

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdalqader, M. A., Ariffin, I. A., Ghazi, H. F., AboBakr, M. F., & Fadzil, M. A. (2018). Prevalence of insomnia and its association with social media usage among university students in Selangor, Malaysia, 2018. *Folia Medica Indonesiana*, 54(4), 289
- .Adhitya W. P. (2018). Tik Tok – sosial media berbasis video yang sedang sangat populer.
- Adiwibawa, DN, Munandar, TA, Ruqayyah, S, Anulus, A. 2023. *The Relationship Of Social Media Use With Insomnia Case In Faculty Of Medicine Students Of Al-Azhar Islamic University Batch 2021*. Nusantara Hasana Journal, Vol 2 No. 11, page 118-129.)
- Ahmad, Z., Maifita, Y., & Ameliati, S. (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa: A Literature Review. *Menara Medika*, 3(1).
- Amir. (2018). Pengaruh media sosial Instagram terhadap minat fotografi pada komunitas fotografi Pekanbaru. *Jurnal Fisip*.
- Andiarna, F, Widayanti, LP, Hidayati, I, Agustina, E. 2020. Analisis Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa. *Jurnal Profesional Islam*, Volume 17; No 2. Website: journals.itspku.ac.id)
- Andiarna, F., Widayanti, L. P., Hidayati, I., & Agustina, E. (2020). Analisis penggunaan media sosial terhadap kejadian insomnia pada mahasiswa. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 17(2), 37-42.
- Andriani, A. E., & Sulistyorini, S. (2022). Penggunaan media sosial di kalangan mahasiswa selama pandemi Covid-19. *Equilibrium: Jurnal Pendidikan*, 10(1), 63-70.
- Anggraini, B. R. (2017). Hubungan Antara Durasi Tidur Terhadap Tingkat Kebugaran Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan 2013.

- Arfianingrum, Restidan Sri Mulyono. 2013. Pengaruh Jejaring Sosial Terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswa Fakultas Computer Institute Bisnis Nusantara.
- Dewi, L.R. (2017) Skripsi hubungan intensitas penggunaan situs jejaring sosial dengan insomnia pada remaja di sma muhammadiyah 7, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Dhir, A., Yossatorn, Y., Kaur, P., et al. (2018). Online social media fatigue and psychological wellbeing—A study of compulsive use, fear of missing out, fatigue, anxiety and depression. *International Journal of Information Management*, 40 (13), 141- 152.
- Doghramji Karl, M.D et al. Evaluation and Management of Insomnia in the Psychiatric Setting: the Journal of Lifelong Learning in Psychiatry. Fall 2009 Vol. VII No.4 : 441-451.
- Erliana, Erna, dkk. (2013) Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) Di BPSTW Ciparay Bandung. Diakses pada tanggal 27 Mei 2015.
- Fatriansari, A., & Afriyani, R. 2021. Penggunaan media sosial dalam kejadian insomnia pada mahasiswa STIK Siti Khadijah Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2).  
[[https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk\\_sriwijaya/article/download/15298/6366](https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/download/15298/6366)]
- Fernando, R., & Hidayat, R. (2020). Hubungan lama penggunaan media sosial Dengan kejadian insomnia pada mahasiswa fakultas ilmu kesehatan universitas Pahlawan tuanku tambusai tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4(2), 83-89.
- Guyton AC, Hall JE. *Textbook of medical physiology*. Edisi ke-11. Philadelphia: Elsevier Saunders; 2007.
- Guyton Arthur C, MD & Hall John E, Ph.D . *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 9*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 1996. P. 945-950.
- Guyton, A. & Hall, J. *Textbook of Medical Physiology*. Eleventh Edition. Philadelphia: Elsevier Saunders. 2016.

- Hall, J. and Guyton, A. (2011). *Guyton and Hall textbook of medical physiology*. 12th ed. Philadelphia, PA: Saunders/Elsevier.
- Hanjani, Febyuka. 2013. Peningkatan Kebutuhan akan Media Sosial Pada Remaja, Salah Siapa ?personal growth, conseling, and development,center.(<http://www.Personalgrowth.co.id/en/journalviewarticle.php?id=91>)
- Haryati, H., Yunaningsi, S. P., & Junuda, R. A. F. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo: Factors Affecting the Sleep Quality of Halu Oleo University Medical School Students. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 5(2), 22-33.
- Hauser, S., Josephson, S. and Harrison, T. (2017). *Harrison's neurology in clinical medicine*. 4th ed. McGraw-Hill Education, p.205.
- Healthysleep.med.harvard.edu. (2007). External Factors that Influence Sleep | Healthy Sleep. [online] Available at: <http://healthysleep.med.harvard.edu/healthy/science/how/external-factors> [Accessed 3 May 2018].
- Hysing M, Pallesen S, Stormark KM, Jakobsen R, Lundervold AJ, Sivertsen B (2015) *BMJ Open* doi:10.1136/bmjopen-2014-006748
- Ichsan, I., & Susanti, S. 2019. Hubungan penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA Gunung Sari Makassar. *Jurnal Berita Kesehatan*, 11(5.)
- Imadudin, Mohamad I. 2012. Prevalensi Insomnia pada Mahasiswa FKIK UIN Angkatan 2011. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Iswari & Wahyuni, 2013; Jalonen, 2018; Nursalam *et al.*, 2019; Ichsan & Susanti, 2019; Ahmad *et al.*, 2020).
- Iswari, N.L.P.A.M., Wahyuni, A.A.S., 2013. Melatonin dan Melatonin Receptor Agonist sebagai Penanganan Insomnia Primer Kronis. *E-Jurnal Medika Udayana* 2, 680–694.)
- Iwan. 2009. *Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Rating Scale)*. [www.sleepnet.com](http://www.sleepnet.com).

- Jalonen, H. 2018. Social media and emotions in organizational knowledge Creation. *Association Computer Science and Information Systems (AC SIS)*, 2(1), 1371-1379.)
- Japardi, I. (2002). Gangguan Tidur. [online] Repository.usu.ac.id. Available at: <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/1948> [Accessed 7 May 2018].
- Kiayi, S. 2015. Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Jurusan Ilmu Keperawatan FIKK UNG*, 6(12.)
- Lehmann, Mick. Thomas, Schreiner. Erich, Seifritz. et al. 2016. Emotional arousal modulates oscillatory correlates of targeted memory reactivation during NREM, but not REM sleep. *Scientific Reports*6:39229 DOI: 10.1038/srep39229.
- Levenson, J.C. et al., 2016. The Association between Social Media Use and Sleep Disturbance among Young Adults. *Preventive Medicine*, 85, pp.36–41.)
- Mardjono, M. 2008. Neurologi Klinis Dasar. Jakarta: Dian Rakyat.
- Miftahurrahmah, H., & Harahap, F. (2020). Hubungan kecanduan sosial media dengan kesepian pada mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 153-160.
- Nasrullah, Rulli. (2015). Media Sosial Perspektif Komunikasi, Budaya dan Siosioteknologi. Bandung: Simbiosis Rekatama Media
- Nurhalija, Ulfiana (2018). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan. SKRIPSI Universitas UIN Alauddin Makassar. 1-71.
- Nursalam, N., Octavia, M., Tristiana, R. D., & Efendi, F. (2019). Association between insomnia and social network site use in Indonesian adolescents. In *Nursing forum*, 54(2), 149-156.)
- Patlak, M. 2011. Your Guide to Healthy Sleep. U.S. Department of Health and Human Services. Diakses dari [www.nhlbi.nih.gov/health/public/healthy\\_sleep.pdf](http://www.nhlbi.nih.gov/health/public/healthy_sleep.pdf) pada tanggal 18 Januari 2016.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). Fundamental keperawatan (ed. 7 vol. 2).

- Jakarta: Salemba Medika. Pranata, R. H., & Asfur, R. (2021). Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Insomnia Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fk Umsu. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 5(3), 63-69.
- Puntoadi, D., 2011. Menciptakan Penjualan Melalui Sosial Media. Jakarta: PT Elex Komputindo.
- Qimy. (2009). Gangguan Pola Tidur. <http://www.kaltimpost.co.id>
- Restuti, R., Susetyo, Y.F., (2016). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecanduan Media Sosial (Skripsi). Universitas Gajah Mada, Yogyakarta
- Sadock BJ et al. Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry. tenth edit. New York: Wolters Kluwer; 2017.
- Sadock BJ, Sadock VA. 2009. Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry, 10th Edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Selvia, R. (2021). *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur pada Pelajar Kelas X di SMA Negeri 1 Bangkinang Kota pada Masa Pandemi Covid-19* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Smith, M. & Segal. 2010. How Much Sleep Do You Need? Sleep Cycles & Stages, Lack of Sleep, and Getting The Hours You Need. Diakses dari [www.helpguide.org/life/sleeping.htm](http://www.helpguide.org/life/sleeping.htm) pada tanggal 20 Januari 2016.
- Syamsoedin, W. K. P., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(1).
- W., Beny Atmadja. 2010. Fisiologi Tidur. Bag:ISMF. Bedah Saraf Fakultas Kedokteran Unpad. RS. Hasan Sadikin Bandung. pp. 1-2.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 : Lembar Persetujuan (Informed Consent)

#### **FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN** **LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

NIM :

Jenis Kelamin :

Usia :

Setelah membaca dan mendapatkan penjelasan serta memahami sepenuhnya tentang penelitian ini dengan judul **“Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2020”**.

Dengan ini menyatakan SETUJU untuk menjawab pertanyaan yang tertera pada kuesioner untuk disertakan dalam data penelitian.

Makassar, 2023

( )

## Lampiran 2

### KUESIONER KSPBJ INSOMNIA RATING SCALE

**Petunjuk pengisian : Beri tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban berdasarkan keadaan yang anda alami.**

No.	Pertanyaan	Jawaban			
		Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1.	Apakah anda kesulitan untuk memulai tidur.				
2.	Apakah anda tiba-tiba terbangun pada malam hari				
3.	Apakah anda bisa terbangun lebih awal/dini hari				
4.	Apakah anda merasa ngantuk di siang hari				
5.	Apakah anda merasa sakit kepala di siang hari				
6.	Apakah anda merasa kurang puas dengan tidur anda				
7.	Apakah anda merasa kurang nyaman atau gelisah disaat tidur				
8.	Apakah anda mendapat mimpi buruk disaat tidur				
9.	Apakah anda merasa badan terasa lemah, letih, kurang tenaga setelah tidur				
10.	Apakah jadwal jam tidur sampai bangun tidur anda tidak teratur				
11.	Apakah anda tidur 6 jam dalam semalam				

#### **Keterangan:**

- Selalu (4)
- Sering (3)
- Kadang-Kadang (2)
- Tidak Pernah (1)

### Lampiran 3

#### KUESIONER SOSIAL MEDIA

1. Apa yang anda punya sebagai penggunaan sosial media:

(Yang sering digunakan)

Berikan tanda centang (√) pada kolom yang tersedia

- Facebook
- Instagram
- Twitter
- Tiktok

#### A. Lama Mengakses Sosial Media dan Manfaat Sosial Media

1. Untuk apa saudara/i memanfaatkan sosial media yang anda punya?

Silang (x) semua yang sesuai

- Untuk mencari informasi umum
- Untuk keperluan belajar dan mengerjakan tugas kuliah
- Untuk mencari hiburan (pertemanan, online game, dll)

2. Apakah kelebihan social media yang anda punya?

Silang (x) semua yang sesuai

- Cepat mendapatkan informasi
- Bisa menambah ilmu pengetahuan.
- Bisa mendapatkan banyak teman dari mana saja.

3. Berapa lama saudara/I mengakses social media

Pilih salah satu saja

- a. Kurang dari 3 jam
- b. 3 – 6 jam
- c. 6 – 12 jam
- d. Lebih dari 12 jam

4. Berapa lama saudara/i tidur dalam semalam?

- a. Kurang dari 8 jam



- b. 8 - 9 jam
- c. Lebih dari 9 jam

**B. Kemudahan Dalam Mengakses Sosial Media**

**Petunjuk pengisian : Beri tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban berdasarkan keadaan yang anda alami.**

No.	BUTIR PERTANYAAN	SS/Y	SR	JR	T
1.	Apakah anda sering mengakses internet				
2.	Apakah anda memiliki kemudahan dalam mengakses internet				
3.	Apakah anda menggunakan handphone (Hp) untuk mengakses internet				
4.	Apakah anda pergi ke tempat yang menyediakan hotspot (cafe, resto, dsb.) agar dapat mengakses internet				
5.	Seberapa sering anda mengakses internet pada saat proses belajar ( kampus )				

**C. Pengaruh Media Sosial**

**Petunjuk pengisian : Beri tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban berdasarkan keadaan yang anda alami.**

No.	BUTIR PERTANYAAN	SS/Y	SR	JR	T
1.	Apakah anda mempunyai user account (pengguna akun) di sosial media				
2.	Apakah sosial media mempengaruhi jadwal kegiatan anda				

3.	Apakah anda sampai lupa waktu saat mengakses sosial media				
4.	Apakah sosial media menjadi salah satu faktor keterlambatan anda bangun pagi hari				
5.	Apakah sosial media mempengaruhi pola tidur anda				

**Keterangan:**

SS/Y : Sangat Sering/Ya (3)

SR : Sering (2)

JR : Jarang (1)

T : Tidak (0)

### Lampiran 3 : Biodata Diri Penulis

Nama Lengkap : Dita Faradila A  
Stambuk : C011181376  
Tempat, Tanggal Lahir : Enrekang, 04 September 2000  
Agama : Islam  
Suku : Enrekang  
Alamat : Jl. Borong Raya (Komplek Delta Mas 2 Blok F/4 )  
Nama Ayah : Anwar Du'du  
Nama Ibu : Barkiah  
Alamat Orang Tua : Jl. Irian (Gang Nirwana)  
Pekerjaan Orang Tua :  
- Ayah : Wiraswasta  
- Ibu : IRT  
Anak ke : 3 dari 3 bersaudara  
No. Telp : 085342205226  
Email : [dita4920faradila@gmail.com](mailto:dita4920faradila@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan Formal**

<b>Tahun</b>	<b>Institusi Pendidikan</b>	<b>Keterangan</b>
2005 - 2006	SD Athahiriyah Yapis Wamena	
2006 - 2012	SMP Negeri 1 Wamena	
2012 - 2015	SMA Negeri 1 Wamena	IPA
2018 - Sekarang	Universitas Hasanuddin	Fakultas Kedokteran, Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter

### **Riwayat Organisasi**

<b>Nama Organisasi</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tahun</b>
AMSA - FK UNHAS	Anggota	2019 - 2021

## Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Komite Etik FK Unhas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: www.unhas.ac.id

Nomor : 31786/UN4.6.8/KP.06.05/2023

27 September 2023

Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

Yth. Ketua Komisi Etik Fakultas Kedokteran Unhas

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Dita Faradila A

N i m : C011181376

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul “Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2020”

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi  
S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran



dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M  
NIP 198101182009122003





**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 821/UN4.6.4.5.31/PP36/2023

Tanggal: 27 Oktober 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH23100792		No Sponsor	
Peneliti Utama	<b>Dita Faradila A</b>		Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2020S)			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	25 Oktober 2023	
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	25 Oktober 2023	
Tempat Penelitian	Laboratorium Kesehatan Makassar.			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted	<input type="checkbox"/> Expedited	<input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 27 Oktober 2023 sampai 27 Oktober 2024 Frekuensi review lanjutan
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama <b>Prof. dr. Muh Nasrum Massi, PhD, SpMK, Subsp. Bakt(K)</b>		Tanda tangan	
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama <b>dr. Firdaus Hamid, PhD, SpMK(K)</b>		Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

## Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM. 10, MAKASSAR 90245  
TELEPON (0411) 586200, (6 SALURAN), 584200, FAX (0411) 585188  
Laman: [www.unhas.ac.id](http://www.unhas.ac.id)

Nomor : 31787/UN4.6.8/PT.01.04/2023  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

27 September 2023

Yth. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Dita Faradila A  
N i m : C011181376

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran dengan judul penelitian “Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2020”.

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi S1  
Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran



dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M  
NIP 198101182009122003

## Lampiran 6 : Analisis Pengisian Kuesioner

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	169	65.3	65.3	65.3
	Laki-laki	90	34.7	34.7	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

### TikTok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	73	28.2	28.2	28.2
	ya	186	71.8	71.8	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

### Twitter

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	150	57.9	57.9	57.9
	ya	109	42.1	42.1	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

### Instagram

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	5	1.9	1.9	1.9
	ya	254	98.1	98.1	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

### Facebook

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	216	83.4	83.4	83.4
	ya	43	16.6	16.6	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

### Untuk mencari hiburan (pertemanan, online game, dll)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	16	6.2	6.2	6.2
	ya	243	93.8	93.8	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

### Untuk mencari informasi umum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	21	8.1	8.1	8.1
	ya	238	91.9	91.9	100.0
	Total	259	100.0	100.0	



**Untuk keperluan belajar dan mengerjakan tugas kuliah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	118	45.6	45.6	45.6
	ya	141	54.4	54.4	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

**Memperoleh banyak teman**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	95	36.7	36.7	36.7
	ya	164	63.3	63.3	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

**Bisa menambah ilmu pengetahuan.**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	59	22.8	22.8	22.8
	ya	200	77.2	77.2	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

**Cepat mendapatkan informasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	9	3.5	3.5	3.5
	ya	250	96.5	96.5	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

**Lama Akses Sosmed**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<3 jam	30	11.6	11.6	11.6
	3-6 jam	119	45.9	45.9	57.5
	6-12 jam	110	42.5	42.5	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

**Lama Tidur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 8 jam/hari	213	82.2	82.2	82.2
	8-9 jam/hari	41	15.8	15.8	98.1
	>9 jam/hari	5	1.9	1.9	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

**Kategori Insomnia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada keluhan insomnia	38	14.7	14.7	14.7
	Insomnia ringan	142	54.8	54.8	69.5
	Insomnia berat	73	28.2	28.2	97.7
	Insomnia sangat berat	6	2.3	2.3	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

### Kategori Akses Sosmed

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak aktif	19	7.3	7.3	7.3
	aktif	240	92.7	92.7	100.0
	Total	259	100.0	100.0	

## Descriptives

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	259	19	23	21.01	.597
Skor Insomnia	259	11	40	24.85	5.298
Skor Sosmed	259	0	30	21.90	4.526
Valid N (listwise)	259				

## Uji normalitas

### Descriptives

Jenis kuisisioner		Statistic	Std. Error			
Skor kuisisioner	Skor Insomnia	Mean	24.8456	.32920		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24.1973		
			Upper Bound	25.4938		
		5% Trimmed Mean	24.8200			
		Median	25.0000			
		Variance	28.069			
		Std. Deviation	5.29803			
		Minimum	11.00			
		Maximum	40.00			
		Range	29.00			
		Interquartile Range	6.00			
		Skewness	.044	.151		
		Kurtosis	.716	.302		
		Skor sosmed	Skor sosmed	Mean	21.8958	.28121
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.3420
Upper Bound	22.4495					
5% Trimmed Mean	22.0300					
Median	22.0000					
Variance	20.481					
Std. Deviation	4.52563					
Minimum	.00					
Maximum	30.00					
Range	30.00					

Interquartile Range	6.00	
Skewness	-.632	.151
Kurtosis	1.647	.302

### Tests of Normality

Jenis kuisisioner	Statistic	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Skor kuisisioner	Skor Insomnia	.087	259	.000	.981	259	.002
	Skor sosmed	.064	259	.013	.967	259	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## Nonparametric Correlations

### Correlations

		Skor Insomnia		Skor Sosmed	
Spearman's rho	Skor Insomnia	Correlation Coefficient	1.000		.147*
		Sig. (2-tailed)	.		.018
		N	259		259
	Skor Sosmed	Correlation Coefficient	.147*		1.000
		Sig. (2-tailed)	.018		.
		N	259		259

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Crosstabs

### Kategori Insomnia \* Kategori Akses Sosmed Crosstabulation

Count

		Kategori Akses Sosmed		Total
		tidak aktif	aktif	
Kategori Insomnia	Tidak ada keluhan insomnia	2	36	38
	Insomnia ringan	12	130	142
	Insomnia berat	5	68	73
	Insomnia sangat berat	0	6	6
Total		19	240	259

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.000 <sup>a</sup>	3	.801
Likelihood Ratio	1.453	3	.693
Linear-by-Linear Association	.023	1	.879
N of Valid Cases	259		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .44.

### Kategori Akses Sosmed \* Kategori Insomnia (2 kategori) Crosstabulation

		Kategori Insomnia (2 kategori)		Total
		Tidak insomnia - insomnia ringan	Insomnia berat-sangat berat	
Kategori Akses Sosmed	tidak aktif	Count 14	5	19
		% within Kategori Akses Sosmed 73.7%	26.3%	100.0%
	aktif	Count 166	74	240
		% within Kategori Akses Sosmed 69.2%	30.8%	100.0%
Total		Count 180	79	259
		% within Kategori Akses Sosmed 69.5%	30.5%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.170 <sup>a</sup>	1	.681		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.023	1	.878		
Likelihood Ratio	.174	1	.677		
Fisher's Exact Test				.800	.451
Linear-by-Linear Association	.169	1	.681		
N of Valid Cases	259				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.80.

b. Computed only for a 2x2 table