

DAFTAR PUSTAKA

- Adani, F. Y., & Nindya, T. S. (2017). Perbedaan Asupan Energi, Protein, Zink, dan Perkembangan pada Balita Stunting dan non Stunting. *Amerta Nutrition*, 1(2), 46–51. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i2.2017.46-51>
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Prenadamedia Group.
- Agustina, R., Nadiya, K., Andini, E. A., Setianingsih, A. A., Sadariskar, A. A., Prafiantini, E., Wirawan, F., Karyadi, E., & Raut, M. K. (2020). Associations of meal patterning, dietary quality and diversity with anemia and overweight-obesity among Indonesian schoolgoing adolescent girls in West Java. *PLoS ONE*, 15(4), 1–19.
- Agustina, W., Jus'at, I., Mulyani, E. Y., & Kuswari, M. (2015). Asupan Zat Gizi Makro dan Serat Menurut Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di Pulau Sulawesi. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 10(1), 63–70.
- Alamsyah, D., Mexitalia, M., Margawati, A., Hadisaputro, S., & Setyawan, H. (2017). Beberapa Faktor Risiko Gizi Kurang dan Gizi Buruk pada Balita 12-59 Bulan (Studi Kasus di Kota Pontianak). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 2(1), 46–53.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeny, O., Dianovita, C., Putri, E. N., Sastrina, M., & Dewi, R. S. (2016). Korelasi Pemberian Diet Rendah Protein Terhadap Status Protein, Imunitas, Hemoglobin, dan Nafsu Makan Tikus Wistar Jantan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(2), 105–122.
- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). Artikel Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi dengan Al-Qur'an. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 427–435. <http://ejournal.iainponorogo.ac.id/index.php/jtii>
- Arisman, M. B. (2010). *Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan* (2nd ed.). EGC.
- Aritonang, I. (2012). *Perencanaan dan Evaluasi Program Intervensi Gizi Kesehatan*. Gravina Mediacipta.
- AsDI, IDAI, & PERSAGI. (2016). *Penuntun Diet Anak Edisi 3*. Badan Penerbit

Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Bertalina. (2013). Faktor–Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun). *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 5–12.
- BPS. (2022). *Konsumsi Kalori dan Protein Penduduk Indonesia dan Provinsi, Maret 2022*. Badan Pusat Statistik.
- Cakrawati, D., & Mustika. (2012). *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Alfabeta.
- Candra, A. (2020). *Pemeriksaan Status Gizi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Choi, B., & Coloff, J. L. (2019). The Diverse Functions of Non-Essential Amino Acids in Cancer. *Cancers*, 11(5), 675–691. <https://doi.org/10.3390/cancers11050675>
- Damayanti, A. Y., Santaliani, A. D., Fathimah, & Nabawiyah, H. (2020). Hubungan Asupan Makronutrien dan Uang Saku dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5(1), 57–64.
- Djamaluddin, I., Andiani, & Surasno, D. M. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Negeri 48 Kota Ternate Tahun 2019. *Jurnal BIOSAINSTEK*, 4(1), 22–31. <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v4i1.22-31>
- El Koumi, M. A., Ali, Y. F., El Banna, E. A., Youssef, U. M., Raya, M. Y., & Ismail, A. A. (2012). Psychiatric Morbidity among a Sample of Orphanage Children in Cairo. *International Journal of Pediatrics*, 2012, 1–7.
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Lebih pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutr*, 2(1), 97–105. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i1.2018.97-105>
- Fauzan, M. A., Numalasari, Y., & Anggunan. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 105–111.
- Febriani, R. T., Soesetidjo, A., & Tiyas, F. W. (2019). Consumption of Fat, Protein, and Carbohydrate Among Adolescent with Overweight/Obesity. *Journal of Maternal and Child Health*, 4(2), 70–76. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2019.04.02.02>
- Festy, P. (2018). *Buku Ajar Gizi Dan Diet*. UM Surabaya Publishing.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment, 2nd Edition*. Oxford University Press.
- Gurnida, D. A., Nur, N., Djalil, D., Hakim, L., Susilaningsih, F. S., Marhaeni, D., Herawati, D., & Rosita, I. (2020). Korelasi antara tingkat kecukupan gizi

- dengan indeks massa tubuh siswa sekolah dasar kelas 4 , 5 dan 6. *Padjadjaran Journal of Dental Researcher and Student*, 4(1), 43–50. <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v3i2.25763>
- Hamzah, Hasrul, & Hafid, A. (2020). Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar Hamzah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 70–75.
- Hanum, G. R. (2017). *Buku Ajar Biokimia Dasar*. Umsida Press.
- Hardinsyah, & Supriasa, I. D. N. (Eds.). (2017). *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. EGC.
- Headey, D., Hirvonen, K., & Hoddinott, J. (2018). Animal Sourced Foods and Child Stunting. *Amer. J. Agr. Econ.*, 100(5), 1302–1319. <https://doi.org/10.1093/ajae/aay053>
- Ilham, D., & Laila, W. (2018). Faktor Determinan Kejadian Stunting pada Anak Sekolah dan Pengaruhnya Terhadap Prestasi Belajar di SDN 09 Nanggalo Kota Padang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 5(1), 30–38.
- Istiany, A., & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Kencana Prenadamedia Group.
- Kemendes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Menteri Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2019a). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemendes RI. (2019b). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan RISKESDAS 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemendes RI. (2019c). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Menteri Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Menteri Kesehatan RI.
- Kushargina, R., & Dainy, N. C. (2021). Studi Cross-Sectional: Hubungan Lokasi Sekolah (Pedesaan dan Perkotaan) dengan Status Gizi Murid Sekolah Dasar. *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 33–37.
- Kusmiyati, Rasmi, D. A. C., Sedijani, P., & Sativa, D. Y. (2023). Pentingnya Lapis Ketiga Tumpeng Gizi Seimbang untuk Pemenuhan Zat Gizi Protein. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA Original*, 6(1), 42–47.
- Kusudaryati, D. P. D. (2014). Kekurangan Asupan Besi dan Seng Sebagai Faktor

- Penyebab Stunting pada Anak. *PROFESI*, 10(1), 57–61.
- Langi, G. K. L., Ranti, I. N., & Paruntu, O. L. (2011). Tinjauan Kontribusi Protein dan Lemak Ikan Dalam Pola Konsumsi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Daerah Pertanian dan Pantai Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2).
- Lestari, S., Fujiati, I. I., Keumalasari, D., & Daulay, M. (2018). The Prevalence and Risk Factors of Stunting Among Primary School Children in North Sumatera, Indonesia. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 125(2018), 1–7.
- Loman, M. M., Wilk, K. L., Frenn, K. A., Pollak, S. D., & Gunnar, M. R. (2009). Postinstitutionalized Children's Development: Growth, Cognitive, and Language Outcomes. *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics*, 30(5), 426–434.
- Mahayaty, L., & Santiasari, R. N. (2020). Upaya Peningkatan Kemampuan Pengasuh dalam Deteksi Dini Tumbuh Kembang pada Anak di Panti Asuhan Ibu dan Anak Matahari Terbit Surabaya. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 23–29.
- Makikama, C. V., Kawatu, P. A. ., & Punuh, M. I. (2017). Hubungan Antara Asupan Protein dengan Status Gizi pada Anak Kelas 4 dan 5 SD Inpres Matungkas Kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 1–7.
- Mann, J., & Truswell, A. S. (Eds.). (2012). *Buku Ajar Ilmu Gizi*. EGC.
- Maryunani, A. (2010). *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. Trans Info Media.
- Muchtar, F., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43–48.
- Mulaa, E. A. (2018). Psychosocial Challenges Facing Orphans and Vulnerable Children Attending Public Primary Schools in Kenya. *International Journal of Research in Education and Social Sciences (IJRESS)*, 1(2), 128–137.
- Mulyasari, I., & Setiana, D. A. (2016). Faktor Risiko Stunting pada Balita. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(20), 160–167.
- Navpreet, Kaur, S., Meenakshi, & Kaur, A. (2017). Physical Health Problems and Psychological Well-Being among Orphan Children of Selected Orphanage Homes. *International Journal of Health Sciences and Research*, 7(10), 156–164.
- Ningsih, Y. A., Suyanto, & Restuastuti, T. (2016). Gambaran Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Kecamatan Rangsang Kabupaten Kepulauan Meranti. *JOM FK*,

3(2), 1–12.

- Norra, B. I., Hendrika, T. P., Rohmah, A. A., & Nabinya, I. (2021). Identifikasi Pemahaman Umum Ayam (*Gallus Gallus*) dan Ikan Mujair (*Oreochromis Mossambicus*) pada Mahasiswa UIN Walisongo Semarang. *Bio-Lectura: Jurnal Pendidikan Biologi*, 8(1), 29–36.
- Nugroho, K. P. A., Sanubari, T. P. E., & Rosalina, S. (2019). Gambaran Tingkat Asupan Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 06 Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 10(1), 94–101. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.335>
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan dan Kelelahan Kerja pada Buruh Angkat di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), 242–254.
- Nurhidayah, Putri, E. B. A., & Lestari, A. I. (2022). Hubungan Asupan Protein Hewani dengan Status Gizi (TB/U) pada Anak Balita di Dusun Pondok Prasi Kelurahan Bintaro Ampenan Kota Mataram. *PRIMA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(2), 72–78. <https://doi.org/10.47506/jpri.v8i2.306>
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. S. (2008). *Human Development (Psikologi Perkembangan)* (9th ed.). Kencana.
- Par'i, H. M., Wiyono, S., & Harjatmo, T. P. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZI-FINAL-SC.pdf>
- Permatasari, I. R. I., Mayulu, N., & Hamel, R. (2013). Analisa Riwayat Orang Tua sebagai Faktor Resiko Obesitas pada Anak SD di Kota Manado. *Ejournal Keperawatan*, 1(1), 1–7.
- Praditasari, J. A., & Sumarmi, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117–122.
- Prakoso, A. D., Azmiardi, A., Febriani, G. A., & Anulus, A. (2021). Studi Case Control : Pemantauan Pertumbuhan, Pemberian Makan dan Hubungannya dengan Stunting pada Anak Panti Asuhan di Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(2), 160–172. <https://doi.org/10.34305/JIKBH.V12I2.336>
- Pratama, B., Angraini, D. I., & Nisa, K. (2019). Penyebab Langsung (Immediate Cause) yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 299–303. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.167>
- Priawantiputri, W., & Aminah, M. (2020). Keragaman Pangan dan Status Gizi

- Pada Anak Balita di Kelurahan Pasirkaliki Kota Cimahi. *Jurnal Sumberdaya HAYATI*, 6(2), 40–46.
- Prihatmoko, A. D., & Nurhayati, F. (2019). Survei Status Gizi Berdasarkan TB/U dan IMT/U pada Siswa Kelas I (Satu) SD Se-Kecamatan Pacitan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Volume*, 7(2), 287–291.
- Rahmawati, T., & Marfuah, D. (2016). Gambaran status Gizi pada Anak sekolah Dasar. *PROFESI*, 14(1), 72–76.
- Rismayanthi, C. (2006). Konsumsi Protein untuk Peningkatan Prestasi. *MEDIKORA*, 135–145.
- Rohmah, P. N., Mustakim, Sabilla, M., & Surury, I. (2022). Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Kurang pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kampung Pemulung Kelurahan Jurang Mangu Timur Tahun 2022. *MPPKI*, 5(11), 1396–1403.
- Rorimpandey, I. C., Makalew, A., Rundengan, M. L., & Oroh, F. N. . (2020). Analisis Konsumsi Telur Ayam Ras Pada Mahasiswa Fakultas Peternakan Universitas Sam Ratulangi manado. *Jurnal EMBA*, 8(4), 1–10.
- Rosati, P., Triunfo, S., & Scambia, G. (2013). Child Nutritional Status : A Representative Survey in a Metropolitan School. *Journal of Obesity*, 2013, 1–4. <https://doi.org/10.1155/2013/395671>
- Santoso, R. D., & Wahjuni, E. S. (2022). urvei Status Gizi Siswa Kelas II SD Negeri Se-Kecamatan Labang. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 10(1), 191–197. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
- Sari, E. M., Juffrie, M., Nurani, N., & Sitaresmi, M. N. (2016). Asupan Protein, Kalsium dan Fosfor pada Anak Stunting dan Tidak Stunting Usia 24-59 Bulan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 152–159. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>
- Seefeldt, C., & Wasik, B. A. (2006). *Early Education: Three-, Four-, and Five-year-olds Go to School*. Pearson/Merrill/Prentice Hall.
- Sembiring, A. C., Nita, M. H. D., Nur, A., & Loaloka, M. S. (2022). Analisis Sistem Penyelenggaraan Makanan, Pola Makan, Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Status Gizi Anak di Panti Asuhan Sonaf Maneka Kota Kupang. *Jurnal Penelitian Pangan Dan Gizi Kupang*, 3(1), 1–7.
- Seprianty, V., Tjekyan, R. M. S., & Thaha, M. A. (2015). Status Gizi Anak Kelas III Sekolah Dasar Negeri 1 Sungaililin. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1), 129–134.
- Septiawati, D., Indriani, Y., & Zuraida, R. (2021). Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 598–604.

- Sholikhah, A., & Dewi, R. K. (2022). Peranan Protein Hewani dalam Mencegah Stunting pada Anak Balita. *Jurnal Riset Sains Dan Teknologi*, 6(1), 95–100.
- Sinaga, L. R. V., Manurung, J., Munthe, S. A., & Sinaga, R. (2020). Hubungan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Warga Binaan Sosial di Panti Asuhan UPT. Pelayanan Sosial Anak Dinas Sosial Padangsidimpuan Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 468–481.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Survey-Konsumsi-Pangan_SC.pdf
- Siregar, Y. H. W., Ernalina, Y., & Restuastuti, T. (2016). Gambaran Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar di Desa Teluk Kiambang Kecamatan Tempuling Kabupaten Indragiri Hilir. *JOM FK*, 3(2), 1–13.
- Siringoringo, E. T., Syauqy, A., Panunggal, B., Purwanti, R., & Widyastuti, N. (2020). Karakteristik Keluarga dan Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi Sebagai Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Baduta. *Journal of Nutrition College*, 9(1), 54–62.
- Studi Diet Total. (2014). *Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Badan Litbangkes.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suharsa, H., & Sahnaz. (2016). Status Gizi Lebih dan Faktor-Faktor Lain yang Berhubungan pada Siswa Sekolah Dasar Islam Tirtayasa Kelas IV dan V di Kota Serang Tahun 2014. *Jurnal Lingkar Widyaiswara*, 3(1), 53–76.
- Sulastri, D. (2012). Faktor Determinan Kejadian Stunting pada Anak Usia Sekolah di Kecamatan Lubuk Kilangan Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(1), 39–50.
- Suryana, E. A., Martianto, D., & Baliwati, Y. F. (2019). Pola Konsumsi dan Permintaan Pangan Sumber Protein Hewani di Provinsi Nusa Tenggara Barat dan Nusa Tenggara Timur. *Analisis Kebijakan Pertanian*, 17(1), 1–12. <https://doi.org/10.21082/akp.v17n1.2019.1-12>
- Sutanto, L. B., Winaktu, G. G., Fabiani, H., Rumawas, J. S., & Nurhasanah, D. O. T. (2022). *Pengukuran Status Gizi Bagi Pemula*. Ukrida Press.
- Sutrio, & Mulyani, R. (2020). Hubungan Pola Konsumsi Ikan dengan Status Gizi Anak Sekolah di Pesisir Teluk Pandan Kabupaten Pesawaran. *Gorontalo Journal of Public Health.*, 3(1), 1–7. <https://jurnal.unigo.ac.id/index.php/gjph/article/download/918/497>
- Swamilaksita, P. D., & Sukandar, D. (2022). Proyeksi Produksi Daging Ayam Ras

- untuk Memenuhi Kebutuhan Protein Penduduk di Indonesia. *J. Gizi Dietetik*, 1(3), 196–203. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Swarinastiti, D., Hardaningsih, G., & Pratiwi, R. (2018). Dominasi Asupan Protein Nabati Sebagai Faktor Risiko Stunting Anak Usia 2-4 Tahun. *Jurnal Kedoktearn Diponegoro*, 7(2), 1470–1483.
- Tanjung, E. E., Jumirah, & Ardiani, F. (2017). Gambaran Perencanaan Menu Makanan dan Pola Konsumsi Serta Status Gizi Anak di Panti Asuhan Aceh Sepakat Yayasan Darul Aitam Kelurahan Sukaramai Kecamatan Medan Area Tahun 2017. *Gizi, Kesehatan Reproduksi Dan Epidemiologi*, 1(3), 1–10.
- Tomasoa, V. A., Dary, & Dese, D. C. (2021). Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 105–113.
- Trinursari, S., Sulistiyani, & Ratnawati, L. Y. (2022). Konsumsi, Aktivitas Fisik, Status Gizi Anak Sekolah Dasar pada Masa Pandemi Covid-19. *Ikesma: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(4), 234–243. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v%vi%i.29087>
- UNICEF. (2020a). *Improving Child Nutrition: The achievable imperative For Global progress*. UNICEF.
- UNICEF. (2020b). *Nutrition, For Every Child: UNICEF Nutrition Strategy 2020-2030*. UNICEF.
- Utomo, G. T., Junaidi, S., & Rahayu, S. (2012). Latihan Senam Aerobik untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak dan Kolesterol. *J. Sport. Sci. Fit*, 1(1), 6–10.
- WHO. (2018). *Levels and Trend Child Nutrition Key Findings of the 2018 Edition of the Joint Child Malnutrition Estimates*. World Health Organization.
- WHO. (2020). *The Double Burden of Malnutrition: priority actions on ending childhood obesity*. World Health Organization, Regional Office for South-East Asia.
- Widanti, Y. A. (2016). Prevalensi, Faktor Risiko, dan Dampak Stunting pada Anak Usia Sekolah. *JITIPARI*, 1(1), 23–28.
- Willy. (2011). *Catatan Ilmu Kesehatan Anak*. Airlangga University Press.
- Yankanchi, S. G., Ganganahalli, P., Ud giri, R., & Patil, S. S. (2018). Assessment of Nutritional Status of Primary School Children in Urban Field Practice Area, Vijayapura. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 5(2), 779–783. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20180268>
- Yanti, R. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Murid SDN 17 di Kecamatan Koto VII Sijunjung Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Perintis*

(*Perintis's Health Journal*), 5(1), 9–19. <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i1.88>

Yatim, F. (2013). *30 Gangguan Kesehatan pada Anak Usia Sekolah*. Pustaka Obor Indonesia.

Yusuf, L., Yulastri, A., Kasmita, & Faridah, A. (2008). *Teknik Perencanaan Gizi Makanan*. Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.

Zuhriyah, A., & Indrawati, V. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi UNESA*, 1(1), 45–52.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian**KUESIONER PENELITIAN**

Gambaran Konsumsi Protein Hewani dan Status Gizi Pada Anak Usia 6-12 Tahun
di Panti Asuhan Kecamatan Tamalanrea

NO :

TANGGAL :

Gambaran Umum Panti Asuhan

1.	Nama panti asuhan	:
2.	Alamat	:
3.	Tahun berdirinya panti asuhan	:
4.	No Hp	:
5.	Jumlah pengasuh	:
6.	Jumlah anak asuh	:
7.	Apakah panti asuhan terdaftar pada dinas sosial?	: Ya / Tidak
8.	Apakah panti asuhan memiliki donatur tetap?	: Ya / Tidak
9.	Rata-rata pendapatan dari penerimaan donasi per bulan	: a. < Rp500.000 b. Rp500.000 – Rp1.000.000 c. Rp1.000.001 – Rp3.000.000 d. Rp3.000.001 – Rp5.000.000 e. >Rp5.000.000 f. Lainnya

KUESIONER PENELITIAN**GAMBARAN KONSUMSI PROTEIN HEWANI DAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI PANTI ASUHAN KECAMATAN TAMALANREA**

A. Identitas Responden

Hari/Tanggal :

Panti Asuhan :

No. Responden :

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin : L/P

Tanggal Lahir : Usia :

B. Hasil Pengukuran Antropometri

Hari/Tanggal :

Berat Badan : kg

Tinggi Badan : cm

C. Kuesioner FFQ (*Food Frequency Questionare*)

Hari/Tanggal :

No. Responden :

Identitas Pengasuh (*diisi jika anak didampingi pengasuh*)

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : L/P

Pendidikan :

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3 kali/hari	1-2 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/minggu	1-2 kali/bulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
A	Pangan Hewani						
1	Telur ayam						
2	Telur bebek						
3	Telur puyuh						
4	Ikan asin/kering						
5	Ikan teri/mairo, kering						
6	Hati ayam						
7	Daging ayam						
8	Ikan teri/mairo, basah						
9	Ikan cakalang						
10	Ikan bolu						
11	Ikan kembung/katombo/banyara						
12	Ikan layang						
13	Ikan merah/juku eja						
14	Ikan kakap						
15	Ikan mujair						
16	Ikan lamuru						
17	Udang						
18	Cumi-cumi						
19	Ikan sarden/kaleng						
20	Sosis ayam						

21	Sosis sapi						
22	Nugget ayam						
23	Abon ikan						
24	Susu						
25	Kepiting						
26							
27							
28							
Skor konsumsi pangan							

D. Formulir *Food Recall* 24 Jam Hari *Weekdays*

Hari/Tanggal :

No. Responden :

Identitas Pengasuh (*diisi jika anak didampingi pengasuh*)

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : L/P

Pendidikan :

Waktu Makan	Nama Makanan	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	Banyaknya	
				URT	Gram

E. Formulir *Food Recall* 24 Jam Hari *Weekends*

Hari/Tanggal :

No. Responden :

Identitas Pengasuh (*diisi jika anak didampingi pengasuh*)

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : L/P

Pendidikan :

Waktu Makan	Nama Makanan	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	Banyaknya	
				URT	Gram

Lampiran 2. *Informed Consent***PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Perkenalkan saya Mita Wijaya, saya merupakan mahasiswa S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Dalam rangka memenuhi syarat untuk menyelesaikan studi, saya melakukan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Konsumsi Protein Hewani dan Status Gizi Pada Anak Usia 6-12 Tahun di Panti Asuhan Kecamatan Tamalanrea”.

Saya berharap Anda bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selama penelitian berlangsung, akan dilakukan pengukuran status gizi berupa tinggi badan dan berat badan dan juga dilakukan pengisian kuesioner terkait penelitian. Semua informasi yang Anda berikan terjamin kerahasiaannya.

Setelah Anda membaca maksud dari penelitian, maka saya memohon untuk mengisi nama dan bertanda tangan di bawah ini. Sebelumnya, saya ucapkan banyak terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama Lengkap	Tanda Tangan

Lampiran 3. Data Hasil Analisis di Aplikasi SPSS

1. Data Status gizi

IMT menurut umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid				
Gizi kurang	5	7,5	7,5	7,5
Gizi baik	55	82,1	82,1	89,6
Gizi lebih	6	9,0	9,0	98,5
Obesitas	1	1,5	1,5	100,0
Total	67	100,0	100,0	

Jenis_kelamin * IMT menurut umur Crosstabulation

		IMT menurut umur				Total	
		Gizi kurang	Gizi baik	Gizi lebih	Obesitas		
Jenis_kelamin	laki-laki	Count	4	35	3	1	43
		% within Jenis_kelamin	9,3%	81,4%	7,0%	2,3%	100,0%
	perempuan	Count	1	20	3	0	24
		% within Jenis_kelamin	4,2%	83,3%	12,5%	,0%	100,0%
Total		Count	5	55	6	1	67
		% within Jenis_kelamin	7,5%	82,1%	9,0%	1,5%	100,0%

2. Keragaman konsumsi Protein Hewani

Nilai Median Skor FFQ

N	Valid	67
	Missing	0
Median		150,00

Kelompok usia * keragaman asupan protein hewani Crosstabulation

		keragaman asupan protein hewani		Total	
		Tinggi	Rendah		
Kelompok usia	6-9 tahun	Count	17	26	43
		% within Kelompok usia	39,5%	60,5%	100,0%
	10-12 tahun	Count	15	9	24
		% within Kelompok usia	62,5%	37,5%	100,0%
Total		Count	32	35	67
		% within Kelompok usia	47,8%	52,2%	100,0%

Keragaman konsumsi protein hewani

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	32	47,8	47,8	47,8
Rendah	35	52,2	52,2	100,0
Total	67	100,0	100,0	

IMT menurut umur * keragaman konsumsi protein hewani Crosstabulation

			keragaman konsumsi protein hewani		Total
			Tinggi	Rendah	
IMT menurut umur	Gizi kurang	Count	2	3	5
		% within IMT menurut umur	40,0%	60,0%	100,0%
	Gizi baik	Count	24	31	55
		% within IMT menurut umur	43,6%	56,4%	100,0%
	Gizi lebih	Count	5	1	6
		% within IMT menurut umur	83,3%	16,7%	100,0%
	Obesitas	Count	1	0	1
		% within IMT menurut umur	100,0%	,0%	100,0%
Total		Count	32	35	67
		% within IMT menurut umur	47,8%	52,2%	100,0%

3. Asupan Protein Hewani

Rata-rata asupan protein hewani

N	Valid	67
	Missing	0
Mean		17,51
Std. Deviation		4,581
Minimum		6
Maximum		27

Nilai median rata-rata protein hewani

N	Valid	67
	Missing	0
Median		17,00

Rata-Rata Protein Nabati

N	Valid	67
	Missing	0
Mean		20,149
Std. Deviation		6,6328
Minimum		8,2
Maximum		32,5

Rata-Rata Protein Total

N	Valid	67
	Missing	0
Mean		37,72
Std. Deviation		9,576
Minimum		15
Maximum		57

kontribusi asupan protein hewani terhadap protein total

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid cukup	32	47,8	47,8	47,8
rendah	35	52,2	52,2	100,0
Total	67	100,0	100,0	

**IMT menurut umur * kontribusi asupan protein hewani terhadap protein total
Crosstabulation**

			kontribusi asupan protein hewani terhadap protein total		Total
			cukup	rendah	
IMT menurut umur	Gizi kurang	Count % within IMT menurut umur	1 20,0%	4 80,0%	5 100,0%
	Gizi baik	Count % within IMT menurut umur	26 47,3%	29 52,7%	55 100,0%
	Gizi lebih	Count % within IMT menurut umur	4 66,7%	2 33,3%	6 100,0%
	Obesitas	Count % within IMT menurut umur	1 100,0%	0 ,0%	1 100,0%
Total		Count % within IMT menurut umur	32 47,8%	35 52,2%	67 100,0%

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 21789/UN4.14.8/PT.01.04/2023

17 Mei 2023

Lampiran :

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

-Kepala Panti Asuhan At-Tiin
-Kepala Panti Asuhan Nur Riskallah
-Kepala Panti Asuhan Nurul Akbar
-Kepala Panti Asuhan Nurul Amal
-Kepala Panti Asuhan Nur Soleh
-Kepala Panti Asuhan At - Taqwa
-Kepala Panti Asuhan nurul Qadri

Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa	: Mita Wijaya
Stambuk	: K021191061
Program Studi	: Ilmu Gizi
Departemen	: Ilmu Gizi
Judul Penelitian	: Gambaran Konsumsi Protein Hewani dan Status Gizi pada anak Usia 6-12 Tahun di Panti Asuhan Kecamatan Tamalanrea
Lokasi Penelitian	: Panti Asuhan At-Tiin, Panti Asuhan Nur Riskallah, Panti Asuhan Nurul Akbar, Panti Asuhan Nurul Amal, Panti Asuhan Nur Soleh, Panti Asuhan At Taqwa, Panti Asuhan Nurul Qadri
Pembimbing Skripsi	: 1. Dr. Abdul Salam, S.KM., M.Kes 2. Laksmi Trisasmita S.Gz., MKM
Waktu Penelitian	: Mei - Juni 2023

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi



Dr. Abdul Salam, SKM., M.Kes.
NIP. 198205042010121008

Terbuan:

1. Dekan FKM Unhas
2. Ketua Departemen Ilmu Gizi
3. Arsip

Lampiran 5. Surat Rekomendasi Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 4086/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 16 Juni 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	8623041160	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Mita Wijaya	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran Konsumsi Protein Hewani dan Status Gizi pada Anak Usia 6-12 Tahun di Panti Asuhan Kecamatan Tamalanrea		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	8 Juni 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	8 Juni 2023
Tempat Penelitian	Panti Asuhan Kecamatan Tamalanrea		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 16 Juni 2023 Sampai 16 Juni 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc.Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 16 Juni 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 16 Juni 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Panti Asuhan Nurul Akbar



Panti Asuhan At-Tin



Panti Asuhan Riskullah II



Panti Asuhan Nurul Qadri



Panti Asuhan At-Taqwa



Panti Asuhan Nur Saleh II



Panti Asuhan Nurul Amal

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Mita Wijaya
NIM : K021191061
Tempat, Tanggal Lahir : Wonorejo, 28 Januari 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Suku : Jawa
Alamat : Perumahan Dosen Unhas, Jalan Tambasa 5
No. 12
Email : mitawijaya995@gmail.com
No. Handphone : 085827649281

B. Riwayat Pendidikan

- a. SDN 160 Sido Tepung (2007-2013)
- b. SMPN 1 Mangkutana (2013-2016)
- c. SMAN 4 Luwu Timur (2016-2019)
- d. Ilmu Gizi/FKM Universitas Hasanuddin (2019-2023)

C. Riwayat Organisasi

1. Anggota Departemen Biro Adik Asuh UKM LDK MPM Unhas Periode 1442-1443H/2021 M
2. Anggota Departemen Sosial Dana dan Kesekretariatan LD Al-'Aafiyah FKM Unhas Periode 1443-1444 H/ 2022-2023 M

D. Riwayat Pengaderan

1. Basic Student Leadership Training BEM FKM UNHAS Tahun 2019
2. Basic Leadership Training (BLT) 1 LD Al-'Aafiyah FKM Unhas Tahun 2021

E. Riwayat Pekerjaan

1. Magang/Intership Gizi Kesehatan Masyarakat Puskesmas Tamalanrea, Makassar
2. Magang/Intership *Food Service* Rumah Sakit Unhas, Makassar
Magang/Intership Dietetik Rumah Sakit Unhas, Makassar