

## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham Simatupang, dr. (2019). *Monografi.Farmakologi klinik obat-obat Diabetes Mellitus Tipe 2* ( dr Kurniyanto, Ed.). FK UKI.
- Akifa, A. S. (2020). *Diabetes Mellitus, Diabetes Self Management Education and Self Care Diabetik* (1st ed.). Gorontalo International Nursing.
- American Diabetes Association. (2021). Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes-2021. *Diabetes Care*, 44, S15–S33. <https://doi.org/10.2337/dc21-S002>
- Anggraini, R. B., & Prasillia, A. (2021). Hubungan Self Care Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 2(2), 63–74.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., Rama Nugraha, F., Patologi, D., Rumah, A., Umum, S., & Moeloek, A. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3).
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3).
- Asnaniar, W. (2019). *Hubungan Self Care Management Diabetes dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe*. <https://doi.org/10.33846/sf10410>
- Ayuningtyas, G. S., Yuliyati, M., & Febriani, D. H. (2021). Gambaran Self-Management pada Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan I CARE*, 2(1).
- Baynest, H. W. (2015). Classification, Pathophysiology, Diagnosis and Management of Diabetes Mellitus. *Journal of Diabetes & Metabolism*, 06(05). <https://doi.org/10.4172/2155-6156.1000541>
- Boyoh, M. E., Kaawoan, A., & Bidjuni, H. (2015). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien

Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Prof. DR. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(3), 1–6.

Bulu, A., Wahyuni, T. D., Sutriningsih, A., Program, M., Ilmu, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Tribhuwana, U., Malang, T., Program, D., Keperawatan, S., & Malang, P. K. (2019). Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing News*, 4(1).

Darmawan, S., & Wahyuni, S. (2019). Peran Diet 3J pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. *Jurnal Nursing Inside Community*, 1(3), 90245.

Dian Tristiana, R., Yuni Widyawati, I., Yusuf, A., & Fitryasari, R. (2016). Kesejahteraan Psikologis pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Mulyoorejo Surabaya. *Jurnal Psikologis*.

Diani, N., & Setiawan, H. (2018). Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Dengan Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Diabetes Melitus. *Dinamika Kesehatan*, 9(1).

Dina Rosalin, A., & Herfiyanti, L. (2021). Ketepatan Pengembalian Rekam Medis Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(7), 775–783. <https://doi.org/10.36418/cerdika.v1i7.117>

Dwi Agustyawan Pelayun, T., & Ratna Saraswati, M. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penatalaksanaan Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUP Sanglah. *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), 1–4. <https://doi.org/10.24843.MU.2020.V9.i8.P01>

Dwitanta, S., & Dahlia, D. (n.d.). Diabetes Self Management dan Faktor yang Mempengaruhinya pada Usia Dewasa Pertengahan. In *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah* (Vol. 3, Issue 2).

Dzaki Rif, I., Hasneli, Y. N., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 11.

Fandinata, S. S., & Darmawan, R. (2020). Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Oral Anti Diabetik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal*

*Bidang Ilmu Kesehatan*, 10(1), 1693–6868.  
<http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>

- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Ginting, C. N., Paulina, R. P., Salawajo, I. A., Laia, D. U., & Harefa, P. P. (2022). Deteksi Dini Diabetes Mellitus (DM) melalui Pemeriksaan Glukosa Darah. *Jurnal Mitra Keperawatan Dan Kebidanan Prima*, 4(1).
- Hakim, D. L. (2018). *Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi : Pendidikan, Penghasilan, dan Fasilitas dengan Pencegahan Komplikasi Kronis pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Handayati, A., Kartika Rahayuningsih, C., & Winarni. (2021). Indeks Massa Tubuh (IMT), Glukosa Darah Puasa dan HbA1C Pekerja Kantor dengan Obesitas Sentral. *Jurnal Penelitian Kesehatan Forikes*, 12(3), 1–3. <https://doi.org/10.33846/sf12319>
- Hartono, D. (2019a). Hubungan Self Care Dengan Komplikasi Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dokter Mohamad Saleh Kota Probolinggo. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 4(2), 2019–2111.
- Hartono, D. (2019b). Hubungan Self Care dengan Komplikasi Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Penyakit dalam RSUD Dokter Mohammad Saleh Kota Probolinggo. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 4(2), 1–8.
- Hendrawan, T., & Wicaksono, S. (2020). Pengaruh Latihan Fisik terhadap Penyakit Diabetes Melitus Tipe II: Fokus pada Telomer. *UMI Medical Journal*, 5(2), 2685–7561.
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *IAGIKMI & Universitas Airlangga*, 3(3), 176–182. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.176-182>

- Homenta, H. (2012). *Diabetes Melitus Tipe I* (1st ed., Vol. 2). Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
- Huang, I. (2016). Patofisiologi dan Diagnosis Penurunan Kesadaran pada Penderita Diabetes Mellitus. *MEDICINUS*, 5(2).
- Husain, A. A., Rombot, D. V., & Porajow, Z. C. J. G. (2022). *Prevalensi diabetes melitus tipe 2 pada masa pandemi COVID-19 di praktik dokter keluarga Kota Manado*.
- IDF. (2023). International Diabetes Federation (10th edition). Diabetes Complications | International Diabetes Federation (idf.org)
- IDF. (2021). International Diabetes Federation (10th edition). Diabetes Facets and Figures | International Diabetes Federation (idf.org)
- Imelda, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 1–12.
- Indaryati, S., & Lilik Pranata. (2019). *Peran Edukator Perawat dalam Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus (DM) di Puskesmas Kota Palembang Tahun 2019*.
- Irawan, Q. P., Utami, K. D., Reski, S., & Saraheni. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar HbA1c pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Abdoel Wahab Sjahranie. *Formosa Journal of Science and Technology*, 1(5), 459–468. <https://doi.org/10.55927/fjst.v1i5.1220>
- Juariah, Istianah, & Nurmansyah. (2022). Hubungan Self Management Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RS Rajawa;o. *Medical-Surgical Journal of Nursing Research Istianah, et.Al*, 1(1).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Diabetes Melitus Tipe 2. Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan 52 (kemkes.go.id) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Anak Juga Bisa Diabetes. Anak Juga Bisa Diabetes - Direktorat P2PTM (kemkes.go.id)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

Nasional.43pedoman\_dan\_standar\_etik\_penelitian\_dan\_pengembangan\_kesehatan\_nasional-compressed.pdf (kemkes.go.id)

Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*.

Kurnia Utami, I., & Puspita Dewi, N. (2022). Penyuluhan Jenis Obat Diabetes Melitus, Serta Cara Konsumsi Yang Benar Desa Lampo, Sulawesi Tengah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi : Pharmacare Society*, 1(3). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/Jpmf>,

Laili, N. (2016). *Hubungan Diabetes Self-Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Amelia Pare Kediri*. Stikes Karya Husadi.

Lestari, Zulkarnain, & St. Aisyah Sijid. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi. *UIN Alauddin*. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Lin, C., Anderson, R. M., Chang, C., Hagerty, B. M., & LovelandCherry, C. J. (2008). Development and Testing of the Diabetes Self-Management Instrument: A Confirmatory Analysis. *Research in Nursing & Health*, 31(January), 370–380. <https://doi.org/10.1002/nur.20258>

Lubis, R. F., & Kanzanabilla, R. (2021). Latihan Senam dapat Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Bikfokes*, 1(3).

Lutfiah, A., & Susilawati. (2023). Evaluasi Metode Diabetes Self Management Education (DSME) pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Ilmiah Kesehatan*, 2(1).

Luthfa, I., & Fadhilah, N. (2019). Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 4(2), 402. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4026>

Made Candra Citra Sari, N., Noviana Sagitarini, P., & Wayan Edi Sanjana, I. (2022). Efektifitas Pemberian Intervensi Diabetes Self-Management Education (DSME) Berbasis Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan

- Perawatan Diri. *Diabetes Jurnal Kesehatan*, 11(2), 2721–8007.
- Maghfirah, S. (2016). Regulasi Diri Otonom dan Terkontrol pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 7(1).
- Mahdiyah, D., & Juniana, R. D. (2017). The Influence Of Diabetes Self Management Education On Stress Level Of Diabetes Mellitus Patient In Area Puskesmas Cempaka Banjarmasin. *Atlantis Pres*, 2.
- Maidiana. (2021). Penelitian Survey. *ALACRYTY: Jurnal Of Education*, 1(2).
- Mirja Togubu, D., Dirawan, G. D., & Pertiwi, N. (2023). Pengaruh Minat Masyarakat Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus. *UNM Environmental Journals*, 6. <https://doi.org/10.26858/uej.v6i2>
- Mulyani, S., Hartati Pratiwi, S., & Purnama, D. (2023). Manajemen Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Selama Pandemi. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(8).
- Murdiyanti, D., & Putri, P. (2019). Hubungan Antara Self Manegement dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Type 2. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 2(7).
- Mustipah, O. (2019). *Analisis Faktor- Faktor Intrinsik yang Mempengaruhi Self Management pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta I*. Universitas Aisyiyah.
- Nadawiyah, R., Putri, E., Afyanti, Y., & Faridah, I. (2021). Hubungan Self-Management dengan Quality Of Life pada Pasien Diabetes Melitus di Indonesia. *Jorunal Of Health Research Science*, 1(1). <https://doi.org/10.34305/jhrs.v1i1.288>
- Nasution, F. H. (2016). Instrumen Penelitian dan Urgensinya dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1).
- Nazriati, E., Pratiwi, D., & Restuastuti, T. (2018). Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Hubungannya dengan Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Mandau Kabupaten

Bengkalis. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 59.  
<https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p59-68.2018>

Nengsih Permatasari, S. (2019). Hubungan Peran Fungsi Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Gang Sehat Pontianak. *Journal of Nursing Practice and Education*, 2(1).

Ni Wayan Trisnadewi, O., Anita Pramesti, T., Ketut Lisnawati, N., Idayani, S., & Gst Pt Agus Ferry Sutrisna Putra. (2022). Self-Management Education Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2. *JPM Jurnal Pengabdian Mandiri*, 1(3). <http://bajangjournal.com/index.php/JPM>

Ningrum, D. K. (2020). Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 4(3).  
<https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%203/36213>

Novika Adiatma, S., & Asriyadi, F. (2020). Hubungan Manajemen Diri (Self Management) dengan Peran Diri pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(2), 2020.

Nurhayati, C. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus, Self Management dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Of Nursing and Science*, 1(2), 1–8. [www.ejournal.stikes-pertamedika.ac.id/index.php/jnhs](http://www.ejournal.stikes-pertamedika.ac.id/index.php/jnhs)

Nurhidayati, I., Suciana, F., & Zulcharim, I. (2017). *Hubungan Kepercayaan Kesehatan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*.

Pahlawati, A., & Nugroho, S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1–5.

Parmin, S., & Safitri, S. W. (2022). Penyuluhan Tentang Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas. *Jurnal Salingka Abdimas*, 2(1), 127–131.

Ponudurai, P. (2018). Manajemen Mencegah Komplikasi Jangka Panjang Penyakit Diabetes Melitus. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 2(1).

- Prabawati, D., Sari, P., & Neonbeni, Y. (2021). *Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan dan Senam Kaki pada Pasien Diabetes*. 4(3).
- Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., & Widyawati, I. Y. (2020). Buerger Exercise dan Edukasi Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes dan Hipertensi dalam Upaya Menurunkan Resiko Gangguan Vaskular. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 16(2), 121–132.
- Pulungan, A. B., Annisa, D., & Imada, S. (2019). Diabetes Melitus Tipe-1 pada Anak : Situasi di Indonesia dan Tata Laksana. In *Sari Pediatri* (Vol. 20, Issue 6).
- Qusyairi, R., Sani, A., & Hasan, C. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Aktivitas Self Care pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Batua. *Window of Public Health Journal*, 3(4), 595–606.
- Rahmani, D. K. (2014). *Monitoring Gula Darah dan Kepatuhan Minum Obat Dapat Menstabilkan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta*.
- Rantung, J., Yetti, K., & Herawati, T. (2015a). *Hubungan Self-Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus (DM) di Persatuan Diabetes Indonesia (PERSADIA) Cabang Cimahi* (Vol. 1, Issue 1).
- Rantung, J., Yetti, K., & Herawati, T. (2015b). Hubungan Self-Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus (DM) di Persatuan Diabetes Indonesia (PERSADIA) Cabang Cimahi. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 1(1).
- Roifah, I. (2016). Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2).
- Rulino, L. (2017). Pengembangan Awal Diabetes Self-Management Instrument (DSMI) Versi Indonesia. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 3(2). <https://www.researchgate.net/publication/330511247>
- Sabil, F. A., & Rezki Anisa, N. (2021). Hubungan Health Literacy dengan Self Care Management Di Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10(2), 200–205. <https://doi.org/10.12345/jikp.v10i1.288>



- Salome Naba, O., Adu, A. A., ATedju Hinga, I., & Tedju Hinga, I. A. (2021). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 186–194. <https://doi.org/10.35508/mkm>
- Sari, P., & Simanjuntak, E. L. (2020). Regulasi Diri dan Dukungan Sosial Dari Keluarga pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Experientia*, 2(2).
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2016). *Hubungan Lama Menderita dan Kejadian Komplikasi dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Silalahi, L. E., Prabawati, D., & Hastono, S. P. (2021). Efektivitas Edukasi Self-Care Terhadap Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Sukapura Jakarta. *MPPKI*, 4(1). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Sonyo, H. S., Hidayati, titiek, & Sari, K. N. (2018). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pengaturan Makan Penderita DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kendal 02. *Jurnal Care*, 4(3).
- Sundari, P. M. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Self Management Diabetes dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Penderita Diabetes Mellitus*. Universitas Airlangga.
- Susanti, & Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1). <http://journal.ugm.ac.id/jkesvo>
- Ulfa, H. Z., Wardoyo, E., & Yudha, M. B. (2024). Hubungan Health Literacy Terhadap Self Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Bunut. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 1(2).
- Ulfa, R. (2020). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Keislaman*, 3(1).
- Vionalita, G. (2020). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF* (3rd ed.). <http://esaunggul.ac.id/018>
- Wahyu, D. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan dalam Pengelolaan Diet pada Pasien Rawat

Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Semarang NG.  
*JHE*, 2(2).  
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jhealthedu/>

Wayan, I., Putra, A., & Berawi, K. N. (2015). *Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2* (Vol. 4).

Windani, C., Abdul, M., & Rosidin, U. (2019). Gambaran Self-  
Manajemen Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas  
Tarogong Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Komunitas  
Indonesia*, 15(1).

WHO. (2023). Diabetes. World Health Organization. April 2023.  
World Health Organization (WHO)

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Penjelasan kepada responden

#### LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN

Kepada Yth,

Pasien Rumah Sakit Tajuddin Chalid Makassar

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Annisaa

NIM : R011201093

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, sedang melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Kepatuhan *Diabetes Self Management* pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu yang menjadi responden. Saya sangat mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini dengan bersedia mengikuti instruksi yang diberikan oleh peneliti.

Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang Bapak/Ibu berikan. Apabila Bapak/Ibu bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan dan mengisi lembar pertanyaan-pertanyaan yang disediakan dalam lembaran ini. Demikian penyampaian dari saya, segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih

Makassar, Maret 2024

**Lampiran 2. Lembar persetujuan**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

***(Informed Consent)***

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Nurul Annisaa

NIM : R011201093

Institusi Pendidikan : Program Studi S1 Keperawatan UNHAS

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya isi dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Makassar, Maret 2024

Responden

( )

**Penanggungjawab Penelitian:**

Nama : Nurul Annisaa

NIM : R011201093

Tlp : 082349773803/ 089505703399

Email : nurulannisaa1212@gmail.com

**Lampiran 3. Identitas responden**

<b>No. Responden</b>		
----------------------	--	--

**KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN  
DIABETES SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT TADJUDDIN CHALID**

---

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan dalam kuesioner ini.
2. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang menurut Bapak/Ibu/Sdr benar.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu/Sdr paling sesuai dengan kondisi yang dialami oleh Bapak/Ibu/Sdr dengan cara memberikan tanda centang (  $\surd$  ) pada pilihan jawaban yang dipilih.

**A. Karakteristik Demografi Responden**

1. Umur.....tahun
2. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan
3. Pendidikan :  
 Tidak tamat SD  SLTA/ sederajat  
 Tamat SD/ sederajat  Perguruan Tinggi  
 SLTP/ sederajat
4. Status Pekerjaan :  
 Tidak bekerja  
 Bekerja

5. Lamanya menderita DM

- $\leq 1$  tahun
- 1 -  $\leq 5$  tahun
- 5 -  $\leq 10$  tahun
- $\geq 10$  tahun

**Lampiran 4. Kuesioner diabetes self management**

**DIABETES SELF-MANAGEMENT INSTRUMENT VERSI  
INDONESIA**

Dibawah ini adalah pernyataan mengenai apa yang anda rasakan dan bagaimana kondisi anda selama masa tiga bulan terakhir. Tolong isi dengan tanda “X” pada kolom yang paling mewakili pengalaman anda dengan diabetes. Tidak ada benar atau salah atas jawaban anda.

Tidak pernah = 1

Kadang-kadang = 2

Sering = 3

Selalu = 4

No	Pernyataan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Ketika memilih makanan dan porsi, saya memikirkan efek pada kadar gula darah saya.				
2	Saya tahu cara mengatur makanan dan porsi ketika makan diluar rumah.				
3	Saya memperhatikan tanda-tanda yang diberikan tubuh saya terkait perubahan kadar gula darah				
4	Saya memperhatikan situasi dalam kehidupan sehari-hari yang dapat menyebabkan tingkat gula darah saya berubah.				

5	Saya dapat menebak penyebab kadar gula darah saya berubah.				
6	Saya mencatat kadar gula darah untuk memantau kemajuan pengelolaan diabetes saya.				
7	Saya mencatat kadar HbA1c untuk memantau kemajuan pengelolaan diabetes saya				
8	Saya mengambil tindakan berdasarkan tanda-tanda tubuh seperti rasa haus, hilang kesabaran, dan merasa gelisah.				
9	Saya mengambil tindakan berdasarkan hasil dari tindakan saya sebelumnya.				
10	Ketika merasa tidak enak badan tetapi tidak yakin apakah penyebabnya gula darah yang tinggi atau rendah, saya mengecek gula darah saya sesegera mungkin.				
11	Saya bisa menyesuaikan rutinitas pengelolaan diabetes saya dengan situasi-situasi baru (seperti pergi jauh darirumah, perubahan jadwal, dan acara perayaan).				
12	Saya merasa nyaman untuk mengajukan pertanyaan kepada petugas kesehatan tentang rencana perawatansaya.				
13	Saya berkonsultasi dengan petugas				



	kesehatan untuk mengenali penyebab ketika kendali diabetes saya buruk.				
14	Saya merasa nyaman untuk menyampaikan kepada petugas kesehatan terkait fleksibilitas yang saya inginkan dalam rencana perawatan saya.				
15	Saya merasa nyaman memberitahukan kepada petugas kesehatan tentang perubahan yang ingin saya buat dalam rencana perawatan saya.				
16	Saya merasa nyaman membahas hasil-hasil tes gula darah yang tidak normal dengan petugas kesehatan				
17	Saya merasa nyaman untuk mengajukan pertanyaan kepada petugas kesehatan terkait sumber yang dapat membantu pengelolaan diabetes saya.				
18	Saya mengecek gula darah saya untuk membantu saya membuat keputusan perawatan mandiri (misalnya: obat, diet, berlatih fisik).				
19	Saya mengonsumsi obat diabetes (minum atau insulin) sesuai waktu yang telah ditentukan oleh dokter				

20	Saya berolahraga untuk mengendalikan gula darah dan berat badan saya				
21	Saya menjaga berat badan saya di dalam kisaran yang ditetapkan oleh saya dan petugas kesehatan				
22	Saya kontrol setiap 1-3 bulan				
23	Saya mengkonsumsi obat (minum atau insulin) sesuai resep yang telah diberikan oleh dokter				

Makassar, Maret 2024

( )

## INFORMASI PENILAIAN

Pernyataan untuk setiap subskala

Integrasi Diri : 1, 2, 11, 20, 21.

Regulasi Diri : 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

Interaksi dengan Petugas Kesehatan : 12, 13, 14, 15, 16, 17.

Monitoring Gula Darah Sendiri : 10, 18

Kepatuhan terhadap pengobatan : 19, 22, 23

<b>Subskala</b>	<b>Rendah</b>	<b>Sedang</b>	<b>Tinggi</b>
Integrasi Diri	5-10	11-15	16-20
Regulasi Diri	7-13	14-20	21-27
Interaksi dengan Petugas Kesehatan	6-11	12-17	18-24
Monitoring Gula Darah Sendiri	2-3	4-5	6-8
Kepatuhan terhadap pengobatan	3-5	6-8	9-12
<b>Total Perilaku DSM</b>	<b>23-45</b>	<b>46-68</b>	<b>69-92</b>

## Lampiran 5. Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 359/UN4.18.1/KP.06.07/2023 12 Februari 2024  
Lamp : 1 (satu) berkas  
Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

Yth. : Ketua Komisi Etik Penelitian  
Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin  
MAKASSAR

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.  
NIP : 19820419 200604 1 002  
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas  
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar diberi izin etik dalam rangka kegiatan penelitian kepada :

Nama : Nurul Annisaa  
NIM : R011201093  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Rencana Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Diabetes Self Management pada  
Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Tadjuddin  
Chalid Kota Makassar

Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data adalah *Purposive Sampling*.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan

Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.  
NIP: 19820419 200604 1 002

Nama Peneliti,

Nurul Annisaa  
NIM : R011201093

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245  
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

LAMPIRAN 5 No. 359/UN4.18.1/KP.06.07/2023

### SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.  
NIP : 19820419 200604 1 002  
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas  
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : Nurul Annisaa  
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin  
NIM : R011201093  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk melakukan penelitian dengan metode *Purposive Sampling*, dengan judul :

*"Gambaran Tingkat Kepatuhan Diabetes Self Management pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Tadjuddin Chalid Kota Makassar."*

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 12 Februari 2024



Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan

Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.  
NIP 19820419 200604 1 002

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip





**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : **3299/S.01/PTSP/2024** Kepada Yth.  
Lampiran : - Direktur RSUP Dr Tadjuddin Chalid  
Perihal : **Izin penelitian** Makassar

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor :  
00415/UN4.18/PT.01.04/2024 tanggal 07 Februari 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti  
dibawah ini:

N a m a : **NURUL ANNISAA**  
Nomor Pokok : **R011201093**  
Program Studi : **Ilmu Keperawatan**  
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**  
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km 10, Makassar**  
**PROVINSI SULAWESI SELATAN**

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI,  
dengan judul :

**" GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN DIABETES SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT TADJUDDIN CHALID KOTA MAKASSAR "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **12 Februari s/d 12 April 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud  
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 12 Februari 2024

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
Pangkat : **PEMBINA TINGKAT I**  
Nip : **19750321 200312 1 008**

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;  
2. *Pertinggal.*

Nomor: 3299/S.01/PTSP/2024

**KETENTUAN PEMEGANG IZIN PENELITIAN :**

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Bupati/Walikota C q. Kepala Bappelitbangda Prov. Sulsel, apabila kegiatan dilaksanakan di Kab/Kota
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat
4. Menyerahkan 1 (satu) eksamplar hardcopy dan softcopy kepada Gubernur Sulsel. Cq. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Prov. Sulsel
5. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

**REGISTRASI ONLINE IZIN PENELITIAN DI WEBSITE :**

**<https://izin-penelitian.sulselprov.go.id>**

NOMOR REGISTRASI 20240212915041



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 '*Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah.*'
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan melakukan *scan* pada QR Code





Nomor : DP.04.03/D.XXVII/ **4302** /2024  
Perihal : **Izin Penelitian**

13 Maret 2024

**Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Hasanuddin  
Di,****T e m p a t**


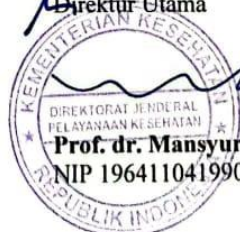
Berdasarkan surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu nomor : 3299/S.01/PTSP/2024 Tanggal 5 Maret 2024 perihal izin penelitian Mahasiswa/ peneliti di bawah ini :

**N a m a** : Nurul Annisa  
**NIM** : R011201093  
**Jurusan** : S1 Ilmu Keperawatan  
**Institusi** : Universitas Hasanuddin  
**Judul Penelitian** : **Gambaran Tingkat Kepatuhan Diabetes Self Management  
Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit  
Tadjuddin Chalid Kota Makassar**  
**Waktu Penelitian** : 13 Maret s/d 13 April 2024

Pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Direktur Utama RSUP dr. Tadjuddin Chalid Makassar Cq. Diklit.
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan.
3. Menaati semua peraturan dan tata tertib yang berlaku di RSUP dr. Tadjuddin Chalid Makassar.
4. Menyerahkan satu eksamplar copy proposal dan hasil penelitian kepada Direktur Utama RSUP dr. Tadjuddin Chalid Makassar Cq. Diklit.
5. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin tidak menaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian surat izin ini kami berikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Direktur Utama  
  
  
**Prof. dr. Mansyur Arif, Ph.D, Sp.PK (K)**  
NIP 196411041990021001



Lampiran 6. Lembar Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS  
Jl.Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245  
Laman : kepk\_fkepuh@unhas.ac.id

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**  
Nomor : 477/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 01 Maret 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2402002	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Nurul Annisaa</b>	Sponsor	
Judul Peneliti	Gambaran Tingkat Kepatuhan Diabetes <i>Self Management</i> pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Tadjuddin Chalid Kota Makassar		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	<b>16 Februari 2024</b>
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	<b>16 Februari 2024</b>
Tempat Penelitian	Rumah Sakit Tadjuddin Chalid Kota Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa berlaku <b>01 Maret 2024</b> sampai <b>01 Maret 2025</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : <b>Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes</b>	Tanda Tangan 	
Sekretaris KEPK	Nama : <b>Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes</b>	Tanda Tangan 	

**Kewajiban Peneliti Utama :**

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 7. Hasil Analisis Kuantitatif

Karakteristik Responden

Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Status Pekerjaan	Lama DM
1	2	4	2	1
1	2	2	2	2
1	1	4	2	2
3	1	5	1	2
2	1	4	2	2
2	2	4	1	2
2	2	4	1	2
2	2	2	1	2
1	2	5	2	2
2	2	2	1	2
2	2	4	1	1
2	2	4	1	2
1	1	5	2	2
2	1	4	1	2
2	1	2	2	2
3	1	5	2	2
2	1	4	2	1
3	1	5	1	2
3	1	5	1	2
2	2	4	1	1
2	1	4	2	1
2	2	5	2	2
2	1	4	2	2
2	1	4	2	1
3	1	4	1	2
1	2	4	2	2
2	2	5	2	1
2	2	4	1	2
2	1	5	1	2
3	1	4	1	3
2	2	2	1	2
2	2	4	2	2
3	1	5	1	4
2	1	4	1	4
3	2	2	1	2
2	2	4	1	1
1	2	4	2	1

3	2	4	1	4
3	2	5	1	1
2	2	5	2	4
1	2	4	1	3
3	2	4	1	1
2	1	3	2	1
2	2	5	2	1
2	2	4	2	2
2	2	4	2	1
2	2	4	1	2
3	2	2	1	4
2	2	4	1	2
2	1	5	2	1
2	2	1	1	2
2	2	5	2	2
2	2	4	2	1
2	1	5	2	2
2	2	5	2	2
2	2	4	1	2
1	2	4	2	1
2	2	4	2	1
2	1	3	2	2
2	1	4	2	2
2	1	5	1	2
2	1	5	2	1
2	2	5	1	1
1	2	5	2	1
2	1	4	2	2
1	2	4	1	1
2	1	5	2	1
2	1	4	2	2
2	1	4	2	1
2	2	2	1	2
2	2	3	1	1
3	1	2	1	2
2	2	4	1	1
2	1	2	2	1
2	1	4	1	2
2	1	2	2	2
2	2	4	1	2
2	2	4	1	1
2	1	5	2	2

2	1	4	2	1		
2	2	4	2	2		
1	2	2	2	1		
2	1	4	2	2		
2	1	5	2	2		
2	2	4	1	1		
2	1	5	2	3		
2	1	4	2	2		
2	2	4	1	2		
3	1	4	2	2		
2	2	2	1	2		
2	1	2	2	2		
2	2	4	2	1		
2	2	4	1	2		
2	2	4	1	2		
2	2	4	2	1		
2	2	2	1	2		
2	1	4	2	1		
<b>P1</b>	<b>P2</b>	<b>P11</b>	<b>P20</b>	<b>P21</b>	<b>Total ID</b>	<b>C_Kategori ID</b>
3	3	3	1	1	11	2
3	3	1	1	2	10	1
1	1	2	4	4	12	2
3	3	3	1	2	12	2
2	3	3	1	1	10	1
2	2	3	1	1	9	1
3	3	2	2	2	12	2
1	1	2	1	2	7	1
3	3	3	1	2	12	2
2	3	2	2	2	11	2
2	2	2	1	1	8	1
2	2	3	3	3	13	2
2	2	2	3	2	11	2
3	3	2	1	1	10	1
2	2	2	2	2	10	1
2	2	2	1	1	8	1
3	2	2	2	2	11	2
2	2	3	2	2	11	2
1	1	3	1	1	7	1
2	2	2	1	1	8	1
2	1	2	2	2	9	1
2	2	2	1	1	8	1
2	2	2	2	2	10	1

1	1	2	1	2	7	1
2	3	3	1	1	10	1
2	2	1	1	1	7	1
1	1	2	1	1	6	1
2	1	2	1	1	7	1
2	2	2	1	2	9	1
3	3	2	1	1	10	1
2	1	3	1	1	8	1
2	2	2	1	2	9	1
1	1	2	1	1	6	1
3	3	3	2	2	13	2
2	2	2	1	2	9	1
3	3	2	2	2	12	2
3	2	3	3	1	12	2
3	3	2	2	3	13	2
3	3	2	2	3	13	2
3	3	3	3	3	15	2
2	2	2	1	2	9	1
2	3	2	2	2	11	2
1	1	2	1	1	6	1
1	1	2	1	1	6	1
2	2	2	1	1	8	1
2	1	2	1	1	7	1
3	2	3	1	2	11	2
2	1	3	1	1	8	1
2	2	2	1	2	9	1
3	3	2	2	2	12	2
3	2	3	3	2	13	2
2	2	2	1	1	8	1
2	2	2	1	3	10	1
2	2	2	3	3	12	2
3	3	2	1	1	10	1
2	1	3	1	2	9	1
1	2	2	1	1	7	1
1	2	2	1	2	8	1
3	2	3	1	1	10	1
3	2	2	2	2	11	2
2	2	2	1	3	10	1
2	2	2	1	1	8	1
1	1	4	3	3	12	2
3	3	2	2	3	13	2
2	2	2	1	1	8	1

1	1	2	1	1	6	1
1	1	2	3	2	9	1
2	2	4	1	1	10	1
2	2	4	1	2	11	2
2	2	3	1	2	10	1
3	3	2	1	1	10	1
3	3	3	1	1	11	2
1	1	3	1	1	7	1
3	2	3	1	1	10	1
2	1	2	2	1	8	1
2	2	3	1	1	9	1
3	2	2	1	1	9	1
2	2	3	1	2	10	1
3	3	3	1	2	12	2
1	2	3	2	3	11	2
2	2	3	1	1	9	1
2	2	1	4	3	12	2
3	2	2	1	3	11	2
2	1	2	1	2	8	1
1	2	3	4	1	11	2
3	2	3	4	4	16	3
2	2	4	2	2	12	2
2	2	2	1	2	9	1
2	3	3	1	1	10	1
2	2	3	1	1	9	1
2	2	3	3	2	12	2
2	2	4	1	1	10	1
2	2	2	1	1	8	1
2	1	4	1	1	9	1
2	1	3	2	2	10	1
3	3	2	1	1	10	1
2	2	3	1	1	9	1

P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total RD	C_Kategori RD
3	3	2	2	1	2	2	15	2
2	2	2	1	1	2	2	12	1
2	2	2	1	1	1	2	11	1
3	3	2	3	1	2	3	17	2
3	4	3	1	1	2	3	17	2
3	3	3	3	1	3	3	19	2
3	2	2	2	1	2	2	14	2
2	1	3	1	1	2	2	12	1

3	3	3	3	1	2	2	17	2
2	2	3	1	1	1	2	12	1
2	2	2	3	1	2	2	14	2
2	3	2	2	1	2	2	14	2
3	3	3	2	1	2	3	17	2
2	3	3	2	1	2	3	16	2
2	3	3	1	1	2	2	14	2
3	3	2	1	1	2	2	14	2
3	3	3	3	2	3	3	20	2
3	3	3	2	2	3	3	19	2
2	2	2	2	1	2	2	13	1
3	3	2	3	1	2	3	17	2
2	2	2	1	1	2	2	12	1
2	2	2	2	1	2	2	13	1
2	2	2	1	1	2	2	12	1
1	2	2	1	1	2	2	11	1
2	2	2	2	1	3	3	15	2
1	1	2	1	1	2	2	10	1
2	2	2	2	1	2	2	13	1
2	2	2	2	1	2	2	13	1
3	2	3	3	1	2	2	16	2
2	2	2	1	1	2	2	12	1
2	2	2	1	1	2	2	12	1
2	2	2	1	1	1	2	11	1
3	3	2	1	1	1	1	12	1
3	3	3	3	3	3	2	20	2
2	3	2	2	2	2	3	16	2
3	3	2	2	1	2	2	15	2
1	2	3	2	3	3	1	15	2
3	3	3	2	2	3	3	19	2
2	3	3	3	1	2	2	16	2
3	3	3	3	3	3	3	21	3
2	2	2	2	1	2	2	13	1
3	3	3	2	2	2	2	17	2
2	2	2	2	1	2	2	13	1
2	2	2	3	1	1	2	13	1
2	1	2	1	1	2	2	11	1
1	2	2	3	1	1	2	12	1
2	2	2	2	1	2	2	13	1
3	3	3	3	1	2	2	17	2
2	2	2	1	1	2	2	12	1
2	2	3	3	2	3	3	18	2

3	2	2	2	1	2	3	15	2
3	3	2	1	1	2	2	14	2
3	2	2	1	1	2	3	14	2
2	2	3	1	1	3	3	15	2
4	3	4	3	1	3	3	21	3
2	2	3	1	1	2	2	13	1
1	2	2	1	1	1	2	10	1
2	2	2	2	1	2	3	14	2
2	2	2	2	1	2	2	13	1
1	1	2	1	1	2	2	10	1
2	2	2	2	3	1	2	14	2
1	2	2	1	1	2	2	11	1
2	3	2	1	1	2	2	13	2
2	2	2	1	1	2	2	12	1
2	3	2	2	1	2	3	15	2
2	2	2	2	1	1	2	12	1
2	2	2	1	1	1	2	11	1
2	3	3	1	1	1	1	12	1
3	3	2	1	1	2	2	14	2
2	2	2	1	1	1	1	10	1
2	2	2	1	1	1	3	12	1
2	2	2	4	1	1	2	14	2
1	1	1	1	1	1	2	8	1
2	2	2	1	1	1	2	11	1
2	2	2	2	1	1	1	11	1
2	3	2	1	1	2	2	13	1
3	3	2	2	1	1	2	14	2
3	2	2	1	1	2	2	13	1
2	2	2	2	1	2	2	13	1
2	2	2	1	1	2	2	12	1
3	2	2	2	1	2	2	14	2
3	2	2	1	1	2	2	13	1
3	3	3	1	1	2	2	15	2
2	2	2	2	1	2	2	13	1
2	4	3	3	2	1	2	17	2
1	3	2	3	1	1	3	14	2
3	2	2	1	1	1	2	12	1
3	3	2	1	1	2	2	14	2
2	2	2	3	1	2	3	15	2
3	3	2	1	1	1	2	13	1
2	3	3	3	1	2	3	17	2
2	2	3	3	1	1	3	15	2



2	2	3	1	1	1	2	12	1
2	2	2	1	1	1	2	11	1
2	2	2	1	1	1	2	11	1
2	2	2	1	1	2	2	12	1
2	3	2	2	1	2	2	14	2

P12	P13	P14	P15	P16	P17	Total Interaksi	C_Kategori Interaksi
2	3	2	2	2	2	13	2
1	2	1	2	2	2	10	1
2	2	2	2	2	2	12	2
2	3	2	2	3	3	15	2
2	1	1	2	2	2	10	1
2	2	1	1	2	2	10	1
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	2	2	2	12	2
3	2	3	3	3	2	16	2
2	2	2	2	2	2	12	2
3	3	3	3	3	3	18	3
4	4	4	3	4	4	23	3
2	3	2	2	2	2	13	2
2	2	2	3	3	3	15	2
2	2	2	2	1	2	11	1
3	3	3	3	3	3	18	3
2	3	2	2	3	3	15	2
2	2	2	2	2	2	12	2
3	2	2	2	2	2	13	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	1	1	1	2	2	9	1
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	1	1	2	10	1
2	2	2	2	3	2	13	2
2	2	2	2	2	2	12	2
3	2	2	2	3	2	14	2
2	3	2	2	2	2	13	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	1	1	2	2	2	10	1
2	2	2	2	2	1	11	1
1	1	1	1	1	1	6	1
2	2	2	2	2	2	12	2

2	2	2	1	1	1	9	1
2	3	2	2	3	2	14	2
2	3	4	3	2	2	16	2
2	2	2	2	2	2	12	2
3	2	3	2	2	2	14	2
3	3	3	3	3	3	18	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	3	2	2	3	2	14	2
2	2	1	2	2	2	11	1
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	1	2	3	2	12	2
1	2	1	2	1	2	9	1
2	2	2	2	1	2	11	1
2	2	2	2	2	3	13	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	1	1	2	10	1
3	2	2	3	2	2	14	2
2	3	3	2	3	2	15	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	3	3	3	15	2
2	2	1	2	2	2	11	1
2	2	1	2	2	2	11	1
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	2	2	1	11	1
2	3	1	2	2	2	12	2
1	2	1	1	2	2	9	1
2	2	2	2	2	3	13	2
2	3	1	1	2	2	11	1
2	3	1	1	2	2	11	1
4	4	1	1	2	2	14	2
2	4	2	2	2	2	14	2
2	2	1	2	2	1	10	1
2	3	1	2	2	2	12	2
3	2	2	2	2	2	13	2
2	3	1	2	2	2	12	2
2	2	1	2	2	1	10	1
3	1	3	1	2	2	12	2
2	3	1	2	3	3	14	2

2	2	2	3	2	2	13	2
2	2	1	2	1	2	10	1
3	3	3	3	3	3	18	3
2	2	2	2	2	2	12	2
3	2	2	2	2	2	13	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	3	3	2	14	2
2	1	1	2	3	3	12	2
2	2	3	1	3	3	14	2
3	4	2	3	3	3	18	3
2	3	2	2	2	2	13	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	3	2	2	2	2	13	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	2	2	2	2	2	12	2
2	3	2	2	2	2	13	2
2	2	2	1	2	2	11	1
2	2	1	2	2	2	11	1
2	2	2	2	2	2	12	2
2	3	2	1	2	2	12	2
2	2	2	1	2	2	11	1

<b>P10</b>	<b>P18</b>	<b>Total Monitoring Gula</b>	<b>C_Kategori Monitoring Gula</b>
2	2	4	2
1	1	2	1
2	2	4	2
3	3	6	3
3	1	4	2
2	2	4	2
2	2	4	2
2	1	3	1
3	3	6	3
1	1	2	1
2	2	4	2
2	2	4	2
2	3	5	2
2	2	4	2
1	1	2	1
2	2	4	2
2	3	5	2
2	2	4	2

3	2	5	2
3	3	6	3
2	2	4	2
2	2	4	2
2	2	4	2
1	2	3	1
2	2	4	2
1	1	2	1
2	2	4	2
2	2	4	2
2	3	5	2
2	1	3	1
1	1	2	1
1	1	2	1
1	1	2	1
3	3	6	3
2	2	4	2
2	3	5	2
3	3	6	3
3	2	5	2
3	3	6	3
3	3	6	3
2	2	4	2
2	2	4	2
2	2	4	2
2	2	4	2
2	1	3	1
3	2	5	2
2	2	4	2
3	3	6	3
1	1	2	1
2	3	5	2
2	2	4	2
1	1	2	1
1	2	3	1
1	1	2	1
3	3	6	3
2	1	3	1
2	1	3	1
2	2	4	2
2	2	4	2
1	1	2	1

2	2	4	2
1	1	2	1
1	3	4	2
2	2	4	2
2	2	4	2
2	1	3	1
3	1	4	2
3	1	4	2
3	1	4	2
2	1	3	1
1	1	2	1
4	1	5	3
1	1	2	1
2	1	3	1
2	2	4	2
3	1	4	2
3	1	4	2
1	1	2	1
2	3	5	3
1	1	2	1
2	2	4	2
1	2	3	1
2	1	3	1
2	2	4	2
2	3	5	3
3	2	5	3
3	4	7	3
3	1	4	2
3	1	4	2
2	1	3	1
3	1	4	2
3	1	4	2
3	1	4	2
2	1	3	1
2	1	3	1
2	2	4	2
3	1	4	2

P19	P22	P23	Total Kepatuhan Obat	C_Kategori Kepatuhan Obat
3	2	3	8	2

2	2	3	7	2
2	2	3	7	2
3	3	3	9	3
2	3	3	8	2
3	2	3	8	2
3	3	2	8	2
2	2	2	6	2
3	3	3	9	3
2	3	3	8	2
3	3	3	9	3
3	3	3	9	3
3	3	3	9	3
3	2	3	8	2
2	2	3	7	2
3	3	3	9	3
3	3	3	9	3
3	2	2	7	2
3	3	2	8	2
2	3	3	8	2
2	3	2	7	2
2	3	3	8	2
2	3	3	8	2
2	3	1	6	2
2	3	3	8	2
3	3	3	9	3
3	3	3	9	3
3	2	3	8	2
3	3	3	9	3
3	3	3	9	3
3	2	3	8	2
2	2	3	7	2
2	1	2	5	1
3	3	3	9	3
2	1	1	4	1
2	2	2	6	2
1	3	3	7	2
3	4	4	11	3
3	3	3	9	3
3	3	3	9	3
3	2	3	8	2
3	3	3	9	3
2	3	2	7	2

2	2	2	6	2
3	3	3	9	3
3	2	2	7	2
3	2	2	7	2
3	3	3	9	3
3	2	3	8	2
3	3	3	9	3
3	3	3	9	3
4	3	4	11	3
4	3	4	11	3
4	4	4	12	3
3	3	3	9	3
3	3	3	9	3
3	2	2	7	2
4	3	4	11	3
4	3	4	11	3
4	4	3	11	3
3	4	4	11	3
3	2	2	7	2
4	3	3	10	3
3	3	3	9	3
2	4	4	10	3
4	3	4	11	3
4	3	4	11	3
4	4	4	12	3
4	4	4	12	3
4	4	4	12	3
3	3	4	10	3
4	4	4	12	3
3	2	3	8	2
3	3	3	9	3
1	3	3	7	2
3	3	3	9	3
4	4	4	12	3
2	2	3	7	2
4	3	4	11	3
2	2	2	6	2
4	3	4	11	3
2	3	2	7	2
4	4	4	12	3
4	4	4	12	3
2	2	4	8	2

4	4	4	12	3
3	4	4	11	3
4	4	4	12	3
4	3	4	11	3
4	4	4	12	3
3	4	4	11	3
4	4	4	12	3
4	3	4	11	3
4	4	4	12	3
4	3	3	10	3
4	3	4	11	3
4	4	4	12	3

Total DSM	C_Kategori DSM
51	2
41	1
46	2
59	2
49	2
50	2
50	2
40	1
60	2
45	1
53	2
63	2
55	2
53	2
44	1
53	2
60	2
53	2
46	2
51	2
41	1
45	1
46	2
37	1
50	2
40	1
46	2



45	1
51	2
46	2
40	1
40	1
31	1
60	2
42	1
52	2
56	2
60	2
58	2
69	3
46	2
53	2
42	1
43	1
42	1
43	1
47	2
49	2
42	1
57	2
53	2
47	2
48	2
55	2
61	2
46	2
39	1
52	2
49	2
45	1
51	2
39	1
51	2
47	2
50	2
43	1
46	2
52	2
55	2

45	1
46	2
55	2
37	1
43	1
42	1
49	2
52	2
42	1
59	2
43	1
51	2
47	2
55	2
49	2
55	2
65	2
55	2
51	2
53	2
49	2
56	2
54	2
46	2
46	2
46	2
49	2
50	2

## Statistics

Umur		
N	Valid	97
	Missing	0
Mean		52.06
Median		52.00
Mode		47
Minimum		33
Maximum		80

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	33	1	1.0	1.0	1.0
	36	1	1.0	1.0	2.1
	39	2	2.1	2.1	4.1
	40	2	2.1	2.1	6.2
	42	1	1.0	1.0	7.2
	43	2	2.1	2.1	9.3
	44	2	2.1	2.1	11.3
	45	1	1.0	1.0	12.4
	46	5	5.2	5.2	17.5
	47	11	11.3	11.3	28.9
	48	5	5.2	5.2	34.0
	49	9	9.3	9.3	43.3
	50	2	2.1	2.1	45.4
	51	4	4.1	4.1	49.5
	52	7	7.2	7.2	56.7
	53	9	9.3	9.3	66.0
	54	3	3.1	3.1	69.1
	55	5	5.2	5.2	74.2
	56	4	4.1	4.1	78.4
	57	2	2.1	2.1	80.4
	58	3	3.1	3.1	83.5
59	2	2.1	2.1	85.6	
61	2	2.1	2.1	87.6	
62	2	2.1	2.1	89.7	

63	2	2.1	2.1	91.8
65	2	2.1	2.1	93.8
66	1	1.0	1.0	94.8
67	2	2.1	2.1	96.9
69	1	1.0	1.0	97.9
71	1	1.0	1.0	99.0
80	1	1.0	1.0	100.0
Total	97	100.0	100.0	

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa (19-44 tahun)	12	12.4	12.4	12.4
	Pra Lanjut Usia (45-59 tahun)	71	73.2	73.2	85.6
	Lanjut Usia ( $\geq 60$ tahun)	14	14.4	14.4	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	42	43.3	43.3	43.3
	Perempuan	55	56.7	56.7	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tamat SD	1	1.0	1.0	1.0
	Tamat SD/Sederajat	15	15.5	15.5	16.5
	SLTP/Sederajat	3	3.1	3.1	19.6
	SLTA/Sederajat	53	54.6	54.6	74.2
	Perguruan Tinggi	25	25.8	25.8	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Status Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	45	46.4	46.4	46.4
	Bekerja	52	53.6	53.6	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Lamanya Menderita DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤ 1 tahun	34	35.1	35.1	35.1
	1 - ≤ 5 tahun	55	56.7	56.7	91.8
	5 - ≤ 10 tahun	3	3.1	3.1	94.8
	≥ 10 tahun	5	5.2	5.2	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Kategori Self Management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	28	28.9	28.9	28.9
	Sedang	68	70.1	70.1	99.0
	Tinggi	1	1.0	1.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Statistics

		Total Integrasi Diri	Total Regulasi Diri	Total Interaksi dengan Petugas Kesehatan	Total Monitoring Gula Darah Sendiri	Total Kepatuhan Pengobatan
N	Valid	97	97	97	97	97
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		9.79	13.85	12.51	3.86	9.07
Median		10.00	13.00	12.00	4.00	9.00
Std. Deviation		2.041	2.591	2.341	1.181	1.927

### Kategori Integrasi Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	63	64.9	64.9	64.9
	Sedang	33	34.0	34.0	99.0
	Tinggi	1	1.0	1.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Kategori Regulasi Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	49	50.5	50.5	50.5
	Sedang	46	47.4	47.4	97.9
	Tinggi	2	2.1	2.1	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Kategori Interaksi Dengan Petugas Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	26	26.8	26.8	26.8
	Sedang	66	68.0	68.0	94.8
	Tinggi	5	5.2	5.2	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Kategori Monitoring Gula Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	31	32.0	32.0	32.0
	Sedang	52	53.6	53.6	85.6
	Tinggi	14	14.4	14.4	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Kategori Kepatuhan Pengobatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	2	2.1	2.1	2.1
	Sedang	37	38.1	38.1	40.2
	Tinggi	58	59.8	59.8	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

**Tabel Distribusi Frekuensi Pernyataan Berdasarkan Jawaban Tingkat Kepatuhan Self Management pada Penderita DM**

Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
<b>Integrasi Diri</b>				
P1 = Ketika memilih makanan dan porsi saya, saya memikirkan efek pada kadar gula darah saya.	16 (16,5%)	<b>52 (53,6%)</b>	29 (29,9%)	0 (0%)
P2 = Saya tahu cara mengatur makanan dan porsi ketika makan diluar rumah.	22 (22,7%)	<b>51 (52,6%)</b>	24 (24,7%)	0 (0%)
P11 = Saya bisa menyesuaikan rutinitas pengelolaan diabetes saya dengan situasi-situasi baru (seperti pergi jauh dari rumah, perubahan jadwal, dan acara perayaan).	3 (3,1%)	<b>54 (55,7%)</b>	34 (35,1%)	6 (6,2%)
P20 = Saya berolahraga untuk mengendalikan gula darah dan berat badan saya.	<b>65 (67%)</b>	19 (19,6%)	9 (9,3)	4 (4,1%)
P21 = Saya menjaga berat badan saya di dalam kisaran yang ditetapkan oleh saya dan petugas kesehatan.	<b>46 (47,4%)</b>	37 (38,1%)	12 (12,4%)	2 (2,1%)
<b>Regulasi Diri</b>				
P3 = Saya memperhatikan tanda-tanda yang diberikan tubuh saya terkait perubahan kadar gula darah.	9 (9,3%)	<b>56 (57,7%)</b>	31 (32%)	1 (1%)
P4 = Saya memperhatikan situasi dalam kehidupan sehari-hari yang dapat menyebabkan tingkat gula darah yang berubah.	5 (5,2%)	<b>55 (56,7%)</b>	35 (36,1%)	2 (2,1%)
P5 = Saya dapat menebak penyebab kadar gula darah saya berubah.	1 (1%)	<b>68 (70,1%)</b>	27 (27,8%)	1 (1%)
P6 = Saya mencatat kadar gula darah untuk memantau kemajuan pengelolaan diabetes saya.	<b>45 (46,4%)</b>	31 (32%)	20 (20,6%)	1 (1%)

P7 = Saya memantau kadar HbA1c untuk kemajuan pengelolaan diabetes saya.	<b>86 (88,7%)</b>	7 (7,2%)	4 (4,1%)	0 (0%)
P8 = Saya mengambil tindakan berdasarkan tanda-tanda tubuh seperti haus, hilang kesabaran, dan merasa gelisah.	26 (26,8%)	<b>60 (61,9%)</b>	11 (11,3%)	0 (0%)
P9 = Saya mengambil tindakan berdasarkan hasil dari tindakan saya sebelumnya.	5 (5,2%)	<b>68 (70,1%)</b>	24 (24,7%)	0 (0%)
<b>Interaksi dengan Petugas Kesehatan</b>				
P12 = Saya merasa nyaman untuk mengajukan pertanyaan kepada petugas kesehatan tentang rencana perawatan saya.	4 (4,1%)	<b>78 (80,4%)</b>	13 (13,4%)	2 (2,1%)
P13 = Saya berkonsultasi dengan petugas kesehatan untuk mengenali penyebab ketika kendali diabetes saya buruk.	6 (6,2%)	<b>64 (66%)</b>	23 (23,7%)	4 (4,1%)
P14 = Saya merasa nyaman untuk menyampaikan kepada petugas kesehatan terkait fleksibilitas yang saya inginkan dalam rencana perawatan saya.	24 (24,7%)	<b>62 (63,9%)</b>	9 (9,3%)	2 (2,1)
P15 = Saya merasa nyaman memberitahukan kepada petugas kesehatan tentang perubahan yang ingin saya buat dalam rencana perawatan saya.	15 (15,5%)	<b>69 (71,1%)</b>	13 (13,4%)	0 (0%)
P16 = Saya merasa nyaman membahas hasil-hasil tes gula darah yang tidak normal dengan petugas kesehatan.	8 (8,2%)	<b>68 (70,1%)</b>	20 (20,6%)	1 (1%)
P17 = Saya merasa nyaman untuk mengajukan pertanyaan kepada petugas kesehatan terkait sumber yang dapat membantu pengelolaan diabetes saya.	6 (6,2%)	<b>76 (78,4%)</b>	14 (14,4%)	1 (1%)
<b>Monitoring Gula Darah Sendiri</b>				
P10 = Ketika merasa tidak enak badan tetapi tidak yakin apakah penyebab gula darah yang tinggi atau rendah, saya mengecek gula darah saya sesegera mungkin.	20 (20,6%)	<b>50 (51,5%)</b>	26 (26,8%)	1 (1%)
P18 = Saya mengecek gula darah saya untuk membuat keputusan perawatan mandiri	<b>41 (42,3%)</b>	38 (39,2%)	17 (17,5%)	1 (1%)
<b>Kepatuhan Terhadap Pengobatan</b>				
P19 = Saya mengonsumsi obat diabetes (minum atau insulin) sesuai waktu yang telah ditentukan oleh dokter.	2 (2,1%)	23 (23,7%)	<b>44 (45,4%)</b>	28 (28,9%)



P22 = Saya kontrol setiap 1-3 bulan.	2 (2,1%)	23 (23,7%)	<b>52 (53,6%)</b>	20 (20,6%)
P23 = Saya mengonsumsi obat (minum atau insulin) sesuai resep yang telah diberikan dokter.	2 (2,1%)	15 (15,5%)	<b>48 (49,5%)</b>	32 (33%)

### Pertanyaan 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	16	16.5	16.5	16.5
	Kadang-kadang	52	53.6	53.6	70.1
	Sering	29	29.9	29.9	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	22	22.7	22.7	22.7
	Kadang-kadang	51	52.6	52.6	75.3
	Sering	24	24.7	24.7	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	9	9.3	9.3	9.3
	Kadang-kadang	56	57.7	57.7	67.0
	Sering	31	32.0	32.0	99.0
	Selalu	1	1.0	1.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	5	5.2	5.2	5.2
	Kadang-kadang	55	56.7	56.7	61.9
	Sering	35	36.1	36.1	97.9

	Selalu	2	2.1	2.1	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	1	1.0	1.0	1.0
	Kadang-kadang	68	70.1	70.1	71.1
	Sering	27	27.8	27.8	99.0
	Selalu	1	1.0	1.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	45	46.4	46.4	46.4
	Kadang-kadang	31	32.0	32.0	78.4
	Sering	20	20.6	20.6	99.0
	Selalu	1	1.0	1.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	86	88.7	88.7	88.7
	Kadang-kadang	7	7.2	7.2	95.9
	Sering	4	4.1	4.1	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	26	26.8	26.8	26.8
	Kadang-kadang	60	61.9	61.9	88.7
	Sering	11	11.3	11.3	100.0

Total	97	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

### Pertanyaan 9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	5	5.2	5.2	5.2
	Kadang-kadang	68	70.1	70.1	75.3
	Sering	24	24.7	24.7	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	20	20.6	20.6	20.6
	Kadang-kadang	50	51.5	51.5	72.2
	Sering	26	26.8	26.8	99.0
	Selalu	1	1.0	1.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	3	3.1	3.1	3.1
	Kadang-kadang	54	55.7	55.7	58.8
	Sering	34	35.1	35.1	93.8
	Selalu	6	6.2	6.2	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	4	4.1	4.1	4.1
	Kadang-kadang	78	80.4	80.4	84.5
	Sering	13	13.4	13.4	97.9

	Selalu	2	2.1	2.1	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	6	6.2	6.2	6.2
	Kadang-kadang	64	66.0	66.0	72.2
	Sering	23	23.7	23.7	95.9
	Selalu	4	4.1	4.1	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	24	24.7	24.7	24.7
	Kadang-kadang	62	63.9	63.9	88.7
	Sering	9	9.3	9.3	97.9
	Selalu	2	2.1	2.1	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	15	15.5	15.5	15.5
	Kadang-kadang	69	71.1	71.1	86.6
	Sering	13	13.4	13.4	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	8	8.2	8.2	8.2
	Kadang-kadang	68	70.1	70.1	78.4

	Sering	20	20.6	20.6	99.0
	Selalu	1	1.0	1.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	6	6.2	6.2	6.2
	Kadang-kadang	76	78.4	78.4	84.5
	Sering	14	14.4	14.4	99.0
	Selalu	1	1.0	1.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	41	42.3	42.3	42.3
	Kadang-kadang	38	39.2	39.2	81.4
	Sering	17	17.5	17.5	99.0
	Selalu	1	1.0	1.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	2	2.1	2.1	2.1
	Kadang-kadang	23	23.7	23.7	25.8
	Sering	44	45.4	45.4	71.1
	Selalu	28	28.9	28.9	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Tidak pernah	65	67.0	67.0	67.0
	Kadang-kadang	19	19.6	19.6	86.6
	Sering	9	9.3	9.3	95.9
	Selalu	4	4.1	4.1	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 21

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	46	47.4	47.4	47.4
	Kadang-kadang	37	38.1	38.1	85.6
	Sering	12	12.4	12.4	97.9
	Selalu	2	2.1	2.1	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 22

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	2	2.1	2.1	2.1
	Kadang-kadang	23	23.7	23.7	25.8
	Sering	52	53.6	53.6	79.4
	Selalu	20	20.6	20.6	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

### Pertanyaan 23

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak pernah	2	2.1	2.1	2.1
	Kadang-kadang	15	15.5	15.5	17.5
	Sering	48	49.5	49.5	67.0
	Selalu	32	33.0	33.0	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

## Tingkat Kepatuhan *Diabetes Self Management* Berdasarkan Karakteristik Responden

### Umur \* Kategori Self Management Crosstabulation

		Kategori Self Management			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Umur	Dewasa (19-44 tahun)	Count	4	8	0	12
		% within Umur	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
		% within Kategori Self Management	14.3%	11.8%	0.0%	12.4%
		% of Total	4.1%	8.2%	0.0%	12.4%
	Pra Lanjut Usia (45-59 tahun)	Count	22	48	1	71
		% within Umur	31.0%	67.6%	1.4%	100.0%
		% within Kategori Self Management	78.6%	70.6%	100.0%	73.2%
		% of Total	22.7%	49.5%	1.0%	73.2%
	Lanjut Usia (≥60 tahun)	Count	2	12	0	14
		% within Umur	14.3%	85.7%	0.0%	100.0%
		% within Kategori Self Management	7.1%	17.6%	0.0%	14.4%
		% of Total	2.1%	12.4%	0.0%	14.4%
Total	Count	28	68	1	97	
	% within Umur	28.9%	70.1%	1.0%	100.0%	
	% within Kategori Self Management	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	28.9%	70.1%	1.0%	100.0%	

### Jenis Kelamin \* Kategori Self Management Crosstabulation

		Kategori Self Management			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	10	32	0	42
		% within Jenis Kelamin	23.8%	76.2%	0.0%	100.0%
		% within Kategori Self Management	35.7%	47.1%	0.0%	43.3%
		% of Total	10.3%	33.0%	0.0%	43.3%
	Count	18	36	1	55	

Perempuan	% within Jenis Kelamin	32.7%	65.5%	1.8%	100.0%
	% within Kategori Self Management	64.3%	52.9%	100.0%	56.7%
	% of Total	18.6%	37.1%	1.0%	56.7%
Total	Count	28	68	1	97
	% within Jenis Kelamin	28.9%	70.1%	1.0%	100.0%
	% within Kategori Self Management	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	28.9%	70.1%	1.0%	100.0%

### Pendidikan \* Kategori Self Management Crosstabulation

		Kategori Self Management			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Pendidikan	Tidak Tamat	Count	0	1	0	1
	SD	% within Pendidikan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kategori Self Management	0.0%	1.5%	0.0%	1.0%
		% of Total	0.0%	1.0%	0.0%	1.0%
	Tamat	Count	8	7	0	15
		% within Pendidikan	53.3%	46.7%	0.0%	100.0%
		% within Kategori Self Management	28.6%	10.3%	0.0%	15.5%
	SD/Sederajat	% of Total	8.2%	7.2%	0.0%	15.5%
		Count	1	2	0	3
		% within Pendidikan	33.3%	66.7%	0.0%	100.0%
	SLTP/Sederajat	% within Kategori Self Management	3.6%	2.9%	0.0%	3.1%
		% of Total	1.0%	2.1%	0.0%	3.1%
Count		15	38	0	53	
SLTA/Sederajat	% within Pendidikan	28.3%	71.7%	0.0%	100.0%	
	% within Kategori Self Management	53.6%	55.9%	0.0%	54.6%	
	% of Total	15.5%	39.2%	0.0%	54.6%	
Perguruan Tinggi	Count	4	20	1	25	
	% within Pendidikan	16.0%	80.0%	4.0%	100.0%	
	% within Kategori Self Management	14.3%	29.4%	100.0%	25.8%	



	% of Total	4.1%	20.6%	1.0%	25.8%
Total	Count	28	68	1	97
	% within Pendidikan	28.9%	70.1%	1.0%	100.0%
	% within Kategori Self Management	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	28.9%	70.1%	1.0%	100.0%

### Status Pekerjaan \* Kategori Self Management Crosstabulation

			Kategori Self Management			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Status Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	12	33	0	45
		% within Status Pekerjaan	26.7%	73.3%	0.0%	100.0%
		% within Kategori Self Management	42.9%	48.5%	0.0%	46.4%
		% of Total	12.4%	34.0%	0.0%	46.4%
	Bekerja	Count	16	35	1	52
		% within Status Pekerjaan	30.8%	67.3%	1.9%	100.0%
		% within Kategori Self Management	57.1%	51.5%	100.0%	53.6%
		% of Total	16.5%	36.1%	1.0%	53.6%
Total		Count	28	68	1	97
		% within Status Pekerjaan	28.9%	70.1%	1.0%	100.0%
		% within Kategori Self Management	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	28.9%	70.1%	1.0%	100.0%

### Lama DM \* Kategori Self Management Crosstabulation

			Kategori Self Management			Total
			Rendah	Sedang	Tinggi	
Lama DM	≤ 1 tahun	Count	12	22	0	34
		% within Lama DM	35.3%	64.7%	0.0%	100.0%
		% within Kategori Self Management	42.9%	32.4%	0.0%	35.1%
		% of Total	12.4%	22.7%	0.0%	35.1%
		Count	15	40	0	55

1 - ≤ 5 tahun	% within Lama DM	27.3%	72.7%	0.0%	100.0%
	% within Kategori Self Management	53.6%	58.8%	0.0%	56.7%
	% of Total	15.5%	41.2%	0.0%	56.7%
5 - ≤ 10 tahun	Count	0	3	0	3
	% within Lama DM	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	% within Kategori Self Management	0.0%	4.4%	0.0%	3.1%
	% of Total	0.0%	3.1%	0.0%	3.1%
≥ 10 tahun	Count	1	3	1	5
	% within Lama DM	20.0%	60.0%	20.0%	100.0%
	% within Kategori Self Management	3.6%	4.4%	100.0%	5.2%
	% of Total	1.0%	3.1%	1.0%	5.2%
Total	Count	28	68	1	97
	% within Lama DM	28.9%	70.1%	1.0%	100.0%
	% within Kategori Self Management	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	28.9%	70.1%	1.0%	100.0%

**Lampiran 8. Dokumentasi**

