

BAB V

PENUTUP

A.Kesimpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian kapsul ekstrak daun kelor dengan waktu yang singkat tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kadar hemoglobin ibu menyusui antara kelompok kontrol dan intervensi.

B.Saran

1. Untuk pihak puskesmas diharapkan bisa memantau konsumsi zat besi ibu terutama memberikan kapsul fe pada ibu nifas mengingat pentingnya kadar hemoglobin untuk ibu terutama bayi di masa pertumbuhannya.
2. Untuk produksi ekstrak daun kelor selanjutnya disarankan dalam kemasan kapsul yang lebih kecil.



DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 1993, *Buku Ajar Mikrobiologi Kedokteran, Edisi revisi, Universitas Indonesia Press*, Jakarta
- Almatsier. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Alessandro Leono, et al. 2013. *Moringa Oleifera Seeds and oil:Characteristict and Use for Human Health. Article*
- Briawan D. 2014. *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta : EGC.
- Balarajan. & Ulfa. 2011. *Antimicrobial Profile of Moringa Oleifera Lam. Extract Againts Some Food-Borne Microorganism. Bayero Journal of Pure and Applied Sciences.*
- Citrakesumasari. 2012. *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya*. Kalika. Yogyakarta
- Cunningham. 2013. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo. 2012 – 2013.
- Dian, Marizal. 2012. *Anemia Defisiensi Besi. "Jurnal Kesehatan Masayarakat Program Studi Ilmu Kesehatan Masayarakat FK Unad*. Yogyakarta.
- Dwi, Sulistaningsih. 2015. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Evely R. 2010. *Diagnosis of Iron Deficiency Anemia in The Eldery By Transferin Receptor Feritin Index. Arch Intern Med.*
- Gita, A. 2016. *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi*. Jakarta : EGC
- Gopalan. 2012. *Nutritive Value Of Indian Foods. India: National Institute Od Nutrition*
- , T. H. et al. 2012. *A Panoramic View On Pharmacognostic, pharmacological,Nutritional, Therapeutic And Prophylactic Values Of Moringa Oleifera Lam. IRJP*, 3(6).



Hidayat, Irianto. 2011. *Menilai Status Gizi untuk Mencapai Sehat Optimal*. Yogyakarta : Grafina Mediacastra.

Hoffbrand & Pettit. 2012. *Kapita selekta Hematologi*. Jakarta : EGC.

Iskandar, I., et al. 2015. *Effect of Moringa Oleifera Leaf Extracts Supplementation in Preventing Maternal Anemia and Low Birth Weight*. IJSRP, 5(2), pp. 1-3.

Kemenkes RI. 2015. *Prevalensi Ibu hamil Di Indonesia*. Jakarta : Badan Litbangkes Kemenkes RI

Manuaba, I.B.G. 2010. *Kapita Selekta Pelaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta : EGC.

Mun'im, Abdul. 2016. *Anti-anemia Effect of Standardized Extract of Moringa Oleifera Lamk. Leaves on Aniline Induced Rats*. Original Article Pharmacogn J.

Nadimin. 2015. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor (iMoringa Oleifera) Terhadap Pencegahan Anemia dan kerusakan DNA*. Jurnal Nasional.

Prasanna, V. & S. Sreelatha. 2014. *Synergistic Effect Of Moringa Oleifera Attenuates OXidative Stress Induced Apoptosis In Sacchromyces Cerevisiae Cells Evidance For Anticancer Potensial*. Int J Pharm Bio Sci, 5(2), pp. 167-177. Prawirohardjo, Sarwono (2005). *Ilmu kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.

Prasanna S & Belen. 2014. *Efficacy of Moringa Oleifera Lef Powder as a hand-wahing Product: a Crossover controlled study healty Volunteers*.

Purushothama Mayang S. Et al. 2017. *Estimating The Prevalance Of Anemia: A Comparison Of Three Methods*. Journal Of Clinical and Diagnostic Reserach



- Proverawati, Atikah, 2011. Anemia dan Anemia Kehamilan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Razis, A. F. A. & Muhammad Din Ibrahim S. 2014. *Health Benefit Moringa oleifera*. Asian Pac J Cancer Prev, 15(20), pp. 8571-8576.
- Raziz & Muhammad Din. 2014. *Pemanfaatan Daun Kelor (Moringa Oleifera) dan Kulit Jeruk (Chytrus Hytrix) sebagai bahan dasar pembuatan Obat*. Tesis
- Silvia, Merryna Nia, Marudut, Idrus Jus'at. 2011. *Konsumsi Zat-Zat Gizi Menurut Metode Recall-Record Berdasarkan Waktu Makan*
- Suzana, Dona. 2017. Effect of Moringa oleifera Leaves Extract Against Hematology and Blood Biochemical Value of Patients with Iron Deficiency Anemia. J Young Pharm. Vol. 9.
- Syahruni D. 2015. *Aktivitas Antioksidan dan Sifat Orgaboleptik Daun kelor Berdasarkan Variasi lama Pengeringan*. Jurnal Pangan dan Gizi.
- Soerkirman. 2013. *Status Anemia Gizi Kini dan Harapan Di Masa Datang*. Prosiding. Jakarta : Persatuan Ahli Gizi Indonesia.
- Sunita NE. 2011. *Kelainan Darah*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Su, Hawamde, et al. 2014. *Comparison Between Once Weekly, Twice Weekly, And Daily Oral Iron Therapy In Jordanian Children Suffering From Iron Deficiency Anemia*. Journal Matern Child
- Supariasa I.D. 2010. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta. EGC
- Utami, P., et al. 2013. *The Miracle Of Herbs*. Jakarta Selatan: Argomedia Pustaka
- Varney,H., 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta;EGC
- World Health Organization. 2009. *WHA Global Nutrition Targets 2025: Anaemia Policy Brief*. Geneva: World Health Organization



Hasri. 2016. *Pengaruh Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Di SMU Muhammadiyah upang*. ISSN Jurnal Kesehatan.

Yusdi,Milman,2011,*Pengertian Kemampuan*,[online]<http://milmanyusdi.blogspot.com/2011/07/pengertian-kemampuan.html>,diakses tanggal 5 november 2018).

Zakaria, Hadju, V,Asaad ,S & Bahar , B. 2015. *The Effect Moringa Leaf Extract Breastfeeding Mothers Against Anemia Status And Breast Milk Iron Contact.*ijsbar, 24, 321-329.



Optimization Software:
www.balesio.com



Optimization Software:
www.balesio.com



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat : Lantai 3 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPIUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed,PhD,Sp.GK Telp. 081225704670 e-mail: agussalimbukhari@yahoo.com

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 517/UN4.6.4.5.31 / PP36/2019

Tanggal: 16 Juli 2019

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH19030169		No Sponsor	
Peneliti Utama	Kasmayani, SST		Sponsor	
Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Tepung Daun Kelor (Moringa oleiferaleaves) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Menyusui			
No Versi Protokol	2		Tanggal Versi	25 Juni 2019
No Versi PSI	2		Tanggal Versi	25 Juni 2019
Tempat Penelitian	Puskesmas Tilango Gorontalo			
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted		Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan
	<input type="checkbox"/> Expedited		16 Juli 2019 sampai 16 Juli 2020	
	<input checked="" type="checkbox"/> Fullboard Tanggal 2 Mei 2019			
Wakil Komisi Etik	Ketua	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan 	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian		Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAB dalam 72 Jam sejak Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prukol yang disetujui (protocol deviation / violator)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

