

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Meladista, E., & Yanti, R. (2018). Hubungan *body image* dan sikap terhadap makanan dengan pola makan mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik. *Gizi Indonesia*, 41(2), 117-124.
- Adinda, D., Sudaryati, E., & Siagian, A. (2017). Gambaran Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik, *Body image*, Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Negeri 2 Sibolga. *Gizi, Kesehat. Reproduksi dan Epidemiol*, 1.
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja. *FLORONA: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 43-49.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Pilar*, 14(1), 15-31.
- Amin, N., Ovita, A. N., & Hatmanti, N. M. (2019). Hubungan *body image* dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 27-32.
- Amirullah, A., Putra, A. T. A., & Al Kahar, A. A. D. (2020). Deskripsi status gizi anak usia 3 sampai 5 tahun pada masa Covid-19. *Murhum: jurnal pendidikan anak usia dini*, 1(1), 16-27.
- Andayani, R. P., & Ausrianti, R. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 13(4), 1111-1118.
- Andriani, F. W., & Indrawati, V. (2021). Gaya hidup sedentari, screen time, dan pola makan terhadap status gizi remaja SMAN 1 Bojonegoro. *GIZI UNESA*, 1(1), 14-22.
- Annisa, C., Sutja, A., & Amanah, S. (2023). Hubungan *Body image* Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri Pada Kelas X SMAN 11 Kota Jambi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 7812-7824.
- Anwar, M., Wibowo, A. K., & Yudasmara, D. S. (2019). Studi Cross Sectional Antropometri Anak Usia 7-12 Tahun Dataran Rendah. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(2), 91–96.
- Araaf, K. L., & Nurdin, M. N. H. (2023). The Relationship Between Body Shaming and *Body image* in Female Late Adolescent in Makassar city. *Journal of Correctional Issues*, 6(1), 138-149.
- Astutik, W., & Wardani, G. A. R. K. (2020). *Body image* Siswa-Siswi Yang Mengalami Obesitas Di Sma Negeri 8 Denpasar. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(3), 219.
- Aulia, N. R. (2021). Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31-35.
- Ayuningtyas, H., & Nadhiroh, S. R. (2023). The Correlation Between Sleep Quality, Physical Activity, and Consumption of Macronutrients with Overweight at Airlangga University Students Class of 2019. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 297-308.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). 2023. Available at: <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/7525/intervensi/668105/kegiatan-operasional-ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-di-kampung-kb>
- Batubara, S., & Batubara, W. A. (2019). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *BODY IMAGE* PADA SISWI SMK SENTRA MEDIKA TAHUN 2018. *Jurnal Kajian Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 14-21.
- Bede, F., Cumber, S. N., Nkfusai, C. N., Venyuy, M. A., Ijang, Y. P., Wepngong, E. N., & Kien, A. T. N. (2020). Dietary habits and nutritional status of medical

- school students: the case of three state universities in Cameroon. *Pan African Medical Journal*, 35(1).
- Berliandita, A. A., & Hakim, A. A. (2021). Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(1), 8–20.
- Bibiloni, M. D. M., Pich, J., Pons, A., & Tur, J. A. (2013). *Body image* and eating patterns among adolescents. *BMC public health*, 13, 1-10.
- Bimantara, M. D., Adriani, M., & Suminar, D. R. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya The Relationship between *Body image* and Nutritional Status of Female Students in Senior High School 9 Surabaya. *Amerta nutr*, 85-88.
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 197-204.
- Choiriyah, Z., Ramonda, D. A., & Yudanari, Y. G. (2019). Hubungan antara *body image* dan jenis kelamin terhadap pola makan pada remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2(2), 109-114.
- Cholidah, R., Widiastuti, I. A. E., Nurbaiti, L., & Priyambodo, S. (2020). Gambaran pola makan, kecukupan gizi, dan status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 416-420.
- Darmawan, A., Lumadi, S. A., & Firdaus, A. D. (2022). LITERATURE REVIEW: FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA LITERATURE REVIEW: FACTORS ASSOCIATED WITH OBESITY IN TEENAGER. *Journal of Nursing Care and Biomoleculer*, 7(1), 52-60.
- Devi, H. M., Rosdiana, Y., & Sutriningsih, A. (2022). Perbedaan Kebutuhan Kalori, Status Gizi, Dan Kebiasaan Sarapan Pada Mahasiswa Keperawatan. *Indonesian Journal of Health Research*, 5(3), 141-146.
- Dewi, F. N. R. (2021). Konsep diri pada masa remaja akhir dalam kematangan karir siswa. *KONSELING EDUKASI 'Journal of Guidance and Counseling*, 5(1), 46-62.
- Diengdoh, I., & Ali, A. (2022). *Body image* and Its Association with Depression, Anxiety, and Self-esteem among College going Students: A Study from Northeast India. *Indian journal of community medicine : official publication of Indian Association of Preventive & Social Medicine*, 47(2), 218–222.
- Djide, N. A. N., & Pebriani, R. (2023). Pengetahuan gizi dan kebiasaan makan pada mahasiswa. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(1), 112-118.
- Efendi, M., Cahyono, D., Arief, I., Prastawa, S., & Supriatna, D. (2023). The Relationship Between Physical Activities, Consumption Pattern, *Body image* and Nutritional Status of High School Students. *Journal on Education*, 5(4), 15852-15858.
- Ersado, T. L., Uliso, T. B., & Geltore, T. E. (2023). Prevalence and factors associated with malnutrition among school adolescents of Durame Town, Kambeta Tembaro Zone, Ethiopia. *The Pan African medical journal*, 44, 163.
- Faizah, N. A. N., & Ruhana, A. (2021). Persepsi *Body image* Dengan Kebiasaan Jajan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya (Kampus Ketintang). *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(1), 172-184.

- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29-38.
- Gerliandi, G. B., Pratiwi, R. D. N., & Agustina, H. S. (2021). Intervensi Non-Farmakologis untuk Mengurangi Kecemasan pada Mahasiswa: Sebuah Narrative Review. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 234-245.
- Gimon, N. K., Malonda, N. S., & Punuh, M. I. (2020). Gambaran stres dan *body image* pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi selama masa pandemi covid-19. *KESMAS*, 9(6).
- Hafiza, D. (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 332-342.
- Harlistyarintica, Y., & Fauziah, P. Y. (2020). Pola Asuh Autoritatif dan Kebiasaan Makan Anak Prasekolah. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 867-878.
- Herlina, S., Qomariah, S., & Sartika, W. (2021). Analisis Hubungan *Body image* dan Pengetahuan Terhadap Status Gizi Remaja Putri Di SMAN 2 Tambang. *COLOSTRUM JURNAL KEBIDANAN*, 2(2), 18-23.
- Herviana, H., Anggraini, C. D., & Pratiwi, S. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Mahasiswa Jurusan Ilmu Gizi di Kepulauan Riau. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(3), 155-162.
- IASO (International Association For The Studi Of Obesity). The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment. 2000.
- Indrasari, O., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3), 128-132.
- Jannah, D., & Anggraeni, S. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pagelaran Pringsewu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 42-47.
- Jauziyah, S., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan gizi dan cara mendapatkan makanan berhubungan dengan kebiasaan makan mahasiswa universitas diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 72-81.
- Jhonson et al. (2002). The Adolescent Food Habits Checklist: Reliability and Validity of Measure of Healthy Eating Behavior in Adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition*, 644-649.
- Johnson, F., Wardle, J., & Griffith, J. (2002). The adolescent food habits checklist: reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in adolescents. *European journal of clinical nutrition*, 56(7), 644-649.
- Kadir, A. (2016). Kebiasaan makan dan gangguan pola makan serta pengaruhnya terhadap status gizi remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(1), 49-55.
- Kanah, P. (2020). Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203-211.
- Karlina, L. (2020). Fenomena terjadinya kenakalan remaja. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 1(1), 147-158.
- Kemendes RI. (2018a). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Balitbangkes.
- Kemendes RI. (2018b). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Balitbangkes.
- Kurniawan, M. W. W., & Widyarningsih, T. D. (2017). HUBUNGAN POLA KONSUMSI PANGAN DAN BESAR UANG SAKU MAHASISWA MANAJEMEN BISNIS

- DENGAN MAHASIWA JURUSAN TEKNOLOGI HASIL PERTANIAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA TERHADAP STATUS GIZI. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(1).
- Lee, J. H., Lee, H. S., Kim, H., Kwon, Y. J., Shin, J., & Lee, J. W. (2021). Association between nutrition education, dietary habits, and *body image* misperception in adolescents. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 30(3), 512-521.
- Li, M., Xue, H., Jia, P., Zhao, Y., Wang, Z., Xu, F., & Wang, Y. (2017). Pocket money, eating behaviors, and weight status among Chinese children: the childhood obesity study in China mega-cities. *Preventive Medicine*, 100(4), 208–215.
- Lumele, F. Y., Anone, M. N., Bee, E. I., Paula, V., & Barus, N. S. (2021). Gambaran *Body image* Mahasiswa Di Satu Universitas Swasta Indonesia Bagian Barat [*Body image* of the Student At One Private University in West Indonesia]. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 79-88.
- Maemunah, S. E. (2020). Hubungan antara tingkat kepuasan citra tubuh (*body image*) dengan harga diri (self esteem) pada mahasiswi fakultas psikologi. *E-JURNAL AKSIOMA AL-ASAS*, 1(1).
- Man, C. S., Salleh, R., Ahmad, M. H., Baharudin, A., Koon, P. B., & Aris, T. (2020). Dietary patterns and associated factors among adolescents in Malaysia: findings from Adolescent Nutrition Survey 2017. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(10), 3431.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis tingkat pengetahuan, *body image* dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231-237.
- Marlina, Y., & Ernalia, Y. . (2020). The Relationship Between *Body image* Perceptions and Nutritional Status of Junior High School Students in Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 6(2), 183–187.
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52-59.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1).
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *GIZI UNESA*, 1(1), 60-64.
- Muliyati, H. (2019). Hubungan citra tubuh, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi remaja putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22-22.
- Mulyana, D. A., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Gejala Stres dengan Gizi Kurang pada Remaja. *Borneo Studies and Research*, 2(1), 474-479.
- Nilawati, S. (2023). Hubungan Antara Perilaku Makan Dan *Body image* Dengan Status Gizi Mahasiswa Putri Keperawatan Universitas Putra Abadi Langkat. *KOLONI*, 2(2), 405-411.
- NI'MAH, S. Z., & Indrawati, V. (2022). Hubungan *Body image* Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Smk Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. *Gizi Unesa*, 2(2), 124-128.

- Novianty, F. D., Sholikhah, D. M., & Pribadi, H. P. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja di SMK Kecamatan Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 3(1), 234-244.
- Nurchakim, A., & Wisnu, H. (2017). Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Menengah Pertama Negeri Daerah Pesisir (Studi pada Siswa Kelas VII SMPN 1 Tuban dan SMPN 6 Tuban). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(3), 908-912.
- Nuzrina, R., & Wiyono, S. (2018). Biaya Bahan Makanan, Densitas Energi Makanan dan Status Gizi Wanita Pedagang Pasar Kebayoran Lama Jakarta Selatan.
- Pamelia, I. (2018). Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 144-153
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status gizi pada remaja SMP Negeri 6 Manado menggunakan indeks massa tubuh dan lingkar pinggang. *Jurnal Biomedik: JBM*, 12(1).
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3(3), 69-76.
- Permana, L., Afiah, N., Ifroh, R. H., & Wiranto, A. (2020). Analisis Status Gizi, Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Kesehatan dengan Pendekatan Mix-Method. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 110-125.
- Pinho L, Brito MFSF, Silva RR V., Messias RB, Silva CSO, Barbosa DA and Caldeira AP (2019) Perception of *body image* and nutritional status in adolescents of public schools. *Journal of Rev Bras Enferm* 72(2): 229–235.
- Pragholapati, A., & Ulfritri, W. (2019). Gambaran Mekanisme Coping pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Tingkat IV yang Sedang Menghadapi Tugas Akhir di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan X Bandung. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 3(2), 115-126.
- Pranata, R., Mastanora, R., & Syafira, F. (2021). PERCEPTION OF IMPERFECT MOVIE VIEWERS ON WOMAN'S *BODY IMAGE*: SOCIAL AND ISLAMIC PRESPECTIVES. *AGENDA: Jurnal Analisis Gender dan Agama*, 3(2), 101-109.
- Pratama, B. A. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Indonesian Journal on Medical Science*, 10(2).
- Pratama, P. H., Ghifary, H., Khairani, D. S., Syabil, S., & Amalia, R. (2022). Pengaruh Perbedaan Pola Makan Terhadap Penyebab Penyakit Gastritis Pada Remaja Laki-Laki Dan Perempuan: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(2), 168-174.
- Puspitasari, D. I., & Rahmani, A. (2018). Gambaran kebiasaan sarapan dan status gizi mahasiswa gizi dan non-gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 1(2), 46-51.
- Putri, P. A. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*, 11(02), 464-474.
- Rahayu, T. B., & Fitriana, F. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 9(1), 6-10.

- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2021). Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65-74.
- Rahmanu, I., Wulandari, S., Wahyuni, S., & Nevanayu, Z. C. (2022). Promosi Kesehatan Mengenai Malnutrisi Remaja dan Penghitungan IMT pada Siswa SMP Negeri 31 Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 36-40.
- Rakhman, A., Prastiani, D. B., & Khasanah, U. (2022). HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN POLA MAKAN REMAJA PUTRI. *Blantika: Multidisciplinary Journal*, 1(1), 106-113.
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. M. K. (2019). Studi kepustakaan mengenai landasan teori *body image* bagi perkembangan remaja. *JURNAL EDUKASI: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121-135.
- Ratih, D., Ruhana, A., Astuti, N., & Bahar, A. (2022). Alasan pemilihan makanan dan kebiasaan mengkonsumsi makanan sehat pada mahasiswa unesa ketintang. *Jurnal Tata Boga*, 11(1), 22-32.
- Rengga, O. L., & Soetjningsih, C. H. (2022). *Body image* Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Masa Dewasa Awal. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 6(1), 1-12.
- Riany, P., Ahmad, A., & Ismail, N. (2021). Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case-Control. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 14(1), 80-86.
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023). PERSEPSI BODY IMAGE DAN STATUS GIZI PADA REMAJA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 19-26.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik: Jbm*, 12(2), 110-116.
- Rusiawati, R. T. H. D., & Wijana, I. K. (2021). Analisis Hasil Pengukuran Antropometri pada Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 198-203.
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., ... & Nandini, N. (2021). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 70-74.
- Satiningsih, S. (2023). Perbedaan *Body image* Ditinjau dari Jenis Kelamin pada Fase Perkembangan Remaja Awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10 (2), 364-374).
- Shivanela, S. W. 2020. Gambaran Status Gizi dan Kejadian Common Mental Disorder pada Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. (Skripsi, Universitas Hasanuddin).
- Sholikhah, D. M. (2019). Hubungan antara *body image* dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja. *UNES Journal of Scientech Research*, 4(1), 027-034.
- Sumartini, E. (2022). Gambaran perilaku makan remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(01), 46-59.
- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. *JlIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 1956-1963.
- Susanti, E., Sari, N., & Amri, K. (2021). Pengaruh Labelisasi Halal Terhadap Keputusan Pembelian Makanan Kemasan (Studi Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Islam). *EKOBIS SYARIAH*, 2(1), 44-50.

- Wahyuni, E. N., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan konsumsi sayur dan buah terhadap gizi kurang pada remaja. *Borneo Studies and Research*, 2(3), 2038-2044.
- Wulandari, A., Sudrajat, I., Agustika, K., Pribadi, M. F., Deliana, R., Atiqa, S., & Nasution, A. S. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Tropical Public Health Journal*, 1(2), 72-75.
- Yong, C., Liu, H., Yang, Q., Luo, J., Ouyang, Y., Sun, M., ... & Lin, Q. (2021). The relationship between restrained eating, *body image*, and dietary intake among university students in china: a cross-sectional study. *Nutrients*, 13(3), 990.
- Yusinta, A. N., & Adriyanto, A. (2018). Hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147-154.
- Zahrah, A., & Muniroh, L. (2020). BODY IMAGE MAHASISWA GIZI SERTA KAITANNYA DENGAN ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI Body Image of Nutrition College Students and its Association with Energy Intake and Nutritional Status. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 66-72.
- Zahtamal, Z., & Munir, S. M. (2019). Edukasi kesehatan tentang pola makan dan latihan fisik untuk pengelolaan remaja underweight. *Jurnal PkM (Pengabdian kepada Masyarakat)*, 2(01), 64-70.
- Zulfa, W. I. (2023). The Correlation Between *Body image*, Eating Habits, and Nutritional Status with Nutritional Anemia in Teenage Girls at Senior High School 1 Sampang. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 344-351.
- Zuroida, A., & Kusnadi, S. K. (2021). *Body image* Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5(2), 88-99.

Lampiran 1. Informed Consent



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalanrea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@gmail.com, Laman www.prodigiziuh.ac.id

SURAT PERSETUJUAN

MENGIKUTI PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

NIM :

No. *WhatsApp* :

Dengan ini menyatakan bahwa setelah memperoleh penjelasan dari peneliti tentang penelitian-penelitian berikut ini:

- 1) Gambaran *Sedentary Lifestyle*, Frekuensi *Online Food Delivery* (OFD), dan Status Gizi pada Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- 2) Gambaran Konsumsi Lemak dan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- 3) Gambaran Kebiasaan Sarapan, Konsentrasi Belajar, dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- 4) Gambaran Kebiasaan Makan, *Body Image*, dan Status Gizi Mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

saya setuju dan bersedia untuk terlibat dalam penelitian tersebut. Dalam kegiatan penelitian ini saya memastikan bahwa:

1. Saya bersedia memberikan informasi dengan sejujur-jujurnya
2. Saya merupakan mahasiswa program studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI

Jalan Perintis Kemerdekaan KM. 10 Kampus Tamalarea Makassar 90245, Telp. (0411) 585087
fax. (0411) 585087, email gizifkmuh@gmail.com, Laman www.prodigiziuh.ac.id

3. Saya memahami bahwa identitas saya akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.


Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar,..... 2024

Responden

(.....)

Lampiran 2. Karakteristik Responden

Nama Lengkap *	
Teks jawaban panjang	
	⋮
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) *	
Teks jawaban singkat	
Jenis Kelamin *	
<input type="radio"/> Laki-Laki	
<input type="radio"/> Perempuan	
Tempat/Tanggal Lahir (dd/mm/yyyy) *	
Bulan, hari, tahun	
Nomor telpon/WhatsApp *	
Teks jawaban singkat	
	⋮
Alamat domisili *	
Teks jawaban singkat	

Status tempat tinggal *

- Bersama orang tua/keluarga
- Sendiri (Kos)

⋮

Jumlah uang saku *

- Per hari
- Per minggu
- Per bulan
- Lainnya...

⋮

Pendidikan terakhir orang tua (Bapak) *

- Tidak/belum pernah sekolah
- Tidak tamat SD
- Tamat SD
- Tamat SMP
- Tamat SMA
- Tamat D1/D2/D3
- Tamat PT

⋮

Pendidikan terakhir orang tua (Ibu) *

- Tidak/belum pernah sekolah
- Tidak tamat SD
- Tamat SD
- Tamat SMP
- Tamat SMA
- Tamat D1/D2/D3
- Tamat PT

Pekerjaan orang tua (Bapak) *

- PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD
- Pegawai Swasta
- Wiraswasta
- Petani
- Nelayan
- Buruh
- Lainnya...

Pekerjaan orang tua (Ibu) *

- PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD
- Pegawai Swasta
- Wiraswasta
- Petani
- Nelayan
- Buruh
- Lainnya...

Lampiran 3. Kuesioner Kebiasaan Makan Adolescent Food Habits Checklist

Pada lembar dibawah ini mohon diisi dengan jelas:

Nama :
 NIM :
 Jenis kelamin : Perempuan Laki-laki
 Tempat, Tanggal lahir :
 Tanggal wawancara :

Angket terdiri dari 23 item pernyataan, pernyataan ini memiliki 3 pilihan jawaban benar, salah, dan 10 item pernyataan diantaranya memiliki jawaban alternatif. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan kebiasaan makan anda setiap hari. Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang anda pilih.

No.	Pernyataan	Benar	Salah	Jawaban Alternatif
1.	Jika saya makan siang diluar rumah, saya sering memilih makanan yang tidak berlemak.			Saya tidak pernah makan siang diluar rumah
2.	Saya biasanya selalu menghindari makanan yang digoreng.			
3.	Saya biasanya selalu makan makanan penutup atau puding jika tersedia (makanan ringan yang dikonsumsi setelah makanan utama/ berat)			
4.	Saya pastikan bahwa saya makan buah minimal sekali sehari.			
5.	Saya mencoba menjaga asupan lemak dalam tubuh saya tetap turun.			
6.	Jika saya membeli keripik, saya memilih yang rendah lemak.			Saya tidak pernah membeli keripik
7.	Saya menghindari untuk mengonsumsi banyak saus dan burger			Saya tidak pernah mengonsumsi saus dan burger
8.	Saya sering membeli kue kering dan basah.			
9.	Saya mencoba selalu untuk menjaga asupan gula dalam tubuh saya tetap turun.			
10.	Saya pastikan bahwa saya memakan sayuran atau salad sekali sehari.			
11.	Jika saya makan makanan penutup di rumah, saya selalu memilih yang rendah lemak.			Saya tidak makan makanan penutup

12.	Saya jarang makan makanan di luar.			
13.	Saya memastikan untuk makan buah dan sayur.			
14.	Dari antara cemilan, saya sering memilih makan yang manis.			
15.	Saya selalu memakan sayur minimal sekali (kecuali kentang) atau salad untuk makan sore.			
16.	Ketika saya membeli minuman ringan, saya selalu memilih minuman untuk diet.			Saya tidak pernah membeli minuman ringan.
17.	Ketika saya menaruh margarine atau mentega di atas roti/ kue, saya selalu mengolesinya dengan tipis.			Saya tidak pernah menaruh margarine atau keju di atas roti.
18.	Jika saya membungkus makan siang, saya memasukkan beberapa coklat dan/ atau biskuit.			Saya tidak pernah membungkus makan siang.
19.	Jika saya memiliki makanan ringan, saya sering memilih buah.			Saya tidak pernah memiliki makanan ringan atau buah.
20.	Jika saya punya makanan penutup atau puding di restoran, saya selalu memilih yang tersehat.			Saya tidak pernah memiliki makanan penutup atau puding.
21.	Saya sering memakan krim di makanan penutup.			Saya tidak makan makanan penutup.
22.	Saya makan paling tidak 3 porsi setiap hari (3 kali makan di waktu pagi, siang dan malam)			
23.	Secara umum saya mencoba untuk melakukan diet yang sehat.			

Sumber: Johnson et al., 2002).

Lampiran 4. Kuesioner *Body image* Terjemahan *Body Shape Questionnaire 34*

Pada lembar dibawah ini mohon diisi dengan jelas:

Nama :
 NIM :
 Jenis kelamin : Perempuan Laki-laki
 Tempat, Tanggal lahir :

Pada setiap pernyataan berikut, jawablah berdasarkan seberapa setuju Anda terhadap pernyataan tersebut. Berilah tanda centang (√) pada salah satu jawaban yang paling menggambarkan perasaan Anda terhadap penampilan Anda dalam sebulan terakhir ini. Bila terdapat pernyataan yang tidak terjadi dalam sebulan terakhir ini, jawablah berdasarkan bagaimana Anda akan menghadapinya bila hal itu terjadi.

Keterangan:

- 1 : Tidak pernah
- 2 : Jarang
- 3 : Kadang-kadang
- 4 : Sering
- 5 : Sangat Sering
- 6 : Selalu

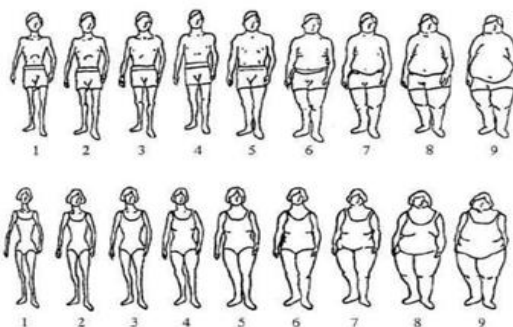
No.	Pernyataan	1	2	3	4	5	6
1.	Pernahkah perasaan bosan membuat Anda merenung tentang bentuk tubuh Anda?						
2.	Pernahkah Anda merasa sangat risau tentang bentuk tubuh Anda sehingga Anda harus mengatur konsumsi makanan Anda?						
3.	Pernahkah Anda merasa paha, pinggul, atau bokong Anda terlalu besar untuk tubuh Anda?						
4.	Pernahkah Anda merasa takut bahwa tubuh Anda menjadi gemuk (bertambah gemuk)?						
5.	Pernahkah Anda risau tentang otot-otot Anda menjadi kendur?						
6.	Pernahkah merasa kekenyangan (misalnya, setelah makan porsi besar) membuat Anda merasa gemuk?						
7.	Pernahkah Anda merasa sangat sedih tentang tubuh Anda sehingga membuat Anda menangis?						
8.	Pernahkah Anda menghindari lari-lari dikarenakan otot-otot Anda begoyang-goyang atau terlihat kendur?						

9.	Pernahkah bersama seseorang yang kurus membuat Anda merasa lebih memperhatikan bentuk tubuh Anda?						
10.	Pernahkah Anda merasa risau tentang paha Anda menyebar (melebar) saat Anda duduk?						
11.	Apakah pernah makan porsi kecil membuat Anda merasa gemuk?						
12.	Pernahkah Anda memperhatikan bentuk tubuh orang lain dan merasa bentuk tubuh Anda tidak sebaik mereka?						
13.	Pernahkah pikiran Anda tentang bentuk tubuh Anda mengganggu konsentrasi Anda (misalnya, saat menonton televisi, membaca, atau mendengarkan percakapan)?						
14.	Pernahkah saat Anda tidak berpakaian, seperti saat mandi, membuat Anda merasa gemuk?						
15.	Pernahkah Anda menghindari pakaian yang membuat Anda peduli akan bentuk tubuh Anda?						
16.	Pernahkah Anda membayangkan untuk membuang bagian tubuh Anda yang gemuk?						
17.	Pernahkah saat makan makanan manis, kue, atau berkalori tinggi lainnya membuat Anda merasa gemuk?						
18.	Pernahkah Anda memutuskan untuk tidak bergaul atau bersosialisasi (misalnya, ke pesta) karena Anda merasa begitu buruk dengan bentuk tubuh Anda?						
19.	Pernahkah Anda merasa tubuh Anda terlalu besar dan bulat?						
20.	Pernahkah Anda merasa malu akan bentuk tubuh Anda?						
21.	Pernahkah kerisauan akan tubuh Anda membuat Anda mengatur makanan Anda?						
22.	Pernahkah Anda merasa sangat senang tentang tubuh Anda ketika perut Anda sedang kosong (misalnya, saat pagi hari)?						
23.	Pernahkah Anda berpikir bahwa bentuk tubuh Anda saat ini karena kurangnya kontrol diri Anda dalam menjaga tubuh?						
24.	Pernahkah Anda merasa risau orang lain melihat lipatan-lipatan lemak di sekitar perut dan pinggang Anda?						

25.	Pernahkah Anda merasa tidak adil bahwa orang lain lebih kurus dari Anda?						
26.	Pernahkah Anda berusaha untuk muntah agar merasa lebih kurus?						
27.	Saat bersama orang lain, pernahkah Anda merasa risau karena mengambil terlalu banyak ruang (misalnya, saat duduk di sofa atau kursi bus)?						
28.	Pernahkah Anda merasa risau bila badan Anda menjadi berlekuk -lekuk karena lipatan lemak?						
29.	Pernahkah dengan melihat pantulan diri Anda (misalnya, di cermin atau jendela etalase toko) membuat Anda merasa buruk tentang tubuh Anda?						
30.	Pernahkah Anda mencubit beberapa bagian tubuh Anda untuk mengetahui seberapa banyak timbunan lemak Anda?						
31.	Pernahkah Anda menghindari situasi dimana orang lain dapat melihat tubuh Anda (misalnya, di ruang ganti umum atau ruang mandi kolam renang)?						
32.	Pernahkah Anda menggunakan obat pencahar (laksatif) agar merasa lebih kurus?						
33.	Pernahkah Anda menjadi terlalu fokus terhadap bentuk tubuh Anda saat berada di kerumunan orang?						
34.	Pernahkah Anda merasa risau dengan bentuk tubuh Anda sehingga Anda merasa ingin berolahraga?						

Cooper dkk (1987)

Figure Rating Scale



Pilihlah salah satu nomor pada gambar di atas untuk menjawab pertanyaan di bawah ini

1. Menurut Anda, bentuk tubuh Anda saat ini ada pada Nomor
2. Menurut Anda, bentuk tubuh ideal yang Anda inginkan ada pada Nomor

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 02255/UN4.14.1/PT.01.04/2024 8 Maret 2024
Lampiran:
Hal : Izin Penelitian Hizwa Arianing Dyah Arief

Yang Terhormat
Dekan FKM Universitas Hasanuddin
Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Hizwa Arianing Dyah Arief
Stambuk : K021201068
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Kebiasaan Makan, Body Image dan Status Gizi pada Mahasiswa SI Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
Lokasi Penelitian : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Nurzakiah, SKM., MKM
2. Marini Amalia Mansur, S. Gz., M.P.H
Waktu Penelitian : Maret 2024

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan:
1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip

Lampiran 6. Output SPSS

Jenis Kelamin * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	2	1	1	4
		% within Angkatan	4.3%	2.0%	1.5%	2.5%
	perempuan	Count	44	48	64	156
		% within Angkatan	95.7%	98.0%	98.5%	97.5%
Total	Count	46	49	65	160	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Usia * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Usia 18	Count	0	1	42	43	
	% within Angkatan	.0%	2.0%	64.6%	26.9%	
19	Count	2	29	20	51	
	% within Angkatan	4.3%	59.2%	30.8%	31.9%	
20	Count	26	17	3	46	
	% within Angkatan	56.5%	34.7%	4.6%	28.8%	
21	Count	16	2	0	18	
	% within Angkatan	34.8%	4.1%	.0%	11.3%	
22	Count	2	0	0	2	
	% within Angkatan	4.3%	.0%	.0%	1.3%	
Total	Count	46	49	65	160	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Status Tempat Tinggal * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Status Tempat Tinggal	Bersama orang tua/keluarga	Count	24	22	35	81
		% within Angkatan	52.2%	44.9%	53.8%	50.6%
	Sendiri (Kos)	Count	22	27	30	79
		% within Angkatan	47.8%	55.1%	46.2%	49.4%
Total	Count	46	49	65	160	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Uang Jajan * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Uang Jajan	<50	Count	22	14	37	73
		% within Angkatan	47.8%	28.6%	56.9%	45.6%
	>50	Count	23	35	26	84
		% within Angkatan	50.0%	71.4%	40.0%	52.5%
tidak menentu	Count	1	0	2	3	
	% within Angkatan	2.2%	.0%	3.1%	1.9%	
Total	Count	46	49	65	160	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Pendidikan Terakhir Bapak * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Pendidikan Terakhir Bapak	Tidak/Belum Pernah Sekolah	Count	0	0	1	1
		% within Angkatan	.0%	.0%	1.5%	.6%
	Tidak Tamat SD	Count	1	0	0	1
		% within Angkatan	2.2%	.0%	.0%	.6%
	Tamat SD	Count	1	2	2	5
		% within Angkatan	2.2%	4.1%	3.1%	3.1%
	Tamat SMP	Count	0	4	5	9
		% within Angkatan	.0%	8.2%	7.7%	5.6%
	Tamat SMA	Count	10	15	18	43
		% within Angkatan	21.7%	30.6%	27.7%	26.9%
Tamat D1/D2/D3	Count	6	2	8	16	
	% within Angkatan	13.0%	4.1%	12.3%	10.0%	
Tamat Perguruan Tinggi (S1)	Count	28	26	31	85	
	% within Angkatan	60.9%	53.1%	47.7%	53.1%	
Total	Count	46	49	65	160	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Pendidikan Terakhir Ibu * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Pendidikan Terakhir Ibu	Tidak Tamat SD	Count	1	0	0	1
		% within Angkatan	2.2%	.0%	.0%	.6%
	Tamat SD	Count	0	0	4	4
		% within Angkatan	.0%	.0%	6.2%	2.5%
	Tamat SMP	Count	4	4	4	12
		% within Angkatan	8.7%	8.2%	6.2%	7.5%
	Tamat SMA	Count	10	17	24	51
		% within Angkatan	21.7%	34.7%	36.9%	31.9%
	Tamat D1/D2/D3	Count	4	6	9	19
		% within Angkatan	8.7%	12.2%	13.8%	11.9%
Tamat Perguruan Tinggi (S1)	Count	27	22	24	73	
	% within Angkatan	58.7%	44.9%	36.9%	45.6%	
Total	Count	46	49	65	160	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Pekerjaan Bapak * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Pekerjaan Bapak	PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD	Count	17	15	21	53
		% within Angkatan	37.0%	30.6%	32.3%	33.1%
	Pegawai Swasta	Count	4	5	7	16
		% within Angkatan	8.7%	10.2%	10.8%	10.0%
	Wiraswasta	Count	10	15	21	46
		% within Angkatan	21.7%	30.6%	32.3%	28.8%
	Petani	Count	2	5	10	17
		% within Angkatan	4.3%	10.2%	15.4%	10.6%
	Buruh	Count	2	0	1	3
		% within Angkatan	4.3%	.0%	1.5%	1.9%
Lainnya	Count	11	9	5	25	
	% within Angkatan	23.9%	18.4%	7.7%	15.6%	
Total	Count	46	49	65	160	
	% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Pekerjaan Ibu * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Pekerjaan Ibu	PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD	Count	19	14	21	54
		% within Angkatan	41.3%	28.6%	32.3%	33.8%
	Pegawai Swasta	Count	0	2	3	5
		% within Angkatan	0%	4.1%	4.6%	3.1%
	Wiraswasta	Count	3	6	3	12
		% within Angkatan	6.5%	12.2%	4.6%	7.5%
	Petani	Count	0	0	1	1
		% within Angkatan	0%	0%	1.5%	0.6%
	Ibu Rumah Tangga	Count	19	26	34	79
		% within Angkatan	41.3%	53.1%	52.3%	49.4%
	Lainnya	Count	5	1	3	9
		% within Angkatan	10.9%	2.0%	4.6%	5.6%
Total		Count	46	49	65	160
		% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Kategori Poin Kebiasaan Makan * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Kategori Poin Kebiasaan Makan	Baik	Count	15	21	14	50
		% within Angkatan	32.6%	42.9%	21.5%	31.3%
	Kurang baik	Count	31	28	51	110
		% within Angkatan	67.4%	57.1%	78.5%	68.8%
Total		Count	46	49	65	160
		% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Kategori Body Image * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Kategori Body Image	Positif	Count	34	35	48	117
		% within Angkatan	73.9%	71.4%	73.8%	73.1%
	Negatif	Count	12	14	17	43
		% within Angkatan	26.1%	28.6%	26.2%	26.9%
Total		Count	46	49	65	160
		% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Kategori Status Gizi * Angkatan Crosstabulation

			Angkatan			Total
			2021	2022	2023	
Kategori Status Gizi	Gizi Kurang	Count	10	8	23	41
		% within Angkatan	21.7%	16.3%	35.4%	25.6%
	Normal	Count	18	23	29	70
		% within Angkatan	39.1%	46.9%	44.6%	43.8%
	Gizi Lebih	Count	18	18	13	49
		% within Angkatan	39.1%	36.7%	20.0%	30.6%
Total		Count	46	49	65	160
		% within Angkatan	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Usia * Kategori Status Gizi Crosstabulation

			Kategori Status Gizi			Total
			Gizi Kurang	Normal	Gizi Lebih	
Usia	18	Count	13	19	11	43
		% within Kategori Status Gizi	31.7%	27.1%	22.4%	26.9%
	19	Count	14	25	12	51
		% within Kategori Status Gizi	34.1%	35.7%	24.5%	31.9%
	20	Count	9	20	17	46
		% within Kategori Status Gizi	22.0%	28.6%	34.7%	28.8%
	21	Count	5	5	8	18
		% within Kategori Status Gizi	12.2%	7.1%	16.3%	11.3%
	22	Count	0	1	1	2
		% within Kategori Status Gizi	.0%	1.4%	2.0%	1.3%
Total		Count	41	70	49	160
		% within Kategori Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Jenis Kelamin * Kategori Status Gizi Crosstabulation

			Kategori Status Gizi			Total
			Gizi Kurang	Normal	Gizi Lebih	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	1	1	2	4
		% within Kategori Status Gizi	2.4%	1.4%	4.1%	2.5%
	perempuan	Count	40	69	47	156
		% within Kategori Status Gizi	97.6%	98.6%	95.9%	97.5%
Total		Count	41	70	49	160
		% within Kategori Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Status Tempat Tinggal * Kategori Status Gizi Crosstabulation

			Kategori Status Gizi			Total
			Gizi Kurang	Normal	Gizi Lebih	
Status Tempat Tinggal	Bersama orang tua/keluarga	Count	21	33	27	81
		% within Kategori Status Gizi	51.2%	47.1%	55.1%	50.6%
	Sendiri (Kos)	Count	20	37	22	79
		% within Kategori Status Gizi	48.8%	52.9%	44.9%	49.4%
Total		Count	41	70	49	160
		% within Kategori Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Uang Jajan * Kategori Status Gizi Crosstabulation

			Kategori Status Gizi			Total
			Gizi Kurang	Normal	Gizi Lebih	
Uang Jajan	<50	Count	19	36	18	73
		% within Kategori Status Gizi	46.3%	51.4%	36.7%	45.6%
	>50	Count	21	32	31	84
		% within Kategori Status Gizi	51.2%	45.7%	63.3%	52.5%
	tidak menentu	Count	1	2	0	3
		% within Kategori Status Gizi	2.4%	2.9%	0%	1.9%
Total		Count	41	70	49	160
		% within Kategori Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Kategori Poin Kebiasaan Makan * Kategori Status Gizi Crosstabulation

			Kategori Status Gizi			Total
			Gizi Kurang	Normal	Gizi Lebih	
Kategori Poin Kebiasaan Makan	Baik	Count	5	23	22	50
		% within Kategori Status Gizi	12.2%	32.9%	44.9%	31.3%
	Kurang baik	Count	36	47	27	110
		% within Kategori Status Gizi	87.8%	67.1%	55.1%	68.8%
Total		Count	41	70	49	160
		% within Kategori Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Kategori Body Image * Kategori Status Gizi Crosstabulation

			Kategori Status Gizi			Total
			Gizi Kurang	Normal	Gizi Lebih	
Kategori Body Image	Positif	Count	39	54	24	117
		% within Kategori Status Gizi	95.1%	77.1%	49.0%	73.1%
	Negatif	Count	2	16	25	43
		% within Kategori Status Gizi	4.9%	22.9%	51.0%	26.9%
Total		Count	41	70	49	160
		% within Kategori Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Figure Rating Scale * Kategori Status Gizi Crosstabulation

			Kategori Status Gizi			Total
			Gizi Kurang	Normal	Gizi Lebih	
Figure Rating Scale	ingin kurus	Count	23	34	34	91
		% within Kategori Status Gizi	56.1%	48.6%	69.4%	56.9%
	ingin gemuk	Count	15	24	11	50
		% within Kategori Status Gizi	36.6%	34.3%	22.4%	31.3%
	sama	Count	3	12	4	19
		% within Kategori Status Gizi	7.3%	17.1%	8.2%	11.9%
Total		Count	41	70	49	160
		% within Kategori Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8. RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Hizwa Arianing Dyah Arief
NIM : K021201068
Tempat, Tanggal Lahir : Bantaeng, 25 April 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan A.P Pettarani, Bulukumba
E-mail : hizwaarianing01@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

SD Negeri 221 Tanah Kongkong (2007-2013)
SMP Negeri 1 Bulukumba (2013-2017)
SMA Negeri 1 Bulukumba (2017-2020)

C. Riwayat Organisasi

Pengurus OSIS SMA Negeri 1 Bulukumba (2018-2019)
Pengurus Formazi FKM Unhas Periode 2021-2022
Pengurus Formazi FKM Unhas Periode 2022-2023

D. Riwayat Kegiatan

Panitia Inaugurasi dan Apresiasi Seni FKM Unhas 2021
Panitia Kaderisasi Winslow FKM Unhas 2022
Panitia Kaderisasi FORMA FKM Unhas Tahun 2022
TIM PPK Ormawa FKM Unhas Tahun 2023
Peserta LKTM BEM Fakultas Hukum Tahun 2022