

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Aziz, H. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba medika.
- Afrilia, E. M., Damayanti, I., & Marifatulloh, D. (2023). PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP LAMA KALA II PERSALINAN DAN KEJADIAN ROBEKAN PERINEUM. *jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 6(2). [https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur\\_bid/article/view/4618](https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/4618)
- Amalia, R., Yuliani, D. R., & Semarang, P. K. (2020). *Jurnal sains kebidanan*. 2(1).
- Annisa ul mutmainah, Herni johan, S. S. (2019). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir* (R. I. Utami (ed.)). Andi (Anggota IKAPI).
- Azis alimul hidayat, A. (2017). *Asuhan neonatus bayi dan balita* (Esty Wahyuningsih (ed.); Pertama). Buku Kedokteran.
- Battle, C. L., Uebelacker, L. A., Magee, S. R., Sutton, K. A., & Miller, I. W. (2015). Potential for Prenatal Yoga to Serve as an Intervention to Treat Depression During Pregnancy. *Women's Health Issues*, 25(2), 134–141. <https://doi.org/10.1016/j.whi.2014.12.003>
- Bouya, S., Rezaie Keikhaie, L., Hosseini, S. S., & Rezaie Keikhaie, K. (2021). The effect of yoga on uterine artery Doppler indices, maternal and fetal complications in pregnant women: A quasi-experimental study. *Journal of Ayurveda and Integrative Medicine*, 12(1), 70–74. <https://doi.org/10.1016/j.jaim.2020.07.003>
- Carolina Estevao. (2022). The role of yoga in inflammatory markers. *Brain, Behavior, & Immunity - Health*, 20. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.bbih.2022.100421>
- Chen, P. J., Yang, L., Chou, C. C., Li, C. C., Chang, Y. C., & Liaw, J. J. (2017). Effects of prenatal yoga on women's stress and immune function across pregnancy: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 31, 109–117. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2017.03.003>
- Chengyu Pan , Jinxia Yu b, Qian Yao, Nan Lin, Zhenping Lu, Yan Zhang, Shasha Zhao, Zixia Wang, Xiaoning Lei, Ying Tian, Y. G. (2022). Prenatal neonicotinoid insecticides Exposure, oxidative Stress, and birth outcomes. *Environment International*, 163. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.envint.2022.107180>
- Chimenea, Á., García-Díaz, L., Moreno-De las Heras, M., Coserria, F., & Antiñolo, G. (2020). Giant right atrial aneurysm. Prenatal diagnosis and outcome of a rare congenital abnormality. *Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 40(6), 872–873. <https://doi.org/10.1080/01443615.2019.1652890>
- Cramer, H., Anheyer, D., Lauche, R., & Dobos, G. (2017). A systematic review of yoga for major depressive disorder. *Journal of Affective Disorders*, 213(February), 70–77. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.02.006>
- Dahlan, muhammad spiyudin. (2014). *Statistik untuk kedokteran dam kesehatan* (Ke lima).
- Dangel, A. R., Demtchouk, V. O., Prigo, C. M., & Kelly, J. C. (2020). Inpatient prenatal yoga sessions for women with high-risk pregnancies: A feasibility study. *Complementary*

*Therapies in Medicine*, 48, 102235. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.102235>

Daniyati, A., & Mawaddah, S. (2021). Effect of Prenatal Yoga on Duration of the First Stage of Labor and Perineal Rupture in Primigravida Mothers. *Research Journal of Life Science*, 8(1), 34–39. <https://doi.org/10.21776/ub.rjls.2021.008.01.5>

Elok sari dewi. (2016). Pengaruh kombinasi yoga prenatal dan senam hamil terhadap perubahan kadar kortisol dan lama persalinan.E. *Jurnal ilmiah bidan*, 1 no 3. <https://doi.org/https://doi.org/10.61720/jib.v1i3.12>

ELYSUSTIANA, E. (2023). PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI POLINDES SUKARAJA WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUJUR. *Journal Article*. <http://eprints.stikeshamzar.ac.id/id/eprint/633%0A>

Endang Sari, W. H. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Lama Fase Aktif Kala 1 Persalinan Pada. *Jurnal on Education*, 06, 01. <http://jonedu.org/index.php/joe>.

Erina Eka Hatini. (2019). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN (Pertama)*.

Evrianasari, N., & Yantina, Y. (2020). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Outcome Persalinan The Influence Of Prenatal Yoga On The Maternity Outcomes. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 182–188. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>

Fatmawati, D. N., & Prastiwi, E. D. (2017). Pengaruh Yoga pada Ibu Inpartu Primigravida terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(1), 035–039. <https://doi.org/10.26699/jnk.v4i1.art.p035-039>

Fitriani, L., Mandar, P., Barat, S., & Info, A. (2021). Yoga Hamil Menggunakan Lantunan Zikir. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-KESMAS)*, 07(1), 30–39. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35329/jkesmas.v7i1 YOGA>

Frafitasari, D. Y., Dewi, A. R., & Sari, P. M. (2023). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Keluhan Pada Ibu Hamil. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 4(1), 52–55. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3129>

Gallagher, A., Kring, D., & Whitley, T. (2020). Effects of yoga on anxiety and depression for high risk mothers on hospital bedrest. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 38(December 2019), 101079. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2019.101079>

H. Nasrullah, S.ST, S.Kep, Ns, M.Kes. H. Muhammad Basri, S.ST, M.Kes. Dr. H Bahtiar, Skm, M.Kes. Hj. Masdiana Ar, SKM, S.Kep, M.Kes. H. Sudirman, Skm, S.Kep, M.Kes. Rahman, S, S. M. K. (2024). *Media dan Metode Promosi kesehatan dalam perubahan perilaku kesehatan (Pertama)*. PT Nas Media Indonesia.

Hutasoit, E. S., Yanti, N., Hayati, S., Azwar, Y., & Utami, K. (2021). Pemantauan Kecemasan dan Lama Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin dengan Pelaksanaan Yoga Kehamilan peristiwa yang sangat unik dan perubahan . Perubahan pada tubuh psikologis juga sering terjadi Kecemasan dan depresi pada dengan prevalensi yang cukup masa. *Jurnal ABDIMAS-HIP*, 2(2), 96–101. <https://doi.org/https://doi.org/10.37402/abdimaaship.vol2.iss2.147>

Jannah N. (2020). *ASKEB II Persalinan Berbasis Kompetensi*. Penerbit Buku Kedokteran

EGC.

- Jatnika, G., Rudhiati, F., & Nurwahidah, A. (2016). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Stres Pada Ibu Primigravida Trimester III peningkatan resiko kelainan bawaan berupa merupakan salah satu solusi self help yang kesadaran nafas dalam yoga , pemanasan penuh secara teratur dari berbagai penelitian yan.* 3(3), 139–145.
- Jusuf, E. C. (2018). Analysis Factors of Psychosocial Stress in Pregnancy. *Nusantara Medical Science Journal*, 3(2), 1. <https://doi.org/10.20956/nmsj.v3i2.5775>
- Kataja, E., Karlsson, L., Huizink, A. C., Tolvanen, M., Parsons, C., Nolvi, S., & Karlsson, H. (2017). Author ' s Accepted Manuscript. *Journal of Affective Disorders*. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2017.04.033>
- Kemendes RI, 2019. (2019). Profil Kesehatan Indonesia. In M. Boga Hardhana, S.Si, Ms. P. Farida Sibuea, SKM, & M. Winne Widiyanti, SKM (Ed.), *Short Textbook of Preventive and Social Medicine*. [https://doi.org/10.5005/jp/books/11257\\_5](https://doi.org/10.5005/jp/books/11257_5)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Riskesdas Maluku 2018. In *Riskesdas*. [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3876/1/LAPORAN\\_RISKESDAS\\_MALUKU\\_2018.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3876/1/LAPORAN_RISKESDAS_MALUKU_2018.pdf)
- Khoiriah, A., & Pratiwi, T. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEJADIAN ASFIKSIA. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 4.
- Kinser, P. A., Pauli, J., Jallo, N., Shall, M., Karst, K., Hoekstra, M., & Starkweather, A. (2017). Physical Activity and Yoga-Based Approaches for Pregnancy-Related Low Back and Pelvic Pain. *JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 46(3), 334–346. <https://doi.org/10.1016/j.jogn.2016.12.006>
- Kusaka, M., Matsuzaki, M., Shiraishi, M., & Haruna, M. (2016). Immediate stress reduction effects of yoga during pregnancy: One group pre – post test. *Women and Birth*. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2016.04.003>
- Legawati. (2018). *Asuhan persalinan & bayi baru lahir*. Wineka media.
- Liu Rong, Li-Jing Dai, Y.-Q. O. (2020). The effectiveness of prenatal yoga on delivery outcomes: A meta-analysis. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 39. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101157>
- Made, I. G., Sena, W., Kiriana, I. N., Nyoman, N., & Widiasih, S. (2022). *Tri Wisesa Yoga : Satyam , Sivam , Sundaram ( Tiga Aspek Realisasi Holistik Menuju Kesadaran Sosio-Spiritual )*. 5(1), 61–77. <https://doi.org/https://doi.org/10.25078/jyk.v5i1.839>
- Maharani, S., & Hayati, F. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmu Problema Kesehatan*, 5(1), 161–167. <https://doi.org/http://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4524>
- Makhija, A., Khatik, N., & Raghunandan, C. (2021). A randomized control trial to study the effect of integrated yoga on pregnancy outcome in hypertensive disorder of pregnancy. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 43(January). <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101366>

- Mardjan. (2016). *Primipara kecemasan pada kehamilan primipara remaja* (Abrori (ed.)).
- Mariet tetty nuryetty. (2017). *Laporan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia*. Badan pusat statistik.
- Maya, R. . A. (2020). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Percepatan Kala I Dan Kala li Persalinan Di Praktik Mandiri Bidan Kota Palembang. *Masker Medika*, 8(1), 257–262. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i1.407>
- Miana, R. L. A., Evrianasari, N., & Anggraini, A. (2022). Pengaruh pemberian prenatal yoga dengan tingkat cemas ibu hamil menghadapi persalinan. *JOURNAL OF Mental Health Concerns*, 1(1), 18–24. <https://doi.org/10.56922/mhc.v1i1.146>
- Mohyadin, E., Ghorashi, Z., & Molamomanaei, Z. (2021). The effect of practicing yoga during pregnancy on labor stages length, anxiety and pain: A randomized controlled trial. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*, 18(2), 413–417. <https://doi.org/10.1515/jcim-2019-0291>
- Mooventhan, A. (2019). A comprehensive review on scientific evidence-based effects (including adverse effects) of yoga for normal and high-risk pregnancy-related health problems. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 23(4), 721–727. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2019.03.005>
- Mutiara, A., Apriyanti, F., & Hastuty, M. (2020). Hubungan Jenis Persalinan Dan Berat Badan Lahir Dengan Kejadian Asfiksia Pada Bayi Baru Lahir di RSUD Selasih Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(2), 42–49. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v1i2.1104>
- Namdar, Peyman; Hoseini, Narges; Dehghankar, Leila; Yekefallah, Leili; Noorian, Sajad; Golestaneh, Fereshteh; Taheri, S. (2021a). THE EFFECT OF HATHA YOGA ON LOW BACK PAIN AND SLEEP QUALITY IN NULLIPAROUS PREGNANT WOMEN: A CLINICAL TRIAL STUDY. *Academic Journal*, 24(7). <https://doi.org/10.55975/vhww4106>
- Namdar, Peyman; Hoseini, Narges; Dehghankar, Leila; Yekefallah, Leili; Noorian, Sajad; Golestaneh, Fereshteh; Taheri, S. (2021b). The effect of hatha yoga on low back pain and sleep quality in nulliparous pregnant women: A clinical trial study. *Academic Journal*, 24(27). <https://doi.org/10.55975/vhww4106>
- Nila Wahyuni, Nyoman Adiputra, I Putu Gede Adiatmika Luh Putu Ratna Sundari, A. W. I. (2023). Effectiveness of Yoga in reducing IL-6 serum level in elderly with knee osteoarthritis. *Bali Medical Journal*, 12, 3: 2463-2468. <https://doi.org/10.15562/bmj.v12i3.3386>
- Nispi Yulyana, Elly Wahyuni, Wewet Safitri, Suci Sholihat Nispi Yulyana, Elly Wahyuni, Wewet Safitri, S. S. (2023). *Peningkatan Pengetahuan melalui Pendidikan Kesehatan terhadap Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Wanita Usia Subur*. Penerbit NEM.
- Noviani, N. W., Wayan, N., & Adnyani, S. (2020). Pengaruh prenatal yoga terhadap lama kala II persalinan dan kejadian robekan perinium. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 115–122. <https://doi.org/10.26714/jk.9.2.2020.115-122>
- Noviani, N. W., Wayan, N., Adnyani, S., Kesehatan, P., Bali, K., Yoga, P., Artikel, I., & Commons, C. (2021). Efektifitas Prenatal Yoga Terhadapappketidanyakanan Ibu Hamil

- Trimesteriii Di Yayasan Bumi Sehat Ubud Bali. *JIMOS (Journal Of Midwifery Science)*, 5(1), 78–84. <https://doi.org/https://doi.org/10.36341/jomis.v5i1.1497>
- Novita Rudiyantri, N. (2021). Efek Prenatal Yoga dalam Merubah Presentasi Janin', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Jurusan Kebidanan Tanjungkarang. Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Jurusan Kebidanan Tanjungkarang*, 14. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.36565/jab.v12i2.610>
- Nurfazriah, I., & Sakinah, I. (2021). Penurunan Kecemasan Ibu dengan Mengikuti Kelas Ibu Hamil Prenatal Yoga. *Faletehan Health Journal*, 8(03), 147–151. <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i03.114>
- Nurmukaromatis saleha, rina delfina, maiyulis. (2019). DERAJAT STRES IBU HAMIL DAN PREEKLAMPSIA MEMPENGARUHI KEJADIAN PERSALINAN PREMATUR. *vokasi keperawatan (JVK)*, 2(1), 34–42. <https://doi.org/10.33369/jvk.v2i1.10652>
- Pongsibidang, G. S., & Mikhrunnisai, A. (2019). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Influence of Yoga Prenatal Gym to Decreasing in Anxiety of Third Trimester Pregnant Women. *Jurnal MKMI*, 15, 1. <https://doi.org/http://dx.doi/10.30597/mkmi.v15i1.5554>
- Pratigny, T. (2014). *Yoga Ibu Hamil Plus Post Natal Yoga*. (Pertama). Pustaka Bunda.
- PUTRI, M. (2019). PENGARUH YOGA TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DI PUSKESMAS RAWANG PASAR IV KECAMATAN RAWANG PANCA ARGA KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2019. *Excellent midwifert journal*, 012, 1–13. <https://doi.org/https://doi.org/10.55541/emj.v2i2.88>
- Qamariah, N., Andaruni, R., Amilia, R., Makmun, I., & Harahap, P. (2022). *Fetal Outcomes on The Maternity Do Prenatal Gentle Yoga in Mataram*. 11(1), 73–78. <https://doi.org/10.26714/jk.11.1.2022.73-78>
- Rafika, R. (2018). Efektifitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 86. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.763>
- Rahmawati. (2021). Pengaruh Senam Yoga Kehamilan Terhadap Durasi Kala I Kala Fase Aktif Berdasarkan Kurva Partograf. *JMSWH Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 2(43), 23–34. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v2i1.363>
- Romero-Gonzalez, B., Caparros-Gonzalez, R. A., Gonzalez-Perez, R., Delgado-Puertas, P., & Peralta-Ramirez, M. I. (2018). Newborn infants' hair cortisol levels reflect chronic maternal stress during pregnancy. *PLoS ONE*, 13(7), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0200279>
- Rong, L., Dai, L., & Ouyang, Y. (2020). Complementary Therapies in Clinical Practice The effectiveness of prenatal yoga on delivery outcomes : A meta-analysis. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 39(February), 101157. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101157>
- Rong, L., Wang, R., Ouyang, Y. Q., & Redding, S. R. (2021). Efficacy of yoga on physiological and psychological discomforts and delivery outcomes in Chinese primiparas. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 44(May 2020), 101434. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101434>

- S Siswosuharjo, F Chakrawati. (2011). *Panduan super lengkap hamil sehat* (Pertma). Penebar plus.
- Selfiana. (2023). Pengaruh Stress pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 10, N. <https://www.jonedu.org/index.php%0A/joe/article/view/2125/1765>.
- Sharma, D. (2018). Physiology of Stress and its Managements. *HSOA Journal of Medicine Study & Research*, 1, 001. <https://doi.org/10.24966/MSR-5657/100001>
- Shiraishi, J. C., & Bezerra, L. M. A. (2016). Effects of yoga practice on muscular endurance in young women. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 22, 69–73. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2015.12.007>
- Shodiqoh, E. R., & Syahrul, F. (2014). Perbedaan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan antara primigravida dan multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2, 141–150. <https://doi.org/10.20473/jbe.v2i1.2014.141-150>
- Simkin, Peny, jannet whalley, ann kepler. (2021). *Kehamilan, melahirkan dan bayi*. (Wawat (ed.); Pertama).
- Sindhu, P. (2009). *Yoga untuk Kehamilan; Sehat, Bahagia dan Penuh Makna*. Qanita.
- Soleha, M., & Rahmadania, I. (2022). the Effectiveness of Yoga Relaxation Techniques To Reduce the Anxiety Level of Pregnant Mothers Primigravida Trimester Iii. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4, 1–7. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i0.12533>
- Sri Ayu Ningsih, Eka Afrika, M. R. (2022). Hubungan Prenatal Yoga, Nyeri Punggung dan Kualitas Tidur Terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. <https://doi.org/DOI.10.33087/jiubj.v22i2.1858>
- Sri hadi Sulistiyaningih, ana rofika. (2020). Jurnal Kebidanan PENGARUH PRENATAL GENTLE YOGA TERHADAP TINGKAT THE EFFECT OF GENTLE YOGA PRENATAL TO THE PREGNANT LEVEL OF. *Kebidanan*, 12(01), 34–45. <https://doi.org/https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i01.363>
- Suananda, Y. (2016). *Tulang Sendi Otot Buku Wajib Praktisi dan Pengajar Yoga*. Pustaka muda.
- Sudirman, J., Syafar, M., Jusuf, E. C., & K, R. E. (2023). The Effect of Sombere Education on Stress Levels in Primigravida Pregnant Women. *Jurnal Info Kesehatan*, 21(1), 68–76. <https://doi.org/10.31965/infokes.vol21.iss1.886>
- Sulistyowati, N., & Nurhikmah, G. (2021). Pengaruh Senam Prenatal Yoga Pada Ibu Hamil Trimester Iii Terhadap Lama Persalinan Kala Ii. *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, 12(02). <https://e-jurnal.anugerahbintan.ac.id/index.php/ck/article/download/107/134>
- Susanti Tria Jaya, Luluk Susiloningtyas, & Elisa Nofyanti. (2023). Literatur Review: Kecemasan Ibu Dengan Persalinan Lama (Prolong) Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 5(2), 84–89. <https://doi.org/10.53599/jip.v5i2.117>
- Tando, N. M. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. In Medisa.

- Tia Pratigno. (2014). *Yoga Ibu Hamil (Pertama)*. Puspa swara.
- Tim Riskesdas 2018. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (hal. hal 156). <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-hasil-survei/%0Ahttps://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/>
- Tri susanti, endang koni suryaningsih. (2023). Pengaruh prenatal yoga terhadap kesehatan ibu dan janin. *Jurnal Of health research*, 6, 2. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v6i2.948>
- Wadhwa, Y., Alghadir, A. H., & Iqbal, Z. A. (2020). *E f f e c t of Antenatal Exercises , Including Yoga , on the Course of Labor , Delivery and Pregnancy : A Retrospective Study*. 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph17155274>
- Wahyuni, I., Kirana, D. N., & Hayati, S. (2023). Prenatal Yoga Mengurangi Kecemasan Ibu Hamil Primi Gravida Dalam Menghadapi Persalinan. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), 129–137. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3387>
- WHO. (2018). *WHO recommendations: intrapartum care for a positive childbirth experience* (WHO (ed.)).
- Winangrum, C., & Hutasoit, M. (2022). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Berhubungan dengan Self Efficacy dalam Melakukan Pemeriksaan Antenatal Care ( ANC ). *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesia Journal*, 1(2), 166–174. <https://www.jurnal.samodrailmu.org/index.php/jurinse/article/view/50>
- Yekefallah, L., Namdar, P., Dehghankar, L., Golestaneh, F., & Taheri, S. (2021). The effect of yoga on the delivery and neonatal outcomes in nulliparous pregnant women in Iran : a clinical trial study. *Journal Article*, 6, 1–8. <https://doi.org/10.55975/vhwwk4106>
- Yesie Aprillia. (2020). *Prenatal Gentle yoga (Pertama)*. PT Gramedia Pustaks Utama.
- Yohanna, W. S. (2018). Hubungan Senam Yoga Prenatal Dengan Lamanya Proses Persalinan Kala Ii Pada Ibu Bersalin Di Bps Nengah Srinati Kabupatenmesuji Tahun 2017. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(1), 30. <https://doi.org/10.31764/mj.v3i1.122>
- Yona Desni Sagita. (2018). HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN LAMA PERSALINAN KALA II PADA IBU BERSALIN DI RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTER KOTA METRO. *Midwifery Journal*, 3 no 1. <https://doi.org/10.31764/mj.v3i1.119>
- Yuniarti, Yuniarti and Eliana, E. (2020). Pengaruh Senam Prenatal Yoga terhadap Kesiapan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan di BPM Kota Bengkulu. *Jurnal Media Kesehatan*. <https://doi.org/10.33088/jmk.v13i1.499>
- Zamriaty. (2019). hubungan tingkat stress dengan lama pembukaan serviks pada primigravida in partu kala I fase aktif. *Journal Article*. [https://www.mendeley.com/catalogue/11028eeb-d6ea-3c7d-a9cb-32b9e045cdf8/?utm\\_source=desktop&utm\\_medium=1.19.5&utm\\_campaign=open\\_catalog&userDocumentId=%7Ba39d2c01-afd5-4acb-bfce-ddf351592098%7D](https://www.mendeley.com/catalogue/11028eeb-d6ea-3c7d-a9cb-32b9e045cdf8/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.5&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Ba39d2c01-afd5-4acb-bfce-ddf351592098%7D)
- Zulliati, M.Keb., Daini Zulmi, S.ST., M.Tr.Keb., Bd. Novita Br Ginting Munthe, SST., M.Keb., Sulikah, S.ST., M.Kes., Indrayanti. (2023). *Buku ajar asuhan persalinan berbasis evidense based* (Tim MCU Group (ed.); Pertama). Zulliati.

## **LAMPIRAN**



## Lampiran 1

### LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh dan selamat pagi

Dengan Hormat,

Perkenalkan nama saya "**Rani Rahmi Ayu**". Saya adalah Mahasiswa Program Studi Magister Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin, saat ini sedang melakukan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir program pendidikan dengan judul tesis "**Hubungan *Prenatal Yoga Dengan Stress Prenatal Terhadap Hasil Luaran Persalinan***".

Dalam proses penelitian ini ibu tidak akan dipungut biaya apapun,seluruhnya ditanggung oleh peneliti. Berikut data diri peneliti :

Nama : Rani Rahmi Ayu  
Alamat : Waiheru – Lapiaso, Ambon  
No Hp : 0812-4877-9544

Terima kasih saya ucapkan kepada bidan yang telah ikut berpartisipasi pada penelitian ini.

Ambon, 2023

Peneliti utama

(Rani Rahmi Ayu)

**Lampiran 2**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONCENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Usia : .....

Alamat / No Telepon : .....

Setelah mendengar, membaca dan memahami penjelasan yang diberikan oleh peneliti:

Nama : Rani Rahmi Ayu

Program Studi : Magister Ilmu Kebidanan

Judul Penelitian : Hubungan *Prenatal Yoga* Dan *Stres Prenatal*  
Terhadap Hasil Luaran Persalinan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya telah membaca/mendengar penjelasan terkait dengan penelitian ini dan saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini serta tidak akan menuntut jika terjadi sesuatu di kemudian hari. Pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada dorongan dari siapapun

Hasil yang diperoleh dari saya sebagai responden dapat dipublikasikan sebagai hasil dari penelitian dan akan diseminarkan pada ujian hasil dengan tidak akan mencantumkan nama, kecuali nomor informan.

Ambon, 2023

Yang menyatakan

Responden

Saksi

(.....)

(.....)

Peneliti

( Rani Rahmi Ayu )

### Lampiran 3

#### DAFTAR TILIK *PRENATAL YOGA*

No	KEGIATAN	KET
1	A. Tahapan Awal 1. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan 2. jelaskan tujuan dan manfaat prosedur yang dilakukan dalam <i>prenatal yoga</i> 3. Informed consent 4. Persiapan pasien 5. Persiapan alat dan bahan 6. Tindakan	
2	B. Tahapan <i>prenatal yoga</i> 1. gerakan Cetring dan pranayama a. Duduklah bersila sukhāsana b. Pegang dada dengan tangan kiri, pegang perut dengan tangan kanan memegang perut c. Inhale dan exhale melalui hidung d. Posisikan tubuh tegak e. Ketika inhale, tarik udara melalui hidung melewati tenggorokan yang terbuka dan alirkan udara kedalam perut mengembang maksimal secara perlahan. f. Ketika exhale, embuskan nafas melalui hidung sambil tetap membuka tenggorokan sehingga menghasilkan suara seperti desisan lembut, sambil mengempiskan perut. 2. Warming Up a. Head Duduk sukhāsana dengan tulang belakang panjang dan pandangan ke depan b. Side Head 5) Duduk sukhāsana dengan tangan kanan memegang telinga kiri dan tangan kiri memegang matras	

	<p>6) “patahkan” leher anda ke kanan dengan telapak tangan kiri berusaha berjalan menjauhi tubuh anda</p> <p>7) Lakukan juga disisi sebaliknya</p> <p>8) Lakukan sebanyak 4 siklus</p> <p>c. Baddha Konasana</p> <p>1) Langkah 1 Duduk baddha konasana dengan menyatukan kedua telapak kaki</p> <p>2) Langkah 2</p> <p>a) Letakan tangan anda ke depan.</p> <p>b) Jaga agar tulang belakang tetap panjang.</p> <p>c) Tekan telapak kaki sehingga anda merasakan otot paha dalam anda menjadi kencang dan panggul bagian atas semakin terbuka.</p> <p>3) Langkah 3 Ketika sudah melakukan sebanyak 3-5 kali, anda bisa memutar tulang belakang anda dengan gerakan memutar ke kanan dan ke kiri sembari pertahankan posisi kaki baddha konasana</p> <p>d. Upavista konasana</p> <p>1) Langkah 1 Luruskan kedua kaki anda ke samping kanan dan kiri dengan lebar dan pastikan kaki tetap aktif</p> <p>2) Langkah 2 Inhale, angkat kedua tangan anda ke atas (urdhva hastasana action)</p> <p>3) Langkah 3 Exhale, letakan tangan di matras dan tekukan sedikit tubuh anda kedepan. Pastikan tulang belakang tetap terbuka, bahu tetap rileks, dan pandangan lurus ke depan.</p> <p>3. Gerakan Inti</p> <p>a. Cat cow pose</p> <p>1) Langkah 1 Lakukan table pose. Inhale, tekan kedua lutut dan tulang kering serta kedua tangan, buka dada dan arahkan pandangan ke atas</p>	
--	---	--

	<p>2) Langkah 2 Exhale, lengkungkan tulang belakang, masukan tulang ekor, tunduk kepala, dan arahkan pandangan ke perut</p> <p>b. Squatting Tangkupkan tangan anda di depan dada untuk membantu menjaga dada dan bahu tetap terbuka rileks</p> <p>c. Happy baby 1) Exhale, tekuk kedua lutut kearah anda. 2) Goyangkan ke kiri dan kekanan 3) Rileksasi otot leher dan kepala</p> <p>4. Relaksasi a. Savasana Akhir sequence dengan tidur miring ke kiri atau kanan dengan lutut dan tulang kering diganjal supaya panggul tetap terbuka dan selaras</p>	
3	<p>C. Tahap akhir</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Merapikan alat dan bahan</li> <li>2. Pendokumentasian setelah dilakukan <i>prenatal yoga</i></li> <li>3. Mengisi daftar kehadiran <i>prenatal yoga</i></li> <li>4. Evaluasi</li> </ol>	

## Lampiran 4

### LEMBAR DATA RESPONDEN

- Kode responden :
- Tanggal pengkajian :
- Pranatal Yoga* : Ya/tidak
- Identitas responden
- A. Data responden
1. Nama :
  2. Umur :
  3. Pendidikan terakhir :
  4. Pekerjaan :
  5. Alamat :
  6. No telephone :
- B. Riwayat Kesehatan Sekarang
1. Gravida : G.....P.....A....
  2. HPHT :
  3. Taksiran persalinan :
  4. Umur Kehamilan Sekarang :
  5. Tanda- tanda vital (TTV) : TD .... mmHg, P: x/i  
N : x/i S: x/i
  6. Berat badan (BB) sebelum hamil :
  7. Berat badan (BB) Sekarang :
  8. Tinggi badan (TB) :
  9. Taksiran berat janin (TBJ) :
  10. LILA Ibu :
  11. Keluhan :
  12. Riwayat merokok : Ya / tidak
  13. Riwayat penyakit/komplikasi kehamilan : Ya / tidak
  14. Riwayat penyakit lainnya : Ya / tidak
- C. Riwayat Sosial Dan Ekonomi
1. Rencana Tempat Bersalin :



## Lembar 6

### KUESIONER *PREGNANCY STRES RATING SCALE (PSRS-36)*

No. Responden :

Nama Inisial :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

#### **Petunjuk pengisian :**

- 1) Ibu diharapkan bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan peneliti berdasarkan uraian yang tertulis di lembar kuesioner ini.
- 2) Berilah tanda centang (✓) di dalam kotak yang telah disediakan sesuai dengan apa yang anda rasakan selama kehamilan. Terdapat 4 pilihan jawan yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu  
1 = Tidak pernah  
2 = Kadang – kadang  
3 = Sering  
4 = Selalu

No	Aspek Penilaian	1	2	3	4
<b>A</b>	<b>Stres karena mencari jalan yang aman untuk ibu dan anak melalui kehamilan, persalinan, dan melahirkan</b>				
1	Kelahiran yang tidak normal atau sulit				
2	Persalinan dan melahirkan yang aman demi saya				
3	Persalinan yang aman demi bayi saya				
4	Dokter mungkin tidak datang tepat waktu saat persalinan				
5	Persalinan prematur				
6	Sikap dokter selama persalinan dan melahirkan				
7	Sikap perawat selama persalinan dan melahirkan				
8	Ketidak hadiran suami saat persalinan				
9	Nyeri persalinan yang tak tertahankan				
<b>B</b>	<b>Stres karena perawatan bayi dan perubahan hubungan keluarga</b>				



1	menyusui bayi saya dengan ASI atau botol				
2	Kemampuan menyusui dengan sukses				
3	Kemampuan membesarkan bayi saya dengan sukses				
4	Memberi nama bayi saya				
5	Aktivitas seksual saat hamil				
6	Kehilangan waktu luang setelah melahirkan				
7	Penerimaan anak oleh orang terdekat				
8	Beban keuangan bertambah				
9	Dukungan dari anggota keluarga atau suami				
<b>C</b>	<b>Stres dari identifikasi peran ibu</b>				
1	Penampilan bayi				
2	Berat lahir bayi				
3	Jenis kelamin bayi				
4	Kesehatan bayi				
5	Kekhawatiran tentang status gerakan janin				
6	Mengikuti adat istiadat kehamilan tradisional				
7	Perilaku ibu mempengaruhi janin				
8	Persiapan pakaian dan perlengkapan bayi baru lahir				
<b>D</b>	<b>Stres karena mencari dukungan sosial</b>				
1	Menemukan baby sitter yang berkualitas				
2	Memutuskan siapa yang akan membantu mengasuh bayi				
3	Perubahan hubungan dengan orang lain karena mempunyai anak				
4	Mengatur seseorang untuk menangani pekerjaan rumah selama persalinan				
<b>E</b>	<b>Stres akibat perubahan penampilan dan fungsi fisik</b>				
1	Mengubah bentuk tubuh selama hamil				

2	Mengontrol berat badan selama hamil				
3	Kesulitan mobilitas akibat perubahan bentuk tubuh				
4	Kembali kebentuk dan berat badan sebelum melahirkan selama periode pasca melahirkan				
5	Muncul bintik-bintik coklat tua di kulit				
6	Kualitas tidur terganggu				
	Total Nilai				

Indikator penilaian *pregnancy stress rating scale (PRSS-36)*

Stres Berat : skor 109 – 144

Stres Sedang : skor 73 – 108

Stres Ringan : skor 36 – 72



2. Lembar belakang partograf

**CATATAN PERSALINAN**

1. Tanggal : .....
2. Nama bidan : .....
3. Tempat Persalinan :  
 Rumah Ibu     Puskesmas  
 Polindes     Rumah Sakit  
 Klinik Swasta     Lainnya : .....
4. Alamat tempat persalinan : .....
5. Catatan :  rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk : .....
7. Tempat rujukan : .....
8. Pendamping pada saat merujuk :  
 Bidan     Teman  
 Suami     Dukun  
 Keluarga     Tidak ada

**KALA I**

9. Partogram melewati garis waspada : Y / T
10. Masalah lain, sebutkan : .....
11. Penatalaksanaan masalah Tab : .....
12. Hasilnya : .....

**KALA II**

13. Episiotomi :  
 Ya, indikasi : .....
14. Pendamping pada saat persalinan  
 Suami     Teman     Tidak ada  
 Keluarga     Dukun
15. Gawat Janin :  
 Ya, tindakan yang dilakukan  
 a. ....  
 b. ....  
 c. ....  
 Tidak
16. Distosia bahu :  
 Ya, tindakan yang dilakukan  
 a. ....  
 b. ....  
 c. ....  
 Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
19. Hasilnya : .....

**KALA III**

20. Lama kala III : .....menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?  
 Ya, waktu : ..... menit sesudah persalinan  
 Tidak, alasan : .....
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?  
 Ya, alasan : .....
23. Penegangan tali pusat terkendali ?  
 Ya,  
 Tidak, alasan : .....

**PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1							
2							

Masalah kala IV : .....

Penatalaksanaan masalah tersebut : .....

Hasilnya : .....

24. Masase fundus uteri ?  
 Ya,  
 Tidak, alasan : .....
25. Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak  
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :  
 a. ....  
 b. ....
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak  
 Ya, tindakan :  
 a. ....  
 b. ....  
 c. ....
27. Laserasi :  
 Ya, dimana : .....
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4  
 Tindakan :  
 Penjahitan, dengan / tanpa anestesi  
 Tidak dijahit, alasan : .....
29. Atoni uteri :  
 Ya, tindakan  
 a. ....  
 b. ....  
 c. ....  
 Tidak
30. Jumlah perdarahan : ..... ml
31. Masalah lain, sebutkan : .....
32. Penatalaksanaan masalah tersebut : .....
33. Hasilnya : .....

**BAYI BARU LAHIR :**







34. Berat badan .....gram
35. Panjang ..... cm
36. Jenis kelamin : L / P
37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
38. Bayi lahir :  
 Normal, tindakan :  
 mengeringkan  
 menghangatkan  
 rangsang taktil  
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu  
 Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/,tindakan :  
 mengeringkan     bebaskan jalan napas  
 rangsang taktil     menghangatkan  
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu  
 lain - lain sebutkan : .....
39. Cacat bawaan, sebutkan :  
 Hipotermi, tindakan :  
 a. ....  
 b. ....  
 c. ....
39. Pemberian ASI  
 Ya, waktu : .....jam setelah bayi lahir  
 Tidak, alasan : .....
40. Masalah lain,sebutkan : .....
- Hasilnya : .....




## Lampiran 8

### LEMBAR PENILAIAN APGAR SCORE

Tanda	Nilai		
	0	1	2
A: Appearance (color) Warna kulit	Biru/pucat	Tubuh kemerahan, ekstremitas biru	Tubuh dan ekstremitas kemerahan
P: Pulse (heart rate) Denyut nadi	Tidak ada	<100x/mnt	>100x/mnt
G: Grimance (Reflek)	Tidak ada	Gerakan sedikit	Menangis
A: Activity (Tonus otot)	Lumpuh	Fleksi lemah	Aktif
R: Respiration (Usaha nafas)	Tidak ada	Lemah merintih	Tangisan kuat
Penilaian : 7-10 : normal (vigorous baby) 4-6 : asfiksia sedang 0-3 : asfiksia berat			

LEAFLET PRENATAL YOGA

<p><b>Definisi Prenatal Yoga</b></p> <p>Prenatal yoga adalah salah satu jenis yoga yang secara khusus di rancang untuk ibu hamil</p> <p><b>GERAKAN PRENATAL YOGA TRIMESTER III</b></p>	 <p><b>Tujuan</b> Gerakan ini berfungsi untuk meregangkan otot-otot di area leher, meningkatkan kekuatan dan fleksibilitas tubuh, dan melatih pernapasan</p> <p><b>Cara gerakan yoga:</b> Duduk dengan tangan memegang telinga sambil patahkan leher ke kiri dan ke kanan dan tangan lainnya memegang matras, Lakukan sebanyak 4x</p>	<p>Side Head</p>	 <p><b>Tujuan:</b> untuk merengangkan tubuh, merelaksasi dan menenangkan otak, mengencangkan dan merangsang organ perut, memperkuat sumsum tulang belakang, meredakan rasa nyeri pada pinggang dan punggung, serta gerakan ini dapat membantu membuka pintu atas panggul (PAP)</p> <p><b>Cara gerakan yoga :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Luruskan kedua kaki anda ke samping kanan dan kiri dengan lebar</li> <li>2. Tarik napas, angkat kedua tangan anda ke atas</li> <li>3. Buang napas, letakan tangan di matras dan tekukan sedikit tubuh anda kedepan</li> </ol>	<p>Upavista Konasana</p>
 <p><b>Tujuan</b> adalah untuk menenangkan pikiran. Dan <i>Pranayama</i> adalah latihan untuk mengatur napas.</p> <p><b>Cara gerakan yoga:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Duduk bersila sukhāsana</li> <li>2. Memegang dada dengan tangan kiri dan tangan kanan memegang perut</li> <li>3. Tarik napas dan buang napas melalui hidung</li> </ol>	 <p><b>Tujuan</b> untuk mengurangi stress, pegal selangkangan dan membantu kepala masuk panggul.</p> <p><b>Cara gerakan yoga :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Duduk dengan menyatukan kedua telapak kaki</li> <li>2. Letakan tangan ke depan dan tulang belakang tetap panjang</li> <li>3. Tekan telapak kaki sehingga anda merasakan otot paha dalam anda menjadi kencang dan panggul bagian atas semakin terbuka</li> <li>4. Ketika sudah melakukan sebanyak 3-5 kali, anda bisa memutar tulang belakang anda dengan gerakan memutar ke kanan dan ke kiri sembari pertahankan posisi kaki</li> </ol>	<p>Baddha Konasana</p>	 <p><b>Tujuan</b> membuat punggung lebih rileks serta ringan, dapat membantu janin berpindah dalam posisi yang optimal untuk melahirkan (kepala di bawah dekat jalan lahir)</p> <p><b>Cara gerakan yoga:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan table pose. Tarik napas, tekan kedua lutut dan tulang kering serta kedua tangan, buka dada dan arahkan pandangan ke atas</li> <li>2. Buang napas, lengkukkan tulang belakang, masukan tulang ekor, tunduk kepala, dan arahkan pandangan ke perut</li> </ol>	<p>Cat Cow Pose</p>
 <p><b>Tujuan</b> dari latihan ini adalah untuk meningkatkan elastisitas otot dan ligamen di sekitar persendian, sehingga dapat mencegah kemungkinan cedera yang berbahaya</p> <p><b>Cara gerakan yoga :</b> Duduk dengan tulang belakang panjang dan pandangan ke depan.</p>		<p>Head</p>		

	Squatting
<p><b>Tujuan</b> untuk memperkuat atau meregangkan otot di sekitar panggul dan paha, sehingga berguna untuk mempercepat proses persalinan</p> <p><b>Cara gerakan yoga</b> : tangkupkan tangan anda di depan dada untuk membantu menjaga dada dan bahu tetap terbuka niaks</p>	Squatting
	Happy Baby
<p><b>Tujuan</b> untuk melatih otot bawah panggul dan mengurangi rasa nyeri dan pegal di punggung dan sepanjang tulang belakang</p> <p><b>Cara gerakan yoga</b>:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. tekuk kedua lutut kearah anda</li> <li>2. Goyangkan ke kiri dan ke kanan</li> <li>3. Rileksasi otot leher dan kepala</li> </ol>	Happy Baby
	Savasana
<p><b>Tujuan</b> melatih pemafasan dan membuat ibu hamil merasa relaks</p> <p><b>Cara gerakan yoga</b> : Akhiri sequence dengan tidur miring ke kiri atau kanan dengan lutut dan tulang kering diganjal supaya panggul tetap terbuka dan selaras</p>	Savasana

Prinsip pelaksanaan prenatal yoga yang aman dikenal dengan istilah FITT, yaitu

1. Frequency (F), prenatal yoga dilakukan 1-2 kali dalam seminggu.
2. Intensity (I), diukur dengan melihat denyut jantung ibu disesuaikan dengan umur.
3. Time (T), durasi prenatal yoga dimulai dari 30-60 menit, Setiap kegiatan senam disertai dengan pemanasan dan pendinginan masing-masing 5-10menit.
4. Type (T), Pemilihan jenis gerakan harus berisiko minimal dan tidak membahayakan (Pratignyo, 2014).



## Prenatal Yoga



Rani Rahmi Ayu  
S2 Ilmu Kebidanan  
Universitas Hasanudin

Lampiran 10

MASTER TABEL KELOMPOK INTERVENSI DAN KELOMPOK KONTROL

INTERVENS	KARAKTERISTIK								INDEPENDEN			DEPENDEN			
NO	Inisial	Umur	endidika	Kunjungan ANC	Status Gizi	UK Awal	UK Sekarang	endampin Bersalin	Prenatal Yoga	Stres Prenatal (PRE)	Stres Prenatal (POST)	Durasi Kala I (Menit)	Durasi Kala II (Menit)	Apgar Score	Berat Bayi Baru Lahir
1	S	24 Tahun	PT	4x	25 cm	29 M, 2 H	Aterm	Orang Tua	Tidak Optimal	120	62	359	60	9	2600 gram
2	K	26 Tahun	SMA	4x	24 cm	30 M, 3 H	Aterm	Suami	Optimal	114	55	290	15	8	2500 gram
3	S	27 Tahun	PT	4x	25 cm	28 M, 6 H	Aterm	Suami	Optimal	108	60	350	20	9	2550 gram
4	S	26 Tahun	PT	4x	27,4 cm	29 M, 3 H	Aterm	Orang Tua	Optimal	110	36	355	30	9	2900 gram
5	S	26 Tahun	PT	4x	28,5 cm	28 M, 4 H	Aterm	Suami	Tidak Optimal	130	73	369	65	7	3000 gram
6	K	25 Tahun	SMA	4x	29 cm	29 M	Aterm	Orang Tua	Optimal	114	60	230	45	8	3070 gram
7	F	26 Tahun	SMA	4x	26,5 cm	31M	Aterm	Suami	Optimal	110	55	236	28	9	2835 gram
8	F	26 Tahun	PT	4x	23 cm	30 M	Aterm	Suami	Tidak Optimal	109	80	360	55	8	2400 gram
9	A	24 Tahun	SMA	4x	26,1cm	28 M, 6 H	Aterm	Suami	Optimal	131	50	350	13	10	2800 gram
10	Z	26 Tahun	SMA	4x	27 cm	29 M, 6 H	Aterm	Suami	Optimal	114	58	355	50	8	2940 gram
11	W	28 Tahun	SMA	4x	25,5 cm	29 M, 5 H	Aterm	Suami	Optimal	109	48	239	25	9	2800 gram
12	A	26 Tahun	PT	4x	28 cm	29 M	Aterm	Orang Tua	Tidak Optimal	109	89	340	123	6	3049 gram
13	Z	28 Tahun	SMA	4x	26,3 cm	30 M, 3 H	Aterm	Suami	Optimal	116	58	356	20	9	2950 gram
14	N	26 Tahun	PT	4x	25,4 cm	29 M, 1H	Aterm	Suami	Optimal	113	55	351	33	9	2800 gram
15	R	25 Tahun	SMA	4x	25,5 cm	28 M, 6 H	Aterm	Orang Tua	Tidak Optimal	110	73	370	50	8	2990 gram
16	F	25 Tahun	PT	4x	28,4 cm	29 M, 6 H	Aterm	Suami	Optimal	110	60	300	125	9	3500 gram
17	N	26 Tahun	PT	4x	25,2 cm	30 M	Aterm	Suami	Optimal	114	55	238	32	9	2550 gram
18	F	24 Tahun	SMA	4x	24 cm	28 M, 1H	Aterm	Suami	Optimal	108	55	170	31	9	2535 gram
19	O	28 Tahun	PT	4x	28 cm	31M	Aterm	Suami	Optimal	113	54	354	50	8	2910 gram
20	S	25 Tahun	PT	4x	21 cm	29 M, 3 H	Aterm	Orang Tua	Tidak Optimal	110	58	350	46	9	2400 gram
21	F	26 Tahun	SMA	4x	30 cm	30 M, 6 H	Aterm	Suami	Optimal	130	45	360	111	8	3500 gram
22	A	27 Tahun	PT	4x	28,5 cm	30 M, 1H	Aterm	Suami	Optimal	119	56	290	55	9	3210 gram
23	S	26 Tahun	SMA	4x	23,5 cm	29 M, 4 H	Aterm	Suami	Optimal	102	55	350	18	10	2500 gram
24	S	25 Tahun	SMA	4x	27,2 cm	29 M	Aterm	Suami	Optimal	109	60	350	33	9	2900 gram
25	R	24 Tahun	SMA	4x	27 cm	29 M, 5 H	Aterm	Suami	Optimal	109	53	235	35	8	2875 gram
26	A	26 Tahun	SMA	4x	30 cm	28 M, 3 H	Aterm	Suami	Tidak Optimal	115	68	365	50	7	3382 gram
27	F	24 Tahun	PT	4x	25,5 cm	28 M	Aterm	suami	Optimal	114	55	350	25	10	2800 gram
28	K	26 Tahun	SMA	4x	28,5 cm	31M	Aterm	Suami	Optimal	108	58	350	120	7	3330 gram
29	K	25 Tahun	SMA	4x	28 cm	30 M	Aterm	Orang Tua	Optimal	120	48	355	30	9	2940 gram
30	S	25 Tahun	PT	4x	21,5 cm	29 M, 3 H	Aterm	Suami	Tidak Optimal	101	73	359	60	9	2400 gram



KONTROL		KARAKTERISTIK							INDEPENDEN		DEPENDEN			
NO	Inisial	Umur	endidika	Kunjungan ANC	Status Gizi	UK Awal	UK Sekarang	pendampin Bersalin	Stres Prenatal (PRE)	Stres Prenatal (POST)	DURASI Kala I (Menit)	DURASI Kala II (Menit)	Apgar Score	Berat Bayi Baru Lahir
1	R	25 Tahun	SMA	3x	21 cm	30 M	Aterm	Suami	98	100	380	65	7	2100 gram
2	D	24 Tahun	SMA	4x	29 cm	29 M, 2 H	Aterm	Orang Tua	117	132	375	140	5	3330 gram
3	A	26 Tahun	SMA	4x	30 cm	28 M	Aterm	Suami	137	110	360	155	5	3510 gram
4	P	25 Tahun	SMA	4x	22 cm	29 M, 5 H	Aterm	Suami	119	114	360	70	7	2400 gram
5	R	27 Tahun	PT	4x	25,5 cm	29 M	Aterm	Suami	99	77	345	79	8	2800 gram
6	A	27 Tahun	PT	4x	30 cm	30 M	Aterm	Suami	137	144	380	135	5	3500 gram
7	K	25 Tahun	PT	4x	22,4 cm	30 M	Aterm	Suami	90	114	375	65	8	2300 gram
8	F	25 Tahun	SMA	3x	24,5 cm	28 M, 2H	Aterm	Orang Tua	108	110	390	80	8	2600 gram
9	V	25 Tahun	PT	4x	28,1 cm	28 M, 4 H	Aterm	Suami	107	114	350	140	4	3041 gram
10	R	23 Tahun	SMA	3x	21,3 cm	29	Aterm	Suami	109	144	390	64	7	2300 gram
11	M	26 Tahun	PT	4x	23,5 cm	30 M, 1H	Aterm	Orang Tua	113	109	381	87	8	2500 gram
12	G	25 Tahun	PT	4x	22 cm	31	Aterm	Suami	81	108	370	61	8	2300 gram
13	R	28 Tahun	SMA	4x	28,2 cm	29 M	Aterm	Orang Tua	108	108	390	150	4	3010 gram
14	S	25 Tahun	SMA	4x	23 cm	29 M, 5 H	Aterm	Suami	140	144	360	68	8	2400 gram
15	A	25 Tahun	SMA	4x	28 cm	30 M	Aterm	Orang Tua	120	136	355	132	5	2800 gram
16	N	26 Tahun	PT	4x	21 cm	29 M, 1H	Aterm	Orang Tua	108	139	260	68	9	2200 gram
17	S	26 Tahun	SMA	3x	26,4 cm	30 M, 2 H	Aterm	Orang Tua	110	134	391	91	6	2700 gram
18	M	27 Tahun	PT	4x	29 cm	28 M, 2H	Aterm	Suami	90	118	240	144	4	3000 gram
19	K	26 Tahun	PT	4x	23 cm	31M, 1H	Aterm	Orang Tua	135	131	360	81	8	2400 gram
20	Z	24 Tahun	SMA	4x	24,2 cm	29 M	Aterm	Suami	129	127	370	60	8	2400 gram
21	J	25 Tahun	SMA	4x	21,5 cm	30 M	Aterm	Orang Tua	130	114	375	70	7	2300 gram
22	R	25 Tahun	PT	4x	26,5 cm	28 M, 2 H	Aterm	Suami	108	109	360	146	4	2800 gram
23	A	24 Tahun	SMA	4x	21,5 cm	29 M, 3 H	Aterm	Suami	140	124	360	68	8	2300 gram
24	D	28 Tahun	SMA	4x	30,3 cm	29 M	Aterm	Orang Tua	60	109	366	153	4	3650 gram
25	M	23 Tahun	SMA	4x	21 cm	29 M	Aterm	Orang Tua	73	70	360	79	8	2300 gram
26	A	24 Tahun	SMA	4x	26,2 cm	30 M, 3 H	Aterm	Suami	108	108	352	58	7	2700 gram
27	S	25 Tahun	SMA	4x	23 cm	31M	Aterm	Suami	114	115	380	100	8	2410 gram
28	D	25 Tahun	SMA	4x	30 cm	29 M, 4 H	Aterm	Orang Tua	88	70	360	80	7	2900 gram
29	W	26 Tahun	SMA	3x	21,3 cm	28 M, 2 H	Aterm	Suami	140	144	375	65	7	2300 gram
30	F	27 Tahun	SMA	4x	22 cm	29 M, 2 H	Aterm	Suami	70	109	380	120	7	2400 gram

CODING UMUR		CODING PENDIDIKAN
1 = Tidak Berisiko : 20 – 35 tahun		1 = SD
2 = Berisiko <20 tahun atau >35 tahun.		2 = SMP
		3 = SMA
		4 = PERGURUAN TINGGI
CODING KUNJUNGAN ANC	CODING KUNJUNGAN ANAK	CODING PENDAMPING PERSALINAN
1 = Tidak KEK ( $\geq 23,5$ )	1 = Patuh	1 = Pendampingan Orang Tua
2 = KEK (< 23,5)	2 = Tidak Patuh	2 = Pendampingan Suami
CODING PRENATAL YOGA	CODING KALA I	CODING KALA II
1 = Optimal	1 = Normal	1 = Normal
2 = Tidak Optimal	2 = Tidak Normal	2 = Tidak Normal
CODING BERAT BAYI BARU LAHIR		CODING APGAR SCORE
1 = Berat bayi lahir rendah (BBLR)		1 = Asfiksia Berat
2 = Berat bayi lahir normal		2 = Asfiksia Ringan
3 = Berat bayi lahir lebih (BBLL)		3 = Tidak Asfiksia
CODING STRES PRE		CODING STRES POST
1 = Stres Berat		1 = Stres Berat
2 = Stres Sedang		2 = Stres Sedang
3 = Stres Ringan		3 = Stres Ringan

Lampiran 11

HASIL OLAH DATA SPP

Crosstabs Data Karakteristik

Umur \* Kelompok

Crosstab

			Kelompok			Total
			Prenatal Yoga Optimal	Prenatal Yoga Tidak Optimal	Leaflet Prenatal Yoga	
Umur	Tidak berisiko (20-35 Tahun)	Count	22	8	30	60
		Expected Count	22.0	8.0	30.0	60.0
		% within Umur	36.7%	13.3%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	36.7%	13.3%	50.0%	100.0%
Total		Count	22	8	30	60
		Expected Count	22.0	8.0	30.0	60.0
		% within Umur	36.7%	13.3%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	36.7%	13.3%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value
Pearson Chi-Square	. <sup>a</sup>
N of Valid Cases	60

a. No statistics are computed because Umur is a constant.

Mean Umur (Optimal)

Statistics

Umur

N	Valid	22
	Missing	8
Mean		25.82
Median		26.00
Std. Deviation		1.259
Minimum		24
Maximum		28

### Mean Umur (Tidak Optimal)

#### Statistics

Umur

N	Valid	8
	Missing	22
Mean		25.38
Median		25.50
Std. Deviation		.744
Minimum		24
Maximum		26

### Mean Umur (Leaflet Prenatal Yoga)

#### Statistics

Umur

N	Valid	30
	Missing	0
Mean		25.40
Median		25.00
Std. Deviation		1.276
Minimum		23
Maximum		28

### Pendidikan \* Kelompok

#### Crosstab

			Kelompok			Total
			Prenatal Yoga Optimal	Prenatal Yoga Tidak Optimal	Leaflet Prenatal Yoga	
Pendidikan	SMA	Count	14	2	20	36
		Expected Count	13.2	4.8	18.0	36.0
		% within Pendidikan	38.9%	5.6%	55.6%	100.0%
		% within Kelompok	63.6%	25.0%	66.7%	60.0%
		% of Total	23.3%	3.3%	33.3%	60.0%
	Perguruan Tinggi	Count	8	6	10	24
		Expected Count	8.8	3.2	12.0	24.0
		% within Pendidikan	33.3%	25.0%	41.7%	100.0%
		% within Kelompok	36.4%	75.0%	33.3%	40.0%
		% of Total	13.3%	10.0%	16.7%	40.0%
Total		Count	22	8	30	60
		Expected Count	22.0	8.0	30.0	60.0
		% within Pendidikan	36.7%	13.3%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	36.7%	13.3%	50.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.760 <sup>a</sup>	2	.265
Likelihood Ratio	4.732	2	.094
Linear-by-Linear Association	.116	1	.734
N of Valid Cases	60		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.20.

**Symmetric Measures**

	Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval Pearson's R	-.044	.126	-.338	.737 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal Spearman Correlation	-.056	.128	-.429	.669 <sup>c</sup>
N of Valid Cases	60			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

**Kunjungan\_ANC \* Kelompok**

**Crosstab**

			Kelompok			Total
			Prenatal Yoga Optimal	Prenatal Yoga Tidak Optimal	Leaflet Prenatal Yoga	
Kunjungan_ANC	Patuh (4x Kunjungan ANC)	Count	22	8	25	55
		Expected Count	20.2	7.3	27.5	55.0
		% within Kunjungan_ANC	40.0%	14.5%	45.5%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	83.3%	91.7%
		% of Total	36.7%	13.3%	41.7%	91.7%
Kunjungan_ANC	Tidak Patuh (<4x Kunjungan ANC)	Count	0	0	5	5
		Expected Count	1.8	.7	2.5	5.0
		% within Kunjungan_ANC	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Kelompok	0.0%	0.0%	16.7%	8.3%
		% of Total	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%
Total		Count	22	8	30	60
		Expected Count	22.0	8.0	30.0	60.0
		% within Kunjungan_ANC	36.7%	13.3%	50.0%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	36.7%	13.3%	50.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.455 <sup>a</sup>	2	.065
Likelihood Ratio	7.387	2	.025
Linear-by-Linear Association	4.746	1	.029
N of Valid Cases	60		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .67.

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.284	.065	2.252	.028 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.288	.065	2.288	.026 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		60			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

**Status\_Gizi \* Kelompok**

**Crosstab**

			Kelompok			Total
			Prenatal Yoga Optimal	Prenatal Yoga Tidak Optimal	Leaflet Prenatal Yoga	
Status_Gizi	Tidak KEK ( $\geq 23,5$ )	Count	22	5	17	44
		Expected Count	16.1	5.9	22.0	44.0
		% within Status_Gizi	50.0%	11.4%	38.6%	100.0%
		% within Kelompok	100.0%	62.5%	56.7%	73.3%
		% of Total	36.7%	8.3%	28.3%	73.3%
	KEK (<23,5)	Count	0	3	13	16
		Expected Count	5.9	2.1	8.0	16.0
		% within Status_Gizi	0.0%	18.8%	81.3%	100.0%
		% within Kelompok	0.0%	37.5%	43.3%	26.7%
		% of Total	0.0%	5.0%	21.7%	26.7%
Total	Count	22	8	30	60	
	Expected Count	22.0	8.0	30.0	60.0	
	% within Status_Gizi	36.7%	13.3%	50.0%	100.0%	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	36.7%	13.3%	50.0%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.741 <sup>a</sup>	2	.002
Likelihood Ratio	17.951	2	.000
Linear-by-Linear Association	11.658	1	.001
N of Valid Cases	60		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.13.

**Symmetric Measures**

	Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval Pearson's R	.445	.082	3.779	.000 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal Spearman Correlation	.439	.087	3.719	.000 <sup>c</sup>
N of Valid Cases	60			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

**Pendamping\_Persalinan \* Kelompok**

**Crosstab**

			Kelompok			Total
			Prenatal Yoga Optimal	Prenatal Yoga Tidak Optimal	Leaflet Prenatal Yoga	
Pendamping_Persalinan	Pendampingan Orang Tua	Count	3	3	11	17
		Expected Count	6.2	2.3	8.5	17.0
		% within Pendamping_Persalinan	17.6%	17.6%	64.7%	100.0%
	Pendampingan Suami	Count	19	5	19	43
		Expected Count	15.8	5.7	21.5	43.0
		% within Pendamping_Persalinan	44.2%	11.6%	44.2%	100.0%
		% within Kelompok	13.6%	37.5%	36.7%	28.3%
		% of Total	5.0%	5.0%	18.3%	28.3%
Total	Count		22	8	30	60
	Expected Count		22.0	8.0	30.0	60.0
	% within Pendamping_Persalinan		36.7%	13.3%	50.0%	100.0%
	% within Kelompok		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		36.7%	13.3%	50.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.697 <sup>a</sup>	2	.267
Likelihood Ratio	3.989	2	.136
Linear-by-Linear Association	3.125	1	.077
N of Valid Cases	60		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.27.

**Symmetric Measures**

		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	-.230	.115	-1.801	.077 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-.226	.117	-1.766	.083 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		60			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.



## NPar Tests Stres Prenatal PRE\_POST Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Optimal)

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Stres_Prenatal_PRE	22	114.00	6.817	102	131	109.00	113.50	116.75
Stres_Prenatal_POST	22	54.05	5.761	36	60	52.25	55.00	58.00

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Stres_Prenatal_PRE -	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
Stres_Prenatal_POST	Positive Ranks	22 <sup>b</sup>	11.50	253.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	22		

- a. Stres\_Prenatal\_PRE < Stres\_Prenatal\_POST  
 b. Stres\_Prenatal\_PRE > Stres\_Prenatal\_POST  
 c. Stres\_Prenatal\_PRE = Stres\_Prenatal\_POST

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Stres_Prenatal_ PRE - Stres_Prenatal_ POST
Z	-4.110 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
 b. Based on negative ranks.

## NPar Tests Stres Prenatal PRE\_POST Pada Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Stres_Prenatal_PRE	8	113.00	8.751	101	130	109.00	110.00	118.75
Stres_Prenatal_POST	8	72.00	9.769	58	89	63.50	73.00	78.25

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Stres_Prenatal_PRE -	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
Stres_Prenatal_POST	Positive Ranks	8 <sup>b</sup>	4.50	36.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	8		

a. Stres\_Prenatal\_PRE < Stres\_Prenatal\_POST

b. Stres\_Prenatal\_PRE > Stres\_Prenatal\_POST

c. Stres\_Prenatal\_PRE = Stres\_Prenatal\_POST

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Stres_Prenatal_ PRE - Stres_Prenatal_ POST
Z	-2.521 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.012

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## NPar Tests Stres Prenatal PRE\_POST Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Stres_Prenatal_PRE	30	109.53	21.720	60	140	96.00	108.50	129.25
Stres_Prenatal_POST	30	116.17	19.952	70	144	108.75	114.00	132.50

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Stres_Prenatal_POST -	Negative Ranks	10 <sup>a</sup>	12.95	129.50
Stres_Prenatal_PRE	Positive Ranks	18 <sup>b</sup>	15.36	276.50
	Ties	2 <sup>c</sup>		
	Total	30		

- a. Stres\_Prenatal\_POST < Stres\_Prenatal\_PRE
- b. Stres\_Prenatal\_POST > Stres\_Prenatal\_PRE
- c. Stres\_Prenatal\_POST = Stres\_Prenatal\_PRE

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Stres_Prenatal_ POST - Stres_Prenatal_ PRE
Z	-1.675 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.094

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

## NPar Tests Perbedaan Stres Prenatal

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Stres_Prenatal_Optimal	22	54.05	5.761	36	60	52.25	55.00	58.00
Stres_Prenatal_Tidak_Optimal	8	72.00	9.769	58	89	63.50	73.00	78.25
Stres_Prenatal_Leaflet	30	116.17	19.952	70	144	108.75	114.00	132.50
Kelompok	60	2.13	.929	1	3	1.00	2.50	3.00

## Kruskal-Wallis Test

### Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank
Stres_Prenatal	Prenatal Yoga Optimal	22	11.75
	Prenatal Yoga Tidak Optimal	8	27.31
	Leaflet Prenatal	30	45.10
	Total	60	

### Test Statistics<sup>a,b</sup>

	Stres_Prenatal
Chi-Square	46.744
df	2
Asymp. Sig.	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Kelompok

### Crosstabs Kala I Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Optimal)

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres_Prenatal * Kala_I	22	73.3%	8	26.7%	30	100.0%

#### Stres\_Prenatal \* Kala\_I Crosstabulation

			Kala_I	
			Normal	Total
Stres_Prenatal	Stres Ringan	Count	22	22
		Expected Count	22.0	22.0
		% within Stres_Prenatal	100.0%	100.0%
		% within Kala_I	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%
Total		Count	22	22
		Expected Count	22.0	22.0
		% within Stres_Prenatal	100.0%	100.0%
		% within Kala_I	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

### Means Durasi Kala I (Stres Ringan) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Optimal)

#### Report

Durasi\_Kala\_I

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
5.33	22	.608	5.00	3	6

### Crosstabs Kala I Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres_Prenatal * Kala_I	8	26.7%	22	73.3%	30	100.0%

Stres\_Prenatal \* Kala\_I Crosstabulation

			Kala_I		Total
			Normal	Tidak Normal	
Stres_Prenatal	Stres Sedang	Count	3	2	5
		Expected Count	3.1	1.9	5.0
		% within Stres_Prenatal	60.0%	40.0%	100.0%
		% within Kala_I	60.0%	66.7%	62.5%
		% of Total	37.5%	25.0%	62.5%
Stres Ringan	Stres Ringan	Count	2	1	3
		Expected Count	1.9	1.1	3.0
		% within Stres_Prenatal	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Kala_I	40.0%	33.3%	37.5%
		% of Total	25.0%	12.5%	37.5%
Total	Total	Count	5	3	8
		Expected Count	5.0	3.0	8.0
		% within Stres_Prenatal	62.5%	37.5%	100.0%
		% within Kala_I	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	62.5%	37.5%	100.0%

### Means Durasi Kala I (Stres Sedang) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

Report

Durasi\_Kala\_I

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
6.50	5	.054	6.00	5	6

### Means Durasi Kala I (Stres Ringan) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

Report

Durasi\_Kala\_I

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
6.00	3	.660	5.00	5	6

### Crosstabs Kala I Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres_Prenatal * Kala_I	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Stres\_Prenatal \* Kala\_I Crosstabulation

			Kala_I		Total
			Normal	Tidak Normal	
Stres_Prenatal	Stres Berat	Count	10	13	23
		Expected Count	10.7	12.3	23.0
		% within Stres_Prenatal	43.5%	56.5%	100.0%
		% within Kala_I	71.4%	81.3%	76.7%
		% of Total	33.3%	43.3%	76.7%
Stres Sedang	Stres Sedang	Count	2	3	5
		Expected Count	2.3	2.7	5.0
		% within Stres_Prenatal	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Kala_I	14.3%	18.8%	16.7%
		% of Total	6.7%	10.0%	16.7%
Stres Ringan	Stres Ringan	Count	2	0	2
		Expected Count	.9	1.1	2.0
		% within Stres_Prenatal	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kala_I	14.3%	0.0%	6.7%
		% of Total	6.7%	0.0%	6.7%
Total	Total	Count	14	16	30
		Expected Count	14.0	16.0	30.0
		% within Stres_Prenatal	46.7%	53.3%	100.0%
		% within Kala_I	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	46.7%	53.3%	100.0%

### Means Durasi Kala I (Stres Berat) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal)

Report

Durasi\_Kala\_I

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
6.75	23	.900	6.00	5	6

### Means Durasi Kala I (Stres Sedang) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal)

Report

Durasi\_Kala\_I

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
6.59	5	.810	6.00	5	6

## Means Durasi Kala I (Stres Ringan) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal)

### Report

Durasi\_Kala\_I

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
6.50	2	.000	6.00	6	6

## NPar Tests

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Durasi_Kala_I_Prenatal_Yoga_Optimal	22	309.73	58.608	170	360	238.75	350.00	354.25
Durasi_Kala_I_Prenatal_Yoga_Tidak_Optimal	8	359.00	10.000	340	370	352.25	359.50	368.00
Durasi_Kala_I_Leaflet_Prenatal_Yoga	30	361.67	32.994	240	391	360.00	368.00	380.00
Kelompok	60	2.13	.929	1	3	1.00	2.50	3.00

## Kruskal-Wallis Test

### Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank
Durasi_Kala_I	Prenatal Yoga Optimal	22	15.77
	Prenatal Yoga Tidak Optimal	8	32.38
	Leaflet Prenatal Yoga	30	40.80
	Total	60	

### Test Statistics<sup>a,b</sup>

	Durasi_Kala_I
Chi-Square	26.384
df	2
Asymp. Sig.	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Kelompok



### Crosstabs Kala II Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Optimal)

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres_Prenatal * Kala_II	22	73.3%	8	26.7%	30	100.0%

#### Stres\_Prenatal \* Kala\_II Crosstabulation

			Kala_II		Total
			Normal	Tidak Normal	
Stres_Prenatal	Stres Ringan	Count	21	1	22
		Expected Count	21.0	1.0	22.0
		% within Stres_Prenatal	95.5%	4.5%	100.0%
		% within Kala_II	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	95.5%	4.5%	100.0%
Total		Count	21	1	22
		Expected Count	21.0	1.0	22.0
		% within Stres_Prenatal	95.5%	4.5%	100.0%
		% within Kala_II	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	95.5%	4.5%	100.0%

### Means Durasi Kala II (Stres Ringan) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Optimal)

#### Report

Durasi\_Kala\_II

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
42.91	22	32.827	31.50	13	125

### Crosstabs Kala II Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres_Prenatal * Kala_II	8	26.7%	22	73.3%	30	100.0%

Stres\_Prenatal \* Kala\_II Crosstabulation

			Kala_II		Total
			Normal	Tidak Normal	
Stres_Prenatal	Stres Sedang	Count	4	1	5
		Expected Count	4.4	.6	5.0
		% within Stres_Prenatal	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Kala_II	57.1%	100.0%	62.5%
		% of Total	50.0%	12.5%	62.5%
Stres Ringan	Stres Ringan	Count	3	0	3
		Expected Count	2.6	.4	3.0
		% within Stres_Prenatal	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kala_II	42.9%	0.0%	37.5%
		% of Total	37.5%	0.0%	37.5%
Total	Total	Count	7	1	8
		Expected Count	7.0	1.0	8.0
		% within Stres_Prenatal	87.5%	12.5%	100.0%
		% within Kala_II	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	87.5%	12.5%	100.0%

### Means Durasi Kala II (Stres Sedang) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

Report

Durasi\_Kala\_II

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
70.60	5	29.821	60.00	50	123

### Means Durasi Kala II (Stres Ringan) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

Report

Durasi\_Kala\_II

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
52.00	3	7.211	50.00	46	60

### Crosstabs Kala II Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres_Prenatal * Kala_II	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Stres\_Prenatal \* Kala\_II Crosstabulation

			Kala_II		Total
			Normal	Tidak Normal	
Stres_Prenatal	Stres Berat	Count	15	8	23
		Expected Count	16.1	6.9	23.0
		% within Stres_Prenatal	65.2%	34.8%	100.0%
		% within Kala_II	71.4%	88.9%	76.7%
		% of Total	50.0%	26.7%	76.7%
	Stres Sedang	Count	4	1	5
		Expected Count	3.5	1.5	5.0
		% within Stres_Prenatal	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Kala_II	19.0%	11.1%	16.7%
		% of Total	13.3%	3.3%	16.7%
	Stres Ringan	Count	2	0	2
		Expected Count	1.4	.6	2.0
		% within Stres_Prenatal	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kala_II	9.5%	0.0%	6.7%
		% of Total	6.7%	0.0%	6.7%
	Total	Count	21	9	30
Expected Count		21.0	9.0	30.0	
% within Stres_Prenatal		70.0%	30.0%	100.0%	
% within Kala_II		100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		70.0%	30.0%	100.0%	

### Means Durasi Kala II (Stres Berat) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

Report

Durasi\_Kala\_II

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
100.09	23	35.009	87.00	60	155

### Means Durasi Kala II (Stres Sedang) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

Report

Durasi\_Kala\_II

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
82.60	5	38.527	65.00	58	150

### Means Durasi Kala II (Stres Ringan) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

Report

Durasi\_Kala\_II

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
79.50	2	.707	79.50	79	80

### NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Kala_II_Prenatal_Yoga_Optimal	22	42.91	32.827	13	125	23.75	31.50	50.00
Kala_II_Prenatal_Yoga_Tidak_Optimal	8	63.63	24.813	46	123	50.00	57.50	63.75
Durasi_Kala_II_Leaflet_Prenatal_Yoga	30	95.80	34.605	58	155	67.25	80.00	136.25
Kelompok	60	2.13	.929	1	3	1.00	2.50	3.00

### Kruskal-Wallis Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank
Durasi_Kala_II	Prenatal Yoga Optimal	22	15.64
	Prenatal Yoga Tidak Optimal	8	26.50
	Leaflet Prenatal Yoga	30	42.47
	Total	60	

Test Statistics<sup>a,b</sup>

	Kala_II
Chi-Square	8.524
df	2
Asymp. Sig.	.014

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:

Kelompok

### Crosstabs Apgar Score Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Optimal)

Stres\_Prenatal \* Apgar\_Score Crosstabulation

			Apgar_Score	
			Tidak Asfiksia	Total
Stres_Prenatal	Stres Ringan	Count	22	22
		Expected Count	22.0	22.0
		% within Stres_Prenatal	100.0%	100.0%
		% within Apgar_Score	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%
Total	Count	22	22	
	Expected Count	22.0	22.0	
	% within Stres_Prenatal	100.0%	100.0%	
	% within Apgar_Score	100.0%	100.0%	
	% of Total	100.0%	100.0%	

### Means Apgar Score (Stres Ringan) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Optimal)

Report

Apgar\_Score

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
8.77	22	.752	9.00	7	10

### Crosstabs Apgar Score Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

Stres\_Prenatal \* Apgar\_Scoree Crosstabulation

			Apgar_Scoree		Total
			Asfiksia Ringan	Tidak Asfiksia	
Stres_Prenatal	Stres Sedang	Count	1	4	5
		Expected Count	.6	4.4	5.0
		% within Stres_Prenatal	20.0%	80.0%	100.0%
		% within Apgar_Scoree	100.0%	57.1%	62.5%
		% of Total	12.5%	50.0%	62.5%
	Stres Ringan	Count	0	3	3
		Expected Count	.4	2.6	3.0
		% within Stres_Prenatal	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Apgar_Scoree	0.0%	42.9%	37.5%
		% of Total	0.0%	37.5%	37.5%
Total	Count	1	7	8	
	Expected Count	1.0	7.0	8.0	
	% within Stres_Prenatal	12.5%	87.5%	100.0%	
	% within Apgar_Scoree	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	12.5%	87.5%	100.0%	

### Means Apgar Score (Stres Sedang) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

#### Report

Apgar\_Score

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
7.60	5	1.140	8.00	6	9

### Means Apgar Score (Stres Ringan) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

#### Report

Apgar\_Score

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
8.33	3	1.155	9.00	7	9

### Crosstabs Apgar Score Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres_Prenatal * Apgar_Score	30	50.0%	30	50.0%	60	100.0%

#### Stres\_Prenatal \* Apgar\_Score Crosstabulation

			Apgar_Scoree		Total
			Asfiksia Ringan	Tidak Asfiksia	
Stres_Prenatal	Stres Berat	Count	8	15	23
		Expected Count	6.9	16.1	23.0
		% within Stres_Prenatal	34.8%	65.2%	100.0%
		% within Apgar_Scoree	88.9%	71.4%	76.7%
		% of Total	26.7%	50.0%	76.7%
Stres Sedang	Count	Count	1	4	5
		Expected Count	1.5	3.5	5.0
		% within Stres_Prenatal	20.0%	80.0%	100.0%
		% within Apgar_Scoree	11.1%	19.0%	16.7%
		% of Total	3.3%	13.3%	16.7%
Stres Ringan	Count	Count	0	2	2
		Expected Count	.6	1.4	2.0
		% within Stres_Prenatal	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Apgar_Scoree	0.0%	9.5%	6.7%
		% of Total	0.0%	6.7%	6.7%
Total	Count	Count	9	21	30
		Expected Count	9.0	21.0	30.0
		% within Stres_Prenatal	30.0%	70.0%	100.0%
		% within Apgar_Scoree	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	30.0%	70.0%	100.0%

### Means Apgar Score (Stres Berat) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

#### Report

Apgar\_Score

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
6.26	23	2.200	7.00	1	9

### Means Apgar Score (Stres Sedang) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

#### Report

Apgar\_Score

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
6.80	5	1.643	7.00	4	8

### Means Apgar Score (Stres Ringan) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

#### Report

Apgar\_Score

Mean	N	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum
7.50	2	.707	7.50	7	8

### NPar Tests

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Apgar_Score_Prenatal_Yoga_Optimal	22	8.77	.752	7	10	8.00	9.00	9.00
Apgar_Score_Prenatal_Yoga_Tidak_Optimal	8	7.88	1.126	6	9	7.00	8.00	9.00
Apgar_Score_Leaflet_Prenatal_Yoga	30	6.63	1.586	4	9	5.00	7.00	8.00
Kelompok	60	2.13	.929	1	3	1.00	2.50	3.00

### Kruskal-Wallis Test

#### Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank
Apgar_Score	Prenatal Yoga Optimal	22	44.55
	Prenatal Yoga Tidak Optimal	8	32.13
	Leaflet Prenatal Yoga	30	19.77
	Total	60	

#### Test Statistics<sup>a,b</sup>

	Apgar_Score
Chi-Square	11.202
df	2
Asymp. Sig.	.004

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:

Kelompok

### Crosstabs Berat Bayi Baru Lahir Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Optimal)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres_Prenatal * Berat_Bayi_Baru_Lahir	22	73.3%	8	26.7%	30	100.0%

Stres\_Prenatal \* Berat\_Bayi\_Baru\_Lahir Crosstabulation

			Berat_Bayi_Bar u_Lahir	
			Berat Bayi Lahir Normal	Total
Stres_Prenatal	Stres Ringan	Count	22	22
		Expected Count	22.0	22.0
		% within Stres_Prenatal	100.0%	100.0%
		% within Berat_Bayi_Baru_Lahir	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%
Total		Count	22	22
		Expected Count	22.0	22.0
		% within Stres_Prenatal	100.0%	100.0%
		% within Berat_Bayi_Baru_Lahir	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

### Means Berat Bayi Baru Lahir (Stres Ringan) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Optimal)

Report

Berat\_Bayi\_Baru\_Lahirr

Mean	N	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Median
2895.23	22	290.998	2500	3500	2887.50



### Crosstabs Berat Bayi Baru Lahir Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

Stres\_Prenatal \* Berat\_Bayi\_Baru\_Lahir Crosstabulation

			Berat_Bayi_Baru_Lahir		Total
			Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)	Berat Bayi Lahir Normal	
Stres_Prenatal	Stres Sedang	Count	2	3	5
		Expected Count	1.9	3.1	5.0
		% within Stres_Prenatal	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Berat_Bayi_Baru_Lahir	66.7%	60.0%	62.5%
		% of Total	25.0%	37.5%	62.5%
	Stres Ringan	Count	1	2	3
		Expected Count	1.1	1.9	3.0
		% within Stres_Prenatal	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Berat_Bayi_Baru_Lahir	33.3%	40.0%	37.5%
		% of Total	12.5%	25.0%	37.5%
Total	Count	3	5	8	
	Expected Count	3.0	5.0	8.0	
	% within Stres_Prenatal	37.5%	62.5%	100.0%	
	% within Berat_Bayi_Baru_Lahir	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	37.5%	62.5%	100.0%	

### Means Berat Bayi Baru Lahir (Stres Sedang) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

Report

Berat\_Bayi\_Baru\_Lahirr

Mean	N	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Median
2767.80	5	336.495	2400	3049	2990.00

### Means Berat Bayi Baru Lahir (Stres Ringan) Kelompok Intervensi (Prenatal Yoga Tidak Optimal)

Report

Berat\_Bayi\_Baru\_Lahirr

Mean	N	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Median
2794.00	3	518.949	2400	3382	2600.00

### Crosstabs Berat Bayi Baru Lahir Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Stres_Prenatal * Berat_Bayi_Baru_Lahir	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

**Stres\_Prenatal \* Berat\_Bayi\_Baru\_Lahir Crosstabulation**

			Berat_Bayi_Baru_Lahir		Total
			Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)	Berat Bayi Lahir Normal	
Stres_Prenatal	Stres Berat	Count	12	11	23
		Expected Count	11.5	11.5	23.0
		% within Stres_Prenatal	52.2%	47.8%	100.0%
		% within Berat_Bayi_Baru_Lahir	80.0%	73.3%	76.7%
		% of Total	40.0%	36.7%	76.7%
	Stres Sedang	Count	2	3	5
		Expected Count	2.5	2.5	5.0
		% within Stres_Prenatal	40.0%	60.0%	100.0%
		% within Berat_Bayi_Baru_Lahir	13.3%	20.0%	16.7%
		% of Total	6.7%	10.0%	16.7%
	Stres Ringan	Count	1	1	2
		Expected Count	1.0	1.0	2.0
		% within Stres_Prenatal	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Berat_Bayi_Baru_Lahir	6.7%	6.7%	6.7%
% of Total		3.3%	3.3%	6.7%	
Total	Count	15	15	30	
	Expected Count	15.0	15.0	30.0	
	% within Stres_Prenatal	50.0%	50.0%	100.0%	
	% within Berat_Bayi_Baru_Lahir	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	50.0%	100.0%	

**Means Berat Bayi Baru Lahir (Stres Berat) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)**

**Report**

Berat\_Bayi\_Baru\_Lahirr

Mean	N	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Median
2675.70	23	449.358	2200	3650	2410.00

**Means Berat Bayi Baru Lahir (Stres Sedang) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)**

**Report**

Berat\_Bayi\_Baru\_Lahirr

Mean	N	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Median
2582.00	5	372.988	2100	3010	2700.00

## Means Berat Bayi Baru Lahir (Stres Ringan) Kelompok Kontrol (Leaflet Prenatal Yoga)

### Report

Berat\_Bayi\_Baru\_Lahirr

Mean	N	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Median
2600.00	2	424.264	2300	2900	2600.00

### NPar Tests

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Berat_Bayi_Baru_Lahir_Prenatal_Yoga_Optimal	22	2895.23	290.998	2500	3500	2737.50	2887.50	2980.00
Berat_Bayi_Baru_Lahir_Prenatal_Yoga_Tidak_Optimal	8	2777.63	376.605	2400	3382	2400.00	2795.00	3036.75
Berat_Bayi_Baru_Lahir_Leaflet_Prenatal_Yoga	30	2655.03	424.318	2100	3650	2300.00	2455.00	2925.00
Kelompok	60	2.13	.929	1	3	1.00	2.50	3.00

### Kruskal-Wallis Test

#### Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank
Berat_Bayi_Baru_Lahir	Prenatal Yoga Optimal (Kelompok Intervensi)	22	37.66
	Prenatal Yoga Tidak Optimal (Kelompok Intervensi)	8	32.81
	Leaflet Prenatal Yoga (Kelompok Kontrol)	30	24.63
	Total	60	

#### Test Statistics<sup>a,b</sup>

	Berat_Bayi_Baru_Lahir
Chi-Square	7.266
df	2
Asymp. Sig.	.026

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Kelompok

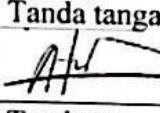
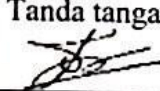


**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor: 5161/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 07 September 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik:

No. Protokol	29823092195	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Rani Rahmi Ayu	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Prenatal Yoga dengan Stres Prenatal terhadap Hasil Luanan Persalinan		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Agustus 2023
Tempat Penelitian	1. Puskesmas Nania 2. Puskesmas Rumah Tiga 3. Puskesmas Rijali 4. Puskesmas Waihaong		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 07 September 2023 Sampai 07 September 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 07 September 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 07 September 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245 Telp.: (0411) 585034, 585036  
Fax. : (0411) 585868. E-mail : [info@pasca.unhas.ac.id](mailto:info@pasca.unhas.ac.id) <http://pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 6971/UN4.20.1/PT.01.04/2022  
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data awal

16 November 2022

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
(DPMPTSP) Kota Ambon  
di  
Ambon

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Rani Rahmi Ayu  
Nomor Pokok : P102211041  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan pengambilan data awal penelitian untuk persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Efektivitas senam hamil terhadap durasi kala I dan kala II persalinan pervagina pada inpartu Primigravida."

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal di Puskesmas Rumah Tiga, Puskesmas Nania, Puskesmas Rijali dan Puskesmas Waihaong kota Ambon.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

fa.n. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



Prof. Bakarsudin Hanzah., ST., M.Arch., Ph.D.  
NIP. 196905081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs Unhas "sebagai laporan"
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Pertinggal.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

Nomor : 16629/UN4.20.1/PT.01.04/2023  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

14 September 2023

Yth. : PJ Walikota Ambon  
Provinsi Maluku

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Rani Rahmi Ayu  
Nomor Pokok : P102211041  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Hubungan Prenatal Yoga dengan Stres Prenatal Terhadap Hasil Luaran Persalinan".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Nania, Puskesmas Rumah Tiga, Puskesmas Rijali, dan Puskesmas Waihaong.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.  
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

1. Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan";
2. Mahasiswa yang bersangkutan;
3. Pertiinggal.



**PEMERINTAH KOTA AMBON  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN  
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jln. Sultan Hairun No. 1 Ambon, Telp. 0911-351579

KodePos : 97126 website: dpmptsp.ambon.go.id email : dpmptsp@ambon.go.id

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

**NOMOR : 1143/DPMPPTSP/IX/2023**

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;  
3. Peraturan Walikota Ambon Nomor 11 tahun 2021 tentang Pelimpahan Kewenangan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu;  
4. Keputusan Walikota Ambon Nomor 346 Tahun 2021 tentang Penetapan Standar Pelayanan Terintegrasi Secara Online Single Submission dan Non Online Single Submission pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Ambon;  
4. Berdasarkan Surat Pengantar Izin Penelitian Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor 070/1542/BKBP/2023
- Menimbang : Surat a.n Dekan, Wakil Dekan Bidang Akademik Dan Kemahasiswaan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasamuddin Nomor. 16629/UN/1.20.1/PT.01.04/2023 Tanggal 14 September 2023

Kepala DPMPPTSP Kota Ambon, memberikan izin kepada :

Nama : **RANI RAHMI AYU**

Identitas : Mahasiswa

Untuk : Hubungan Prenatal Yoga Dengan Stres Prenatal Terhadap Hasil Luaran Persalinan

1. Lokasi Penelitian : Puskesmas Nania, Puskesmas Rumah Tiga, Puskesmas Rijali, Puskesmas Waihaong

2. Waktu Penelitian : 01 (Satu) Bulan

Sehubungan dengan maksud diatas, maka dalam melaksanakannya agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

- Mentaati semua ketentuan / peraturan yang berlaku;
- Melaporkan kepada instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk yang diperlukan;
- Surat Rekomendasi ini hanya berlaku bagi kegiatan : Penelitian;
- Tidak menyimpang dari maksud yang diajukan serta tidak keluar dari lokasi penelitian;
- Memperhatikan keamanan dan ketertiban umum selama pelaksanaan kegiatan berlangsung;
- Memperhatikan dan mentaati budaya dan adat istiadat setempat;
- Surat Rekomendasi ini berlaku dari Tanggal 20-09-2023 s/d 20-10-2023 serta dapat dicabut apabila terdapat penyimpangan / pelanggaran dari ketentuan tersebut;

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pada Tanggal : 25 September 2023

A.n. WALIKOTA AMBON  
PLT.KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU



**Ir. Pieter Saimima, M.Si**

Pemuda Utama Muda

NIP. 19640222 199203 1 011



**PEMERINTAH KOTA AMBON**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAN NANIA**  
*Jl. Laksdya Leo Wattimena – Ambon, KP : 97232*  
*email : promkesnania00@gmail.com*



Nomor : 090/121 /PKM-N  
Lampiran : -  
Perihal : Pengembalian Mahasiswa

Kepada

Yth, Direktur Universitas Hasanuddin Makassar

Di

Ambon

Berdasarkan surat rekomendasi penelitian Dinas Penanaman Modal Ambon Nomor : 1143/DPMPPTSP/IX/2023, Perihal Ijin Penelitian Di Puskesmas Nania Dari Tanggal 20 September 2023 s/d 20 Oktober 2023 Yang diberikan Kepada :

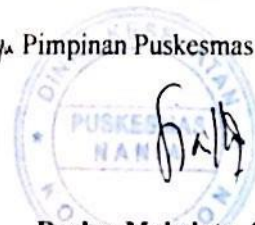
Nama : Rani Rahmi Ayu  
Identitas / Jabatan : Mahasiswa  
Judul LTA : Hubungan Prenatal Yoga Dengan Stres Prenatal Terhadap Hasil Luanan Persalinan di Puskesmas Nania Ambon

Dengan demikian kami sampaikan bahwa Mahasiswa telah selesai melakukan penelitian pada Puskesmas Nania Ambon.

Demikian untuk diketahui atas perhatian diucapkan terima kasih.

Ambon, 30 Oktober 2023

4a Pimpinan Puskesmas Nania



**Ruslan Mahelatu, S.KM**  
**NIP. 197503192000031002**





PEMERINTAH KOTA AMBON  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS POKA RUMAHTIGA



Jln. Chr. Soplanit, Desa Rumah Tiga, Kec. Teluk Ambon, Kode Pos: 97234  
Telp: 0911-3682004, Hotline Puskesmas: 0813 4332 6169, Email:  
[pkm.pokarumahtiga@gmail.com](mailto:pkm.pokarumahtiga@gmail.com)

Nomor : 172 /PRT/XI/2023  
Lampiran : -  
Perihal : **Pengembalian Pengambilan Data Awal**

Kepada Yth,  
Dekan Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin  
Di\_ Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan telah selesainya pengambilan data awal pada Puskesmas Poka Rumahtiga sejak tanggal 20 September 2023 s/d 20 Oktober 2023 atas nama:

Nama : Rani Rahmi Ayu  
NIM : P102211041  
Prodi : S2-Kebidanan  
Judul Penelitian : **"Hubungan Prenatal Yoga dengan Stress Prenatal terhadap Hasil Luaran Persalinan"**.

Maka selanjutnya kami kembalikan mahasiswa tersebut pada pihak Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin Makassar.

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ambon, 10 November 2023  
An.Kepala Puskesmas Poka Rumahtiga



Ny. A. Tamtalahitu, Amd.Keb.  
NID.196712291988032010



**PEMERINTAH KOTA AMBON  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS RIJALI**



Jln. Pertokoan Ruko Batu Merah – Ambon, No HP: 082191274309,  
Email : PuskesmasRijaliambon@gmail.com

Nomor : 262 / PKM-RJL / IX / 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Pengembalian Mahasiswa

Kepada Yth :

Dekan Fakultas Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin

Di-

Tempat

Menindak Lanjuti Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu No. 1143/DPMPTSP/X/2023 tanggal 25 Setember 2023 Tentang Permohonan Izin Penelitian. Bersama ini saya selaku Pimpinan Puskesmas Rijali menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini benar telah melaksanakan penelitian dan pengambilan data dalam rangka penulisan Skripsi di Puskesmas Rijali dan akan dikembalikan kepada institusi yang bersangkutan

Nama : Rani Rahmi Ayu  
Identitas/Jabatan : Mahasiswa  
Judul : "Hubungan Prenatal Yoga Dengan Stres Prenatal Terhadap hasil Luanan Persalinan"

Demikian surat pengembalian ini dibuat dan untuk diketahui dan digunakan sebagaimana mestinya.

Ambon, 26 Oktober 2023  
Kepala Puskesmas Rijali

**dr. Adriyati Arief**  
NIP. 19640111 200604 2 002



PEMERINTAH KOTA AMBON  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS WAIHAONG



Jl. Tamas Ria Remaja Kode Pos 97111 ☎ (0911) 3820894 | email: [pkw.waihaong@gmail.com](mailto:pkw.waihaong@gmail.com)

SURAT KETERANGAN

NO - 445/174/SUKL/PKM WIHG/XII/2023

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rani Tindoy, S.Kep.Ns  
Nip : 19870329 200604 2 002  
Pangkat/Gol : Penata Muda Tk.I /IIIb  
Jabatan : Kepala Puskesmas Waihaong

Menerangkan bahwa mahasiswa yang di bawah ini :

Nama : Rani Rahimi Ayu  
Nim : P102211041  
Perguruan Tinggi : Universitas Hasanuddin (Prodi S2 Kebidanan)

Telah melakukan penelitian di Puskesmas Waihaong sesuai surat dari Pemerintah Kota Ambon Nomor 1143/DPMP/TSP/IX/2023 mulai tanggal 20-09- 2023 S/D 20-10- 2023 dengan judul penelitian Hubungan Prenatal Yoga dengan Stres Prenatal Terhadap Hasil Lahiran Persalinan di Puskesmas Waihaong Kecamatan Nusaniwe Kota Ambon Tahun 2023

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Ambon, 22 Desember 2023  
Kepala Puskesmas Waihaong

Rani Tindoy, S.Kep.Ns  
Nip. 19870329 200604 2 022



PEMERINTAH PROVINSI MALUKU  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Raya Pattimura Nomor 1 Ambon, Maluku 97125

Pos-el : Kesbangpolpromal@malukuprov.go.id

**REKOMENDASI PENELITIAN**

Nomor 000.9.2/489

- a. Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
  2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 20 Tahun 2011 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di lingkungan Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah.
  3. Surat Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor : SD 6 / 2 / 12 tanggal 5 Juli 1972 tentang Kegiatan Riset dan Survey diwajibkan melaporkan diri kepada Gubernur Kepala Daerah atau Pejabat yang ditunjuk
  4. Peraturan Gubernur Nomor : 34 Tahun 2020 tentang Kedudukan Tugas dan Fungsi Susunan Organisasi dan Tata Kerja Badan Pengelolaan Perbatasan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Provinsi Maluku
- b. Menimbang :
- Surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Universitas Hasanuddin Makassar Nomor: 17707/UN4.20.1/PT.01.04/2023 tanggal : 16 Oktober 2023 Perihal: Permohonan Izin Penelitian

**MEMBERITAHUKAN BAHWA :**

- a. Nama : **Rani Rahmi Ayu**
- b. Identitas : Mahasiswa Program Studi Magister Ilmu Kebidanan Universitas Hasanuddin Makassar
- c. No Pokok Untuk : P102211041
- 1) *Melakukan penelitian dalam rangka penulisan Tesis dengan judul:*  
**"Hubungan Prenatal Yoga Dengan Stres Prenatal Terhadap Hasil Luan Persalinan"**
- 2) Lokasi Penelitian :
- 1.RSUD dr. M. Haulussy Ambon
  - 2.RSUP dr. J. Leimena Ambon
  - 3.RS Sumber Hidup GPM Ambon
  - 4.RSU Bhakti Rahayu Ambon
  - 5.RS otto Kuyk Ambon
  - 6.RS Tk II dr. J. A. Latumeten Ambon
  - 7.RS Al Fatah Ambon
  - 8,RS Bhayangkara Ambon
  - 9.RS Siloam Ambon
- 3) Waktu/Lama Penelitian : 23 Oktober 2023 s/d 23 November 2023
- 4) Anggota : -
- 5) Bidang Penelitian : Kesehatan
- 6) Status Penelitian : Baru

Sehubungan dengan maksud tersebut di atas, maka dalam pelaksanaannya agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut.

- a) Mentaati semua ketentuan / peraturan yang berlaku.
  - b) Melaporkan kepada Instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk yang diperlukan.
  - c) Surat Rekomendasi ini hanya berlaku bagi kegiatan : *Penelitian*.
  - d) Tidak menyimpang dari maksud yang diajukan serta tidak keluar dari lokasi Penelitian.
  - e) Memperhatikan keamanan dan ketertiban umum selama pelaksanaan kegiatan berlangsung.
  - f) Memperhatikan dan mentaati budaya dan adat istiadat setempat
  - g) Menyampaikan 1 (satu) Eks Hasil penelitian kepada Gubernur Maluku Cq. Ka. Badan Kesbangpol Prov. Maluku.
  - h) Surat Rekomendasi ini berlaku sampai dengan **23 November 2023**, serta dicabut apabila terdapat penyimpangan/pelanggaran dari ketentuan tersebut.
- Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.



PEMERINTAH PROVINSI MALUKU  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Raya Pattimura Nomor 1 Ambon, Maluku 97125

Pos-el : Kesbangpolpromal@malukuprov.go.id

**REKOMENDASI PENELITIAN**

Nomor : 000.9 2 /489

- a. Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
  2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 20 Tahun 2011 tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di lingkungan Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah.
  3. Surat Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor : SD 6 / 2 / 12 tanggal 5 Juli 1972 tentang Kegiatan Riset dan Survey diwajibkan melaporkan diri kepada Gubernur Kepala Daerah atau Pejabat yang ditunjuk
  4. Peraturan Gubernur Nomor : 34 Tahun 2020 tentang Kedudukan, Tugas dan Fungsi Susunan Organisasi dan Tata Kerja, Badan Pengelolah Perbatasan Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Provinsi Maluku
- b. Menimbang :
- Surat Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 17707/UN4.20.1/PT.01.04/2023 tanggal : 16 Oktober 2023 Penhal: Permohonan Izin Penelitian

**MEMBERITAHUKAN BAHWA :**

- a. Nama : **Rani Rahmi Ayu**
- b. Identitas : Mahasiswa Program Studi Magister Ilmu Kebidanan Universitas Hasanuddin Makassar
- c. No Pokok : P102211041
- Untuk :
- 1) *Melakukan penelitian dalam rangka penulisan Tesis dengan judul "Hubungan Prenatal Yoga Dengan Stres Prenatal Terhadap Hasil Luaran Persalinan"*
  - 2) Lokasi Penelitian :
    - 1.RSUD dr. M. Haulussy Ambon
    - 2.RSUP dr. J. Leimena Ambon
    - 3.RS Sumber Hidup GPM Ambon
    - 4.RSU Bhakti Rahayu Ambon
    - 5.RS otto Kuyk Ambon
    - 6.RS Tk II dr. J. A. Latumeten Ambon
    - 7.RS Al Fatah Ambon
    - 8.RS Bhayangkara Ambon
    - 9.RS Siloam Ambon
  - 3) Waktu/Lama Penelitian : 23 Oktober 2023 s/d 23 November 2023
  - 4) Anggota : -
  - 5) Bidang Penelitian : Kesehatan
  - 6) Status Penelitian : Baru

Sehubungan dengan maksud tersebut di atas, maka dalam pelaksanaannya agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut.

- a) Mentaati semua ketentuan / peraturan yang berlaku.
  - b) Melaporkan kepada Instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk yang diperlukan.
  - c) Surat Rekomendasi ini hanya berlaku bagi kegiatan : *Penelitian*.
  - d) Tidak menyimpang dari maksud yang diajukan serta tidak keluar dari lokasi Penelitian
  - e) Memperhatikan keamanan dan ketertiban umum selama pelaksanaan kegiatan berlangsung.
  - f) Memperhatikan dan mentaati budaya dan adat istiadat setempat
  - g) Menyampaikan 1 (satu) Eks. Hasil penelitian kepada Gubernur Maluku Cq. Ka. Badan Kesbangpol Prov. Maluku.
  - h) Surat Rekomendasi ini berlaku sampai dengan **23 November 2023**, serta dicabut apabila terdapat penyimpangan/pelanggaran dan ketentuan tersebut.
- Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.



YAYASAN AL-FATAH AMBON

RSU AL-FATAH AMBON

Jln. Sultan Babullah No : 02 kel.Honipupo Kec.Sirimau Ambon

Kode pos : 97126

Telp. (0911) 34848

Email : rsualfatah.ambon@yahoo.com/rsualfatah.ambon1968@gmail.com

Nomor : 66 / RS.ALF / DIKLAT / XII / 2023

Ambon,05 Desember 2023

Lampiran : -

Perihal : Pengembalian penelitian  
a/ Rani Rahmi Ayu

Kepada Yth :

DEKAN PASCASARJANA

UNIVERSITAS HASANUDIN MAKASSAR

PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU KEBIDANAN

di

Tempat

Menjawab Surat dari Dekan Nomor : 17707/UN4.20.1/ PT.01.4/2023 Tertanggal 16 Oktober 2023 Pascasarjana Universitas Hasanudin Makassar Program studi Magister ilmu Kebidanan, Perihal Permohonan Penelitian dalam rangka penulisan Tesis.Maka Dengan Ini Kami Sampaikan Bahwa :

Nama : Rani Rahmi Ayu.

Judul : Hubungan Prenatal Yoga dengan Stres Prenatal Terhadap Hasil luaran persalinaan.

Telah Selesai Melakukan Penelitian di RSUD Al Fatah Ambon.Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Mengetahui  
RSU AL - FATAH AMBON

Direktur Utama



dr. Andi Tasrif Azis

KESEHATAN DAERAH MILITER XVI/PATTIMURA  
RUMAH SAKIT TINGKAT II Prof. dr. J.A. LATUMETEN

Ambon, 06 Desember 2023

Nomor : BL2609 /XII/2023  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pengembalian Mahasiswa Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Badan Kesatuan  
Bangsa dan Politik Provinsi  
Maluku ✓  
di

Ambon

1. Dasar :

a. Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Maluku Nomor 000.9.2 /489 tanggal 17 Oktober 2023 tentang Izin Penelitian di Rumkit Tk II Prof. dr. J.A. Latumeten Ambon; dan

b. Pertimbangan Pimpinan dan Staf Rumkit Tk II Prof. dr. J.A. Latumeten Kesdam XVI/Pattimura.

2. Sehubungan dasar diatas, diberitahukan bahwa Mahasiswa a.n. Rani Rahmi Ayu, NP P102211041, Mahasiswa Program Studi Magister Ilmu Kebidanan Universitas Hasanuddin Makassar telah selesai melakukan penelitian dengan judul "Hubungan Prenatal Yoga dengan Stres Prenatal terhadap Hasil Luaran Persalinan di Rumah Sakit Kota Ambon" terhitung tanggal 23 Oktober s.d. 23 November 2023.

3. Demikian untuk dimaklumi.

a.n. Kepala Rumah Sakit

Waka

u.b.

Pih. Kepala Instalasi Pendidikan,



Irene Tauran S.Kep.,Ns

Penda Tk.I- III/b 197407112008122001

Tembusan :

1. Kasituud Rumkit Tk II Prof. dr. J.A. Latumeten
2. Dekan Sps. Universitas Hassanudin Makassar
3. Arsip



KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA  
DAERAH MALUKU  
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK III AMBON

Nomor : B / 235 / XII / TUK.3/2023/Rumkit  
Klasifikasi : BIASA  
Lampiran : -  
Hal : pengembalian mahasiswa

Ambon, 05 Desember 2023

Kepada.

Yth. DEKAN PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
MAKASSAR

di

Makassar

1. Rujukan : surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Maluku Nomor : 000.9.2/489 tanggal 23 Oktober 2023 perihal rekomendasi penelitian
2. Sehubungan dengan rujukan tersebut diatas dihadapkan kepada Ka :  
Nama : RANI RAHMI AYU  
N P M : P102211041  
Judul Penelitian : Hubungan Prenatal Yoga Dengan Stress Prenatal Terhadap Hasil Luaran Persalinan Di Rumah Sakit Bhayangkara Tk III Ambon.  
Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Bhayangkara Ambon sejak tanggal 23 Oktober 2023 s.d 23 November 2023 dengan baik.
3. Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KARUMKIT BHAYANGKARA AMBON  
PS. KAUR DIKLIT



DEISY LEIHITU, S.Kep.,Ns  
PENDA NIP 197912182006042016





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**  
**RSUP Dr. JOHANNES LEIMENA AMBON**

Jl. Mr CHR Soplani, Negeri Rumahtiga, Kecamatan Teluk Ambon  
Kota Ambon, Maluku, Kode Pos 97234  
Email : rsupdrjleimena@gmail.com



**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : PP.08.02/D.XXXIII.1/ **11402/2023**

Yang bertanda tangan dibawah ini, Plh. Direktur Utama RSUP Dr. Johannes Leimena Ambon dengan ini mengijinkan kepada :

nama : Rani Rahmi Ayu  
Nomor Pokok : P102211041  
jurusan : Magister Ilmu Kebidanan  
fakultas/universitas : Hasanuddin Makassar  
keperluan : Penelitian  
Judul Tesis : Hubungan Prenatal Yoga Dengan Stres Prenatal Terhadap Hasil Luran Persalinan  
waktu : 1 (Satu) Minggu/Bulan  
subjek : Orang

Untuk melakukan Penelitian/~~Pengumpulan data/~~ Magang selama 1 (Satu) Hari/Minggu/Bulan pada tanggal 23 Oktober s/d 23 November 2023.  
Demikian surat izin diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

31 Oktober 2023

Plh. Direktur Utama

dr. Yan Aslian Noor, MPH  
NIP/19670425 200212 1001

Lampran 18

PENDOKUMENTASIAN

