

## DAFTAR PUSTAKA

- Abelson, J. L., Sánchez, B. N., Mayer, S. E., Briggs, H., Liberzon, I., & Rajaram, N. (2023). Do diurnal salivary cortisol curves carry meaningful information about the regulatory biology of the HPA axis in healthy humans? *Psychoneuroendocrinology*, *150*. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2023.106031>
- Bilgin, A., Heinonen, K., Girchenko, P., Kajantie, E., Wolke, D., & Räikkönen, K. (2024). Early childhood multiple or persistent regulatory problems and diurnal salivary cortisol in young adulthood. *Psychoneuroendocrinology*, *161*. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2023.106940>
- Burmester, V., Gibson, E. L., Butler, G., Bailey, A., & Terry, P. (2019). Oxytocin reduces post-stress sweet snack intake in women without attenuating salivary cortisol. *Physiology and Behavior*, *212*. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2019.112704>
- Cilia, G., & Nanetti, A. (2021). Honey bee health. In *Veterinary Sciences* (Vol. 8, Issue 7). MDPI. <https://doi.org/10.3390/vetsci8070127>
- Davis, S. L., Jaser, S. S., Ivankova, N. V., Lemley, T., & Rice, M. (2023). Using Mixed Methods Research in Children with Type 1 Diabetes: a Methodological Review. In *Current Diabetes Reports* (Vol. 23, Issue 7, pp. 147–163). Springer. <https://doi.org/10.1007/s11892-023-01509-z>
- Degering, M., Linz, R., Puhlmann, L. M. C., Singer, T., & Engert, V. (2023). Revisiting the stress recovery hypothesis: Differential associations of cortisol stress reactivity and recovery after acute psychosocial stress with markers of long-term stress and health. *Brain, Behavior, and Immunity - Health*, *28*. <https://doi.org/10.1016/j.bbih.2023.100598>
- Dziurkowska, E., & Wesolowski, M. (2021). Cortisol as a biomarker of mental disorder severity. In *Journal of Clinical Medicine* (Vol. 10, Issue 21). MDPI. <https://doi.org/10.3390/jcm10215204>
- Emary, P. C., Stuber, K. J., Mbuagbaw, L., Oremus, M., Nolet, P. S., Nash, J. V., Bauman, C. A., Ciraco, C., Couban, R. J., & Busse, J. W. (2023). Quality of Reporting Using Good Reporting of A Mixed Methods Study Criteria in Chiropractic Mixed Methods Research: A Methodological Review. In *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics*. Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2023.11.004>
- Finamore, A., Peluso, I., & Cauli, O. (2020). Salivary stress/immunological markers in crohn's disease and ulcerative colitis. In *International Journal of Molecular Sciences* (Vol. 21, Issue 22, pp. 1–18). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/ijms21228562>
- Godfrey, C. M., & Khalil, H. (2020). Updated methodological guidance for the conduct of scoping reviews. *JBI Evidence Synthesis*, *18* (10), 2119–2126. doi:10.11124/JBIES-20-00167
- Hepni, H. (2019). Isolasi Dan Identifikasi Senyawa Flavonoid Dalam Daun Kumak (*Lactuca Indica* L.). *Jurnal Dunia Farmasi*. *4* (1) : 17–22
- Hilma, Nadiyah, A., D., P., dan Nilda, L. 2021. Determination Of Total Phenol and Total Flavonoid Content Of Longan (*Dimocarpus longan* Lour) Leaf Extract. *12* (1) : 81
- Jie, W., Yaw, K., Shinn, P., Yee, H., & Chin, R. (2023). *Sensory , physicochemical and antioxidant properties coupled with chemometric analysis of ginger ( Zingiber officinale Roscoe var . Bentong ) enriched Apis cerana honey*. 3(June).
- Jones, R., Tarter, R., & Ross, A. M. (2021). Greenspace interventions, stress and cortisol: A scoping review. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 18, Issue 6, pp. 1–21). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/ijerph18062802>

- Kikani, B., & Rana, K. (2023). *Development of herbal lollipop incorporated with honey and ginger ( Zingiber officinale )*.
- Kim, Y. J., Kim, J. H., Hong, A. R., Park, K. S., Kim, S. W., Shin, C. S., & Kim, S. Y. (2020). Stimulated Salivary Cortisol as a Noninvasive Diagnostic Tool for Adrenal Insufficiency. *Endocrinology and Metabolism*, 35(3), 628–635. <https://doi.org/10.3803/enm.2020.707>
- Kutry, M. S. El, & Kutry, M. S. El. (2020). *Potential Protection Effect of Using Honey , Ginger , and Turmeric as a Natural Treatment against Chemotherapy of Intestinal Toxicity as a Natural Treatment against Chemotherapy of Intestinal Toxicity*. 1866(May). <https://doi.org/10.1080/22311866.2020.1745686>
- Kwon, S., O'neill, M. E., & Foster, C. C. (2022). The Associations of Child's Clinical Conditions and Behavioral Problems with Parenting Stress among Families of Preschool-Aged Children: 2018–2019 National Survey of Child Health. *Children*, 9(2). <https://doi.org/10.3390/children9020241>
- Law, R., & Clow, A. (2020). Stress , the cortisol awakening response and cognitive function. In *Stress and Brain Health: Across the Life Course* (1st ed., Vol. 150). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/bs.irm.2020.01.001>
- Metz, S., Duesenberg, M., Hellmann-Regen, J., Wolf, O. T., Roepke, S., Otte, C., & Wingenfeld, K. (2020). Blunted salivary cortisol response to psychosocial stress in women with posttraumatic stress disorder. *Journal of Psychiatric Research*, 130, 112–119. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.07.014>
- Minc, S. D., Chandanabhumma, P. P., Sedney, C. L., Haggerty, T. S., Davidov, D. M., & Pollini, R. A. (2022). Mixed methods research: A primer for the vascular surgeon. In *Seminars in Vascular Surgery* (Vol. 35, Issue 4, pp. 447–455). W.B. Saunders. <https://doi.org/10.1053/j.semvascsurg.2022.09.003>
- Misiak, B., Pruessner, M., Samochowicz, J., Wiśniewski, M., Reginia, A., & Stańczykiewicz, B. (2021). A meta-analysis of blood and salivary cortisol levels in first-episode psychosis and high-risk individuals. In *Frontiers in Neuroendocrinology* (Vol. 62). Academic Press Inc. <https://doi.org/10.1016/j.yfrne.2021.100930>
- Murphy, K. J., Walker, K. M., Dyer, K. A., & Bryan, J. (2019). Estimation of daily intake of flavonoids and major food sources in middle-aged Australian men and women. *Nutrition Research*, 61, 64–81. <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2018.10.006>
- Nurhayati. (2021). Perbedaan Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga Yang Bekerja dan Ibu Rumah Tangga yang Tidak Bekerja Di Gondanglegi Malang. *Jurnal Penelitian Ilmiah Intaj*, 05(01), 122–142.
- Palinkas, L. A., Mendon, S. J., & Hamilton, A. B. (2019). Innovations in Mixed Methods Evaluations. In *Annual Review of Public Health* (Vol. 40, pp. 423–442). Annual Reviews Inc. <https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-040218-044215>
- Permatasari, Annisa Eka. 2020. "The Effect of Ginger honey and Cocktail Honey Supplementation on Cortisol Levels in Balb/c female mice induced stress." *International Journal of Psychosocial Rehabilitation* 24 (4): 5533-40. <https://doi.org/10.37200/ijpr/v24i4/pr201648>.
- Peters, M. D. J., Marnie, C., Tricco, A. C., Pollock, D., Munn, Z., Alexander, L., McInerney, P.,
- Ranneh, Y., Akim, A. M., Hamid, H. A., Khazaai, H., Fadel, A., Zakaria, Z. A., Albujja, M., & Bakar, M. F. A. (2021). Honey and its nutritional and anti-inflammatory value. In *BMC Complementary Medicine and Therapies* (Vol. 21, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s12906-020-03170-5>
- Schlotz, W. (2019). Investigating associations between momentary stress and cortisol in daily life: What have we learned so far? In *Psychoneuroendocrinology* (Vol. 105, pp. 105–116). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2018.11.038>

- Sherman, G. D., & Mehta, P. H. (2020). Stress , cortisol , and social hierarchy. *Current Opinion in Psychology*, 33, 227–232. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2019.09.013>
- Soltani, H., Keim, N. L., & Laugero, K. D. (n.d.). ORIGINAL RESEARCH Waking Salivary Cortisol Associated with Magnitude of Cholesterol Reduction in Women Fed a Healthy Whole-Food Diet for 8 Weeks. In *Nutrition in Health and Disease*. <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT02298725>
- Syaam, Rahmawati, Syamsul Bahri Gaffar, Novita Maulidya Jalal, and Perdana Kusuma. 2022. "Psikoedukasi Manajemen Stres Pada Ibu Rumah Tangga". *AMMA : Jurnal Pengabdian Masyarakat 1 (10): 1292-96*.
- Tungmunnithum, D., Thongboonyou, A., Pholboon, A., & Yangsabai, A. (2018). Flavonoids and Other Phenolic Compounds from Medicinal Plants for Pharmaceutical and Medical Aspects: An Overview. *Medicines*, 5(3), 93. <https://doi.org/10.3390/medicines5030093>
- Usman, A. N., Abdullah, A. Z., Raya, I., Budiaman, B., & Bukhari, A. (2020). Glucocorticoid and cortisol hormone in response to honey and honey propolis supplementation in mild stress women. *Enfermeria Clinica*, 30, 1–4. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.013>
- Usman, A. N., Raya, I., Yasmin, R., Aliyah, Dirpan, A., Arsyad, A., Permatasari, A. E., Sumidarti, A., Umami, N., & Emmasitah. (2021). Ginger honey affects cortisol, estrogen and glutathione levels; preliminary study to target preconceptional women. *Gaceta Sanitaria*, 35, S251–S253. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.07.018>
- WHO. (2024). *Deinstitutionalization of people with mental health conditions in the WHO South-East Asia Region*. Yuan, D., Guo, Y., Pu, F., Yang, C., Xiao, X., Du, H., He, J., & Lu, S. (2024). Opportunities and challenges in enhancing the bioavailability and bioactivity of dietary flavonoids: A novel delivery system perspective. *Food Chemistry*, 430. <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2023.137115>

## LAMPIRAN

### *Lampiran 1* Informasi peneliti Informasi peneliti

Dengan hormat,

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Norma Safitri

Nim : P102222011

Adalah mahasiswa Program Studi Magister Kebidanan di Sekolah Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin yang akan melakukan penelitian dengan judul "**Study Follow Up Efektivitas Pemberian *Ginger Honey* Terhadap Kadar Kortisol Ibu Rumah Tangga Yang Memiliki Balita**"

### **Tujuan Penelitian**

#### **Tujuan Umum**

Mengeksplorasi Keberlanjutan perilaku positif yang didapatkan setelah intervensi pemberian *ginger honey* terhadap kadar kortisol pada pada ibu rumah tangga yang memiliki balita.

#### **Tujuan Khusus**

1. Untuk Mengetahui apakah subjek masih melanjutkan konsumsi *ginger honey* setelah intervensi
2. Untuk mengetahui pengaruh pemberian *ginger honey* terhadap kortisol pasca beberapa bulan setelah intervensi.

#### **Intervensi dan tindakan dalam penelitian**

Wawancara mendalam akan dilakukan dengan durasi 30-45 menit sesuai dengan kesepakatan, baik dalam satu atau beberapa pertemuan. Wawancara akan direkam dan diputar ulan untuk memvaliditasi hasil.

#### **Kemungkinan bahaya bagi subjek**

Tidak ada.

#### **Kepesertaan dan pengunduran diri**

Partisipasi subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela jika dalam penelitian ini peserta merasa tidak nyaman maka peserta dapat mengundurkan diri.

#### **Insentif**

Subjek dalam penelitian ini berhak atas cenderamata.

Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan. Jika anda bersedia menjadi peserta, silahkan tandatangani formulir persetujuan yang disediakan. Terima kasih atas perhatian dan partisipasi anda.

Hormat Saya,

Norma Safitri

Lampiran 2 Lembar persetujuan partisipan

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) :

Umur :

Alamat :

Setelah membaca dan mendengarkan penjelasan penelitian ini (terlampir), maka saya memahami tujuan penelitian ini yang nantinya akan bermanfaat. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai partisipan.

Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan saya menjadi partisipan pada penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi pemahaman dalam merancang teori persepsi terhadap sebuah terapi dalam menurunkan stress. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, berarti saya telah menyatakan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa paksaan dan bersifat sukarela.

Makassar,

Peneliti

Informan

Saksi

Norma Safitri

(            )

(            )



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN  
PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCA SARJANA  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASAR 90245  
TELP. (0411) 585036 FAX (0411) Email. Info@pascaunhas.net

## KUESIONER PERCIEVED STRESS SCALE (PSS)

### Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini adalah menanyakan terkait perasaan dan pikiran ibu selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban untuk setiap pertanyaan yaitu

- 0 : Tidak pernah
- 1 : Hampir tidak pernah (1-2kali)
- 2 : Kadang-kadang (3-4 kali)
- 3 : Hampir Sering (5-6 kali)
- 4 : Sangat sering (lebih dari 6 kali)

Selanjutnya, Ibu diminta memilih jawaban dari pertanyaan dengan melingkari angka yang sesuai dengan perasaan dan pikiran ibu selama satu bulan terakhir

1. Selama satu bulan terakhir seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga
  - 0. : Tidak pernah
  - 1. : Hampir tidak pernah (1-2kali)
  - 2. : Kadang-kadang (3-4 kali)
  - 3. : Hampir Sering (5-6 kali)
  - 4. : Sangat sering (lebih dari 6 kali)
  
2. Selama satu bulan terakhir seberapa sering merasa tidak mampu mengontrol hal yang penting dalam kehidupana anda
  - 0. : Tidak pernah
  - 1. : Hampir tidak pernah (1-2kali)
  - 2. : Kadang-kadang (3-4 kali)
  - 3. : Hampir Sering (5-6 kali)
  - 4. : Sangat sering (lebih dari 6 kali)

3. Selama satu bulan terakhir seberapa sering anda merasa gelisah
  0. : Tidak pernah
  1. : Hampir tidak pernah (1-2kali)
  2. : Kadang-kadang (3-4 kali)
  3. : Hampir Sering (5-6 kali)
  4. : Sangat sering (lebih dari 6 kali)
  
4. Selama satu bulan terakhir seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi
  0. : Tidak pernah
  1. : Hampir tidak pernah (1-2kali)
  2. : Kadang-kadang (3-4 kali)
  3. : Hampir Sering (5-6 kali)
  4. : Sangat sering (lebih dari 6 kali)
  
5. Selama satu bulan terakhir seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda
  0. : Tidak pernah
  1. : Hampir tidak pernah (1-2kali)
  2. : Kadang-kadang (3-4 kali)
  3. : Hampir Sering (5-6 kali)
  4. : Sangat sering (lebih dari 6 kali)
  
6. Selama satu bulan terakhir seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal yang harus dikerjakan
  0. : Tidak pernah
  1. : Hampir tidak pernah (1-2kali)
  2. : Kadang-kadang (3-4 kali)
  3. : Hampir Sering (5-6 kali)
  4. : Sangat sering (lebih dari 6 kali)
  
7. Selama satu bulan terakhir seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda
  0. : Tidak pernah
  1. : Hampir tidak pernah (1-2kali)
  2. : Kadang-kadang (3-4 kali)
  3. : Hampir Sering (5-6 kali)
  4. : Sangat sering (lebih dari 6 kali)
  
8. Selama satu bulan terakhir seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain
  0. : Tidak pernah
  1. : Hampir tidak pernah (1-2kali)
  2. : Kadang-kadang (3-4 kali)
  3. : Hampir Sering (5-6 kali)
  4. : Sangat sering (lebih dari 6 kali)

9. Selama satu bulan terakhir seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan
0. : Tidak pernah
  1. : Hampir tidak pernah (1- 2kali)
  2. : Kadang-kadang (3-4 kali)
  3. : Hampir Sering (5-6 kali)
  4. : Sangat sering (lebih dari 6 kali)
10. Selama satu bulan terakhir seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya
0. : Tidak pernah
  1. : Hampir tidak pernah (1- 2kali)
  2. : Kadang-kadang (3-4 kali)
  3. : Hampir Sering (5-6 kali)
  4. : Sangat sering (lebih dari 6 kali)

Total Skor :



## Lampiran 4 Lembar Observasi



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
 UNIVERSITAS HASANUDDIN  
 SEKOLAH PASCA SARJANA  
 JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASAR 90245

**LEMBAR OBSERVASI**

**STUDI FOLLOW UP EFEKTIVITAS PEMBERIAN GINGER HONEY TERHADAP  
 KADAR KORTISOL PADA IBU RUMAH TANGGA YANG MEMILIKI BALITA**

Petunjuk Pengisian Lembar Observasi :

Berilah tanda centang (v) sesuai dengan keadaan anda saat ini  
 dengan sebenar- benarnya :

Nama : (isi dengan inisial)

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

Tanggal :

Berat Badan/Tinggi Badan :

Durasi Jam Tidur :

Petunjuk Pengisian Lembar Observasi :

Jawablah pertanyaan berikut sesuai keadaan anda saat ini dengan sebenar-benarnya :

## Umum

## a. Usia

- 20-30 tahun
- 30-40 tahun
- >40 tahun

## c. Pekerjaan

- Ibu rumah tangga
- Swasta
- Wiraswasta
- PNS
- Lainnya....

## b. Pendidikan terakhir

- SD/MI
- SMP/MTS
- SMA/SMK/MA
- Perguruan Tinggi
- Lainnya.....

## d. Jumlah anak

1. 1
2. 2
3. > 2

## e. Usia Anak Terakhir

- 0-1 tahun
- 2-3 tahun
- 4-5 tahun
- > 5 tahun

## f. Pola Istirahat

- 7-8 Jam
- < 7 jam

Petunjuk Pengisian Lembar Observasi :

Jawablah pertanyaan berikut sesuai keadaan anda saat ini dengansebenar-benarnya :

2.Lembar Observasi Kualitatif

1) Bagaimana perasaan yang ibu rasakan setelah mengkonsumsi ginger honey?

- - - - -  
- - - - -  
- - - - -  
- - - - -  
- - - - -  
- - - - -

a. Bagaimana kondisi kesehatan ibu? (Apakah demam atau sakit lainberkurang atau sebaliknya?)

- - - - -  
- - - - -  
- - - - -  
- - - - -  
- - - - -  
- - - - -

b. Bagaimana kualitas tidur ibu setelah konsumsi ginger honey?

- - - - -  
- - - - -  
- - - - -  
- - - - -  
- - - - -  
- - - - -

c. Siapa yang biasa mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi ginger honey/madu?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

2) Setelah Interaksi terakhir apakah kebiasaan mengkonsumsi ginger honey/madu masih berlanjut?

Ya

a. Jenis madu apa yang biasa dikonsumsi?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

b. Berapa banyak yang biasa dikonsumsi?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

C. Dimana ibu mendapatkan ginger honey/madu untuk melanjutkan konsumsi?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

d. Dan lain-lain pertanyaan yang muncul spontan?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

e. Apakah ibu sering mengonsumsi vitamin?

Jika Ya

a. Vitamin apa yang ibu konsumsi dan bagaimana frekuensinya?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Jika Tidak

b. Minta ibu menceritakan mengapa atau apa kendala yang dialami sehingga tidak melanjutkan konsumsi ginger honey?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA**  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

Nomor : 03377/UN4.20.1/PT.01.04/2024

3 Mei 2024

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan  
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Norma Safitri  
Nomor Pokok : P102222011  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Studi Follow Up Efektivitas Pemberian Ginger Honey Terhadap Peningkatan Kadar Kortisol pada Ibu Rumah Tangga yang Memiliki Balita".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Tamalanrea.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.  
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Peringgal.



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : **10618/S.01/PTSP/2024** Kepada Yth.  
Lampiran : - Walikota Makassar  
Perihal : **izin penelitian**

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan PPs Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 03377/UN4.20.1/PT.01.04/2024 tanggal 03 Mei 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **NORMA SAFITRI**  
Nomor Pokok : **P102222011**  
Program Studi : **Ilmu Kebidanan**  
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S2)**  
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar**

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun Tesis, dengan judul :

**" Studi Follow Up Efektivitas Pemberian Ginger Honey Terhadap Peningkatan Kadar FoxP3 pada Ibu Rumah Tangga yang Memiliki Balita "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **03 Mei s/d 03 Juni 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 03 Mei 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
Pangkat : **PEMBINA TINGKAT I**  
Nip : 19750321 200312 1 008

Terbuisan Yth

1. Dekan PPs Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal*.

**KETENTUAN PEMEGANG IZIN PENELITIAN :**

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Bupati/Walikota C q. Kepala Bappelitbangda Prov. Sulsel apabila kegiatan dilaksanakan di Kab/Kota
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat
4. Menyerahkan 1 (satu) eksampul hardcopy dan softcopy kepada Gubernur Sulsel. Cq. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Prov. Sulsel
5. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

**REGISTRASI ONLINE IZIN PENELITIAN DI WEBSITE :**  
<https://izin-penelitian.sulselprov.go.id>

NOMOR REGISTRASI 20240503131833



Catatan:  
• UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah.  
• Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E.  
• Surat ini dapat dibuktikan keabsahannya dengan melakukan scan pada QR Code







**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**  
Nomor: 070/2172/SKP/SB/DPMPSTP/5/2024

**DASAR:**

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 100618/S.01/PTSP/2024, Tanggal 03 Mei 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 2173/SKP/SB/BKBP/5/2024

**Dengan Ini Menerangkan Bahwa :**

Nama : NORMA SAFITRI  
NIM / Jurusan : P102222011 / Ilmu Kebidanan  
Pekerjaan : Mahasiswa (S2) / Universitas Hasanuddin  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar  
Lokasi Penelitian : Terlampir-,  
Waktu Penelitian : 03 Mei 2024 - 03 Juni 2024  
Tujuan : Tesis  
Judul Penelitian : STUDI FOLLOW UP EFEKTIVITAS PEMBERIAN GINGER HONEY TERHADAP KADAR KORTISOL PADA IBU RUMAH TANGGA YANG MEMILIKI BALITA

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email [bidangekososbudkesbangpolmks@gmail.com](mailto:bidangekososbudkesbangpolmks@gmail.com).
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-05-14 08:11:22

Ditandatangani secara elektronik oleh  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
KOTA MAKASSAR  
HELMY BUDIMAN, S.STP., M.M.

Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;



**RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA**  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 03252/UN4.20.1/PT 01.04/2024  
Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

26 April 2024

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Hasanuddin  
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Norma Safitri  
Nomor Pokok : P102222011  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Study Follow Up Efektifitas Pemberian Ginger Honey terhadap Kadar Kortisol pada Ibu Rumah Tangga yang memiliki Balita".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin surat persetujuan etik penelitian dengan menggunakan subyek manusia.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.  
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Peringgal.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,  
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https/fkm.unhas.ac.id/

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 1211/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 16 Mei 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	2524092139	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Norma Safitri</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Studi Follow Up Efektivitas Pemberian Ginger Honey Terhadap Kadar Kortisol Pada Ibu Rumah Tangga Yang Memiliki Balita</b>		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	02 Mei 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	02 Mei 2024
Tempat Penelitian	<b>Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar, Sulawesi Selatan</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>16 Mei 2024 Sampai 16 Mei 2025</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal <b>16 Mei 2024</b>
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal <b>16 Mei 2024</b>

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Scanned by TapScanner

	<b>ADMINISTRASI</b>	<b>FORMULIR 1</b>
	Nomor : 173/05/FR1/2024	Tanggal : 21 Mei 2024
<b>SURAT PENGANTAR PENELITIAN</b>		

Kepada Yth.  
Pembimbing/pendamping,  
**Bapak Muhammad Yusuf Usman,**

Dengan ini menerangkan bahwa peneliti/mahasiswa berikut ini :

Nama : Norma Safitri  
NIP : P102222011  
Institusi : Prodi S2 Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana UNHAS

**Akan** melakukan pengambilan data/ analisa bahan hayati :

Pada tanggal : 22 Maret 2024 s/d Selesai  
Jumlah subjek : ± 40 sampel  
Jenis data : Data Primer

Untuk penelitian dengan judul :

**"Study Follow Up Efektivitas Pemberian Ginger Honey terhadap Kadar Kortisol Pada ibu Rumah Tangga Yang Memiliki Balita"**

Harap dilakukan pembimbingan dan pendampingan seperlunya. Terima Kasih.

Staf Administrasi,

  
**Andi Fidyah Septiani**

- Catatan : Proses pengerjaan dilakukan oleh peneliti, Pendamping hanya mendampingi.**  
Jika pengambilan data telah selesai, diwajibkan bagi pendamping/pembimbing;
1. Membubuhi paraf dan tanggal selesai pengambilan data di formulir ini,
  2. Mengisi jumlah alat dan bahan habis pakai yang digunakan peneliti pada form tarif penggunaan alat dan bahan,
  3. Mengembalikan formulir yang sudah lengkap ke staf administrasi.



	<b>ADMINISTRASI</b>	<b>FORMULIR 2</b>
	Nomor : 264/06/FR2/2023	Tanggal : 27 Juni 2024
<b>SURAT KETERANGAN</b> <b>SELESAI PENGAMBILAN DATA/ ANALISA BAHAN HAYATI</b>		

Dengan hormat,

Dengan ini menerangkan bahwa peneliti/mahasiswa berikut ini :

Nama : Norma Safitri  
NIM : P102222011  
Institusi : Prodi S2 Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana UNHAS  
Judul Penelitian : **Study Follow Up Efektivitas Pemberian Ginger Honey terhadap Kadar Kortisol Pada Ibu Rumah Tangga Yang Memiliki Balita.**

**Telah selesai** melakukan pengambilan data/ analisa bahan hayati :

Pada tanggal : 25 Juni 2024  
Jumlah subjek : ± 40 sampel  
Jenis data : Data Primer


Dengan staf pendamping/pembimbing :

Nama : Muhammad Yusuf Usman, S.Si.  
Konsultan : -

**Surat keterangan ini juga merupakan penjelasan bahwa peneliti/mahasiswa diatas tidak mempunyai sangkutan lagi pada unit/laboratorium kami.**

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pendamping/Pembimbing

  
Muhammad Yusuf Usman, S.Si.  
NIP

Mengetahui,  
Kepala Laboratorium,

  
  
dr. Rusdita Bte Ladiu, Ph.D  
NIP 198108302012122002





**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. ToduhBoralmr No. 1 Telp. (0411) 881549 Fax (0411) 887710 Makassar 90221  
email: [ditas.kotamakassar@city.makassar.go.id](mailto:ditas.kotamakassar@city.makassar.go.id) home page: [ditas.kotamakassar.go.id](http://ditas.kotamakassar.go.id)

Makassar, 20 Mei 2024

Nomor : 440/156 /PSDK/DKK/V/2024  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth. Kepada  
Kepala Puskesmas Tamalanrea

Di  
Tempat

Schubungan dengan surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu No Surat : 070/2172/SKP/SB/DPMPTSP/5/2024 Tanggal : 14 Mei 2024, maka disampaikan kepada saudara/(i) :

Nama : NORMA SAFITRI  
NIM/Jurusan : P102222011 / Ilmu Kebidanan  
Pekerjaan : S2 / Universitas Hasanuddin  
Waktu Penelitian : 03 Mei 2024 – 03 Juni 2024  
Judul : "STUDI FOLLOW UP EFEKTIVITAS PEMBERIAN GINGER HONEY TERHADAP KADAR KORTISOL PADA IBU RUMAH TANGGA YANG MEMILIKI BALITA".

Bermaksud untuk melakukan penelitian di wilayah Puskesmas yang saudara/(i) pimpin, Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Makassar  
Sekretaris,



terima 30/5.2024 g.

Scanned by TapScanner

Scanned by TapScanner



**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

No : 254 /PKM.TREA/ VI /2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : drg. Melfina Syamsuddin  
Jabatan : Plt. Kepala Puskesmas Tamalarea  
Pangkat/Gol. : Pembina, Tk.I , IV/b  
Jabatan : Plt. Kepala Puskesmas Tamalanrea

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Norma Safitri  
NIM : P102222011  
Jurusan : S2 Kebidanan  
Instansi : Universitas Hasanuddin ( UNHAS ) Makassar

Benar telah melakukan PENELITIAN di Puskesmas Tamalanrea Makassar pada tanggal 03 Mei 2024 s/d 25 Juni 2024 rangka Penyusunan TESIS dengan judul “ **STUDI FOLLOW UP EFEKTIVITAS PEMBERIAN GINGER HONEY TERHADAP KADAR KORTISOL PADA IBU RUMAH TANGGA YANG MEMILIKI BALITA** “

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 26 Juni 2024  
Plt. Kepala Puskesmas Tamalanrea,

  
drg. Melfina Syamsuddin  
NIP. 19680122 200502 2 002

## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Frekuensi	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Pendidikan * Frekuensi	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Jumlah_anak * Frekuensi	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Usia_anak_terakhir * Frekuensi	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Pola_Istirahat * Frekuensi	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
IMT * Frekuensi	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
PSS * Frekuensi	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Kortisol_Post * Frekuensi	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

## Usia \* Frekuensi

### Crosstab

Count

		Frekuensi			Total
		Tidak Lanjut	Lanjut Madu	3.00	
Usia	20-35 Tahun	23	5	1	29
	>35 Tahun	5	3	0	8
Total		28	8	1	37

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	1.700 <sup>a</sup>	2	.427
Likelihood Ratio	1.772	2	.412
Linear-by-Linear Association	.433	1	.510



N of Valid Cases	37		
------------------	----	--	--

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .22.

## Pendidikan \* Frekuensi

### Crosstab

Count

		Frekuensi			Total
		Tidak Lanjut	Lanjut Madu	3.00	
Pendidikan	Rendah	14	3	1	18
	Menengah	11	5	0	16
	Tinggi	3	0	0	3
Total		28	8	1	37

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	2.941 <sup>a</sup>	4	.568
Likelihood Ratio	3.891	4	.421
Linear-by-Linear Association	.232	1	.630
N of Valid Cases	37		

a. 7 cells (77.8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .08.

## Jumlah\_anak \* Frekuensi

### Crosstab

Count

		Frekuensi			Total
		Tidak Lanjut	Lanjut Madu	3.00	
Jumlah_anak	1	6	2	0	8
	2	11	1	0	12
	>2	11	5	1	17

Total	28	8	1	37
-------	----	---	---	----

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.352 <sup>a</sup>	4	.501
Likelihood Ratio	3.971	4	.410
Linear-by-Linear Association	1.119	1	.290
N of Valid Cases	37		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .22.

### Usia\_anak\_terakhir \* Frekuensi

#### Crosstab

Count

		Frekuensi			Total
		Tidak Lanjut	Lanjut Madu	3.00	
Usia_anak_terakhir	0-1 Tahun	14	4	1	19
	2-3 Tahun	11	2	0	13
	4-5 Tahun	3	2	0	5
Total		28	8	1	37

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2.275 <sup>a</sup>	4	.685
Likelihood Ratio	2.536	4	.638
Linear-by-Linear Association	.010	1	.922
N of Valid Cases	37		

a. 7 cells (77.8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .14.

### Pola\_Istirahat \* Frekuensi

### Crosstab

Count

		Frekuensi			Total
		Tidak Lanjut	Lanjut Madu	3.00	
Pola_Istirahat	Cukup	20	8	1	29
	Tidak	8	0	0	8
Total		28	8	1	37

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	3.281 <sup>a</sup>	2	.194
Likelihood Ratio	5.131	2	.077
Linear-by-Linear Association	2.887	1	.089
N of Valid Cases	37		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .22.

### IMT \* Frekuensi

### Crosstab

Count

		Frekuensi			Total
		Tidak Lanjut	Lanjut Madu	3.00	
IMT	Underweight	0	1	0	1
	Normalweight	16	3	0	19
	Overweight	10	4	1	15
	Obesity	2	0	0	2
Total		28	8	1	37

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	6.473 <sup>a</sup>	6	.372
Likelihood Ratio	6.660	6	.353
Linear-by-Linear Association	.005	1	.946
N of Valid Cases	37		

a. 10 cells (83.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .03.

## PSS \* Frekuensi

### Crosstab

Count

		Frekuensi			Total
		Tidak Lanjut	Lanjut Madu	3.00	
PSS	Rendah	7	1	0	8
	Sedang	20	6	1	27
	Tinggi	1	1	0	2
Total		28	8	1	37

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	1.759 <sup>a</sup>	4	.780
Likelihood Ratio	1.888	4	.756
Linear-by-Linear Association	1.128	1	.288
N of Valid Cases	37		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .05.

## Kortisol\_Post \* Frekuensi

### Crosstab

Count

Frekuensi

Total

		Tidak Lanjut	Lanjut Madu	3.00	
Kortisol_Post	Rendah	1	0	0	1
	Normal	4	0	0	4
	Tinggi	23	8	1	32
Total		28	8	1	37

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	1.858 <sup>a</sup>	4	.762
Likelihood Ratio	3.030	4	.553
Linear-by-Linear Association	1.449	1	.229
N of Valid Cases	37		

a. 7 cells (77.8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .03.

## DOKUMENTASI PENELITIAN



