

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D. and Wuryaningsih, C. E. (2018) 'Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018', *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), p. 15. doi: 10.14710/jpki.14.1.15-28.
- Afifah, W. V., Pakki, I. B. and Asrianti, T. (2022) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggara Kabupaten Kutai Kartanegara', *Wal'afiat Hospital Journal*, 03(01), pp. 59–72.
- Agnes A. Rihi Leo, Sry M.Ch. Willa, D. A. B. (2020) 'Hubungan konsumsi laru, garam, sayur, dan buah terhadap resiko hipertensi pria dewasa kupang', 1(02), pp. 1–7.
- Agustina, R. and Raharjo, B. B. (2015) 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun)', *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), pp. 146–158. doi: 10.15294/ujph.v4i4.9690.
- Amelia, L., Sukohar, A. and Setiawan, G. (2018) 'Peran Ekspresi Gen Nitrit Oksida Sintase (NOS3) Terhadap Kejadian Hipertensi', *Majority*, 7(1), pp. 263–268.
- Aminuddin, Talia, I. and Dwi, N. (2019) 'Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan', *Jurnal Pasak Bumi Kalimantan*, 2(1), pp. 2013–2015.
- Amir, A. et al. (2017) 'Analisa Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Kota Jambi Tahun 2017 Analysis of Hypertension Risk Factors in Jambi Municipality in 2017', *Jurnal Kesmas Jambi*, 1(2).
- Anam, K. (2016) 'Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi Khairul Anam', *Jurnal Langsung*, 3(2), pp. 97–102.
- Andika, F. and Safitri, F. (2019) 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Zainoel Abidin Provinsi Aceh', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(1), p. 148. doi: 10.33143/jhtm.v5i1.342.
- Annisa, A. T. A. (2022) *Determinan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dua Bocoe Dan Puskesmas Biru Kabupaten Bone Tahun 2021*. Universitas Hasanuddin. Available at: http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/15777/2/K011181304_skripsi_bab_1-2.pdf.
- Arda, Z. A. and Mustapa, M. (2018) 'Hipertensi dan Faktor Risikonya pada Lansia Wanita di Puskesmas Motolohu Kabupaten Pohuwato', *Gorontalo Journal of Public Health*, 1(April), pp. 32–38.
- Arifin, M. H. B. M., Weta, I. W. and Ratnawati, N. L. K. A. (2016) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang 1 Kabupaten Badung', *E-Jurnal Medika*, 5(7), pp. 1–23. Available at: <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Aryantiningih, D. S. et al. (2018) 'Hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas harapan raya pekanbaru', *jurnal ipteks terapan*, 1, pp. 64–77.

- Asyfh, A. *et al.* (2020) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), p. 338. doi: 10.33087/jiubj.v20i2.926.
- Badan Pusat Statistik (2020) 'Analisis Profil Penduduk Indonesia: Mendeksripsikan Peran Penduduk dalam Pembangunan', p. 112. Available at: <https://www.bps.go.id/publication/2022/06/24/ea52f6a38d3913a5bc557c5f/analisis-profil-penduduk-indonesia.html>
- Badan Pusat Statistik (2022) *Kecamatan Bacukiki Barat Dalam Angka 2022*. Available at: <https://pareparekota.bps.go.id/publication/2022/09/26/79a112392f3a3ec1ae2071a9/kecamatan-bacukiki-barat-dalam-angka-2022.html>.
- Dinas Kesehatan Kota Parepare, Puskesmas Lumpue Kota Parepare, Sulawesi Selatan
- Dila Puspita, Tahiruddin, N. (2022) 'Pengaruh Terapi Jalan Kaki Dengan Posisi Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *jurnal ilmiah karya kesehatan*, 03.
- Denilay Richardo Raming, Setya Haksama, M. F. D. L. & and Wulandari, A. (2021) 'Hubungan Umur Dengan Riwayat Pada Keluarga Sebagai Faktor Non-Modifeable Dengan Kejadian Hipertensi', *Media Bina Ilimah*, 15(11), pp. 5651–5658.
- Irwan (2017) *Etika dan Perilaku Kesehatan*. CV. ABSOLUTE MEDIA. Available at: <https://repository.ung.ac.id/get/karyailmiah/1784/Irwan-Buku-Etika-dan-Perilaku-Kesehatan.pdf>.
- Dwi Anggraini, S., Dody Izhar, M. and Noerjoedianto, D. (2018) 'Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di 2Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018', *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), pp. 45–55. doi: 10.22437/jkmj.v2i2.6553.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D. and Sulistyowati, D. (2020) 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa', *Jkep*, 5(1), pp. 61–73. doi: 10.32668/jkep.v5i1.357.
- Elsi Setiandari, L. . (2021) 'Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan, dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi', *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 2(1), pp. 56–61.
- Erma Kasumayanti, M. (2020) 'Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu WilayFaktorah Kerja UPTD Puskesmas Kuok', *Jurnal Ners*, 4(23), pp. 47–55.
- Erman, I., Damanik, H. D. and Sya"adiyah (2021) 'Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang"Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang , Sumatera Selatan , Indonesia', 1, pp. 54–61. Available at:

- <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/view/983>.
- Falah, M. (2019) 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), p. 88.
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M. and Istianah, I. (2021) 'Self Efficacy Dan Perilaku Sehat Dalam Modifikasi Gaya Hidup Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 11(1), pp. 1–7. doi: 10.57267/jisym.v11i1.73.
- Fatmawati, S., Jafriati, J. and Ibrahim, K. (2017) 'Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), p. 198151.
- Fayasari, (2020) *Penilaian Konsumsi Pangan*. 01 edn. Edited by T. Kun Fayakun. Jawa Timur: Kun Fayakun.
- Fitri Apriliany, Zullies Ikawati, I. D. P. P. (2021) 'Pengaruh Komorbid dan Jenis Terapi Terhadap Outcome Kolesterol Total Pasien Dislipidemia', *Journal of Management and pharmacy practice*, 11(3), pp. 153–163.
- Fitriyani, Y. and Wuni, C. (2020) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Esensial Di Desa Kemingking Dalam Kabupaten Muaro Jambi Factors That Are Related To The Prevention Of Dermatitital Iritan Contacts In Motor Wash Workers', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), pp. 449–458.
- Garwahasada, E. and Wirjatmadi, B. (2020) 'Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor', *Media Gizi Indonesia*, 15(1), pp. 60–65. Available at: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>.
- Goma, E. I., Sandy, A. T. and Zakaria, M. (2021) 'Analisis Distribusi dan Interpretasi Data Penduduk Usia Produktif Indonesia Tahun 2020', *Jurnal Georafflesia: Artikel Ilmiah Pendidikan Geografi*, 6(1), p. 20. doi: 10.32663/georaf.v6i1.1781.
- Hamzah, B. et al. (2021) 'Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), pp. 194–201. doi: 10.35971/gojhes.v5i1.10039.
- Hari Krisna Dewi, D. A. and Widyanthini, D. N. (2022) 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif (40-64 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I', *Archive of Community Health*, 9(2), p. 233. doi: 10.24843/ach.2022.v09.i02.p05.
- Harun, O. (2019) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan', *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*, 12(2), pp. 164–171.
- Helni (2020) '(The Indonesian Journal of Public Health) Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jambi', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(November), pp. 34–38. Available at:

- <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>, jkmi@unimus.ac.id.
- Here, P. P. L., Weraman, P. and Ndun, H. J. N. (2022) 'Risk Factors Associated with the Incidence of Hypertension at the Productive Age (20-59 Years) in the Work Area of the Sikumana Public Health Center', *Journal of Community Health*, 4(3), pp. 251–262. Available at: <https://doi.org/10.35508/ljch>.
- Hermawan, H. *et al.* (2018) 'HUBUNGAN STres KErja DEngan KEjadian Hipertensi P Ada', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(2), pp. 111–117.
- Irawan, D., Muhimmah, I. and Yuwono, T. (2019) 'Prototype Smart Instrument Untuk Klasifikasi Penyakit Hipertensi Berdasarkan Jnc-7', *Jurnal Teknologi Informasi dan Terapan*, 4(2), pp. 111–118. doi: 10.25047/jtit.v4i2.68.
- Jane Elsada Makaremas, Grace Debbie Kandou, J. E. N. (2018) 'Kebiasaan Konsumsi Alkohol Dan Kejadian Hipertensi Pada Lakilaki Usia 35-59 Tahun Di Kota Bitung', *jurnal KESMAS*, 7(5).
- Julianti, A., Pangastuti, R. and Ulvie, Y. N. S. (2021) 'Hubungan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(1), pp. 8–12. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/7878>.
- Jingga, D. P. and Indarjo, S. (2022) 'Gaya Hidup yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Andalas', *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), pp. 303–310. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Kadir, S. (2019) 'Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi', *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), pp. 56–60. doi: 10.37311/jhsj.v1i2.2469.
- Karim, N. A. (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro', *e-journal Keperawatan*, 6, pp. 1–6.
- Kasumayanti, E., Nia Aprilla and Maharani (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kuok', *jurnal NERS*, 5(23), pp. 1–7.
- kemendes RI (2018) *Apa Itu Aktivitas Fisik ?*. Available at: <https://p2ptm.kemdes.go.id/infographic/apa-itu-aktivitas-fisik>
- Kemendes RI (2018) *Faktor Risiko Hipertensi*. Available at: <https://p2ptm.kemdes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-hipertensi>
- Kemendes RI (2018) *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*, *Kementrian Kesehatan RI*. Available at: <https://pusdatin.kemdes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kemendes RI (2018) *Infographic Obesitas: Apa Itu Obesitas ?*. Available at: <https://p2ptm.kemdes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-obesitas>
- Kemendes RI (2018) *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT*. Available at:

- <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- La Ode Alifariki, S.Kep,Ns., M. K. (2019) *Epidemiologi hipertensi (Sebuah Tinjauan Berbasis Riset)*. LeutikaPrio. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Epidemiologi_Hipertensi/PISqDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1.
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L. and Kareri, D. G. R. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase', *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), pp. 464–471. Available at: <http://ejurnal.undana.ac.id/CMJ/article/view/2653>.
- Lechan, M. and Margiyati (2021) 'Penerapan Terapi zikir Terhadap Stres Pada Klien Dengan Hipertensi Esensial Di Wilayah Binaan Puskesmas Rowosari Semarang', *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(1).
- Lisa Andriani, K. (2020) 'The predominance of non-communicable diseases and unhealthy eating patterns', *Prosiding Seminar Nasional masyarakat*, 6, pp. 649–652. doi: 10.13057/psnmbi/m060127.
- Manik, L. A. and Wulandari, I. S. M. (2020) 'Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong', *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), pp. 228–236.
- Mantuges, S. H. M. *et al.* (2021) 'Pola konsumsi makanan tinggi natrium , status gizi , dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok , Kabupaten Banggai , Sulawesi Tengah hypertension patients at Mantok Health Center , District of Banggai , Central Sulawesi Provinsi Sulawesi Tengah secara nasional', 04(02), pp. 97–106.
- Marcellino R. Sumajow, Grace D. Kandou, F. L. F. G. L. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Minanga Kota Manado', *Jurnal Kesmas*, 9(4), Pp. 118–123.
- Marlita, M., Lestari, R. M. and Ningsih, F. (2022) 'Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif', *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp. 24–30. doi: 10.33084/jsm.v8i2.3850.
- Maulidina, F. *et al.* (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018', *arkesmas*, 4(July), pp. 149–155.
- Meylin Memah, Grace D. Kandou, J. E. N. (2019) 'Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa', *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), pp. 68–74.
- Mifta Hulzana Yunus, Sunarto Kadir, N. A. S. L. (2023) 'Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kota Tengah', *Gorontalo Journal of Public Health*, pp. 163–171
- Muhammad Yunus, I Wayan Chandra Aditya, D. R. E. (2021) 'HUBUNGAN USIA

DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJI PEMANGGILAN KECAMATAN ANAK TUHA KAB. LAMPUNG TENGAH', *jurnal ilmu kedokteran dan kesehatan indonesia*, 11(1), pp. 192–201. Available at: https://journals.ekb.eg/article_243701_6d52e3f13ad637c3028353d08aac9c57.pdf.

- Mulyani, S. (2022) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Padongko Dan Puskesmas Palakka Kabupaten Barru, Tahun 2021. Skripsi*. Universitas Sultan Hasanuddin.
- Musfira, M. & (2019) 'Analysis of Risk Factor Relation With Hypertension Occurrence At Work Area of Takalala', *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), pp. 93–102.
- Nadir, S. (2019) 'Faktor-Faktor kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wajo Kota Baubau', *Kampurui jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 38–44.
- Nainggolan, O., Indrawati, L. and Pradono, J. (2019) 'Kebugaran Jasmani menurut instrument GPAQ dibandingkan dengan VO2max pada wanita umur 25 sampai 54 tahun', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 21(4), pp. 271–280. doi: 10.22435/hsr.v21i4.752.
- Netty, T. (2017) *Bahan Ajar Gizi; Penilaian Status Gizi*. 2017th edn. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Noerjoedianto, D. *et al.* (2018) 'Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018 Correlation Between Obesity and Physical Activity With Hypertension Incidence of Rawasari Public Health Center in Jambi City 2018 Program Sarjana Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas J', 2(2), pp. 45–55.
- Nuraeni, E. (2019) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang', *Jurnal JKFT*, 4(1), p. 1. doi: 10.31000/jkft.v4i1.1996.
- Nuriani, N., Rochadi, K. and Aguslina Siregar, F. (2021) 'Hubungan Merokok terhadap Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Pidie Jaya', *Jurnal Health Sains*, 2(6), pp. 820–828. doi: 10.46799/jhs.v2i6.191.
- Nuraini, B. (2015) 'Risk Factors of Hypertension', *J Majority*, 4(5), pp. 10–19
- Nurmandhani, R. (2020) 'Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Geneng, Ngawi', *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 51–59. doi: 10.47575/jpkm.v1i2.196.
- Novia Tri Herawati, Dedi Alamsyah, A. D. H. (2020) 'Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir', *jurnal mahasiswa dan penelitian kesehatan*, 7(1), pp. 34–43.
- Ochthavia Timbayo, A. (2019) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Makale Kabupaten Tana Toraja*

Tahun 2019. Skripsi. Universitas Hasanuddin

- Ondimu, D. O., Kikuvi, G. M. and Otieno, W. N. (2019) 'Risk factors for hypertension among young adults (18-35) years attending in tenwek mission hospital, Bomet county, Kenya in 2018', *Pan African Medical Journal*, 33, pp. 1–8. doi: 10.11604/pamj.2019.33.210.18407.
- Padma, M. *et al.* (2021) 'Hubungan antara Dislipidemia dengan Kejadian Hipertensi di Bali Tahun 2019', 1(1).
- Permadi, M. R., Hanim, D. and Kusnandar (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Skripsi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan', *jurnal akademika baiturrahim*, VIII(2), pp. 14–22.
- Permenkes (2013) 'Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak Serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji'
- Prasetyo Kusumo, M. (2020) *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo*, Yogyakarta: The Journal Publishing. Available at: http://repository.ums.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1.
- Prasetyo, R. W. (2022) 'Hubungan Antara Sedentary Lifestyledengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT. PupukKalimantan Timur Selama Masa Pandemi COVID-19 di Kota Surabaya', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(11), pp. 1420–1424.
- Purnami, C. T. and Sawitri, D. R. (2019) 'Instrumen " Perceive Stres Scale " Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stres Secara Mudah Dan Cepat', *Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES*, pp. 311–314. Available at: <https://proceedings.undip.ac.id/index.php/semnasppm2019/article/download/119/138>.
- Purwono, J. *et al.* (2020) 'Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), p. 531. doi: 10.52822/jwk.v5i1.120.
- RD. Halim, A. S. (2022) 'Retrospective Study Of Lifestyle Andincidenceofhypertension In Productive Age', *Journal of Nursing and Public Health Vol.10.no.1*, 10(1), pp. 121–128. Riskesdas (2018) *Kuesioner Rihiantoro, T. and Widodo, M. (2018) 'The Relationship between Diet and Physical Activity with the Incidence of Hypertension in Tulang Bawang Regency', Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), p. 159.
- Riskesdas*. Available at: <http://labdata.litbang.kemkes.go.id/riset-badan-litbangkes/menu-riskesnas/menu-riskesdas/426-rkd-2018> (Accessed: 4 May 2023).
- Riskesdas (2019) *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kemenkes RI*. Available at: <http://repository.litbang.kemkes.go.id/3885/1/CETAK%20LAPORAN%20RISKESDAS%20SULSEL%202018.pdf>
- Romauli Lumbantobing, M. A. P. R. (2018) 'Pengaruh Stres Terhadap Peningkatan

- Sensorik Rungu Wicara Melati Jakarta', *Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia*, 2(1), pp. 55–65.
- Safitri, Y. (2020) 'Masyarakat Di Desa Air Tiris Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kampar Tahun 2019', *Jurnal Ners*, 4(23), pp. 13–20. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/683/618>.
- Sirajuddin, Trina Astusi, Surmita, S. (2018) *Survei Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sistikawati, H. I. *et al.* (2021) 'Literature Review : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), pp. 57–62. doi: 10.14710/mkmi.20.1.57-62.
- Subrata, A. H. and Wulandari, D. (2020) 'Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif', *Jurnal Stethoscope*, 1(1), pp. 1–7. doi: 10.54877/stethoscope.v1i1.775.
- Suharno (2018) 'Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Cigasong Kabupaten Majalengka Tahun 2017', *jurnal kampus*.
- Sukma, D. R. *et al.* (2018) 'Pengaruh Pemberian Bawang Putih (Allium Sativum) terhadap Penyakit Dislipidemia The Influence of Giving Garlic (Allium Sativum) Against Dislipidemia Disease', 8(April), pp. 49–53.
- Sukma, E. P. *et al.* (2019) 'Hubungan konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, dan tingkat Stres dengan kejadian hipertensi usia produktif', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), pp. 122–128.
- Suryani, B. (2017) 'Hubungan Asupan Natrium , Gaya Hidup , dan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner', *Jurnal Kesehatan*, VIII, pp. 240–249.
- Syafira, D. and Febrianti, T. (2021) 'Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif', *Jurnal Semesta Sehat*, 1(2), pp. 108–116.
- Tando, Vera T, H. N. M. (2012) 'Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Obesitas Sentral Pada Tokoh Agama Di Kota Manado', 4(1), Pp. 289–298.
- Tarawan, V. M. *et al.* (2020) 'Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan', *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(2), pp. 57–59.
- Umi Faridah, Rusnoto, G. A. F. (2022) 'Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Hipertensi Di Rsud Dr. Raden Soedjati Soemodiarjo Purwodadi', *jurnal ilmu keperawatan dan kebidanan*, 13(1), pp. 356–359.
- World Health Organization, (WHO) (2021) *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*, 13 November. Available at: <https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire> (Accessed: 3 June 2023).
- World Health Organization, (WHO) (2022) *Physical Activity 5 October*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Accessed: 02 September 2023).
- Wijaya, I., Nur Kurniawan. K, R. and Haris, H. (2020) 'Hubungan Gaya Hidup dan

- Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), pp. 5–11. doi: 10.56338/mppki.v3i1.1012.
- Wijayanti, Rima Septiana Purbaningrum, Y. W. (2022) 'Efektifitas Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsu Pku Muhammadiyah Delanggu', *jurnal ilmu kedokteran dan kesehatan indonesia*, 2(2).
- Wini Wahyuningsi, Eldessa Vava Rilla, H. T. R. (2017) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Aisyiyah (JKA)*, 4(6).
- Willy Handoko, A. W. (2020) *Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. pontianak. Available at:
https://www.researchgate.net/publication/353605384_Buku_Aktivitas_Fisik_dan_Kesehatan_fix.
- Yulanda, G. and Lisiswanti, R. (2017) 'Penatalaksanaan Hipertensi Primer', *Jurnal Majority*, 6(1), pp. 25–33.
- Yulandari, N. Y. and Saputra, B. (2022) 'Hubungan Life Style dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Pertengahan Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hangtuah Pekanbaru', *Jurnal Keperawatan dan kesehatan*, (July). doi: 10.20527/dk.v10i3.131.
- Yuliaus Angga, Y. E. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(April), pp. 124–128.
- Yuli Hilda Sari, Usman and Makhrajani Majid (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab.Enrekang', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), pp. 68–79. doi: 10.31850/makes.v2i1.125.

LAMPIRAN

No Responden:
Tanggal :

Lampiran 1. Pernyataan Responden

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No. telp/Hp :

Menyatakan bahwa:

Saya sudah mengetahui dan mengerti bahwa penelitian yang akan dilakukan bertujuan untuk mengetahui “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif (40-64 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Lumpue Kota Parepare Tahun 2023”. Saya percaya bahwa data yang diperoleh dari saya sebagai responde terjamin keamanan dan kerahasiaannya. Oleh karena itu, tanpa adanya paksaan dari pihak manapun dan dengan penuh kesadaran saya menandatangani dan menyatakan bahwa saya **BERSEDIA** berpartisipasi dalam penelitian ini.

Parepare, 2023

Responden

Peneliti:

Nama : Fadhilla Azzahrah Ahmad

Alamat : Jl. Bambu Runcing, BTN Pondok Bahagia Indah Blok D3

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

**KUESIONER HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
USIA PRODUKTIF (40-64 TAHUN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUMPUE
KOTA PAREPARE TAHUN 2023**

Hari/tanggal:

A. Identitas Responden							
01.	Nama Responden						
02.	Tahun lahir	<table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> Tahun					
03.	Jenis Kelamin	1. Laki – laki 2. Perempuan					
04.	Usia	_____ Tahun					
05.	Pekerjaan	1. Tidak Bekerja 2. Sekolah 3. TNI/Polri 4. PNS/Pegawai 5. Wiraswasta/Jasa	6. Petani 7. Nelayan 8. Buruh 9. Lainnya, sebutkan... ...				
06.	Pendidikan Terakhir	1. SD 2. SMP 3. SLTA/SMA 4. D1	5. D3/D4 6. S1 7. S2 8. Lainnya, sebutkan...				
07.	Alamat						

08.	No.Telp/Hp	
-----	------------	--

B. Hipertensi		
B18	Apakah anda pernah didiagnosis menderita hipertensi/penyakit tekanan darah tinggi oleh tenaga kesehatan (Dokter/Perawat/Bidan) ?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak, lanjut kuesioner C
B19	Kapan didiagnosis pertama kali ?	Tahun: <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
B20	Apakah saat ini anda sedang minum obat medis untuk tekanan darah tinggi ?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak 3. Jenis obat, sebutkan
	Pengukuran hipertensi saat ini	_____ mmHg / _____ mmHg

C. Riwayat Keluarga		
01.	Apakah anda memiliki anggota keluarga yang mengalami hipertensi ?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak, lanjut kuesioner D
02.	Jika Ya, siapa anggota keluarga anda yang menderita hipertensi ?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kakek 2. Nenek 3. Ayah 4. Ibu 5. Saudara/saudari kandung
03.	Sudah berapa tahun anda menderita hipertensi ?	_____ Tahun

D. Aktivitas Fisik

Petunjuk Pengisian: Selanjutnya saya akan menanyakan tentang waktu yang Anda habiskan untuk melakukan berbagai jenis aktivitas fisik dalam seminggu. Harap jawab pertanyaan ini meskipun Anda tidak menganggap diri Anda sebagai orang yang aktif secara fisik.

Pikirkan dulu tentang waktu yang Anda habiskan untuk melakukan pekerjaan. Pikirkan pekerjaan sebagai hal-hal yang harus Anda lakukan seperti pekerjaan berbayar atau tidak berbayar, belajar/pelatihan, pekerjaan rumah tangga, memanen makanan/tanaman, memancing atau berburu makanan, mencari pekerjaan. [Masukkan contoh lain jika perlu]. Dalam menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut 'aktivitas dengan intensitas kuat' adalah aktivitas yang memerlukan usaha fisik yang keras dan menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung, 'aktivitas dengan intensitas sedang' adalah aktivitas yang memerlukan upaya fisik sedang dan menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung .

Aktivitas di tempat kerja

No	Pertanyaan	Tanggapan	Kode
1.	Apakah pekerjaan Anda melibatkan aktivitas berintensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung seperti [membawa atau mengangkat beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi] setidaknya selama 10 menit terus menerus?	1. Ya 2. Tidak, lanjut ke P4	P1
2.	Dalam seminggu biasanya,	_____ hari	P2

	berapa hari Anda melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi sebagai bagian dari pekerjaan Anda?		
3.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?	_____ Jam : _____ Menit	P3
4.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas dengan intensitas tinggi di tempat kerja pada hari-hari biasa?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak, lanjut ke P7 	P4
5.	Dalam seminggu biasanya, berapa hari Anda melakukan aktivitas intensitas sedang sebagai bagian dari pekerjaan Anda?	_____ hari	P5
6.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas intensitas sedang di tempat kerja pada hari-hari biasa?	_____ Jam : _____ Menit	P6
Berpergian ke dan dari berbagai tempat			
<p>Pertanyaan selanjutnya mengecualikan aktivitas fisik di tempat kerja yang telah Anda sebutkan. Sekarang saya ingin bertanya tentang cara biasa Anda bepergian ke dan dari berbagai tempat. Misalnya untuk bekerja, untuk berbelanja, ke pasar, ke tempat ibadah. [masukkan contoh lain jika diperlukan]</p>			

7.	Apakah Anda berjalan kaki atau menggunakan sepeda (pedal cycle) minimal 10 menit terus menerus untuk pergi ke dan dari suatu tempat?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak, lanjut ke P10 	P7
8.	Dalam seminggu biasa, berapa hari Anda berjalan kaki atau bersepeda setidaknya 10 menit terus menerus untuk pergi ke dan dari suatu tempat?	_____ hari	P8
9.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk berjalan kaki atau bersepeda untuk bepergian pada hari-hari biasa?	_____ Jam : _____ Menit	P9
Aktivitas rekreasi			
Pertanyaan selanjutnya mengecualikan pekerjaan dan aktivitas transportasi yang telah Anda sebutkan. Sekarang saya ingin bertanya tentang olahraga, kebugaran, dan kegiatan rekreasi (rekreasi), [masukkan istilah yang relevan].			
10.	Apakah Anda melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau rekreasi (rekreasi) dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar pada pernapasan atau detak jantung seperti [berlari atau sepak bola] setidaknya selama 10 menit terus menerus?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak, lanjut ke P13 	P10
11.	Dalam seminggu biasanya,	_____ hari	P11

	berapa hari Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) dengan intensitas tinggi?		
12.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi dengan intensitas tinggi pada hari-hari biasa?	_____ Jam : _____ Menit	P12
13.	Apakah Anda melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau rekreasi (rekreasi) dengan intensitas sedang yang menyebabkan sedikit peningkatan pada pernapasan atau detak jantung seperti jalan cepat, (bersepeda, berenang, bola voli) setidaknya selama 10 menit terus menerus?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ya 2. Tidak, lanjut ke P16 	P13
14.	Dalam seminggu biasanya, berapa hari Anda melakukan olahraga, kebugaran, atau aktivitas rekreasi (rekreasi) dengan intensitas sedang?	_____ hari	P14
15.	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk melakukan aktivitas olahraga, kebugaran, atau rekreasi (rekreasi) dengan	_____ Jam : _____ Menit	P15

	intensitas sedang pada hari-hari biasa?		
Perilaku menetap			
Pertanyaan berikut adalah tentang duduk atau berbaring di tempat kerja, di rumah, pergi ke dan dari suatu tempat, atau dengan teman termasuk waktu yang dihabiskan [duduk di meja, duduk dengan teman, bepergian dengan mobil, bus, kereta api, membaca, bermain kartu atau menonton televisi], tetapi tidak termasuk waktu yang dihabiskan untuk tidur.			
16.	Berapa banyak waktu yang biasanya Anda habiskan untuk duduk atau berbaring pada hari-hari biasa?	_____ Jam : _____ Menit	P16

E. Pola Makan dan Konsumsi Garam

Petunjuk Pengisian: berilah tanda *check list* (✓) pada kolom sesuai dengan kebiasaan kamu dalam mengonsumsi makanan (dalam 1 Bulan terakhir)

No	Bahan Makanan	x/hari	x/minggu	x/bulan	Tidak pernah
1.	Makanan Tinggi Natrium				
	Krekers				
	Kecap manis				
	Saus Sambal				
	Daging ayam				
	Daging sapi				
	Daging bebek				
	Sarden				
	Telur asin				

	Ikan asin				
	Udang				
2.	Makanan Tinggi kalium				
	Labu				
	Bayam				
	Pisang				
	Pepaya				
3.	<i>Junk food</i>				
	Bakso				
	KFC				
	Martabak asin				
	Mie instan				
	Mie Ayam/Pangsit				
	Gorengan				
4.	Minuman				
	Kopi				
	Teh				
	Minuman soda				
	Minuman manis				

F. Tingkat Stres

Petunjuk Pengisian: jawablah pertanyaan – pertanyaan dibawah ini dengan jawaban yang tepat.

Ket:

0=tidak pernah

1=hampir tidak pernah (1-2 kali)

2=kadang – kadang (3-4 kali)

3=sering (5-6 kali)

4=sangat sering (>6 kali)

No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Hampir tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa kecewa karena yang terjadi tidak sesuai dengan apa yang Anda harapkan ?					
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa tidak dapat mengendalikan hal – hal penting dalam hidup anda ?					
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa gelisah dan tegang ?					
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa yakin mengenai kemampuan					

	anda dalam menangani masalah – masalah pribadi anda ?					
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa bahwa segalanya berjalan sesuai dengan keinginan anda ?					
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda mendapatkan bahwa anda tidak dapat mengatasi segala hal yang harus anda lakukan					
7.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda mampu mengontrol gangguan dalam hidup anda ?					
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali anda ?					
9.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa senang dengan segala hal yang anda lakukan ?					
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasa					

	begitu banyak kesulitan sehingga anda tidak mampu mengatasinya ?					
--	--	--	--	--	--	--

G. Kebiasaan Merokok			
1.	Apakah anda merokok selama 1 bulan terakhir ?	1. Merokok, lanjut P4 2. Tidak Merokok, lanjut P2	P1
2.	Apakah anda pernah merokok di masa lalu ? (minimal 6 bulan terakhir)	1. Ya, lanjut P3 2. Tidak, lanjut P7	P2
3.	Sudah berapa lama anda berhenti merokok ?	_____ Bulan/Tahun	P3
4.	Sejak umur berapa anda merokok ?	_____ Tahun	P4
5.	Apakah anda merokok setiap hari ?	1. Ya 2. Tidak	P5
6.	Berapa rata-rata batang rokok yang anda hisap perhari ?	_____ Batang/hari	P6
7.	Apakah anda sering terpapar asap rokok ?	1. Ya 2. Tidak	P7

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
DEPARTEMEN EPIDEMIOLOGI
Jl. Perintis Kemerdekaan KM. 10 Makassar, 90245, ruan KA.307 It. III FKM
Unhas, E-mail : epidemiologiphuh@gmail.com

Nomor : 4340/UN4.14.7/PT.01.04/2022 19 April 2022
Lamp. : -
Perihal : Izin Pengambilan Data Awal

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Parepare
Di -
Tempat

Dengan hormat, Kami ajukan mahasiswa Jurusan Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin :

Nama : Fadhillah Azzahrah Ahmad

NIM : K011191200

Bermaksud untuk melakukan pengambilan data awal di Puskesmas Lumpue Kota Parepare dalam rangka penyusunan Proposal Penelitian dengan topik penelitian :

Judul Penelitian: **Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif (15-64 Tahun) Di Wilayah Kerja Pusekmas Lumpe Kota Parepare Tahun 2022**

Waktu Penelitian: April – Juni 2022

Untuk Proses ini, kiranya Bapak/Ibu berkenan memberikan izin kepada mahasiswa kami melakukan pengambilan data awal berupa:

1. Data Kejadian Hipertensi pada 2019- 2022 di wilayah kerja Puskesmas Lumpue

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Departemen Epidemiologi

Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes
N.P. 19760407 200501 1 004

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian PTSP Provinsi



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
 Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
 Makassar 90231

Nomor	: 15402/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Walikota Parepare
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 21194/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 10 April 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: FADHILLA AZZAHRAH AHMAD
Nomor Pokok	: K011191200
Program Studi	: Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar



PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF (40-64 TAHUN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUMPUE KOTA PAREPARE TAHUN 2023 "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **17 April s/d 19 Mei 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 12 April 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**





Ir. H. SULKAF S LATIEF, M.M.
 Pangkat : PEMBINA UTAMA MADYA
 Nip : 19630424 198903 1 010

Tembusan Yth

1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian PTSP Kota

		SRN IP0000270
PEMERINTAH KOTA PAREPARE		
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU		
<i>Jalan Veteran Nomor 28 Telp (0421) 23594 Faksimile (0421) 27719 Kode Pos 91111, Email : dpmptsp@pareparekota.go.id</i>		
REKOMENDASI PENELITIAN		
Nomor : 270/IP/DPM-PTSP/4/2023		
Dasar :	1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.	
	2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.	
	3. Peraturan Walikota Parepare No. 23 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.	
Setelah memperhatikan hal tersebut, maka Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu :		
MENGIZINKAN		
KEPADA		
NAMA	: FADHILLA AZZAHRAH AHMAD	
UNIVERSITAS/ LEMBAGA	: UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR	
Jurusan	: KESEHATAN MASYARAKAT	
ALAMAT	: BTN PONDOK BAHAGIA INDAH BLOK D3 PAREPARE	
UNTUK	: melaksanakan Penelitian/wawancara dalam Kota Parepare dengan keterangan sebagai berikut :	
JUDUL PENELITIAN	: HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF (40-64 TAHUN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUMPUE KOTA PAREPARE TAHUN 2023	
LOKASI PENELITIAN	: UPTD PUSKESMAS LUMPUE PAREPARE	
LAMA PENELITIAN	: 17 April 2023 s.d 19 Mei 2023	
	a. Rekomendasi Penelitian berlaku selama penelitian berlangsung	
	b. Rekomendasi ini dapat dicabut apabila terbukti melakukan pelanggaran sesuai ketentuan perundang - undangan	
	Dikeluarkan di: Parepare	
	Pada Tanggal : 12 April 2023	
	KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA PAREPARE	
		
	Hj. ST. RAHMAH AMIR, ST, MM	
	Pangkat : Pembina Tk. 1 (IV/b)	
	NIP : 19741013 200604 2 019	
Biaya : Rp. 0.00		

Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA PAREPARE
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS LUMPUE**

*Jl. H.A. Iskandar No.2, Kota Pare pare
Email : PuskesmasLumpue@yahoo.com*

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

No : 000 / 982 / PKM-LP

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : AZWAR T RAZAK, S.Kep, Ns
NIP : 198202272009021005
PANGKAT / GOL : PENATA Tk. I / III.d
JABATAN : KASUBAG TATA USAHA PUSKESMAS LUMPUE

Menyatakan Bahwa :

NAMA : FADHILLA AZZAHRAH AHMAD
UNIVERSITAS : UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR
JURUSAN : KESEHATAN MASYARAKAT
JUDUL PENELITIAN : HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF (40-64 TAHUN)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUMPUE KOTA
PAREPARE TAHUN 2023

Benar, telah melaksanakan penelitian pada UPTD Puskesmas Lumpue sejak tanggal 17 April 2023 s.d 19 Mei 2023

Demikian surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Parepare, 24 Mei 2023

An.KEP.A.L.A
KASUBAG TATA USAHA
UPTD PUSKESMAS LUMPUE

AZWAR T RAZAK, S.Kep, Ns
NIP. 198202272009021005

Tembusan :

1. Pertinggal

Lampiran 7 Hasil Analisis Stata

. tab JenisKelamin

Jenis Kelamin	Freq.	Percent	Cum.
laki-laki	119	51.07	51.07
perempuan	114	48.93	100.00
Total	233	100.00	

. tab Usia

Usia	Freq.	Percent	Cum.
40-49	119	51.07	51.07
50-59	89	38.20	89.27
60-64	25	10.73	100.00
Total	233	100.00	

. tab Pekerjaan

Pekerjaan	Freq.	Percent	Cum.
Tidak bekerja	57	24.46	24.46
TNI/Polri	10	4.29	28.76
PNS/Pegawai	61	26.18	54.94
Wiraswasta/jasa	60	25.75	80.69
Petani	14	6.01	86.70
Nelayan	16	6.87	93.56
Buruh	15	6.44	100.00
Total	233	100.00	

. tab PendidikanTerakhir

Pendidikan Terakhir	Freq.	Percent	Cum.
SD	23	9.87	9.87
SMP	48	20.60	30.47
SLTA/SMA	69	29.61	60.09
Diploma	41	17.60	77.68
Perguruan tinggi	52	22.32	100.00
Total	233	100.00	

. tab Usia JenisKelamin

Usia	Jenis Kelamin		Total
	Laki-laki	Perempuan	
40-49	58	61	119
50-59	46	43	89
60-64	15	10	25
Total	119	114	233

. tab JenisKelamin Statushipertensi

Jenis Kelamin	Status hipertensi		Total
	tidak hip	Hipertens	
Laki-laki	18	101	119
Perempuan	22	92	114
Total	40	193	233

. tab Usia Statushipertensi

Usia	Status hipertensi		Total
	tidak hip	Hipertens	
40-49	19	100	119
50-59	17	72	89
60-64	4	21	25
Total	40	193	233

. tab pendidikan_terakhir Status_hipertensi

Pendidikan Terakhir	status hipertensi		Total
	tidak hip	Hipertens	
SD	3	20	23
SMP	10	38	48
SLTA/SMA	14	55	69
D1	1	8	9
D3	7	25	32
S1	4	42	46
S2	1	5	6
Total	40	193	233

. tab status_hipertensi

status_hipertensi	Freq.	Percent	Cum.
tidak hipertensi	40	17.17	17.17
hipertensi	193	82.83	100.00
Total	233	100.00	

. sum Sistolik

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
Sistolik	233	136.1588	15.10554	110	170

. sum Diastolik

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
Diastolik	233	90.34335	9.231816	70	100

. tab Riwayatanggotakeluarga

Riwayat anggota keluarga	Freq.	Percent	Cum.
Tidak	102	43.78	43.78
Ya	131	56.22	100.00
Total	233	100.00	

. tab Anggotakeluarga

Anggota keluarga	Freq.	Percent	Cum.
Kakek	15	11.45	11.45
Nenek	22	16.79	28.24
Ayah	38	29.01	57.25
Ibu	28	21.37	78.63
Saudara/saudari kandung	28	21.37	100.00
Total	131	100.00	

. tab Anggotakeluarga Statushipertensi

Anggota keluarga	Status hipertensi		Total
	tidak hip	Hipertens	
Kakek	1	14	15
Nenek	2	20	22
Ayah	8	30	38
Ibu	4	24	28
Saudara/saudari kandu	3	25	28
Total	18	113	131

. tab riwayat_keluarga status_hipertensi, row col expected chi exact

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>
<i>column percentage</i>

riwayat_keluarga	Status hipertensi		Total
	tidak hip	hipertens	
tidak ada riwayat	21	80	101
	17.3	83.7	101.0
	20.79	79.21	100.00
	52.50	41.45	43.35
ada riwayat	19	113	132
	22.7	109.3	132.0
	14.39	85.61	100.00
	47.50	58.55	56.65
Total	40	193	233
	40.0	193.0	233.0
	17.17	82.83	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 1.6472 Pr = 0.199
 Fisher's exact = 0.222
 1-sided Fisher's exact = 0.134

```
. sum TOTALPM
```

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
TOTALPM	233	118.927	13.15225	70	175

```
. tab Total_polamakan
```

Total pola makan	Freq.	Percent	Cum.
Risiko rendah	81	34.76	34.76
Risiko tinggi	152	65.24	100.00
Total	233	100.00	

```
. tab Total_polamakan Status_hipertensi, row col expected chi exact
```

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>
<i>column percentage</i>

Total pola makan	status hipertensi		Total
	Tidak hip	Hipertens	
Risiko rendah	29	52	81
	13.9	67.1	81.0
	35.80	64.20	100.00
	72.50	26.94	34.76
Risiko tinggi	11	141	152
	26.1	125.9	152.0
	7.24	92.76	100.00
	27.50	73.06	65.24
Total	40	193	233
	40.0	193.0	233.0
	17.17	82.83	100.00
	100.00	100.00	100.00

```
Pearson chi2(1) = 30.3218 Pr = 0.000
Fisher's exact = 0.000
1-sided Fisher's exact = 0.000
```

Menu Makanan	Frekuensi Makan									
	Tidak pernah		Sangat sering		Sering		Kadang-kadang		Hampir tidak pernah	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Makanan tinggi kalium										
Labu	49	21,03	1	0,43	14	6,01	101	43,35	68	29,18
Bayam	24	10,30	7	3,00	14	6,01	76	32,62	112	48,07
Pisang	23	9,87	9	3,86	6	2,58	86	36,91	109	46,78
Pepaya	44	18,88	24	10,3	3	1,29	87	37,34	75	32,19
Junk food										
Bakso	8	3,43	0	0	85	36,48	107	45,92	33	14,16
KFC	39	16,74	0	0	9	3,86	50	21,46	135	57,94
Martabak asin	15	6,44	0	0	29	12,45	137	58,80	52	22,32
Mie instan	0	0	1	0,43	21	9,01	211	90,56	0	0
Mie ayam/pangsit	67	28,76	0	0	42	18,03	65	27,90	59	25,32
Gorengan	0	0	151	64,81	10	4,29	72	30,90	0	0
Minuman										
Teh	135	57,94	7	3,00	14	6,01	72	30,90	5	2,15
Kopi	135	57,94	54	23,18	6	2,58	36	15,45	2	0,86
Minuman soda	158	67,81	0	0	0	0	0	0	75	32,19
Minuman manis	0	0	23	9,87	45	19,31	99	42,49	66	28,33

. tab aktivitas_fisik

aktivitas_fisik	Freq.	Percent	Cum.
aktivitas fisik ringan	64	27.47	27.47
aktivitas fisik sedang	169	72.53	100.00
Total	233	100.00	

. tab perilaku_sedentary status_hipertensi

perilaku malas bergerak	status hipertensi		Total
	Tidak hip	Hipertensi	
Sedentary ringan	0	1	1
Sedentary sedang	17	81	98
Sedentary berat	23	111	134
Total	40	193	233

. tab Aktivitas_tempatkerja

Aktivitas di tempat kerja	Freq.	Percent	Cum.
Aktivitas ringan	158	67.81	67.81
Aktivitas sedang	56	24.03	91.85
Aktivitas berat	19	8.15	100.00
Total	233	100.00	

. tab Aktivitas_berpindahtempat

berpergian dari berbagai tempat	Freq.	Percent	Cum.
Aktivitas ringan	216	92.70	92.70
Aktivitas sedang	17	7.30	100.00
Total	233	100.00	

. tab Aktivitas_berolahraga

Aktivitas berolahraga	Freq.	Percent	Cum.
Aktivitas ringan	218	93.56	93.56
Aktivitas sedang	15	6.44	100.00
Total	233	100.00	

. tab perilaku_Sedentary

perilaku sedentary	Freq.	Percent	Cum.
Sedentari ringan	1	0.43	0.43
Sedentari sedang	98	42.06	42.49
Sedentari berat	134	57.51	100.00
Total	233	100.00	

. tab aktivitas_fisik status_hipertensi, row col expected chi exact

Key
frequency
expected frequency
row percentage
column percentage

aktivitas_fisik	Status_hipertensi		Total
	tidak hip	hipertens	
aktivitas fisik ringa	10	54	64
	11.0	53.0	64.0
	15.63	84.38	100.00
	25.00	27.98	27.47
aktivitas fisik sedan	30	139	169
	29.0	140.0	169.0
	17.75	82.25	100.00
	75.00	72.02	72.53
Total	40	193	233
	40.0	193.0	233.0
	17.17	82.83	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 0.1476 Pr = 0.701
 Fisher's exact = 0.846
 1-sided Fisher's exact = 0.432

.

. tab Tingkat_Stres

Tingkat_Stres	Freq.	Percent	Cum.
stres ringan	26	11.16	11.16
stres sedang	207	88.84	100.00
Total	233	100.00	

. tab Pekerjaan tingkat_stres

Pekerjaan	tingkat stres		Total
	stres rin	stres sed	
Tidak bekerja	2	12	14
TNI/Polri	2	8	10
PNS/Pegawai	9	51	60
Wiraswasta/jasa	3	57	60
Petani	1	13	14
Nelayan	2	14	16
Buruh	0	10	10
Tidak bekerja	7	42	49
Total	26	207	233

. tab Tingkat_Stres status_hipertensi, row col expected chi exact

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>
<i>column percentage</i>

Tingkat_Stre s	Status_hipertensi		Total
	tidak hip	hipertens	
stres ringan	9	17	26
	4.5	21.5	26.0
	34.62	65.38	100.00
	22.50	8.81	11.16
stres sedang	31	176	207
	35.5	171.5	207.0
	14.98	85.02	100.00
	77.50	91.19	88.84
Total	40	193	233
	40.0	193.0	233.0
	17.17	82.83	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 6.2653 Pr = 0.012
 Fisher's exact = 0.023
 1-sided Fisher's exact = 0.018

.

. tab Konsumsi_garam

Konsumsi garam	Freq.	Percent	Cum.
rendah	111	47.64	47.64
tinggi	122	52.36	100.00
Total	233	100.00	

. sum Total

Variable	Obs	Mean	Std. Dev.	Min	Max
Total	233	108.3391	20.80039	40	185

. tab total_polamakan Status_hipertensi,row col expected chi exact

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>
<i>column percentage</i>

total polamakan	Status hipertensi		Total
	tidak hip	hipertens	
risiko rendah	32	79	111
	19.1	91.9	111.0
	28.83	71.17	100.00
	80.00	40.93	47.64
risiko tinggi	8	114	122
	20.9	101.1	122.0
	6.56	93.44	100.00
	20.00	59.07	52.36
Total	40	193	233
	40.0	193.0	233.0
	17.17	82.83	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 20.2730 Pr = 0.000
 Fisher's exact = 0.000
 1-sided Fisher's exact = 0.000

Menu Makanan	Frekuensi Makan										n	%
	Tidak pernah		Sangat sering		Sering		Kadang-kadang		Hampir tidak pernah			
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%		
Krekers	23	9,87	71	30,48	24	10,30	95	8,58	20	8,58	233	100
Saus sambal	-	-	82	35,19	47	20,17	104	44,64	-	-	233	100
Kecap manis	-	-	123	52,79	-	-	110	47,21	-	-	233	100
Daging ayam	5	2,15	42	18,03	105	45,06	72	30,90	9	3,86	233	100
Daging bebek	107	45,92	-	-	-	-	-	-	126	54,08	233	100
Daging sapi	134	57,51	-	-	-	-	-	-	99	42,49	233	100
Sarden	85	36,48	-	-	20	8,58	92	39,48	36	15,45	233	100
Telur asin	60	25,75	-	-	39	16,74	106	45,49	28	12,02	233	100
Ikan asin	23	9,87	2	0,86	64	27,47	108	46,35	36	15,45	233	100
Udang	68	29,18	-	-	1	0,43	71	30,47	93	39,91	233	100

. tab merokok

merokok	Freq.	Percent	Cum.
tidak merokok	155	66.52	66.52
merokok	78	33.48	100.00
Total	233	100.00	

. tab jumlah_rokok

jumlah_rokok	Freq.	Percent	Cum.
tidak merokok	149	63.95	63.95
perokok ringan	84	36.05	100.00
Total	233	100.00	

. tab JenisKelamin riwayat_merokok

Jenis Kelamin	riwayat merokok		Total
	Tidak	Ya	
Laki-laki	41	78	119
Perempuan	114	0	114
Total	155	78	233

. tab paparan_rokok JenisKelamin

paparan asap rokok	Jenis Kelamin		Total
	Laki-laki	Perempuan	
tidak sering	22	68	90
sering	97	46	143
Total	119	114	233

. tab Apakahanda pernahmerokokdima

Apakah anda pernah merokok di masa lalu ? (minimal 6 bulan terakhir)	Freq.	Percent	Cum.
masih merokok	78	33.48	33.48
tidak pernah merokok	137	58.80	92.27
telah berhenti merokok	18	7.73	100.00
Total	233	100.00	

. tab Apakahandaseringterpaparasap

Apakah anda sering terpapar asap rokok ?	Freq.	Percent	Cum.
tidak sering	90	38.63	38.63
sering	143	61.37	100.00
Total	233	100.00	

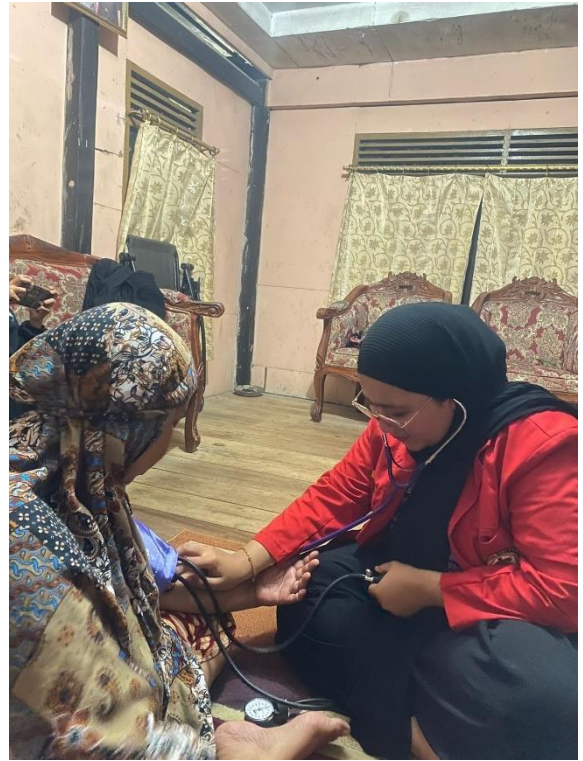
. tab jumlah_rokok status_hipertensi, row col expected chi exact

Key
<i>frequency</i>
<i>expected frequency</i>
<i>row percentage</i>
<i>column percentage</i>

jumlah_rokok	Status hipertensi		Total
	tidak hip	hipertens	
tidak merokok	27	122	149
	25.6	123.4	149.0
	18.12	81.88	100.00
	67.50	63.21	63.95
perokok ringan	13	71	84
	14.4	69.6	84.0
	15.48	84.52	100.00
	32.50	36.79	36.05
Total	40	193	233
	40.0	193.0	233.0
	17.17	82.83	100.00
	100.00	100.00	100.00

Pearson chi2(1) = 0.2642 Pr = 0.607
 Fisher's exact = 0.718
 1-sided Fisher's exact = 0.374

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 9 Riwayat Hidup Peneliti

**A. DATA PRIBADI**

Nama : Fadhillah Azzahrah Ahmad
 NIM : K011191200
 Tempat, Tanggal Lahir : Parepare, 03 Oktober 2001
 Agama : Islam
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Golongan Darah : O
 Suku : Bugis
 Alamat : BTN PONDOK BAHAGIA INDAH BLOK D/3
 Email : dhillamasdar@gmail.com
 No.Hp : 081342040919

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 3 Unggulan Kota Parepare (2007-2013)
2. SMPN 2 Kota Parepare (2013-2016)
3. SMA Negeri 5 Kota Parepare (2016-2019)
4. Departemen Epidemiologi FKM UNHAS (2019- Sekarang)

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Anggota FKM UNHAS Periode 2019-2023