

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., dkk. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2 (2), hal. 392-397. <https://www.abdidas.org/index.php/abdidas/article/view/282/189>
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Wawasan Kesehatan*, 5(2), hal. 35-42. <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/88/59>
- Al Mubarroh, N. R., Susanto, I. H., & Mustar, Y. S. (2021). Aktivitas fisik dan aspek kekhawatiran lansia pada masa pandemi Covid-19. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 10 (1), hal. 97-111. https://www.researchgate.net/publication/352840955_Aktivitas_fisik_dan_aspek_kekhawatiran_lansia_pada_masa_pandemi_Covid-19/link/60dc8069a6fdccb745f81d93/download
- An, H. Y., dkk. (2020). The Relationships Between Physical Activity and Life Satisfaction and Happiness Among Young, Middle-Aged, and Older Adults. *International journal of environmental research and public health*, 17 (13), 4817. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7369812/>
- Andriani, L., & Sugiharto. (2022). Gambaran Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia yang Tinggal di Komunitas. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 291-297. <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/873/634>
- Andriawan, A., Nuryanti, L., Alfiyani, L., & Putri, W. K. (2022). Analisis Kualitas Hidup Tenaga Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keilmuan dan Keislaman*, 249-267.
- Anggraeni, D. E., Irawan, E., Al Fatih, H., Handayani, N., & Nurmala, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Babakan Sari. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10 (1), 146-154.

- Ariyanto, A., Cinta, N. P., & Utami, D. N. (2020). Aktivitas fisik terhadap kualitas hidup pada lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(2), 145-151. <http://e-jurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/112/92>
- Artama, S., Wawomeo, A., & Tokan, P. K. (2022). Penerapan Terapi Kognitif dan Senam Lansia dalam Upaya Menjaga Kesehatan Fisik dan Mental Lansia di Masa Pandemi Covid 19. *Mitra Mahajana: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 111-120. <http://e-journal.uniflor.ac.id/index.php/mahajana/article/view/1861/1360>
- Ar, A., & Hasan, M. (2020). Hubungan Aktifitas Fisik Lansia dengan Fungsi Kognitif di Desa Kadai Wilayah Kerja Puskesmas Mare Kabupaten Bone Tahun 2020. *JHNMSA ADPERTISI JOURNAL*, 1(2), 70-86. <https://jurnal.adpertisi.or.id/index.php/JHNMSA/article/view/124/85>
- Astuti, A. D. (2019). Status perkawinan meningkatkan kualitas hidup lansia di pstw sinta rangkang tangkiling Kalimantan Tengah. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 8(1), 1-8.
- Atmaja, R. A. J., & Rahmatika, R. (2017). Peran Dukungan Sosial Keluarga terhadap Motivasi Menjaga Kesehatan Melalui Aktivitas Fisik pada Lansia. *Jurnal Psikogenesis*, 5(2), 180-187. <https://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/Jurnal-Online-Psikogenesis/article/view/506/348>
- Bahkruddinsyah, R. (2016). Makna hidup dan arti kebahagiaan pada lansia di panti werdha nirwana puri Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(1).
- Berthiana, B., & Kasuma, W. A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2. *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(1), 11-16. <http://jurnal.unmuhjember.ac.id/index.php/TIJHS/article/view/4851>
- Budiono, N. D. P., & Rivai, A. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371-379. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/621/411>

- Badan Pusat Statistik. (2019). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- BPS. (2020). *Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Sulawesi Selatan 2020*. Makassar: Badan Pusat Statistik Sulsel
<https://sulsel.bps.go.id/publication/2021/12/16/4397e27a8ca2df406b03d803/profil-penduduk-lanjut-usia-provinsi-sulawesi-selatan-2020.html>
- BPS. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- BPS. (2021). *Indeks Kebahagiaan Menurut Provinsi 2014-2021*. Jakarta: BPS
<https://www.bps.go.id/indicator/34/601/1/indeks-kebahagiaan-menurut-provinsi.html>
- BPS. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*. Jakarta: BPS.
- BPS. (2022). *Indeks Pembangunan Manusia 2022*. Jakarta: BPS.
- BPS. (2022). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. Jakarta: BPS.
- Chaerunnisa, D., Rizal, A., & Yuliza, E. (2023). Hubungan Aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia di panti sosial tresna werdha budi mulia 1 cipayung jakarta timur. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 230-236.
- Chasanah, N., & Supratman, S. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Surakarta. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 11(1), 10-18.
<https://journals.ums.ac.id/index.php/BIK/article/view/10586/pdf>
- Chen, T., Hui, E. C. M., Lang, W., & Tao, L. (2016). People, recreational facility and physical activity: New-type urbanization planning for the healthy communities in China. *Habitat International*, 58, 12– 22.
<https://doi.org/10.1016/j.habitatint.2016.09.001>
- Curcio, F, et all. (2019). Physical activity scale for the elderly (PASE) score is related to sarcopenia in noninstitutionalized older adults. *Journal of geriatric physical therapy*, 42(3), 130-135.
https://journals.lww.com/jgpt/Fulltext/2019/07000/Physical_Activity_Scale_for_the_Elderly__PASE_.4.aspx

- Daely, S., Nuraini, T., Gayatri, D., & Pujasari, H. (2022). Impacts of age and marital status on the elderly's quality of life in an elderly social institution. *Journal of Public Health Research*, 11(2), jphr-2021.
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Lanjut Usia. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra*, 2(1), 1-9.
<http://www.jurnal.uwp.ac.id/fpsi/index.php/psikowipa/article/view/41/15>
- Dewi, I. G., & Wuryaningsih, C. E. (2019). Aktivitas fisik masyarakat urban di Jakarta Selatan. *Hasanuddin Journal of Midwifery*, 1(1), 23-29.
<http://pasca.unhas.ac.id/ojs/index.php/hjm/article/view/1790/473>
- Dewi, S. K. (2018). Level aktivitas fisik dan kualitas hidup warga lanjut usia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 241-250.
<https://core.ac.uk/download/pdf/289878436.pdf>
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi*. [e-book]. Malang: Wineka Media.
<https://books.google.co.id/books?id=IWCIDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>
- Eltrikanawati, T., Arini, L., & Chantika, I. (2020). Hubungan aktivitas fisik dan kualitas hidup lansia penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), 39-44.
<http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id/index.php/mercusuar/article/view/132>
- Fatimah, M., & Nuqul, F. L. (2018). Kebahagiaan ditinjau dari status pernikahan dan kebermaknaan hidup. *Jurnal Psikologi*, 14 (2), 145-153.
<https://core.ac.uk/download/pdf/33514854.pdf>
- Fauziyah, N., Ningrum, K. H. S. D., & Salamiah, S. (2020). Faktor-Faktor Penunjang Kebahagiaan Pada Lanjut Usia. *Taujihat J. Bimbing. Konseling Islam*, 1(1), 23-32.
<https://journal.uinsi.ac.id/index.php/TAUJIHAT/article/view/2449>
- Guida, C., & Carpentieri, G. (2021). Quality Of Life In The Urban Environment And Primary Health Services For The Elderly During The Covid-19 Pandemic: An

- Application To The City Of Milan (Italy). *Cities*, 110, 103038. <https://scihub.se/https://doi.org/10.1016/j.cities.2020.103038>
- Hanum, P., Lubis, R., & Rasmaliah, R. (2018). Hubungan karakteristik dan dukungan keluarga lansia dengan kejadian stroke pada lansia hipertensi di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 3(1), 72-88. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1377>
- Haryati, M. C., Kusumaningsih, I., & Supardi, S. (2022). Factors Related to Sleep Quality of Elderly People in RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 190-205. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/download/177/135>
- Hayulita, S., Putra, A. B. Y., & Sari, A. N. (2018). Faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia. 'AFIYAH, 5(2). <http://www.ejournal.stikesyarsi.ac.id/index.php/JAV1N1/article/view/172/254>
- HB, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan kondisi fisik*. Depok: Rajawali Pers
- Hermawan, F., Widyastuti, N., Tsani, A. F. A., & Fitranti, D. Y. (2019). Hubungan status gizi dan kualitas tidur dengan kualitas hidup pada lanjut usia. *Journal of Nutrition College*, 8(4), 274-279. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/25841/23039>
- Hidayat, A. A. (2015). *Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif*. [e-book]. Surabaya: Health Books Publishing. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=voATEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA26&dq=desain+penelitian+observasional+analitik+pendekatan+cross+sectional&ots=s9X-TrWuN_&sig=H9PAUWw9DOoFgVK52Gr-FZDdRhQ&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Hidayat. A. (2006). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta. Salemba Medika.

- Hirshkowitz, M., et al. (2015). National Sleep Foundation's Updated Sleep Duration Recommendations: Final Report. *Journal of The National Sleep Foundation*. 1 (4): 233-243p
- Idealistiana, L., & Dewi, A. M. S. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Lansia Di UPTD Puskesmas Kotabaru Tahun 2020. *Jurnal Antara Kebidanan*, 3(4).
<http://www.ojs.abdinusantara.ac.id/index.php/antarakebidanan/article/view/450/399>
- Istiqamah, N., Agustina, R., & Damayanti, E. A. F. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Manggis. *Nerspedia*, 3(1), 32-38.
<https://nerspedia.ulm.ac.id/index.php/nerspedia/article/view/210>
- Istiqomah, S. N., & Imanto, M. (2019). Hubungan Gangguan Pendengaran dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Majority*, 8(2), 234-239.
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/2477/2433>
- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., & Choiruna, H. P. (2020). Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Lansia Pendertia Hipertensi: Sebuah Penelitian Cross-Sectional Physical Activity and the Quality of Life of Elderly Patients with Hypertension: A Cross-sectional Study. *Jurnal Keperawatan*, 11 (1), p. 68-75.
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2159300&val=278&title=Physical%20Activity%20and%20the%20Quality%20of%20Life%20of%20Elderly%20Patients%20with%20Hypertension>
- Junaidi, S. (2011). Pembinaan Fisik Lansia Melalui Aktivitas Olahraga Jalan Kaki. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 17-21.
<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/1130/1055>
- Karni, A. (2018). Subjective well-being pada lansia. *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 18(2), 84-102.
<https://ejournal.iainbengkulu.ac.id/index.php/syiar/article/view/1683/1438>

- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran tingkat stres pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7 (2).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/download/24475/24153>
- Kemenkes RI. (2014). *Tidur Cukup Untuk Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
<https://promkes.kemkes.go.id/?p=1606>
- Kemenkes RI. (2019). *Lansia sehat, lansia bahagia*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2019). *Apa Definisi Aktivitas Fisik*. Jakarta: Kemenkes RI.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik#:~:text=Aktivitas%20Fisik%20merupakan%20setiap%20gerakan,meningkatkan%20pengeluaran%20tenaga%20serta%20energi.>
- Kemenkes. (2022). *Lansia Berdaya Bangsa Sejahtera*. Jakarta: Kemenkes.
<https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-Lansia-2022.pdf>
- Khuzaimah, U., dkk. (2021). Dukungan sosial dan kebahagiaan lansia penghuni panti sosial di medan. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 121-142.
<https://journal.uui.ac.id/Psikologika/article/view/16752/11006>
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan kualitas hidup lanjut usia (lansia) di kota depok dengan latihan keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109-116.
<https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/584/613>
- Kiling, I. Y., & Kiling-Bunga, B. N. (2019). Pengukuran dan faktor kualitas hidup pada orang usia lanjut. *Journal of Health and Behavioral Science*, 1(3), 149-165.
- Komalasari, W., & Yulia, A. (2020). Hubungan Faktor Fisik, Psikologis dengan Kualitas Hidup Lansia di Air Camar Puskesmas Andalas Padang Tahun 2019. *Journal of Social and Economics Research*, 2(1), 023-030.
<https://idm.or.id/JSER/index.php/JSER/article/view/12/11>

- Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN). (2019). Pedoman strategi & langkah aksi peningkatan aktivitas fisik. Jakarta: KPKN. https://scholar.ui.ac.id/ws/portalfiles/portal/14222860/1._Pedoman_Strategi_Langkah_Aksi_Peningkatan_Aktivitas_Fisik.pdf
- Kusumaningrum, U. A., & Hidayati, R. N. (2022). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PEREMPUAN MENOPAUSE. *Jurnal EDUNursing*, 6(2), 103-109. <http://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/3391>
- Kusumo, M, P., (2020). *Buku lansia*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Kusumo, M, P., (2020). *Buku pemantau aktivitas fisik*. Yogyakarta: *The Journal Publishing*. <http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Laili, F. N., & Hatmanti, N. M. (2018). Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia di Posyandu Lansia Wulan Erma Menanggal Surabaya: Physical Activity With Sleep Quality In Elderly Posyandu Wulan Erma Menanggal Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1), 7-14. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/129/123>
- Larasati, D, dkk. (2018). Laporan Akhir Survei Pengukuran Tingkat Kebahagiaan Penduduk Kota Magelang tahun 2018. Magelang: Badan Penelitian dan Pengembangan Kota Magelang.
- Magfira, N., & Adnani, H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Riwayat Genetik Dengan Kadar Asam Urat di Posyandu Cinta Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), 396-403. <https://scholar.archive.org/work/u56shfq6rbafdk6t6gapohtxwia/access/wayback/https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/download/1033/739>
- Manungkalit, M., & Sari, N. P. W. P. (2022). Tingkat Kebahagiaan dengan Kualitas Hidup Pada Lansia yang Tinggal di Panti Werdha Jambangan Surabaya.

- Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2493-2503.
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/7145/pdf>
- Meliyani, R., Harahap, W. A., & Oktarina, E. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Kualitas Hidup Penyintas Kanker Payudara. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 383-389.
<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/3058>
- Mirza, R. (2017). Memaksimalkan dukungan keluarga guna meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 2(2), 12-30.
<http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1122/888>
- Muna, Z., & Adyani, L. (2021). Analisis Kesehatan Mental Pada Lansia (Memahami Kebersyukuran Pada Lansia Muslim di Aceh Utara). *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 3(1), 7-11.
- Nugraha, S. (2020). Prediktor Faktor Lingkungan Sosial untuk Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Rural dan Urban. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(1), 81-89. <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas/article/view/803/628>
- Nurman, M., & Suardi, A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Pulau Birandang Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Timur. *Jurnal Ners*, 2(2), 71-78.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/838/695>
- Nurhidayati, I., Suciana, F., & Septiana, N. A. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Jogonalan I. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), 180-191.
<https://www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/764/334>
- Nurlatifa, N., Lasanuddin, H. V., & Sudirman, A. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia di Kelurahan Hutuo. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu*

- Kesehatan (JURRIKES)*, 2(1), 73-80.
<https://prin.or.id/index.php/JURRIKES/article/view/910>
- Nursilmi, N., Kusharto, C. M., & Dwiriani, C. M. (2017). Hubungan Status Gizi Dan Kesehatan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Dua Lokasi Berbeda. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13 (4), 369.
<https://www.neliti.com/publications/229597/hubungan-status-gizi-dan-kesehatan-dengan-kualitas-hidup-lansia-di-dua-lokasi-be>
- Palit, I. D., Kandou, G. D., & Kaunang, W. J. (2021). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10 (6).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/download/35457/33183>
- Potter dan Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Purnama, H., & Suhada, T. (2019). Tingkat aktivitas fisik pada lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102-106.
<http://journal.stikeppnijabar.ac.id/index.php/jkk/article/view/145/122>
- Purnamadyawati, P., Bachtiar, F., & Mailani, R. (2022). Penilaian Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis Menggunakan WHOQOL-BREF di RS Setia Mitra Jakarta. *Jurnal Kesehatan Global*, 5(3), 113-120.
<http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jkg/article/view/5148/993>
- Putri, A. M., Fitriangga, A., & Fandi, F. K. (2019). Perbedaan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi yang Aktif dan yang Tidak Aktif Mengikuti Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Pontianak. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 7(2), 11-19.
- Raphael, D. (2010). *Health Promotion and Quality of Life in Canada: Essential Readings*. Canadian Scholars' Press.

- Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 25 Tahun 2016. (2016). http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No._25_ttg_Rencana_Aksi_Nasional_Kesehatan_Lanjut_Usia_Tahun_2016-2019_.pdf
- Reza, R.R. Berawi, K. Karima, N. & Budiarto, A., (2019). Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Medical Journal of Lampung University*, 8(2), hal. 247-253.
- Rohmah, A. I. N., & Bariyah, K. (2012). Kualitas hidup lanjut usia. *Jurnal keperawatan*, 3(2). <https://media.neliti.com/media/publications/255810-kualitas-hidup-lanjut-usia-cc5cde49.pdf>
- Samper, T. P., Pinontoan, O. R., & Katuuk, M. (2017). Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal keperawatan*, 5(1).
- Sari, N. W., & Rahmanti, A. (2022). Penerapan Senam Ergonomik Untuk Menurunkan Kadar Kolesterol Pada Lansia di Keluarga Wilayah Binaan Puskesmas Pegandan Semarang. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 148-154. <https://journal.stikesborromeus.ac.id/index.php/jks/article/view/64/55>
- Seangpraw, K., Ratanasiripong, N. T., & Ratanasiripong, P. (2019). Predictors of quality of life of the rural older adults in Northern Thailand. *Journal of Health Research*, 33(6), 450-459. <https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/JHR-11-2018-0142/full/pdf>
- Sety, J. S. L. O. M. (2018). faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian asam urat pada usia 20-44 tahun di RSUD Batheramas provinsi sulawesi tenggara tahun 2017. *Jimkesmas*, 3, 1-13.
- Sinaga, D. (2014). *Buku ajar statistik dasar*. [e-book]. Jakarta Timur: UKI PRESS. <http://repository.uki.ac.id/5482/1/BukuAjarStatistikaDasar.pdf>
- Stanhope, M., & Lancaster, J. (2016). *Public health nursing population centered health care in the community (9th Ed.)*. Missouri: Elsevier

- Sumbara, S., Muliani, R., & Puspitasari, S. (2020). Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia. *Konferensi Nasional (Konas) Keperawatan Kesehatan Jiwa*, 4(1), 81-86.
<https://journalpress.org/proceeding/ipkji/article/view/47/47>
- Susniene, D and Jurkauskas, A. (2009). *The Concepts of Quality of Life and Happiness – Correlation and Differences*. Kaunas University of Technology, 91 Panevezys Institute. ISSN 1392 – 2785 Inzinerine Ekonomika-Engineering Economics
- Susanto, A. F., Wijaya, A., & Roni, F., (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada lanjut usia. *Jurnal Edunursing*, 5 (1), 23-37.
<https://journal.unipdu.ac.id/index.php/edunursing/article/view/2457/1250>
- Suwarni, S., Soemanto, R., & Sudiyanto, A. (2018). Effect of Dementia, Family Support, Peer Support, Type of Residence, and Marital Status on Quality of Life of the Elderly in Surakarta, Central Java. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 03(01), 83–94.
<http://jepublichealth.com/index.php?journal=jepublichealth&page=article&op=view&path%5B%5D=65&path%5B%5D=67>
- Viryamitha, M. D., & Purwanti, P. A. P. (2019). Pengaruh faktor sosial, ekonomi dan demografi terhadap kesejahteraan lansia di Kota Denpasar. *Jurnal EP Unud*, 9(9).
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eep/article/download/62828/36502>
- Wenas, C., Kalesaran, A. F., & Asrifuddin, A. (2018). Hubungan antara status gizi dan aktivitas fisik dengan kualitas hidup penduduk di kelurahan tumumpa dua kecamatan tuminting kota manado. *KESMAS*, 7(4).
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23134>
- World Health Organization. (1998). *Programme on mental health: WHOQOL user manual* (No. WHO/HIS/HSI Rev. 2012.03).
- WHO. (2018). *WHOQOL: Measuring Quality of Life*.
<https://www.who.int/tools/whoqol>

- WHO. (2018). *Physical Activity*. World Health Organization. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/physicalactivity>
- WHO. (2022). *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Wiarsih, W. (1999). Peran keluarga dalam meningkatkan kesehatan jiwa lansia di rumah. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 2(7), 253-257.
- Wicaksono, A. R. I. F., & Handoko, W. I. L. L. Y. (2020). *Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. Pontianak: IAIN PONTIANAK PRESS
- Wijaya, N, K. (2019). Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, Dan Gaya Hidup Dengan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 4(2), 46-52.
- Wilson, I., & Cleary, P., D. (1995). Linking clinical variables with health-related quality of life. A conceptual model of patient outcomes. *JAMA*, 273(1), 59–65
- Windri, T. M., Kinasih, A., & Sanubari, T. P. E. (2019). Pengaruh aktivitas fisik dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *E-Jurnal Mitra Pendidikan*, 3(11), 1444-1451. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1233492&val=11748&title=PENGARUH%20AKTIVITAS%20FISIK%20DENGAN%20KUALITAS%20HIDUP%20LANSIA%20HIPERTENSI%20DI%20PANTI%20WREDHA%20MARIA%20SUDARSIH%20AMBARAWA>
- Wungow, L. E. A., Berhimpong, M., & Telew, A. (2022). Tingkat aktivitas fisik mahasiswa program studi ilmu kesehatan masyarakat universitas negeri manado saat masa pandemi covid-19. *Epidemia: Jurnal Kesehatan Masyarakat Unima*, 22-27. <https://media.neliti.com/media/publications/348850-tingkat-aktivitas-fisik-mahasiswa-progra-ca1030ac.pdf>
- Zuliani, P., & Amita, D. (2020). Hubungan Anemia dengan Kualitas Hidup Pasien PGK Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 8(2), 107-116.

LAMPIRAN

INFORMED CONCENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama =
Usia =
Alamat =

Dengan ini menyatakan setuju dan bersedia untuk terlibat dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama = Delvin Setya Timang
NIM = K021191064
Prodi = Ilmu Gizi

Judul Penelitian= Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Kebahagiaan dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulurokeng Kota Makassar.

Dalam kegiatan penelitian ini, saya menyadari, memahami dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan tidak disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya dokumentasi selama penelitian berlangsung
4. Untuk menunjang kelancaran penelitian yang akan dilakukan, maka segala hal terkait waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar,2023
Responden

(.....)

KUESIONER

Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Kebahagiaan dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bulurokeng Kota Makassar

No. Kode Responden :

Nama :

Usia :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Status Perkawinan :

Tekanan Darah :

Kadar Hb :

Riwayat Penyakit :

A. Kuesioner *Physical Activity Scale for Elderly (PASE)*.

No	Pertanyaan	Jawaban	Skor
1.	Dalam 7 hari terakhir, seberapa sering kah anda melakukan kegiatan duduk seperti membaca, menonton tv, atau melakukan kerajinan tangan?	[0] Tidak pernah, lanjut ke pertanyaan no. 2 [1] Jarang (1-2 hari) [2] Kadang-kadang (3-4 hari) [3] Sering (5-7 hari)	
2.	Dalam 7 hari terakhir, seberapa sering kah anda berjalan-jalan di luar rumah karena suatu alasan? Misalnya, untuk bersenang-senang, berolahraga, atau berjalan ke tempat kerja.	[0] Tidak pernah, lanjut ke pertanyaan no. 3 [1] Jarang (1-2 hari) [2] Kadang-kadang (3-4 hari) [3] Sering (5-7 hari)	
3.	Dalam 7 hari terakhir, seberapa sering anda melakukan olahraga ringan atau aktivitas rekreasi seperti memancing, bekebun atau aktivitas serupa lainnya?	[0] Tidak pernah, lanjut ke pertanyaan no. 4 [1] Jarang (1-2 hari) [2] Kadang-kadang (3-4 hari) [3] Sering (5-7 hari)	
4.	Dalam 7 hari terakhir, seberapa sering kah anda melakukan olahraga sedang dan aktivitas rekreasi seperti senam atau aktivitas lain yang sepadan?	[0] Tidak pernah, lanjut ke pertanyaan no. 5 [1] Jarang (1-2 hari) [2] Kadang-kadang (3-4 hari) [3] Sering (5-7 hari)	
5.	Dalam 7 hari terakhir, seberapa sering kah anda melakukan olahraga berat dan	0] Tidak pernah, lanjut ke pertanyaan no. 6	

	aktivitas rekreasi seperti lari, berenang, bersepeda atau aktivitas lain yang sepadan?	[1] Jarang (1-2 hari) [2] Kadang-kadang (3-4 hari) [3] Sering (5-7 hari)	
6.	Dalam 7 hari terakhir, seberapa sering anda melakukan latihan khusus untuk meningkatkan daya tahan otot seperti angkat beban, push up, atau latihan lain?	[0] Tidak pernah, lanjut ke pertanyaan no. 7 [1] Jarang (1-2 hari) [2] Kadang-kadang (3-4 hari) [3] Sering (5-7 hari)	
7.	Dalam 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah yang ringan seperti membersihkan debu dan mencuci piring?	[1] Tidak [2] Ya	
8.	Dalam 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan atau pekerjaan rumah yang berat seperti mengepel lantai, membersihkan jendela, atau membawa kayu?	[1] Tidak [2] Ya	
9.	Dalam 7 hari terakhir, apakah anda terlibat dalam kegiatan berikut? Harap jawab YA atau TIDAK untuk setiap item.		
	a. pekerjaan memperbaiki rumah seperti pekerjaan listrik, dll	[1] Tidak [2] Ya	
	b. pekerjaan kebun atau perawatan halaman, termasuk memotong kayu	[1] Tidak [2] Ya	
	c. berkebun di luar ruangan	[1] Tidak [2] Ya	
	d. merawat orang lain, seperti anak-anak, suami/istri, atau orang dewasa lainnya.	[1] Tidak [2] Ya	
10.	Dalam 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan dengan bayaran atau sebagai sukarelawan?	[1] Tidak [2] Ya, lanjut ke pertanyaan 10a	
	10a. Manakah dari kategori berikut yang paling menggambarkan jumlah aktivitas fisik yang diperlukan pada pekerjaan atau kegiatan sukarelawan anda?	1] Lebih banyak duduk dengan sedikit gerakan lengan. (Contoh: Pekerja kantor, pembuat jam, kerajinan tangan, sopir bus, dll) [2] Duduk atau berdiri dengan beberapa berjalan. (Contoh: kasir, pekerja kantor) [3] Berjalan, dengan beberapa membawa beban yang beratnya kurang dari 30 kg. (Contoh: tukang pos, pelayan restoran/warung, pekerja konstruksi, alat berat dan pekerja mesin) [4] Berjalan dan pekerjaan manual yang berat sering sering membawa beban dengan berat lebih dari 30 kg. (Contoh: penambang pohon, kuli	

		bangunan, buruh tani atau buruh umum)	
Skor Total			

B. Kuesioner BPS Survei Pengukuran Tingkat Kebahagiaan tahun 2018

No.	Pertanyaan	Sangat tidak senang	Tidak senang	Agak senang	Senang	Sangat senang
		1	2	3	4	5
1.	Seberapa senang/riang/gembira anda dalam menjalani kehidupan sehari-hari?					

	Pertanyaan	Sangat tidak khawatir	Tidak khawatir	Agak khawatir	Khawatir	Sangat khawatir
		5	4	3	2	1
2.	Seberapa khawatir/cemas anda dalam menjalani kehidupan sehari-hari?					

	Pertanyaan	Sangat tidak tertekan	Tidak tertekan	Agak tertekan	Tertekan	Sangat tertekan
		5	4	3	2	1
3.	Seberapa tertekan anda dalam menghadapi masalah kehidupan sehari-hari?					

	Pertanyaan	Sangat tidak mampu	Tidak mampu	Agak mampu	Mampu	Sangat mampu
		1	2	3	4	5
4.	Seberapa mampu anda dalam menentukan keputusan bagi diri sendiri?					

	Pertanyaan	Sangat tidak mampu	Tidak mampu	Agak mampu	Mampu	Sangat mampu
		1	2	3	4	5
5.	Seberapa mampu anda menciptakan kondisi yang nyaman bagi diri sendiri?					

		Sangat tidak konsisten	Tidak konsisten	Agak konsisten	Konsisten	Sangat konsisten
		1	2	3	4	5
6.	Seberapa konsisten anda dalam berupaya mengembangkan potensi diri (meningkatkan pengetahuan dan keterampilan)?					

		Sangat tidak bermanfaat	Tidak bermanfaat	Agak bermanfaat	Bermanfaat	Sangat bermanfaat
		1	2	3	4	5
7.	Seberapa bermanfaat anda bagi orang lain?					

		Sangat tidak optimis	Tidak optimis	Agak optimis	Optimis	Sangat optimis
		1	2	3	4	5
8.	Seberapa optimis anda dengan masa depan?					

		Sangat tidak mampu	Tidak mampu	Agak mampu	Mampu	Sangat mampu
		1	2	3	4	5
9.	Seberapa mampu anda menerima apapun kondisi yang dialami?					

		Sangat tidak bahagia	Tidak bahagia	Agak bahagia	Bahagia	Sangat bahagia
		1	2	3	4	5
10.	Seberapa bahagia anda dengan kehidupan secara keseluruhan?					

C. Kuesioner World Health Organization Quality of Life (Whoqol) -BREF

		Sangat Buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam dua minggu terakhir

		Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik yang anda alami mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?	1	2	3	4	5
5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5
7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang **seberapa penuh** anda alami hal-hal berikut ini dalam dua minggu terakhir?

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki energi yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?	1	2	3	4	5

11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5
12	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?	1	2	3	4	5
17	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/sosial anda?	1	2	3	4	5
21	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang anda peroleh dari teman anda?	1	2	3	4	5
23	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24	Seberapa puaskah anda dengan akses anda pada layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25	Seberapa puaskah anda dengan alat transportasi yang anda naiki atau kendarai?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada **seberapa sering** anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam dua minggu terakhir

		Tidak pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
--	--	--------------	--------	--------------	---------------	--------

Tabulasi Kualitas Hidup

No.Resp	Domain 1	Domain 2	Domain 3	Domain 4	Total Skor	Nilai	Kualitas Hidup
1	75	94	44	81	294	73,5	Baik
2	63	56	50	69	238	59,5	Baik
3	44	56	50	100	250	62,5	Baik
4	56	44	44	44	188	47	Buruk
5	81	56	69	81	287	71,75	Baik
6	63	56	81	94	294	73,5	Baik
7	69	50	50	44	213	53,25	Baik
8	63	38	50	50	201	50,25	Baik
9	100	81	100	100	381	95,25	Baik
10	44	38	31	44	157	39,25	Buruk
11	31	50	81	94	256	64	Baik
12	69	38	44	50	201	50,25	Baik
13	63	56	44	56	219	54,75	Baik
14	44	56	50	63	213	53,25	Baik
15	81	75	50	69	275	68,75	Baik
16	56	44	31	38	169	42,25	Buruk
17	88	81	31	88	288	72	Baik
18	63	50	31	44	188	47	Buruk
19	63	63	56	75	257	64,25	Baik
20	69	50	44	44	207	51,75	Baik
21	69	75	69	81	294	73,5	Baik
22	81	69	56	63	269	67,25	Baik
23	69	56	50	50	225	56,25	Baik
24	88	69	81	88	326	81,5	Baik
25	69	63	75	69	276	69	Baik
26	69	69	69	56	263	65,75	Baik
27	88	81	81	75	325	81,25	Baik
28	81	88	56	81	306	76,5	Baik
29	75	63	44	75	257	64,25	Baik
30	63	44	69	50	226	56,5	Baik
31	63	56	56	56	231	57,75	Baik
32	63	69	69	75	276	69	Baik
33	56	44	31	44	175	43,75	Buruk
34	69	56	69	56	250	62,5	Baik
35	63	50	56	56	225	56,25	Baik

36	69	50	69	50	238	59,5	Baik
37	63	44	50	50	207	51,75	Baik
38	69	63	50	56	238	59,5	Baik
39	63	50	50	50	213	53,25	Baik
40	38	44	50	56	188	47	Buruk
41	75	56	44	56	231	57,75	Baik
42	63	44	75	56	238	59,5	Baik
43	69	63	75	56	263	65,75	Baik
44	69	56	44	50	219	54,75	Baik
45	44	38	75	56	213	53,25	Baik
46	94	88	100	100	382	95,5	Baik
47	44	44	19	50	238	59,5	Baik
48	44	44	19	50	157	39,25	Buruk
49	63	56	44	50	213	53,25	Baik
50	63	56	44	50	213	53,25	Baik
51	44	38	19	56	157	39,25	Buruk
52	50	44	44	56	194	48,5	Buruk
53	56	50	50	56	212	53	Baik
54	63	50	19	50	182	45,5	Buruk
55	75	56	75	56	262	65,5	Baik
56	81	44	75	50	250	62,5	Baik
57	56	50	50	81	237	59,25	Baik
58	69	56	50	63	238	59,5	Baik
59	19	31	44	44	138	34,5	Buruk
60	81	69	69	69	288	72	Baik
61	69	56	75	69	269	67,25	Baik
62	31	31	19	44	125	31,25	Buruk
63	69	44	69	56	238	59,5	Baik
64	69	50	50	56	225	56,25	Baik
65	38	63	75	88	264	66	Baik
66	69	69	50	56	244	61	Baik
67	56	50	69	56	231	57,75	Baik
68	38	44	50	44	176	44	Buruk
69	81	56	81	63	281	70,25	Baik
70	69	44	81	69	263	65,75	Baik
71	69	50	50	56	225	56,25	Baik
72	56	38	50	50	194	48,5	Buruk

73	69	56	75	63	263	65,75	Baik
74	81	69	44	63	257	64,25	Baik
75	63	56	31	56	206	51,5	Baik
76	69	56	75	50	250	62,5	Baik
77	56	56	69	56	237	59,25	Baik
78	63	44	44	44	195	48,75	Buruk
79	81	56	75	50	262	65,5	Baik
80	63	44	44	44	195	48,75	Buruk
81	56	44	31	44	175	43,75	Buruk
82	63	50	50	50	213	53,25	Baik
83	75	69	94	81	319	79,75	Baik
84	56	56	50	44	206	51,5	Baik
85	56	44	50	44	194	48,5	Buruk
86	69	44	44	44	201	50,25	Baik
87	81	56	50	56	243	60,75	Baik
88	50	50	44	50	194	48,5	Buruk
89	69	56	69	56	250	62,5	Baik
90	81	56	56	56	249	62,25	Baik
91	62	69	94	69	295	73,75	Baik
92	63	38	44	56	201	50,25	Baik
93	69	50	50	50	219	54,75	Baik
94	69	50	44	56	219	54,75	Baik
95	69	50	69	63	251	62,75	Baik
96	63	44	50	63	220	55	Baik
97	50	38	75	56	219	54,75	Baik
98	63	44	69	56	232	58	Baik
99	69	38	44	56	207	51,75	Baik
100	56	44	44	63	207	51,75	Baik
		64,23	53,9	55,62	59,66		

Hasil Analisis Statistik

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kualitas Hidup	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Kategori Usia * Kualitas Hidup	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Kelurahan * Kualitas Hidup	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Status Perkawinan * Kualitas Hidup	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Tekanan Darah * Kualitas Hidup	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Kejadian Anemia * Kualitas Hidup	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Riwayat Penyakit * Kualitas Hidup	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Crosstab

Jenis Kelamin * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup		Total
			Buruk	Baik	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	6	22	28
		% within Jenis Kelamin	21.4%	78.6%	100.0%
		% of Total	6.0%	22.0%	28.0%
	Perempuan	Count	13	59	72
		% within Jenis Kelamin	18.1%	81.9%	100.0%
		% of Total	13.0%	59.0%	72.0%
Total	Count	19	81	100	
	% within Jenis Kelamin	19.0%	81.0%	100.0%	
	% of Total	19.0%	81.0%	100.0%	

Kategori Usia * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup		Total
			Buruk	Baik	
Kategori Usia	Lansia	Count	13	56	69
		% within Kategori Usia	18.8%	81.2%	100.0%
		% of Total	13.0%	56.0%	69.0%
	Lansia Tua	Count	6	25	31
		% within Kategori Usia	19.4%	80.6%	100.0%
		% of Total	6.0%	25.0%	31.0%
Total	Count	19	81	100	
	% within Kategori Usia	19.0%	81.0%	100.0%	
	% of Total	19.0%	81.0%	100.0%	

Kelurahan * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup		Total
			Buruk	Baik	
Kelurahan	Bulurokeng	Count	6	32	38
		% within Kelurahan	15.8%	84.2%	100.0%
		% of Total	6.0%	32.0%	38.0%
	Untia	Count	13	49	62
		% within Kelurahan	21.0%	79.0%	100.0%
		% of Total	13.0%	49.0%	62.0%
Total	Count	19	81	100	
	% within Kelurahan	19.0%	81.0%	100.0%	
	% of Total	19.0%	81.0%	100.0%	

Status Perkawinan * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup		Total
			Buruk	Baik	
Status Perkawinan	Cerai	Count	10	31	41
		% within Status Perkawinan	24.4%	75.6%	100.0%
		% of Total	10.0%	31.0%	41.0%
	Menikah	Count	9	50	59
		% within Status Perkawinan	15.3%	84.7%	100.0%
		% of Total	9.0%	50.0%	59.0%
Total	Count	19	81	100	
	% within Status Perkawinan	19.0%	81.0%	100.0%	
	% of Total	19.0%	81.0%	100.0%	

Tekanan Darah * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup		Total
			Buruk	Baik	
Tekanan Darah	Normal	Count	7	38	45
		% within Tekanan Darah	15.6%	84.4%	100.0%
		% of Total	7.0%	38.0%	45.0%
	Hipertensi	Count	12	43	55
		% within Tekanan Darah	21.8%	78.2%	100.0%
		% of Total	12.0%	43.0%	55.0%
Total	Count	19	81	100	
	% within Tekanan Darah	19.0%	81.0%	100.0%	
	% of Total	19.0%	81.0%	100.0%	

Kejadian Anemia * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup		Total
			Buruk	Baik	
Kejadian Anemia	Normal	Count	13	47	60
		% within Kejadian Anemia	21.7%	78.3%	100.0%
		% of Total	13.0%	47.0%	60.0%
	Anemia	Count	6	34	40
		% within Kejadian Anemia	15.0%	85.0%	100.0%
		% of Total	6.0%	34.0%	40.0%
Total	Count	19	81	100	
	% within Kejadian Anemia	19.0%	81.0%	100.0%	
	% of Total	19.0%	81.0%	100.0%	

Riwayat Penyakit * Kualitas Hidup Crosstabulation

			Kualitas Hidup		Total
			Buruk	Baik	
Riwayat Penyakit	Hipertensi	Count	8	27	35
		% within Riwayat Penyakit	22.9%	77.1%	100.0%
		% of Total	8.0%	27.0%	35.0%
	DM	Count	0	3	3
		% within Riwayat Penyakit	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	3.0%	3.0%
	Kolesterol	Count	2	6	8
		% within Riwayat Penyakit	25.0%	75.0%	100.0%
		% of Total	2.0%	6.0%	8.0%
	Asam urat	Count	0	8	8
		% within Riwayat Penyakit	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	8.0%	8.0%
	Stroke	Count	0	1	1
		% within Riwayat Penyakit	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	1.0%	1.0%
	Tidak ada	Count	9	36	45
		% within Riwayat Penyakit	20.0%	80.0%	100.0%
		% of Total	9.0%	36.0%	45.0%
Total	Count	19	81	100	
	% within Riwayat Penyakit	19.0%	81.0%	100.0%	
	% of Total	19.0%	81.0%	100.0%	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelurahan * Aktivitas Fisik	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Kelurahan * Aktivitas Fisik Crosstabulation

			Aktivitas Fisik		Total
			Buruk	Baik	
Kelurahan	Bulurokeng	Count	12	26	38
		% within Kelurahan	31.6%	68.4%	100.0%
	Untia	Count	20	42	62
		% within Kelurahan	32.3%	67.7%	100.0%
Total	Count	32	68	100	
	% within Kelurahan	32.0%	68.0%	100.0%	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelurahan * Status Menikah	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Kelurahan * Status Menikah Crosstabulation

			Status Menikah		Total
			Cerai	Menikah	
Kelurahan	Bulurokeng	Count	14	24	38
		% within Kelurahan	36.8%	63.2%	100.0%
	Untia	Count	27	35	62
		% within Kelurahan	43.5%	56.5%	100.0%
Total	Count	41	59	100	
	% within Kelurahan	41.0%	59.0%	100.0%	

Kategori Usia * Indeks Kebahagiaan Crosstabulation

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Usia * Indeks Kebahagiaan	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Kategori Usia * Indeks Kebahagiaan Crosstabulation

			Indeks Kebahagiaan		Total
			Tidak bahagia	Bahagia	
Kategori Usia	Lansia	Count	10	59	69
		% within Kategori Usia	14.5%	85.5%	100.0%
	Lansia Tua	Count	14	17	31
		% within Kategori Usia	45.2%	54.8%	100.0%
Total	Count	24	76	100	
	% within Kategori Usia	24.0%	76.0%	100.0%	

Jenis Kelamin * Indeks Kebahagiaan Crosstabulation

			Indeks Kebahagiaan		Total
			Tidak bahagia	Bahagia	
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	11	17	28
		% within Jenis Kelamin	39.3%	60.7%	100.0%
	Perempuan	Count	13	59	72
		% within Jenis Kelamin	18.1%	81.9%	100.0%
Total	Count	24	76	100	
	% within Jenis Kelamin	24.0%	76.0%	100.0%	

Status Menikah * Indeks Kebahagiaan Crosstabulation

			Indeks Kebahagiaan		Total
			Tidak bahagia	Bahagia	
Status Menikah	Cerai	Count	17	24	41
		% within Status Menikah	41.5%	58.5%	100.0%
	Menikah	Count	7	52	59
		% within Status Menikah	11.9%	88.1%	100.0%
Total	Count	24	76	100	
	% within Status Menikah	24.0%	76.0%	100.0%	

Kategori Usia * Aktivitas Fisik Crosstabulation

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Usia * Aktivitas Fisik	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

			Aktivitas Fisik		Total
			Buruk	Baik	
Kategori Usia	Lansia	Count	22	47	69
		% within Kategori Usia	31.9%	68.1%	100.0%
	Lansia Tua	Count	10	21	31
		% within Kategori Usia	32.3%	67.7%	100.0%
Total	Count	32	68	100	
	% within Kategori Usia	32.0%	68.0%	100.0%	

***Frekuensi aktivitas fisik ringan**

Statistics

		P1	P2	P3	P7
N	Valid	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0

P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	27	27.0	27.0	27.0
	Tinggi	73	73.0	73.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	27	27.0	27.0	27.0
	Tinggi	73	73.0	73.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

P3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	88	88.0	88.0	88.0
Valid Tinggi	12	12.0	12.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

P7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Rendah	30	30.0	30.0	30.0
Valid Tinggi	70	70.0	70.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktivitas Fisik * Kualitas Hidup	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Indeks Kebahagiaan * Kualitas Hidup	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Aktivitas Fisik*Kualitas Hidup**Crosstab**

		Kualitas Hidup		Total
		Buruk	Baik	
Aktivitas Fisik	Buruk	10 31.3%	22 68.8%	32 100.0%
	Baik	9 13.2%	59 86.8%	68 100.0%
Total		19 19.0%	81 81.0%	100 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.589 ^a	1	.032		
Continuity Correction ^b	3.493	1	.062		
Likelihood Ratio	4.341	1	.037		
Fisher's Exact Test				.053	.033
Linear-by-Linear Association	4.543	1	.033		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.08.

b. Computed only for a 2x2 table

Indeks Kebahagiaan* Kualitas Hidup

Crosstab

			Kualitas Hidup		Total
			Buruk	Baik	
Indeks Kebahagiaan	Tidak bahagia	Count	10	14	24
		% within Indeks Kebahagiaan	41.7%	58.3%	100.0%
	Bahagia	Count	9	67	76
		% within Indeks Kebahagiaan	11.8%	88.2%	100.0%
Total		Count	19	81	100
		% within Indeks Kebahagiaan	19.0%	81.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.542 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.693	1	.003		
Likelihood Ratio	9.351	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.003
Linear-by-Linear Association	10.437	1	.001		
N of Valid Cases	100				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.56.

b. Computed only for a 2x2 table



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN**

Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar

No : 440/44/PSDK/IV /2023

Kepada Yth,

Lamp : -

Kepala Puskesmas Karuwisi

Perihal : Penelitian

Di -

Tempat

Sehubungan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Kesatuan Politik No : 070/579-II/BKBP/II/2023, tanggal 27 Maret 2023, maka bersama ini di sampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : **Prof DR.Nurhaedar Jafar ,APT, M.KES**
NIM : -
Pekerjaan : Peneliti Lembaga
Institusi : Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar
Judul : Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kadar Haemoglobin ,kemampuan Kognitif dan kualitas tidur sebagai upaya Pencegahan Alzheimers pada usia lanjut

Akan melaksanakan kegiatan persiapan penelitian di wilayah kerja yang saudara pimpin pada tanggal 1 April 2023 sampai dengan 1 Juni 2023
Demikianlah disampaikan,atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 4 April 2023
Kepala Dinas kesehatan
Kota Makassar



dr.Nursaidah Sirajuddin,M.Kes
Pangkat : Pembina TK I/IV B
NIP : 19730112 2006042012



RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

1. Nama : Delvin Setya Timang
2. Tempat/Tanggal Lahir : Balusu, 28 Desember 2001
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Kristen Protestan
5. Alamat : Perumahan Tallasa City, Cluster Alamanda, blok i/1
6. No. Handphone : 082246656794

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD Tahun 2013 di SDN 021 Sepaku, Kalimantan Timur
2. Tamat SMP Tahun 2016 di SMP Negeri 12 Penajam Paser Utara
3. Tamat SMA Tahun 2019 di SMA ITCI Penajam Paser Utara

C. Riwayat Pekerjaan

1. Magang Gizi Kesehatan Masyarakat di Puskesmas Kapasa Tahun 2022
2. Magang Food Service di CV. Arky Jaya Tahun 2022
3. Magang Dietetik di RSUD Sayang Rakyat Kota Makassar Tahun 2022