

DAFTAR PUSTAKA

- Ajzen, I. (1991). The Theory of Planned Behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, 179-211. DOI: 10.1016/0749-5978(91)90020-T.
- American Psychological Association (APA). (2015). *APA Dictionary of Psychology* (2nd ed.). American Psychological Association.
- Alberia, I. P. & Munafo, M. C. (2008). Key Concept in Health Psychology. Sage Publication.
- Alfianto, M. F., Habibie, Y. A., Ridwan, M., Zulkifar, T., Salawati, L. (2020). The Correlations of Knowledge, Attitude, and Smoking Behaviour with Smoking Cessation Effort at Coffee Shops in Banda Aceh, Indonesia. *Bali Medical Journal*, 9(2), 451-455.
- Annisa, A. S., Tahlil, T., & Safuni, N. (2023). Preilaku Merokok dengan Pengetahuan Agama Tentang Merokok Siswa. *JIM FKEP*, 7 (3), 54 – 60.
- Badan Pusat Statistik. (2023). Presentase Merokok pada Penduduk >15 Tahun Menurut Provinsi (Persen), 2020-2022. Diakses pada 25 Mei 2023. <https://www.bps.go.id/indicator/30/1435/1/persentase-merokok-pada-penduduk-umur-15-tahun-menurut-provinsi.html>.
- Buczkowski, K., Marcinowicz, L., Czachowski, S., & Piszczeck, E. (2014). Motivations toward smoking cessation, reasons for relapse, and modes of quitting: result from a qualitative study among former and current smokers. *Patient Preference and Adherence*, 8, 1353-1363.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2022, 17 Maret). U.S Adult Tobacco Product Use Decreased from 2019 to 2020. <https://www.cdc.gov/media/releases/2022/p0318-US-tobacco-use.html#:~:text=This%20study%20shows%20that%20adult,reported%20smoking%20cigarettes%20in%202020>
- Cordon, M., Eyestone, E., Hutchison, S., Dunlap, D., Smith, L., Williams, R. M., Kim, E., Kao, J. Y., Hurtado-de-Mendoza, A., Stanton, C., Davis, K., Frey, J., McKee, B., Parikh, V., Taylor, K. L., & Lung Screening, Tobacco, and Health Study. (2021). A qualitative study exploring older smokers' attitudes and motivation toward quitting during the COVID-19 pandemic. *Preventive medicine reports*, 22, 101359. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2021.101359>.
- Creswell, J. W. (2013). Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches. Sage.
- Cruz JF, Lisboa JL, Zarzar PMPA, Santos CDFBF, Valença PAM, Menezes VA, Colares V. Association between cigarette use and adolescents' behavior. *Rev Saude Publica*. 2020 Mar 27;54:31. doi: 10.11606/s1518-8787.2020054001534. PMID: 32236302; PMCID: PMC7087483.
- Dawood, O. T., Rashan, M. A. A., Hassali, M. A., & Saleem, F. (2016). Knowledge and perception about health risks of cigarette smoking among Iraqi smokers. *J Pham Bioallied Sci*. 8(2). 146 – 151.
- Fauzan, Firman, Dharnis. (2018). Relationship between Self-Control and Peer Conformity with Smoking Behavior. International Conference on Educational, Sciences, and Technology. 233-239.
- Fahmi, M. A. (2020). Correlation Between Smoke-free Areas and Smoking Behavior in Indonesia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 8(2), 117-124.
- Hales, D. (2010). The Introduction to Triangulation. UNAIDS.

- Isharyanto, S. R. & Mubarak, A. (2016). Kontribusi *Attitude Toward Behavior, Subjective Norm dan Perceived Behavioral Control* terhadap Intensi Berhenti Merokok pada Komunitas Jantung Sehat P2TEL Bandung. *Prosiding Psikologi*, 2(1), 197 – 200.
- Jackson, S. E., Cox, S., Buss, V., & Brown, J. (2024). Trends in Motives for Trying to Stop Smoking: A Population Study in England, 2018 – 2023. *BMJ Public Health*, 2 (1). 1-10.
- Kalkhoran, S., Berkowitz, S. A., Rigotti, N. A., Baggett, T. P. (2018). Financial Strain, Quit Attempts, and Smoking Abstinence Among U.S. Adult Smokers. *American Journal of Preventive Medicine* (55), 1, 80-88.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022, 1 Juni). Temuan Survei GATS: Perokok Dewasa di Indonesia Naik 10 Tahun Terakhir. Diakses pada 25 Mei 2023. <https://www.kemkes.go.id/article/view/22060200005/temuan-survei-gats-perokok-dewasa-di-indonesia-naik-10-tahun-terakhir.html>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Panduan Pelaksanaan “Rokok: Ancaman Kesehatan dan Lingkungan*. Kementerian Kesehatan RI
- Kim, J. A., Lee, C. Y., & Lim, E. S. (2012). Smoking Cessation And Characteristics Of Success And Failure Among Female High-School Smoker. *Japan Journal of Nursing Science*, 10(1), 68-78.
- Kim, Y. J. (2015). Impact of Work Environments and Occupational Hazards on Smoking Intensity in Korean Workers. *Workplace Health & Safety*, 64(3), 103-113. DOI: 10.1177/2165079915616397.
- Klaten, S. T. (2022, 22 Agustus). Bahaya dan Efek Pajanan Rokok pada Anak dan Remaja. Diakses pada 25 Mei 2023. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1336/bahaya-dan-efek-pajanan-rokok-pada-anak-dan-remaja.
- Lee, S. E., Kim, C. W., Im, H. B., & Jang, M. (2021). Patterns and predictors of smoking relapse among inpatient smoking intervention participants: a 1-year follow-up study in Korea. *Epidemiology and health*, 43, e2021043. <https://doi.org/10.4178/epih.e2021043>.
- Li, L., Borland, R., Cummings, K. M., McNeill, A., Heckman, B. W., Fang, G. T. O'connor, R. J., & Driezen, P. (2020). Are Health Conditions and Concerns about Health Effects of Smoking Predictive of Quitting? Finding From The ITC 4VC Survey (2016-2018). European Network for Smoking and Tobacco Prevention (ENSP), 1-10.
- Maas, W., Parsons, J., Purao, S., Strorey, V. C., & Woo, C. (2018). Data-Driven Meets Theory Theory-Driven Research in The Era of Big Data: Opportunities and Challenges for Information Systems Research. *Journal of The Association for Information System*, 19(12), 1253-1273.
- Magaldi, D., Berler, M. (2018). Semi-structured Interviews. In: Zeigler-Hill, V., Shackelford, T. (eds) *Encyclopedia of Personality and Individual Differences*. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-28099-8_857-1.
- Marrison, V. & Bennett, P. (2009). *An Introduction to Health Psychology* (2nd ed.). Pearson.
- Masithah, D., Soedirham, O., Triyoga, R. S., (2019). The Influence of Emotional and Spiritual Intelligence on Smoking Cessation Intention in College Student. *Indian Journal of Public Health Research and Development*, 10(12), 1651-1655.

- Miles, M. B. & Huberman, A. M. (1994). Qualitative Data Analysis (2nd ed.). Sage Publication.
- Mubin, M. (2023, 24 Agustus). Dampak Merokok pada Kesehatan Pekerja, diakses pada 8 November 2023. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2717/dampak-merokok-pada-kesehatan-pekerja.
- Nurhidayah, R., Katmini, Kusumawati, P.D., & Wardani, R. (2023). Konwledge of The Cigarettes Danger and Attitudes about Cigarettes on The Intention to Quit Smoking in Teenagers Smokers in Nganjuk District. *Journal of Nursing Practice*, 7(1). <https://doi.org/10.30994/jnp.v7i1.440>
- Ogden, J. (2007). Health Psychology (5th ed.). Mc-graw Hill.
- Peuker, A. C. (2015). Characteristics of The Cessation Process Smoking in Prolonged Abstinence. Clinical Contexts, 8(1), 87-98. doi: 10.4013/ctc.2015.81.09.
- Puljevic, C., Snoswell, A., Rivas, L., Ali, M. M., Greef, W. D., Ferris, J., Gartner, C. (2021). 'Money up in smoke': The Financial Benefits of Smoking Cessation may be More Motivating to People who are Homeless than Potential health gains. *Drug and Alcohol Review* (40), 7, 1208-1214
- Riyadi, S. & Handayani, S. (2020). Sikap dan Niat Berpengaruh Secara Langsung Maupun Tidak Langsung Terhadap Perilaku Tidak Merokok Remaja di Yogyakarta. *Nurs Sci*, 7(1), 54-61. <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i1.3045>.
- Sadarang, R. A. I. (2021). Factors Associated with Quitting Smoking in Indonesia. *Journal of Preventive Medicine & Public Health*, 54. 137-144. <https://doi.org/10.3961/jpmph.20.293>.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development* (13th ed.). Mc-Graw Hill.
- Sarafino, E. P. & Smith, T. W. (2017). *Health Psychology: Biopsychological Interaction* (9th ed.) Wiley.
- Schoenaker, D. A. J. M., Brennan, E., Wakefield, M. A., Durkin, S. J. (2018). Anti-smoking Subjective norms Are Associated with Increased Cessation Behavior Among Lower and Higher Socioeconomic Status Smokers: A Population-Based Cohort Study. *Plos-one*, 13(12). doi: [10.1371/journal.pone.0208950](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0208950)
- Setyowati, L., Widyawati, I. Y., & Wahyuni, S. D. (2020). Perceived Behavioral Control and Intention Related to The Smoking Behavior of Early Adolescents in North Surabaya. *Journals Ners*, 15(2), 193 – 196. <https://doi.org/10.30994/jnp.v7i1.440>
- Silverman, D. (2004). Qualitative Research: theory, method and practice (2nd ed.) SAGE.
- Sugiyono (2016). Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D.
- Olson, S. P., Suttiруksа, S., Chummalee, I., Seesin, T., Nithipaichit, R., Promarak, T. ... Sriphong, P. (2024). Evaluating smokers' opinions on smoking and customized cessation in a Thailand University context: A qualitative study. *Tobacco Induced Diseases*, 22(April), 58. <https://doi.org/10.18332/tid/185293>
- Suri, S. I. (2018). Studi Fenomologi: Pengalaman Psikologis Mantan Perokok dalam Menghentikan dalam Menghentikan Kebiasaan Merokok di Kota Bukittinggi. *Menara Ilmu*, 12(8), 149-157.
- Syaputra, Z. M. & Coralia, F. (2022). Pengaruh Ketiga Prediktor dalam Theory of Planned Behavior terhadap Intensi Berhenti Merokok pada Perokok

- Dewasa. Bandung Conferences Series: Psychology Science, 2(1). 341-348.
- Tapera R, Mbongwe B, Mhaka-Mutepfa M, Lord A, Phaladze NA, Zetola NM. The theory of planned behavior as a behavior change model for tobacco control strategies among adolescents in Botswana. PLoS One. 2020 Jun 5;15(6):e0233462. doi: 10.1371/journal.pone.0233462. PMID: 32502211; PMCID: PMC7274417.
- Taylor, S. E. (2018). Health Psychology. Mc-Graw Hill.
- Umniyatun, Y. & Nurmansyah, M. I. (2019). Keyakinan Agama dan Hubungan dengan Perilaku Merokok pada Pelajar Sekolah Menengah Atas Muhammadiyah di Kota Depok. Journal of Religion and Public Health, 1(1), 42 – 46.
- Uyun, M.& Fitriani. (2022). The Relationships Between Self-Discipline and Peer-Groups with Smoking Behavior in High School Students. Psikostudia (11), 3, 459-466.
- Wong, C., Lucas, B., Sungono, V., Kurniawan, A., Widysanto, A. (2020). Correlation Between The Knowledge On Health Effects of Smoking And Motivation on Smoking Cessation In Ex-Smokers of Lung Department Patients, Siloam General Hospital, Lippo Village. Medicinus: Jurnal Kedokteran Universitas Pelita Harapan. 10(1). 38 – 47.
- Woojin, K., Aram, K., Minsu, O., Young-jee, J., Heun, L., Daehwan, K., Minjun, K., Cheolin, Y. (2023). Effects of a Supportive Workplace Environment on The Success Rate for Smoking Cessation Camp. Annals of Occupational and Environmental Medicine, 35(1), 1-13.
- World Health Organization. (2020, 30 Mei). Pernyataan: Hari Tanpa Tembakau Sedunia 2020. Diakses pada 25 Mei 2023.
- Zablocki, R. W., Edland, S. D., Myers, M. G., Strong, D. R., Hofstetter, C. R., Al-Delaimy, W. K. (2014). Smoking Ban Policies and Their Influence on Smoking Behaviors Among Current California Smokers: A Population-based Study. Preventive Medicine, 59, 73-78.

LAMPIRAN 1

(*GUIDELINE WAWANCARA*)

GUIDELINE WAWANCARA

Topik: Theory of Planned Behavior

Definisi:

Theory of Planned Behavior merupakan teori yang dikembangkan oleh Icek Ajzen yang dapat menghubungkan langsung *health belief* dengan perilaku. Inti dari teori ini adalah mengasumsikan individu akan menimbang faktor-faktor dan berperilaku sesuai dengan hasil dari analisis terkait dengan perilaku tersebut. Menurut teori ini, *behavioral intention* ini dibentuk oleh tiga dimensi, yaitu *attitudes*, *subjective norms*, dan *perceived behavioral control*.

1. Attitude

Dimensi pertama adalah *attitude* yang mengacu pada evaluasi atau penilaian terkait dampak positif dan negatif dari sebuah perilaku (Ajzen, 1991). *Attitudes* berkembang dari kepercayaan yang dimiliki individu terkait suatu objek atau perilaku yang biasa disebut dengan *behavioral belief*. Di dalam teori ini, setiap kepercayaan menghubungkan tingkah laku dengan hasil tertentu atau hal-hal lainnya, seperti dampak yang disebabkan dari melakukan sebuah perilaku. *Attitude* akan terbentuk secara otomatis saat individu mengaitkan sebuah perilaku dengan dampak positif dan negatif yang akan didapatkan. Mengenai hal tersebut, individu akan belajar menyukai perilaku yang diyakini memiliki dampak positif atau dampak yang diinginkan individu. Sementara itu, individu akan menunjukkan *attitude* tidak menyenangkan dari perilaku-perilaku yang diyakini dapat memberikan dampak negatif atau dampak yang tidak diinginkan.

2. Subjective Norms

Dimensi kedua adalah faktor sosial yang disebut *subjective norm* yang mengacu pada tekanan sosial yang dirasakan untuk melakukan atau tidak melakukan suatu perilaku (Ajzen, 1991). Penilaian ini mencerminkan dampak dari

tekanan atau pengaruh sosial terhadap penerimaan atau kesesuaian perilaku. Menurut Ajzen (1991), *subjective norm* dapat terbentuk dari adanya *normative belief* yang diperkuat dengan motivasi individu untuk mematuhi kepercayaan tersebut. *Normative belief* berkaitan dengan kemungkinan bahwa perilaku yang dilakukan individu berdasarkan dari persetujuan dan penolakan dari kelompok atau individu lain. Pengukuran umum dari *subjective norms* adalah dengan menilai pandangan persetujuan atau penolakan dari orang-orang penting atau *significant other* terkait dengan perilaku yang dilakukan individu.

3. *Perceived Behavioral Control*

Dimensi ketiga adalah persepsi mengenai adanya kontrol terhadap tingkah laku (*perceived behavioral control*) yang mengacu pada kemudahan serta kesulitan yang dirasakan dalam melakukan perilaku (Ajzen, 1991). Ajzen berpendapat bahwa *perceived behavioral control* didasarkan dari *control belief* individu. *Control belief* merupakan kepercayaan yang berhubungan dengan ada atau tidak adanya sumber daya dan peluan yang diperlukan. *Control belief* ini berdasar pada pengalaman masa lalu dengan perilaku tersebut, atau dapat juga dipengaruhi oleh informasi-informasi yang didapatkan dari teman atau keluarga, serta faktor-faktor lain yang meningkatkan atau mengurangi kesulitan yang dirasakan saat melakukan perilaku tersebut. Semakin banyak peluang atau sumber daya yang dimiliki individu, serta semakin sedikit tantangan atau hambatan yang perlu diantisipasi, maka semakin besar *behavioral control* yang dimiliki individu.

Lembar Guideline Wawancara Informan

Indikator	Pertanyaan
Opening dan building rapport	<p>Assalamu'alaikum Wr. Wb.</p> <p>Selamat pagi/siang/sore/malam.</p> <p>Perkenalkan, saya (...) Mahasiswa Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin ingin meminta kesediaan bapak/ibu/saudara(i) untuk menjadi narasumber dalam penelitian kami kali ini.</p> <p>Sebelum memulai, bagaimana kabar bapak/ibu/saudara(i)?</p> <p>Boleh bapak/ibu/saudara(i) menceritakan kegiatan yang dilakukan pada hari ini?</p>
Menjelaskan maksud dan tujuan wawancara serta ketentuan-ketentuan lainnya dalam proses wawancara	<p>Sebelumnya, kami sangat berterima kasih karena bapak/ibu/saudara(i) telah bersedia untuk meluangkan waktunya. Wawancara ini merupakan bagian dari skripsi saya. Wawancara ini nantinya akan menanyakan beberapa hal terkait hal yang terjadi pada diri bapak selama proses berhenti merokok. Jadi, saya sangat senang apabila bapak/ibu/saudara(i) menceritakan sesuai dengan pengalaman pribadi karena tidak ada jawaban yang benar ataupun salah dari setiap pertanyaan yang akan diajukan.</p> <p>Semua informasi yang kami dapatkan dari bapak/ibu/saudara(i) akan dijaga kerahasiaannya. Kami juga hanya akan menggunakan informasi tersebut untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu kami berharap bapak/ibu/saudara(i) akan menjawab dengan santai dan leluasa. Jika kemudian nantinya terdapat hal-hal yang kurang dipahami, mohon untuk ditanyakan. Terima kasih.</p>

Menanyakan keadaan	<p>Apakah bapak/ibu/saudara(i) sudah siap untuk diwawancara sekarang? Jika iya, maka terlebih dahulu bapak/ibu/saudara(i) sekalian akan mengisi <i>informed consent</i>.</p> <p>Apakah saya boleh menggunakan alat perekam selama proses wawancara berlangsung?</p> <p>Sebelum memulai wawancara, apakah ada hal yang bapak/ibu/saudara(i) ingin tanyakan terlebih dahulu?</p> <p>*menyesuaikan</p>
---------------------------	---

ISI

DIMENSI	INDIKATOR	QUESTION	
UMUM		1	Apakah Anda bisa menceritakan proses Anda sampai bisa berhenti merokok?
Attitude	Behavioral belief (umum)	2	Bagaimana pandangan Anda terhadap perilaku merokok
		3	Apa yang melatarbelakangi atau memotivasi anda untuk berhenti merokok?
		4	Apa harapan Anda setelah dapat berhenti merokok?
		5	Apa yang Anda rasakan ketika Anda mulai berhenti merokok?
	Advantage	6	Sebelum berhenti merokok, menurut anda apa keuntungan yang didapatkan dari berhenti merokok?
	Disadvantage	7	Kira-kira sebelum berhenti merokok, pernah tidak terlintas kerugian yang didapatkan dari berhenti merokok?
Social Norms	Normative Belief	8	Kalau boleh tahu saat ini tinggal dengan siapa?
		9	Saat mulai berhenti merokok, apakah Anda sudah berkeluarga?

		10	Bagaimana reaksi keluarga bapak saat melihat bapak merokok?
		11	Bagaimana pandangan orang-orang di sekitar Anda saat Anda berniat untuk berhenti merokok?
	Normative approval	12	Apakah ada hal yang dilakukan keluarga yang menurut bapak dapat berhenti merokok?
	Normative disapproval	13	Apakah ada pihak di sekitar Anda yang tidak setuju dengan keputusan bapak untuk tidak berhenti merokok? (Atau yang membuat Anda ragu untuk berhenti?)
Control toward behavior	Bridging	14	Hal apa yang membuat Anda yakin dapat berhenti merokok?
		15	Bagaimana cara/ langkah yang pernah Anda coba untuk dapat berhenti merokok?
	Mempermudah	16	Apa faktor atau hal yang mempermudah Anda untuk dapat berhenti merokok?
	Mempersulit	17	Apakah Anda hambatan yang membuat Anda sulit berhenti merokok?

Penutupan:

A. Ucapan terima kasih

B. Salam Penutup

LAMPIRAN 2 (INFORMED CONSENT)

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Suku :
Pekerjaan :
No. Telefon :

Menyatakan persetujuan saya untuk ikut berpartisipasi dalam wawancara yang dilakukan oleh Andi Radiva Kananda Hafid Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran untuk memenuhi tugas akhir (Skripsi). Partisipasi saya dalam wawancara ini atas kemauan saya sendiri dan tanpa paksaan. Saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas saya yang didapatkan melalui wawancara ini untuk kepentingan analisis.

Makassar, 2024

(_____)

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI SUBJEK PENELITIAN**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : [REDACTED]

Jenis Kelamin : Laki-laki

Usia : 56

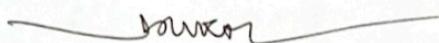
Suku : Bugis

Pekerjaan : Polisi Republik Indonesia

No. Telefon : 081953359090

Menyatakan persetujuan saya untuk ikut berpartisipasi dalam wawancara yang dilakukan oleh Andi Radiva Kananda Hafid Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran untuk memenuhi tugas akhir (Skripsi). Partisipasi saya dalam wawancara ini atas kemauan saya sendiri dan tanpa paksaan. Saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas saya yang didapatkan melalui wawancara ini untuk kepentingan analisis.

Makassar, 8 April 2024



LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : [REDACTED]
Jenis Kelamin : Laki - laki
Usia : 25
Suku : Jawa
Pekerjaan : PNS
No. Telefon : 0812 8016 0487

Menyatakan persetujuan saya untuk ikut berpartisipasi dalam wawancara yang dilakukan oleh Andi Radiva Kananda Hafid Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran untuk memenuhi tugas akhir (Skripsi). Partisipasi saya dalam wawancara ini atas kemauan saya sendiri dan tanpa paksaan. Saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas saya yang didapatkan melalui wawancara ini untuk kepentingan analisis.

21....., Februari 2024

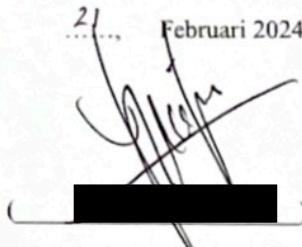


LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ██████████
Jenis Kelamin : Laki - laki
Usia : 65
Suku : Jawa
Pekerjaan : PNS
No. Telefon : 0812 94177245

Menyatakan persetujuan saya untuk ikut berpartisipasi dalam wawancara yang dilakukan oleh Andi Radiva Kananda Hafid Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran untuk memenuhi tugas akhir (Skripsi). Partisipasi saya dalam wawancara ini atas kemauan saya sendiri dan tanpa paksaan. Saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas saya yang didapatkan melalui wawancara ini untuk kepentingan analisis.

...
Februari 2024

██████████