lancarnya pelaksanaan dimaksud diharapkan bantuan seperlunya.

Ditetapkan di : Sungguminasa
 Pada Tanggal : 1 Desember 2023



Ditandatangani secara elektronik Oleh:
 a.n. **BUPATI GOWA**
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL & PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN GOWA
H.INDRA SETIAWAN ABBAS, S.Sos,M.Si
 Pangkat : Pembina Utama Muda
 Nip : 19721026 199303 1 003



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA**
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 18987/UN4.20.1/PT.01.04/2023
Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

28 November 2023

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Dina Rahmawati
Nomor Pokok : P102221049
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Pengaruh Pemberian Cookies Ubi Ungu dan Kacang Hijau untuk Peningkatan Status Gizi Remaja Putri Gizi Kurang".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya Saudara berkenan memberikan izin surat persetujuan etik penelitian dengan menggunakan subyek manusia.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Peringgal.




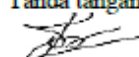
**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 6509/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 22 Desember 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:

No. Protokol	111223092286	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Dina Rahmawati	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pemberian Cookies Ubi Ungu Dan Kacang Hijau Untuk Peningkatan Status Gizi Remaja Putri Gizi Kurang		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	11 Desember 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	11 Desember 2023
Tempat Penelitian	Sekolah Menengah Pertama (SMPN 1,2,4 Sungguminasa dan SMP PGRI Sungguminasa) di wilayah kerja Puskesmas Somba Opu, Kabupaten Gowa, Provinsi Sulawesi Selatan		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 22 Desember 2023 22 Desember 2023 22 September 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof. dr. Veni Hadju, M. Sc, Ph. D	Tanda tangan 	Tanggal 22 Desember 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M. Kes	Tanda tangan 	Tanggal 22 Desember 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



PEMERINTAH KABUPATEN GOWA
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 1 SUNGGUMINASA
(AKREDITASI A)

Jalan H. Habibu Kulle Nomor 25, Sungguminasa 92111, Telepon (0411) 861025
Pas-el smpneg1sungguminasa@yahoo.co.id, Laman <https://www.smpn1sungguminasa.sch.id>

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 800/083/DISDIK – GW/SMP.01/SMS /II/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMP Negeri 1 Sungguminasa Kabupaten Gowa menerangkan bahwa :

Nama	: DINA RAHMAWATI
Nim	: P102221049
Tempat/ Tgl. Lahir	: Lebak, 04 Maret 1998
Jenis Kelamin	: Perempuan
Pekerjaan	: Mahasiswa (S2)
A l a m a t	: KP.Guradog, Citorek Timur, Lebak, Banten

Benar telah selesai mengadakan Penelitian di SMP Negeri 1 Sungguminasa pada Tanggal 23 Desember 2023 s/d 22 Februari 2024 sebagai salah satu tugas Penyelesaian Skripsi / Tesis dengan mengambil Tema / Judul:

" PEMBERIAN COOKIES UBI UNGU DAN KACANG HIJAU UNTUK PENINGKATAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI GIZI KURANG. "

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sungguminasa, 29 Februari 2024

Kepala Sekolah,



BAKRI, A. Pd. S.H., M.H.

NIP. 198009232010011011



PEMERINTAH KABUPATEN GOWA
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 2 SUNGGUMINASA
AKREDITASI "A"

Alamat : Jalan Andi Mallombasang No. 1 Telp. 0411-865571 Sungguminasa
website : www.smpnegeri2sungguminasa.net, Email : smpnegeri2sungguminasa@gmail.com
N55 : 201190301002, NPSN : 40301060

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : *038*/DISDIK-GW/SMPN.02/PL/III/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Muhammad Irfan Mahmud, S.Pd**
NIP : 197704242006041013
Pangkat/Gol. : Pembina, IV/a
Jabatan : Kepala SMP Negeri 2 Sungguminasa

Menerangkan Bahwa :

Nama : **DINA RAHMAWATI**
Tempat/ Tanggal Lahir : Lebak/ 4 Maret 1998
NIM : P102221049
Jurusan/Program Studi : S2, Ilmu Kebidanan
Asal Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin Makassar

Telah selesai melaksanakan penelitian di SMP Negeri 2 Sungguminasa, pada tanggal 23 Desember 2023 s/d 22 Februari 2024 dalam rangka penyelesaian tugas akhir (Skripsi/thesis) yang berjudul **"PEMBERIAN COOKIES UBI UNGU DAN KACANG HIJAU UNTUK PENINGKATAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI GIZI KURANG"**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sungguminasa, 02 Maret 2024



Kepala Sekolah,

Muhammad Irfan Mahmud, S.Pd
NIP. 197704242006041013



**PEMERINTAH KABUPATEN GOWA
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 4 SUNGGUMINASA**

Alamat : Jl. Lapangan Syekh Yusuf Discovery No. 3 Sungguminasa, Telp.0411-8489011 KP 92111

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

No: 047/Disdik-Gw/SMPN4S/PP/III/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : H. ZAINAL, S.Pd., M.Pd.
NIP : 19690113 199103 1 007
Pangkat/Gol : Pembina Utama Muda, IV/c
Jabatan : Kepala SMP Negeri 4 Sungguminasa

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : DINA RAHMAWATI
Tempat/Tanggal Lahir : Lebak / 4 Maret 1998
Nomor Pokok : P102221049
Program Studi : S2 Ilmu Kebidanan
Alamat : Kp Guradong Barat

Benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian / pengumpulan data dalam rangka penyelesaian Skripsi di SMP Negeri 4 Sungguminasa yang berjudul :

“PEMBERIAN COOKIES UBI UNGU DAN KACANG HIJAU UNTUK PENINGKATAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI GIZI KURANG”.

Kegiatan ini berlangsung :

Selama : 13 Desember 2023 s/d 29 Februari 2024
Pengikut : Tidak Ada

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sungguminasa, 2 Maret 2024
Kepala Sekolah,



H. ZAINAL, S.Pd., M.Pd.
NIP/19690113 199103 1 007