

DAFTAR PUSTAKA

- Afni, N. (2018) 'Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Di Sdn Natam Kecamatan Badar Tahun 2017', *Jurnal Berkala Kesehatan*, 3(2), p. 59. doi: 10.20527/jbk.v3i2.5070.
- Aini, S. Q. (2019) 'Perilaku Jajan Pada Anak Sekolah Dasar Snacking Behaviour of Elementary School Student', *Jurnal Litbang*, XV(Desember), pp. 133–146. Available at: <http://ejurnal-litbang.patikab.go.id>.
- AIPGI (2017) *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi*. Edited by M. Hardyansyah and I. D. N. Supariasa. Jakarta: EGC.
- Alfinnia, S., Muniroh, L. and Atmaka, D. R. (2021) 'Hubungan Screen Based Activity dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun (Studi di SDI Darush Sholihin Kabupaten Nganjuk)', *Amerta Nutrition*, 5(3), p. 223. doi: 10.20473/amnt.v5i3.2021.223-229.
- Ali, R. and Nuryani, N. (2018) 'Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja', *Media Gizi Indonesia*, 13(2), p. 123. doi: 10.20473/mgi.v13i2.123-132.
- Amelia, V. L. and Ramdani, M. L. (2019) 'Screen time activity and its impact to sleep duration of school-aged', *Medisains*, 17(1), p. 3. doi: 10.30595/medisains.v17i1.4823.
- Andriani, F. W. and Indrawati, V. (2021) 'Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1), pp. 14–22. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/41269/35944>.
- Arina, L. M., Rattu, A. M. J. and Kolibu, F. K. (2022) 'Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Screen Time pada Peserta Didik di SMP Kristen Taraitak Kecamatan Langowan Utara Kabupaten Minahasa', *Jurnal KESMAS*, Vol. 11, No. 5 September 2022, 11(5), pp. 130–136.
- Asniarti, N. and Suprianto (2020) 'Korelasi Faktor Pemicu Kebiasaan Jajan Anak SD Al Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang', *Jurnal Indah Sains dan Klinis*, 1(1), pp. 6–11. doi: 10.52622/jisk.v1i1.2.
- Belsare, V. *et al.* (2020) 'Effect of sleep and smart phone on serum melatonin level in first year medical students', *International Journal of Advances in Medicine*, 7(7), p. 1121. doi: 10.18203/2349-3933.ijam20202587.
- Bertalina (2013) 'Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah (6-12 Tahun)', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sei Betik*, IX(1), pp.

5–12.

Bhurosy, T. and Jeewon, R. (2014) ‘Overweight and obesity epidemic in developing countries: A problem with diet, physical activity, or socioeconomic status?’, *Scientific World Journal*, 2014. doi: 10.1155/2014/964236.

Center for Disease Control and Prevention (2022) ‘Overweight & Obesity Causes of Obesity Social Determinants of Health (SDOH) What Can Be Done? Eating Patterns’, pp. 5–6.

Faridah, D. (2017) ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Overweight Dan Obe Sitas Pada Anak Usia Prasekolah Di Tk ‘Aisyiyah Bustanul Athfal Kecamatan Tegalrejo Kota Yogyakarta’, p. 17. Available at: <http://digilib.unisayogya.ac.id/3992/>.

Fiamanatillah, R. F., Ningtyias, F. W. and Rohmawati, N. (2019) ‘KONTRIBUSI ZAT GIZI MAKAN SIANG SEKOLAH DAN KECUKUPAN GIZI TERHADAP STATUS GIZI SISWA DI SD AL-FURQAN JEMBER Contributions of School Lunch Nutrients and Nutritional Adequacy’, *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 22, pp. 265–271.

Fitri, C. N. (2012) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan pada Siswa Sekolah Dasar di SDN Rawamangun 01 Pagi Jakarta Timur Tahun 2012’, *Skripsi*, p. 109.

Her, E. S. (2013) ‘Interrelations Among Snack Preference, Purchasing Behaviors and Intake in Upper Grade Elementary School Students - Compared by the Gender and TV Watching Time’, 18(5), pp. 429–441.

Ikatan Dokter Anak Indonesia (2020) ‘Rekomendasi IDAI Selama Anak Menjalani Sekolah dari Rumah’.

Iklima, N. (2017) ‘Gambaran Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Dasar’, *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(1), pp. 8–17. Available at: <https://ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/jk/article/view/1774/1389>.

Ishii, K. *et al.* (2020) ‘Joint associations of leisure screen time and physical activity with academic performance in a sample of Japanese children’, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3), pp. 2–9. doi: 10.3390/ijerph17030757.

Jacobs, J. *et al.* (2023) ‘Understanding weight status and dietary intakes among Australian school children by remoteness: A cross-sectional study’, *Public Health Nutrition*, 26(6), pp. 1185–1193. doi: 10.1017/S1368980023000198.

Jusienė, R. *et al.* (2019) ‘Screen use during meals among young children: Exploration of associated variables’, *Medicina (Lithuania)*, 55(10), pp. 15–

19. doi: 10.3390/medicina55100688.

Kemenkes RI (2013) *Riset Kesehatan Dasar 2013, Expert Opinion on Investigational Drugs*. doi: 10.1517/13543784.7.5.803.

Kemenkes RI (2022) ‘Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. Hk.01.07/Menkes/1186/2022 Tentang Panduan Praktik Klinis Bagi Dokter Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Tingkat Pertama’, *kemenkes RI*.

Kemenkes RI (2023) ‘Pemberian Makanan Tambahan’, (June), pp. 78–81. Available at: <https://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/2494-pemberian-makanan-tambahan-pmt-balita>.

Kumala, A. M., Margawati, A. and Rahadiyanti, A. (2019) ‘Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun’, *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 73. doi: 10.14710/jnc.v8i2.23816.

Kumar, S. (2004) ‘Overweight and Obesity in Children [2]’, *Indian Pediatrics*, 41(2), p. 200.

Lait, D. M. and Baba, W. N. (2021) ‘Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Siswa-Siswi di Kelas V SDK Napungliti Desa Hepang Kecamatan Lela Kabupaten Sikka’, *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 8(2), pp. 1–12.

Lindawati (2019) ‘Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perilaku Jajan Sehat’, *Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(1), pp. 61–68.

Mahmudiono, T. *et al.* (2020) ‘Gadget Use, Pocket Money, and Snacking Habits of Children with and without Overweight/Obesity Problem in Surabaya, Indonesia’, *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(11), pp. 1087–1090. doi: 10.31838/srp.2020.11.155.

Meikahani, R. *et al.* (2023) ‘ANALISIS PERILAKU SEDENTARY GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN SEKOLAH DASAR DI DIY’.

Melinda, T. F. and Sekartini, R. (2019) ‘Association between obesity and sleep disorders in primary school children: A cross-sectional study’, *Medical Journal of Indonesia*, 28(2), pp. 167–173. doi: 10.13181/mji.v28i2.2645.

Mineshita, Y. *et al.* (2021) ‘Screen time duration and timing: effects on obesity, physical activity, dry eyes, and learning ability in elementary school children’, *BMC Public Health*, 21(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12889-021-10484-7.

Montol, A. B. (2010) ‘Asupan Makanan Jajanan Dan Terjadinya Obesitas Pada

- Anak Sekolah Dasar Negeri 11 Manado’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(22), pp. 10–13.
- Mukaromah, I. H. and Anggraeni, E. (2020) ‘Gambaran Pola Pemilihan Makanan Jajanan Pada Siswa Kelas IV di Sekolah Dasar Negeri Bendo 1’, *Jurnal Teknologi Pangan*, 2(2), p. 76.
- Murni, S. S. and Syamsianah, A. (2016) ‘Perbedaan Asupan Energi Makanan Jajanan dan Status Obesitas Berdasarkan Status Ekonomi Keluarga pada Siswa SD N Sambiroto 01 Kota Semarang’, *Jurnal Gizi*, pp. 44–52. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/1945>.
- Muthuri, S. K. *et al.* (2016) ‘Relationships between parental education and overweight with childhood overweight and physical activity in 9-11 year old children: Results from a 12-country study’, *PLoS ONE*, 11(8), pp. 1–14. doi: 10.1371/journal.pone.0147746.
- Noviani, K., Afifah, E. and Astiti, D. (2016) ‘Kebiasaan jajan dan pola makan serta hubungannya dengan status gizi anak usia sekolah di SD Sonosewu Bantul Yogyakarta’, *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(2), p. 97. doi: 10.21927/ijnd.2016.4(2).97-104.
- Nugraha, F., Relaksana, R. and Siregar, A. Y. . (2021) ‘Determinan Sosial Ekonomi Terhadap Berat Badan Lebih Dan Obesitas Di Indonesia: Analisis Data Ifls 2014’, *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 5(2), pp. 17–28. doi: 10.7454/eki.v5i2.4124.
- Nurjayanti, E., Rahayu, N. S. and Fitriani, A. (2020) ‘Nutritional knowledge, sleep duration, and screen time are related to consumption of sugar-sweetened beverage on students of Junior High School 11 Jakarta’, *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 5(1), pp. 34–43. doi: 10.22236/argipa.v5i1.3878.
- Nuryani, N. and Rahmawati, R. (2018) ‘Kebiasaan jajan berhubungan dengan status gizi siswa anak sekolah di Kabupaten Gorontalo’, *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), pp. 114–122. doi: 10.14710/jgi.6.2.114-122.
- Pangesti, N., Gunawan, I. M. A. and Julia, M. (2016) ‘Home Food Environment Sebag’, *Gizi Klinik Indonesia*, 13(1), p. 37.
- Par’i, H. M., Wiyono, S. and Harjatmo, T. P. (2019) *Penilaian Status Gizi*, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pearson, N. *et al.* (2020) ‘Reducing screen-time and unhealthy snacking in 9 – 11 year old children : the Kids FIRST pilot randomised controlled trial’, pp. 1–14.
- Pratiwi, R. and Mardiyati, N. L. (2018) ‘Screen time dengan konsumsi sayur dan

- buah serta kenaikan berat badan pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan', *Jurnal Nutrisia*, 20(2), pp. 53–60. doi: 10.29238/jnutri.v20i2.10.
- Prayudo, P. (2015) 'Durasi Tidur Singkat dan Obesitas', *J Majority*, 4(6), pp. 5–9.
- Puspita, L. M. and Utami, K. C. (2020) 'Sedentary Behaviour Pada Anak Usia Sekolah Di Kecamatan Denpasar Timur', *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(2), p. 111. doi: 10.24843/coping.2020.v08.i02.p01.
- Al Rahmad, A. H. (2019) 'Keterkaitan Asupan Makanan dan Sedentari dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di Kota Banda Aceh', *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(1), pp. 67–76. doi: 10.22435/bpk.v47i1.579.
- Rahmiwati, A. *et al.* (2019) 'Determinan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar', *Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 25–34. doi: 10.23917/jk.v11i2.7537.
- Ramayulis, R. (2016) *Atasi Obesitas pada Anak dengan Diet Rest ala Rita Ramayulis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ratnayani *et al.* (2022) 'ANALISIS PENGGUNAAN GADGET PADA SISWA SMP DENGAN STATUS GIZI Analysis the Use of Gadget on Junior High School Student During Pandemic in Relation to Nutritional Status', *Journal of Nutrition and Culinary*, 2(2), pp. 24–32.
- Rocka, A. *et al.* (2022) 'The Impact of Digital Screen Time on Dietary Habits and Physical Activity in Children and Adolescents', pp. 1–13.
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N. and Sulistiyani, S. (2020) 'Hubungan kebiasaan sarapan dan jajan dengan status gizi remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember', *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), p. 39. doi: 10.35842/ilgi.v4i1.155.
- Roswita, R. and Mulyono, S. (2023) 'Pembatasan screen time dengan sedentary behavior pada anak usia sekolah', *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 5(1), pp. 1–8. doi: 10.33088/jkr.v5i1.804.
- Rosyidah, Z. and Ririn Andrias, D. (2013) 'Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar', pp. 1–6.
- Rudiyanto *et al.* (2020) *After School Care Bagi Guru dan Pengelola Lembaga Pendidikan*. Cetakan 1. Edited by E. Fanhas. Edu Publisher. Available at: AFTER SCHOOL CARE BAGI GURU DAN PENGELOLA LEMBAGA PENDIDIKAN%0A.
- Sari, K. and Seniwati (2019) 'Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Siswa Memilih Jajanan Sehat di SD Negeri Jatiwaringin X Kota Bekasi', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–

1699.

- Suwargarini, R. and Mubin, M. F. (2014) ‘Gambaran Psikologis: Konsep Diri pada Anak Usia Sekolah Dasar di Wilayah Banjir Rob Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara’, *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(2), pp. 124–132.
- Syahidah, Z. A. and Wijayanti, H. S. (2017) ‘Perbedaan aktivitas fisik, screen time, dan persepsi ibu terhadap kegemukan antara balita gemuk dan non-gemuk di Kota Semarang’, *Journal of Nutrition College*, 6(1), p. 11. doi: 10.14710/jnc.v6i1.16886.
- Syam, A., Indriasari, R. and Ibnu, I. (2018) ‘Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa terhadap Makanan Jajanan Sebelum dan Setelah Pemberian Edukasi Kartu Kwartet Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Makassar’, *JURNAL TEPAT: Applied Technology Journal for Community Engagement and Services*, 1(2), pp. 127–136. doi: 10.25042/jurnal_tepat.v1i2.36.
- Syarfaini, S., Ridwan, E. S. and Aeni, S. (2021) ‘Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar di Kota Makassar’, *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 13(1), p. 113. doi: 10.24252/al-sihah.v13i1.21239.
- Tambunan, G. N., Syamsul, D. and Asriwati (2019) ‘Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Jajan Anak Di Sd Wilayah Kerja Puskesmas Matiti Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan’, *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 65–75.
- Tutik, H. and EkaPutri, N. K. S. (2018) ‘Deskripsi Kebiasaan Jajan Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 03 Kragilan, Mojolaban, Sukoharjo’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(2), p. 162. doi: 10.26751/jikk.v9i2.467.
- Utami, N. P., Purba, M. B. and Huriyati, E. (2018) ‘ORIGINAL ARTICLE PAPARAN SCREEN TIME HUBUNGANNYA DENGAN OBESITAS PADA REMAJA SMP DI KOTA YOGYAKARTA Exposure of Screen Time in Relationship with Obesity in Junior High School Adolescence in’, 1(2), pp. 71–78.
- Uttari, D. A. S. C. and Sidiartha, I. G. L. (2017) ‘Hubungan Antara Screen Time Dengan Obesitas Pada Anak’, *E-Jurnal Medika Udayana*, 6(5), pp. 134–139.
- WHO (2017) ‘Nutrition Landscape Information System (NLIS)’, *Nutrition landscape information system (NLIS) Country Profile*, p. 50. doi: 10.1017/S1368980018002434.WHO.
- Winaktu, G. J. (2016) ‘Kegemukan dan Obesitas pada Anak-anak’, *Jurnal Kedokteran Meditek*, 22(58), pp. 1–3.
- Wiradnyani, L. A. A. et al. (2019) *Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar*

SEAMEO RECFON Kemendikbud RI 1. Edisi Kedu. Jakarta: SEAMEO RECFON, Kemendikbud RI. Available at: <http://rumahbelajar.id/Media/Dokumen/5cc8412eb646044330d686bc/eb8246e2ec1d0ff5334bd3b0159adbd2.pdf>.

- Wolraich, M. L. *et al.* (2019) ‘Clinical practice guideline for the diagnosis, evaluation, and treatment of attention-deficit/hyperactivity disorder in children and adolescents’, *Pediatrics*, 144(4), pp. 2021–2023. doi: 10.1542/peds.2019-2528.
- Wowor, P., Engkeng, S. and Kalesaran, A. F. . (2021) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Pada Pelajar Di Sekolah Dasar Negeri 16 Dan Sekolah Dasar Negeri 120 Kota Manado’, *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 6(2), pp. 91–98.
- Wrottesley, S. V. *et al.* (2022) ‘Nutritional status of school-age children and adolescents in low-and middle-income countries across seven global regions: A synthesis of scoping reviews’, *Public Health Nutrition*. doi: 10.1017/S1368980022000350.
- Zogara (2020) ‘Kebiasaan Jajan Dan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kota Kupang’, *Journal of Food and Nutrition Research*, 1(2), pp. 15–18.
- Zogara, A. U. (2018) ‘Screen Based Activity dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Kota Kupang’, *Chmk Health Journal*, 2(3), pp. 15–19.

LAMPIRAN 1.

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

Judul Penelitian :

HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN DAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA DI SDIT WIHDATUL UMMAH KOTA MAKASSAR

Nama Peneliti : Andini Indahyani

NIM : K021181504

Alamat : Jl. Bumi Karsa No. 9F, Kel. Masale, Kec. Panakukkang, Kota Makassar

Sebelum menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, penting bagi anda untuk membaca penjelasan tujuan, prosedur, dan kerahasiaan dari penelitian ini.

1. Tujuan

Untuk mengetahui hubungan kebiasaan jajan dan *screen time* dengan kejadian obesitas pada anak di SDIT Wihdatul Ummah Kota Makassar.

2. Prosedur penelitian

Dalam penelitian ini, responden akan diminta untuk mengisi data kebiasaan jajan dan *screen time* diperoleh melalui kuesioner serta melakukan pengukuran berat dan tinggi badan untuk mengetahui kejadian obesitas pada responden.

3. Manfaat penelitian bagi responden

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh pengetahuan terkait hubungan kebiasaan jajan dan *screen time* dengan kejadian obesitas pada siswa di SDIT Wihdatul Ummah Kota Makassar.

4. Masalah etik yang mungkin akan dihadapi oleh responden penelitian

Penelitian ini tidak mengganggu aktivitas siswa SD (subjek/responden penelitian) dalam mengikuti aktivitas belajar di sekolah. Selain itu, penelitian ini tidak menimbulkan kerugian ekonomi, fisik, dll, serta tidak bertentangan dengan hukum yang berlaku.

5. Risiko penelitian

Tidak ada bahaya potensial atau risiko pada penelitian yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini, oleh karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya pengisian kuesioner dan antropometri (pengukuran berat & tinggi badan).

6. Jaminan kerahasiaan data

Dalam penelitian ini semua data dan informasi identitas responden penelitian akan dijaga kerahasiaannya yakni dengan tidak mencantumkan identitas responden penelitian secara jelas dan pada laporan penelitian nama responden akan dibuat dalam bentuk kode.

7. Adanya insentif untuk responden

Oleh karena keikutsertaan responden bersifat sukarela, tidak ada insentif berupa uang yang akan diberikan pada responden. Responden hanya akan diberikan souvenir. Selain itu, peneliti tidak memberikan ganti rugi berupa uang atau lainnya dan tidak memberikan jaminan asuransi kepada seluruh responden penelitian.

8. Informasi tambahan

Responden dapat menanyakan semua hal berkaitan dengan penelitian dengan menghubungi peneliti melalui :

Telp/Whatsapp : 08990633072

Email : diniindahyani@gmail.com

LAMPIRAN 2.

SURAT PERNYATAAN

Melalui surat pernyataan ini saya :

Nama :

Jenis Kelamin :

Tempat/Tanggal lahir :

Alamat :

Nomor Telepon/Handphone :

Menyatakan bahwa peserta penelitian sudah memperoleh dan memahami penjelasan yang diberikan sebelum dilakukan penelitian ‘Hubungan Kebiasaan Jajan dan *Screen Time* dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SDIT Wihdatul Ummah Kota Makassar’. Peserta penelitian mengerti manfaat yang akan diperoleh jika ikut serta dalam penelitian ini, serta memahami bahwa tidak ada risiko apapun jika peserta penelitian berpartisipasi dalam penelitian ini.

Peserta penelitian memiliki hak penuh dalam menentukan apakah akan ikut berpartisipasi dalam penelitian ini atau tidak. Serta pada penelitian ini, peserta penelitian, tanpa tekanan atau paksaan dari pihak manapun, memutuskan untuk ikut berpartisipasi di dalam penelitian ini.

Pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya. Terima kasih.

Makassar, _____

.....

Saksi/Wali Peserta Penelitian

LAMPIRAN 3.

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN KEBIASAAN JAJAN DAN *SCREEN TIME* DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA DI SDIT WIHDATUL UMMAH KOTA MAKASSAR

Petunjuk pengisian :

1. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan memberikan tanda checklist (√) pada kolom yang paling sesuai.
2. Isilah angka pada bagian isian.
3. Jawablah sesuai dengan kenyataan yang kamu lakukan sehari-hari dan tidak mengikuti/terpengaruh pada jawaban teman.
4. Tidak ada nilai salah atau benar untuk setiap jawaban yang kamu berikan.
Hasil jawaban tidak akan berpengaruh pada nilai sekolah.

IR. Identitas Responden		
No.	No Responden (diisi oleh petugas)	
1.	Nama responden	
2.	Jenis kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan
3.	Tanggal lahir	
4.	Berat badan	
5.	Tinggi badan	
6.	Kelas	
7.	No. Telp/ HP	
A. Kebiasaan Jajanan		
A1	Apakah kamu suka jajan?	
	1. Ya	2. Tidak
A2	Berapa kali kamu jajan? (khususnya jajan makanan/minuman)	
	1. ≥ 4 kali/hari	4. 5-6 kali/minggu 7. 1-3 kali/bulan
	2. 2-3 kali/hari	5. 2-4 kali/minggu
	3. 1 kali/hari	6. 1 kali/minggu

A3	Dimana kamu sering jajan? (khususnya jajan makanan/minuman)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sekolah 2. Luar sekolah, sebutkan tempatnya :.....
A4	Apakah alasan yang membuat kamu jajan? (khususnya makanan/minuman)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak sempat sarapan 2. Tidak membawa bekal 3. Rasa jajanan enak, bentuk dan warnanya menarik, serta murah 4. Mengikuti teman 5. Lain-lain, sebutkan:.....
A5	Jenis makanan yang paling sering kamu beli untuk jajan adalah : (lingkari salah satu pada nomor)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bubur ayam /nasi goreng/nasi kuning/gado-gado 2. Mie ayam/mie instan/bakso 3. Batagor/siomay/burger/roti bakar/roti goreng/martabak 4. Donat/piscok/cimol/gorengan/otak-otak/telur dadar mini saos/sosis/bakso tusuk saos/kentang goreng 5. Biskuit/snack kemasan (seperti : Ring, Richeese, Nyam-nyam, Piatos, Taro, dll) 6. Makanan lainnya, sebutkan :
A6	Jenis minuman yang paling sering kamu beli untuk jajan adalah : (lingkari salah satu pada nomor)
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Softdrink (seperti : coca-cola, pepsi, sprite, fanta, dll) 2. Minuman ion (seperti : mizone, pocari sweat, dll) 3. Pop ice/ nutrisari/good day 4. Es doger/es susu/ es krim soda/ es jelly cappuccino/es krim 5. Teh gelas/okky jelly drink/teh manis/air aqua 6. Minuman lainnya, sebutkan :.....
A7	Apa alasan kamu memilih jajanan tersebut?
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rasa jajanan enak 2. Bentuk dan warnanya menarik

Pikirkan saat **hari libur (sabtu-minggu)** dan tuliskan berapa lama kamu menghabiskan aktivitas

1.	Bermain <i>handphone</i> /ponsel <table border="1" data-bbox="753 468 1142 638" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Sabtu</th> <th colspan="2">Minggu</th> </tr> <tr> <th>Jam</th> <th>Menit</th> <th>Jam</th> <th>Menit</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Sabtu		Minggu		Jam	Menit	Jam	Menit				
Sabtu		Minggu											
Jam	Menit	Jam	Menit										
2.	Menonton TV <table border="1" data-bbox="745 696 1150 866" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Sabtu</th> <th colspan="2">Minggu</th> </tr> <tr> <th>Jam</th> <th>Menit</th> <th>Jam</th> <th>Menit</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Sabtu		Minggu		Jam	Menit	Jam	Menit				
Sabtu		Minggu											
Jam	Menit	Jam	Menit										
3.	Menonton video/dvd/film <table border="1" data-bbox="753 981 1142 1151" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Sabtu</th> <th colspan="2">Minggu</th> </tr> <tr> <th>Jam</th> <th>Menit</th> <th>Jam</th> <th>Menit</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Sabtu		Minggu		Jam	Menit	Jam	Menit				
Sabtu		Minggu											
Jam	Menit	Jam	Menit										
4.	Menggunakan komputer untuk bermain <table border="1" data-bbox="753 1209 1142 1379" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Sabtu</th> <th colspan="2">Minggu</th> </tr> <tr> <th>Jam</th> <th>Menit</th> <th>Jam</th> <th>Menit</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Sabtu		Minggu		Jam	Menit	Jam	Menit				
Sabtu		Minggu											
Jam	Menit	Jam	Menit										
5.	Menggunakan komputer untuk mengerjakan tugas/PR <table border="1" data-bbox="753 1438 1142 1608" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Sabtu</th> <th colspan="2">Minggu</th> </tr> <tr> <th>Jam</th> <th>Menit</th> <th>Jam</th> <th>Menit</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Sabtu		Minggu		Jam	Menit	Jam	Menit				
Sabtu		Minggu											
Jam	Menit	Jam	Menit										

LAMPIRAN 4.

Hasil Output Analisis

1. Karakteristik Responden

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	85	52.5	52.5	52.5
	Perempuan	77	47.5	47.5	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

Pendidikan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	14	8.6	8.6	8.6
	S1/S2	148	91.4	91.4	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	22	13.6	13.6	13.6
	S1/S2	140	86.4	86.4	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

Kepemilikan HP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Memiliki HP	135	83.3	83.3	83.3
	Tidak Memiliki HP	27	16.7	16.7	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

2. Variabel Penelitian

a. Karakteristik Siswa

i. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi		Total	
		Obesitas	Tidak Obesitas		
Jenis Kelamin	Laki-Laki	Count	41	47	88
		% within Jenis Kelamin	46.6%	53.4%	100.0%
	Perempuan	Count	31	43	74
		% within Jenis Kelamin	41.9%	58.1%	100.0%
Total		Count	72	90	162
		% within Jenis Kelamin	44.4%	55.6%	100.0%

ii. Pendidikan Ayah

Pendidikan Ayah * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi		Total	
		Obesitas	Tidak Obesitas		
Pendidikan Ayah	SMA	Count	9	5	14
		% within Pendidikan Ayah	64.3%	35.7%	100.0%
	S1/S2	Count	63	85	148
		% within Pendidikan Ayah	42.6%	57.4%	100.0%
Total		Count	72	90	162
		% within Pendidikan Ayah	44.4%	55.6%	100.0%

iii. Pendidikan Ibu

Pendidikan Ibu * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi		Total	
		Obesitas	Tidak Obesitas		
Pendidikan Ibu	SMA	Count	11	11	22
		% within Pendidikan Ibu	50.0%	50.0%	100.0%
	S1/S2	Count	61	79	140
		% within Pendidikan Ibu	43.6%	56.4%	100.0%
Total		Count	72	90	162
		% within Pendidikan Ibu	44.4%	55.6%	100.0%

iv. Kepemilikan Ponsel

Kepemilikan HP * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi		Total	
		Obesitas	Tidak Obesitas		
Kepemilikan HP	Memiliki HP	Count	54	81	135
		% within Kepemilikan HP	40.0%	60.0%	100.0%
	Tidak Memiliki HP	Count	18	9	27
		% within Kepemilikan HP	66.7%	33.3%	100.0%
Total		Count	72	90	162
		% within Kepemilikan HP	44.4%	55.6%	100.0%

b. Kejadian Obesitas

		Status Gizi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Gizi Kurang	18	11.1	11.1	11.1
	Gizi Baik	72	44.4	44.4	55.6
	Gizi Lebih	8	4.9	4.9	60.5
	Obesitas	64	39.5	39.5	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

		Status Gizi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Obesitas	72	44.4	44.4	44.4
	Tidak Obesitas	90	55.6	55.6	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

c. Kebiasaan Jajan

		A1			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	156	96.3	96.3	96.3
	Tidak	6	3.7	3.7	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

A2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥ 4 kali/hari	26	16.0	16.0	16.0
	2-3 kali/hari	68	42.0	42.0	58.0
	1 kali/hari	20	12.3	12.3	70.4
	5-6 kali/minggu	28	17.3	17.3	87.7
	2-4 kali/minggu	9	5.6	5.6	93.2
	1 kali/minggu	4	2.5	2.5	95.7
	1-3 kali/bulan	7	4.3	4.3	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

A3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sekolah	130	80.2	80.2	80.2
	Luar sekolah	32	19.8	19.8	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

A4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sempat sarapan	25	15.4	15.4	15.4
	Tidak membawa bekal	38	23.5	23.5	38.9
	Rasa jajanan enak, bentuk dan warnanya menarik, serta murah	37	22.8	22.8	61.7
	Mengikuti teman	61	37.7	37.7	99.4
	Lain-lain	1	.6	.6	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

A5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Bubur ayam /nasi goreng/nasi kuning/gado-gado	14	8.6	8.6	8.6
	Mie ayam/mie goreng/mie rebus/bakso	31	19.1	19.1	27.8
	Batagor/siomay/burger/roti bakar/roti goreng/martabak	18	11.1	11.1	38.9
	Donat/piscok/cimol/gorengan /otak-otak/telur dadar mini saos/sosis/bakso tusuk saos/kentang goreng	38	23.5	23.5	62.3
	Biskuit/snack kemasan	60	37.0	37.0	99.4
	Makanan lainnya	1	.6	.6	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

A6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Softdrink	16	9.9	9.9	9.9
	Minuman ion	2	1.2	1.2	11.1
	Pop ice/nutrisari/good day	35	21.6	21.6	32.7
	Es doger/es susu/es krim soda/es jelly	40	24.7	24.7	57.4
	Teh gelas/okky jelly drink/teh manis/air aqua	67	41.4	41.4	98.8
	Minuman lainnya	2	1.2	1.2	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

A7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rasa jajan enak	109	67.3	67.3	67.3
	Bentuk dan warnanya menarik	2	1.2	1.2	68.5
	Harganya murah	23	14.2	14.2	82.7
	Kebersihan penjual dan jajanannya	7	4.3	4.3	87.0
	Kehalalan jajan	12	7.4	7.4	94.4

Lain-lain	9	5.6	5.6	100.0
Total	162	100.0	100.0	

Kebiasaan Jajan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	94	58.0	58.0	58.0
	Jarang	68	42.0	42.0	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

d. Screen Time

Senin (jam)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<3	30	18.5	18.5	18.5
	≥6	40	24.7	24.7	43.2
	3-5,9	92	56.8	56.8	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

Selasa (jam)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<3	33	20.4	20.4	20.4
	≥6	40	24.7	24.7	45.1
	3-5,9	89	54.9	54.9	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

Rabu (jam)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<3	30	18.5	18.5	18.5
	≥6	33	20.4	20.4	38.9
	3-5,9	99	61.1	61.1	100.0

Total	162	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

Kamis (jam)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<3	27	16.7	16.7	16.7
	≥6	36	22.2	22.2	38.9
	3-5,9	99	61.1	61.1	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

Jumat (jam)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<3	24	14.8	14.8	14.8
	≥6	57	35.2	35.2	50.0
	3-5,9	81	50.0	50.0	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

Sabtu (jam)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<3	3	1.9	1.9	1.9
	≥6	125	77.2	77.2	79.0
	3-5,9	34	21.0	21.0	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

Minggu (jam)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<3	3	1.9	1.9	1.9
	≥6	119	73.5	73.5	75.3
	3-5,9	40	24.7	24.7	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

Screen Time

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Tinggi	64	39.5	39.5	39.5
	Rendah	98	60.5	60.5	100.0
	Total	162	100.0	100.0	

3. Analisis Hubungan

a. Kebiasaan Jajan dengan Kejadian Obesitas

Kebiasaan Jajan * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Obesitas	Tidak Obesitas	
Kebiasaan Jajan	Sering	Count	51	43	94
		% within Kebiasaan Jajan	54.3%	45.7%	100.0%
	Tidak Sering	Count	21	47	68
		% within Kebiasaan Jajan	30.9%	69.1%	100.0%
Total	Count	72	90	162	
	% within Kebiasaan Jajan	44.4%	55.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.730 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.809	1	.005		
Likelihood Ratio	8.876	1	.003		
Fisher's Exact Test				.004	.002
Linear-by-Linear Association	8.676	1	.003		
N of Valid Cases	162				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 30.22.

b. Computed only for a 2x2 table

b. Screen Time dengan Kejadian Obesitas

Screen Time * Status Gizi Crosstabulation

		Status Gizi		Total	
		Obesitas	Tidak Obesitas		
Screen Time	Tinggi	Count	37	27	64
		% within Screen Time	57.8%	42.2%	100.0%
	Rendah	Count	35	63	98
		% within Screen Time	35.7%	64.3%	100.0%
Total	Count	72	90	162	
	% within Screen Time	44.4%	55.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	7.657 ^a	1	.006		
Continuity Correction ^b	6.788	1	.009		
Likelihood Ratio	7.677	1	.006		
Fisher's Exact Test				.006	.005
Linear-by-Linear Association	7.610	1	.006		
N of Valid Cases	162				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 28.44.

b. Computed only for a 2x2 table

LAMPIRAN 5.

Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : fkm.unhas@gmail.com

Nomor : 3352/UN4.14.8/PT.01.04/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Makassar, 18 April 2023

Kepada
Yth. : Kepala SDIT Wihdatul Ummah
di -
Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama Mahasiswa	: ANDINI INDAHAYANI
Nomor Pokok	: K021181504
Program Studi	: S1 - Ilmu Gizi
Departemen	: Gizi
Judul Penelitian	: Hubungan kebiasaan jajan dan screen time dengan kejadian obesitas pada siswa di SDIT Wihdatul Ummah Kota Makassar
Lokasi Penelitian	: SDIT Wihdatul Ummah
Tim Pembimbing	: 1. Marini Amalia Mansur, S.Gz., M.P.H 2. Dr. Nurzakiah, SKM., MKM

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.



Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Masing-masing Pembimbing
3. Mahasiswa Bersangkutan
4. Arsip



LAMPIRAN 6.

Dokumentasi

1. Pengambilan data antropometri



2. Pengambilan data melalui kuesioner



3. Lingkungan Sekolah



RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama Lengkap : Andini Indahyani
Tempat/Tanggal Lahir : Makassar, 20 Mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Golongan Darah : O Rhesus +
Alamat : Jl. Bumi Karsa No. 9F
No. HP : 08990633072
Email : diniindahyani@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN Sangir Kota Makassar (2007-2008)
2. SDIT Wihdatul Ummah Kota Makassar (2008-2012)
3. SMPN 2 Sinjai Utara (2012-2013)
4. SMPN 8 Kota Makassar (2013-2015)
5. MAN 2 Kota Makassar (2015-2018)

C. Pengalaman Organisasi

1. Koordinator Divisi Informasi dan Komunikasi Forum Mahasiswa Gizi FKM UNHAS Periode 2020-2021
2. Staff Departemen Informasi dan Komunikasi Ikatan Mahasiswa Gizi Indonesia Periode 2020-2021
3. Koordinator Komisi 2 Majelis Permusyawaratan Mahasiswa FKM Unhas Periode 2021-2022