

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data yang dilakukan oleh peneliti maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Remaja putri yang mengalami dysmenorhea, sebagian besar dengan usia menarche normal, dengan menstruasi teratur.
2. Ada pengaruh Indeks massa tubuh dengan kejadian dysmenorhea primer pada remaja di SMA Negeri 7 Luwu Timur
3. Ada pengaruh stres dengan kejadian dysmenorhea primer pada remaja di SMA Negeri 7 Luwu Timur Tahun

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Tempat Penelitian
  - a. Diharapkan hasil penelitian ini siswi SMA Negeri 7 Luwu Timur dapat mencegah terjadinya dysmenorhea primer dengan cara tetap mempertahankan Indeks Massa Tubuh (IMT) yang normal
  - b. Diharapkan siswi SMA Negeri 7 Luwu Timur dapat meminimalkan serta mampu mengelola stres dengan baik, sehingga siklus menstruasi menjadi teratur dan dapat mencegah terjadinya dysmenorhea.
  - c. Diharapkan institusi kesehatan milik pemerintah yaitu UPTD Puskesmas Burau yang memiliki wilayah kerja salah satunya di SMA Negeri 7 Luwu Timur dapat mencegah dan mengatasi masalah gizi remaja dan stres serta mencegah terjadinya dysmenorhea.
2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan menggunakan sampel yang lebih besar dan dapat mengkategorikan tingkatan-tingkatan nyeri dysmenorhea primer.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade, U. S. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dysmenorhea Primer di Pondok Pesantren Al-Imdad Yogyakarta. Naskah Publikasi. Universitas 'Aisyiyah.
- Afriani., Mukarramah, S., & Rustam, F., Tingkat Stres Pada Remaja Putri Dengan Kejadian Dysmenorhea Primer Di SMA Negeri 4 Bantimurung, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 17(1),pp.5-10. <https://doi.org/10.32382/medkes.v17i1>.
- Almatsier S., (2010). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier S., Soetardjo S. and Soekatri M. (2012). Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Anies. (2015). Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner. Surabaya:Ar-ruzz Media.
- Asma'ulludin. and Karim. A., (2016), Kejadian Dysmenorhea Berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu Serta Dampaknya pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat, *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta.
- Andriani, M and Wirjatmaji, B. (2012). Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Adhiyani, C. (2013). Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total pada Lansia di Kelurahan Serengan Surakarta. *Jurnal Farmasi* 2(1): 12-18.
- Adam, J. (2009). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III. Dalam: Dislipidemia. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, pp. 1948-1954.
- Almatsier, S (2009) Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Adhiyani, C. (2013). Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total pada Lansia di Kelurahan Serengan Surakarta. *Jurnal Farmasi* 2(1): 12-18
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dysmenorhea Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201-206.
- Aprillita, and Tersa., (2013). Gambaran Dysmenorheaa mahasiswa Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palangka Raya,

KTI, Poltekkes Kemenkes Palangka Raya, Palangka Raya.

- Atussoleha, and Mutia, I. (2012), Hubungan Antara Status Gizi, ASI Eksklusif, dan Faktor Lain Terhadap Frekuensi Diare Pada Anak Usia 10-23 Bulan di Puskesmas Tugu. Depok Tahun 2012, *Skripsi*, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Beddu, et all. (2015), Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dysmenorhea Primer pada Remaja Putri, *The Southeast Asian Journal of Midwifery* 1(1).
- Bottcher B, et all. (2014) A First-In-Human Study Of PDC31 ( Prostaglandin F 2 A Receptor Inhibitor ) In Primary Dysmenorrhea. *Hum Reprod.*;29(11):2465-2473. Doi:10.1093/Humrep/Deu205
- Charu, S et al. (2012), Menstrual Characteristic and Prevalence and Effect of Dysmenorrhea on Quality of Liife of Medical Student, *International Journal of Collaborative Research on Internal Medicin and Public Health* 4(4).
- Chin-Smith, et all. (2014). STIM and Oral isoform expression in pregnant human myometrium : a potential role in calcium signaling during pregnancy. *Frontiers in Physiology*, May, (5):169.
- Cretoiu, et all. (2013), Telocytes: ultrastructural, immunohistochemical and electrophysiological characteristics in human myometrium, *Reproduction*, 145, pp. 357–370.
- Della Sanday, S., Kusumasari, V., & Sari, D. N. A. (2019). Hubungan intensitas nyeri dismenorhoe dengan aktivitas belajar pada remaja putri usia 15-18 tahun di SMAN 1 Banguntapan Yogyakarta. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 1(2), 48-56.
- Devi, N. (2012). *Gizi Saat Sindrom Menstruasi*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Dyah, E., and Tinah (2009), Hubungan Indeks Massa Tubuh <20 dengan Kejadian Dysmenorhea Pada Remaja Pitri di SMA Negeri 3 Sragen, *Jurnal Kebidanan*. 1(2), p.2.
- Endah, w., Hapsari, F, A. & Roro R. 2013. *Peran hormon sebagai regulator fungsi organ*. Tangerang Selatan : UIN Jakarta Press

- Fitriana, N. W., Utami, F. S., & Djufri, S. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dysmenorhea Pada Mahasiswa D Iv Kebidanan Semester Viii Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta)
- Fitriana, Wahyu and Rahmayani. (2013), Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dysmenorhea pada Mahasiswi di Akademi Kebidanan Meuligo Meulaboh, *Skripsi*, STIKES U'Budiyah, Banda Aceh.
- Fortier. et all. (2008) A Postgenomic Integratred View Of Prostaglandins In Reproduction: Implications For Other Body Systems. *J Physiol Pharmacol.*;1(59):65-89.
- Freeman W. Mason and Junge Christine. (2008). Kolesterol Rendah Jantung Sehat. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer.
- Gustina, and Tina. (2015), Hubungan Antara Usia Menarche dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dysmenorhea Primer pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Guyton and Hall. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi ke 11. Jakarta : EGC. 2007; 244-57
- Hong Ju et al. (2015), A U-Shaped Relationship between Body Mass Index and Dysmenorrhea: A Longitudinal Study, *Centre for Longitudinal and Life Course Research*, DOI:10.1371.
- Juliantini, K, T, P., Devi, N, L, P,S., & Damayanti S, M, R., Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Nyeri Dysmenorhea Pada Mahasiswi Program Studi Sarjana keperawatan Dan Profesi Ners FK UNUND. *Community Of Publishing In Nursing (COPING)*, 9(6),pp.736-741
- Juniar, Dilfa. (2015), Epidemiology of Dysmenorrhea among Female Adolescents in Central Jakarta, *Makara Journal Health Ressearch*, 19(1) p.1.
- Junita, D. (2020). Status gizi dan status menstruasi remaja putri di kecamatan pelawan kabupaten sarolangun. *Media Gizi Pangan*, 27(1), 191-198
- Jusni, ett all., (2021) Hubungann Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan kejadian

Dysmenorhea Di Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Of Midwifery and Nursing Studies*.4(1),pp.39-45

Kadapatti, M & Vijayalaxmi, A.H.M. 2012. Stressor of A Academic Stress-A Study On Pre-University Student. *Indian.J. Sci Research*, Vol. 3, No.1:171- 175.

Kannan P, Cheung K, and Lau BW. (2019) Does Aerobic Exercise Induced Analgesia Occur Through Hormone And In FI Ammatory Cytokine Mediated Mechanisms In Primary Dysmenorrhea? Elsevier. 2019;123 (August 2018):50-54. Doi:10.1016/J.Mehy.2018.12.011

Kelly, RB. (2010). Diet and Exercise in the Management of Hyperlipidemia. *American Family Physician*. 81(9): 1097-1102

Lanham,S ,A, et all. (2011). *The Metabolism of Nutrients*. Terjemahan kristandyo, dkk.2015.Metabolisme Zat Gizi. Jakarta:EGC

Laurentia Yustiana Setiono. (2012). *Dislipidemia Pada Obesitas dan Tidak Obesitas di RSUD dr. Kariadi dan Loboratorium Klinik Swasta di Kota Semarang*. Semarang:Universitas Diponegoro.p2. Available from : [http://eprints.undip.ac.id/37571/1/Laurentia\\_Yustiana\\_S\\_G2A008106\\_Laporan\\_KTI.pdf](http://eprints.undip.ac.id/37571/1/Laurentia_Yustiana_S_G2A008106_Laporan_KTI.pdf).

Lestari, Ni Made Sri Dewi. (2013), *Pengaruh Dysmenorhea Pada Remaja*, Skripsi, UNDIKSHA, Bali.

Madaras, Lynda & Area Madaras, (2011) *Ada Apa dengan Tubuhku ?*, Alih bahasa: Riza RismDni, PT Indeks Permata Putri Media, Jakarta.

Madhubala, Chauhan and Kala Jyoti. (2012), Relation Between Dysmenorrhea and Body Mass Index in Adolescents with Rural Versus Urban Variation, *The Journal Of Obstetrics and Gynecology Of India*.62(4).

Manorek, Riyane, Rudolf B.Purba, dan Nancy Malonda. (2014). "Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Dysmenorhea Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 1 Kawangkoan." Universitas Sam Ratulangi.

Maruyama, Y. et all. (2012) Evaluation of the clinical results of posterior cruciate ligament reconstruction-a comparison between the use of the bone tendon bone and semitendinosus and gracilis tendons', *Sports medicine, Arthroscopy, Rehabilitation, Therapy & Technology*. BioMed Central,4(1),p.

30.

- Nagy, H., Khan, M. A. (2021). Dysmenorrhea. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>
- Nurwana, Yusuf Sabilu, dan Andi Faizal Fachlevy. (2017). "Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Si SMAN Negeri 8 Kendari Tahun 2016." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 2(6):1– 14
- Otaibi, M.A., (2014), The physiological mechanism of uterine contraction with emphasis on calcium ion, *Research Pub, Jun, VOL.1 NO.2*, pp. 2373-1168.
- Paath, E.F., Yuyum R. and Heryati. (2004), *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*, EGC, Jakarta.
- Seely, R.R., Stephens, T.D. & Tate, P. (2007). *Essentials of Anatomy and Physiology*. 6th ed. Mc Graw Hill International Edition, Boston: 602.
- Paulsen F. & J. Waschke. (2013). *Sobotta Atlas Anatomi Manusia : Anatomi Umum dan Muskuloskeletal*. Penerjemah : Brahm U. Penerbit. Jakarta : EGC.
- Paramita, and Dyah. (2010), Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dysmenorhea dengan Perilaku Penanganan Dysmenorhea Pada Siswi SMK YPPK I Selman Yogyakarta, *KTI, Universitas Sebelas Maret, Surakarta*.
- Purwati, M., & Rahmandani, A. (2018). Hubungan antara kelekatan pada teman sebaya dengan stres akademik pada mahasiswa teknik perencanaan wilayah dan kota Universitas Diponegoro Semarang. *Empati*, 7(2), 28–39.
- Putri, P., Mediarti, D., & Noprika, D, D., Hubungan Tiingkat Stres Terhadap Kejadian Dysmenorhea Pada Remaja Putri, *Jurnal Kesehatan Merdeka (JKM)*, 1(1),pp.102-107
- Lilik S., ,Puspita, Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat li A Akademi Keperawatan Panti Kosala Surakarta Lilik Sriwiyati1 ,Tyas Puspitasa
- Pebriani, Ni Kadek. (2016), Hubungan Status Gizi dengan Dysmenorheaa Prier Pada Remaja Puti Kelas XI dan XII di SMA Bina Nusantara Ungaran, *Skripsi Akademi Kebidanan Ngudi Waluyo, Ungaran*.

- Pythagoras, K. 2017. Personal Hygiene Remaja Putri Ketika Menstruasi. *Jurnal Promkes*, 5, pp. 12–24.
- Pribakti, B. (2010), *Tips dan Trik Merawat Organ Intim*, CV. Sagung Seto : Jakarta Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014, *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Rahbet et al., (2014), *Expression of the Small Conductance Ca<sup>2+</sup>-Activated Potassium Channel Subtype 3 (SK3) in Rat Uterus after Stimulation with 17 $\beta$ -Estradiol*, *PLOS ONE*, Volume 9, Issue 2, February, pp. 1-8.
- Rakhma, Astrida. (2012), *Gambaran Derajat Dysmenorhea dan Upaya Penangannya Pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat*, *Skripsi*, Universtas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013), *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*, dari [:http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20Riskesdas%20](http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20Riskesdas%20) diakses tanggal 20 November 2017.
- Ricciotti E, and Fitzgerald GA. (2012) Prostaglandins And Inflammation. *Natl Inst Heal*.2012;31(5):986-1000.  
Doi:10.1161/ATVBAHA.110.207449.Prostaglandins
- Riyanto, Agus. (2009), *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan*, Nuha Medika : Yogyakarta.
- Rusyidi, R., Tamtomo, D, G., & Kartikasari, L, R., (2021) Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dysmenorhea Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala (JIKeMB)*, 3(1), pp.80-85
- Safdar, et al. (2013). Impact of Firms Characteristics on Stock Return : A Case of Non Financial Listed Companies in Pakistan. *Asian Economic and Financial Review*, 3(1) :51-61.
- Samsulhadi. (2011). *Ilmu Kandungan (Edisi 3)*. Yogyakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Sarlito Sarlito, (2014). Pengaruh Kolesterol Dalam Darah. [http://www.info\\_sehat.com](http://www.info_sehat.com), Sitasi 19 Februari 2017

- Seely, R.R., Stephens, T.D. & Tate, P. 2007. *Essentials of Anatomy and Physiology*. 6th ed. Mc Graw Hill International Edition, Boston: 602.
- Shaviv H, and Rosen DJD, Ezra Y. (2018) Dysmenorrhea: A Randomized Controlled Clinical Trial Evaluating A Novel Treatment Approach. *Cogent Med*. 2018;5(1):1-12. Doi:10.1080/2331205x.2018.1501933
- Shinta, and Deby. (2014), Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dysmenorhea pada Siwi SMA Negeri 2 Medan, *Skripsi*, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Shintya, L, A., and Tandungan, S, S., (2023), Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dysmenorhea Pada Mahasiswi Universitas KLABAT, *Klabat journal Of Nursing*, 5(1), pp.1-9
- Sibagariang, Eva Ellya, Rangga Pusmaika dan Rismalinda. (2010), *Kesehatan Reproduksi Wanita*, CV. Trans Info Media, Jakarta.
- Silvana, Dwi Putri. (2012), Hubungan Antara Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Prosook Susu dengan Dysmenorrhea Primer Pada Makasiswi FIK dan FKM UI Depok Tahun 2012, *Skripsi*, Universitas Indonesia, Jakarta.
- Sloane E. (2003). *Anatomi dan Fisiologi untuk Pemula*. Jakarta: EGC.
- Sophia, Frenita. (2013), Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dysmenorhea pada Siswi SMK Negeri 10 Medan, *Skripsi*, Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Suliawati, Gidul. (2013), Hubungan Umur, Paritas dan Status Gizi dengan Kejadian Dysmenorhea pada Wanita Usia Subur Di Gampong Klieng Cot Aron Kecamatan Baitussalam Aceh Besar, *Skripsi*, STIKES U'Budiyah, Banda Aceh.
- Supariasa, I. D. N, Bachyar B. dan Ibnu F. (2001), *Penilaian Status Gizi*, EGC, Jakarta.
- Suwarnisih, et all. (2017), Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismeore pada Remaja Putri di SMPN 17 Surakarta, *Jurnal Maternal Vol.2 No. 1*.
- Ujiani, S. (2015). Hubungan antara usia dan jenis kelamin dengan kadar



kolesterol penderita obesitas rsud abdul moeloek provinsi lampung. *Jurnal Kesehatan*.

Wahyudi, R., Bebasari, E., & Nazriati, E. (2017). Gambaran tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau tahun pertama. *Jurnal Ilmu Kedokteran (Journal of Medical Science)*, 9(2), 107-113.

Wahyuni, Romi. (2014), Kejadian Dysmenorhea pada Mahasiswa Universitas Pasir Pengairan Kabupaten Rokan Hulu, *Jurnal Maternity and Neonatal Volume 1 No 5*.

Wulandari, P., & Kustriyani, M. (2019). Upaya Cara Mengatasi Disminore pada Remaja Putri. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 1(1), 23-30

Widyastuti, Y., Anita R. dan Yuliasti E.P. (2011), *Kesehatan Reproduksi*, Fitramaya, Yogyakarta.

Zukri et al. (2009), Primary Dysmenorrhea among Medical and Dental University Students in Kelantan : Prevalence and Associated Factors, *International Medical Journal Vol.16, No.2*.

# LAMPIRAN

Lampiran 1: *Informed Consent*

**INFORMED CONSENT**  
**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**  
**PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:

Telah dibeikan informasi tentang penelitian yang akan dilakukan dan menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dysmenorhea Primer pada Remaja Putri di MAN Kota Palangka Raya”. Dengan ketentuan apabila ada hal-hal yang tidak berkenan pada saya, maka saya berhak mengajukan pengunduran diri dari kegiatan penelitian ini.

Burau, 2023

Mengetahui,

Responden Penelitian

(.....)

## KUESIONER PENELITIAN

### PENGARUH INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN DYSMENORHEA PRIMER PADA REMAJA PUTRI

Identitas Responden

Nama :

Alamat :

Umur :

Berilah tanda (X) pada Jawaban yang menurut Anda benar, dan isilah jawaban pada pertanyaan titik-titik.

1. Apakah saat haid Anda mengalami nyeri...
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Pada usia berapakah Anda mendapatkan menarche(haid pertama kali)...
  - a.  $\leq 11$  tahun
  - b. 12-13 tahun
  - c.  $\geq 14$  tahun
3. Berapa lamakah Anda haid...
  - a. 3-7 hari
  - b.  $> 7$  hari
4. Apakah Anda selalu mengalami haid teratur setiap bulannya....
  - a. Teratur (23-35 Hari)
  - b. Tidak teratur ( $<23$  atau  $>35$  hari)

5. Apakah Anda pernah mengalami operasi ginekologis (operasi terkait organ reproduksi).....
  - a. Ya, Sebutkan.....
  - b. Tidak
6. Mengukur tinggi badan      cm
7. Mengukur berat badan      kg

## KUESIONER PENELITIAN

### PENGARUH STRES DENGAN KEJADIAN DYSMENORHEA PRIMER PADA REMAJA PUTRI (KUESIONER DASS-21)

#### Petunjuk Pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari 21 pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda menghadapi situasi sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0: Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.

1: Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.

2: Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.

3: Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab dengan cara memberikan tanda ceklis (√) pada salah satu kolom yang sesuai dengan diri **Anda selama satu minggu belakangan ini.**

No.	Aspek Penilaian	0	1	2	3
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2.	Saya merasa mulut saya sering kering				
3.	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif				
4.	Saya mengalami kesulitan bernapas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernapas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5.	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
7.	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan)				

8.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi di saat merasa cemas				
9.	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
10.	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan				
11.	Saya sedang merasa gelisah.				
12.	Saya merasa sulit untuk bersantai				
13.	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
15.	Saya merasa saya hampir panik.				
16.	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
17.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia				
18.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19.	Saya menyadari perubahan detak jantung, walaupun tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah)				
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21.	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat				

Lampiran 3: Surat Izin Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
SEKOLAH PASCASARJANA  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

Nomor : 14715/UN4.20.1/PT.01.04/2023  
Hal : Permohonan Izin Etik Penelitian

18 Juli 2023

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Hasanuddin  
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Nurlaeli  
Nomor Pokok : P1022112008  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore Primer Remaja Putri".

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya Saudara berkenan memberikan izin surat persetujuan etik penelitian dengan menggunakan subyek manusia.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

an. Dekan,  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.  
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

- Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan
- Mahasiswa yang bersangkutan;
- Arsip



Lampiran 4: Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
E-mail : [fkunhas@gmail.com](mailto:fkunhas@gmail.com), website: <https://fkunhas.ac.id/>

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor: 4724/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 7 Agustus 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	27723092151	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Nurlaeli</b>	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	<b>Pengaruh Indeks Massa Tubuh dan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	27 Juli 2023
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	27 Juli 2023
Tempat Penelitian	<b>SMA Negri 7 Luwu Timur</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>7 Agustus 2023 Sampai 7 Agustus 2024</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 7 Agustus 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 7 Agustus 2023

Kewajiban Peneliti Utama:

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (*progress report*) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (*protocol deviation/violation*)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 5: Surat Permohonan Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
SEKOLAH PASCASARJANA  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 15808/UN4.20.1/PT.01.04/2023  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

15 Agustus 2023

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
(DPMPTSP) Kabupaten Luwu Timur

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Nurlaeli  
Nomor Pokok : P1022112008  
Program Pendidikan : Magister (S2)  
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul "Pengaruh Indeks Massa Tubuh dan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri".

Schubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 7 Luwu Timur.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

an. Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan



Prof. Baharuddin Hamzah, ST., M.Arch., Ph.D.  
NIP. 196903081995121001

Tembusan:

- Dekan SPs. Unhas "sebagai laporan
- Mahasiswa yang bersangkutan;
- Arsip



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231

Nomor : **25298/S.01/PTSP/2023**  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin penelitian**

**Kepada Yth.**  
Kepala Dinas Pendidikan Prov. Sulsel

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan PPs Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 15808/UN4.20.1/PT.01.04/2023 tanggal 15 Agustus 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : **NURLAELI**  
Nomor Pokok : **P102212008**  
Program Studi : **Ilmu Kebidanan**  
Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa (S2)**  
Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km, 10 Makassar**

**PROVINSI SULAWESI SELATAN**

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun Tesis, dengan judul :

**" PENGARUH INDEKS MASSA TUBUH DAN STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **15 September s/d 15 Oktober 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada Tanggal 06 September 2023

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN**



**ASRUL SANI, S.H., M.Si.**  
Pangkat : **PEMBINA TINGKAT I**  
Nip : **19750321 200312 1 008**

Tembusan Yth

1. Dekan PPs Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

**KETENTUAN PEMEGANG IZIN PENELITIAN :**

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan, kepada yang bersangkutan melapor kepada Bupati/Walikota C q. Kepala Bappelitbangda Prov. Sulsel, apabila kegiatan dilaksanakan di Kab/Kota
2. Penelitian tidak menyimpang dari izin yang diberikan
3. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku dan mengindahkan adat istiadat setempat
4. Menyerahkan 1 (satu) eksamplar hardcopy dan softcopy kepada Gubernur Sulsel. Cq. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Penelitian dan Pengembangan Daerah Prov. Sulsel
5. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

**REGISTRASI ONLINE IZIN PENELITIAN DI WEBSITE :**  
**<https://izin-penelitian.sulselprov.go.id>**

NOMOR REGISTRASI 20230906275201



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 '*Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah.*'
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **sertifikat elektronik** yang diterbitkan **BSrE**
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan melakukan *scan* pada QR Code



Lampiran 6: Surat Selesai Meneliti



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XII  
UPT SMA NEGERI 7 LUWU TIMUR



Alamat: Jln. Trans Sulawesi Desa Jalaja Kec. Burau Kab. Luwu Timur, e-mail : sman7luwutimur@gmail.com

**SURAT KETERANGAN MENELITI**  
Nomor : 420/476/SMAN 7 /LUTIR/DISDIK

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPT SMA Negeri 7 Luwu Timur Kecamatan Burau, Kabupaten Luwu Timur Provinsi Sulawesi Selatan, menerangkan bahwa :

Nama : NURLAELI  
TTL : Burau, 6 Juli 1998  
Jenis kelamin : Perempuan  
Pekerjaan : Mahasiswa (S2)  
Nomor Pokok : P102212008  
Program Studi : Ilmu Kebidanan  
Lembaga : UNHAS

Dengan ini menerangkan bahwa nama tersebut di atas adalah benar telah melakukan penelitian di SMA Negeri 7 Luwu Timur terhitung mulai 15 Setember s/d 15 Oktober 2023, guna penelitian skripsi yang berjudul "PENGARUH INDEKS MASSA TUBUH DAN STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Burau, 25 Oktober 2023



SUNARDI, S.Pd., M.Pd.

NIP. 19651229 200502 1 001



#BerAKHLAK  
#SIPAKATAU

#CERDASKI\*

\*Beriman - Berhikmah - Berkeadilan - Berkeadilan - Berkeadilan - Berkeadilan

SEYALUS MATI, SEPOMU JIWA, SENGAT BAKA  
MEMBERDAYAKAN SULAWESI SELATAN

Lampiran 7 Master Tabel

NO	NAMA ASLI	UMUR	ALAMAT	TB	BB	BB (m <sup>2</sup> )	IMT	Koding	Coding	DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI (KUESIONER DASS-21)										STRESS												Total	Hasil	Coding							
										X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	Total	Coding	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7	X1.8	X1.9	X1.10	X1.11	X1.12	X1.13	X1.14	X1.15				X1.16	X1.17	X1.18	X1.19	X1.20	X1.21	
1	NC	17	Jl. Cakalang	150	59	1.5	26.222	2.25	1	1	2	2	2	9	1	2	2	4	3	4	3	1	1	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	52	82.54	61.9	5
2	HA	16	Bone-bone	149	48	1.49	21.621	2.2201	0	1	1	1	2	7	1	2	2	2	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	1	2	1	3	53	84.13	63.1	4		
3	NS	17	Bone-bone	157	63	1.57	25.559	2.4649	1	1	2	1	2	8	0	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	68	107.9	81	4			
4	NA	17	Burau	157	60	1.57	24.342	2.4649	1	1	2	1	2	8	1	2	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	69	109.5	82.1	4		
5	ZAH	17	Burau	162	50	1.62	19.052	2.6244	1	1	2	1	2	8	1	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	1	3	4	71	112.7	84.5	4			
6	AF	17	Lauwo	154	57	1.54	24.034	2.3716	0	1	1	2	1	7	0	4	3	4	1	3	2	3	1	1	2	4	4	2	4	3	2	2	1	1	1	3	51	80.95	60.7	3	
7	NM	18	Munte	150	46	1.5	20.444	2.25	0	1	2	1	2	8	1	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	74	117.5	88.1	3		
8	GAP	16	Kabena Kiri	151	50	1.51	21.929	2.2801	0	1	2	1	2	8	1	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	72	114.3	85.7	3		
9	N	16	Burau	161	54	1.61	20.833	2.5921	0	1	2	1	1	7	0	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	80	127	95.2	1		
10	GI	17	Mani	160	45	1.6	17.578	2.56	2	1	1	2	2	8	1	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	72	114.3	85.7	3			
11	IR	17	Angkona	135	42	1.35	23.045	1.8225	0	1	2	1	1	7	0	3	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	127	95.2	1		
12	GAS	17	Sukamaju	158	42	1.58	16.824	2.4964	1	1	3	1	2	9	1	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	71	112.7	84.5	3		
13	II	16	Burau	146	40	1.46	18.765	2.1316	0	1	2	2	2	9	1	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	71	112.7	84.5	2		
14	D	17	Tomoni	155	42	1.55	17.482	2.4025	0	1	2	2	1	7	0	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	74	117.5	88.1	2			
15	H	17	Masamba	151	43	1.51	18.859	2.2801	0	1	2	1	2	8	0	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	74	117.5	88.1	2		
16	Elvina	17	Angkona	161	43	1.61	16.589	2.5921	0	1	1	1	2	7	0	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	81	128.6	96.4	1		
17	JM	17	Bone-bone	159	40	1.59	15.822	2.5281	0	1	3	1	1	8	1	3	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	72	114.3	85.7	2		
18	AA	17	Lauwo	155	60	1.55	24.974	2.4025	2	1	1	2	2	8	1	2	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	64	101.6	76.2	4		
19	NA	17	Burau	157	62	1.57	25.153	2.4649	1	1	2	2	1	8	1	2	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	70	111.1	83.3	4			
20	AA	17	Sukamaju	155	42	1.55	17.482	2.4025	0	2	3	1	2	10	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	80	127	95.2	1		
21	D	17	Burau	152	40	1.52	17.313	2.3104	0	1	1	1	2	7	0	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	80	127	95.2	1		
22	AA	17	Burau	150	48	1.5	21.333	2.25	0	2	1	2	2	9	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	79	125.4	94	2		
23	IRS	16	Mahi	150	55	1.5	24.444	2.25	1	1	2	1	1	7	1	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	78	123.8	92.9	1		
24	F	16	Wotu	142	46	1.42	22.813	2.0164	0	1	1	2	1	7	0	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	81	128.6	96.4	1		
25	DC	17	Angkona	148	48	1.48	21.914	2.1904	0	1	1	1	2	7	0	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	81	128.6	96.4	1		
26	S	17	Jahija	147	45	1.47	20.825	2.1609	1	1	2	1	2	8	1	4	3	3	3	3	1	2	3	4	3	4	3	2	3	3	4	4	2	3	4	61	96.83	72.6	5		
27	ARP	17	Dusun Mabasi	156	58	1.56	23.833	2.4336	2	1	2	1	2	8	1	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	1	3	3	4	4	3	3	4	70	111.1	83.3	4			
28	ANM	17	Jahija	159	52	1.59	20.569	2.5281	1	1	2	2	1	8	1	1	2	4	2	4	1	4	2	2	4	1	3	1	1	2	3	1	1	1	1	2	43	68.25	51.2	4	
29	II	17	Desa Mabonta	158	56	1.58	22.432	2.4964	1	1	3	1	1	8	1	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	1	4	66	104.8	78.6	4		
30	NM	17	Lagego	159	58	1.59	22.942	2.5281	0	1	2	2	1	8	1	1	3	3	3	2	1	3	1	2	4	3	3	2	1	2	3	2	3	3	3	4	52	82.54	61.9	5	
31	GI	17	Burau	160	45	1.6	17.578	2.56	0	1	1	2	2	8	1	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	72	114.3	85.7	3			

Lampiran 8 : Analisis Univariat

**Frequencies**

**Statistics**

		Indeks Massa Tubuh	Usia	Lama Haid	Usia Menarche	Siklus Haid	Stres
N	Valid	31	31	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0	0	0

**Frequency Table**

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16 tahun	6	19.4	19.4	19.4
	17 tahun	23	74.2	74.2	93.5
	18 tahun	2	6.5	6.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**Lama Haid**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 7 hari	18	58.1	58.1	58.1
	3-7 hari	13	41.9	41.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**Usia Menarche**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 11 tahun	10	32.3	32.3	32.3
	12-13 tahun	17	54.8	54.8	87.1
	>14 tahun	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

**Siklus Haid**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak teratur	11	35.5	35.5	35.5
Teratur	20	64.5	64.5	100.0
Total	31	100.0	100.0	

**Indeks Massa Tubuh**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	18	58.1	58.1	58.1
Kurus	10	32.3	32.3	90.3
Gemuk	3	9.7	9.7	100.0
Total	31	100.0	100.0	

**Stress**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	8	25.8	25.8	25.8
Ringan	5	16.1	16.1	41.9
Sedang	6	19.4	19.4	61.3
Berat	9	29.0	29.0	90.3
Sangat Berat	3	9.7	9.7	100.0
Total	31	100.0	100.0	



Lampiran 9 : Output Analisis Uji Bivariat

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Indeks Massa Tubuh * Dysmenorhea Primer	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

**Indeks Massa Tubuh \* Dysmenorhea Primer Crosstabulation**

**Crosstab**

			Dysmenorhea Primer		Total
			Tidak Nyeri	Nyeri	
Indeks Massa Tubuh	Normal	Count	9	9	18
		% within Indeks Massa Tubuh	50.0%	50.0%	100.0%
		% of Total	29.0%	29.0%	58.1%
	Kurus	Count	1	9	10
		% within Indeks Massa Tubuh	10.0%	90.0%	100.0%
		% of Total	3.2%	29.0%	32.3%
	Gemuk	Count	0	3	3
		% within Indeks Massa Tubuh	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	9.7%	9.7%
Total	Count	10	21	31	
	% within Indeks Massa Tubuh	32.3%	67.7%	100.0%	
	% of Total	32.3%	67.7%	100.0%	

**Symmetric Measures**

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.411	.043
N of Valid Cases		31	

## Stress \* Dysmenorhea Primer

			Dysmenorhea Primer		Total
			Tidak Nyeri	Nyeri	
Stress	Normal	Count	7	1	8
		% within Stress	87.5%	12.5%	100.0%
		% of Total	22.6%	3.2%	25.8%
Ringan	Ringan	Count	2	3	5
		% within Stress	40.0%	60.0%	100.0%
		% of Total	6.5%	9.7%	16.1%
Sedang	Sedang	Count	1	5	6
		% within Stress	16.7%	83.3%	100.0%
		% of Total	3.2%	16.1%	19.4%
Berat	Berat	Count	0	9	9
		% within Stress	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	29.0%	29.0%
Sangat Berat	Sangat Berat	Count	0	3	3
		% within Stress	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	9.7%	9.7%
Total	Total	Count	10	21	31
		% within Stress	32.3%	67.7%	100.0%
		% of Total	32.3%	67.7%	100.0%

### Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.508	.029
N of Valid Cases		31	



X7	Pearson Correlation	.092	.073	.253	.149	.321	.489*	1	.055	.598**	.259	.121	.261	.221	.450*
	Sig. (2-tailed)	.691	.752	.268	.521	.156	.025		.813	.004	.257	.601	.253	.335	.041
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
X8	Pearson Correlation	.477*	.511*	.198	.116	.512*	.383	.055	1	.552**	.307	.316	.423	.628**	.674**
	Sig. (2-tailed)	.029	.018	.388	.615	.018	.087	.813		.009	.175	.162	.056	.002	.001
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
X9	Pearson Correlation	.554**	.351	.303	.355	.638**	.667**	.598**	.552**	1	.666**	.497*	.357	.755**	.888**
	Sig. (2-tailed)	.009	.118	.182	.114	.002	.001	.004	.009		.001	.022	.113	.000	.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
X10	Pearson Correlation	.710**	.194	.075	.139	.508*	.337	.259	.307	.666**	1	.377	.236	.647**	.676**
	Sig. (2-tailed)	.000	.400	.748	.549	.019	.135	.257	.175	.001		.092	.304	.002	.001
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
X11	Pearson Correlation	.214	-.067	.269	.284	.355	-.053	.121	.316	.497*	.377	1	.362	.298	.488*
	Sig. (2-tailed)	.351	.772	.238	.212	.114	.821	.601	.162	.022	.092		.107	.190	.025
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
X12	Pearson Correlation	.402	.233	.649**	.109	.228	.246	.261	.423	.357	.236	.362	1	.402	.605**
	Sig. (2-tailed)	.071	.310	.001	.638	.320	.283	.253	.056	.113	.304	.107		.071	.004
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
X13	Pearson Correlation	.696**	.509*	.317	.339	.448*	.648**	.221	.628**	.755**	.647**	.298	.402	1	.846**
	Sig. (2-tailed)	.000	.018	.161	.132	.042	.001	.335	.002	.000	.002	.190	.071		.000
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
TOTAL	Pearson Correlation	.736**	.460*	.529*	.514*	.652**	.673**	.450*	.674**	.888**	.676**	.488*	.605**	.846**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.036	.014	.017	.001	.001	.041	.001	.000	.001	.025	.004	.000	
	N	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	21	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	21	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.875	13

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	33.24	45.390	.679	.860
X2	32.62	48.648	.366	.876
X3	33.05	47.048	.427	.874
X4	32.43	48.057	.426	.873
X5	33.43	44.757	.559	.866
X6	33.48	45.762	.601	.864
X7	32.95	50.548	.395	.874
X8	33.00	46.100	.606	.864
X9	32.81	39.062	.843	.846
X10	33.33	44.733	.592	.864
X11	33.86	48.729	.405	.874
X12	33.29	45.414	.503	.870
X13	32.24	44.090	.809	.853

Lampiran 11: Dokumentasi Penelitian



