

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S., dkk. 2021. Metodologi Penelitian Kesehatan. [e-book]. Medan: Yayasan Kita Menulis.
https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Kesehatan/DDYtEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pendekatan+cross+sectional+adalah&printsec=frontcover
- Adriani, R.B., dkk. 2021. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. [e-book]. Indramayu: Penerbit Adab.
https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_KEPERAWATAN_GERONTIK/ZGBZEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Akbar, F.K., Hamsah, I.A., & Muspiati, A.M. 2020. Gambaran Nutrisi Lansia Di Desa Banua Baru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, [Online] 9(1), hal. 1-7. <https://akper-sandikarsa.ejournal.id/JIKSH/article/download/193/165/>
- Akhmad. dkk. 2019. Mild Cognitive Impairment (MCI) pada Aspek Kognitif dan Tingkat Kemandirian Lansia dengan Mini-Mental State Examination (MMSE). *Health Information: Jurnal Penelitian*, [Online] 11(1), hal. 48-58. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/105/65>
- Almatsier, S. (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Aryanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D.N. 2020. Aktivitas Fisik terhadap kualitas Hidup pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, [Online] 8(2), hal. 145-

151. <http://ejournal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/112>

Badan Pusat Statistik. 2023. Angka Harapan Hidup (AHH) Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Kelamin (Tahun), 2020-2021. [Internet]. <https://www.bps.go.id/indicator/40/455/1/angka-harapan-hidup-ahh-menurut-kabupaten-kota-dan-jenis-kelamin.html> [diakses 10 Februari 2023].

Badan Pusat Statistik. 2020. Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Sulawesi Selatan 2020. Makassar: Badan Pusat Statistik Sulsel. <https://sulsel.bps.go.id/publication/2021/12/16/4397e27a8ca2df406b03d803/profil-penduduk-lanjut-usia-provinsi-sulawesi-selatan-2020.html>

Botutihe, F., Suintin., & Tiala, N.H. 2022. Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Dengan Gangguan Pola Menstruasi. [e-book]. Gowa: CV. Ruang Tentor. https://www.google.co.id/books/edition/Aktivitas_Fisik_dan_Tingkat_Stres_Dengan/D0mWEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Buanasita, A. 2022. *Gizi Olahraga, Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. [e-book]. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Gizi_Olahraga_Aktivitas_Fisik/w_9fEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Budhiparama, N.C., Suistiawati., & Hernugrahanto, K.D. (editor). 2021. *Pendidikan Interprofesional Gangguan Muskuloskeletal*. [e-book]. Surabaya: Airlangga University Press.

https://www.google.co.id/books/edition/Pendidikan_Interprofesional_Gangguan_Mus/CflJEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Cotman, C.W., & Berchtold, N.C. 2002. Exercise: a behavioral intervention to enhance brain health and plasticity. *TRENDS in Neurosciences*, [Online] 25(6), page. 295-301. DOI:[https://doi.org/10.1016/S0166-2236\(02\)02143-4](https://doi.org/10.1016/S0166-2236(02)02143-4).

[https://www.cell.com/trends/neurosciences/fulltext/S0166-2236\(02\)02143-4?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS0166223602021434%3Fshowall%3Dtrue](https://www.cell.com/trends/neurosciences/fulltext/S0166-2236(02)02143-4?_returnURL=https%3A%2F%2Flinkinghub.elsevier.com%2Fretrieve%2Fpii%2FS0166223602021434%3Fshowall%3Dtrue)

Cox, E P, Nicholas O'Dwyer, Rebecca C, Melanie V, Hoi L C, Kieron R, Helen O'Conno.2016. Relationship between physical activity and cognitive function in apparently healthy young to middle-aged adults: A systematic review', *Journal of Science and Medicine in Sport. Sports Medicine Australia*, [Online] 19(8), pp. 616–628. doi: 10.1016/j.jsams.2015.09.003. www.elsevier.com/locate/jsams [diakses 10 Februari 2023]

Daradkeh, Ghazi et al. Nutritional Status and Cognitive Impairment in Elderly. *Pakistan Journal of Biological Sciences*. 2014;17(10):1098-1105

Efendi, F., & Makhfudi. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. [e-book]. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.

https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Kesehatan_Komunitas_Teori_da/LKpz4vwQyT8C?hl=id&gbpv=1

Ekasari, M.F., Riasmini, N.M., & Hartini, T. 2018. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.
[google.co.id/books/edition/MENINGKATKAN_KUALITAS_HIDUP_LANSIA_KONSE/IWCIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/MENINGKATKAN_KUALITAS_HIDUP_LANSIA_KONSE/IWCIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0)

Emmelia. 2015. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Festi, P.W. 2018. *Buku Ajar Lansia "Lanjut Usia, Perspektif dan Masalah"*. [e-book]. Surabaya: UMSurabaya Publishing.
https://www.google.co.id/books/edition/Lanjut_Usia_Perspektif_dan_Masalah/aPmvDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lanjut+usia&printsec=frontcover

Firdaus, R. 2020. Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Status Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Faletehan Health Journal*, [Online] 7(1), hal. 12-17. <https://media.neliti.com/media/publications/392264-relationship-of-age-gender-and-anemia-st-516d866c.pdf>

Goldman, H.H. 2000. *Review of General Psychiatri: an Introduction to Clinical Medicine*. Singapore: McGraw-Hill.

Hardianto, D.D., Rahayu, D.A & Hidayati, T.N. 2016. Perbedaan Status Gizi Pada Lanjut Usia Kognitif Baik dan Buruk di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang. *Keperawatan*.;1(1):1-8.

- Hardini, I., & Puspitasari, D. 2012. *Strategi Pembelajaran Terpadu (Teori, Kosep, & Implemetasi)*. Yogyakarta: Yogyakarta Familia.
- Hutasuhut, A.F., Anggraini, M., & Angnesti, R. 2020. Analisis Fungsi Kognitif pada Lansia Ditinjau dari Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, dan Keterlibatan Sosial. *Jurnal Psikologi Malahayati*, [Online] 2(1), hal. 60-75. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/PSIKOLOGI/article/view/2428>
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Apa Saja Manfaat Aktivitas Fisik?*. [Online]. (diupdate 16 September 2018). <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-manfaat-aktivitas-fisik>
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Data Dasar Puskesmas Provinsi Sulawesi Selatan: Kondisi 31 Desember 2019*. [e-book]. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/Data-Dasar-Puskesmas/2020/27.BUKU%20DATA%20DASAR%20PUSKESMAS%20PROVINSI%20SULAWESI%20SELATAN.pdf>
- Larasati, A.N., & Boy, E. 2019. The Impact of Physical Activity in Elderly. *Magna Medica*, [Online] 6, hal. 113-121.
- Liu, M. L., Jiang, L. J., Wang, W. X., Zhang, X., Xing, X. H., Deng, W., & Li, T. (2022). The relationship between activity level and cognitive function in Chinese

community-dwelling elderly. *Research in sports medicine (Print)*, 30(1), 92–100. <https://doi.org/10.1080/15438627.2021.1888096>.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33620005/>

Malara, Alba et al. Relationship between cognitive impairment and nutritional assessment on functional status in Calabrian long term-care. *Clinical Interventions in Aging*. 2014;9:105-110.

Marmi. 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.

Maulini. 2011. *Teori Proses menua, Dalam: Darmojo RB (ed), Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.

Mualif, Zulfa Adilla, and Maulidta Karunianingtyas Wirawati. 2021. Jalan Tandem Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia di Panti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, [Online] 5(2): 77–80.
<http://jurnal.d3per.uwhs.ac.id/index.php/mak/article/view/116>

Muller-Gerards, D., Weimar, C., Abramowski, J., Tebrugge, S., & Jokisch, M. (2019). Subjective cognitive decline , APOE ε4 , and incident mild cognitive impairment in men and women, 11(May), 221–2302019.
<https://doi.org/10.1016/j.dadm.2019.01.007>

Murbawani, ED., Puruhita, N., & Yudomurti Y. 2012. Tinggi Badan yang diukur dan Berdasarkan Tinggi Lutut Menggunakan Rumus Chumlea pada Lansia. *Media Medika Indonesia*, [Online] 46(1), hal. 1-6.
<https://www.neliti.com/id/publications/220273/tinggi-badan-yang-diukur-dan-berdasarkan-tinggi-lutut-menggunakan-rumus-chumlea>

- Mustofa,. dkk. 2019. Korelasi Kemampuan Visuospasial dengan Kadar Testosteron Total Darah: Studi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Papers*, [Online], 9(1).
<http://jurnal.lppm.unsoed.ac.id/ojs/index.php/Prosiding/article/view/1179>
- Mustayah, M. and E. Wulandari. 2016. *Demensia Dengan Kemampuan Pemenuhan Kebutuhan ADL (Activity Of Daily Living) pada Lansia di Desa Kalirejo Wilayah Kerja Puskesmas Lawang-Malang*.
- Natallian, Z., Roza, N., & Eltrikanawati, T. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Status Kognitif pada Lansia di Kelurahan Tanjung Buntung Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Buntung Kota Batam Tahun 2022. *SAINTEKES*, [Online] 2(1), hal. 19-24.
<https://ejournal.itka.ac.id/index.php/saintekes/article/view/15>
- Nisa, O.S., & Jatmiko, A.W. 2019. Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, [Online] 12(2), hal. 59-64.
<https://www.neliti.com/id/publications/337500/hubungan-antara-tingkat-aktivitas-fisik-dengan-fungsi-kognitif-pada-lanjut-usia>
- Noor, C. A., & Merijanti, L. T. (2020). Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 3(1), 8–14.
<https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2020.v3.8-14>

- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviansyah, D. 2017. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia Di BPTSW Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasongan Bantul (skripsi). Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah.
- Nursalam. 2008. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2. [e-book]. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Metode_Keperawatan_ed_2/62jmbdySq2cC?hl=id&gbpv=0
- Nurwati, S., Taufik, A.N., & Akbar, R. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Desa Cigugur Kidul Kecamatan Pusakajaya Kabupaten Subang. *Plyometric*, [Online] 1(2), hal. 33-41.
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3059236&val=27892&title=HUBUNGAN%20AKTIVITAS%20FISIK%20DENGAN%20FUNGSI%20KOGNITIF%20PADA%20LANSIA%20DI%20DESA%20CIGUGUR%20KIDUL%20KECAMATAN%20PUSAKAJAYA%20KABUPATEN%20SUBANG>
 G [diakses 10 Februari 2023]
- Permana, I., Rohman, A.A., & Rohita, T. 2019. Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, [Online] 11(1), hal. 55-62.
<https://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/135/76/344>

- Pilgrim, A., & Robinson, S. 2015. An overview of appetite decline in older people. *Nurs Older People*, (Online) 27(5): 29–35. doi:10.7748/nop.27.5.29.e697. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4589891/pdf/emss-65247.pdf>
- Plasman, B.L., et.al. 2000. Documented head injury in early adulthood and risk of Alzheimer's disease and other dementias. *Neurology*, [Online] 55(8), DOI: <https://doi.org/10.1212/WNL.55.8.1158>. <https://n.neurology.org/content/55/8/1158.long>
- Polan, T.V.S., Asrifuddin, A., & Kalesaran, A.F.C. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Puskesmas Wori Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal KESMAS*, [Online] 7(4). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23130>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik(keempat). Jakarta: EGC.
- Ramli, R. & Fadhillah, M.N. 2020. Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, [Online] 1(1), hal. 23-32. <https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/246/123>
- Redha, Annisa Hasyrahim et al. 2022. Analisis Hubungan Usia, Indeks Masa Tubuh, Kecepatan Berjalan Dan Riwayat Jatuh Dengan Keseimbangan Berjalan Lansia Majelis Taklim Asmaul Husna Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran*

Universitas Sriwijaya, [Online] 9(2): 191–98.

<https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkk/article/view/17491>

Rinawati., Effendy, E., & Wahyuni, S.E. 2019. Hubungan *Social Engagement* dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Pasca Stroke di RSUD. Dr. Pirngadi Kota Medan. *Journal of Islamic Nursing*, [Online] 4 (1), hal. 26-31.

Riskiana, N.E.P.N., & Mandagi, A.M. 2021. Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, [Online] 12(2), hal. 256-268.
<https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/download/194/184/>

Sanders, C, et al. 2016. Nutritional Status is Associated with Faster Cognitive Decline and Worse Functional Impairment in the Progression of Dementia. *J Alzheimers Disc.*;52(1):33-42

Santosa, H., & Imelda, F. 2022. *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*. [e-book]. Bandung: Media Sains Indonesia.
https://www.google.co.id/books/edition/Kebutuhan_Gizi_Berbagai_Usia/ljRrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Santoso. H. & Ismail, A. 2009. *Memahami krisis lanjut usia: uraian medis dan pedagogis-pastoral*. [e-book]. Jakarta: Gunung Mulia.
https://www.google.co.id/books/edition/Memahami_Krisis_Lanjut_Usia/A6hYGWbczFYC?hl=id&gbpv=0

- Sari, N dan Adriyan, P. Status Gizi, Penyakit Kronis Dan Konsumsi Obat Terhadap Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik Lansia. Semarang: Journal of Nutrition College. 2014;3(1):83-89
- Satyanegara., 2010. Ilmu Bedah Saraf Edisi 4. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sesar, D. M., Fakhurrazy, F., & Panghiyangani, R. (2019). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Kalimantan Selatan. *Mutiara Med. J. Kedokt. Dan Kesehat*, 19(1), 27–31.
- Setiorini, A. 2021. Kekuatan Otot pada Lansia. JK Unila, [Online] 5(1), hal. 69-74.
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/download/2936/2842>
- Sinaga, E.J. & Simorangkir, L. 2019. Gambaran Status Gizi Lansia di Wilayah Binaan Prodi Ners Stikes Santa Elisabeth Medan. *Elisabeth Jurnal*, [Online] 4(1), hal. <http://ejournal.stikeselisabethmedan.ac.id:85/index.php/EHJ/article/view/254>
- Sudargo, T., Aristasari, T., Afifah, A., Prameswari, A. A., Ratri, F. A., & Putri, S. R. 2021. *Asuhan Gizi pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: UGM Press.
- Sulistiawati, F. & Septiani, B.D.S. 2022. Gambaran Status Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro Kelompok Lansia Rumah Senja di Desa Jenggik Kabupaten Lombok Timur. *Medika: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, [Online] 2(2), hal. 1-5.
<https://unu-ntb.e-journal.id/medika/article/view/248>

- Sunarti, S., dkk. 2019. *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric)*. Malang: UB Press.
- Supariasa, I, Bachyar & Ibnu. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta. EGC.
- Suryatika, A., & Pramono, W. 2019. PENERAPAN SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 28-36.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.56>
- Suwarni, S., S. Setiawan, and M.M.J.J.K.F. Syatibi. 2017. *Hubungan usia demensia dan kemampuan fungsional pada lansia*. 2(1): p. 34-41.
- Sya'diyah, H. 2018. *Keperawatan Lanjut Usia Teori dan Aplikasi*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Syamsi, N., & Asmi, A. S. 2019. Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi di Puskesmas Kampala Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(1), 17–21. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v9i1.65>
- The U.S Departement of Health and Human Services. 2011. *Physical activity and health older adults*. Washington DC: Pennsylvania Avenue.
- Triningtyas, D.A., & Muhayati, S. 2018. *Mengenal Lebih Dekat Tentang Lanjut Usia*. [e-book]. Magetan: CV. AE MEDIA GRAFIKA.
https://www.google.co.id/books/edition/MENGENAL_LEBIH_DEKAT_TENTANG_LANJUT_USIA/FoCWDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lanjut+usia&pg=PP1&printsec=frontcover

- Wahid, B.D.J., & Sudarma, V. 2018. Hubungan Status Gizi dan Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia. *Seminar Nasional Pakar ke 1*, [Online], ISSN (P) : 2615 – 2584, hal. 331-337.
https://scholar.google.co.id/scholar_url?url=https://e-journal.trisakti.ac.id/index.php/pakar/article/download/2655/2311&hl=id&sa=X&ei=OejFZMvFCJDsyASj26eICg&scisig=ABFr3x2OlnGZNvfmvupmCAprJz&oi=scholar
- Wahyuni, N.P.D.S.W. 2017. Sehat dan Bahagia dengan Senam Buger Lansia. *Jurnal Penjakora Fakultas Olahraga dan Kesehatan*, [Online] 3(1), hal. 66-77.
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/view/11669>
- Weuve, J., et. al. 2004. Physical activity, including walking, and cognitive function in older women. *JAMA*, [Online] 292(12), page. 1454-61. doi: 10.1001/jama.292.12.1454.
<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/199487>
- Wreksoatmodjo, B.R. 2014. Beberapa Kondisi Fisik dan Penyakit yang Merupakan Faktor Risiko Gangguan Fungsi Kognitif. *Cermin Dunia Kedokteran*, [Online] 41(1), hal. 25-32.
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2468997&val=23521&title=Beberapa%20Kondisi%20Fisik%20dan%20Penyakit%20>

yang%20Merupakan%20Faktor%20Risiko%20Gangguan%20Fungsi%20Kognitif

Wreksoatmodjo, B.R., 2012. Penelitian Pendahuluan atas Hubungan Social Engagement dengan Fungsi Kognitif. *Cermin Dunia Kedokteran*, 39, pp.110-117.

Yulitasari, B.I., Yumna, L., & Meranti, J. 2022. Fungsi Kognitif dan Status Gizi pada Lansia di Puskesmas Sedayu II Bantul. *Jurnal Keperawatan Abdurrahab*, [Online] 6(1), hal. 33-37.
<http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2140/1>
218

Yusuf, M.Z.R. 2023. Hubungan Kualitas Tidur dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar

LAMPIRAN

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh:

Nama : Yulia Diniati

NIM : K021191024

Prodi : Ilmu Gizi

Judul Penelitian: Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kemampuan Kognitif pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 2023

Responden

(.....)

KUESIONER

Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kemampuan Kognitif pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karuwisi Kota Makassar

No. Kode Responden :

Nama :

TTL :

Usia : Tahun

Jenis Kelamin : Laki-Laki Perempuan

Pendidikan Terakhir : SD/Sederajat SMA/Sederajat

SMP/Sederajat Strata 1/Sederajat

BB : kg TB: Cm

IMT : kg/m²

Pekerjaan :

1. Apakah anda memiliki riwayat penyakit tertentu?

Ya (sebutkan:)

Tidak (Lanjut ke pertanyaan no. 3)

2. Darimana anda mengetahui penyakit tersebut?

Diagnosa dokter Tahu sendiri

3. Apakah anda mengonsumsi jenis obat tertentu?

Ya Tidak (Lanjut ke pertanyaan no. 6)

4. Obat jenis apa yang anda konsumsi?

.....

5. Bagaimana cara anda mendapatkan obat tersebut?

Dengan resep dokter Tanpa resep dokter

6. Apakah anda memiliki kelompok masyarakat seperti kelompok pengajian, arisan, dll?

Ya Tidak (Lanjut ke kuesioner PASE)

A. Kuesioner *Physical Activity Scale for Elderly* (PASE)

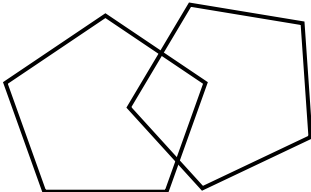
No.	Pertanyaan	Jawaban	Skor
1	Rata-rata, berapa jam dalam sehari anda melakukan kegiatan duduk seperti membaca, menonton tv, atau melakukan kerajinan tangan?	[0] kurang dari 1 jam [1] 1-kurang dari 2 jam [2] 2-4 jam [3] Lebih dari 4 jam	
2	Rata-rata, berapa jam dalam sehari anda berjalan-jalan di luar rumah karena suatu alasan? Misalnya, untuk bersenang-senang, berolahraga, atau berjalan ke tempat kerja.	[0] kurang dari 1 jam [1] 1-kurang dari 2 jam [2] 2-4 jam [3] Lebih dari 4 jam	
3	Rata-rata, berapa jam dalam sehari anda melakukan olahraga ringan atau aktivitas rekreasi seperti memancing, bekebun atau aktivitas serupa lainnya?	[0] kurang dari 1 jam [1] 1-kurang dari 2 jam [2] 2-4 jam [3] Lebih dari 4 jam	
4	Rata-rata, berapa jam dalam sehari anda melakukan olahraga sedang dan aktivitas rekreasi seperti senam atau aktivitas lain yang sepadan?	[0] kurang dari 1 jam [1] 1-kurang dari 2 jam [2] 2-4 jam [3] Lebih dari 4 jam	
5	Rata-rata, berapa jam dalam sehari anda melakukan olahraga berat dan aktivitas rekreasi seperti lari, berenang, bersepeda atau aktivitas lain yang sepadan?	[0] kurang dari 1 jam [1] 1-kurang dari 2 jam [2] 2-4 jam [3] Lebih dari 4 jam	
6	Rata-rata, berapa jam dalam sehari anda melakukan latihan khusus untuk meningkatkan daya tahan otot seperti angkat beban, push up, atau latihan lain?	[0] kurang dari 1 jam [1] 1-kurang dari 2 jam [2] 2-4 jam [3] Lebih dari 4 jam	
7	Dalam 1 minggu terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah yang ringan seperti membersihkan debu dan mencuci piring?	[1] Tidak [2] Ya	

8	Dalam 1 minggu terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan atau pekerjaan rumah yang berat seperti mengepel lantai, membersihkan jendela, atau membawa kayu?	[1] Tidak [2] Ya	
9	Dalam 1 minggu terakhir, apakah anda terlibat dalam kegiatan berikut? Harap jawab YA atau TIDAK untuk setiap item.		
	a. pekerjaan memperbaiki rumah seperti pekerjaan listrik, dll	[1] Tidak [2] Ya	
	b. pekerjaan kebun atau perawatan halaman, termasuk memotong kayu	[1] Tidak [2] Ya	
	c. berkebun di luar ruangan	[1] Tidak [2] Ya	
	d. merawat orang lain, seperti anak-anak, suami/istri, atau orang dewasa lainnya	[1] Tidak [2] Ya	
10	Dalam 1 minggu terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan dengan bayaran atau sebagai sukarelawan?	[1] Tidak [2] Ya, lanjut ke pertanyaan 10a	
	10a. manakan dari kategori berikut yang paling menggambarkan jumlah aktivitas fisik yang diperlukan pada pekerjaan atau kegiatan sukarelawan anda?	[1] Lebih banyak duduk dengan sedikit gerakan lengan. (Contoh: Pekerja kantor, pembuat jam, kerajinan tangan, sopir bus, dll) [2] Duduk atau berdiri dengan beberapa berjalan. (Contoh: kasir, pekerja kantor) [3] Berjalan, dengan beberapa membawa	

		<p>beban yang beratnya kurang dari 30 kg. (Contoh: tukang pos, pelayan restoran/warung, pekerja konstruksi, alat berat dan pekerja mesin)</p> <p>[4] Berjalan dan pekerjaan manual yang berat sering sering membawa beban dengan berat lebih dari 30 kg. (Contoh: penebang pohon, kuli bangunan, buruh tani atau buruh umum)</p>	
Skor Total			

B. Kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE)

Item	Pertanyaan	Skor Maks.	Skor
ORIENTASI			
1	Sekarang (hari), (tanggal), (bulan), (tahun), (musim) apa?	5	
2	Kita berada dimana? (negara), (provinsi), (kota), (kecamatan), (kelurahan)	5	
REGISTRASI			
3	Sebutkan 3 buah nama benda (jeruk, uang, mawar), 1 detik untuk satu benda. Kemudian mintalah responden mengulang tiga nama benda tersebut. Berikan skor 1 angka untuk tiap jawaban yang benar. Bila masih salah, ulang penyebutan ke 3 nama benda tersebut sampai ia dapat mengulanginya dengan benar, dan catat jumlah pengulangan (.....)	3	
ATENSI DAN KALKULASI			
4	Kurangi 20 dengan 3 berturut-turut mulai dari 20 ke bawah. Berilah 1 angka untuk tiap jawaban yang benar. Berhenti setelah 5 hitungan (20, 17, 14, 11, 8, 5). Atau mengeja terbalik kata "WAHYU" (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya uyahw=2 nilai)	5	
MENGINGAT KEMBALI (RECALL)			
5	Tanya kembali nama ke 3 benda yang telah disebutkan di atas Berilah 1 angka untuk tiap jawaban yang benar	3	

	BAHASA		
6	Minta responden untuk menyebutkan 2 nama benda yang ditunjuk (pulpen dan kertas)	2	
7	Ulang kalimat berikut “jika, tidak dan atau tetapi”	1	
8	Minta responden untuk melakukan 3 perintah ini <ul style="list-style-type: none"> • Peganglah selembar kertas dengan tangan kananmu • Lipat kertas menjadi dua • Letakkan di lantai 	3	
9	Baca dan laksanakan perintah berikut: “ANGKAT TANGAN KIRI ANDA”	1	
10	Tulishlah sebuah kalimat diantara dua garis berikut _____	1	
11	Tirulah gambar di bawah ini 	1	
	Skor Total	30	

LEMBAR PLAN OF ACTION (POA)

No.	Kegiatan	2023																															
		Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus				September			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul	■																															
2	ACC Judul		■																														
3	Penelusuran Literatur			■	■	■	■	■	■																								
4	Penyusunan Proposal			■	■	■	■	■	■																								
5	Ujian Sidang Proposal								■																								
6	Revisi dan Persetujuan Proposal								■	■	■																						
7	Pengambilan Data													■	■	■	■																
8	Pengolahan Data																	■	■	■	■	■	■	■	■								
9	Ujian Sidang Hasil Penelitian																												■				
10	Revisi dan Persetujuan Hasil Penelitian																												■	■	■	■	
11	Ujian Sidang Skripsi																																■
12	Revisi dan Persetujuan Skripsi																																■

Tabulasi Aktivitas Fisik

No. Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total	Kategori
1	3	3	1	0	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	17	2
2	3	3	3	0	0	0	2	2	1	1	2	2	1	0	20	2
3	3	3	3	0	0	0	2	2	1	1	2	2	1	0	20	2
4	3	3	1	0	0	0	1	1	2	1	1	1	1	0	15	3
5	3	3	3	0	1	0	2	2	1	1	1	2	1	0	20	2
6	3	3	1	2	1	0	2	2	1	1	2	2	1	0	21	2
7	3	3	2	2	0	0	2	2	1	2	2	2	1	0	22	2
8	3	3	3	0	0	0	2	2	1	1	2	2	1	0	21	2
9	3	3	3	0	0	0	2	1	1	1	2	1	1	0	18	2
10	3	3	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	1	0	14	3
11	0	0	0	0	0	0	2	2	1	1	1	1	1	0	9	3
12	3	3	0	0	0	0	2	2	1	1	1	1	1	0	15	3
13	2	3	3	1	0	0	2	2	1	2	2	2	2	3	25	1
14	3	3	0	0	0	0	2	2	1	1	1	2	2	3	20	2
15	3	3	0	1	0	0	2	1	1	1	1	2	2	3	20	2
16	3	3	3	1	0	0	0	2	1	1	1	2	1	0	20	2
17	3	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	11	3
18	3	3	3	0	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	19	2
19	3	3	0	0	0	0	2	2	1	1	1	2	2	3	20	2
20	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	0	28	1

21	3	3	3	0	0	0	2	2	1	2	2	2	1	0	21	2
22	3	3	3	3	0	0	2	2	1	2	2	2	1	0	21	2
23	3	3	3	1	0	0	2	2	1	2	2	2	1	0	22	2
24	3	3	3	3	2	0	2	2	1	1	2	1	1	0	24	1
25	3	3	2	3	1	0	2	2	1	1	2	2	1	0	23	1
26	3	3	3	0	0	0	2	2	1	1	2	2	2	2	24	1
27	3	3	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	14	3
28	3	3	2	2	0	0	2	2	1	1	2	2	1	0	21	2
29	3	2	3	2	2	0	2	2	1	1	2	2	1	0	23	1
30	3	3	3	3	2	1	2	2	1	1	2	2	1	0	26	1
31	3	3	3	2	0	0	2	1	1	1	2	1	2	2	23	1
32	3	2	2	3	1	0	2	2	1	2	2	2	1	0	23	1
33	3	3	1	0	0	0	2	1	1	1	1	2	2	1	18	2
34	3	3	0	3	0	0	1	1	2	1	1	2	1	0	18	2
35	3	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	11	3
36	3	3	0	0	0	0	2	1	1	1	1	1	1	0	14	3
37	3	3	0	0	0	0	2	1	1	1	1	2	1	0	15	3
38	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	0	20	2
39	0	3	3	3	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	19	2
40	3	2	2	0	0	0	2	0	1	2	2	2	2	1	22	2
41	3	3	3	2	2	0	2	2	1	1	2		1	0	24	1
42	3	3	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	27	1
43	3	3	0	0	0	0	2	0	1	1	1	1	1	0	15	3
44	3	3	3	3	1	0	2	2	1	1	2	2	1	0	24	1
45	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	0	28	1

46	3	3	1	0	1	0	1	1	2	1	1	2	2	2	20	2
47	3	3	3	1	1	0	2	2	1	2	2	2	1	0	23	1
48	3	3	0	0	0	0	2	2	0	1	1	2	1	0	16	3
49	3	3	3	1	0	0	2	1	1	2	2	2	1	0	21	2
50	3	3	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13	3
51	3	3	3	2	0	0	2	2	1	1	2	2	1	0	22	2
52	3	3	0	0	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	16	3
53	3	3	0	0	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	16	3
54	1	3	1	3	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	18	2
55	3	3	3	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	27	1
56	3	3	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	27	1
57	3	3	3	3	1	0	2	2	1	2	2	1	1	0	24	1
58	3	3	3	0	0	0	2	2	1	1	2	2	1	0	20	2
59	3	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	0	26	1
60	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	2	2	1	0	30	1
61	3	3	3	0	0	2	2	2	1	2	2	0	1	0	23	1
62	3	3	0	0	0	0	2	2	1	1	1	1	1	0	14	3
63	3	3	3	3	2	0	2	2	1	2	2	2	1	0	24	1
64	3	3	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	0	22	2
65	3	3	3	2	0	0	2	2	1	2	2	2	1	0	25	1
66	3	3	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13	3
67	3	3	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13	3
68	3	2	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	12	3
69	3	3	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	15	3
70	3	2	2	3	2	0	2	2	1	1	2	2	1	0	23	1

71	3	3	0	1	0	2	2	2	1	1	1	2	2	3	23	1
72	3	3	0	2	0	0	2	2	1	1	2	2	1	0	22	2
73	3	3	3	0	0	0	2	2	1	2	2	2	1	0	21	2
74	3	3	0	0	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	16	3
75	3	3	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13	3
76	3	3	2	0	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	18	2
77	3	3	1	1	1	0	2	2	1	1	1	1	1	0	18	2
78	3	3	0	0	0	0	1	2	2	1	1	2	1	0	16	3
79	3	3	3	0	0	0	2	2	1	1	2	2	1	0	20	2
80	3	3	0	0	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	16	3
81	3	3	2	2	2	0	2	1	1	1	1	1	1	0	20	2
82	3	3	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	13	3
83	3	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	10	3
84	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	12	3
85	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	0	23	1
86	3	3	3	0	0	0	0	1	1	1	1	2	1	0	18	2
87	3	3	3	1	0	0	2	2	1	1	2	2	1	0	21	2
88	3	3	3	1	0	0	2	2	1	1	2	2	1	0	21	2
89	3	3	2	2	2	0	2	2	1	1	1	1	1	0	21	2
90	3	3	2	0	0	0	2	2	2	2	2	2	1	0	21	2
91	3	3	3	2	0	0	2	2	1	1	2	1	1	0	21	2
92	3	3	2	1	0	0	2	2	1	1	2	1	1	0	18	2
93	3	3	1	0	0	0	2	1	1	1	1	1	1	0	15	3
94	3	3	0	1	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	17	2
95	3	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	2	1	0	12	3

96		3	3	2	0	0	2	2	1	1	1	2	1	0	18	2
97	1	1	3	1	0	0	2	2	1	2	2	2	1	0	18	2
98	3	3	1	0	0	0	2	1	1	1	1	2	1	0	16	3
99	3	3	3	2	1	0	2	2	1	1	2	2	1	0	23	1
100	3	3	3	3	0	0	2	2	1	1	2	1	1	0	22	2

Ket:

1 : aktivitas fisik baik

2 : aktivitas fisik sedang

3 : aktivitas fisik kurang

Tabulasi Status Gizi

No. Responden	Berat Badan	Tinggi Badan	IMT	Kategori
1	53.8	154.8	22.49	1
2	51.2	145	24.25	1
3	78.2	149	35.2	2
4	54.3	154	22.89	1
5	42.6	140	21.7	1
6	57.4	153	24.5	1
7	39.4	147	18.2	2
8	48	147	22.21	1
9	58.1	144	28.01	2
10	64.2	154	27.07	2
11	35.3	141	17.75	2
12	42.3	144	20.39	1
13	49.65	144	23.9	1
14	65.8	149	29.6	2
15	71.3	151	31.27	2
16	34	150	15.1	2
17	44.5	150	19.77	1
18	38	153	16.23	2
19	77.03	156	31.5	2
20	69.6	165	25.47	1
21	34	145	16.17	2
22	73.1	153.3	31.1	2

23	74.9	162	28.53	2
24	74.6	145	35.48	2
25	66.1	147.2	24.7	1
26	66.4	150	29.5	2
27	70.1	149.5	31.63	2
28	68.5	143	33.49	2
29	48.6	142	24.1	1
30	59.3	149.5	26.5	2
31	48.6	142	24.1	1
32	67.9	145.5	32	2
33	53.5	146	25	1
34	68	161.9	25.9	2
35	67	145	31.8	2
36	34.4	150	15.2	2
37	52.1	144.2	25	1
38	50.1	145	23.8	1
39	43.9	140	22.3	1
40	64.8	150	28.8	2
41	52.1	149	23.4	1
42	67.1	166	24.3	1
43	30	146.8	13.9	2
44	46.2	152	19.9	1
45	54.85	162	20.9	1
46	68.6	156	28.1	2
47	66.9	157	27.1	2

48	55.8	152	24.1	1
49	69	165	25.3	1
50	44.5	143	21.7	1
51	72.2	146.5	33.6	2
52	48.4	148	22	1
53	51	147	23.6	1
54	54	165	19.8	1
55	55.5	158	22.2	1
56	54.5	150	24	1
57	81.8	157	33.1	2
58	44	149	19.8	1
59	64.3	168	22.7	1
60	56.3	164	20.9	1
61	66	146.5	30.7	2
62	46.2	144	20.8	1
63	58	161	22.3	1
64	75	154	31.6	2
65	48.8	152	21	1
66	50.2	156	20.6	1
67	64.9	149	29.2	2
68	50	150	22.2	1
69	46.5	160	18.1	2
70	55.76	150	24.7	1
71	51	145	24.2	1
72	61.4	165	22.5	1

73	39	153	16.6	2
74	47.5	147.6	21.8	1
75	51.8	158	20.7	1
76	47.5	154	20	1
77	65	160	25.3	1
78	39.4	165.3	14.4	2
79	39.5	144	19	1
80	37.6	140	19.1	1
81	63.1	155	26.2	2
82	36.8	140	18.7	1
83	60	155	24.9	1
84	54	150	24	1
85	44	161.5	16.9	2
86	52.6	144	23.3	1
87	51.4	144	24.7	1
88	53.2	142	26.3	2
89	70.2	163.5	26	2
90	58.3	154.2	24.5	1
91	53	160	20.7	1
92	53	146	24.8	1
93	27.8	137	13.1	2
94	47	153	20	1
95	40.9	139	21.1	1
96	53.1	139	27.5	2
97	52	144.5	25.1	1

98	39.9	139	20.6	1
99	45.3	155	18.8	1
100	34.4	144	16.5	2

Ket:

1 : status gizi normal

2 : malnutrisi

Tabulasi Kemampuan Kognitif

No. Resp	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total	Kategori
1	5	5	3	5	2	2	1	3	1	1	1	29	1
2	3	5	3	0	2	2	1	3	0	0	1	18	2
3	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
4	2	5	3	3	2	2	1	3	1	0	1	23	1
5	1	5	3	0	0	2	1	3	0	0	1	16	2
6	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
7	4	5	3	5	2	2	1	3	1	0	1	27	1
8	5	5	3	5	0	2	1	3	0	0	1	25	1
9	4	5	3	2	1	2	1	3	0	0	1	22	2
10	2	5	3	3	1	2	1	3	0	0	1	21	2
11	5	5	3	3	3	2	1	3	1	0	0	26	1
12	5	5	3	5	0	2	1	3	1	0	0	25	1
13	5	5	3	5	3	2	1	3	0	0	1	28	1
14	1	5	3	1	0	1	1	3	1	1	1	18	2
15	1	5	3	3	0	2	1	3	0	0	0	18	2
16	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	0	29	1
17	0	0	3	5	0	2	1	3	1	0	0	15	2
18	1	5	0	5	0	2	1	1	1	1	1	18	2
19	5	5	3	5	3	2	1	3	0	0	0	27	1
20	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1

21	0	5	3	0	0	2	0	3	0	0	0	13	2
22	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
23	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
24	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
25	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
26	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
27	5	5	3	5	3	2	1	3	0	0	0	28	1
28	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
29	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
30	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
31	4	5	3	0	0	2	1	3	0	0	0	19	2
32	5	5	3	5	3	2	1	3	1	0	1	28	1
33	4	5	3	0	0	2	1	3	0	0	0	18	2
34	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
35	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	2	2
36	1	0	3	0	0	2	0	3	0	0	0	7	2
37	5	5	3	0	0	2	0	3	0	0	0	18	2
38	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
39	3	5	3	3	3	2	1	3	1	1	0	25	1
40	4	5	3	0	3	2	1	3	0	0	0	21	2
41	5	5	3	3	3	2	1	3	1	0	0	26	1
42	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
43	5	5	3	0	0	2	1	3	0	0	0	19	2
44	3	4	3	0	3	2	1	3	1	0	0	20	2
45	3	5	3	5	3	2	1	3	1	1	0	27	1

46	4	5	3	0	2	2	1	3	0	0	0	20	2
47	5	5	3	4	3	2	1	3	1	1	1	29	1
48	5	5	3	0	0	2	0	3	0	0	0	18	2
49	5	5	3	5	1	2	1	3	0	0	0	25	1
50	3	3	2	0	0	2	1	3	0	0	0	14	2
51	4	4	3	3	3	2	1	2	1	1	0	24	1
52	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
53	5	5	3	5	0	2	1	3	0	0	0	23	1
54	5	5	3	5	3	2	1	3	1	0	0	28	1
55	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
56	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
57	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
58	5	5	3	0	0	2	1	3	0	0	0	19	2
59	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
60	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	0	29	1
61	5	5	3	5	1	2	1	3	1	1	1	28	1
62	0	5	3	0	0	2	1	2	0	0	0	13	2
63	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
64	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
65	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
66	5	5	3	5	3	2	1	3	1	0	0	28	1
67	1	5	0	0	0	2	1	3	0	0	0	12	2
68	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	4	2
69	0	1	0	0	0	2	0	3	0	0	0	6	2
70	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1

71	5	5	3	5	0	2	1	3	1	1	1	27	1
72	3	5	3	3	3	2	1	0	1	0	0	21	2
73	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
74	5	5	3	5	3	2	1	3	0	0	0	27	1
75	3	5	3	0	0	2	1	3	1	1	1	20	2
76	5	5	3	5	3	2	1	3	0	0	0	27	1
77	5	5	3	5	1	2	1	3	1	1	1	28	1
78	5	5	3	3	3	2	1	3	1	1	1	28	1
79	5	5	3	5	0	2	1	3	1	1	1	27	1
80	2	5	3	1	0	2	1	3	0	0	0	17	2
81	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
82	0	0	1	0	0	2	0	3	0	0	0	6	2
83	5	5	3	1	0	2	1	3	0	0	0	20	2
84	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
85	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
86	1	5	3	1	0	2	1	3	0	0	0	16	2
87	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
88	5	5	3	5	1	2	1	3	0	0	0	26	1
89	3	5	3	3	3	2	1	0	0	0	0	20	2
90	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
91	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
92	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
93	0	5	3	1	0	2	0	3	0	0	0	14	2
94	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
95	5	5	3	5	0	2	1	3	0	0	0	24	1

96	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
97	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
98	0	5	3	5	0	2	0	3	0	0	0	18	2
99	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
100	5	5	3	5	3	2	1	3	1	1	1	30	1
Total	390	462	279	346	184	196	89	248	62	50	54		
Maks.	500	500	300	500	300	200	100	300	100	100	100		
% skor	78%	92,4%	93%	69,2%	49,3%	98%	89%	82,6%	62%	50%	54%		

Ket:

1 : Kemampuan kognitif baik

2 : Kemampuan kognitif buruk

Rata-rata skor aspek-aspek kemampuan kognitif:

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 1. Orientasi waktu: 4 | 6. Recall dari registrasi: 2 | 11. Bahasa menggambar: 0,5 |
| 2. 8. Bahasa tindakan: 3 | 7. Bahasa benda: 2 | |
| 3. Orientasi tempat: 5 | 9. Bahasa membaca: 1 | |
| 4. Registrasi benda: 3 | 8. Bahasa pengulangan: 1 | |
| 5. Atensi angka: 3 | 10. Bahasa menulis: 0,5 | |

Hasil Analisis Statistik

Crosstabs

		KemampuanKognitif		Total
		Baik >23	Buruk <23	
Umur	60-74 tahun	60	24	84
	75-90 tahun	5	11	16
Total		65	35	100

		KemampuanKognitif		Total
		Baik >23	Buruk <23	
JenisKelamin	Laki-laki	14	6	20
	Perempuan	51	29	80
Total		65	35	100

		KemampuanKognitif		Total
		Baik >23	Buruk <23	
Pendidikan	SD	22	29	51
	SMP	16	4	20
	SMA	19	1	20
	S1/S2/S3	8	1	9
Total		65	35	100

		KemampuanKognitif		Total
		Baik >23	Buruk <23	
Status gizi	normal	35	20	55
	lebih	23	9	32
	kurang	7	6	13
Total		65	35	100

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TingkatAktivitas * KemampuanKognitif	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

TingkatAktivitas * KemampuanKognitif Crosstabulation

Count

		KemampuanKognitif		Total
		Baik >23	Buruk <23	
TingkatAktivitas	22-36 (Aktivitas Baik)	24	2	26
	17-22 (Aktivitas Sedang)	31	14	45
	0-16 (Aktivitas Kurang)	10	19	29
Total		65	35	100

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	20.693 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	22.226	2	.000
Linear-by-Linear Association	20.162	1	.000
N of Valid Cases	100		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.10.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * KemampuanKognitif	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

IMT * KemampuanKognitif Crosstabulation

Count

		KemampuanKognitif		Total
		Baik >23	Buruk <23	
IMT	Normal (18,5 - 25 kg/m2)	39	20	59
	Malnutrisi (<18.5 kg/m2 / >25 kg/m2)	26	15	41
Total		65	35	100

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.077 ^a	1	.782		
Continuity Correction ^b	.004	1	.949		
Likelihood Ratio	.077	1	.782		
Fisher's Exact Test				.833	.473
Linear-by-Linear Association	.076	1	.783		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.35.

b. Computed only for a 2x2 table

SURAT IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR DINAS KESEHATAN

Jl. Teduh Bersinar No. 1 Makassar

No : 440/44/PSDK/IV /2023

Kepada Yth,

Lamp :-

Kepala Puskesmas Karuwisi

Perihal : Penelitian

Di -

Tempat

Sehubungan surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Kesatuan Politik No : 070/579-II/BKBP/II/2023, tanggal 27 Maret 2023, maka bersama ini di sampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : **Prof DR.Nurhaedar Jafar ,APT, M.KES**
NIM : -
Pekerjaan : Peneliti Lembaga
Institusi : Universitas Hasanuddin (UNHAS) Makassar
Judul : Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kadar Haemoglobin ,kemampuan Kognitif dan kualitas tidur sebagai upaya Pencegahan Alzheimers pada usia lanjut

Akan melaksanakan kegiatan persiapan penelitian di wilayah kerja yang saudara pimpin pada tanggal 1 April 2023 sampai dengan 1 Juni 2023
Demikianlah disampaikan,atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 4 April 2023

Kepala Dinas kesehatan
Kota Makassar



dr Nursaidah Sirajuddin, M.Kes

Pangkat : Pembina TK I/IV B

NIP : 19730112 2006042012

DOKUMENTASI PENELITIAN



RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

1. Nama : Yulia Diniati
2. Tempat/Tanggal Lahir : Banyuwaras/16 Januari 2002
3. Alamat : Desa Banyuurip, Kecamatan Bone-Bone,
Kabupaten Luwu Utara
4. Program Studi : Ilmu Gizi
5. Fakultas : Kesehatan Masyarakat

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 191 Banyuurip Tahun 2007-2013
2. SMP Negeri 1 Bone-Bone Tahun 2013-2016
3. SMA Negeri 4 Luwu Utara Tahun 2016-2019

C. Riwayat Pekerjaan

1. Magang Gizi Kesehatan Masyarakat di Puskesmas Tamalanrea Jaya 2022
2. Magang Food Service di Hotel Premier Makassar 2022
3. Magang Dietetik di RSUD Sayang Rakyat Kota Makassar 2022

