

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra et al. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. [e-book]. Diakses tanggal 2 Maret 2023, dari [https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi Penelitian Kesehatan/DYtEAAAQBAJ?hl=id](https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan/DYtEAAAQBAJ?hl=id)
- A.A, M. P., & Boy, E. (2020). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.138-145>
- Abarca, R. M. (2021). Konsep Kemandirian Lansia. *Nuevos Sistemas de Comunicación e Información*, 2013–2015.
- Afandi, H., & Rejeki, S. (2022). Metode Pemberian Cold Pack Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.9405>
- Aini, L., & Reskita, R. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Fraktur. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 262. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.905>
- ANNISA, C. (2021). Literature Review: Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur.
- Ardaswari, P. D. et al. (2023). *OBESITAS MEMENGARUHI TINGKAT DISABILITAS LUTUT PADA LANSIA*. 11, 86–90.
- Barus, J. (2015). Penatalaksanaan Farmakologis Nyeri pada Lanjut Usia. *Cermin Dunia Kedokteran*, 42(3), 167–171. <https://doi.org/10.55175/cdk.v42i3.1027>
- Cahyani, F. D., Surachmi, F., & Setyowati, S. E. (2019). Effect on The Decrease Intensity Gymnastics Rheumatic Pain in Patients Gout Arthritis. *Jendela Nursing Journal*, 3(2), 89–97. <https://doi.org/10.31983/jnj.v3i2.4657>
- Dewi, S. K., & Kambayana, G. (2018). Pendekatan Diagnosis Keluhan Nyeri Lutut Dan Peranan Artroskopi Dalam Diagnosis Nyeri Lutut. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1–17.
- Doliarn'do, D. A. B., Kurniajati, S., & Kristanti, E. E. (2018). Kompres Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Efektif Menurunkan Nyeri Pasien Reumatoid Arthritis. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 4(2). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v4i2.324>
- Goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A., & Perdana. (2018). Metode Penelitian Dengan Pendekatan Kuantitatif. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- Gustina, E., Handani, M. C., & Sirait, A. (2020). FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI OSTEOARTRITIS STUDI KASUS KONTROL DI RUMAH SAKIT TK II PUTRI HIJAU MEDAN TAHUN 2017. *Jurnal Mitrahusada*, 3(1), 88–103.
- Han, E. S., & goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). Anatomi Lutut. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>
- Hendrawan, A., & Lestari, N. (2017). Pijat Es dan Penguluran Metode Fasilitasi Propioceptif Neuromuskular dalam Mengurangi Derajat Nyeri pada Nyeri Punggung Bawah Miogenik. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 10(1), 61–66.
- Juriansari, D., Naufal, A. F., & Widodo, A. (2020). Hubungan Q-Angle Terhadap Keluhan Osteoarthritis Pada Lansia. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 1(2), 42–48. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v1i2.10058>
- Karim, U. N., Soni, N. W., & Wiratmo, P. A. (2022). Perbedaan Tingkat Nyeri Yang Diberikan Terapi Kompres Dingin Pada Pasien Post Operasi Arthroscopy Osteoarthritis Genu. *Jurnal Keperawatan Stikes Kendal*, 14(3), 781–788.
- Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Kesehatan. (2022). Manajemen Nyeri. Diakses tanggal 11 Juni 2023, dari [Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan \(kemkes.go.id\)](http://Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan (kemkes.go.id))
- Kristanto, A. (2017). *Inovasi Penggunaan Cold Pack Untuk Mengatasi Nyeri Pasca Open Reduction Internal Fixation (ORIF)*.
- Kusumo, M. P., & Yogyakarta, U. M. (2021). *Buku lansia. June*.
- Lestari, A. W. (2021). Pengaruh Terapi Dingin Kompres Es Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Penderita Nyeri Punggung Bawah di Desa Risa Wilayah Kerja Puskesmas Woha Tahun 2021. *Jurnal Pedagogos*, 3(2), 87–93.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Bahan ajar rekam medis dan informasi kesehatan (RMIK) Metodologi penelitian kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Meliala, L. (2017). *BUKU AJAR NYERI*.
- Mirawati, D. (2021). Perbedaan Pengaruh Pemberian Senam Osteoporosis Dan Senam Yoga Terhadap Keluhan Nyeri Lutut Pada Lansia Di Posyandu Lansia Senja Bahagia Rw Xxv Jebres, Surakarta. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*,

5(1), 21–32. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v5i1.126>

- Prameswari, D., Futri, E. F., Ratnasari, F., & Madani, U. Y. (2023). PENYULUHAN KESEHATAN MANAJEMEN NYERI: TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RUANG ANYELIR BAWAH RSUD KABUPATEN TANGERANG Health Counseling on Pain Management: Deep Breathing Relaxation Techniques in The Downtown Anyelir Room, Tangerang District Hospital. *Nusantara Hasana Journal*, 2(11), 77–79.
- Prawita, H., Keperawatan, W., Kemenkes, P., & Timur, K. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Samarinda. *Mahakam Nursing Journal*, 2(11), 480–487.
- Rahmah, S. N. (2021). *PERBEDAAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN GENGAMAN JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Rejeki, N. S., Kp, S., Kep, M., & Mat, S. (2020). *BUKU AJAR MANAJEMEN NYERI DALAM PROSES PERSALINAN (NON FARMAKA)*.
- Safitri, R. (2021). *PENGARUH PENGGUNAAN BIRTH BALL TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III*. [https://repository.upnvj.ac.id/12424/16/BAB III.pdf](https://repository.upnvj.ac.id/12424/16/BAB%20III.pdf)
- Siregar, M. H., Susanti, R., Indriawati, R., Panma, Y., Hanaruddin, D. Y., Adhiwijaya, A., Akbar, H., Agustawan, Nugraha, D. P., & Renaldi, R. (2022). Metodologi penelitian kesehatan (Y. P. P. Rangga (ed.)). [e-book]. Diakses tanggal 2 Maret 2023, dari [https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi Penelitian Kesehatan/VaZeEAAAQBAJ?hl=id](https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan/VaZeEAAAQBAJ?hl=id).
- Sukmawati, R. (2019). Hubungan Risiko Osteoarthritis Lutut Terhadap Nilai Kekuatan Otot Quadriceps Femoris Pada Lansia Di Posyandu Lansia Pandanwangi Blimbing Kota Malang. *Universitas of Muhammadiyah Malang*, 7–31. <http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/53086>
- Suryani, M., & Soesanto, E. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup Dengan Pemberian Terapi Kompres Dingin. *Ners Muda*, 1(3), 172. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6304>
- Trisnawati, N. W., & Kusumawati, P. D. (2020). Efektivitas Kompres Air Garam Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di UPT PSTW Blitar Di Tulungagung. *Journal of Health Science Community*, 1(2).

- Wahyu Ramadhan, C., & Inayati, A. (2021). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Fraktur Tibia Di Kota Metro the Implementation of Cold Compress To Decrease Pain in Tibia Fractures Patients in the City Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 13–20.
- Widianti, S. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(23), 92–99.
- Yepi, Rosyidah, I., & Ningsih, R. (2018). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Rebusan Jahe Dengan Kompres Dingin Terhadap Tingkat Nyeri Lansia Yang Mengalami Osteoarthritis. *Borneo Cendekia*, 2(9), 191–199. <http://journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/122/118>
- ZALUKHU, L. E. (2021). LITERATUR REVIEW: EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA LANSIA DENGAN RHEUMATHOID ARTHRITIS.
- Zebua, D. P. A. (2020). Penggunaan Hot Pack dan Cold Pack. *Journal Post*.
- Zurairyahya, I. V., Harmayetty, H., & Nimah, L. (2020). Pengaruh Intervensi Alevum Plaster (Zibinger Officinale dan Allium Sativum) terhadap Nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(2), 55. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v5i2.19059>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Untuk Responden

LEMBAR PENJELASAN UNTUK RESPONDEN

Kepada Yth. Calon Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Ilfa Febriannisya

NIM : R011191090

Alamat : Jln. Sahabat III, No. 16

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “**Pengaruh Pemberian *Cold Pack Therapy* Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Sentra Gau Mabaji dan Panti Werdha Theodora**”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *cold pack therapy* terhadap intensitas nyeri sendi lutut pada lansia di Sentra Gau Mabaji dan Panti Werdha Theodora. Sehubungan dengan hal tersebut saya meminta kesediaan Bapak/Ibu/Saudara(i) untuk menjadi responden pada penelitian ini. Responden diminta untuk mengisi kuesioner sesuai petunjuk yang diberikan. Pengisian data dan kuesioner kurang lebih membutuhkan waktu 5 menit. Peneliti juga akan melakukan terapi kompres dingin menggunakan *cold pack* pada lutut yang memerlukan waktu selama 15 menit. Setelah itu responden akan diminta menjawab pertanyaan untuk mengetahui intensitas nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala ukur yang akan disiapkan oleh peneliti.

Peneliti akan merahasiakan identitas pribadi Bapak/Ibu/Saudara(i) sebagai responden dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian ini. Peneliti juga menjamin bahwa penelitian ini tidak merugikan responden. Bila selama penelitian ini berlangsung responden ingin mengundurkan diri karena sesuatu hal (misalnya: sakit atau ada keperluan lain yang mendesak) maka responden dapat mengungkapkannya langsung kepada peneliti.

Makassar, 2023
Peneliti,

Andi Ilfa Febriannisya
(No. Hp 085657353753)

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :

Setelah membaca/mendengar dan mengerti penjelasan yang diberikan oleh peneliti mengenai apa yang dilakukan pada penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Hasanuddin atas:

Nama : Andi Ilfa Febriannisya
NIM : R011191090
Judul : **“Pengaruh Pemberian *Cold Pack Therapy* Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Sentra Gau Mabaji dan Panti Werdha Theodora”**

Saya mengerti bahwa pada penelitian ini terdapat beberapa pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Makassar, 2023
Responden

(.....)

Penanggung Jawab Penelitian:

Nama : Andi Ilfa Febriannisya
Alamat : Pondok Rizky Mutiara, Jl. Sahabat III, No. 16
Tlp/HP : 085657353753
Email : andiilfafebriannisa@gmail.com

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Cold Pack Therapy

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) COLD PACK THERAPY

Definisi	Suatu terapi dingin yang dapat diberikan sebagai terapi tambahan pada cedera muskuloskeletal ataupun neuromuskular. Cold pack didinginkan hingga mencapai suhu 10°C.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi nyeri pada fase akut 2. Mengurangi cedera inflamasi 3. Meningkatkan luas gerak sendi 4. Mengurangi spastisitas
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cedera 2. Fase akut arthritis (peradangan pada sendi) 3. Nyeri sendi
Kontraindikasi	Memiliki penyakit kulit menular
Prosedur kerja	<p>Fase Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan diri/peneliti: Mencuci tangan 2. Persiapan alat dan bahan: <ol style="list-style-type: none"> a. Cold pack b. Handuk kering 3. Persiapan klien: <ol style="list-style-type: none"> a. Daerah yang akan diterapi bebas dari pakaian dan aksesoris lain b. Memastikan klien dalam posisi nyaman dan dalam keadaan siap untuk diberikan terapi <p>Fase Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Memberi penjelasan terkait prosedur/terapi yang akan diberikan, terutama mengenai suhu <p>Fase Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memeriksa cold pack apakah bocor atau tidak 2. Memeriksa daerah yang akan diberi terapi, apakah terdapat sensibilitas atau hipersensitivitas 3. Membungkus pack dengan handuk 4. Meletakkan pack pada daerah yang akan diberikan terapi (lutut) 5. Terapi diberikan selama 15 menit sembari dipantau dan diobservasi reaksi yang timbul pada area sekitar pengompresan

	<ol style="list-style-type: none">6. Setelah 15 menit, ambil kembali pack lalu keringkan bagian yang diterapi menggunakan handuk kering7. Membereskan alat8. Mencuci tangan <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Letakkan kembali pack pada box2. Berikan reinforcement positif kepada klien3. Mendokumentasikan hasil kegiatan4. Kontrak waktu selanjutnya untuk pengukuran intensitas nyeri5. Doa penutup
--	--

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Napas Dalam

Definisi	Mengajari dan memberikan contoh menghirup dan mengeluarkan napas secara dalam dan pelan-pelan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengatur frekuensi pola napas 2. Meningkatkan relaksasi otot 3. Memperbaiki kekuatan otot-otot pernapasan 4. Memberikan rasa nyaman dan rileks 5. Meningkatkan ventilasi paru 6. Mengurangi intensitas nyeri
Prosedur kerja	<p>Fase Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan diri/peneliti 2. Persiapan alat dan bahan: Pengukur waktu/jam 3. Persiapan klien: Memastikan klien dalam posisi nyaman dan dalam keadaan siap untuk diberikan terapi <p>Fase Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Memberi penjelasan terkait prosedur/terapi yang akan diberikan <p>Fase Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi instruksi kepada klien 2. Memberi contoh cara bernapas dalam 3. Peneliti menghitung 1-2 4. Menganjurkan klien mengeluarkan napas 5. Mengatamati perkembangan dada dan perut <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan reinforcement positif kepada klien 2. Mendokumentasikan hasil kegiatan 3. Kontrak waktu selanjutnya untuk pengukuran intensitas nyeri 4. Doa penutup

Lampiran 5. Kuesioner Pengukuran Skala Nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)

**KUESIONER PENGUKURAN SKALA NYERI
NUMERIC RATING SCALE (NRS)**

Tempat, Tanggal :
No. Responden :
Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Lama Menderita :
Penggunaan Obat :

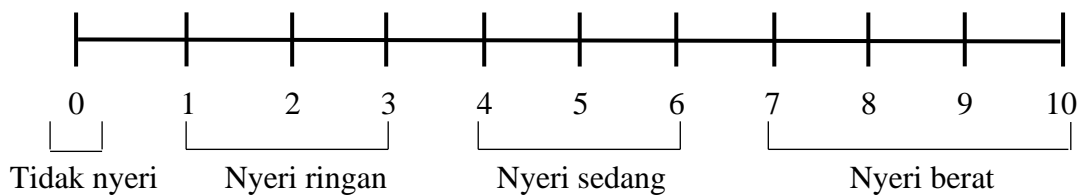
Petunjuk Pengisian :

1. Pilih dan lingkari nomor yang dianggap paling tepat untuk menggambarkan rasa nyeri yang Anda rasakan

Keterangan:

- 0 : Tidak nyeri
1-3 : Nyeri ringan
4-6 : Nyeri sedang
7-10 : Nyeri berat

2. Tanyakan kepada peneliti jika terdapat kesulitan



Lampiran 6. Surat



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 2236/UN4.18.1/KP.06.07/2023
Lamp : 1 (satu) berkas
Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

21 Juli 2023

Yth. : Ketua Komisi Etik Penelitian
FKM Universitas Hasanuddin
MAKASSAR

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.
NIP : 19820419 200604 1 002
Jabatan : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas
Keperawatan Universitas Hasanuddin

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu agar diberi izin etik dalam rangka kegiatan penelitian kepada :

Nama : Andi Ilfa Febriannisya
NIM : R011191090
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Rencana Judul : Pengaruh Pemberian Cold Pack Therapy Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Sentra Gau Mabaji dan Panti Werdha Theodora.

Adapun metode yang digunakan dalam Pengumpulan data adalah *Quasy-Eksperimen, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan.*

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Wakil Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan

Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.
NIP: 19820419 200604 1 002

Nama Peneliti,

Andi Ilfa Febriannisya
NIM : R011191090

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fak. Kep. Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip





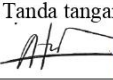

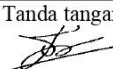
KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 4721/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 7 Agustus 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	27723091249	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Andi Ilfa Febriannisya	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Pemberian <i>Cold Pack Therapy</i> terhadap Intensitas Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Sentra Gau Mabaji dan Panti Werdha Theodora		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	27 Juli 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	27 Juli 2023
Tempat Penelitian	Sentra Gau Mabaji dan Panti Werdha Theodora		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 7 Agustus 2023 Sampai 7 Agustus 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan  Tanggal 7 Agustus 2023	
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan  Tanggal 7 Agustus 2023	

Kewajiban Peneliti Utama:

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (*progress report*) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 2235/UN4.18.1/PT.01.04/2023 21 Juli 2023
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sul Sel.
C.q Bidang Penyelenggara Pelayanan Perizinan.
MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : **Andi Ilfa Febriannisya**
NIM : R011191090
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Rencana Judul : Pengaruh Pemberian Cold Pack Therapy Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Sentra Gau Mabaji dan Panti Werdha Theodora.

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di Sentra Gau Mabaji dan Panti Tresna Wredha Theodora, yang akan dilaksanakan pada bulan Juli s.d Agustus 2023. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : *Quasy-Eksperimen, dengan tetap menerapkan protokol kesehatan*

Besar harapan kami, agar permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan

Syahrul, S.Kep, Ns, M.Kes., Ph.D.
NIP. 19820419 200604 1 002

Tembusan :

1. Dekan "sebagai laporan".
2. Kepala Sentra Gau Mabaji
3. Kepala Panti Tresna Wredha Theodora.
4. Kepala Bagian Tata Usaha Fak. Keperawatan Unhas.
5. Arsip





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor : **21916/S.01/PTSP/2023** Kepada Yth.
Lampiran : - 1. Walikota Makassar
Perihal : **izin penelitian** 2. Bupati Gowa
3. Kepala Dinas Sosial Prov. Sulsel
di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan. Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor :
2235/UN4.18.1/PT.01.04/2023 tanggal 21 Juli 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti
dibawah ini:

N a m a : **ANDI ILFA FEBRIANNISYA**
Nomor Pokok : R011191090
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. P.Kemerdekaan Km. 10, Makassar
ptsp
PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara , dengan judul :

**" PENGARUH PEMBERIAN COLD PACK THERAPY TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI
LUTUT PADA LANSIA DI SENTRA GAU MABAJI DAN PANTI WERDHA THEODORA "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **27 Juli s/d 27 Agustus 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud
dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 24 Juli 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



ASRUL SANI, S.H., M.Si.
Pangkat : PEMBINA TINGKAT I
Nip : 19750321 200312 1 008

Tembusan Yth
1. Dekan. Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Nomor: 21916/S.01/PTSP/2023

KETENTUAN PEMEGANG IZIN PENELITIAN :

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Bupati/Walikota C q. Kepala Bappelitbangda Prov. Sulsel, apabila kegiatan dilaksanakan di Kab/Kota
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat
4. Menyerahkan 1 (satu) eksemplar hardcopy dan softcopy kepada Gubernur Sulsel. Cq. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Prov. Sulsel
5. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

REGISTRASI ONLINE IZIN PENELITIAN DI WEBSITE :
<https://izin-penelitian.sulselprov.go.id>

NOMOR REGISTRASI 20230724366275



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 'Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah.'
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan melakukan scan pada QR Code



Lampiran 7. Master Tabel

A. Karakteristik Responden

No. Responden	Umur	Jenis Kelamin	Lama Menderita	Penggunaan Obat
1	2	2	1	3
2	2	2	1	4
3	2	2	1	1
4	2	2	1	4
5	1	2	1	4
6	1	1	1	1
7	2	1	1	2
8	1	1	1	4
9	1	2	1	3
10	2	2	2	4
11	1	1	1	4
12	1	1	1	4
13	1	2	1	4
14	1	2	1	4
15	1	2	1	2
16	2	2	2	1
17	2	2	1	4
18	2	2	2	4
19	3	2	1	4
20	3	2	1	4
21	1	2	1	4
22	2	2	1	4
23	2	2	1	4
24	2	2	1	4
25	2	2	2	4
26	2	1	2	3
27	2	2	1	4
28	2	2	2	4
29	1	2	2	3
30	1	2	1	1

B. Hasil Pengukuran Intensitas Nyeri Responden pada Kelompok *Cold Pack Therapy* dan Relaksasi Napas Dalam

No. Responden	Hari 1		Hari 2		Hari 3	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1	6	5	6	5	5	4
2	5	5	5	4	4	3
3	5	5	5	4	4	3
4	6	5	5	4	4	3
5	5	4	4	3	3	2
6	6	5	5	4	4	3
7	8	7	7	6	6	5
8	5	4	4	3	3	2
9	7	6	6	5	5	4
10	8	7	7	6	6	5
11	6	5	5	4	4	3
12	6	6	6	5	4	3
13	6	5	5	4	4	3
14	5	4	4	3	3	2
15	6	4	5	4	4	3
16	7	5	5	3	3	2
17	7	5	6	4	4	2
18	6	4	5	3	2	1
19	5	4	4	2	2	1
20	6	4	4	2	3	1
21	6	4	5	3	3	1
22	7	5	5	3	3	2
23	6	4	5	3	4	2
24	8	5	6	4	4	2
25	8	5	6	4	4	2
26	8	5	5	3	3	1
27	6	5	5	3	3	2
28	7	5	6	4	3	2
29	6	4	5	3	4	3
30	6	4	6	3	4	3

Lampiran 8. Daftar Coding

1. Coding Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	Kode
Laki-laki	1
Perempuan	2

2. Coding Umur

Umur	Kode
60-74	1
75-90	2
>90	3

3. Coding Lama Menderita

Lama Menderita	Kode
1-6 bulan	1
>6 bulan	2

4. Coding Penggunaan Obat

Penggunaan Obat	Kode
Antihipertensi	1
Antikolesterol	2
Analgesik	3
Tidak menggunakan obat	4

Lampiran 9. Hasil Analisis Kuantitatif

A. Hasil Univariat

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74	12	40.0	40.0	40.0
	75-90	16	53.3	53.3	93.3
	>90	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	
		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	6	20.0	20.0	20.0
	Perempuan	24	80.0	80.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	
		Lama Menderita			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-6 bulan	23	76.7	76.7	76.7
	>6 bulan	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	
		Penggunaan Obat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Antihipertensi	4	13.3	13.3	13.3
	Antikolesterol	2	6.7	6.7	20.0
	Analgesik	4	13.3	13.3	33.3
	Tidak menggunakan obat	20	66.7	66.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

B. Hasil Bivariat

Descriptive Statistics Kelompok Cold Pack Therapy					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest Cold Pack 1	15	6.60	.910	5	8
Posttest Cold Pack 1	15	4.53	.516	4	5
Pretest Cold Pack 2	15	5.13	.640	4	6
Posttest Cold Pack 2	15	3.13	.640	2	4
Pretest Cold Pack 3	15	3.27	.704	2	4
Posttest Cold Pack 3	15	1.80	.676	1	3

Descriptive Statistics Kelompok Relaksasi Napas Dalam

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest Napas Dalam 1	15	6.00	1.000	5	8
Posttest Napas Dalam 1	15	5.20	.941	4	7
Pretest Napas Dalam 2	15	5.27	.961	4	7
Posttest Napas Dalam 2	15	4.27	.961	3	6
Pretest Napas Dalam 3	15	4.20	.941	3	6
Posttest Napas Dalam 3	15	3.20	.941	2	5

Hasil Uji Wilcoxon Sebelum dan Sesudah Masing-Masing Kelompok diberikan Cold Pack Therapy dan Relaksasi Napas Dalam

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Napas Dalam 1 - Pretest Napas Dalam 1	Negative Ranks	12 ^a	78.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00
	Ties	3 ^c	
	Total	15	
Posttest Napas Dalam 2 - Napas Dalam 2	Negative Ranks	15 ^d	120.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00
	Ties	0 ^f	
	Total	15	
Posttest Napas Dalam 3 - Napas Dalam 3	Negative Ranks	15 ^g	120.00
	Positive Ranks	0 ^h	.00
	Ties	0 ⁱ	
	Total	15	
Posttest Cold Pack 1 - Pretest Cold Pack 1	Negative Ranks	15 ^j	120.00
	Positive Ranks	0 ^k	.00
	Ties	0 ^l	
	Total	15	
Posttest Cold Pack 2 - Pretest Cold Pack 2	Negative Ranks	15 ^m	120.00
	Positive Ranks	0 ⁿ	.00
	Ties	0 ^o	
	Total	15	
Posttest Cold Pack 3 - Posttest Cold Pack 3	Negative Ranks	15 ^p	120.00
	Positive Ranks	0 ^q	.00
	Ties	0 ^r	
	Total	15	

a. Posttest Napas Dalam 1 < Pretest Napas Dalam 1

b. Posttest Napas Dalam 1 > Pretest Napas Dalam 1

c. Posttest Napas Dalam 1 = Pretest Napas Dalam 1

d. Posttest Napas Dalam 2 < Pretest Napas Dalam 2

- e. Posttest Napas Dalam 2 > Pretest Napas Dalam 2
- f. Posttest Napas Dalam 2 = Pretest Napas Dalam 2
- g. Posttest Napas Dalam 3 < Pretest Napas Dalam 3
- h. Posttest Napas Dalam 3 > Pretest Napas Dalam 3
- i. Posttest Napas Dalam 3 = Pretest Napas Dalam 3
- j. Posttest Cold Pack 1 < Pretest Cold Pack 1
- k. Posttest Cold Pack 1 > Pretest Cold Pack 1
- l. Posttest Cold Pack 1 = Pretest Cold Pack 1
- m. Posttest Cold Pack 2 < Pretest Cold Pack 2
- n. Posttest Cold Pack 2 > Pretest Cold Pack 2
- o. Posttest Cold Pack 2 = Pretest Cold Pack 2
- p. Posttest Cold Pack 3 < Pretest Cold Pack 3
- q. Posttest Cold Pack 3 > Pretest Cold Pack 3
- r. Posttest Cold Pack 3 = Pretest Cold Pack 3

**Hasil Uji MannWhitney Sebelum dan Sesudah Pemberian
Cold Pack Therapy dengan Relaksasi Napas Dalam**

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pretest Hari 1	Napas Dalam	15	12.73	191.00
	Cold Pack	15	18.27	274.00
	Total	30		
Pretest Hari 2	Napas Dalam	15	15.83	237.50
	Cold Pack	15	15.17	227.50
	Total	30		
Pretest Hari 3	Napas Dalam	15	19.50	292.50
	Cold Pack	15	11.50	172.50
	Total	30		
Posttest Hari 1	Napas Dalam	15	18.57	278.50
	Cold Pack	15	12.43	186.50
	Total	30		
Posttest Hari 2	Napas Dalam	15	20.37	305.50
	Cold Pack	15	10.63	159.50
	Total	30		
Posttest Hari 3	Napas Dalam	15	21.27	319.00
	Cold Pack	15	9.73	146.00
	Total	30		

Lampiran 10. Dokumentasi

