

DAFTAR PUSTAKA

- Abd El-Ghany, M., Dalia, A.H. and Soha, M., 2010, Biological Study on The Effect of Pumpkin Seeds and Zinc on Reproductive Potential of Male Rats. In: *The 5th Arab and 2nd International Annual Scientific Conference on Recent Trends of Developing Institutional and Academic Performance in Higher Specific Education Institutions in Egypt and Arab World*, Egypt: Mansoura University, pp.2384-2404,
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenadamedia
- Adriyanti, Anisa Wahyu. 2018. *Gambaran Kesesuaian Siklus Menu, Besar Porsi, Tingkat Kecukupan Energi Dan Protein Remaja Di Panti Asuhan Baitul Falah Semarang*. Skripsi. Program Studi D Iii Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang.
- AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier S, Soetardjo S, Soekarti M. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama;
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cetakan ke 9. Jakarta : Gramedia Pustaka Umum.

- Almatsier, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Cetakan ke 9. Jakarta : Gramedia Pustaka Umum.
- Almatsier, S. 2013. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Cetakan ke 9. Jakarta : Gramedia Pustaka Umum.
- Ambarwati, F.R. 2012. Gizi Dan Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- Amelia, Friska. 2008. Konsumsi Pangan, pengetahuan gizi, aktifitas fisik dan status gizi pada remaja di kota sungai penuh kabupaten kerinci provinsi jambi. Skripsi. Bogor : Fakultas Pertanian, Insntitut Pertanian Bogos
- Ariani, Ayu Putri. 2017. Ilmu Gizi. Yogyakarta : Nuha Medika
- Arisman. 2010. Gizi Daur kehidupan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Aritonang, I. (2010). Menilai Status Gizi Untuk Mencapai Sehat Optimal. Yogyakarta. Penerbit Leutika Dengan Cebios.
- Arsyad, Nisrina Nadhifah. 2017. Pengaruh Pemberian Otak-Otak Ikan Kembung (*Rastrelliger Brachysoma*) Substitusi Buah Lamun (*Enhallus Acoroides*) Terhadap Status Gizi Pada Siswa Gizi Kurang Di Sdn Cambaya Kecamatan Ujung Tanah Kota Makassar 2016. Skripsi. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat Uin Alauddin Makassar

Azrimaidaliza., & Purnakarya, I. (2011). Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatra Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 6, No.1.

Badan Standardisasi Nasional. 2011. Biskuit. Badan Standardisasi Nasional.

BPS, 2015. *Konsumsi Kalori dan Protein Penduduk Indonesia dan Provinsi*.
2. Jakarta:Badan Pusat Statistik.

Burhan, Khaerani Burhan. 2019. Pengaruh Pemberian Biskuit Berbahan TepungBiji Labu Kuning Terhadap Kadar Seng Serum DanBerat Badan Pada Tikus Wistar Malnutrisi. Thesis. Program PascasarjanaUniversitas Hasanuddin. Makassar

Das JK, Salam R.A., Thornburg, K.L., Prentice, A.M., Campisi, S., Lassi, Z.S., Koletzko, B. And Bhutta, Z.A., 2017. Nutrition in adolescent; physiology, metabolism, and nutritional needs, *Annals Of New York Academy Of Science*, (e-journal) 1393(1).

Dewi Kusumawati, Rimbawan, dan Ikeu Ekayanti. 2019. Pengaruh Program Makan Siang terhadap Asupan Makanan, Status Anemia dan Perilaku Gizi Santri Perempuan. *JURNAL MKMI*, Vol. 15 No. 1

Dhillon, J., Craig, B.A. Leidy, H.J. Jacobs, A. Jones, B.L. Keeler, C.L. Et Al. (2016). The Effect Of Increased Protein Intake On Fullness: A Meta Analysis And Its Limitations. *Journal Of The Academy Of Nutrition And Dietetics*. 2016; 116 (6): 968-983.

Dodik, B., 2014. ANEMIA: *Masalah Gizipada wanita*. Jakarta: EGC

- Duha, Alfian. 2019. Pengaruh Pendidikan Gizi Ibu Dan Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Ikan Terhadap Asupan Protein Dan Fe Pada Siswa Kelas 1 Sd Yang Stunting Di Sd Kecamatan Pantai Labu Tahun 2017. Skripsi. Poli Teknik Kesehatan Medan. Medan
- Endah Nurwuklan, Dkk. 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi, Pola Makan, Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Yatim At-Thayyibah Sukabumi. Argipa Vol. 2 No. 2 : 65-74
- Evans E.W., Jacques, P.F., Dallal, G.E., Sacheck, J., Dan Must, A. 2015. The Role Of Eating Frequency On Total Energy Intake And Diet Quality In A Low Income, Racially Diverse Sample Of Schoolchildren. Public Health Nutrition.; 18 (3): 474-481.
- Glew,R.H., et all. 2006. Amino Acid Mineral and Fatty Acid Content of Pumpkin Seeds (*Chucurbita Spp*) and Cyperus Nuts in The Republic of Niger. Plant Food Hum Nutr, 61,51-6
- Guthrie, Helen., 2011. Human nutrition. Missouri: Mosby Year Book.
- Hardiyanti. 2018. Daya Terima Biskuit Berbasis Tepung Biji Labu Kuning (*Curcubita Sp.*) Pada Anak Sekolah Dasar. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakatn Universitas Hasanuddin,
- Harlima. 2018. Pangaruh Kepatuhan Konsumsi Biskuit MP-ASI Terhadap Asupan dan Status Gizi Baduta Wasting Usia 6-18 Bulan di Kota Makassar. Thesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasauddin. Makassar.

Haryono N, Irawan Pw, Susanto Yc, Atifiani Hp. Kadar Seng Plasma Pada Asupan Makanan Para Remaja Di Kota Semarang. Semarang: Media Medika Indonesia; 2003.

Huriyati, S. 2009. Aktivitas fisik remaja SMP di Kabupaten Bantul serta Hubungannya dengan obesitas. Jurnal Gizi Klinik Inonesia, Vol.1 no.2

Ishak, A. 2018. Analisis Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Biskuit Biji Labu Kuning (*Curcubita Sp.*) Sebagai Snack Sehat. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin. Makassar

Jalal. 2007. Pembelajaran Remaja Panti Asuhan. Jakarta: EGC.

Kartasapoetra, G Dan H. Marsetyo. (2010). Ilmu Gizi, Koreksi Gizi, Kesehatan, Danproduktifitas Kerja. Jakarta: Rineka Cipta.

Kementrian Kesehatan RI, B., 2013b Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013 dalam angka, Kementrian Kesehatan RI.

Kemen Kesehatan RI. 2020. standar Antropometri Penilaian Status Gizi Remaja, No. 1995/Menkes/SK/XII/2010

Kementerian Kesehatan RI. (2015). Infodatin Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesda. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)

Kementerian Kesehatan RI. 2010. Laporan Nasional Riskesda. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)

Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional (Bappenas), 2018

- Khomsan A. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. PT Grasindi: Jakarta
- Khomsan, Ali. 2007. *Peranan pangan dan gizi untuk kualitas hidup*. Jakarta : PT Grasindo
- Khumaidi, M. 1994. *Gizi Masyarakat*. Jakarta: Bpk Gunung Mulya;
- Kusumawati, Hasri Ndaru. 2015. *Perbedaan Asupan Zat Gizi Makro Sebelum Dan Setelah Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Bubur Instan Berbasis Ikan Gabus Dan Labu Kuning Pada Balita Gizi Kurang*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Lia Rosa Veronika Sinaga, dkk. 2020. *Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Warga Binaan Sosial Di Panti Asuhan Upt. Pelayanan Sosial Anak Dinas Sosial Padangsidimpuan Tahun 2019*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* Vol. 6 No. 1
- Manley, D. 2000. *Technology of Biscuits, Crackers and Cookies*. Woodhead Publishing Ltd. Cambridge
- Masthalina, H., Laraeni, Y., & Dahlia, Y. P. 2015. *Jurnal Kesehatan Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enchancer FE) terhadap Status Anemia Remaja Putri Masyarakat*. *Kemas*, 11(1), 80–86.
- Mayangsari, Devi Ratna. 2014. *Pengaruh pemberian serbuk biji labu kuning (cucurbita moshacata) terhadap penurunan kolesterol ldl pada tikus wister*

hiperkolesterolemia. Skripsi sarjana. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang.

Mayangsari, Dian. 2011. Perbedaan Asupan Energi Protein, Frekuensi Jajan Di Sekolah Dan Status Gizi Antara Anak Sekolah Dasar Penerima Dan Bukan Penerima Program Makanan Tambahan Anak Sekolah. Artikel Penelitian. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Musdalipa. 2018. Pengaruh Pemberian Biskuit Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea Batatas L. Poiret*) Terhadap Status Gizi Kurang Pada Anak Sekolah Usia 7-9 Tahun Di Sd Inpres Borong Jambu Iii Kec. Manggala Kota Makassar Tahun 2017. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar

Nadya Dayinta N Ermona dan Bambang Wirjatmadi. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. Jurnal Ermona dan Wirjatmadi. *Amerta Nutr* (2018) 97-105

Nisrina Nadhifah Arsyad. 2017. Pengaruh Pemberian Otak-Otak Ikan Kembung (*Rastrelliger Brachysoma*) Substitusi Buah Lamun (*Enhallus Acoroides*) Terhadap Status Gizi Pada Siswa Gizi Kurang Di Sdn Cambaya Kecamatan Ujung Tanah Kota Makassar 2016. Skripsi.

Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Jurusan Kesehatan Masyarakat
Uin Alauddin Makassar

Nkosi, C. Z. & Opaku, A. R. 2006. *Antioxidant Effects Of Pumpkin Seeds (Cucurbita Pepo) Protein Isolate In Ccl4 Included Liver Injury In LowProtein Fed Rats*. Phototherapy Residues.

Nurlelah, Ida. 2014. *Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Anak Panti Asuhan Putra Darul Istiqamah Di Kabupaten Maros*. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Program Studi Diploma Iii Gizi. Makassar

Paramita, Irma Susan. 2014. *Pengaruh pemberian bubur bekatul instan terhadap kadar glukosa darah dan kolesterol total pada anak sekolah dasar yang obesitas di makassar*.

Patanduk, Ati. 2017. *Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (Pmt-P) Berbasis Pangan Lokal Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 6-11 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kolonadale Kabupaten Morowali Utara*. Thesis. Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin. Makassar

Patel, S. 2013 *Pumpkin (Curcubita Sp.) Seeds As Nutraceuticals : A Review On Status Quo And Scopes*. Mediterranean Journal Of Nutrition And Metabolism, 6, 183-189 Woodhead Publishing Ltd. Cambridge

Permatasari, Erisa. 2018. *Hubungan Antara Kecukupan Energo dan Protein Dengan Status Gizi Pada Anak Di Panti Asuhan Keluarga Yatim*

Muhammadiyah Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta

Poedjiadi, A dan Supriyanti, T. (2009) Dasar-dasar Biokimia Edisi Revisi Jakarta : UI-Press.

Pustpita, N., 2012. Pengaruh Ekstrak Etanol Biji Labu Kuning (*Curcubita Moschata*) Terhadap Kualitas Spermatozoa Mencit (*Mus Musculus*) Setelah Pemberian 2-Metoksietanol. Skripsi Sarjana. Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Airlangga, Surabaya

Rahmayanti, N., 2013. *Hubungan Status Ekonomi, Asupan Energi dan Protein Terhadap Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di Pulau Sulawesi*. Skripsi sarjana. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul, Jakarta.

Restiani, N., 2012. Hubungan Citra Tubuh, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Serta Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa Smp Muhammadiyah 31 Jakarta Timur. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia

Santrock. 2013. *Family Influence: Key To Fruit And Vegetable Consumption Among Fourth- And Fifth-Grade Student*.

Sari, I. U. 2018. Analisis Umur Simpan Biskuitberbasis Tepung Biji Labu Kuning (*Cucurbita Sp*) Sebagai Snack Sehat.Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin. Makassar

Sarwono, S.W.2006. Psikologi remaja. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- Sayogo, S. 2011. Gizi Remaja Putri. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sayogo. 2006. Gizi remaja putri. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Sediaoetama A. 2012. Ilmu Gizi Jilid II Jakarta: PT Dian Rakyat
- Soekirman. 2006. Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia. Jakarta: PT. Primamedia Pustaka
- Srinivasan, C. & Cameron, A. G. 2004. *Nutrients And Their Functions*. Nutritive Value Of Indian Foods P.2.
- Story, M., Kaphingst, K. M. and French, S. 2006. The role of schools in obesity prevention. *The Future of Children*, 16, 109–142.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugoyo S. 2006. Gizi Remaja Putri. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Suhardjo. 2003. Perencanaan Pangan dan Gizi. Jakarta : Bumi Aksara
- Sulistyoningsih, Hariyani, 2011. Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Supariasa dan Hardiansyah. 2014. Buku Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta : EGC Penerbit Buku Kedokteran
- Supariasa, I. 2016. Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

- Supariasa, I.D.N., dkk.,2002. *Penilaian status gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Edisi 2 Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Susanti, Diah Ayu. 2012. *Perbedaan Asupan Energi, Protein Dan Status Gizi Pada Remaja Panti Asuhan Dan Pondok Pesantren*. Skripsi. Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang
- Suwanto dan Rita Rahmawati. 2019. *Aktivitas Hipoglikemik Diet Pakan Ekstrak Biji Labu Kuning (Cucurbita moschata Duch) Pada Mencit Diabetes Melitus Terpapar Streptozotocin*. *Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 2019, 01, 39-51
- Syam, A., Zaenal, Najamuddin, U. & Kurniati, Y. 2019b. *Pengembangan Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata Durch) Sebagai Snack Sehat Untuk Mengatasi Defisiensi Zink Pada Anak Sekolah*.
- Syam, A., Zaenal, Y. K., Aulia, N. A., Wati, I. P. & Mansur, M. A. 2019c. *Development and Biochemical Analysis of Pumpkin Seed (Cucurbita Moschata Durch) Biscuits*. *Pakistan Journal of Nutrition*, 18, 743-746.
- Teugwa Clautilde Mofor, Boudjeko Thaddée, Tchinda Bruno Tugnoua, Mejiato Pascaline Chouadeu, Zofou Denis. 2013. *Anti-hyperglycaemic globulins from selected Cucurbitaceae seeds used as antidiabetic*

medicinal plants in Africa. *BMC Complementary and Alternative Medicine*. 13 (63) : 1-8.

Tunru, Asriany. 2018. Efek Pemberian Puding Ubu Ungi dan Ikan Teri Terhadap Peningkatan Status Gizi Remaja Kurus di Pondok Pesantren

Darul Dakwah Wal Isyad. Thesis. Pascasarjana Universitas Hasanuddin

Virgianto, G. dan Purwaningsih, E. 2006. Konsumsi Fast Food Sebagai

Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja. (Thesis). Universitas Diponegoro.

Watik Pratiknya, Ahmad. 2013. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*

Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta. Rajagrafindo Persada.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004 Jakarta: Lembaga Ilmu

Pengetahuan Indonesia

William. 2011. Gambaran Status gizi Anak Di Panti Asuhan Yayasan Terima

Kasih Abadi. Universitas Sumatera Utara (<http://repository.usu.ac.id/>, diakses 27 Februari 2019)

World Health Organization (WHO). 2011. Obesity: preventing and managing

the global epidemic. France: WHO.

World Health Organization. 2008. Health situation in the South-East ASIA

Region 2001-2007. Geneva: World Health Organization

World health organization. *Adolescent health in the South-East Asia Region*

Wuryani, 2008. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja

Putri Sman Di Kota Bengkulu. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.

Wuryani, 2008. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja

Putri Sman Di Kota Bengkulu. Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.

Yang Z, et l. 2013. Nutrition in pregnancy and early childhood and associations with obesity in developing countries.

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN 1

Kode Responden :

(INFORMED CONSENT)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Perkenalkan, saya **Andi Herdayanti** mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai **“Pengaruh Pemberian Biskuit Labu Kuning Terhadap Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Remaja di PANTI ASUHAN Asyaratun Muharramah Kota Makassar ”**. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Selama penelitian berlangsung akan dilakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Semua informasi yang anda berikan terjamin kerahasiaannya. Selain kuesioner, kami juga akan melakukan pengukuran Asupan Energi dan Zat Gizi Makro. Penilaian asupan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dan menggunakan kuesioner *recall 24 jam*,

Setelah membaca maksud dan kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi data diri dan setuju untuk ikut menjadi responden dalam penelitian ini, dengan catatan bahwa bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak untuk membatalkan persetujuan ini serta dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

1. Tanggal kesediaan :/...../ 2020
2. Nama :
3. Tanggal Lahir :Tahun
4. Jenis Kelamin :
- 5.

Makassar,.....2020

Responden

Yang Mengetahui

.....

Andi Herdayanti
No Hp. 0852307748743
Jln. Sahabat 3 No. 3 Pondok
Vina, Makassar

LAMPIRAN 2

Kode Responden :

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

**PENGARUH PEMBERIAN BISKUIT BIJI LABU KUNING (*Cucurbita
Moschata Durch*) TERHADAP ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO
PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN ASYARATUN MUHARRAMAH
KECAMATAN BIRINGKANAYA KOTA MAKASSAR**

Tanggal Wawancara :

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Tanggal Lahir : Tahun
3. Jenis Kelamin :
4. Berat badan :
5. Tinggi Badan :
6. Kelas :
7. Alamat :
8. Nomor Telp :

Peneliti

Andi Herdayanti
No Hp. 0852307748743
Jln. Sahabat 3 No. 3 Pondok
Vina, Makassar

LAMPIRAN 3

Kode Responden :

KARTU KONTROL KONSUMSI BISKUIT

- 1. Nama :
- 2. Tanggal Lahir/Usia :
- 3. Hari/tangga terima biskuit :
- 4. Nomor Telpon Peneliti : 082645888769

Hari	Jumlah Biskuit yang dikonsumsi	Jumlah Biskuit yang tidak dikonsumsi	Alasan tidak menghabiskan biskuit	Keterangan
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

TTD
(.....)

LAMPIRAN 4

No.Responden :

FORMULIR FOOD RECALL HARI PERTAMA PRE TEST

Nama Responden :

Umur :

Tanggal Recall :

Waktu Makan	Nama Makanan/Minuman	Bahan/Merk	Jumlah	
			URT	Berat (g)
Pagi				
Selingan Pagi				
Siang				
Selingan Sore				
Malam				
Selingan Malam				

LAMPIRAN 5

No. Responden :

FORMULIR FOOD RECALL HARI PERTAMA POST TEST

Nama Responden :

Umur :

Tanggal Recall :

Waktu Makan	Nama Makanan/Minuman	Bahan/Merk	Jumlah	
			URT	Berat (g)
Pagi				
Selingan Pagi				
Siang				
Selingan Sore				
Malam				
Selingan Malam				

LAMPIRAN 6

BUKU FOTO MAKANAN



LAMPIRAN 7

MASTER TABEL

No.	NAMA	UMUR	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	BB	TB	Z-Score IMT/U	STATUS GIZI	KELOMPOK	BISKUIT
1	TS	16	PEREMPUAN	SMA	40,8	146	19,14	Normal	2	120
2	TR	18	PEREMPUAN	SMA	39,1	161	15,08	Kurus	2	108
3	DR	16	PEREMPUAN	SMA	37,3	156	15,33	Kurus	1	120
4	R	18	PEREMPUAN	SMA	34,5	143	16,87	Kurus	2	120
5	RM	12	LAKI-LAKI	SD	22,4	122	15,05	Kurus	1	120
6	H	10	LAKI-LAKI	SD	22,9	121,5	15,51	Kurus	2	120
7	MK	10	LAKI-LAKI	SD	18,9	116	14,05	Kurus	1	110
8	ZC	12	PEREMPUAN	SD	30,9	140	15,77	Kurus	2	112
9	MM	11	LAKI-LAKI	SD	21,8	126	13,73	Kurus	1	98
10	NI	10	PEREMPUAN	SD	22,7	126	14,3	Kurus	2	116
11	RD	11	LAKI-LAKI	SD	43,3	132	24,85	Normal	2	99
12	AN	11	LAKI-LAKI	SD	33,4	140,5	16,92	Kurus	1	100
13	MH	16	LAKI-LAKI	SMA	49,3	161	19,02	Normal	1	111
14	AZ	14	PEREMPUAN	SMP	66,7	158	26,72	Gemuk	2	120
15	AF	17	PEREMPUAN	SMA	55,1	150,5	24,33	Normal	1	120
16	NA	10	PEREMPUAN	SD	28,4	140,3	14,43	Kurus	1	103
17	AMI	16	LAKI-LAKI	SMA	43,1	165,5	15,74	Kurus	2	118
18	AT	17	PEREMPUAN	SMA	51,2	147	23,69	Normal	1	118
19	AR	11	LAKI-LAKI	SMP	56,3	148	25,03	Gemuk	1	115
20	MH	16	LAKI-LAKI	SMA	40,8	157,5	16,45	Kurus	2	105

21	MRR	10	LAKI-LAKI	SD	43,3	132	24,85	Normal	1	107
22	NS	14	PEREMPUAN	SMP	40,4	143	19,76	Normal	2	120
23	I	13	LAKI-LAKI	SMA	50,5	165	18,55	Normal	2	105
24	AQ	12	LAKI-LAKI	SD	30,2	136,5	16,21	Kurus	1	120
25	AA	10	PEREMPUAN	SMP	29,4	138	15,44	Kurus	2	120
26	MS	15	LAKI-LAKI	SMP	46,2	150	20,53	Normal	1	120
27	AG	13	PEREMPUAN	SMP	46,9	150	20,84	Normal	1	105
28	MK	11	LAKI-LAKI	SD	24,2	130	14,32	Kurus	2	106
29	MA	12	LAKI-LAKI	SMP	28,2	131	16,43	Kurus	1	110
30	IM	10	LAKI-LAKI	SD	22,1	119,5	15,48	Kurus	2	109
31	NR	11	PEREMPUAN	SD	25,2	125	16,13	Kurus	1	105
32	NE	10	LAKI-LAKI	SD	22,9	122	15,39	Kurus	2	99
33	NI	10	PEREMPUAN	SD	37,5	135	20,58	Normal	1	109
34	MF	10	LAKI-LAKI	SD	24,6	131	14,33	Kurus	1	103
35	SA	14	PEREMPUAN	SMP	36,8	149	16,58	Kurus	1	120
36	AT	10	PEREMPUAN	SD	23,1	117,4	16,76	Kurus	2	110

ASUPAN PRE TEST

No	Nama	Pre Test 1				Pre Test 2				Pre Test 3				Rata-Rata Pre Test			
		Energi	Kh	P	L	Energi	Kh	P	L	Energi	Kh	P	L	Energi	Kh	P	L
1	AG	1406,2	194	60	48,9	1459,5	192,4	36,8	58,2	663,5	96,2	10,9	26,4	1176,4	160,8667	35,9	44,5
2	MS	2549,7	343,2	66,8	109,2	867,6	127,8	35,5	23,1	2979,2	402,3	88,9	111,8	2132,167	291,1	63,73333	81,36667
3	MH	1600,7	247,4	55,3	51,2	1877,8	387,2	43,8	26,1	1404,4	240,8	34,4	47,5	1627,633	291,8	44,5	41,6
4	AF	406,5	89,3	8,1	0,8	715,4	141,5	10,3	12,4	951,7	139,8	37,7	25	691,2	123,5333	18,7	12,73333
5	AT	1546,8	193,5	48,4	64,5	1441,7	197,9	50,8	47,9	731,8	82,6	15,9	38,4	1240,1	158	38,36667	50,26667
6	MRR	1468,5	238,1	40,6	48	1358	142,7	61	47,9	1186,9	212,5	28,1	31,2	1337,8	197,7667	43,23333	42,36667
7	MR	1365,3	246,6	29,4	37,2	1624,9	238,3	49,3	50,9	1655,9	282,9	29,2	51,8	1548,7	255,9333	35,96667	46,63333
8	MA	1385,5	168,7	61,7	49,2	1094	164,6	31,6	33,8	603,6	99,9	15,1	15,5	1027,7	144,4	36,13333	32,83333
9	AQ	1437,9	125,9	73,1	71,3	1090,5	174,5	40,7	31,7	279,7	82,8	14,2	10,2	936,0333	127,7333	42,66667	37,73333
10	NA	901,8	141,5	19,1	29,8	654,5	120,5	20,2	8,4	1508	216,5	37,1	63,2	1021,433	159,5	25,46667	33,8
11	AN	847,8	91,8	50,7	29	1002,9	160,2	36	31,5	814,6	122,8	17,9	36,9	888,4333	124,9333	34,86667	32,46667
12	NR	945,1	156,6	13,9	29,8	710,5	113,6	21,3	18,6	748	143,2	18,4	9,4	801,2	137,8	17,86667	19,26667
13	NI	1287,8	164,7	44,8	50,1	1531,6	238,2	40,7	50	743,4	103,1	24,8	24	1187,6	168,6667	36,76667	41,36667
14	MM	780,6	95,2	32,3	30,7	1245,3	174,7	36	48,3	705,9	121,8	25,4	11,1	910,6	130,5667	31,23333	30,03333
15	MF	928,3	110,7	41,7	34,4	1420,7	165,7	38,2	66	867,1	152,7	31,1	20,5	1072,033	143,0333	37	40,3
16	MK	1394	177,4	37,6	57,2	1525,7	164,5	46,5	44,7	910,3	85,4	29,9	50,3	1276,667	142,4333	38	50,73333
17	R	617,6	104,7	21,5	18,3	1354,2	192,7	31,8	58,7	1520,6	181,8	59,3	58,5	1164,133	159,7333	37,53333	45,16667
18	SA	1500,7	261,2	38,5	34,6	2209,6	362,2	53,3	63,9	800,2	139,1	19,7	16	1503,5	254,1667	37,16667	38,16667
19	DR	1074,3	130,3	41,1	42,9	646,2	122,5	20,1	6,7	471,8	68	8,7	17,9	730,7667	106,9333	23,3	22,5
20	MKK	1063,3	183,1	38,4	17,3	1496,7	211,3	42,4	53,7	1082,7	155	32,7	32,9	1214,233	183,1333	37,83333	34,63333
21	AZ	1433,8	150	52,2	71,8	2054,9	290,6	73,3	66,3	1370,4	167	53,4	55	1619,7	202,5333	59,63333	64,36667

22	ATT	1779,5	256,9	42,8	64	1108,4	181,2	27,2	31,4	907,4	141,3	33,4	21,7	1265,1	193,1333	34,46667	39,03333
23	AA	1705,8	127,7	74,2	102,4	1289,4	190,4	31,5	56,1	531,3	99,1	22,1	11,7	1175,5	139,0667	42,6	56,73333
24	MH	1594,4	206,2	56,5	76,8	898,4	128,2	33,7	25,9	1934,4	127,2	32,2	55,1	1475,733	153,8667	40,8	52,6
25	TS	1411,9	254,6	48,4	26,3	797,5	115,7	30,8	23	904,3	174,8	29,2	15,7	1037,9	181,7	36,13333	21,66667
26	NS	1183,7	200,1	47	26,4	2228,8	371,4	67,7	52,7	1219,9	191,6	43,8	36,8	1544,133	254,3667	52,83333	38,63333
27	NE	1855,4	2446,5	59,5	68,2	915,8	148	32	29,3	1085,4	145,1	30,6	41,3	1285,533	913,2	40,7	46,26667
28	IM	1775,1	204,7	46,3	84,4	726,6	113	28,9	25	814,1	133,8	33,8	22,1	1105,267	150,5	36,33333	43,83333
29	ZC	906	114,4	17,4	41,6	1559,5	259,2	50,2	35,1	1378,2	164,3	29,8	65,6	1281,233	179,3	32,46667	47,43333
30	H	987,6	116,3	26,1	52,5	1036,9	151,3	33,3	34,3	1265,5	162,5	45,5	48,1	1096,667	143,3667	34,96667	44,96667
31	RD	949,2	106,3	34,3	44,1	1142,5	145,5	29	49	1013,6	169,7	27,8	33,5	1035,1	140,5	30,36667	42,2
32	TR	1437,9	125,9	73,1	71,3	891,9	153,3	39	13,9	574,1	57,2	30,4	23,4	967,9667	112,1333	47,5	36,2
33	NI	1638,1	267,3	43,5	38,3	1004,5	97,3	49	46,5	629,2	100,2	22,7	14,5	1090,6	154,9333	38,4	33,1
34	AMI	1052,5	149,4	29,6	49,5	496	110,7	15,1	7,5	902	129,6	33,1	31,3	816,8333	129,9	25,93333	29,43333
35	R	1767,1	241,3	41,5	71	709,7	83,1	18,4	33,2	2205	244,6	78,4	98,6	1560,6	189,6667	46,1	67,6
36	I	830,2	134,7	43,9	30	1319,6	252,4	40,8	38,2	1139,7	127	38	63,7	1096,5	171,3667	40,9	43,96667

ASUPAN POST TEST

No	Nama	Post Test 1				Post Test 2				Post Test 3				Rata-Rata Post Test			
		Energi	Kh	P	L	Energi	Kh	P	L	Energi	Kh	P	L	Energi	Kh	P	L
1	AG	1230,4	183,2	29,6	40,5	1419,6	211	38,3	52,7	1318,4	184,5	33,1	49,9	1322,8	192,9	33,66667	42,1
2	MS	2183,1	252,1	56,6	106,9	3429,1	415	133,4	158,1	3829,1	558,4	151	132,6	3147,1	408,5	113,6	138,6
3	MH	2262,4	299	72	86,9	3344,7	637,5	60,7	67,1	1896,7	312,8	46,2	52,9	2501,267	416,4333	59,63333	66,73333
4	AF	561,7	73,1	18,2	21,8	419,6	62,8	16,2	11,1	1240,3	136,1	25,6	65,7	740,5333	90,66667	20	19,5
5	AT	885,9	93,1	37,3	39,7	1498,1	156,7	41,9	77,4	1148,9	158,1	34,2	41,1	1177,633	135,9667	37,8	50,43333
6	MRR	2324,1	250,6	73,1	110,1	1758,5	190,9	50	88,3	1876,1	222,9	16,6	102,8	1986,233	221,4667	46,56667	71,66667
7	MR	1348,4	196,4	49,9	36,7	1758,5	190,9	50	88,3	1648,1	245,8	30,1	61,8	1585	211,0333	43,33333	51,7
8	MA	2150,9	227,7	66,2	109	1748,1	164,5	60,2	101,7	1209,7	163,9	33,9	46,9	1702,9	185,3667	53,43333	81,53333
9	AQ	1410,2	213,4	43,1	49,8	1655,8	207,6	58,2	81,5	1333,9	214,6	39,7	37,6	1466,633	211,8667	47	57
10	NA	335,2	27	21,9	15,2	1205	142,4	56,8	43,6	1504,7	159,2	64,3	65,1	1014,967	109,5333	47,66667	41,03333
12	AN	1554,4	231,2	68,6	36,2	1313,9	156,1	56,6	50,7	2322,3	225,3	82	121,8	1730,2	204,2	69,06667	56,3
13	NR	1442,3	164,7	46,6	63,6	1008,9	152,6	44,4	22	2030,7	272,4	67,8	72,4	1493,967	196,5667	52,93333	51,13333
14	NI	1169,4	182,6	36,7	31,6	1135,6	162,8	32,5	38,3	1800	221,5	52,9	78,3	1368,333	188,9667	40,7	40,93333
15	MM	1738,4	241,5	54,9	57,1	1177,6	183,8	28,5	43,7	2377,9	303,5	51,9	109,1	1764,633	242,9333	45,1	50,9
16	MF	1172,7	162,3	39,5	38,4	1319	215,7	45,2	27	1914,6	322,5	38,3	55,7	1468,767	233,5	41	34,56667
17	MK	1370,8	137,8	36,7	73,7	1267,3	195,4	37,2	44,9	1574,8	216,1	46,7	59,2	1404,3	183,1	40,2	55,1
18	R	1415,9	207,1	43,6	44,1	957,4	70,2	33	61,5	2157,7	252,3	78,3	92,9	1510,333	176,5333	51,63333	61,3
19	SA	1920	239,2	80	68	639,4	97,5	20,4	17,4	2036,3	290,7	60,1	69,1	1531,9	209,1333	53,5	48,5
20	DR	1462,1	182,4	40,5	63	959,6	124,5	46,9	30	1710	232,5	36,6	74,5	1377,233	179,8	41,33333	43,2
21	MKK	1659,7	110,7	64,6	105,2	1182	160,4	38,2	42,9	1551,3	233,6	49,5	60,6	1464,333	168,2333	50,76667	65,86667
22	AZ	1736,1	199,6	51,3	80,7	2492	239	72,4	145,3	1449,6	185,7	44,8	58,8	1892,567	208,1	56,16667	90,26667

23	ATT	1049,9	149,4	24,3	38,9	896,4	137,8	23,6	27,9	1253,2	185,4	32,9	42,5	1066,5	157,5333	26,93333	33,23333
24	AA	1551,8	210,3	44,6	59,7	1246,7	129,8	38,2	62,1	1600,7	191,3	50,1	73,8	1466,4	177,1333	44,3	57,3
25	MH	1550,9	208,9	56,9	57,8	1382,1	169,6	44,3	68,3	1483,9	235,1	30,6	55,3	1472,3	204,5333	43,93333	52,23333
26	TS	2158,3	278	72,6	83,1	2402,8	337,8	72	84,4	2609,8	345,8	78,5	103,6	2390,3	320,5333	74,36667	82
27	NS	1767,1	235,3	46,2	73,3	1151,2	181,7	26,3	37,1	1623,9	253,6	47,7	49,7	1514,067	223,5333	40,06667	52,7
28	NE	1292	191,9	29,1	54,4	812,9	122,8	30	20,8	1164,6	195,4	33,3	36,5	1089,833	170,0333	30,8	36,16667
29	IM	1141,7	157,3	34,2	40,9	1841,8	240,3	48,5	72,5	1016,9	160,1	37,5	31,4	1333,467	185,9	40,06667	50,3
30	ZC	3211,8	502,2	69,8	104,3	1051	162,8	40,5	25,6	1124,2	199,9	32,1	57,2	1795,667	288,3	47,46667	54
31	H	2095,4	203	78,2	105,9	1052	73,9	39,9	68,4	1083,4	106	51,1	50,4	1410,267	127,6333	56,4	75,13333
32	RD	1809,6	289,7	42,4	50,5	1267,4	158,1	35,2	61,1	1241,1	198,6	34,2	34,7	1439,367	215,4667	37,26667	48,6
33	TR	1028,7	115,4	33,2	46,2	1280,4	184,9	33,4	44,9	1349,7	207,3	39,8	38,8	1219,6	169,2	35,46667	43,63333
34	NI	1456,6	247,9	32,2	36,2	1348,3	180	55,9	43,3	823,8	77,1	31,2	42,8	1209,567	168,3333	39,76667	36,9
35	AMI	1278,9	138,1	43	61,5	1221,5	188,7	56,4	27,7	1459,1	143,3	43,3	75,1	1319,833	156,7	47,56667	44,16667
36	R	1519,2	216,1	71,7	40,4	811,5	82,4	34,2	45,1	1024,7	158,9	33,4	27,5	1118,467	152,4667	46,43333	39,63333
37	I	959,3	162,4	32,3	24,8	621,1	152,8	19,5	16,4	1547,2	249,4	36,8	43,3	1042,533	188,2	29,53333	26

Lampiran 8. Hasil Analisis Data Dari SPSS

Data Frekuensi Kelompok Kontrol

Kategori Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10-12 tahun	9	52,9	52,9	52,9
Valid 13-15 tahun	3	17,6	17,6	70,6
Valid 16-18 tahun	5	29,4	29,4	100,0
Total	17	100,0	100,0	

Jenis Kelamin Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	8	47,1	47,1	47,1
Valid perempuan	9	52,9	52,9	100,0
Total	17	100,0	100,0	

Kategori Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	8	47,1	47,1	47,1
Valid SMP	3	17,6	17,6	64,7
Valid SMA	6	35,3	35,3	100,0
Total	17	100,0	100,0	

Kategori IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurus	12	70,6	70,6	70,6
Valid Normal	4	23,5	23,5	94,1
Valid Gemuk	1	5,9	5,9	100,0
Total	17	100,0	100,0	

Kategori Konsumsi Biskuit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	2	11,8	11,8	11,8
Cukup	5	29,4	29,4	41,2
Tinggi	10	58,8	58,8	100,0
Total	17	100,0	100,0	

Data Frekuensi Kelompok Kontrol**Kategori Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10-12 tahun	12	63,2	63,2	63,2
13-15 tahun	3	15,8	15,8	78,9
16-18 tahun	4	21,1	21,1	100,0
Total	19	100,0	100,0	

Jenis Kelamin Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	11	57,9	57,9	57,9
perempuan	8	42,1	42,1	100,0
Total	19	100,0	100,0	

Kategori Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	10	52,6	52,6	52,6
SMP	5	26,3	26,3	78,9
SMA	4	21,1	21,1	100,0
Total	19	100,0	100,0	

Kategori IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurus	11	57,9	57,9	57,9
Normal	7	36,8	36,8	94,7
Gemuk	1	5,3	5,3	100,0
Total	19	100,0	100,0	

Kategori Konsumsi Biskuit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	2	10,5	10,5	10,5
Cukup	6	31,6	31,6	42,1
Tinggi	11	57,9	57,9	100,0
Total	19	100,0	100,0	

Uji Normalitas Semua Kelompok

Tests of Normality

	kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Energi Pretest	intervensi	,121	19	,200 ⁺	,933	19	,194
	kontrol	,159	17	,200 ⁺	,944	17	,368
Energi Posttest	intervensi	,215	19	,021	,857	19	,009
	kontrol	,223	17	,025	,866	17	,019
Karbohidrat Pretest	intervensi	,265	19	,001	,816	19	,002
	kontrol	,401	17	,000	,424	17	,000
Karbohidrat Posttest	intervensi	,239	19	,006	,799	19	,001
	kontrol	,187	17	,119	,854	17	,013
Protein Pretest	intervensi	,204	19	,036	,890	19	,032
	kontrol	,157	17	,200 ⁺	,959	17	,610
Protein Posttest	intervensi	,255	19	,002	,773	19	,000
	kontrol	,142	17	,200 ⁺	,940	17	,318
Lemak Pretest	intervensi	,159	19	,200 ⁺	,908	19	,069

	kontrol	,141	17	,200*	,973	17	,865
	intervensi	,219	19	,017	,789	19	,001
Lemak Posttest	kontrol	,166	17	,200*	,942	17	,339

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Group Statistics

	kelompok intervensi atau kontrol	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Energi Pretest	intervensi	19	1172,3211	353,23713	81,03816
	kontrol	17	1215,8000	225,25072	54,63133
Energi Posttest	intervensi	19	1594,4596	524,19067	120,25759
	kontrol	17	1426,1804	343,76490	83,37524
Karbohidrat Pretest	intervensi	19	172,5737	57,61334	13,21741
	kontrol	17	211,3333	183,90878	44,60443
Karbohidrat Posttest	intervensi	19	210,4456	80,93658	18,56813
	kontrol	17	193,0490	48,91136	11,86275
Protein Pretest	intervensi	19	35,70526	10,208350	2,341956
	kontrol	17	39,88039	8,257968	2,002851
Protein Posttest	intervensi	19	49,3772	18,67587	4,28454
	kontrol	17	43,9588	11,57111	2,80641
Lemak Pretest	intervensi	19	39,1491	14,43971	3,31270
	kontrol	17	43,6863	11,88259	2,88195
Lemak Posttest	intervensi	19	55,9070	24,29026	5,57257
	kontrol	17	52,2431	17,55178	4,25693

Mann-Whitney Test

Test Statistics^a

	Energi Pretest	Energi Posttest	Karbohi drat Pretest	Karbohidr at Posttest	Protein Pretest	Protein Posttest	Lemak Pretest	Lemak Posttest
Mann-Whitney U	134,000	118,000	137,000	126,000	121,500	125,000	125,000	149,000
Wilcoxon W	324,000	271,000	327,000	279,000	311,500	278,000	315,000	302,000
Z	-,871	-1,378	-,776	-1,125	-1,268	-1,157	-1,157	-,396

Asymp. Sig. (2-tailed)	,384	,168	,438	,261	,205	,247	,247	,692
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,397 ^b	,175 ^b	,452 ^b	,271 ^b	,208 ^b	,257 ^b	,257 ^b	,707 ^b

a. Grouping Variable: kelompok intervensi atau kontrol

b. Not corrected for ties.

Uji Normalitas Kelompok Kontrol

Tests of Normality							
	kelompok intervensi atau kontrol	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Energi Pretest	kontrol	,159	17	,200 [*]	,944	17	,368
Energi Posttest	kontrol	,223	17	,025	,866	17	,019
Karbohidrat Pretest	kontrol	,401	17	,000	,424	17	,000
Karbohidrat Posttest	kontrol	,187	17	,119	,854	17	,013
Protein Pretest	kontrol	,157	17	,200 [*]	,959	17	,610
Protein Posttest	kontrol	,142	17	,200 [*]	,940	17	,318
Lemak Pretest	kontrol	,141	17	,200 [*]	,973	17	,865
Lemak Posttest	kontrol	,166	17	,200 [*]	,942	17	,339

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Protein Pretest	39,88039	17	8,257968	2,002851
	Protein Posttest	43,9588	17	11,57111	2,80641
Pair 2	Lemak Pretest	43,6863	17	11,88259	2,88195
	Lemak Posttest	52,2431	17	17,55178	4,25693

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Protein Pretest & Protein Posttest	17	,018	,946
Pair 2	Lemak Pretest & Lemak Posttest	17	,058	,826

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Protein Pretest - Protein Posttest	-4,078431	14,094946	3,418526	-11,325384	3,168521	-1,193	16	,250
Pair 2	Lemak Pretest - Lemak Posttest	-8,55686	20,62054	5,00122	-19,15897	2,04524	-1,711	16	,106

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Energi Pretest	17	1215,8000	225,25072	816,83	1619,70
Karbohidrat Pretest	17	211,3333	183,90878	112,13	913,20
Energi Posttest	17	1426,1804	343,76490	1042,53	2390,30
Karbohidrat Posttest	17	193,0490	48,91136	127,63	320,53

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Energi Posttest - Energi Pretest	Negative Ranks	6 ^a	5,17	31,00
	Positive Ranks	11 ^b	11,09	122,00
	Ties	0 ^c		
	Total	17		
Karbohidrat Posttest - Karbohidrat Pretest	Negative Ranks	6 ^d	8,33	50,00
	Positive Ranks	11 ^e	9,36	103,00
	Ties	0 ^f		
	Total	17		

- a. Energi Posttest < Energi Pretest
 b. Energi Posttest > Energi Pretest
 c. Energi Posttest = Energi Pretest
 d. Karbohidrat Posttest < Karbohidrat Pretest
 e. Karbohidrat Posttest > Karbohidrat Pretest
 f. Karbohidrat Posttest = Karbohidrat Pretest

Test Statistics^a

	Energi Posttest - Energi Pretest	Karbohidrat Posttest - Karbohidrat Pretest
Z	-2,154 ^b	-1,254 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,031	,210

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on negative ranks.

Uji Normalitas Kelompok Perlakuan

Tests of Normality

	kelompok intervensi atau kontrol	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Energi Pretest	intervensi	,121	19	,200*	,933	19	,194

Energi Posttest	intervensi	,215	19	,021	,857	19	,009
Karbohidrat Pretest	intervensi	,265	19	,001	,816	19	,002
Karbohidrat Posttest	intervensi	,239	19	,006	,799	19	,001
Protein Pretest	intervensi	,204	19	,036	,890	19	,032
Protein Posttest	intervensi	,255	19	,002	,773	19	,000
Lemak Pretest	intervensi	,159	19	,200*	,908	19	,069
Lemak Posttest	intervensi	,219	19	,017	,789	19	,001

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Energi Pretest	19	1172,3211	353,23713	691,20	2132,17
Karbohidrat Pretest	19	172,5737	57,61334	106,93	291,80
Protein Pretest	19	35,70526	10,208350	17,867	63,733
Lemak Pretest	19	39,1491	14,43971	12,73	81,37
Energi Posttest	19	1594,4596	524,19067	740,53	3147,10
Karbohidrat Posttest	19	210,4456	80,93658	90,67	416,43
Protein Posttest	19	49,3772	18,67587	20,00	113,60
Lemak Posttest	19	55,9070	24,29026	19,50	138,60

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Energi Posttest - Energi Pretest	Negative Ranks	2 ^a	3,00	6,00
	Positive Ranks	17 ^b	10,82	184,00
	Ties	0 ^c		
	Total	19		
Karbohidrat Posttest - Karbohidrat Pretest	Negative Ranks	5 ^d	7,80	39,00
	Positive Ranks	14 ^e	10,79	151,00
	Ties	0 ^f		
	Total	19		
Protein Posttest - Protein	Negative Ranks	2 ^g	2,50	5,00

Pretest	Positive Ranks	17 ^h	10,88	185,00
	Ties	0 ^j		
	Total	19		
Lemak Posttest - Lemak Pretest	Negative Ranks	3 ^j	3,67	11,00
	Positive Ranks	16 ^k	11,19	179,00
	Ties	0 ^l		
	Total	19		

- a. Energi Posttest < Energi Pretest
- b. Energi Posttest > Energi Pretest
- c. Energi Posttest = Energi Pretest
- d. Karbohidrat Posttest < Karbohidrat Pretest
- e. Karbohidrat Posttest > Karbohidrat Pretest
- f. Karbohidrat Posttest = Karbohidrat Pretest
- g. Protein Posttest < Protein Pretest
- h. Protein Posttest > Protein Pretest
- i. Protein Posttest = Protein Pretest
- j. Lemak Posttest < Lemak Pretest
- k. Lemak Posttest > Lemak Pretest
- l. Lemak Posttest = Lemak Pretest

Test Statistics^a

	Energi Posttest - Energi Pretest	Karbohidrat Posttest - Karbohidrat Pretest	Protein Posttest - Protein Pretest	Lemak Posttest - Lemak Pretest
Z	-3,582 ^b	-2,254 ^b	-3,622 ^b	-3,380 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,024	,000	,001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

LAMPIRAN 9. SURAT ETIK PENELITIAN



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat :

*Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,
Fax (0411) 586013E-mail : kepkfkmah@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id*

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 6989/UN4.14.1/TP.02.02/2020

Tanggal : 14 September 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	49201005007	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Dr. Aminuddin Syam, SKM, M.Kes., M.Med. Ed	Sponsor	DIKTI
Judul Peneliti	Pengembangan Biji Labu Kuning (Cucurbita Moschata Durch) sebagai Snack Sehat untuk Mengatasi Defisiensi Zink pada Anak Sekolah		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	4 September 2020
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	4 September 2020
Tempat Penelitian	Kota Makassar		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 14 September 2020 sampai 14 September 2021	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 14 September 2020
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Nur Arifah,SKM,MA	Tanda tangan 	Tanggal 14 September 2020

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amendemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mengetahui semua peraturan yang ditetapkan

LAMPIRAN 10. SURAT IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : **4868/S.01/PTSP/2020**
Lampiran :
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Walikota Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Ketua LPPM UNHAS Makassar Nomor : 3071/UN4.22.2/PT.01.04/2020 tanggal 14 Agustus 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **DR. AMINUDDIN SYAM, SKM., M.KES., M.MED.ED**
Nomor Pokok : 19679617 1 1999031001
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Lembaga
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara , dengan judul :
**" PENGEMBANGAN BIJI LABU KUNING (CUCURBITA MOSCHATA DURCH) SEBAGAI SNACK SEHAT
UNTUK MENGATASI DEFISIENSI ZINK PADA ANAK SEKOLAH "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **18 Agustus s/d 09 Oktober 2020**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 18 Agustus 2020

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si
Pangkat : Pembina Tk.I
Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth
1. Ketua LPPM UNHAS Makassar di Makassar;
2. Peringgal.

SIMAP PTSP 18-08-2020



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulseprov.go.id> Email : ptsp@sulseprov.go.id
Makassar 90231





PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Ahmad Yani No 2 Makassar 90111

Telp +62411 – 3615867 Fax +62411 – 3615867

Email : Kesbang@makassar.go.id Home page : <http://www.makassar.go.id>

Makassar, 24 Agustus 2020

K e p a d a

Nomor : 070/1377 -II/BKBP/VIII/2020
Sifat :
Perihal : Izin Penelitian

Yth. KETUA LKSA ASYARATUN
MUHARRAMAH KOTA MAKASSAR

Di -

MAKASSAR

Dengan Hormat,

Menunjuk Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 4868/S.01/PTSP/2020 Tanggal 18 Agustus 2020, Perihal tersebut di atas, maka bersama ini disampaikan kepada Bapak bahwa :

Nama : DR. AMINUDDIN SYAM, SKM., M.KES., M.MED.ED
NIM / Jurusan : 19679617 1 1999031001 / Ilmu Gizi
Pekerjaan : Lembaga
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Judul : **"PENGEMBANGAN BIJI LABU KUNING (CUCURBITA MOSCHATA DURCH) SEBAGAI SNACK SEHAT UNTUK MENGATASI DEFISIENSI ZINK PADA ANAK SEKOLAH"**

Bermaksud mengadakan *Penelitian* pada Instansi / Wilayah Bapak, dalam rangka *Penyusunan Laporan* sesuai dengan judul di atas, yang akan dilaksanakan mulai tanggal **24 Agustus s/d 09 Oktober 2020**.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami dapat **menyetujui dengan memberikan surat rekomendasi izin penelitian ini**.

Demikian disampaikan kepada Bapak untuk dimaklumi dan selanjutnya yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Walikota Makassar Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.

A.n.WALIKOTA MAKASSAR
KEPALA BADAN


Ir. H. JAMAING, M.Sc
Pangkat : Pembina Utama Muda
NIP : 19601231 198003 1 064

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov. Sul – Sel. di Makassar,
2. Kepala Unit Pelaksana Teknis P2T Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah Prov. Sul Sel di Makassar,
3. Ketua LPPM UNHAS Makassar di Makassar,
4. *Peneliti yang bersangkutan,*
5. Arsip.

LAMPIRAN 11. SURAT KETERANGAN TELAH SELESAI MENELITI



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK (LKSA)

"ASYARATUN MUHARRAMAH"

Jl. Pacerakkang, Komp. BTN Berua Mitra Perdana, Makassar

Tlp. (0411) 512822 Mobile 081 343 997 636

Makassar, 02 Desember 2020

Nomor : 005 /PA-AM/XII/2020
Lampiran : 1 Lembar
Hal : Penelitian

Kepada yang terhormat,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Hasanuddin
di-
Makassar

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dengan Hormat,

Berdasarkan permohonan pengajuan penelitian mahasiswa berikut :

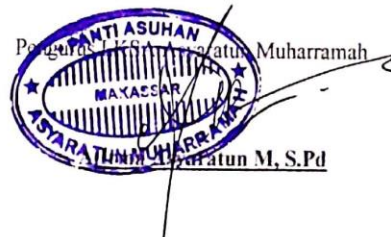
Nama : Andi Herdayanti
Nomor Pokok : K21116007
Program Studi : Ilmu Gizi Mahasiswa (S1) / Unhas Makassar
Alamat : Jln.Hartako Perumahan Griya Mega Asri No.10

Dengan judul penelitian : **Pengaruh Pemberian Biskuit Biji Labu Kuning(*Cucurbita Moschata Durch*) Terhadap Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada remaja di LKSA Asyaratun Muharramah Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar**

Bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut diatas **Telah Melakukan Penelitian** di LKSA Asyaratun Muharramah Makassar pada tanggal **29 Agustus 2020 – 10 Oktober 2020**.

Atas penelitian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh



LAMPIRAN 12. DOKUMENTASI KEGIATAN



Sosialisasi mengenai Biskuit
Biji Labu Kunign



Proses Pengukuran Berat



Proses Pengukuran Tinggi



Pengisian kuesioner
Karakteristik dan *Informant*



Pengukuran Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Kuesioner Recall 24 Jam (Pre Test)



Pemberian Biskuit Biji Labu Kuning pada responden setiap minggunya



Biskuit Biji Labu Kuning



Pengonsumsian Biskuit Biji Labu Kuning oleh Responden



Pengukuran Asupan Energi
dan Zat Gizi Makro dengan
Kuesioner Recall 24 Jam
(Post Test)

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. Nama | : Andi Herdayanti |
| 2. Tempat / Tanggal Lahir | : Pakkatetengnge/ 23 Desember 1998 |
| 3. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 4. Suku / Bangsa | : Bugis / Indonesia |
| 5. Alamat | : Jln. Poros Sengkang Pakkatetengnge,
Desa Kalosi Alau, Kecamatan
Duapitue, Kabupaten Sidenreng
Rappang, |
| 6. Email | : Andierdhaa23@gmail.com |
| 7. No. Hp | : 0852 3078 4743 |

B. Riwayat Pendidikan

- | | |
|---|-------------|
| 1. TKS FKPPI II Tanrutedong | (2003-2004) |
| 2. SD Negeri 7 Tanrutedong | (2004-2010) |
| 3. SMP Negeri 1 Duapitue | (2010-2013) |
| 4. SMA Negeri 4 Wajo | (2013-2016) |
| 5. Jurusan Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin | (2016-2020) |