

## DAFTAR PUSTAKA

- A. El-wardany, Neveen, Sabry A. M. El-Agizy, Salma M. M. Hassan, and Mina S. Abd El-Lahot. 2023. "Utilization of Foods Rich in Vitamin D as Nutritional Supplements in Pasta Products and the Biological Impact on Obese Rats." *Alexandria Science Exchange Journal* 44(4): 713–26.
- Anemia, Dengan Kejadian. 2021. "Kata Kunci : Konsumsi Tablet Fe, Ibu Hamil, Kejadian Anemia." 3(2): 129–34.
- Aryani, Itsna, Nina Mardiana, and Cristinawati BR Haloho. 2022. "Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil Dengan Kurang Energi Kronik." *Jurnal Sosial dan Teknologi (SOSTECH)* 2(12): 1346–53.
- Balitbangkes RI. 2018. "Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf." *Lembaga Penerbit Balitbangkes*: hal 156.
- Balitbangtan. 2015. "Varietas Unggul Aneka Kacang Dan Umbi."
- Binkesmas. "Data Binskesmas, Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan;2022."
- . "Profil Kesehatan Puskesmas Samata."
- . "Profil Kesehatan Puskesmas Sombaopu."
- D'arqom, Anette. 2021. *Talasemia*.
- Desmawati. 2013. *SISTEM HEMATOLOGI DAN IMUNOLOGI*.
- Farzan Ghazi. 2022. *Cara Pembuatan Dan Aneka Olahan Tepung Ubi Ungu*. ed. Tim Elementa. Jakarta: Elementar Agro Lestari.
- Ghonaim, Rania A, and Tarek A Elgohary. 2017. "Study of Minimal Residual Disease in Adults with B-Lineage Acute Lymphoblastic Leukemia by Flowcytometry." : 386–98.
- Ginting, Yulianti ER, M.Jusuf, and Made J.Mejaya. 2015. "Identifikasi Sifat Fisik, Kimia,Dan Sensoris Klon-Klon Harapan Ubijalar Kaya Antosianin." *Peneltian Pertanian Pangan* 34(1).
- "Hematologi-Dan-Transfusi."
- Honaryati. 2023. "PERBANDINGAN PEMBERIAN TABLET MULTINUTRIENT DAN TABLET ZAT BESI TERHADAP GRADASI PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS AMBAN DAN WOSI KABUPATEN MANOKWARI."
- "<https://www.kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/menkes-lantik-direktur-jenderal->

- Bina-Gizi-Dan-Kia-Kemenkes-Ri.” 2014.
- Hutahahean, Serri. 2021. *Perawatan Antenatal*.
- Ibu, Pada et al. “Upaya Pencegahan Anemia Dalam Kehamilan Dengan Pemberian Edukasi Tentang Anemia Dalam Kehamilan Serta Pemberian Telur Dan Kacang Hijau Kata Kunci : Anemia , Kehamilan , Edukasi Anemia Dalam Kehamilan Abstract Kehamilan Merupakan Kondisi Di Mana Seorang Wa.” 5(2): 87–96.
- Ilmu, Jurnal, and Kebidanan Journal. 2022. “Al-Insyirah Midwifery.” 11: 62–68.
- Irianto, Koes. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi = Balanced Nutrition in Reproductive Health / Koes Irianto*. Bandung, Al. ed. Alfabeta Bandung. Bandung.
- Jawara, Zipatama. 2023. *Lusiana Gultom, SST., M. Kes.*
- JULIA FITRIANINGSIH. 2021. “No Title.” *ELF EFFICACY ANTENATAL CARE (SEA Care) MODEL IN EFFORT TO REDUCE THE RISK OF PREGNANCY AND DELIVERY COMPLICATIONS*.
- Kasmiati, m.keb et al. 2023. *Asuhan Kehamilan*.
- “Kemenkes.” 2011.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *PERMENKES NO 28*.
- Kusumawardani et all. 2018. “Kandungan Gizi, Organoleptik, Dan Umur Simpan Biskuit Dengan Subtitusi Tepung Komposit.” *Media Gizi Mikro Indonesia* 9(2): 123–38.
- Laksono, Agung Dwi, Ratna Dwi Wulandari, Mursyidul Ibad, and Ina Kusriani. 2021. “The Effects of Mother’s Education on Achieving Exclusive Breastfeeding in Indonesia.” *BMC Public Health* 21(1): 1–6.
- Loa, Monika et al. 2021. “Moringa Oleifera Leaf Flour Biscuits Increase the Index of Erythrocytes in Pregnant Women with Anemia.” *Gaceta Sanitaria* 35: S206–10. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.022>.
- Maryen, Kristal et al. 2021. “Rebusan Daun Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas (L.) Lamk Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III.” *Hasanuddin Journal of Midwifery* 3(1): 73–79. <http://pasca.unhas.ac.id/ojs/index.php/hjm/article/download/3030/743>.
- Ningsih, Nurmela Setia, Betty Yosephin Simanjuntak, and Miratul Haya. 2021. “Asupan Energi , Zat Gizi Makro Dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Energy Intake , Macro Nutrients and Weight Gain for Pregnant Women.” 12: 156–61.

NINING FRIANT. 2022. "PENGARUH PEMBERIAN KAPSUL DAUN KELOR DAN FE TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN, BERAT BADAN DAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) PADA IBU HAMIL TRIMESTER II YANG MENGALAMI KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK.)"

*PADA KEHAMILAN.*

population, country and WHO region. 2019. "Anaemia in Women and Children." *WHO* 2019.  
[https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia\\_in\\_women\\_and\\_children](https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children) (October 28, 2023).

Pujjastutik, Yanuar Eka, Rosi Candra Refina, Anggina Firdausi Putri Winarno, and Ellma Tri Yuliana. 2020. "Efikasi Fortifikasi Sebagai Determinan Anemia Kehamilan Dengan Biskuit Sweet Potato ( Ipomoea Batatas L.)." *Jurnal Wiyata* 7(1): 69–77.

Refiani, Diny, Yulia Irvani Dewi, and Sri Utami. 2021. "Gambaran Perilaku Ibu Hamil Dalam Melakukan Antenatal Care Saat Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekanbaru." *Health Information : Jurnal Penelitian* 13(2): 67–74.

rika. *Anemia Gizi Dalam Kehamilan.*

Rismawati, and Rahayu Eryanti K. 2020. "Analysis of Hemoglobine Levels in Sweet Potatoes (Ipomoea Batatas) Processing for Multiparous Pregnant Women at Minasa Upa Public Health Centre of Makassar." *International Journal of Science, Technology & Management* 1(4): 342–45.

Roziana, Catur Yulinawati dkk Tengku Rina. 2023. "The Effect of Green Bean Extract on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant with Anemia at Community Health Centre Kuala Kampar." *jurnal Promotif preventif* 6(3): 512– 18.

Sari, Dewi Kartika. 2021. "Journal for Quality in Public Health ISSN : 2614-4913 ( Print ), 2614-4921 ( Online ) Effectiveness of Vitamin C and Vitamin B12 on Hemoglobin Levels in Pregnant Women in the Third Trimester Website : [Https://Jqph.Org/](https://jqph.org/) | Email : [Jqph@strada.Ac.Id](mailto:jqph@strada.ac.id) Journal ." 5(1): 272–79.

"ShariatipourandHeidari2020 (1)."

Simanjuntak, Parningotan, Plora Novita Febrina Sinaga, Nopalina Suyanti Damanik, and Markus Dody Simanjuntak. 2022. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Status Gizi Selama Kehamilan Trimester Pertama." *Indonesian Health Issue* 1(1): 76–82.

Simbolon,dkk, 2018. 2018. "No Title." *Pencegahan dan penanggulangan kurang energi kronik (KEK) dan anemia pada ibu hamil.*

- Simbolon, Dempa. 2018. *Modul Edukasi Gizi Pencegahan Dan Penanggulangan Kek Pada Bumil*.
- Stangret. 2017. "Maternal Hemoglobin Concentration and Hematocrit Values May Affect Fetus Development by Influencing Placental Angiogenesis."
- Stoffel, Nicole U., Hanna K. von Siebenthal, Diego Moretti, and Michael B. Zimmermann. 2020. "Oral Iron Supplementation in Iron-Deficient Women: How Much and How Often?" *Molecular Aspects of Medicine* 75(July): 100865. <https://doi.org/10.1016/j.mam.2020.100865>.
- Sun, Hongbing, and Connie M. Weaver. 2023. "Trends in Diet Quality and Increasing Inadequacies of Micronutrients Vitamin C, Vitamin B12, Iron and Potassium in US Type 2 Diabetic Adults." *Nutrients* 15(8).
- Twartono.  
"https://Scholar.Google.Com/Scholar?Oi=bibs&cluster=12342114880181735893&btnI=1&hl=en."
- UI, Vakultas kedok. 2021. *Ademia Defesiensi Dalam Kehamilan*.
- Wiciński, Michał et al. 2020. "Anemia of Chronic Diseases: Wider Diagnostics—Better Treatment?" *Nutrients* 12(6): 1–17.
- YASNIN ABDUL KARIM. "No TitleEFEKTIVITAS COOKIES UBI UNGU DAN KACANG HIJAU TERHADAP UPAYA PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA UNDERWEIGHT DI KABUPATEN NABIRE PAPUA TAHUN 2023." : 1–98.
- Yuliandani, Farida Amalia, Retno Kusuma Dewi, and Wilujeng Kartika Ratri. 2017. "Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Riset Kesehatan* 6(2): 28–34.

L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N

# UJI STATISTIK

## SPSS HASIL ORGANOLEPTIK

### HASIL UJI HEDONIK (Kruskal Wallis)

	N	Descriptive Statistics		Minimum	Maximum
		Mean	Std. Deviation		
Warna	90	3.33	.687	2	4
Aroma	90	3.33	.600	2	4
Rasa	90	3.19	.616	2	4
Tekstur	90	2.72	.874	1	4
Sampel	90	2.00	.821	1	3

Ranks			
	Sampel	N	Mean Rank
Warna	1	30	46.48
	2	30	46.17
	3	30	43.85
	Total	90	
Aroma	1	30	45.00
	2	30	42.30
	3	30	49.20
	Total	90	
Rasa	1	30	47.18
	2	30	40.80
	3	30	48.52
	Total	90	
Tekstur	1	30	63.25
	2	30	43.23
	3	30	30.02
	Total	90	

Test Statistics <sup>a,b</sup>				
	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur
Chi-Square	.219	1.356	1.949	27.742
df	2	2	2	2
Asymp. Sig.	.896	.508	.377	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Sampel

### UJI POST HOC – MAN WHITNEY (Tekstur)

#### A. Formula 1 x Formula 2

Ranks				
	Tekstur	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sampel	Formula 1	8	20.19	161.50
	Formula 2	26	16.67	433.50
	Total	34		

Test Statistics <sup>a</sup>	
	Sampel
Mann-Whitney U	82.500
Wilcoxon W	433.500
Z	-.987

Asymp. Sig. (2-tailed)	.323
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.390 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Tekstur

b. Not corrected for ties.

### B. Formula 1 x Formula 3

		Ranks		
	Tekstur	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sampel	Formula 1	8	33.00	264.00
	Formula 3	39	22.15	864.00
	Total	47		

#### Test Statistics<sup>a</sup>

		Sampel
Mann-Whitney U		84.000
Wilcoxon W		864.000
Z		-2.164
Asymp. Sig. (2-tailed)		.030
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		.041 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Tekstur

b. Not corrected for ties.

### C. Formula 2 x Formula 3

		Ranks		
	Tekstur	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sampel	Formula 2	26	39.42	1025.00
	Formula 3	39	28.72	1120.00
	Total	65		

		Ranks		
	Sampel	N	Mean Rank	
Warna	1	30	46.48	
	2	30	46.17	
	3	30	43.85	
	Total	90		
Aroma	1	30	45.00	
	2	30	42.30	
	3	30	49.20	
	Total	90		
Rasa	1	30	47.18	
	2	30	40.80	
	3	30	48.52	
	Total	90		
Tekstur	1	30	63.25	
	2	30	43.23	
	3	30	30.02	
	Total	90		

#### Test Statistics<sup>a</sup>

		Sampel
Mann-Whitney U		340.000
Wilcoxon W		1120.000
Z		-2.393
Asymp. Sig. (2-tailed)		.017

a. Grouping Variable: Tekstur

## HASIL SPSS ORGANOLEPTIK

### HASIL UJI HEDONIK (Kruskal Wallis)

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Warna	90	3.33	.687	2	4
Aroma	90	3.33	.600	2	4
Rasa	90	3.19	.616	2	4
Tekstur	90	2.72	.874	1	4
Sampel	90	2.00	.821	1	3

Test Statistics <sup>a,b</sup>				
	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur
Chi-Square	.219	1.356	1.949	27.742
df	2	2	2	2
Asymp. Sig.	.896	.508	.377	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Sampel

### UJI POST HOC – MAN WHITNEY (Tekstur)

#### D. Formula 1 x Formula 2

		Ranks		
	Tekstur	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sampel	Formula 1	8	20.19	161.50
	Formula 2	26	16.67	433.50
	Total	34		

Test Statistics <sup>a</sup>		Sampel
Mann-Whitney U		82.500
Wilcoxon W		433.500
Z		-.987
Asymp. Sig. (2-tailed)		.323
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		.390 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Tekstur

b. Not corrected for ties.

#### E. Formula 1 x Formula 3

		Ranks		
	Tekstur	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sampel	Formula 1	8	33.00	264.00
	Formula 3	39	22.15	864.00
	Total	47		

Test Statistics <sup>a</sup>		Sampel
Mann-Whitney U		84.000
Wilcoxon W		864.000



Z	-2.164
Asymp. Sig. (2-tailed)	.030
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.041 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Tekstur

b. Not corrected for ties.

**F. Formula 2 x Formula 3**

		Ranks		
	Tekstur	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sampel	Formula 2	26	39.42	1025.00
	Formula 3	39	28.72	1120.00
	Total	65		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Sampel
Mann-Whitney U	340.000
Wilcoxon W	1120.000
Z	-2.393
Asymp. Sig. (2-tailed)	.017

a. Grouping Variable: Tekstur



PEMERINTAH KABUPATEN GOWA  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS SAMATA

Jalan Mustafa Daeng Bunga Kelurahan Romangpolong Kecamatan Somba Opu  
Email : [pkm\\_samata@yahoo.com](mailto:pkm_samata@yahoo.com)

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

No. 400.7.22.1/ 7146 /FKM Samata

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faisal Aswar, SKM.,M.Kes  
NIP : 19750803 199803 1 008  
Pangkat/Golongan : Pembina Tk. I / IV b  
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Samata Kecamatan Somba Opu Kab. Gowa

Menerangkan bahwa :

Nama : MIRZAYANTI  
Nomor Pokok : P102221045  
Tempat/Tgl/ Lahir : Ujung Pandang / 27 Juli 1989  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswi S2 ( Magister Kebidanan)

Bahwa yang bersangkutan adalah benar telah mengumpulkan data Penelitian dalam rangka menyusun Skripsi di UPT Puskesmas Samata Kab Gowa dengan judul penelitian ;

**“EFEKTIVITAS COOKIES UBI UNGU DAN KACANG HIJAU TERHADAP PEMENUHAN GIZI IBU HAMIL KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)”**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dengan penuh tanggung jawab.

Romang Polong, 30 Mei 2024  
Kepala UPT Puskesmas Samata



Faisal Aswar, SKM., M.Kes  
Pangkat : Pembina Tk. I / IV b  
NIP : 19750803 199803 1 008



**PEMERINTAH KABUPATEN GOWA  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS SOMBA OPU**  
Jl. Masjid Raya No.20, Sungguminasa (92111)  
Email : [puskesmassombaopu@gmail.com](mailto:puskesmassombaopu@gmail.com)

---

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
NOMOR : 400.7.22.1/ 179 /PKM Somba Opu

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Tata Usaha UPT Puskesmas Somba Opu menerangkan bahwa yang tersebut di bawah ini :

**N a m a** : **MIRZAYANTI**  
**Jenis Kelamin** : Perempuan  
**Tempat/Tgl Lahir** : Ujung Pandang / 27 Juli 1989  
**Pekerjaan** : Mahasiswi (S2)  
**A l a m a t** : Buntusu Permai Blok A1 No.12  
Btp Tamalanrea

Adalah benar telah mengadakan penelitian / pengumpulan data dalam rangka penyelesaian Skripsi/Tesis/Disertasi/dengan judul "Efektivitas Pemberian Cookies Ubi Ungu dengan Kacang Hijau terhadap Pemenuhan Gizi Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK)"

Selesai Pada 31 Oktober 2023.

Sungguminasa, 29 Mei 2024  
Kepala Tata Usaha,



**Ida Nurjannah Osman, SKM**  
NIP. 19680903 199302 2 002



# HASIL UJI LAB TEPUNG UBI JALAR UNGU DAN KACANG HIJAU



## KEMENTERIAN KESEHATAN RI DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN BALAI BESAR LABORATORIUM KESEHATAN MAKASSAR



Jl. Perintis Kemerdekaan KM.11 Tamalanrea Makassar 90245

### LAPORAN HASIL UJI

Report of Analysis

No : 23026223 - 23026224 / LHU / BBLK-MKS / IX / 2023

Nama Customer : 1. GAVERNI VERONIKA DJUARI (Ketua)  
Customer Name : 2. DINA RAHMAWATI (Anggota)  
3. CHRISYE RIRIN LANDE (Anggota)  
4. MIRZAYANTI (Anggota)  
Alamat : Komp. Buntusu Permai Blok A1/12 Tamalanrea  
Address :  
Jenis Sampel : Tepung  
Type of Sample (S) :  
No. Sampel : 23026223 - 23026224  
No. Sample :  
Tanggal Penerimaan : 26 September 2023  
Received Date : September 26, 2023  
Tanggal Pengujian : 26 September 2023 s/d 04 Oktober 2023  
Test Date : September 26, 2023 to October 04, 2023

### HASIL PEMERIKSAAN

No	No. Lab	Kode Sampel	Parameter	Satuan	Hasil Uji	Spesifikasi Metode
1	23026223	Tepung Ubi Ungu	Kadar Abu	%	2,76	Gravimetrik
			Kadar Air	%	8,48	Gravimetrik
			Protein	%	2,67	Kjehdal
			Lemak	%	0,88	Gravimetrik
			Karbohidrat	%	79,17	Titrimetrik
			Vitamin A	µg/g	113,30	Spektrofotometrik
			Vitamin C	µg/g	592,27	Spektrofotometrik
			Besi (Fe)	µg/g	88,40	IKM.KKT/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
			Seng (Zn)	µg/g	3,49	IKM.KKT/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
			Kalsium (Ca)	µg/g	311,23	AAS
			2	23026224	Tepung Kacang Hijau	Kadar Abu
Kadar Air	%	9,13				Gravimetrik
Protein	%	20,92				Kjehdal
Lemak	%	0,67				Gravimetrik
Karbohidrat	%	60,62				Titrimetrik
Vitamin A	µg/g	407,03				Spektrofotometrik
Vitamin C	µg/g	406,29				Spektrofotometrik
Besi (Fe)	µg/g	67,42				IKM.KKT/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
Seng (Zn)	µg/g	15,84				IKM.KKT/140/BBLK-MKS (ICP-MS)
Kalsium (Ca)	µg/g	275,85				AAS

Makassar, 9 Oktober 2023

Sub Koordinator Labkesmas,



Telp. 0411 586457, 586458, 586270, Fax. 0411 586270  
Surat Elektronik : bblk.mksr@gmail.com, bblk\_makassar@yahoo.com



## DOKUMENTASI

### Pembuatan Cookies Sehatku di Lab Gizi Unhas



# Uji Organoleptik di TPMB Ika Novianti Dewi, Kab.Gowa dan SMP N 35 Makassar



## DOKUMENTASI PENELITIAN









**Akibat Anemis yang Tidak Tertangani**

- Risiko keguguran
- Risiko mengalami pendarahan kehamilan
- Daya tahan tubuh menurun
- Persalinan premature
- Pertumbuhan dan perkembangan janin terganggu
- Berat badan bayi saat lahir rendah

**Manfaat**

Dari kandungan gizi yang tinggi tersebut coobucang berkontribusi dalam pemulihian masalah gizi makro dan mikro ibu hamil. Dengan tercukupinya asupan nutrisi harian ibu hamil dapat membantu meningkatkan status gizi mikro berupa kadar hemoglobin darah, sehingga sel-sel dan jaringan terakit selajen, serta dapat diperbaiki. Coobucang ini sebagai salah satu alternatif upaya mengurangi konsumsi tepung terigu dan membantu program pemerintah tablet Fe dalam menangani anemia.



More Informations



Hubungi Kami di



082188939312 - Mirzayanti

@coobucang.id



**COOBUCANG dan Tamblet Fe**



BERGIZI SEIMBANG

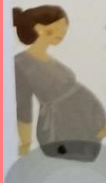
Cegah Anemia

**Akibat Anemis yang Tidak Tertangani**

- Risiko keguguran
- Risiko mengalami pendarahan kehamilan
- Daya tahan tubuh menurun
- Persalinan premature
- Pertumbuhan dan perkembangan janin terganggu
- Berat badan bayi saat lahir rendah

**Manfaat**

Dari kandungan gizi yang tinggi tersebut coobucang berkontribusi dalam pemulihian masalah gizi makro dan mikro ibu hamil. Dengan tercukupinya asupan nutrisi harian ibu hamil dapat membantu meningkatkan status gizi mikro berupa kadar hemoglobin darah, sehingga sel-sel dan jaringan terakit selajen, serta dapat diperbaiki. Coobucang ini sebagai salah satu alternatif upaya mengurangi konsumsi tepung terigu dan membantu program pemerintah tablet Fe dalam menangani anemia.



More Informations



Hubungi Kami di



082188939312 - Mirzayanti

@coobucang.id



**COOBUCANG dan Tamblet Fe**



BERGIZI SEIMBANG

Cegah Anemia

## LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, Dengan Hormat,  
Perkenalkan nama saya **Mirzayanti**, mahasiswa Program Studi Magister Ilmu Kebidanan di Universitas Hasanuddin. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Cookies Kombinasi Ubi Jalar Ungu (*Ipomeas Batatas L.Poiret*) dan Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Peningkatan Jumlah Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Pada Ibu Hamil”**

Masa kehamilan salah satu fase yang menyebabkan peningkatan metabolisme energi, karena itu kebutuhan energi dan zat gizi lainnya meningkat selama kehamilan. Peningkatan energi dan gizi tersebut diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan janin, penambahan besarnya organ reproduksi, perubahan komposisi dan metabolisme tubuh ibu. Sehingga kekurangan zat gizi yang diperlukan saat hamil dapat menyebabkan janin tumbuh tidak sempurna. Pemberian Cookies Ubi Jalar Ungu dan Kacang hijau ini merupakan salah satu asupan Nutrisi yang sudah diteliti manfaat dan kegunaannya dalam memenuhi kebutuhan zat gizi pada ibu hamil.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Jumlah HB dan Indeks Eritrosit ibu hamil dimana pemeriksaan indeks eritrosit digunakan untuk mengetahui jenis anemia dan penyebab terjadinya anemia. Karena Anemia merupakan salah satu dari sekian banyak masalah kesehatan global yang mempengaruhi lebih dari 56 juta wanita di seluruh dunia, dimana dua pertiga dari kasus tersebut berada di Benua Asia termasuk Indonesia. Salah satu jenis anemia pada ibu hamil yaitu anemia defisiensi besi (anemia yang disebabkan kurangnya zat besi dalam tubuh), sehingga kebutuhan zat besi (Fe) untuk eritropoesis (proses pembentukan sel darah merah) tidak cukup. Anemia dalam kehamilan dapat berakibat fatal, memiliki efek negatif pada kapasitas kerja, motorik dan perkembangan mental pada bayi, anak-anak, dan remaja serta pada ibu hamil dapat menyebabkan berat badan lahir rendah, kelahiran premature, keguguran, partus lama, atonia uteri dan menyebabkan perdarahan serta syok.

.Pemeriksaan kadar indeks eritrosit dilakukan dengan mengambil darah dari vena sebanyak 3 ml atau  $\pm \frac{1}{2}$  sendok teh yang akan dilakukan oleh petugas laboratorium.

Penelitian ini akan berlangsung kurang lebih 90 Hari untuk setiap responden dan akan dilaksanakan pada bulan Desember 2023-Februari 2024. Seluruh data yang diinginkan dalam penelitian akan dilakukan secara berkala selama 12 minggu untuk mengontrol pemberian Cookies (intervensi). Selain itu, untuk pemeriksaan indeks eritrosit akan dilakukan 2 kali yaitu saat kontak pertama dengan peneliti dan kedua saat ibu selesai mengkonsumsi Cookies selama 12 minggu. Seluruh biaya pemeriksaan dan pemberian Cookies sebagai intervensi diatas menjadi tanggung jawab

peneliti. Peneliti juga akan menjaga kerahasiaan identitas, informasi dan seluruh hasil pemeriksaan jika ibu bersedia menjadi responden. Peneliti sangat berharap ibu dapat memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi ibu saat ini.

Sebagai tanda ucapan terima kasih atas kesediaan ibu menjadi responden dalam penelitian ini, peneliti memberikan kompensasi berupa cinderamata dan biaya transportasi setelah penelitian selesai, dan memberikan kompensasi jika terjadi efek samping yang membahayakan responden dalam pelaksanaan penelitian ini. Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Namun apabila responden ingin mengundurkan diri oleh sesuatu maka responden dapat mengungkapkan langsung pada peneliti. Berikut data diri saya:

**Nama : Mirzayanti**

**Alamat : Perum.Buntusu Permai Blok A1 No.12, Tamalanrea makassar**

**HP/WA 082188939312**

Terima kasih saya ucapkan kepada Ibu yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan Ibu bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah kami persiapkan.

Gowa, Desember 2023  
Peneliti,

**(MIRZAYANTI)**

## PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

No.Responden : .....

Usia : .....

Alamat : .....

No.HP : .....

Setelah mendengar, membaca dan memahami penjelasan yang diberikan oleh peneliti, maka saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh **Mirzayanti** yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Cookies Kombinasi Ubi Jalar Ungu dan Kacang Hijau (Ipomea Batatas L.Poiret dan Vigna Radiate)” Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Pada Ibu Hamil.**

Saya menjadi responden karena keinginan saya sendiri tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan saya akan menjawab seluruh pertanyaan yang bersangkutan dalam penelitian ini dengan sejujurnya sesuai dengan kondisi dan perasaan saya yang sebenarnya.

Adapun data yang diperoleh dalam penelitian ini yang bersumber dari saya sebagai responden, dapat dipublikasikan dengan tidak akan mencantumkan nama kecuali nomor responden.

	<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tgl/Bln/Thn</b>
<b>Responden</b>	: .....	.....	.....
<b>Saksi I</b>	: .....	.....	.....
<b>Saksi II</b>	: .....	.....	.....

### Penanggung Jawab Penelitian

Nama : Mirzayanti

Alamat : Perum.Buntusu Permai Blok A1 no.12, Tamalanrea  
Makassar

No HP/WA : 082188939312

## KUESIONER PENYARINGAN

### IDENTITAS

No responden :  
Umur :  
Alamat :  
No Hp :  
HPHT :

### ANAMNESISA

1. Apakah ibu menerima obat tablet tambah darah?

- a. Ya                      b. Tidak

Jika Ya, berapa banyak yang diterima ? ..... Tablet

2. Apakah semua tablet yang diberikan dikonsumsi?

3. Apakah ibu merasa ada manfaatnya?

4. Apakah ibu mengonsumsi Tablet lain selain tablet tambah darah

- a. Ya                      b. Tidak

Jika Ya (ingat), apakah jenisnya dan namanya dan berapa banyak yang

ibu konsumsi

Jenis>Nama :

Jumlah..... Tablet

5. Apakah ibu mendapatkan PMT dari Puskesmas ?

- a. Ya                      b. Tidak

6. Apakah ibu ada riwayat penyakit keturunan ?

- a. Ya                      b. Tidak

7. Apakah keluarga ibu ada penyakit keturunan ?

- a. Ya                      b. Tidak

8. Apakah ibu alergi pada jenis obat tertentu ?

- a. Ya                      b. Tidak

9. Pengukuran

BB Sekarang :

BB sebelum hamil :

TB :

Lila :

## KUESIONER PENELITIAN

A. IDENTITAS IBU HAMIL/DATA DEMOGRAFIS		
No.Register		
No.Responden		
Kode Suplemen		
1	Nama kk (inisial)	
2	Nama Ibu Hamil(Inisial)	
3	Umur Ibu Hamil	
4	Alamat	
5	Pendidikan	
6	Pekerjaan ibu	
7	Pendapatan Keluarga	
8	HPHT	
9	HPL	
10	Paritas Ibu	
11	Usia Kehamilan Saat ini	
12	Jarak kehamilan ibu sekarang dan Terakhir	
13	No.Tlp / HP (WA)	
B. HASIL PENGUKURAN ANTROPOMETRI DAN LABORATORIUM		
1	Berat Badan Ibu	Kg
2	Tinggi Badan	Cm
3	Lingkar Lengan Atas	Cm
4	Kadar HB	Gr/dl
5	MCV	fL
6	MCH	Pg/sel
7	MCHC	g/dl





## FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden :

Kelompok Intervensi :

Tanggal Pengisian :

Sebutkan seluruh makanan yang ibu konsumsi **kemarin** selama 24 jam terakhir?

Waktu Makan & Nama Makanan	Teknik Pengolahan	Bahan Makanan	Jumlah Konsumsi		Keterangan
			URT	Gram	
Makan pagi					
Selingan Pagi					
Makan Siang					
Selingan Sore					
Makan Malam					

#Konversi dari URT menjadi gram dilakukan oleh pewawancara

\*Jika subjek/responden mengonsumsi makanan/minuman industri, sebutkan mereknya

Pewawancara:

---