

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, U. W., Liliandriani, A., & Suryani. (2022). FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALLA KECAMATAN BALLA KABUPATEN MAMASA SULAWESI BARAT. *JPCS*, 2686-3472.
- Adhikara, I. W., & Budhitresna, A. A. (2020). Case-Control Research on Hypertension Risk Factors in Karangasem Village, Karangasem Regency, Bali. *Warmadewa Medical Journal*, 1-8.
- Afiah, W., Yusran, S., & Sety, La Ode Muhamad. (2018). Faktor Risiko Antara Aktivitas Fisik, Obesitas Dan Stres Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Umur 45-55 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–10
- Agus riyanto 2017, Metodologi Penelitian. Jakarta, ECG
- AHA. (2014). Know Your Risk Factors for High Blood Pressure. Amerika: American Heart Association (AHA). Retrieved from <http://heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/why-high-blood-pressure-is-a-silent-killer/know-your-risk-factors-for-high-blood-pressure>
- AHA. (2016). Managing Stress to Control High Blood Pressure. American Heart Association (AHA). Retrieved from <https://www.heart.org/en/healthtopics/high-blood-pressure/changes-you-can-make-to-manage-high-bloodpressure/managing-stress-to-control-high-blood-pressure>
- Alcohol Concern UK. (2015). Alcohol and Hypertension. United Kingdom: Alcohol Concern. Retrieved from <https://www.drugsandalcohol.ie>
- Aprilia, Y. 2020. Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 9 (2): 1044-1050
- Arifin AR, Burhan E. Fisiologi Tidur dan Pernapasan. *J Respiologi*. 2010;1-12.
- Arlianti, Muhaimin, T., & Anwar, S. (2019). Pengaruh Aktivitas Olah Raga Dan Perilaku Merokok Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di

Puskesmas Tomini Kecamatan Tomini Kabupaten Parigi Moutong
Tahun 2019. 4

Artiyaningrum B., & Mahalul A. 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal* 1(1): 12-20.

Assiddiqy, A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia RW II Puskesmas Kedungkadang Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, Vol.6 No.1, 62-68.

Association between secondhand smoke exposure and hypertension in never smokers: a cross-sectional survey using data from Korean national health and nutritional examination survey V, 2010-2012. *BMJ Open*, 8(5), 1-6.

Ayukhaliza, D. A. (2020). skripsi. Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja Uptd Puskesmas (Studi Pada Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Tanjung Tiram), 1-139.

Ba'ka, J., Assa, I., Bela, S. R., Bouway, D. Y., Tuturop, K. L., & Asriati. (2023). STUDI KASUS HIPERTENSI PADA MASYARAKAT USIA PRODUKTIF DI KAMPUNG YOKA KOTA JAYAPURA. *JOURNAL OF HEALTH SCIENCE AND RESEARCH*, 1-11.

Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. 2018. Penguatan Pelayanan Kesehatan Dasar Puskesmas. Jakarta : Direktorat Kesehatan dan Gizi Masyarakat.

Badan Pusat Statistik (BPS). 2022. Persentase Merokok Pada Penduduk Umur ≥ 15 tahun Menurut Kelompok Umur, 2020-2022. BPS Jakarta

Badegold, B., Yoseph, A., & Astatkie, A. (2020). Research Article. *Prevalence and risk factors of hypertension among civil servants in Sidama Zone, south Ethiopia*, 1-17

Banatvala, N., & Bove, P. (2023). *Noncommunicable Diseases*. London & New York: Routledge.

Bertalina, B., & Muliani, M. (2017). Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 34. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i1.116>

- Budi, Ls., Sulchan, HM., Wardani, RS. 2011. Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Usia Lanjut di RW VIII Kelurahan Krobokan Kecamatan Semarang Barat Kota Semarang. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang
- Bustan, M. N. (2015). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta. Retrieved from Rineka Cipta
- Buyse, (1998). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatric Research*, 28, 193-213. (2008). Chronic Insomnia. *Am J Psychiatry*. 165 (6): 678-686
- Cahyono, S. 2018. Gaya Hidup dan Penyakit Modren. Jakarta : Kanisius. Cari dapus masih di sitasiword
- CDC. (2020a). Health Effects of Secondhand Smoke. USA: Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Retrieved from https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/secondhand_smoke/health_effects/index.html
- CDC. (2020b). High Blood Pressure : Know Your Risk for High Blood Pressure.
- CDC. (2020c). High Blood Pressure. USA: Centers for Disease Control and Prevention. Retrieved from <https://www.cdc.gov/bloodpressure/about.html>
- Centers for Disease Control and Prevention. (2014, 7 Juli). High Blood Pressure Risk Factors. Diakses 5 juni 2023, dari https://www.cdc.gov/bloodpressure/risk_factors.html
- Debora, C., Tolimba, C., Palunggi, S., Siregar, D., & Harefa, L. (2023). Faktor Risiko Hipertensi pada Orang Dewasa yang Tinggal di Pedesaan, Minahasa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 1-10.
- Departemen Kesehatan RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2010
- Dewi, D. A., & Widyanthini, D. N. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif (15-64 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I. *Arc. Com. Health*, 233-250.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tenggara. Dinkes Sultra. 2022. Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tenggara.

- Dinkes Kabupaten Buton Tengah. 2022. Profil Kesehatan Dinas kabupaten Buton Tengah
- DOH Au. (2019). About Passive Smoking. Australia: Department of Health Australia Government. Retrieved from <https://www.health.gov.au/healthtopics/smoking-and-tobacco/about-smoking-and-tobacco/about-passivesmokin>
- Donsu, T.J.D. (2017) Psikologi keperawatan, Aspek - Aspek Psikologi, Konsep Dasar Psikologi dan Teori Perilaku Manusia. Edited by Elisa. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Erina Ina (2017) "hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada pegawai negeri sipil uin alauddin makassar," skripsi, 4, hal. 9–15
- Fobian AD, Elliott L, Louie T. A Systematic Review of Sleep, Hypertension, and Cardiovascular Risk in Children and Adolescents. *Curr Hypertens Rep. Current Hypertension Reports*; 2018;20(42):1-11
- Fitri, Ihsan, H., & Ananda, S. H. (2022). Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana. *Jurnal Gizi Ilmiah (JGI)*, 1-7.
- Giuseppe, R. D., Napoli, I. D., Granata, F., Mottolose, A., & Cena, H. (2019). Caffeine and blood pressure. *Nutrition Research Reviews*, 169–175.
- Godos, J., Pluchinotta, F. R., Marventano, S., Buscemi, S., Li Volti, G., Galvano, F., & Grosso, G. (2014). Coffee components and cardiovascular risk: beneficial and detrimental effects. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*, 65(8), 925–936
- Goldberg, J. (2018). Causes of Stress. Amerika: WebMD Medical Reference. Retrieved from <https://www.webmd.com/balance/guide/causes-of-stress>
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium Intake and Hypertension. *Nutrients*, 11(1970). <https://doi.org/doi:10.3390/nu11091970>
- HALIM, R., & SUTRIYAWAN, A. (2022). STUDI RETROSPEKTIF GAYA HIDUP DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF. *JNPH*, 1-8.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpae, S. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun

2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v1i2.951>
- Harlan J. *Analisis Regresi Logistik*. 1st ed. Penerbit Gunadarma. Depok; 2018. 133 p
- Hasanudin, Ardiyani., Mariah Vita., & Perwiraningtyas Pertiwi, 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Jurnal Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang*. 3 (1).
- Here, P. P., Weraman, P., & Ndun, H. J. (2022). Risk Factors Associated with the Incidence of Hypertension at the Productive Age (20-59 Years) in the Work Area of the Sikumana Public Health Center. *Journal of Community Health*, 251- 262. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-021217>
- Indrawati, A. L., & Martini, S. (2021). Relationship Between Exposure to Cigarette Smoke in Houses and The Incidence of Hypertension in Housewives. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 9(2), 175–183. [https://doi.org/DOI: 10.20473/jbe.v9i22021.175–183](https://doi.org/DOI: 10.20473/jbe.v9i22021.175-183)
- Istiqamah, D.I., Aini, F.N., & Sulistyowati, E. 2021. Pengaruh Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat di Kabupaten Malang. *Journal of Community Medicine* 9 (1): 1-9.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 1. <https://doi.org/10.26576/profesi.155>
- J. Setiadi, Nugroho, *Perilaku Konsumen*, (Jakarta: PT Kencana, 2010), 77-79
- Janah, M., & Martini. 2017. Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Prehipertensi Relationship Between Secondhand Smoke And Prehypertension. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo* 3 (1): 1-13.
- Javaheri S, Storfer-Isser A, Rosen C. *Sleep Quality and Elevated Blood Pressure in Adolescents. Circulation*. 2008;118(10):1034-40
- Javaheri S, Zhao YY, Punjabi NM, Quan SF, Gottlieb DJ, Redline S. Slow-Wave Sleep Is Associated with Incident Hypertension: The Sleep Heart Health Study. *Sleep*. 2018 Jan 1;41(1). DOI:10.1093/sleep/zsx179.

- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1).
- Jiang, S.-Z., Lu, W., Zong, X.-F., Ruan, H. Y., & Liu, Y. (2016). Obesity and Hypertension (Review). *Experimental and Therapeutic Medicine*, 12, 2395– 2399. <https://doi.org/DOI: 10.3892/etm.2016.3667>
- Jingga, D. P., & Indarjo, S. (2022). Gaya Hidup yang Mempengaruhi Indonesian Journal of Public Health and Nutrition hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas andalas. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 303-310.
- JNC7. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. U.S. Department Of Health and Human Services(2004) doi:10.1097/00001573-199903000-00014
- Jose, V. J. (2007). *Manual of cardiology*. New Delhi, India: Jaypee Brothers Medical Publisher.
- Kamerawati, C., Irma P. , & Yunus A. 2018. Parenting Stress and Hypertension in Parents of Mental Retardation Children. *Unnes Journal of Public Health*, 7(2): 7077
- Kartika, M., Subakir, & Mirsiyanto, E. (2020). *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020*, 1-9.
- Kassie, S. A., Beyene, K. G., & Tiruneh, M. A. (2020). Determinants of hypertension among adults living in Bole Sub-city, Addis Ababa. *International Journal of Public Health Science (IJPHS)*, 1-8.
- Kasumayanti, E., Maharani, M., 2021. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners* 5, 1–7
- Kawanishi Y, Kakigano A, Kimura T, Ikehara S, Sato T, Tomimatsu T, et al. Hypertensive disorders of pregnancy in relation to coffee and tea consumption: The Japan environment and children's study. *Nutrients*. 2021;13(2):1–12
- Kemkes RI. (2018b). *Klasifikasi Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Retrieved from

- www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/21/klasifikasihipertensi
Kemenkes RI. (2019). Laporan Riset Kesehatan Dasar 2018. www.depkes.go.id
- Kemenkes RI. (2019a). Apa Itu IMT dan Bagaimana Cara Menghitungnya? Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved from www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/8/apa-itu-imtdan-bagaimana-cara-menghitungnya
- Kemenkes RI. (2019c). Faktor Risiko Penyebab Hipertensi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia`. Retrieved from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-penyebab-hipertensi>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Infodatin Hipertensi. Diakses dari <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018, 26 Maret). Diakses agustus ,10 2021, dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakitjantung-dan-pembuluh-darah/page/15/berapa-anjuran-konsumsi-gulagaram-dan-lemak-per-harinya>
- Klabunde. (2007). Cardiovascular physiology concepts Tersedia : <http://www.cvphysiology.com/Blood%20Pressure/BP001.htm>.
- Kotler dan Keller, Manajemen Pemasaran, Edisi 12 (Jakarta: Erlangga, 2012), 192.
- Kujawska A, Kujawski S, Hajec W, Skierkowska N, Kwiatkowska M, Husejko J, et al. Coffee consumption and blood pressure: Results of the second wave of the cognition of older people, education, recreational activities, nutrition, comorbidities, and functional capacity studies (copernicus). *Nutrients*. 2021;13(10).
- Kurniasih, H., Purnanti, K. D., & Atmajaya, R. (2022). Pengembangan Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (PTM) Berbasis Teknologi Informasi. *Jurnal Teknoinfo*, 16(1), 60-65. <https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/teknoinfo/article/view/1520>
- Lee, M.-J.; Seo, B.-J.; Song, I. Sleep Deficit as a Risk Factor for Hypertension in Korean Adults. *Sustainability* 2023, 15, 2586. <https://doi.org/10.3390/su15032586>

- Lesiana, O. (2019). *Obesitas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved from <https://yankes.kemkes.go.id/read-obesitas8156.html>
- Listyana, D. D., Fahdhienie, F., & Agustina. (2022). FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF 15-64 TAHUN DI KECAMATAN BLANG BINTANG KABUPATEN ACEH BESAR TAHUN 2022. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 250-256.
- Liu R-Q, Qian Z, Trevathan E, Chang J-J, Zelicoff A, Hao Y-T, et al. Poor Sleep Quality Associated with High Risk of Hypertension and Elevated Blood Pressure in China: Results from a Large Population-Based Study. *Hypertens Res*. Nature Publishing Group; 2016;39(1):54-9
- Luthfi, F. 2019. Analisis Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cot Kuta. Seminar Nasional Teknologi Komputer & Sanis (SAINSTEKS), 1(1): 144-147.
- Manik, H. E., & Hutagalung, P. M. (2020). The Relationship Between Young Adult's Lifestyle about Hypertension in The Working Area at Bunturaja PHC Dairi. *Science Midwifery*, 1-7.
- Marlita, Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). HUBUNGAN GAYA HIDUP (LIFESTYLE) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 24-30.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *JURNAL MKMI*, 1-7.
- Mayasari, Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Moi MA, Dyah W, Ani S. Hubungan Gangguan Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia. *Nurs News (Meriden)*. 2017;2(2):124-31
- Mustolih, A., Trisnawati, E., & Ridha, A. (2015). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Perokok (Studi Kasus Pada Keluarga Perokok Aktif Di Desa Bukit Mulya Kecamatan Subah Kabupaten Sambas Kalimantan Barat). *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*. 2(4) 1-15. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- National Coffee Association USA. Coffee consumption hits two-decade high-Spring 2022 National coffee Data Trends report. National Coffee Association USA. 2022. Available from: <https://www.ncausa.org/Newsroom/Coffee-consumption-hits-two-decadehigh-2022-NCDT>
- Neuman Lawrence W. *Social Research Methods Qualitative Quantitative Approach 7th Edition*, 2016. Allyn&Bacon. Boston
- NIH. (2020b). Why is it important to know my family medical history? USA: National Library of Medicine (Part of The National Institute of Health). Retrieved from <https://ghr.nlm.nih.gov/primer/inheritance/familyhistory>
- Nugraheni, W. N. A, Perbedaan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis pada Remaja Ditinjau dari Lokasi Tempat Tinggal, (Surakarta: Skripsi Fakultas Psikologi UMS, 2003)
- oktavia, A. (2022). Studi Komparatif Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Dan Non Pesisir Di Wilayah Kerja Puskesmas Bone Rombo Kabupaten Buton Utara . *Skripsi*, 1-10.
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019 : “Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK. <http://p2ptm.kemkes.go.id/>
- Park, J.-E., Shin, C., & Lee, S. (2019). Effect of Lifestyle Factors on Hypertension by Constitution Type: A Large Community-Based Study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 1-9.
- Pramana L. D. W. Y. 2016. Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang
- Prayoga T.A. 2020. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perubahan EKG pada Pasien Hipertensi. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Medan
- Psychology Foundation of Australia. (2018). Depression Anxiety Stress Scales (DASS). Australia: Retrieved from <http://www2.psy.unsw.edu.au/dass/>.
- Puskesmas Gu. 2022. Profil Kesehatan Puskesmas Gu. Puskesmas Gu

- Putra dkk. 2020. Hubungan Keadaan Sosial Ekonomi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7 (2) : 1-13.
- Rahmatika, A. F., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Kesmas*, 8(7), 706–710.
- Reckelhoff, J. F. (2014). Gender Differences in the Regulation of Blood Pressure. *Hypertension Journal of The American Heart Association*, 2001(37), 1199–1208. <https://doi.org/doi:10.1161/01.HYP.37.5.1199>
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas Nasional. Dalam Penelitian Kesehatan Dasar (hlm. 1–623)
- Rita, S. (2017). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPERTENSI DI RSUD DR. RM. DJOELHAM BINJAI. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat*, 1-10.
- Santana, N. M. T., Mill, J. G., Melendez, G. V., Moreira, A. D., Barreto, S. M., Viana, M. C., ... Molina, B. (2018). Consumption of alcohol and blood pressure: Results of the ELSA-Brasil study. *PLOS ONE*, 13(1), e0190239. <https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0190239>
- Saparina.L, T. (2019). MIRACLE Journal of Public Health. *Identifikasi Gambaran Karakteristik Individu Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Wilayah Pegunungan Dan Wilayah Pesisir Kota Kendari*, 1-12.
- Sarumaha, E. K., & Diana, V. E. (2018). Faktor Risiko Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global (Journal of The Global Health)*, 1(2), 70–77. Retrieved from <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jkg>
- Setiawan D. Kandang Kecamatan Kedung Kandang Kota Malang (The Correlation between Sleep Patterns and Blood Pressure In People With the Age 30-60 Years in RT 05 RW 02 Kedung-Kandang). *J Nurs Care Biomol*. 2016;1(2):64-9.
- Shahsavari, S. D., Ghaffari, M., Farshidi, H., Alavi, A., & Safari-Moradabadi, A. (2019). A case-control study on lifestyle-related factors of hypertension. *Journal of Public Health*, 1-6.

- Sharma, J. R., Mabhida, S. E., Myers, B., Apalata, T., & Nicol, E. (2021). Prevalence of Hypertension and Its Associated Risk Factors in a Rural Black Population of Mthatha Town, South Africa. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 1215.
- Siregar dkk. 2020. Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan (Aspek Sosial Budaya Masyarakat Pesisir). *Jurnal Pembangunan Perkotaan* 8 (1) : 1-8.
- Suiraoaka. 2012. Penyakit Degeneratif, Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sulastri, D., Elmatris, & Ramadhani, R. (2012). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(2), 188-201. Diakses dari <http://jurnalmka.fk.unand.ac.id/index.php/art/article/view/12>
- Supriati. (2020). Hubungan Gaya Hidup Sehat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Natai Kondang Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sukamara Propinsi Kalimantan Tengah Tahun 2020. Program Studi Sarjana Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalanbun.
- Susilo Y dan Ari W. Cara jitu mengatasi hipertensi, Yogyakarta: Andi. 2011.
- Sutriyawan, A., Apriyani, R., & Miranda, T. G. (2021). The Relationship between Lifestyle and Hypertension Cases at UPT Cibiru Public Health Center Bandung City. *Disease Prevention and Public Health Journal*, 50-56.
- [Tamura, T., Kadomatsu, Y., Tsukamoto, M., Okada, R., Sasakabe, T., Kawai, S., Wakai, K. \(2018\). Association of exposure level to passive smoking with hypertension among lifetime nonsmokers in Japan: a cross-sectional study. *Medicine*, 97, 1-7. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000013241>](https://doi.org/10.1097/MD.00000000000013241)
- Tanggela, S., Purnawan, S., & Ndoen, E. M. (2022). Faktor Risiko Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir panjang Kota Kupang. *PJPHSR*, 115 – 123.
- Tim Bumi Medika (2017) Berdamai dengan Hipertensi. Edited by Yanita Nur. Jakarta: Bumi Medika.

- Torres, S., Merino, C., Paton, B., Correig, X., & Ramírez, N. (2018). Biomarkers of exposure to secondhand and thirdhand tobacco smoke: recent advances and future perspectives. *International Journal of Environmental*
- Triyanto, 2014. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Vozoris, N., & Loughheed, M. d. (2008). Second-hand Smoke Exposure in Canada: Prevalence, Risk Factors, and Association with Respiratory and Cardiovascular Diseases. *Canada Respiratory Journal*, 15 (5): 263-269
- Weber, C. O. (2019). What Happens to Blood Pressure as We Age. California: Verywellhealth. Retrieved from <https://www.verywellhealth.com/whathappens-to-blood-pressure-as-we-age-1763944>
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey Jr, D. E., Collins, K. J., ... Wright Jr, J. T. (2018). 2017 High blood pressure clinical practice guideline. *Journal of The American College of Cardiology*, 71(19), 127- 248. Diakses dari [https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735109717415191? via%3Dihub](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735109717415191?via%3Dihub)
- WHO, 2021. Hypertension [WWW Document]. World Health Organization. URL [https://www.who.int/news room/fact-sheets/detail/hypertension](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension)
- WHO. (2016). Salt Reduction. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/salt-reduction>
- WHO. (2019). Hypertension. World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hipertension>
- Widiana, I. M. R.,& Luh Seri Ani. 2017. Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada pralansia dan lansia di Dusun Tengah , Desa Ulakan , Kecamatan Manggis. *E-Jurnal Medika*, 6(8), 1–5.
- Widjaja, R. (2009). Penyakit kronis tindakan, pencegahan dan pengobatan secara medis maupun tradisional. Jakarta: Bee Media Indonesia
- Wijaya, I., Kurniawan, R. N., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 5–11

- World Health Organization. (2019). Hypertension. Kobe: World Health Organization
- World Health Organization. (2022). Hipertensi. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2023). Hipertensi. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yang Y., Fangchao L., Long W., Qian L., Xingyu W., Julia C., Qiaomei W., Haiping S., Yiping Z., Donghai Y., Man Z., Yuan H., Zuoqi P., Yuanyuan W., Jihong X., Jun Z., Ya Z., Hongguang Z., Xiaona X., Yan W., Dujia L., Tongjun G., Qiaoyun D., & Xu M. 2017. Association of Husband Smoking With Wife ' s Hypertension Status in Over 5 Million Chinese Females Aged 20 to 49 Years. *Journal of the American Heart Association*,6 (e004924): 1-15
- Zata Ismah, C. C. (2021). POLA KONSUMSI KOPI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN, KOTA MEDAN. *Jurnal Kesmas Indonesia*, Volume 13. No 1
- Zhang H, Li Y, Zhao X, Mao Z, Abdulai T, Liu X, et al. The association between PSQI score and hypertension in a Chinese rural population: the Henan Rural Cohort Study. *Sleep Medicine Journal*.. 2019;58:27–34. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1389945719300632>
- Zhang, Z., et. al. (2011). Habitual Coffee Consumption and Risk of Hypertension: A Systematic Review and Meta-analysis of Prospective Observational Studies. *Am J Clin Nutr*

LAMPIRAN

Lampiran 1 **INFORMED CONSENT**

INFORMED CONSENT

Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Saya yang tersebut di atas menyatakan **setuju** dan **bersedia** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul “**Faktor Risiko Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif Diwilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah**” yang diselenggarakan oleh Nurbaiti dari Fakultas Kesehatan Masyarakat, program pascasarjana Universitas Hasanuddin, Makassar. Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas pribadi saya akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama penelitian berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilakukan, maka segala hal terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak menerima paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia mengikuti penelitian ini.

Gu, , 2023

Mengetahui

Partisipan

Peneliti

Nurbaiti

.....

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Faktor Risiko Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif Diwilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Gu

A. Kelompok Kasus			
TEKANAN DARAH			
Tekanan darah sistolik (TDS)		mmHg	
Tekanan darah diastolik (TDD)		mmHg	
B. Kelompok Kontrol			
TEKANAN DARAH			
Tekanan darah sistolik (TDS)		mmHg	
Tekanan darah diastolik (TDD)		mmHg	
C. Karakteristik Responden			
1	Nama reponden	:	
2	Usia responden	:tahun
3	Jenis Kelamin responden	:	P / L
D Konsumsi Alkool			
1	Apakah 12 bulan terakhir anda mengkonsumsi minuman yang mengandung alkohol ?	1. Ya 2. Tidak (jika tidak lanjut pertanyaan bagian E)	
2	Dalam 12 bulan terakhir seberapa sering anda minum minuman beralkohol?	1. 5 hari atau lebih tiap minggu 2. 1 – 4 hari tiap minggu 3. 1 – 3 hari tiap bulan 4. < 1x tiap bulan	
3	Alkohol jenis apa yang biasanya anda konsumsi	1. Bir 2. Whiskey/ Vodka 3. anggur/wine 4. minuman tradisional	
4	Berapa gelas dalam 1 minggu anda mengonsumsinya ?	1. ≥ 6 gelas/ perminggu 2. < 6 gelas perminggu	

5	Sudah berapa lama anda mengonsumsi alkohol	1. ≥ 2 tahun 2. < 2 tahun
E. AKTIVITAS FISIK (1-4)		
Jumlah aktivitas fisik yang responden "SEBELUM" didiagnosa menderita hipertensi oleh petugas medis.		
1.	Aktivitas Fisik Berat : Aktivitas yang membutuhkan upaya fisik yang signifikan. Selama waktu ini, pernapasan jauh lebih cepat dari biasanya dan berlangsung selama setidaknya 10 menit	
1a	mengangkat lebih dari 20 kg, jogging, aerobik, bersepeda cepat, berenang, menunggang kuda, dll.)	
	1..... seminggu 2. Tidak ada aktivitas berat (lanjut ke 2.a)	
1b	Berapa lama waktu yang Anda habiskan setiap hari untuk melakukan aktivitas fisik intensif ini ? 1. jam menit/hari 2. tidak tau/tidak pasti	
<u>2.</u>	Aktivitas Fisik Intensitas Sedang: Aktivitas fisik sedang yang melibatkan laju pernapasan yang lebih tinggi dari normal selama setidaknya 10 menit.	
<u>2a</u>	Berapa hari Anda melakukan aktivitas fisik sedang (misalnya mengangkat beban kurang dari 20 kg, mengepel lantai, bersepeda ringan, bermain bulutangkis) sebelum Anda didiagnosis menderita tekanan darah tinggi? 1..... Seminggu 2. Tidak ada aktivitas sedang (lanjut ke 3.a)	
<u>2b</u>	Berapa lama waktu yang Anda habiskan setiap hari untuk melakukan aktivitas fisik sedang ini? 1. jam menit/hari 2. tidak tau/tidak pasti	
3.	Seberapa sering Anda melakukan aktivitas berjalan (termasuk di tempat kerja, di rumah, di tempat lain, di waktu luang, atau sekadar berjalan kaki) sebelum Anda didiagnosis menderita tekanan darah tinggi?	

3a	<p>Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki setidaknya 10 menit sehari?</p> <p>1. Seminggu</p> <p>2. Tidak ada aktivitas sedang (lanjut ke 4.a)</p>
3b	<p>Berapa lama waktu yang Anda habiskan setiap hari untuk melakukan aktivitas berjalan kaki ini?</p> <p>1. jam menit/hari</p> <p>2. tidak tau/tidak pasti</p>
4	<p>Berapa banyak waktu yang Anda habiskan untuk duduk (di tempat kerja, di rumah, belajar, waktu luang) dan orang lain? Atau apakah Anda hanya duduk dan membaca atau menonton?</p>
4a	<p>Berapa jam sehari Anda duduk?</p> <p>1. jam menit/hari</p> <p>2. tidak tau/tidak pasti</p>
<p>Total menit MET per minggu = Berjalan kaki (MET (3.3)) x Durasi (..) x Frekuensi (....) + Aktivitas sedang (4.0) x Durasi (....) x Frekuensi (....) + Aktivitas yang kuat (dalam meter (8.0)) x durasi (....) x frekuensi (....) = ...</p> <p>*Aktifitas fisik responden termasuk = berisiko tinggi / berisiko rendah</p> <p>*coret salah satu</p> <p>Kuesioner IPAQ (<i>International Physical Activity Questionair</i>)2005</p>	

F. Stres

Checklist (√) pernyataan dibawah ini yang menurut anda sesuai dengan apa yang anda rasakan dalam keseharian anda

No.	Pertanyaan	Tidak pernah/jarang sekali	Kadang (1-3x sebulan)	Sering(4-6x sebulan)	Selalu (setiap hari)
1.	Gampang marah walaupun hanya hal sepele				
2.	Terlalu berlebihan dalam menunjukkan reaksi akan suatu situasi				
3.	Merasa kesulitan untuk relaksasi/bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Gampang cemas karena merasa lelah untuk menghabiskan energi				
6.	Tidak sabar akan suatu hal (misalnya macet atau menunggu seseorang)				
7.	Gampang tersinggung				
8.	Susah saat ingin beristirahat				
9.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah ada perasaan kesal				
11.	Kesulitan untuk sabar terhadap gangguan yang sedang dilakukan				
12.	Berada pada keadaan tegang				
13.	Kesulitan memaklumi sesuatu yang menghalangi dalam menyelesaikan hal yang sedang dilakukan				
14.	Gampang memiliki perasaan gelisah				

(Psychology Foundation of Australia, 2018)

Keterangan :

Tidak Pernah / jarang = 0

Kadang =1

Sering = 2

Selalu = 3

G. Konsumsi kopi

1. Apakah anda mengonsumsi kopi ?.....
2. Berapa kali anda mengonsumsi kopi dalam sehari ?

No	Waktu	Nama Minuman	JUMAH	
			URT	mg
1	Pagi	Minum Kopi		
2	Siang	Minum Kopi		
3	Malam	Minum Kopi		

Sumber: Di adopsi dari penelitian frilyan sarasati 2013

H. Paparan asap rokok

Paparan Asap Rokok					
NO	Pertanyaan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1	Apakah Anda merokok? Jika tidak pernah maka lanjut ke pertanyaan ke-4				
2	Apakah Anda merokok setiap hari?				
3	Apakah anda menghisap rokok >12 batang dalam sehari?				
4	Apakah Anda sering terpapar asap rokok?				
5	Apakah ada anggota keluarga atau orang dilingkungan Anda yang merokok?				

(Supriati, 2020).

I. Pola Tidur

KUESIONER KUALITAS TIDUR Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

1. Biasanya jam berapa anda mulai tertidur di malam hari?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Biasanya jam berapa anda bangun pagi?
4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk a tidur di malam hari?

5	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	≥ 3x Seminggu (3)
5a	Kesulitan tertidur saat berbaring sudah 30 menit				
5b	Suka terbangun ditengah malam				
5c	Bangun tengah malam untuk kamar mandi				
5d	kesulitan bernafas dengan baik				
5e	Suka mengorok maupun batuk				
5f	Kedinginan di malam hari				
5g	Kepanasan di malam hari				
5h	Mimpi buruk				
5i	Terasa nyeri				
5j	Alasan lain.....				
6	seberapa sering anda mengonsumsi obat tidur				
7	Seberapa sering anda mengalami ngantuk saat beraktivitas di siang hari				
8	Seberapa sering anda antusias untuk menyelesaikan banyaknya permasalahan				
9	Bagaimana cara anda untuk menilai kepuasan tidur anda?				

Lampiran 3 Output Hasil Analisis Univariat

1. Karakteristik Responden

jeniskelamin	diagnosa		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
Laki-laki	31 40.79	32 42.11	63 41.45
Perempuan	45 59.21	44 57.89	89 58.55
Total	76 100.00	76 100.00	152 100.00

umur	diagnosa		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
25-29	1 1.32	1 1.32	2 1.32
30-34	7 9.21	7 9.21	14 9.21
35-39	9 11.84	9 11.84	18 11.84
40-44	13 17.11	13 17.11	26 17.11
45-49	16 21.05	16 21.05	32 21.05
50-54	18 23.68	18 23.68	36 23.68
55-59	12 15.79	12 15.79	24 15.79
Total	76 100.00	76 100.00	152 100.00

alamat	diagnosa		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
Walando	45 59.21	12 15.79	57 37.50
Waliko	11 14.47	13 17.11	24 15.79
Watulea	15 19.74	32 42.11	47 30.92
bombonawulu	5 6.58	19 25.00	24 15.79
Total	76 100.00	76 100.00	152 100.00

2. Variabel Penelitian

aktivitasfisik	diagnosa		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
Berisiko Rendah	57 75.00	48 63.16	105 69.08
Berisiko Tinggi	19 25.00	28 36.84	47 30.92
Total	76 100.00	76 100.00	152 100.00

paparanasaprokok	diagnosa		Total
	Tidak Hip	Hipertens	
Berisiko Rendah	33 43.42	14 18.42	47 30.92
Berisiko Tinggi	43 56.58	62 81.58	105 69.08
Total	76 100.00	76 100.00	152 100.00

stress	diagnosa		Total	konsumsikopi	diagnosa		Total
	Tidak Hip	Hipertens			Tidak Hip	Hipertens	
Berisiko Rendah	45	34	79	Berisiko Rendah	51	47	98
	59.21	44.74	51.97		67.11	61.84	64.47
Berisiko Tinggi	31	42	73	Berisiko Tinggi	25	29	54
	40.79	55.26	48.03		32.89	38.16	35.53
Total	76	76	152	Total	76	76	152
	100.00	100.00	100.00		100.00	100.00	100.00

konsumsialkohol	diagnosa		Total	polatidur	diagnosa		Total
	Tidak Hip	Hipertens			Tidak Hip	Hipertens	
Berisiko Rendah	69	53	122	Berisiko Rendah	46	28	74
	90.79	69.74	80.26		60.53	36.84	48.68
Berisiko Tinggi	7	23	30	Berisiko Tinggi	30	48	78
	9.21	30.26	19.74		39.47	63.16	51.32
Total	76	76	152	Total	76	76	152
	100.00	100.00	100.00		100.00	100.00	100.00

Lampiran 4 Output Hasil Analisis Bivariat

1. Aktivitas Fisik

	Exposed	Unexposed	Proportion	
			Total	Exposed
Cases	28	48	76	0.3684
Controls	19	57	76	0.2500
Total	47	105	152	0.3092
	Point estimate		[95% Conf. Interval]	
Odds ratio	1.75		.8242258	3.746438 (exact)
Attr. frac. ex.	.4285714		-.2132598	.7330798 (exact)
Attr. frac. pop	.1578947			

chi2(1) = 2.49 Pr>chi2 = 0.1142

2. Paparan asap rokok

	Exposed	Unexposed	Proportion	
			Total	Exposed
Cases	62	14	76	0.8158
Controls	43	33	76	0.5658
Total	105	47	152	0.6908
	Point estimate		[95% Conf. Interval]	
Odds ratio	3.398671		1.54076	7.683763 (exact)
Attr. frac. ex.	.7057674		.3509695	.8698554 (exact)
Attr. frac. pop	.5757576			

chi2(1) = 11.12 Pr>chi2 = 0.0009

3. Stress

	Exposed	Unexposed	Total	Proportion Exposed
Cases	42	34	76	0.5526
Controls	31	45	76	0.4079
Total	73	79	152	0.4803
	Point estimate		[95% Conf. Interval]	
Odds ratio	1.793169		.8974887	3.590507 (exact)
Attr. frac. ex.	.442328		-.1142202	.7214878 (exact)
Attr. frac. pop	.2444444			

chi2(1) = 3.19 Pr>chi2 = 0.0741

4. Konsumsi kopi

	Exposed	Unexposed	Total	Proportion Exposed
Cases	29	47	76	0.3816
Controls	25	51	76	0.3289
Total	54	98	152	0.3553
	Point estimate		[95% Conf. Interval]	
Odds ratio	1.258723		.6135854	2.58766 (exact)
Attr. frac. ex.	.2055443		-.6297649	.6135505 (exact)
Attr. frac. pop	.0784314			

chi2(1) = 0.46 Pr>chi2 = 0.4978

5. Konsumsi alkohol

	Exposed	Unexposed	Total	Proportion Exposed
Cases	23	53	76	0.3026
Controls	7	69	76	0.0921
Total	30	122	152	0.1974
	Point estimate		[95% Conf. Interval]	
Odds ratio	4.277628		1.608176	12.60661 (exact)
Attr. frac. ex.	.7662256		.3781774	.9206765 (exact)
Attr. frac. pop	.2318841			

chi2(1) = 10.63 Pr>chi2 = 0.0011

Lampiran 6 Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor: 4636/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal: 1 Agustus 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	21723032144	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nurbaiti	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Faktor Risiko Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	21 Juli 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	21 Juli 2023
Tempat Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 1 Agustus 2023 Sampai 1 Agustus 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 1 Agustus 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 1 Agustus 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari fakultas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 24261/UN4.14.1/PT.01.04/2023
Lamp. : ---
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. : **Bupati Kabupaten Buton Tengah**
Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Buton Tengah
Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang tersebut di bawah ini :

Nama : Nurbaiti
Nomor Pokok : K012221032
Program Studi : S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis dengan judul **"Faktor Risiko Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah"**

Pembimbing Utama : Prof. Dr. Nur Nasry Noor, MPH
Pembimbing Pendamping : Prof. Dr. drg. A. Arsunan Arsin, M.Kes, CWM

Waktu Penelitian : Agustus - Oktober 2023

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijaksanaan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerjasamanya, disampaikan terima kasih.

Makassar, 7 Agustus 2023

an. Dekan.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan,



Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes.
NIP 197604072005011004

Tembusan Yth.:

1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas;
2. Arsip.



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh SSRE



Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Kesbangpol Buton Tengah



PEMERINTAH KABUPATEN BUTON TENGAH BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Goraamata No. 5 Labungkari Kode Pos 93763
Telp./Fax. Email: Kesbangpol.buteng@yahoo.co.id

Labungkari, 09 Agustus 2023

Nomor : 070/170/BKBP/VIII/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

K e p a d a
Yth. Camat Gu
Di -
Tempat

Dasar : Peraturan Bupati Buton Tengah Nomor: 03 Tahun 2020. Tanggal 03 Januari 2020 Tentang Izin Penelitian, Kerja Lapangan dan Kuliah Kerja Nyata.
Menunjuk : Surat Dari Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unuversitas Hasanuddin Nomor : 24261/UN4.14.1/PT.01.04/2023, Tanggal 07 Agustus 2023 Hal Permohonan Izin Penelitian.

Mengizinkan Kepada

Nama : **NURBAITI**
Tempat/Tanggal Lahir : Walando/15 Agustus 2000
NIK : 7404075508000001
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Mahasiswi
Alamat Rumah : Dusun Watete, Desa Walando, Kec. Gu, Kab. Buton Tengah.
Untuk : Mengadakan Penelitian/Survei Dengan Judul "**FAKTOR RISIKO GAYA HIDUP TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN GU, KABUPATEN BUTON TENGAH.**"
Lokasi : Puskesmas Kecamatan Gu, Kabupaten Buton Tengah
Waktu : Mulai Bulan Agustus 2023 s.d. Bulan September 2023
Penanggung Jawab : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Univeritas Hasanuddin.

Denganketentuan sebagai berikut :

1. Wajib melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/Lurah/Kepala Desa) dan atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.
3. Wajib menyampaikan laporan hasil pelaksanaan Penelitian sebanyak 1 (satu) eksemplar kepada Bupati melalui Kepala Bakesbangpol Kabupaten Buton Tengah.
4. Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan diluar yang direkomendasikan.
5. Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan Pejabat Pemerintah/Non Pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.
Setelah selesai pelaksanaan Penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada Kami 6 (Enam) bulan setelah berakhirnya Penelitian.


KEPALA BADAN,
LA ODE ABDULLAH, SH
Pembina TK/I
NIP. 197504201998011005

Tembusan surat izin ini disampaikan kepada :

1. Pj. Bupati Buton Tengah di Labungkari;
2. Kasat Pol. PP dan Damkar Kab. Buton Tengah di Labungkari;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Buton Tengah di Labungkari;
4. Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Unuversitas Hasanuddin di Makassar
5. Yang Bersangkutan.

Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Kecamatan Gu



PEMERINTAH KABUPATEN BUTON TENGAH
KECAMATAN GU
Jalan Jenderal Sudirman Nomor 8 Lombe Kode Pos 93761

Nomor : 070/85/2023
Hal : Izin Penelitian

09 Agustus 2023

Yth. Kepala Puskesmas Gu

Dasar Surat Kepala Badan Kesbang dan Politik Kabupaten Buton Tengah Nomor : 070/170/BKBP/VIII/2023 Tanggal 09 Agustus 2023 Perihal Izin Penelitian. Setelah mempelajari rencana penelitian/kegiatan yang diajukan oleh yang bersangkutan, maka dengan ini diharapkan kepada saudara kiranya dapat menerima dan memberikan izin mengadakan kegiatan dimaksud kepada :

Nama : NURBAITI
Tempat/Tanggal Lahir : Walando, 15 Agustus 2000
NIM/NIP/NIK : 7404075508000001
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Mahasiswi
Alamat : Dusun Watete, Desa Walando, Kec. Gu Kab. Buton Tengah.
Judul Skripsi / Tesis : "FAKTOR RISIKO GAYA HIDUP TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN GU KABUPATEN BUTON TENGAH".
Waktu : Mulai Bulan Agustus 2023 s.d. Bulan September 2023
Lokasi : Puskesmas Kecamatan Gu, Kab. Buton Tengah
Penanggung Jawab : Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

Kepada Yang Bersangkutan berkewajiban :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati Perundang-Undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan kegiatan semula
3. Dalam setiap kegiatan di lapangan agar pihak peneliti senantiasa berkoordinasi dengan pemerintah setempat
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat
5. Setelah selesai pelaksanaannya agar melaporkan hasilnya kepada Bupati Buton Tengah Kepala Badan Kesbang dan Politik Kabupaten Buton Tengah
6. Apabila tidak mentaati ketentuan sebagaimana tersebut pada point 1 s/d 5 di atas maka ini surat akan dicabut dinyatakan tidak berlaku.

Demikian kami sampaikan dan diharapkan bantuan seperlunya.


Camat
MURNIATI HALID, SP.
NIP. 196711222007012015

Tembusan :

1. Kapolsek Gu
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Buton Tengah di Labungkari
3. Dekan FKM UNHAS di Makassar.
4. Yang bersangkutan
5. Arsip

Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas Gu



PEMERINTAH KABUPATEN BUTON TENGAH
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KEC. GU

Jln. Jend. Sudirman No. Desa Walando. Telp/Fax :.... Kode Pos 93761
L O M B E



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 445 / 2175 / GU / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gu, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : NURBAITI
NIM : K012221032
Prog. Studi : Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat
Institusi : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar
No. HP : 081356540860

Memang benar nama tersebut diatas telah melakukan penelitian di instansi Puskesmas Kecamatan GU dari bulan Agustus s.d September 2023 dengan judul penelitian "Faktor Risiko Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Usia Produktif Diwilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Gu Kabupaten Buton Tengah"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lombe, September 2023

Kepala UPTD Puskesmas Gu

LA ODE MUHAMMAD ADAM, SKM
NIP. 19720105-199803 1 010

Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian

1. Berkunjung ke puskesmas dalam rangka mengantar surat izin penelitian dan bertemu Dengan Kepala Puskesmas Gu serta pengambilan data rekam medik di poli umum



2. Berkunjung dan meminta izin ke kepala desa/kelurahan kecamatan Gu untuk melakukan penelitian



3. Berkunjung Kerumah Responden





4. Bersama Kepala Peskesmas Kecamatan Gu, Pengambilan Surat Selesai Penelitian



5. Gambar Alat ukur konsumsi alkohol dan kopi



Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Nurbaiti
Tempat/Tgl Lahir : Walando, 15 Agustus 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Watete, Desa Walando, Kec.Gu,
Kab.Buton Tengah, Sulawesi Tenggara
Telp & No.HP : 081356540860
Email : nurbaitinurbaiti555@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD 1 Lombe : (2006-2012)
2. SMPN 1 (2012-2015)
3. SMAN 1 GU (2015-2018)
4. Universitas Haluoleo, Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1) (2018-2022)

C. Riwayat Organisasi

Koordinator Divisi Surveilans Epid.Com (2021-2022)