

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. & Norfai, N. (2019). Nutritional Analisis Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Di SDN Mawar 8 Kota Banjarmasin. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(2), 53-58.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana: 2012.
- Afni, N., 2017. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap perilaku konsumsi makanan jajanan di sdn Natam kecamatan Badar tahun 2017. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 3(2), 59-66.
- Aini, S.N. (2013). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian gizi lebih pada remaja di perkotaan. *Unnes Journal of Public Health*, 2(1), 1-8.
- Azzahra, A. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di SMA Negeri 14 Jakarta Timur, *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 1–8.
- Batubara, J.R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21-9.
- Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia. Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Standardisasi Produk Pangan: 2013.
- Bonita, I.A. & Fitranti, D.Y. (2017). Konsumsi fast food dan aktivitas fisik sebagai faktor risiko kejadian *overweight* pada remaja stunting SMP. *Journal of nutrition college*, 6(1), 52-60.
- Das, J.K. et al. (2017). Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1393(1), 21-33.
- Diananda, A., (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.
- Dini, N.I., Pradigdo, S.F. & Suyatno, S., (2017). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan terhadap Status Gizi (Kadar Lemak Tubuh dan Imit/u) pada Siswa Sekolah Dasar (Studi di Sekolah Dasar Negeri 01 Sumurboto Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(1), 301-306.
- Dishman, R. K & Gregory, W. H. *Physical Activity Epidemiology: HumanKinetics*. 2013
- Emelia, R., Malonda, N.S. & Kapantow, N.H. Hubungan antara aktivitas fisik dengan obesitas pada siswa di SMA Negeri 1 Kota Bitung. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. 2016.
- Erliana, Y.D. & Hartono, R. (2019). Efektivitas Program Adolescence Character Building (Acb) Terhadap Penanaman Karakter Remaja Di Kabupaten Sumbawa. *Jurnal Tambora*, 3(1), 39-44.

- Food Agricultural and Organization. Fisheries and Aquaculture Circular No. 1034: A Review On Culture, Production and Use of SpirulinaasFood For Humans and Feeds For Domestic Animals and Fish. 2008.
- Fatimah, Netty & Dhewi, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Siswa di Madrasah Aliyah Raudhatussuyubban, Kesehatan Masyarakat, (72).
- Fauziyyah, A.N., Mustakim, M. & Sofiany, I.R. (2021). Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 115-122.
- Febry, F., (2010). A Consumption Habit of Street Foods Among Children. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 81-84.
- Gunarsa, S.D., & Gunarsa, Y.S. Psikologi Praktis: Anak, Remaja dan Keluarga, Jakarta: BPK Gunung Mulia. 2001.
- Hardinsyah, dan Supariasa. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2017.
- Hasrul, H., Hamzah, H. & Hafid, A. (2020). Pengaruh pola makan terhadap status gizi anak Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 792-797.
- Hasti, S.N. & Jus'at, I. (2012). Pola makan, asupan energi-serat berdasarkan jenis kelamin, status-ekonomi, tipe-daerah, dan status gizi anak usia 6-10 tahun di pulau-jawa. *Nutrire Diaita*, 4(1), 119-152.
- Hurlock, Elizabeth, B. Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta : Penerbit Erlangga. 2011.
- Irianto DP. Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan. Yogyakarta: Andi. 2007
- Irnani, H. & Sinaga, T. (2017). Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan, praktik gizi seimbang dan status gizi pada anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 58-64.
- Jahja, Y. Psikologi Perkembangan. Jakarta : Penerbit Prenadamedia Group. 2011.
- Jeki, A.G. & Isnaini, I.F. (2022). Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan; Sistematis Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 117-126.
- Karlina, L. (2020). Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja. *Jurnal Edukasi Nonformal*, 1(1), 147-158.
- Kansra, A.R., Lakkunarajah, S. & Jay, M.S. (2021). Childhood and adolescent obesity: A review. *Frontiers in pediatrics*, 8, 581461.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Laporan Risesdas Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Laporan Risesdas Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2018

- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi, 2016. Gizi dan Kesehatan Remaja. Jakarta. 2016.
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. 2023. Kampanye Sekolah Sehat. Kemendikbudristek: <https://ditpsd.kemdikbud.go.id/sekolahsehat/index.html>
- Kurdanti, W., dkk. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.
- Kurniasari, A.D. & Nurhayati, F., 2017. Hubungan antara tingkat pendidikan, pekerjaan dan pendapatan orang tua dengan status gizi pada siswa SD Hangtuh 6 Surabaya. *Jurnal Pendidik Olahraga dan Kesehatan*, 5(2), 163-70.
- Kusumo, M.P. Buku pemantauan aktivitas fisik. *The Journal Publishing*, Yogyakarta. 2020.
- Laras Sitoayu, P. dkk. (2021). Prevalensi dan faktor penyebab obesitas pada remaja di Wilayah Jakarta Barat Prevalence and causes of obesity in adolescent in West Jakarta Region. *Media Ilmu Kesehatan*, 10(3), 270–279.
- Losu, A.L., Punuh, M.I. & Musa, E.C. (2022). Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado Saat Pembelajaran Jarak Jauh. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(4), 75-82
- Lugina, W., Maywati, S. & Neni, N., 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Sarapan Pagi Dengan Kejadian *Overweight* Pada Siswa Sma Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(2). hal. 305-313
- Maharani, S. & Hernanda, R. 2020. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(2), 285-299.
- Mariza, Y. Y. & Kusumastuti, A. C. (2013). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 2, 207-213.
- Marcos-Pasero, H., et al. (2023). Dietary and Physical Activity Habits as Conditioning Factors of Nutritional Status among Children of GENYAL Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1), 866.
- Marwoko, G., (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Tasyri: Jurnal Tarbiyah-Syariah-Islamiah*, 26(1), 60-75.
- Maslakhah, N.M. & Prameswari, G.N., (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52-59.

- Misnadiarly. *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Popular. 2007.
- Muhimah, H. & Farapti, F. (2023). Availability and Consumption Behavior of Snack Food with Nutritional Status in Elementary School. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 575-582.
- Mohamed, E.K., et al. (2018). Prevalence of and risk factors for overweight and obesity among adolescents in Morocco, 24(6), 512-521.
- Mokoginta, F. S., Budiarmo, F. & Manampiring, A. E. (2016). Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4(2), 1-10.
- Moreno, L.A. et al. (2010). Trends of dietary habits in adolescents. *Critical reviews in food science and nutrition*, 50(2), 106-112.
- Nugroho, P.S., (2020). Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110-114.
- Nurriszka, R.H. & Wicaksana, D.A. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada anak usia sekolah di SDN Bedahan 02 Cibinong Kabupaten Bogor tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 35-48.
- Nuryani., & Rahmawati. (2018). Kebiasaan Jajan Berhubungan Dengan Status Gizi Siswa Anak Sekolah di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Gizi Indonesia*. 6(2), 115-118.
- Pakhri, A., Chaerunnimah, C. & Rahmiyati, R., (2018). Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Kebiasaan Jajan pada Siswa SMP Negeri 35 Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 77-83.
- Perry & Potter. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: EGC. 2004.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*, Jakarta: Menteri Kesehatan RI. 2014
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2019, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjarkan Untuk Masyarakat*, Jakarta: Menteri Kesehatan RI. 2019
- Purnama, H. & Suhada, T. (2019). Tingkat aktivitas fisik pada lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102-106.
- Putra, W.N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan *overweight* di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298-310.

- Putri, V.R., Angkasa, D. & Nuzrina, R. (2017). Konsumsi Fast Food, Soft Drink, Aktivitas Fisik, dan Kejadian Overweight Siswa Sekolah Dasar di Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), 48-58.
- Rahmawati, L., Hardinsyah, A. & Octavia, Z.F., Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Jajan dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 3(1), 37-45.
- Rate, S., Yusuf, K. & Wahyuni, F. (2021). Gaya Hidup Terhadap Kejadian Overweight Pada Anak SD di Kabupaten Pangkep Tahun 2020. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(2), 146-154.
- Riswanti, I. (2016). *Journal of Health Education*. 1(1), 62-70.
- Roring, N. M., Posangi, J. & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi, *Jurnal Biomedik*, 12(2), 110–116.
- Rohmah, M.H., Rohmawati, N. & Sulistiyani, S., (2020). Hubungan kebiasaan sarapan dan jajan dengan status gizi remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 39-50.
- Rumida, R. & Doloksaribu, L.G. (2021). Pola Makan dan Status Gizi Remaja di SMP Budi Murni 2 Medan. *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 10(1), 26-30.
- Salam, A., (2010). Faktor risiko kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal MKMI: Hasanuddin University*, 6(3), 185-190.
- Saputro, K.Z., (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25-32.
- Sari, S.G.P., (2017). Analisis Faktor-Faktor Kebiasaan Siswa Membeli Makanan-Jajanan Di Sekolah (Studi Eksploratori) Pada Sekolah Lanjutan Tingkat Atas. *JMSP (Jurnal Manajemen dan Supervisi Pendidikan)*, 2(1), 33-40.
- Sartika, R. A. (2011). Makara, Kesehatan. Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun Di Indonesia, 15(1), 37-43.
- Suha, G.R. & Rosyada, A. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (analisis lanjut data RISKESDAS 2018). *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43-56.
- Simbolon, D., Tafrieani, W. & Dahrizal, D., (2018). Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja *Overweight* dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 289-294.
- Sirajuddin, Surmita & Trina Astuti. Survei Konsumsi Pangan. Kementerian Kesehatan. 2021
- Syam, A., Indriasari, R. & Ibnu, I. (2018). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa terhadap Makanan Jajanan Sebelum dan Setelah Pemberian Edukasi Kartu Kwartet Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Makassar, *JURNAL TEPAT : Applied Technology Journal for Community Engagement and Services*, 1(2), 127–136

- Tina, L., Abdullah, A.Z., Sirajuddin, S. (2012). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri Di Kota Kendari Tahun 2012. *Masy. Epidemiol. Indones.* 1(2), 1-9
- Tirza, F.D. & Nugraheni, M. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa di Smp Negeri 2 Purworejo dan Smp Negeri 3 Purworejo. *Journal of Culinary Education and Technology*, 7(2), 1-9.
- United Nations Children's Fund. *Situasi Anak di Indonesia - Tren, Peluang dan Tantangan Dalam Memenuhi Hak-Hak Anak*. Jakarta: UNICEF Indonesia. 2020.
- Vilanty, N., (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Makanan Remaja (Kasus di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Surabaya). *E-Journal Boga*, 3(3), 47-50
- Wahyuningsih, R. & Pratiwi, I.G. (2019). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163-167.
- Welis, W. & Sazeli, R.M. (2013). Gizi untuk aktifitas fisik dan kebugaran
- World Health Organization. (2020). Adolescent Health and Development. Retrieved March 27, 2021, from World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/adolescenthealth-and-development>
- World Health Organization. 2022. World Obesity Day 2022 – Accelerating action to stop obesity. World Health Organization: <https://www.who.int/news/item/04-03-2022-world-obesity-day-2022-accelerating-action-to-stop-obesity>
- World Health Organization. 2022. Physical Activity. World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Wahyuningsih, R. & Pratiwi, I.G., (2019). Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(2), 163-167.
- Wulandari, A. (2014). Karakteristik pertumbuhan perkembangan remaja dan implikasinya terhadap masalah kesehatan dan keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39-43
- Yanti, R., Nova, M. & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(1), 45-53.
- Yastirin, P.A. & Dewi, R.K., (2022). Identification Of Nutritional Status In Pre-Adolescent Group In The Integrated Islamic Elementary School Al Firdaus Purwodadi. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 2(2), 45-52.
- Yulnefia (2018). Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di Analis Kesehatan Abdurrah. *Collaborative Medical Journal*, 1(1), 39-48.

- Yusnira, Y. & Lestari, M. (2021). Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian *Overweight* di SMKN 1 Bangkinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 5723-5736.
- Zamzani, M., Hadi, H. & Astiti, D. (2017). Aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 123-128.

LAMPIRAN**Lampiran 1. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)****SURAT PERSETUJUAN
MENGIKUTI PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang penelitian “Gambaran Kebiasaan Jajan dan Aktivitas Fisik pada Remaja Status Gizi Lebih di SMP Muhammadiyah Limbung”. Maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut, demikian surat pernyataan ini untuk dapat digunakan seperlunya.

Gowa, 2023

Responden

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
KEBIASAAN JAJAN DAN AKTIVITAS FISIK
PADA REMAJA DENGAN STATUS GIZI LEBIH

Tanggal Pengisian :

A. Data Diri

Nama Lengkap :
 Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan *
 Umur : tahun
 Kelas : VII / VIII *

**Coret yang bukan pilihan*

B. Pengukuran Antropometri*

Berat Badan : kg
 Tinggi Badan : cm
 IMT :

**Diisi oleh peneliti*

C. Karakteristik Keluarga

Nama Ayah :
 Nama Ibu :
 Pekerjaan Ayah :

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. Tidak Bekerja | 6. Pegawai Swasta |
| 2. Buruh Harian | 7. Wiraswasta |
| 3. Petani | 8. Nelayan |
| 4. Jasa (Ojek/Supir) | 9. Tukang Becak |
| 5. PNS/TNI | 10. Lainnya, Sebutkan! |

.....

Pekerjaan Ibu :

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. Ibu Rumah Tangga | 6. Pegawai Swasta |
|---------------------|-------------------|

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 2. Buruh Harian | 7. Wiraswasta |
| 3. Petani | 8. Nelayan |
| 4. Jasa (Ojek/Supir) | 9. Tukang Becak |
| 5. PNS/TNI | 10. Lainnya, Sebutkan! |

.....

Pendidikan Ayah :

- | | |
|--------|-----------------------|
| 1. SD | 4. D3 |
| 2. SMP | 5. S1 |
| 3. SMA | 6. Lainnya, Sebutkan! |

.....

Pendidikan Ibu :

- | | |
|--------|-----------------------|
| 1. SD | 4. D3 |
| 2. SMP | 5. S1 |
| 3. SMA | 6. Lainnya, Sebutkan! |

.....

Besar Uang Jajan : / hari

D. Pertanyaan Skrining Awal

Apakah sedang menjalankan puasa : a. Ya b. Tidak

Apakah sedang menjalani diet tertentu : a. Ya b. Tidak

E. Kuesioner Kebiasaan Jajan**PETUNJUK PENGISIAN**

Baca dan cermati pertanyaan di bawah dengan teliti.

Petunjuk : Berilah tanda (✓) pada pilihan yang sesuai dengan!

No.	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3 kali /hari	1-2 kali/ hari	3-6 kali/ minggu	1-2 kali/ minggu	1 kali sebulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
	Makanan Utama						
1.	Bakso						
2.	Nasi Goreng						
3.	Mie Ayam						
4.	Mie Goreng						
5.	Mie Rebus						
6.							
7.							
8.							
	Snack atau panganan						
1.	Donat						
2.	Risol						
3.	Pisang Goreng						
4.	Tahu goreng						
5.	Tempe goreng						
6.	Jalangkote						
7.	Bakwan						
8.	Pentol						

9.	Sempol						
10.	Batagor						
11.	Corn Dog Mini						
12.	Banana Roll						
13.	Panada						
14.							
15.							
	Minuman						
1.	Es Cendol						
2.	Es Krim						
3.	Es Buah						
4.	Es Teh						
5.	Pop Ice						
6.	Susu Kemasan						
7.	Minuman Bersoda						
8.	Minuman Isotonik						
9.							
	Buah-buahan						
1.	Rujak						
2.							
3.							

F. Kuesioner Aktivitas Fisik**PETUNJUK PENGISIAN*****International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)***

Pertanyaan dibawah ini adalah pertanyaan seputar aktivitas fisik yang Anda lakukan selama **7 hari terakhir**, jawablah setiap pertanyaan dibawah ini meskipun Anda merasa bahwa Anda bukanlah orang yang aktif. Pikirkan tentang aktivitas fisik yang anda lakukan di tempat kerja, di rumah dan halaman, untuk bergerak dari satu tempat ke tempat lain, dan pada waktu luang untuk rekreasi atau olahraga. Ingat kembali semua aktivitas fisik berat yang telah Anda lakukan selama **7 hari terakhir**. Aktivitas fisik berat adalah aktivitas yang memerlukan kerja keras dan menyebabkan Anda bernafas jauh lebih cepat dari biasanya. Pikirkan aktivitas fisik yang telah anda lakukan selama sekurang-kurangnya 10 menit suatu waktu.

1. **Selama 7 hari terakhir**, berapa hari kah Anda melakukan aktivitas fisik berat seperti mengangkat beban berat, menggali, senam aerobic, mendaki, main basket, sepak bola, tenis (tunggal), balap motor atau bersepeda cepat?
 - a. hari per minggu
 - b. Tidak ada aktivitas fisik berat, lanjutkan ke pertanyaan no. 3

2. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat tersebut?

- a. jam per hari
- b. menit per hari
- c. Jika tidak tau/tidak pasti

Ingat kembali semua aktivitas fisik moderat (sedang) yang telah anda lakukan selama **7 hari terakhir**. Aktivitas fisik moderat adalah aktivitas yang memerlukan kerja fisik sedang yang menyebabkan Anda bernafas agak lebih cepat daripada biasanya tapi lebih rendah dari aktivitas berat. Pikirkan aktivitas fisik yang telah Anda lakukan selama sekurang-kurangnya 10 menit setiap kegiatan.

3. Selama **7 hari terakhir**, berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik moderat (sedang) seperti mengangkat beban ringan, bersepeda santai membersihkan (mengepel lantai), bulu tangkis atau bermain tenis berpasangan? Ini tidak termasuk jalan kaki

- a. hari per minggu
- b. Jika tidak ada aktivitas fisik moderat lanjut ke pertanyaan nomor 5

4. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk melakukan aktivitas moderat tersebut?

- a. jam per hari

b. menit per hari

c. Jika tidak tau/tidak pasti

Ingat kembali tentang waktu yang Anda gunakan untuk berjalan kaki dalam **7 hari terakhir**, termasuk berjalan kaki di tempat kerja, di rumah, berjalan kaki dari satu tempat ke tempat lain, dan berjalan kaki semata-mata untuk rekreasi, olahraga, atau mengisi waktu luang.

5. Selama 7 hari terakhir, berapa harikah Anda telah berjalan kaki selama sekurang-kurangnya 10 menit?

a. hari per minggu

b. Jika tidak ada aktivitas berjalan kaki lanjut ke pertanyaan no. 7

6. Berapa lama waktu yang Anda biasa gunakan untuk berjalan kaki dalam 1 hari?

a. jam per hari

b. menit per hari

c. Tidak tahu/tidak pasti

Pertanyaan terakhir adalah mengenai waktu yang Anda gunakan untuk duduk dalam sehari selama **7 hari terakhir**. Termasuk waktu yang digunakan duduk di tempat kerja, dirumah, saat belajar, dan selama waktu luang. Waktu ini juga termasuk waktu yang digunakan duduk di

kursi, duduk saat mengunjungi teman-teman, membaca, main game, main hp atau berbaring sambil menonton televisi.

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang Anda gunakan untuk duduk dalam 1 hari?
 - a. jam per hari
 - b. menit per hari
 - c. Tidak tahu/tidak pasti

Lampiran 3. Hasil Analisis Data (SPSS)

Tabel Frekuensi Karakteristik Responden

Kelas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII	22	27.8	27.8	27.8
	VIII	57	72.2	72.2	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13	55	69.6	69.6	69.6
	14	23	29.1	29.1	98.7
	15	1	1.3	1.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	38	48.1	48.1	48.1
	Perempuan	41	51.9	51.9	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	4	5.1	5.1	5.1
	Buruh Harian	19	24.1	24.1	29.1
	Petani	15	19.0	19.0	48.1
	Sopir	1	1.3	1.3	49.4
	PNS/TNI	15	19.0	19.0	68.4
	Pegawai Swasta	7	8.9	8.9	77.2

	Wiraswasta	14	17.7	17.7	94.9
	Lainnya	4	5.1	5.1	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibur Rumah Tangga	55	69.6	69.6	69.6
	Buruh Harian	1	1.3	1.3	70.9
	PNS/TNI	12	15.2	15.2	86.1
	Pegawai Swasta	2	2.5	2.5	88.6
	Wiraswasta	4	5.1	5.1	93.7
	Lainnya	5	6.3	6.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	5.1	5.1	5.1
	SMP	13	16.5	16.5	21.5
	SMA	46	58.2	58.2	79.7
	D3 / Perguruan Tinggi	16	20.3	20.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Pendidikan Ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	5.1	5.1	5.1
	SMP	9	11.4	11.4	16.5
	SMA	48	60.8	60.8	77.2
	D3 / Perguruan Tinggi	18	22.8	22.8	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kategori Uang Saku					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5000 - 10000	20	25.3	25.3	25.3
	>10000 - 20000	55	69.6	69.6	94.9
	>20000	4	5.1	5.1	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi Status Gizi Responden

Status Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Overweight	47	59.5	59.5	59.5
	Obesitas	32	40.5	40.5	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Status Gizi * Jenis Kelamin Crosstabulation					
			Jenis Kelamin		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Status Gizi	Overweight	Count	19	28	47
		% within Status Gizi	40.4%	59.6%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	50.0%	68.3%	59.5%
		% of Total	24.1%	35.4%	59.5%
	Obesitas	Count	19	13	32
		% within Status Gizi	59.4%	40.6%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	50.0%	31.7%	40.5%
		% of Total	24.1%	16.5%	40.5%
Total	Count	38	41	79	
	% within Status Gizi	48.1%	51.9%	100.0%	
	% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	48.1%	51.9%	100.0%	

Status Gizi * Kelas Crosstabulation					
			Kelas		Total
			VII	VIII	
Status Gizi	Overweight	Count	12	35	47
		% within Status Gizi	25.5%	74.5%	100.0%
		% within Kelas	54.5%	61.4%	59.5%
		% of Total	15.2%	44.3%	59.5%
	Obesitas	Count	10	22	32
		% within Status Gizi	31.3%	68.8%	100.0%
		% within Kelas	45.5%	38.6%	40.5%
		% of Total	12.7%	27.8%	40.5%
Total	Count	22	57	79	
	% within Status Gizi	27.8%	72.2%	100.0%	
	% within Kelas	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	27.8%	72.2%	100.0%	

Usia * Status Gizi Crosstabulation					
			Status Gizi		Total
			Overweight	Obesitas	
Usia	13	Count	34	21	55
		% within Usia	61.8%	38.2%	100.0%
		% within Status Gizi	72.3%	65.6%	69.6%
		% of Total	43.0%	26.6%	69.6%
	14	Count	13	10	23
		% within Usia	56.5%	43.5%	100.0%
		% within Status Gizi	27.7%	31.3%	29.1%
		% of Total	16.5%	12.7%	29.1%
	15	Count	0	1	1
		% within Usia	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Status Gizi	0.0%	3.1%	1.3%
		% of Total	0.0%	1.3%	1.3%
Total	Count	47	32	79	
	% within Usia	59.5%	40.5%	100.0%	
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	59.5%	40.5%	100.0%	

Tabel Frekuensi Kebiasaan Jajan Responden

Kebiasaan Jajan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	38	48.1	48.1	48.1
	Sering	41	51.9	51.9	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Frekuensi Makanan Pokok					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	33	41.8	41.8	41.8
	Sering	46	58.2	58.2	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Frekuensi Snack atau Panganan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	38	48.1	48.1	48.1
	Sering	41	51.9	51.9	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Frekuensi Minuman					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	39	49.4	49.4	49.4
	Sering	40	50.6	50.6	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Frekuensi Buah-buahan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	51	64.6	64.6	64.6
	Sering	28	35.4	35.4	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kebiasaan Jajan * Status Gizi Crosstabulation					
			Status Gizi		Total
			Overweight	Obesitas	
Kebiasaan Jajan	Jarang	Count	37	1	38
		% within Kebiasaan Jajan	97.4%	2.6%	100.0%
		% within Status Gizi	78.7%	3.1%	48.1%
		% of Total	46.8%	1.3%	48.1%
	Sering	Count	10	31	41
		% within Kebiasaan Jajan	24.4%	75.6%	100.0%
		% within Status Gizi	21.3%	96.9%	51.9%
		% of Total	12.7%	39.2%	51.9%
Total	Count	47	32	79	
	% within Kebiasaan Jajan	59.5%	40.5%	100.0%	
	% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	59.5%	40.5%	100.0%	

Kebiasaan Jajan * Jenis Kelamin Crosstabulation					
			Jenis Kelamin		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Kebiasaan Jajan	Jarang	Count	15	23	38
		% within Kebiasaan Jajan	39.5%	60.5%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	39.5%	56.1%	48.1%
		% of Total	19.0%	29.1%	48.1%
	Sering	Count	23	18	41
		% within Kebiasaan Jajan	56.1%	43.9%	100.0%
		% within Jenis Kelamin	60.5%	43.9%	51.9%
		% of Total	29.1%	22.8%	51.9%
Total	Count	38	41	79	
	% within Kebiasaan Jajan	48.1%	51.9%	100.0%	
	% within Jenis Kelamin	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	48.1%	51.9%	100.0%	

Tabel Frekuensi Aktivitas Fisik Responden

Aktivitas Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	34	43.0	43.0	43.0
	Sedang	30	38.0	38.0	81.0
	Berat	15	19.0	19.0	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik * Status Gizi Crosstabulation					
			Status Gizi		Total
			Overweight	Obesitas	
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	17	17	34
		% within Aktivitas Fisik	50.0%	50.0%	100.0%
		% within Status Gizi	36.2%	53.1%	43.0%
		% of Total	21.5%	21.5%	43.0%
	Sedang	Count	16	14	30
		% within Aktivitas Fisik	53.3%	46.7%	100.0%
		% within Status Gizi	34.0%	43.8%	38.0%
		% of Total	20.3%	17.7%	38.0%
	Berat	Count	14	1	15
		% within Aktivitas Fisik	93.3%	6.7%	100.0%
		% within Status Gizi	29.8%	3.1%	19.0%
		% of Total	17.7%	1.3%	19.0%
Total		Count	47	32	79
		% within Aktivitas Fisik	59.5%	40.5%	100.0%
		% within Status Gizi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	59.5%	40.5%	100.0%

Status Gizi * Aktivitas Fisik Crosstabulation						
			Aktivitas Fisik			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Status Gizi	Overweight	Count	10	3	6	19
		% within Status Gizi	52.6%	15.8%	31.6%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	45.5%	33.3%	85.7%	50.0%

		% of Total	26.3%	7.9%	15.8%	50.0%
	Obesitas	Count	12	6	1	19
		% within Status Gizi	63.2%	31.6%	5.3%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	54.5%	66.7%	14.3%	50.0%
		% of Total	31.6%	15.8%	2.6%	50.0%
Total		Count	22	9	7	38
		% within Status Gizi	57.9%	23.7%	18.4%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	57.9%	23.7%	18.4%	100.0%

Status Gizi * Aktivitas Fisik Crosstabulation						
		Aktivitas Fisik			Total	
		Ringan	Sedang	Berat		
Status Gizi	Overweight	Count	7	13	8	28
		% within Status Gizi	25.0%	46.4%	28.6%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	58.3%	61.9%	100.0%	68.3%
		% of Total	17.1%	31.7%	19.5%	68.3%
	Obesitas	Count	5	8	0	13
		% within Status Gizi	38.5%	61.5%	0.0%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	41.7%	38.1%	0.0%	31.7%
		% of Total	12.2%	19.5%	0.0%	31.7%
Total		Count	12	21	8	41
		% within Status Gizi	29.3%	51.2%	19.5%	100.0%
		% within Aktivitas Fisik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	29.3%	51.2%	19.5%	100.0%

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 22220/UN4.14.8/PT.01.04/2023

5 Juni 2023

Lampiran :

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat
Kepala SMP Muhammadiyah Limbung
di - Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Sintia Istiqomah Nurdi
Stambuk : K021191062
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Kebiasaan Jajan dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Status Gizi Lebih di SMP Muhammadiyah Limbung Kabupaten Gowa
Lokasi Penelitian : SMP Muhammadiyah Limbung Kabupaten Gowa
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Abdul Salam, S.KM., M.Kes
2. Dr. Nurzakiah, S.KM., MKM
Waktu Penelitian : Mei - Juni 2023

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Ilmu gizi



Dr. Abdul Salam, SKM., M.Kes
NIP. 198205042010121008

Tembusan:

- Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
- Mahasiswa Bersangkutan
- Arsip

Lampiran 5. Surat Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 22220/UN4.14.8/PT.01.04/2023 5 Juni 2023
Lampiran :
Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat
Kepala SMP Muhammadiyah Limbung
di - Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Sintia Istiqomah Nurdi
Stambuk : K021191062
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Kebiasaan Jajan dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Status Gizi Lebih di SMP Muhammadiyah Limbung Kabupaten Gowa
Lokasi Penelitian : SMP Muhammadiyah Limbung Kabupaten Gowa
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Abdul Salam, S.KM., M.Kes
2. Dr. Nurzakiah, S.KM., MKM
Waktu Penelitian : Mei - Juni 2023

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Ilmu gizi



Dr. Abdul Salam, SKM., M.Kes
NIP. 198205042010121008

Tembusan:

- Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
- Mahasiswa Bersangkutan
- Arsip

Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

**PIMPINAN DAERAH MUHAMMADIYAH KAB. GOWA MAJELIS DIKDASMEN**
SMP MUHAMMADIYAH LIMBUNG
(TERAKREDITASI A)
Alamat : Jalan Pendidikan Limbung Kor. Sejang Kab. Gowa KP. 92192 Telp. (0413) 831 0192

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
Nomor : 149/ KET /IV.4.AU /F/ 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Muhammadiyah Limbung dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : SINTIA ISTIQOMAH NURDI
Nomor Stambuk : K021191062
Program Studi : S1 - Ilmu Gizi
Departemen : Gizi

Menyatakan bahwa mahasiswa yang tersebut diatas telah melaksanakan penelitian di SMP Muhammadiyah Limbung dengan judul penelitian :

“ Gambaran Kebiasaan Jajan Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Status Gizi Lebih di SMP Muhammadiyah Limbung Kabupaten Gowa “

Yang telah dilaksanakan dari tanggal 07 Juni 2023 s/d 10 Juni 2023

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Limbung , 12 Juni 2023
Kepala Sekolah,

NASRULLAH, S.T.P.
NPM. 973191



Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Pengukuran Antropometri



Wawancara Responden





Kantin dan perilaku jajan siswa

Lampiran 8. Riwayat Hidup



DATA PRIBADI

Nama : Sintia Istiqomah Nurdi
Tempat & Tanggal Lahir : Berau, 17 Maret 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Jalan Lanraki Depan III A
No. HP : 081257209133
Email : sintianurdi@gmail.com

RIWAYAT HIDUP

1. (Lulus Tahun 2013): SDN 018 Tanjung Redeb
2. (Lulus Tahun 2016): SMP Negeri 09 Berau
3. (Lulus Tahun 2019): SMA Negeri 04 Berau
4. (Lulus Tahun 2023): S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat