

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian. Yogyakarta: SUKA-Press.
- Adli, F. K. (2021). Diabetes Melitus Gestasional: Diagnosis dan Faktor Risiko, *Jurnal Medika Hutama*, vol. 3(1), p. 1545-1551.
- Alfinuha, S., Hartanti. & Dianovinina, K. (2021). Berdamai dengan Diabetes: Pengelolaan Stress untuk Meningkatkan Efikasi Diri Penderita Diabetes, *Jurnal Intervensi Psikologi*, vol 13(2), p. 83-96. DOI: <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol13.iss2.art1>
- Amin, R, T., Martiana, I., Palupi, J. & Jamhariyah. (2022). Hubungan *Self Empowerment* Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *NURSING UPDATE: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN: 2085- 5931 e-ISSN: 2623-2871, vol. 13(4), p. 1-11.
- Anderson, R. M., Funnell, M. M., Fitzgerald, J. T. & Marrero, D. G. (2000). The Diabetes Empowerment Scale: a measure of psychosocial self-efficacy, *Diabetes Care*, vol. 23(6), p. 739-743. DOI: <https://doi.org/10.2337/diacare.23.6.739>
- Arania, R et al. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah, *Jurnal Medika Malahayati*, vol. 5(3), p. 163-169. DOI: <https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4110>
- Ariyanti, M. (2012). *Perubahan Self Empowerment Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Pendekatan Diabetes Self Management Education di Puskesmas Kebonisasi Surabaya*. Skripsi. Surabaya: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Banday, M. Z., Sameer, A. S. & Nissar, S. (2020). Pathophysiology of diabetes: An Overview, *Avicenna Journal of Medicine*, vol 10(4), p. 174-188. DOI: 10.4103/ajm.ajm_53_20

- Basri, M., Baharuddin, K., Rahmatia, S., & Dilah, R. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, vol 15(1), p. 46-50.
- Budiman, M., Mardijanto, S. & Yusuf, A. (2020). Peningkatan *Self Empowerment* Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Pendekatan *Health Action Procces Approach*, *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, vol. 11, p. 21-24. DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf11nk104>
- Darmayani et al. (2021). Gambaran Tingkat Kepatuhan Manajemen Diri Penderita Diabetes Mellitus Type II di Salah Satu Puskesmas di Kota Bandung, *Jurnal Keperawatan BSI*, vol 9(2), p. 263-270.
- DasNandy, A., Virge, R., Hedge, H. V. & Chattopadhyay, D. (2023). A review of patent literature on the regulation of glucose metabolism by six phytochemicals in the management of diabetes mellitus and its complications. *Journal of Integrative Medicine*, vol 21(3), p. 226-235. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.joim.2023.02.003>
- Decroli, Eva. (2019). Diabetes Melitus Tipe 2. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Delfina, S., Maharani, I. C., Habsah, S. & Ayatillahi, S. (2021). Literature Review: Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif, *Jurnal Kesehatan Tambusai* e-ISSN: 2774-5848, vol. 2(4), p. 141-151.
- DeWit, S. C. & Kumagai, C. (2013). *Medical-surgical nursing: Concept & practice*. ed. 2. United States of Americ: Elsevier.
- Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan. (2022). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2022. Makassar: Dinas Kesehatan Sulawesi Selatan.
- Duarte-Díaz, et al. (2023). The Relationship between Patient Empowerment and Related Constructs, Affective Symptoms

- and Quality of Life in Patient with Type 2 Diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Public Health*, 11, 118324. DOI: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.118324>
- Erniantin et al. (2018). Gambaran Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus pada Anggota dan Non Anggota Komunitas Diabetes di Puskesmas Ngrambe, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol 6(1), p. 215-224. DOI: <https://doi.org/10.14710/jkm.v6i1.19871>
- Gómez-Velasco. et al. (2019). Empowerment of Patient with Type 2 Diabetes: Current Perspectives, *Diabetes, Metabolic, Syndrome, and Obesity*, vol 2019(2), p. 1311-1321. DOI: <https://doi.org/10.2147/DMSO.S174910>
- Handari, M., Wijayanti, A. E. & Ambarwati, E. R. (2023). Analisis Faktor Resiko Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman Yogyakarta, *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, vol. 11(1), p. 49-57.
- Imelda, S. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018, *Scientia Journal*, vol. 8(1), p. 28-39.
- Indra, I. M. & Cahyaningrum, I. (2019). Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas 10th edition. ISBN: 978-2-930229-98-0. (dapat diakses melalui www.diabetesatlas.org).
- Jayanti, K.D. & Fitriyani, N. (2022). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Semen Tahun 2021, *JENGALA : Jurnal Riset Pengembangan dan Pelayanan Kesehatan*, vol 1(1), p. 55-62.
- Julaiha, Siti. (2019). Analisis Faktor Kepatuhan Berobat Berdasarkan Skor MMAS-8 pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *Jurnal Kesehatan*, vol 10(2), p. 203-213. DOI: <https://doi.org/10.26630/jk.v10i2.1267>

- Kekenusa, J.S., Ratag, B.T., & Wuwungan, G. (2018). Analisis Hubungan antara Umur dan Riwayat Keluarga Menderita DM dengan kejadian Penyakit DM Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit dalam BLU RSUP Prof.Dr.R.D Kandou Manado, *Media Neliti*, vol 1(1).
- Kemenkes RI. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan 2019, 1689-1699.
- Kendek, K., Haskas, Y., & Abrar, E. A. (2023). Hubungan Self Care dengan Quality Of Life Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, vol 18(1), p. 17-223. DOI: <https://doi.org/10.35892/jikd.v18i1.1357>
- Komariah. & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan proklamasi, Depok, Jawa Barat, *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, vol 11(1), p. 41-50. DOI: <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Kongkoli, E. Y., Heriansyah., Yakub, A. S., & Sudirman. (2022). Hubungan 4 Pilar Manajemen DM dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, vol 13(1), p. 30-37. DOI: <https://doi.org/10.32382/jmk.v13i1.2601>
- Kurdi et al. (2021). Angka Kejadian Diabetes Mellitus pada Lansia Middle Age di Masa Pandemi Covid-19, *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, vol 7(2), p. 282-288.
- Kurniyawan et al. (2023). Self-Empowerment and Coping Strategies in Type 2 Diabetes Mellitus Patients, *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia (JKMI)*, vol 2(2), p. 166-179. DOI: <https://doi.org/10.58545/jkmi.v2i2.49>
- Kusdiyah, E., Makmur, M.J. & Aras, R.B.P. (2020). Karakteristik faktor-faktor risiko terjadinya komplikasi kronik nefropati diabetik dan

- atau penyakit pembuluh darah perifer pada penderita diabetes mellitus di RSUD Raden Mattaher tahun 2018, *Electronic Journal Scientific of Environmental Health and Diseases (e-SEHAD)*, vol. 1(1), p. 19-32.
- Lambrinou, E., Hansen, T.B. & Beulens, J.W. (2019). Lifestyle Factors, Self-Management and Patient Empowerment in Diabetes Care. *European Journal of Preventive cardiology*, vol. 26(2), p. 55-63. DOI: <https://doi.org/10.1177/2047487319885455>
- Lariwu et al. (2024). Indeks Masa Tubuh Riwayat Keluarga dan Kebiasaan Konsumsi Gula: Faktor Dominan Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2 pada lanjut Usia di Kota Tomohon, *Jurnal Ilmu Pendidikan Nasional*, vol. 10(1), p. 379-386. DOI: <https://dx.doi.org/10.37905/aksara.10.1.379-386.2024>
- Lestari, Zulkarnain. & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan, *In Prosiding Seminar Nasional Biologi*, vol 7(1), p. 237-241.
- Łuczyński, W., Głowińska-Olszewska, B. & Bossowski, A. (2016). Empowerment in the Treatment of Diabetes and Obesity. *Journal of Diabetes Research*, vol. 2016, p.1-9. <https://dx.doi.org/10.1155/2016/5671492>
- Maria, Insani. (2021). Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke. Sleman: Deepublish.
- Masturoh, I. & Anggita, N. T. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Maulida, A., Maulana, J., Fitriyani, N. L. & Akbar, H. (2023). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus (DM) pada Tingkatan Usia Produktif (15-60 Tahun). *Gema Wiralodra* P-ISSN 1693-7945 e-ISSN: 2622-1969, vol. 14(1), p. 300-309.
- Mutmainah, N., Ayubi, M. A., & Widagdo, A. (2020). Kepatuhan dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit di

- Jawa Tengah, *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, vol 17(2), p. 165-173. DOI: <https://doi.org/10.23917/pharmacon.v17i2.12281>
- Mustarim, S. W., Nur. B. M ., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan *Self Management* pada Pasien DM Tipe II, *Jurnal of Telenursing (JOTING)*, vol 1 (2), p. 364-375. DOI: <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.838>
- Naba, O. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A.T. (2021). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang, *Media Kesehatan Masyarakat*, vol 3(2), p.186-194. DOI: <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i2.3468>
- Nina et al. (2023). Determinan Risiko dan Pencegahan terhadap Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Produktif di Wilayah DKI Jakarta, *Jurnal of Public Health Education*, vol. 2(4), p. 377-385. DOI: <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i4.148>
- Ningrum, T. P., Fatih. H., & Siliapantur. H. O. (2019). Faktor-faktor yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2, *Jurnal Keperawatan BSI*, vol 7(2), p. 114-126.
- Nuari, N. A. (2013). *Aplikasi Diabetes Empowerment Education Meningkatkan Self Empowerment dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Bendo Kabupaten Kediri*. Tesis. Surabaya: Program Magister Keperawatan FKPEP Universitas Airlangga Surabaya.
- Nuari, N. A. (2014). Analisis Korelasi Personal Factor, Perceived Benefit dan Perceived Barrier dengan Pemberdayaan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Berbasis Teori Health Promotion Model. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol 11(2), p. 37-48.
- Nuari, N. A. (2016). Pengembangan Model Peningkatan Pemberdayaan Diri dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ners LENTERA*, vol 4(2), p. 152-165.
- Nurhayani, Y. & Supriatin, T. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberdayaan Diri Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah pada

- Penderita Diabetes Mellitus di Desa Mundu Pesisir Kec. Mundu Kab. Cirebon. MANUJU: Malahayati Nursing Journal P-ISSN: 2655-2728 e-ISSN:2655-4712, vol. 3(4), p. 485-499.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed). Jakarta: Salemba Medika
- Orizani, C. M. & Sanimustofies, G. (2021). *Self Empowerment* dan Kualitas Hidup Lansia Kota Surabaya, *Adi Husada Nursing Journal*, vol. 7(1), p. 14-20. DOI: <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i1.192>
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). *Apa itu penyakit diabetes mellitus (DM)?*, diakses tanggal 28 Desember 2023, <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/apa-itu-penyakit-diabetes-melitus-dm>
- Pahlawati, A. & Nugroho, P. S.. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019, *Borneo Student Research*, vol. 1(1), p. 1-5.
- Pangestika, H., Ekawati, D. & Murni, N.S. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2, *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, vol. 7(1), p. 132-150. DOI: <https://doi.org/10.36729>
- Petermann Rocha, F et al. (2018). Factores Asociados Al Desarrollo de Diabetes Mellitus Tipo 2 en Chile', *Nutrición Hospitalaria*, vol. 35(2), p. 400-407. DOI: 10.20960/nh.1434.
- Pramesti, T. A. & Adiatmika, I. P. G. (2018). Description of Diabetes Mellitus Patient's Self Empowerment in Mangusada Hospital, Badung District, *Bali Medika Jurnal*, vol 5(2), p. 281-291. DOI: <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i2.44>
- Priambodo, N., Kriswiastiny, R., & Fitriani, D. (2023). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah dengan

- Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Medical Profession Journal of Lampung (MEDULA)*, vol. 11(3), p. 38-44.
- Prasetyani, D. (2017). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penurunan Kadar Gula Darah Pada Diabetisi Tipe II, *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*, vol. 10(1), p. 24-29.
- Ramadhan, M. A. (2019). Patient Empowerment dan Self Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, vol. 10(2), p.331-335. DOI: 10.35816/jiskh.v10i2.182.
- Ramadhani, A. A. & Khotami, R. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia, dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda, *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, vol 2(1), p. 137-147. DOI: 10.55123/sehatmas.v2i1.1271
- Rif'at, I. D., Hasneli, Y. N. & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus, *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, vol. 11(1). DOI: <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540>
- Rondhianto., Sutawardana, J. H., & Putri, W. M. (2022). Analysis Psychosocial Factors Affecting Behaviour of Self-Monitoring Blood Glucose in People with Type 2 Diabetes Mellitus, *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*, vol 10(2), p. 81-88. DOI: <https://doi.org/10.36858/jkds.v10i2.407>
- Sambriong, M. (2018). Hubungan Asupan Makanan Berisiko dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Kupang, *Jurnal Info Kesehatan*, vol. 16(1), p. 44-58. DOI: <https://doi.org/10.31965/infokes>.
- Simon, M. G et al. (2019). Analisa Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Akhir di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang, *Carolus Jurnal Of Nursing*, vol. 2(1), p. 16-27.

- Siregar, L. B. & Hidajat, L. L. (2017). Faktor yang Berperan Terhadap Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Studi Kasus Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat, *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, vol 6(1), p. 15-22.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet
- Sulastrri. (2022). Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus. Jakarta: Trans Info Media
- Surahman, Rachmat, M. & Supardi, S. (2016). Metodologi Penelitian. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Susilawati & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok, *ARKESMAS*, vol. 6(1), p. 15-22.
- Syakura, A. & Hasanah, W. (2022). Peran Perawat dalam Meningkatkan Kemandirian Penderita Diabetes Melitus yang Mengalami Ulkus Dekubitus di RSUD Mohammad Noer Pamekasan, *Profesional Health Journal*, vol. 4(1), p. 88-96.
- Syatriani, S., Nurleli. & Maidha, A. (2023). Hubungan Self Empowerment dengan Kualitas Hidup pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kabupaten Enrekang. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, vol. 6(3), p. 293-303.
- Syatriani, S. & Marwanti, A. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Tamamaung, *Jurnal Promotif Preventif*, vol. 6(3), p. 394-402.
- Talli, S. D et al. (2022). Metodologi Penelitian. Makassar: CV Rizmedia Pustaka Indonesia.

- Tobe, F. H. & Sutrisno. (2022). Tingkat Stres terhadap Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Militus Tipe 2, *Jurnal Of Health Science Community*, vol. 3(1), p. 47-51.
- Tol, A., Shojaeezadeh, D., Sharifirad, G., Alhani, F., & Tehrani, M. M. (2012). Determination of empowerment score in type 2 diabetes patients and its related factors. *JPMA-Journal of the Pakistan Medical Association*, vol 62(1), p. 16-20.
- Vainauskienė, V. & Vaitkienė, R. (2021). Enablers of Patient Knowledge Empowerment for Self-Management of Chronic Disease: An Integrative Review, *Int. J. Environ. Res. Public Health*, vol. 18(2247), p. 1-24. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph18052247>
- Verkouter, I., Noordam, R., Cessie, S. I., Dam, R.M. & Lamb, H. (2019). The Association between Adult Weight Gain and Insulin Resistance at Middle Age: Mediation by Visceral Fat and Liver Fat. *Journal of Clinical Medicine*, vol. 8(1559), p. 1-14. DOI: 10.3390/jcm8101559.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I.M.K. & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, vol. 1(2), p. 114-120.
- Woodall, J., Raine, G., South, J., & Warwick-Booth, L. (2010). Empowerment & Health and Well-Being: Evidence review.
- Zulfa, A. (2017). Hubungan Strategi Pemberdayaan dengan *Empowerment* pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sibela Kota Surakarta. [serial online] <https://v1.eprints.ums.ac.id/archive/etd/52142/3/2> [diakses pada tanggal 11 Desember 2023]

LAMPIRAN

Lampiran 1.

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizky Aulia Utami

NIM : R011201038

Merupakan mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, akan melakukan penelitian dengan judul :

“Gambaran *Self-Empowerment* pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar”

Penjelasan tersebut bermaksud untuk memohon kesediaan bapak / ibu untuk menjadi responden dalam penelitian tersebut dan mengisi kuesioner yang akan dibagikan. Adapun hal-hal yang perlu bapak / ibu ketahui adalah:

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran *self-empowerment* atau pemberdayaan diri pada penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. Manfaat penelitian ini adalah dapat memberikan data terkait gambaran *self-empowerment* pada penderita diabetes melitus tipe 2. Data yang diperoleh dapat menjadi bahan informasi bagi tenaga kesehatan dalam menyiapkan strategi *empowerment* atau pemberdayaan agar penderita DM dapat memiliki pemberdayaan diri yang bagus dalam merawat penyakitnya.

Identitas bapak / ibu akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan data yang diperoleh hanya digunakan demi kepentingan penelitian. Penelitian ini tidak akan memungut biaya apapun dari bapak / ibu. Pengisian kuesioner ini membutuhkan waktu sekitar 15-30 menit. Jika bapak / ibu bersedia menjadi responden, silakan menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner. Namun, jika keberatan maka peneliti tidak akan memaksa untuk menjadikan bapak / ibu sebagai responden.

Hormat saya,

Rizky Aulia Utami

Lampiran 2.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Rizky Aulia Utami yaitu mahasiswa program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin yang berjudul :

“Gambaran *Self-Empowerment* pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar”

Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal – hal yang berhubungan dengan penelitian dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal – hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban dari pertanyaan tersebut.

Persetujuan ini saya buat secara sadar dan sukarela untuk menjadi responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Makassar, 2024

Responden

(.....)

Lampiran 3.

KUESIONER PENELITIAN

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pernyataan dalam kuesioner ini
2. Isilah dengan jawaban yang benar
3. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut bapak/ibu paling sesuai dengan kondisi saat ini dengan memberikan tanda (√)

A. Karakteristik Demografi Responden

- 1.Usia : _____
2. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
- 3.Pendidikan : Tidak tamat SD Perguruan Tinggi
 Tamat SD / Sederajat
 SLTP / SMP / Sederajat
 SLTA / SMA / Sederajat
- 4.Pekerjaan : Tidak bekerja Pegawai swasta
 Buruh PNS / TNI / POLRI
 Wiraswasta Lain-lain :
5. Lama menderita DM :
 kurang dari 5 tahun 5 tahun keatas

B. Kuesioner Diabetes Empowerment Scale-Long Form (DES-LF)

Petunjuk :

1. Daftar pertanyaan dibawah ini adalah perilaku atau tindakan yang akan Anda lakukan dalam melakukan pengelolaan penyakit DM Anda
2. Bacalah masing-masing pertanyaan dengan cermat kemudian pilih salah satu jawaban yang ada dengan alternative jawaban
 SS : Sangat Setuju
 S : Setuju
 TS : Tidak Setuju
 STS : Sangat Tidak Setuju
3. Biarkan kolom **kode** tetap kosong

No	Pertanyaan	Alternatif Jawaban				Kode
		SS	S	TS	STS	
1.	Saya puas terhadap perawatan DM yang saya lakukan selama ini					
2.	Saya tahu bagian dari perawatan DM yang siap saya rubah untuk lebih baik					
3.	Saya percaya saya dapat memilih tujuan perawatan DM yang secara realistis dapat tercapai					
4.	Saya percaya bahwa saya mengetahui potensi yang ada dalam diri saya yang dapat membantu atau mencegah saya mencapai tujuan diabetes saya					
5.	Saya percaya saya dapat menggali ide yang dapat membantu saya mencapai tujuan dari perawatan DM saya					
6.	Saya percaya bahwa saya mampu merubah tujuan dari DM saya menjadi rencana realistis dan dapat dijalankan					

7.	Saya percaya bahwa saya tahu hal-hal sulit yang dapat menghambat saya dalam mencapai tujuan perawatan diabetes saya					
8.	Saya percaya bahwa saya dapat memutuskan cara terbaik untuk mengatasi hambatan dari perawatan diabetes saya					
9.	Saya percaya bahwa saya dapat menjelaskan atau mengungkapkan perasaan saya mengenai diabetes yang saya derita					
10.	Saya percaya bahwa saya tahu apabila menderita DM dapat menciptakan stress atau tekanan pada hidup saya					
11.	Saya percaya bahwa saya tahu cara positif untuk mengatasi stress yang berhubungan dengan diabetes saya					
12.	Saya percaya bahwa saya tahu hal-hal yang dapat memperburuk stress yang berhubungan dengan diabetes saya					
13.	Saya percaya bahwa saya tahu kemana saya bisa mendapatkan dukungan dalam menjalani perawatan diabetes saya					
14.	Saya percaya bahwa saya dapat mendukung diri sendiri dalam menerima serta mengatasi diabetes saya					
15.	Saya percaya bahwa saya tahu apa yang membantu saya tetap termotivasi untuk merawat diabetes saya					
16.	Saya percaya bahwa saya dapat memotivasi diri saya sendiri untuk merawat diabetes saya					

17.	Saya percaya bahwa saya tahu penyakit diabetes sehingga dapat membuat pilihan yang tepat dalam perawatan diabetes saya					
18.	Saya percaya bahwa saya mampu menggambarkan hal-hal yang penting dalam merubah perawatan diabetes saya					

Sumber: *Diabetes Empowerment Scale-Long Form (DES-LF)* dari Anderson *et al.* (2000) yang telah diterjemahkan dan dimodifikasi oleh Nuari (2013).

Lampitan 4.

DAFTAR CODING

1. Karakteristik Responden

Kategori	Jawaban	Kode
Usia	19-44 Tahun (Dewasa)	1
	45-59 Tahun (Pra lanjut Usia)	2
	≥60 Tahun (Lansia)	3
Jenis Kelamin	Laki-laki	1
	Perempuan	2
Pendidikan	Tidak tamat SD	1
	Tamat SD / Sederajat	2
	SLTP / SMP / Sederajat	3
	SLTA / SMA / Sederajat	4
	Perguruan Tinggi	5
Pekerjaan	Tidak bekerja	1
	Buruh	2
	Wiraswasta	3
	Pegawai Swasta	4
	PNS	5
	Lain-lain	6
Lama Menderita DM	< 5 tahun	1
	≥ 5 tahun	2

2. *Self-Empowerment*

Kategori	Jawaban	Kode
Pertanyaan Kuesioner	Sangat Tidak Setuju	1
	Tidak Setuju	2
	Setuju	3
	Sangat Setuju	4
Total <i>Self-Empowerment</i>	Kurang	1
	Cukup	2
	Baik	3

Lampiran 5.

Master Tabel

Karakteristik Responden

Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita DM
1	3	2	4	1	2
2	3	2	4	1	2
3	3	2	5	6	1
4	3	1	2	4	1
5	2	2	5	5	1
6	1	2	4	1	2
7	3	2	4	1	2
8	3	1	5	6	2
9	3	1	1	1	2
10	3	2	4	6	1
11	2	1	5	3	2
12	3	2	1	1	2
13	2	1	5	5	2
14	3	2	4	1	1
15	3	2	4	1	2
16	3	2	3	1	2
17	2	2	4	1	1
18	2	2	4	6	2

19	3	2	5	1	2
20	3	2	4	1	1
21	3	1	4	6	2
22	2	1	2	3	2
23	2	1	5	5	2
24	3	2	4	1	2
25	2	2	5	1	2
26	2	2	4	1	1
27	3	2	1	1	2
28	3	2	5	6	1
29	3	2	2	1	2
30	3	1	4	1	1
31	3	2	3	1	2
32	2	2	5	5	2
33	3	2	5	1	2
34	3	2	5	6	2
35	3	2	3	6	2
36	2	2	4	1	2
37	3	1	4	1	2
38	2	1	5	3	1
39	3	2	4	1	2
40	2	2	4	1	1
41	3	2	1	1	2
42	3	1	5	6	2
43	2	1	5	4	1

44	3	1	4	1	2
45	3	2	3	1	2
46	3	2	5	6	2
47	3	2	2	1	2
48	2	2	4	1	2
49	3	2	2	1	1
50	3	2	3	1	2
51	3	1	3	6	2
52	3	2	3	1	2
53	3	1	4	6	1
54	2	2	4	1	1
55	2	1	5	3	2
56	3	2	5	6	1
57	2	1	4	2	1
58	1	2	4	1	1
59	3	2	5	6	1
60	3	2	4	1	1
61	3	2	2	1	2
62	2	1	5	3	1
63	3	1	5	6	2
64	3	2	2	1	2
65	2	2	2	1	2
66	3	2	5	6	1
67	1	1	4	1	2
68	3	1	5	6	2

69	2	1	5	2	2
70	3	2	1	1	1
71	2	1	3	1	1
72	3	2	3	6	1
73	3	1	5	6	2
74	3	1	5	6	2
75	2	2	2	1	1
76	2	2	1	1	2
77	3	2	5	6	1
78	3	1	4	6	2
79	2	2	3	1	1
80	3	1	2	3	2
81	2	2	2	1	1
82	3	2	5	6	2
83	3	1	4	3	2
84	3	1	5	6	2
85	2	1	5	6	1
86	3	1	5	6	2
87	3	1	5	5	2
88	2	2	4	1	1
89	3	1	5	6	2
90	3	1	5	6	2
91	3	2	2	1	1
92	3	1	4	6	2
93	3	2	2	1	2

94	3	2	3	1	2
95	2	2	2	1	2
96	1	2	5	1	1
97	1	2	4	1	1
98	3	2	4	1	2
99	2	2	3	4	1
100	2	2	4	6	2
101	3	1	5	6	1
102	2	1	3	1	2
103	2	2	5	2	2
104	3	2	4	6	1
105	3	1	5	6	2
106	3	2	2	1	2
107	3	2	3	1	2
108	3	1	4	6	2
109	3	2	2	1	1
110	2	2	4	1	1
111	1	2	5	1	1
112	2	2	4	1	2

Self-Empowerment Responden

Resp.	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	Total
1	3	2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	2	55
2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	4	4	3	55
3	3	2	4	4	3	4	2	2	3	3	3	2	4	4	3	4	3	2	55
4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	62
5	4	2	4	4	3	3	2	2	4	2	3	2	4	4	3	4	3	2	55
6	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	66
7	3	2	4	4	3	3	3	2	4	2	3	3	4	4	2	4	3	3	56
8	3	2	4	4	3	3	4	2	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	60
9	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	66
10	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	55
11	4	2	4	4	3	3	2	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	2	55
12	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	60
13	4	2	4	4	3	3	2	2	4	2	2	3	4	4	4	4	3	4	58
14	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	62
15	4	2	4	4	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	4	3	3	56
16	2	2	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	2	34
17	2	2	2	3	1	1	2	1	3	2	2	1	3	2	1	2	2	2	34
18	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	55
19	3	2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	2	55
20	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	4	4	3	4	3	3	50
21	3	2	4	3	4	3	2	2	4	3	3	3	4	4	2	3	4	3	56

22	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	3	2	47
23	3	2	4	4	4	3	2	3	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	58
24	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	35
25	3	2	4	3	3	4	2	2	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	55
26	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	3	2	4	3	3	50
27	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	2	3	3	4	3	4	3	3	52
28	3	2	3	4	3	4	2	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	56
29	3	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	4	3	3	4	3	3	50
30	4	2	4	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	4	3	4	3	2	55
31	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	4	3	3	4	3	3	47
32	2	2	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	55
33	2	2	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	55
34	3	2	4	4	4	3	4	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	59
35	3	1	2	2	1	2	2	1	3	1	1	2	3	3	3	2	2	2	36
36	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	44
37	3	1	2	3	1	1	1	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	35
38	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	46
39	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	50
40	4	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	56
41	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	36
42	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	2	55
43	3	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	3	46
44	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	43
45	3	2	2	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	47

46	3	2	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	55
47	3	2	4	4	3	3	2	2	4	2	2	3	4	4	3	4	3	3	55
48	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	56
49	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	45
50	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	2	2	3	4	3	4	3	2	48
51	3	3	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	48
52	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	55
53	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	3	3	3	2	2	3	3	45
54	3	3	4	3	3	4	2	2	3	4	3	2	4	4	3	3	3	2	55
55	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	46
56	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2	34
57	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	45
58	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	46
59	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	46
60	3	4	4	3	3	4	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3	56
61	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	33
62	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	4	3	3	4	4	55
63	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	44
64	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	46
65	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	56
66	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	45
67	3	2	2	3	1	2	2	1	3	1	2	1	3	2	2	2	2	2	36
68	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	56
69	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	44

70	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	32
71	3	3	3	3	3	4	2	2	4	2	2	2	4	4	3	4	3	4	55
72	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	4	4	4	4	4	55
73	3	3	3	4	2	2	3	4	4	2	2	2	3	4	4	4	3	3	55
74	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	46
75	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	42
76	3	1	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	1	35
77	3	2	4	3	3	4	3	3	4	2	3	2	4	3	3	4	3	2	55
78	3	2	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	62
79	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	44
80	3	2	2	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	47
81	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	36
82	3	2	4	3	3	2	2	2	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	55
83	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	45
84	3	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	3	3	2	2	2	2	34
85	3	2	4	3	4	3	2	3	4	2	3	3	4	3	2	3	3	4	55
86	3	1	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	35
87	3	2	4	4	3	4	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	55
88	3	2	3	3	4	2	2	2	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	55
89	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	3	2	45
90	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	46
91	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	4	3	3	4	3	3	48
92	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	4	4	2	55
93	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	51

94	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	46
95	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	55
96	3	2	4	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	55
97	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	67
98	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	45
99	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	56
100	2	3	2	3	3	2	2	2	4	2	2	4	3	3	2	3	3	3	47
101	3	4	3	4	3	3	2	2	4	2	3	2	4	3	3	4	3	3	55
102	3	2	4	4	4	4	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	57
103	3	4	3	3	4	3	2	2	3	2	3	2	4	3	4	3	3	4	55
104	2	3	4	4	4	3	2	2	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4	60
105	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	56
106	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	35
107	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	56
108	2	4	4	3	3	4	3	2	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	56
109	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	4	4	3	3	3	4	50
110	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	57
111	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	69
112	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	56

Keterangan :

Tingkat Self-Empowerment

Skor 18-36 : Kurang

Skor 37-54 : Cukup

Skor 55-72 : Baik

Lampiran 6.

Hasil Uji Penelitian dengan SPSS

Frequency Table Karakteristik Responden

		usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	19-44	6	5.4	5.4	5.4
	45-59	35	31.3	31.3	36.6
	>=60	71	63.4	63.4	100.0
	Total	112	100.0	100.0	

		Jenis kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-laki	40	35.7	35.7	35.7
	Perempuan	72	64.3	64.3	100.0
	Total	112	100.0	100.0	

		Pendidikan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Tidak tamat SD	6	5.4	5.4	5.4
	Tamat SD	16	14.3	14.3	19.6
	SLTP / SMP	14	12.5	12.5	32.1
	SLTA / SMA	37	33.0	33.0	65.2
	Perguruan Tinggi	39	34.8	34.8	100.0
	Total	112	100.0	100.0	

		Pekerjaan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Tidak bekerja	60	53.6	53.6	53.6
	Buruh	3	2.7	2.7	56.3
	Wiraswasta	7	6.3	6.3	62.5
	Pegawai Swasta	3	2.7	2.7	65.2
	PNS	5	4.5	4.5	69.6
	Pensiunan	34	30.4	30.4	100.0

Total	112	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Lama Menderita DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 Tahun	41	36.6	36.6	36.6
	>5 Tahun	71	63.4	63.4	100.0
Total		112	100.0	100.0	

Frequency Table Tingkat *Self-Empowerment*

Statistics

Self-Empowerment

N	Valid	112
	Missing	0
Mean	2.40	
Median	3.00	
Std. Deviation	.716	

Self-Empowerment

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	15	13.4	13.4	13.4
	Cukup	37	33.0	33.0	46.4
	Baik	60	53.6	53.6	100.0
Total		112	100.0	100.0	

Distribusi Pernyataan *Self-Empowerment*

No.	Item Pertanyaan	Jawaban							
		STS		TS		S		SS	
		n	%	n	%	n	%	n	%
1.	Saya puas terhadap perawatan DM yang saya lakukan selama ini	0	0	26	23,2	73	65,2	13	11,6
2.	Saya tahu bagian dari perawatan DM yang siap saya rubah untuk lebih baik	8	7,1	73	65,2	25	22,3	6	5,4
3.	Saya percaya saya dapat memilih tujuan perawatan DM yang secara realistis dapat tercapai	1	0,9	34	30,4	34	30,4	43	38,4
4.	Saya percaya bahwa saya mengetahui potensi yang ada dalam diri saya yang dapat membantu atau mencegah saya mencapai tujuan diabetes saya	0	0	24	21,4	60	53,6	28	25,0
5.	Saya percaya saya dapat menggali ide yang dapat membantu saya mencapai tujuan dari perawatan DM saya	14	12,5	25	22,3	59	52,7	14	12,5
6.	Saya percaya bahwa saya mampu merubah tujuan dari DM saya menjadi rencana realistis dan dapat dijalankan	3	2,7	43	38,4	42	37,5	24	21,4
7.	Saya percaya bahwa saya tahu hal-hal sulit yang dapat menghambat saya dalam mencapai tujuan perawatan diabetes saya	2	1,8	71	63,4	33	29,5	6	5,4
8.	Saya percaya bahwa saya dapat memutuskan cara terbaik untuk mengatasi hambatan dari perawatan diabetes saya	3	2,7	81	73,2	22	19,6	5	4,5
9.	Saya percaya bahwa saya dapat menjelaskan atau mengungkapkan perasaan saya mengenai diabetes yang saya derita	2	1,8	22	19,6	52	46,4	36	32,1
10.	Saya percaya bahwa saya tahu apabila menderita DM dapat menciptakan stress atau tekanan pada hidup saya	8	7,1	67	59,8	35	31,3	2	1,8
11.	Saya percaya bahwa saya tahu cara positif untuk mengatasi stress yang berhubungan dengan diabetes saya	3	2,7	58	51,8	47	42	4	3,6

12.	Saya percaya bahwa saya tahu hal-hal yang dapat memperburuk stress yang berhubungan dengan diabetes saya	5	4,5	43	38,4	53	47,3	11	9,8
13.	Saya percaya bahwa saya tahu kemana saya bisa mendapatkan dukungan dalam menjalani perawatan diabetes saya	1	0,9	2	1,8	50	44,6	59	52,7
14.	Saya percaya bahwa saya dapat mendukung diri sendiri dalam menerima serta mengatasi diabetes saya	0	0	13	11,6	43	38,4	56	50
15.	Saya percaya bahwa saya tahu apa yang membantu saya tetap termotivasi untuk merawat diabetes saya	2	1,8	31	27,7	65	58	14	12,5
16.	Saya percaya bahwa saya dapat memotivasi diri saya sendiri untuk merawat diabetes saya	1	0,9	18	16,1	44	39,3	49	43,8
17.	Saya percaya bahwa saya tahu penyakit diabetes sehingga dapat membuat pilihan yang tepat dalam perawatan diabetes saya	2	1,8	17	15,2	77	68,8	16	14,3
18.	Saya percaya bahwa saya mampu menggambarkan hal-hal yang penting dalam merubah perawatan diabetes saya	2	1,8	35	31,3	55	49,1	20	17,9

Crosstab *Self-Empowerment* Berdasarkan Karakteristik Responden

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
usia * Self Empowerment	112	100.0%	0	0.0%	112	100.0%
Jenis kelamin * Self Empowerment	112	100.0%	0	0.0%	112	100.0%
Pendidikan * Self Empowerment	112	100.0%	0	0.0%	112	100.0%
Pekerjaan * Self Empowerment	112	100.0%	0	0.0%	112	100.0%
Lama Menderita DM * Self Empowerment	112	100.0%	0	0.0%	112	100.0%

usia * Self Empowerment Crosstabulation

		Self Empowerment			Total	
		Kurang	Cukup	Baik		
usia	19-44	Count	1	1	4	6
		% within usia	16.7%	16.7%	66.7%	100.0%
		% of Total	0.9%	0.9%	3.6%	5.4%
	45-59	Count	3	11	21	35
		% within usia	8.6%	31.4%	60.0%	100.0%
		% of Total	2.7%	9.8%	18.8%	31.3%
	>=60	Count	11	25	35	71
		% within usia	15.5%	35.2%	49.3%	100.0%
		% of Total	9.8%	22.3%	31.3%	63.4%
Total	Count	15	37	60	112	
	% within usia	13.4%	33.0%	53.6%	100.0%	
	% of Total	13.4%	33.0%	53.6%	100.0%	

Jenis kelamin * Self Empowerment Crosstabulation

		Self Empowerment			Total	
		Kurang	Cukup	Baik		
Jenis kelamin	Laki-laki	Count	4	15	21	40
		% within Jenis kelamin	10.0%	37.5%	52.5%	100.0%
		% of Total	3.6%	13.4%	18.8%	35.7%
	Perempuan	Count	11	22	39	72
		% within Jenis kelamin	15.3%	30.6%	53.9%	100.0%
		% of Total	9.8%	19.6%	34.9%	64.3%

	% within Jenis kelamin	15.3%	30.6%	54.2%	100.0%
	% of Total	9.8%	19.6%	34.8%	64.3%
Total	Count	15	37	60	112
	% within Jenis kelamin	13.4%	33.0%	53.6%	100.0%
	% of Total	13.4%	33.0%	53.6%	100.0%

Pendidikan * Self Empowerment Crosstabulation

		Self Empowerment			Total	
		Kurang	Cukup	Baik		
Pendidikan	Tidak tamat SD	Count	3	1	2	6
		% within Pendidikan	50.0%	16.7%	33.3%	100.0%
		% of Total	2.7%	0.9%	1.8%	5.4%
	Tamat SD	Count	3	9	4	16
		% within Pendidikan	18.8%	56.3%	25.0%	100.0%
		% of Total	2.7%	8.0%	3.6%	14.3%
	SLTP / SMP	Count	2	6	6	14
		% within Pendidikan	14.3%	42.9%	42.9%	100.0%
		% of Total	1.8%	5.4%	5.4%	12.5%
	SLTA / SMA	Count	4	11	22	37
		% within Pendidikan	10.8%	29.7%	59.5%	100.0%
		% of Total	3.6%	9.8%	19.6%	33.0%
	Perguruan Tinggi	Count	3	10	26	39
		% within Pendidikan	7.7%	25.6%	66.7%	100.0%

	% of Total	2.7%	8.9%	23.2%	34.8%
Total	Count	15	37	60	112
	% within Pendidikan	13.4%	33.0%	53.6%	100.0%
	% of Total	13.4%	33.0%	53.6%	100.0%

Pekerjaan * Self Empowerment Crosstabulation

		Self Empowerment			Total	
		Kurang	Cukup	Baik		
Pekerjaan	Tidak bekerja	Count	11	20	29	60
		% within Pekerjaan	18.3%	33.3%	48.3%	100.0%
		% of Total	9.8%	17.9%	25.9%	53.6%
	Buruh	Count	0	2	1	3
		% within Pekerjaan	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
		% of Total	0.0%	1.8%	0.9%	2.7%
	Wiraswasta	Count	0	5	2	7
		% within Pekerjaan	0.0%	71.4%	28.6%	100.0%
		% of Total	0.0%	4.5%	1.8%	6.3%
Pegawai Swasta	Count	0	1	2	3	
	% within Pekerjaan	0.0%	33.3%	66.7%	100.0%	
	% of Total	0.0%	0.9%	1.8%	2.7%	
PNS	Count	0	0	5	5	
	% within Pekerjaan	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	0.0%	0.0%	4.5%	4.5%	

Pensiunan	Count	4	9	21	34
	% within Pekerjaan	11.8%	26.5%	61.8%	100.0%
	% of Total	3.6%	8.0%	18.8%	30.4%
Total	Count	15	37	60	112
	% within Pekerjaan	13.4%	33.0%	53.6%	100.0%
	% of Total	13.4%	33.0%	53.6%	100.0%

Lama Menderita DM * Self Empowerment Crosstabulation

		Self Empowerment			Total	
		Kurang	Cukup	Baik		
Lama Menderita DM	<5 Tahun	Count	4	14	23	41
		% within Lama Menderita DM	9.8%	34.1%	56.1%	100.0%
		% of Total	3.6%	12.5%	20.5%	36.6%
	>5 Tahun	Count	11	23	37	71
		% within Lama Menderita DM	15.5%	32.4%	52.1%	100.0%
		% of Total	9.8%	20.5%	33.0%	63.4%
Total	Count	15	37	60	112	
	% within Lama Menderita DM	13.4%	33.0%	53.6%	100.0%	
	% of Total	13.4%	33.0%	53.6%	100.0%	

Lampiran 7.

Persuratan

Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR DINAS KESEHATAN

Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar

Nomor : 440/306/PSDK / XI /2023
Lamp :
Perihal : Izin Data Awal

Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Kassi kassi

Di -


Tempat

Sehubungan dengan surat dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar. No Surat : 4363/07.091056/XI/2023, maka disampaikan kepada saudara :

Nama : Rizky Aulia Utami
NIM : R011201038
Judul : Gambaran Self Empowerment pada penderita Diabetes melitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kassi Kassi kota Makassar

Bermaksud Untuk melakukan kegiatan Pengambilan data awal di wilayah Puskesmas yang saudara Pimpin.
Demikianlah disampaikan,atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Makassar, 26 November 2023
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Makassar


Dr. Nutsaidan Sirajuddin M. Kes
Pangkat Pembina TK I / IV B
NIP : 19730112 2006042012

Surat Persetujuan Penelitian dari Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

LAMPIRAN 5 No. 452/UN4.18.1/KP.06.07/2023

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.**
NIP : **19820419 200604 1 002**
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

Menyetujui yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : **Rizky Aulia Utami**
Jabatan : Mahasiswa Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin
NIM : **R011201038**
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk melakukan penelitian dengan metode *Kuesioner*, dengan judul :

"Gambaran Self Empowerment pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-kassi Kota Makassar."

Demikian surat ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 22 Februari 2024

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan

Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.
NIP: 19820419 200604 1 002

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip



Surat Rekomendasi Etik Penelitian Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Fakultas Keperawatan UNHAS
Jl. Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10 Makassar 90245
Laman : kepk_fkepuh@unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 552/UN4.18.3/TP.01.02/2024

Tanggal: 15 Maret 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH2403014	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Rizky Aulia Utami	Sponsor	
Judul Peneliti	Gambaran <i>Self Empowerment</i> pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	04 Maret 2024
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	04 Maret 2024
Tempat Penelitian	Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa berlaku 15 Maret 2024 sampai 15 Maret 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua KEPK	Nama : Dr. Kadek Ayu Erika, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan	
Sekretaris KEPK	Nama : Dr. Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kes	Tanda Tangan	

Kewajiban Peneliti Utama :

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
 - Menyerahkan Laporan SAE ke Komite Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan *Suspected Unexpected Serious Adverse Reaction* (SUSAR) dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
 - Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko ringgi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
 - Menyerahkan laporan akhir setelah penelitian berakhir
 - Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sulawesi Selatan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : **4657/R.01/PTSP/2024** Kepada Yth.
Lampiran : - Walikota Makassar
Perihal : **Izin penelitian**

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 00630/UN4.18/PT.01.04/2024 tanggal 26 Februari 2024 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **RIZKY AULIA UTAMI**
Nomor Pokok : **R011201038**
Program Studi : **Ilmu Keperawatan**
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S1)**
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km., 10 Makassar**



PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" Gambaran Self-Empowerment pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **28 februari s/d 30 April 2024**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 28 Februari 2024

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : **PEMBINA TINGKAT I**
Nip : **19750321 200312 1 008**

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kota Makassar



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jl. Jendral Ahmad Yani No. 2 Makassar 90171
Website: dpmpstp.makassarkota.go.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN Nomor: 070/1479/SKP/SB/DPMPSTP/2/2024

DASAR:

- Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
- Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan Organisasi Perangkat Daerah
- Peraturan Walikota Nomor 4 Tahun 2023 tentang Penyelenggaraan Perizinan Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan
- Keputusan Walikota Makassar Nomor 954/503 Tahun 2023 Tentang Pendelegasian Kewenangan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko, Perizinan Non Berusaha dan Non Perizinan yang Menjadi Kewenangan Pemerintah Daerah Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Makassar Tahun 2023
- Surat Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan nomor 4657/R.01/PTSP/2024, Tanggal 28 Februari 2024
- Rekomendasi Teknis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar nomor 1476/SKP/SB/BKBP/2/2024

Dengan Ini Menerangkan Bahwa :

Nama	:	RIZKY AULIA UTAMI
NIM / Jurusan	:	R011201038 / Ilmu Keperawatan
Pekerjaan	:	Mahasiswa (S1) / Universitas Hasanuddin
Alamat	:	Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Lokasi Penelitian	:	Terlampir,-
Waktu Penelitian	:	28 Februari 2024 - 30 April 2024
Tujuan	:	Skripsi
Judul Penelitian	:	GAMBARAN SELF EMPOWERMENT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASSI-KASSI KOTA MAKASSAR

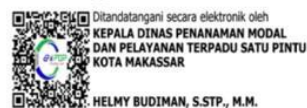
Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut:

- Surat Keterangan Penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan selama waktu yang sudah ditentukan dalam surat keterangan ini.
- Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul dan tujuan kegiatan penelitian.
- Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Makassar melalui email bidangpoldagrikesbangpolmks@gmail.com.
- Surat Keterangan Penelitian ini dicabut kembali apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas.



Ditetapkan di Makassar

Pada tanggal: 2024-02-29 14:42:07



Tembusan Kepada Yth:

- Pimpinan Lembaga/Instansi/Perusahaan Lokasi Penelitian;
- Pertinggal,-

Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN**

Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar

No : 440/15/PSDK/III/2024

Lamp :-

Perihal : Penelitian

Kepada Yth,

Kepala Puskesmas Kassi Kassi

Di-

Tempat

Sehubungan surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
No : 070/1397/SKP/SB/DPMPTSP/2/2024 Pemerintah Kota Makassar tanggal 1 Maret
2024, maka bersama ini di sampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : Rizky Aulia Utami
NIM : R011201038
Jurusan : S1 Ilmu Keperawatan
Institusi : Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar
Tanggal Penelitian : 28 Februari 2024 s/d 30 April 2024
Judul Skripsi : Gambaran Self Empowerment pada penderita Diabetes melitus
Tipe 2 di wilayah Kerja Puskesmas Kassi Kassi Kota Makassar

Akan melaksanakan kegiatan penelitian di wilayah kerja yang saudara pimpin.
Demikian disampaikan,atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 1 Maret 2024
an. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Makassar
Sekretaris
dr. H. Ahmad Asy'arie
Pangkat: Kor. Rembaja
NIP. 198107312009011007

Lampiran 8.

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



