

DAFTAR PUSTAKA

- Adryana, N. C., 2020. 'Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswi Tingkat I, II, dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung', Lampung: s.n.
- Azis, M.Z., Bellinawati, N., N.D. Faktor Risiko Stres Dan Perbedaannya Pada Mahasiswi Berbagai Angkatan Di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang 2015.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2016. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS 2013). Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Bestari, B. K., & Wati, D. N. K. (2016). Penyakit Kronis Lebih dari Satu Menimbulkan Peningkatan Perasaan Cemas pada Lansia Di Kecamatan Cibinong. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 49-54
- Dwi, Rohmaning Tyas (2018) Gambaran Stres dan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir. Tugas Akhir (D3) Thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Tugas Akhir (D3) thesis, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Fanai M, Khan MAB. Acute Stress Disorder. [Updated 2021 Jul 17]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560815/>
- Folkman, S., 2013. Stress: Appraisal And Coping, In: Gellman, M.D., Turner, J.R. (Eds.), *Encyclopedia Of Behavioral Medicine*. Springer, New York, NY, Pp. 1913–1915. https://doi.org/10.1007/978-1-4419-1005-9_215
- Gadzella, B., Baloğlu, M., Masten, W., Wang, Q., 2012. Evaluation Of The Student Life-Stress Inventory-Revised.
- Greenberg, L.S., 2004. Emotion–Focused Therapy. *Clin. Psychol. Psychother.* 11, 3–16. <https://doi.org/10.1002/Cpp.388>
- Inama, S. (2021). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara dalam Sistem Pembelajaran Daring pada Era Pandemi Covid-19.

- Isnaeni, Desty Nur. 2010. Hubungan Antara Stres Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswi D IV Kebidanan Jalur Reguler. Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Kupriyanov, R., & Zhdanov, R. (2014). The Eustress Concept: Problems and Outlooks. *World Journal of Medical Sciences* , 11 (2), 179-185.
- Kusmiran E. 2016. Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika;
- Lumban Gaol, N.T., 2016. Teori Stres: Stimulus, Respons, Dan Transaksional. *Bpsi* 24, 1. <https://doi.org/10.22146/Bpsi.11224>
- Manuaba, Ayu Ida C.H Bagus, Ida G.F.Manuaba, Ida Bagus Manuaba. Buku Ajar Patologi Obstetri.Jakarta:EGC. 2009
- Nawaz G, Rogol AD. Amenorrhea. [Updated 2021 Jul 25]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482168/>
- Potter Patricia A, P.A.G., 2005. Buku Ajar : Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, Dan Praktik Volume 1, Ed.4, Cet. 1. Ed. EGC.
- Pramesti, A. A. (2020). Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri.
- Psychology Foundation Of Australia, 2010. Psychology Foundation Of Australia, Depression Anxiety Stress Scale.
- Saraswathi, I., Saikarthik, J., Kumar, K. S., Srinivasan, K. M., Ardhanaari, M. dan Gunapriya, R., 2020. 'Impact of COVID-19 outbreak on the mental health status of undergraduate medical students in a COVID-19 treating medical college: A prospective longitudinal study'. *PeerJ*, pp. 0-25.
- Singh, R., Sharma, R., & Rajani, H. (2015). Impact of stress on menstrual cycle: A comparison between medical and non medical students. *Saudi Journal for Health Sciences*, 4(2), 115. <https://doi.org/10.4103/2278-0521.157886>
- Sherwood, Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem. 2012.
- Suranadi, L., Manajemen Stres Mahasiswi Baru 6, 2012.

- Suhri A. A. 2022. Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. UINAM.
- Safitri, A Marista. 2020. “8 Tanda anda sebentar lagi haid”, <https://helo sehat.com/wanita/menstruasi/tanda-tanda-menstruasi/>, diperbarui: 29 November 2020
- Sulastri M. Sonory. 2020. Penjelasan Siklus Menstruasi Pada Wanita Terlengkap”.<https://sel.co.id/siklus-menstruasi/>. Diposting Pada Desember 7, 2020 Sel.co.id
- Wahyuningsih, E. (2018). Tingkat Stres Remaja Dengan Siklus Menstruasi. *jurnal Siklus Menstruasi*, 66(1), 37–39.
- Yee, L.Y. Prevalence and sources of stress among medical students in Universiti Sains Malaysia and Universiteit Maastricht. *Education in Medicine Journal*, 5(4). 2013

NASKAH PENJELASAN UNTUK MENDAPAT PERSETUJUAN DARI SUBYEK PENELITIAN

Selamat pagi Saudari

Perkenalkan nama saya Andi Thenri Waruh Dg Tagau sebagai mahasiswi tingkat akhir Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, yang akan melakukan penelitian dalam bentuk kuisisioner sebagai tugas akhir skripsi saya. Saya bermaksud mengadakan pengumpulan data untuk penelitian saya dalam upaya mengetahui hubungan antara tingkat stres dan siklus menstruasi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2020. Jadi dalam pengumpulan data penelitian ini, saya akan meminta Saudari untuk mengisi kuisisioner sesuai dengan identitas dan kondisi yang Saudari pernah atau sedang alami terkait dengan riwayat menstruasi dan tingkat stres saudari dalam beberapa waktu terakhir dalam bentuk pertanyaan. Saudari bisa memilih salah satu dari pilihan yang ada jika terdapat pilihan jawaban dan mengisi bagian yang kosong jika tidak terdapat pilihan jawaban pada pertanyaan tersebut. Bila masih ada hal-hal yang Saudari masih belum mengerti, atau masih ada hal-hal yang belum jelas dalam pengisian kuisisioner yang saya berikan, maka Saudari bisa bertanya atau meminta penjelasan kepada saya secara langsung melalui No.HP saya: **085251544960**.

Namun, sebelum itu saya ingin meminta kesediaan Saudari terlebih dahulu, dimana penelitian ini sendiri bersifat sukarela tanpa adanya paksaan, karena itu saudari dapat menolak keikutsertaan dalam penelitian ini jika merasa tidak ingin melakukan, namun besar harapan saya Saudari dapat bersedia membantu ikut serta dalam penelitian saya ini karena dapat memberikan dampak yang besar berupa pengetahuan bagi banyak mahasiswi lainnya terkait dengan tingkat stres yang mereka alami dan siklus menstruasinya. Saudari juga tidak perlu khawatir akan kerahasiaan data dan identitas Saudari dalam penelitian ini karena akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan dipergunakan untuk kepentingan penelitian saja.

Demikian penjelasan saya, jika Saudari bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini, Saudari dapat memilih pilihan setuju di bagian depan kuisisioner dan menandatangani dengan nama lengkap yang jelas di bawahnya sebagai surat persetujuan untuk mengikuti penelitian. Atas kesediaan dan kerjasama Saudari, saya ucapkan banyak terima kasih

Peneliti,

(Andi Thenri Waruh Dg Tagau)

Kuesioner MSSQ (*Medical Student Stressor Questionnaire*)

Pertanyaan di dalam kuesioner ini menanyakan keadaan mana yang dapat menyebabkan stres pada Anda. Bacalah dengan cermat, kemudian berikan centang (✓) pada salah satu angka yang menurut anda sesuai dengan keadaan/situasi tersebut. Untuk pertanyaan yang ditandai (*), jika anda belum pada tahap klinik (koas) bayangkan keadaan/situasi tersebut.

Terdapat 0-4 jawaban untuk setiap pertanyaan, yaitu:

- 0 : Tidak menimbulkan stres
- 1 : Sedikit menimbulkan stres
- 2 : Cukup menimbulkan stres
- 3 : Sangat menimbulkan stres
- 4 : Sangat banyak menimbulkan stres

Pertanyaan	0	1	2	3	4
1. Ujian atau tes					
2. Berbicara dengan pasien terkait masalah pribadi pasien (*)					
3. Konflik dengan mahasiswa lain					
4. Sistem kuota/pembatasan jumlah orang yang boleh mengikuti ujian					
5. Gangguan secara fisik atau secara verbal dari mahasiswa lain					
6. Keinginan orang tua Anda supaya Anda belajar di fakultas kedokteran					
7. Keinginan untuk melakukan sesuatu dengan baik (aku pasti bisa!)					

8.	Materi perkuliahan kurang tersedia dengan baik (buku terbatas, slide dosen sulit didapat, dll.)					
9.	Konflik dengan personel/rekan kerja praktek atau teman					
10.	Beban belajar yang berlebihan					
11.	Partisipasi dalam diskusi di dalam kelas					
12.	Tertinggal materi pelajaran dari teman-teman yang lain					
13.	Partisipasi dalam presentasi di dalam kelas (presentasi tugas dll.)					
14.	Kurangnya bimbingan dari dosen					
15.	Merasa tidak mampu dalam suatu hal					
16.	Ketidakpastian dalam diri (mampukah aku menjadi dokter?)					
17.	Kurangnya latihan keterampilan klinik					
18.	Kurangnya waktu untuk bersama keluarga dan teman					
19.	Persaingan ketat dalam pelajaran dengan mahasiswa lain					
20.	Dosen kurang piawai dalam mengajar materi kuliah (cara mengajar yang					

	membosankan)					
21.	Tidak bisa menjawab pertanyaan dari pasien (*)					
22.	Tugas yang tidak menyenangkan					
23.	Kesulitan memahami materi kuliah					
24.	Menghadapi penyakit yang diderita pasien atau kematian pasien(*)					
25.	Mendapat nilai jelek					
26.	Kurangnya motivasi untuk belajar					
27.	Kurangnya waktu untuk meninjau kembali apa yang sudah dipelajari					
28.	Gangguan fisik atau verbal dari dosen					
29.	Seringnya gangguan pekerjaan/belajar dari orang lain					
30.	Tidak bisa menjawab pertanyaan dari dosen					
31.	Konflik dengan dosen					
32.	Tidak berkeinginan untuk kuliah di fakultas kedokteran					
33.	Merasa banyak hal yang harus dipelajari					
34.	Harus melakukan sesuatu dengan baik (misalnya kerja kelompok tetapi orang lain tidak pernah					

	bekerja dan hanya Anda yang bekerja dan Anda merasa harus menyelesaikan hal itu dengan baik)					
35.	Dosen tidak memberikan masukan (feedback) yang cukup selama kuliah					
36.	Pemberian nilai ujian yang tidak adil (misalnya teman yang biasa-biasa saja mendapat nilai bagus)					
37.	Kurangnya apresiasi/tidak dihargai atas pekerjaan yang telah Anda selesaikan dengan baik					
38.	Mengerjakan sesuatu menggunakan komputer					
39.	Gangguan fisik atau verbal dari rekan kerja					
40.	Beban tanggung jawab dalam keluarga					

Master Tabel

NO	Usia	Menarche usia? (Tanya tulis angka) Contoh: 13	Apakah dalam 3 bulan terakhir anda pernah mengalami stres?	Bagaimana siklus menstruasi Anda dalam 3 bulan terakhir?	Ujian atau tes? (Ujian atau test yang sering menyebabkan anda stres. Contoh : Ujian Final/Remedial/ UAS/OSCE/dll)	Sistem kuota/pembatasan jumlah orang yang boleh mengikuti ujian?	Keinginan orang tua Anda supaya Anda belajar di fakultas kedokteran?
1	20	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	0	0
2	20	14	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	3	1	2
3	20	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	0	0
4	21	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	0	0
5	19	11	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	1	0
6	20	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	1	2
7	20	12	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	0	0
8	20	10	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	3	0	1
9	20	14	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	4	2	3
10	19	11	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	3	2	3
11	20	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
12	20	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	2	1
13	20	17	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	4	3
14	21	12	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	0	1
15	19	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	0	0
16	21	14	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	0	0

17	20	15	Ya	Menstruasi 2 kali sebulan	4	1	3
18	19	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	1	2
19		19	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	3	2	1
20	21	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	0	0	2
21	21	12	Tidak	Jarak menstruasi 35-90 Hari	1	2	2
22	22	22	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	1	2
23	20	12	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	1	1	0
24	21	14	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	2	1	2
25	21	14	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	0	0
26	21	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	3	3
27	21	14	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	2	1
28	21	19	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
29	19	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
30	20	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
31	21	15	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	2	2	2
32	21	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
33	19	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
34	20	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
35	21	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
36	20	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
37	21	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
38	21	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
39	19	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
40	19	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
41	21	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2

42	21	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
43	20	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
44	19	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
45	19	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
46	20	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
47	20	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
48	21	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
49	20	1	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	1
50	21		Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	3	2	2
51	20	13	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	2	1	2
52	21	14	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	3	2	2
53	20	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	1	1
54	20	14	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	2	3	2
55	21	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	1
56	20	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	1	2
57	21	14	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	1	1	1
58	21	14	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	3	2	3
59	20	14	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	3	3	3
60	20	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	3	1
61	20	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
62	20	10	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	3	1	3
63	20	17	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	3
64	19	12	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	1	2
65	21	12	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	1	2
66	22	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	0	0

67	20	14	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	3	4	1
68	21	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	0	3
69	21	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
70	19	12	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	1	0
71	21	19	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	1	1
72	21	19	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	1	2
73	20	15	Ya	Menstruasi 2 kali sebulan	3	0	2
74	20	20	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	1	2
75	19	19	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	1	2
76	20	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	3	0	2
77	20	13	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	2	2
78	20	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	3	0	2
79	20	13	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	1	1	2
80	20	12	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	0	0	0
81	20	14	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	2	1	2
82	20	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	1	1	1
83	20	13	Tidak	Jarak menstruasi 35-90 Hari	2	2	0
84	21	14	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	2	0	3
85	20	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	4	2
86	21	14	Ya	Menstruasi 2 kali sebulan	3	4	4
87	21	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	4	2
88	21	15	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	2	1	2
89	20	15	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	3	4	1
90	20	13	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	3	0
91	21	16	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	3	3	2

92	20	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	3	2
93	20	13	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	2	3	2
94	21	15	Ya	Menstruasi 2 kali sebulan	4	4	2
95	21	15	Ya	Jarak menstruasi 35-90 Hari	4	2	3
96	20	13	Ya	Menstruasi 2 kali sebulan	3	0	2
97	21	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	4	2
98	21	15	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	4	4
99	21	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	4	0
100	21	14	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	4	2
101	20	16	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	0	1	3
102	20	18	Tidak	Menstruasi 2 kali sebulan	4	1	2
103	20	15	Tidak	Jarak menstruasi 35-90 Hari	4	2	3
104	21	18	Ya	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	3	3
105	21	14	Tidak	Menstruasi 2 kali sebulan	4	3	2
106	21	13	Ya	Menstruasi 2 kali sebulan	4	2	3
107	20	15	Tidak	Menstruasi 2 kali sebulan	4	1	3
108	20	16	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	3	2	4
109	21	15	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	4	3	2
110	20	13	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	3	3	4
111	21	16	Tidak	Jarak menstruasi 21-35 Hari	3	4	3
112	20	15	Ya	Menstruasi 2 kali sebulan	4	3	4
113	20	16	Ya	Tidak menstruasi dalam 3 bulan terakhir	4	2	3
114	21	15	Ya	Tidak menstruasi dalam 3 bulan terakhir	4	3	3
115	20	15	Tidak	Menstruasi 2 kali sebulan	4	1	3

116	21	16	Ya	Tidak menstruasi dalam 3 bulan terakhir	4	2	4
Materi perkuliahan kurang tersedia dengan baik (buku terbatas, slide dosen sulit didapat, dll.)?	Beban belajar yang berlebihan (Beban belajar yang menurut anda berlebihan dan membuat anda stres. Contoh : jika anda merasa memiliki beban kuliah berlebih/ dll)?	Partisipasi dalam diskusi di dalam kelas?	Tertinggal materi pelajaran dari teman teman yang lain?	Partisipasi dalam presentasi di dalam kelas (presentasi tugas dll.)?	Kurangnya bimbingan dari dosen?	Merasa tidak mampu dalam suatu hal?	Ketidakpastian dalam diri (mampukah aku menjadi dokter?)
3	3	1	2	1	3	3	3
2	1	1	3	1	1	4	4
0	2	0	1	1	2	1	2
0	1	1	1	1	1	2	2
0	3	0	2	0	0	2	2
2	4	2	3	3	2	3	3
1	3	1	3	1	1	3	3
1	2	2	3	2	1	3	3
3	4	3	4	2	2	4	4
1	2	2	1	2	0	1	1
1	2	3	3	2	2	3	3
1	2	1	2	1	1	2	2
1	4	3	1	4	0	2	1
2	2	1	2	1	2	2	1
2	2	2	2	2	2	2	2
0	1	0	1	0	0	0	1

3	4	1	3	0	2	3	3
3	1	2	2	2	3	3	3
3	4	2	3	2	4	3	4
0	1	0	1	0	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1
2	1	2	1	2	1	1	2
2	4	0	3	0	3	4	3
0	3	0	1	0	1	1	2
3	3	1	2	3	3	3	1
2	3	2	2	2	4	3	3
2	1	0	2	0	2	2	1
2	2	2	2	2	2	2	2
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	2
0	2	2	2	1	1	2	3

0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
0	2	2	2	1	1	2	3
1	2	2	2	1	1	2	3
1	1	1	1	1	1	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2
2	1	1	2	1	2	3	2
2	2	2	2	2	2	3	3
0	1	1	1	1	1	2	2
1	2	2	2	2	1	3	3
1	2	1	2	1	1	2	2
1	2	1	1	1	1	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	3	2	2	3	3
2	2	2	2	2	2	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1
1	2	1	2	2	1	2	2
0	3	3	3	4	1	3	4
1	3	1	2	3	2	2	2
2	3	0	2	0	2	2	2
1	2	1	0	1	1	2	2
3	3	0	1	1	2	1	0

0	1	1	0	2	1	2	2
1	3	2	1	3	3	4	4
1	2	1	2	1	2	2	2
2	2	1	1	1	1	1	0
2	2	2	2	1	3	1	1
2	4	3	3	3	4	1	1
2	2	0	2	0	2	2	3
2	2	1	2	1	1	2	2
2	1	2	1	1	1	1	1
1	1	0	1	0	1	2	2
1	2	1	2	2	2	2	2
1	2	0	1	0	1	2	2
2	1	2	2	2	2	1	2
0	0	1	0	1	1	1	1
2	3	0	2	0	3	2	3
1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	4	0	4	4	1	1
3	1	3	3	1	3	2	2
0	4	3	1	4	0	2	3
2	4	4	0	4	0	3	2
0	4	4	0	4	1	1	0
2	3	1	3	2	2	2	3
3	3	3	3	2	3	2	4
2	4	4	1	4	0	3	1
3	2	3	3	3	3	3	3

2	4	4	1	4	2	3	1
3	3	3	3	2	3	3	3
1	4	4	1	4	1	3	2
2	3	3	3	2	4	4	4
0	1	3	2	4	1	4	4
2	4	2	2	2	2	3	2
1	3	3	3	3	2	3	3
0	1	1	0	2	0	1	0
2	4	2	1	2	1	1	4
1	3	4	1	3	1	0	3
1	2	3	2	3	3	2	3
2	2	2	2	3	3	3	3
3	2	3	2	3	4	3	3
2	3	3	3	2	4	3	3
2	3	3	4	3	3	3	4
4	3	4	3	4	3	4	3
2	3	3	2	4	2	2	3
3	4	4	2	2	3	3	3
4	3	4	3	3	4	4	3
3	3	4	3	4	4	2	3
4	3	3	3	3	4	4	3
3	3	3	3	2	3	3	3
4	4	4	3	2	4	4	4
3	2	3	3	4	4	3	3
3	3	4	3	2	4	3	3

Persaingan ketat dalam pelajaran dengan mahasiswi lain?	Dosen kurang piawai dalam mengajar materi kuliah (cara mengajar yang membosankan)?	Tugas yang tidak menyenangkan?	Tugas yang tidak menyenangkan (Tugas yang tidak anda sukai selama ini dan sering menjadikan anda stres. Contoh : tugas kuliah/skripsi/ dll)?	Kesulitan memahami materi kuliah?	Mendapat nilai jelek?	Kurangnya motivasi untuk belajar?	Kurangnya waktu untuk meninjau kembali apa yang sudah dipelajari?
2	1	1	1	3	3	4	2
1	0	0	1	3	4	4	2
2	1	0	0	1	4	1	1
3	2	2	2	2	2	4	4
2	0	1	0	1	3	2	2
3	3	3	4	4	3	3	3
3	2	3	3	3	3	4	4
1	1	1	2	2	3	3	3
4	1	3	4	4	4	4	4
0	0	0	2	1	2	1	0
3	3	3	3	3	3	3	3
3	1	1	1	2	2	2	1
2	2	2	2	3	1	2	1
1	1	2	2	2	3	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2
0	1	1	0	1	4	4	2

2	1	3	4	2	3	3	2
4	1	1	2	2	2	2	3
3	3	4	4	3	3	3	2
1	0	0	1	0	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	3	4	3	3	3	2
0	0	1	2	1	0	1	1
4	2	3	0	3	1	4	4
2	2	3	3	1	3	2	3
1	1	1	2	2	2	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	2	1	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	2	3	2	1	1
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2

2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
2	1	1	1	2	2	2	2
1	1	1	1	1	3	2	1
2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	2	3	2	1
2	1	2	2	1	3	3	2
1	1	1	1	1	2	1	1
2	2	1	1	2	3	2	1
1	1	2	2	1	2	2	1
1	1	1	1	1	2	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	3	2	2
2	2	2	2	2	3	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	2	2	2	2	1	1
3	1	4	4	2	4	3	3
3	1	1	2	1	1	1	1
0	2	0	1	1	3	1	1
1	1	1	1	1	3	1	1
1	1	1	2	1	2	1	1

0	2	0	0	0	0	3	0
4	2	2	4	3	4	4	4
2	2	1	2	2	3	1	1
2	0	1	1	1	2	1	1
2	2	2	3	2	4	1	3
2	2	4	4	2	4	2	3
1	1	1	3	2	3	1	1
2	2	1	2	2	2	0	1
1	1	1	1	1	2	1	2
1	2	2	3	2	3	1	1
3	0	1	2	1	3	1	2
1	2	2	3	1	2	1	1
0	2	0	2	1	2	1	1
0	0	0	0	0	1	1	1
2	2	1	2	2	2	1	2
1	1	1	1	1	1	1	1
3	3	1	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	1	1	2
4	0	2	3	2	2	1	2
4	2	0	1	3	0	0	1
4	3	3	4	1	0	1	2
3	2	3	3	2	3	3	3
3	3	3	4	3	3	3	3
4	1	4	1	2	1	1	3
3	3	3	3	4	4	2	3

4	2	3	4	3	2	3	3
3	3	3	3	4	4	4	3
2	2	3	2	3	1	1	2
3	3	3	3	2	3	3	3
2	2	2	2	4	3	3	3
3	2	3	3	3	0	0	2
3	1	3	3	3	2	3	1
3	0	1	2	0	0	0	0
4	2	4	4	4	1	2	2
2	1	2	2	1	1	3	3
4	1	2	1	3	4	4	3
3	2	2	0	3	3	2	2
3	2	3	3	2	1	2	3
2	3	3	3	4	2	2	4
3	3	4	3	4	3	3	4
3	3	4	4	4	2	3	4
3	3	4	3	4	4	3	3
3	2	4	3	3	3	3	3
4	3	2	3	4	4	3	2
3	3	4	3	3	4	2	3
4	4	4	3	3	4	2	3
4	3	4	3	4	4	1	3
3	3	3	3	3	4	4	3
4	4	4	4	4	4	2	1
2	3	4	4	3	4	4	4

Seringnya gangguan pekerjaan/belajar dari orang lain?	Tidak bisa menjawab pertanyaan dari dosen?	Tidak berkeinginan untuk kuliah di fakultas kedokteran?	Merasa banyak materi yang harus dipelajari?	Harus melakukan sesuatu dengan baik (misalnya kerja kelompok tetapi orang lain tidak paham bekerja dan hanya Anda yang bekerja dan Anda merasa harus menyelesaikan hal itu dengan baik)?	Dosen tidak memberikan masukan (feedback) yang cukup selama kuliah?	Nilai IPK yang menurun?	Nilai IPK yang menurun?
2	1	0	3	2	1	3	3
1	3	0	3	1	0	4	4
1	2	0	2	1	2	2	2
4	2	0	2	2	1	3	3
1	1	0	2	2	0	3	3
2	2	0	3	2	2	4	4
2	1	0	4	3	1	2	2
1	3	1	3	2	1	3	3
3	4	0	4	4	1	4	4
1	3	0	1	1	1	2	2
3	3	3	3	2	1	3	3
1	2	0	1	2	1	1	1
1	0	0	4	4	1	1	1
1	1	0	2	1	0	2	2

2	2	2	2	2	2	2	2
1	4	1	4	4	3	4	4
2	2	2	2	3	1	4	4
3	3	2	4	2	1	3	3
3	4	3	4	2	3	4	4
0	1	0	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	1
2	3	0	2	2	2	3	3
0	1	1	1	2	0	0	0
3	2	4	2	2	4	4	0
1	1	2	2	3	2	4	4
1	0	0	1	1	1	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	2	2	2	2	1	1
2	1	1	1	2	1	0	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	2	2	2	2	1	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1

1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	1	1	2	1	0	1	1
1	2	0	1	2	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	0	1	2	1	2	2
2	2	1	2	3	2	3	3
1	1	0	1	1	1	2	2
2	2	0	1	2	1	2	2
1	2	1	2	2	1	2	2
1	1	0	1	2	1	2	2
1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	1	2	3	2	3	3
1	2	0	2	3	1	3	3
1	1	1	1	1	1	2	2
1	1	0	2	2	1	2	2
4	3	2	4	3	1	4	4
3	3	2	3	2	1	2	2
1	0	0	1	1	1	3	3

1	1	1	1	1	1	2	2
1	1	0	2	2	1	2	2
0	3	0	0	1	0	0	0
3	3	2	4	4	3	1	1
2	1	0	1	2	1	3	3
2	2	2	2	1	1	2	2
3	0	0	2	4	2	4	4
3	0	1	2	2	3	4	4
1	1	1	1	1	1	3	3
2	2	2	0	1	1	2	2
1	1	1	1	1	2	2	2
1	2	2	1	2	1	3	3
2	3	1	2	2	2	3	3
1	2	2	1	1	1	3	3
1	1	2	2	1	0	1	1
1	0	0	0	0	0	0	0
1	1	2	3	2	2	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1
3	2	0	3	2	2	1	1
1	2	2	2	1	2	2	2
2	1	0	4	4	1	1	1
1	0	0	4	4	0	0	0
4	2	0	4	4	1	1	1
2	2	0	3	3	3	4	4
3	3	3	3	3	3	4	4

3	1	0	4	4	1	0	0
3	3	2	3	3	3	4	4
4	2	2	4	4	2	1	1
2	3	1	3	3	3	4	4
3	3	2	4	4	2	0	0
4	3	2	3	4	3	3	4
2	4	1	4	4	1	4	4
3	2	1	4	3	3	0	0
3	1	3	4	4	2	0	0
0	0	0	3	2	1	0	0
2	3	1	4	4	2	0	0
2	1	1	2	2	2	3	2
3	4	3	4	4	2	1	4
4	4	2	3	1	1	2	3
2	1	3	3	2	4	4	2
2	3	3	3	2	3	3	2
4	2	4	4	4	3	4	3
3	4	3	4	3	3	3	4
4	4	3	2	2	4	4	4
2	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	2	1	1	3
3	3	2	3	3	2	3	4
3	4	3	3	2	2	3	3
3	3	4	3	1	3	2	4
4	3	3	3	3	4	4	3

2	3	3	3	3	4	3	3
3	2	4	3	2	1	2	2

Kurangnya apresiasi/tidak dihargai atas pekerjaan yang telah Anda selesaikan dengan baik?	Mengerjakan sesuatu menggunakan komputer?	Kurangnya waktu untuk melakukan aktivitas sehari-hari di rumah?	Terbatasnya jumlah kuota internet per bulan?	Kondisi lingkungan belajar yang kurang kondusif?	Jumlah UKT yang harus dibayar setiap semester?	Mengikuti kegiatan organisasi di kampus/diluar kampus?	Kewajiban untuk memenuhi tuntutan dari program beasiswa?
2	0	1	0	2	1	1	2
2	0	1	2	1	2	1	0
1	0	1	0	1	3	1	2
0	0	1	0	2	2	2	0
2	0	2	0	1	2	2	0
3	2	2	2	2	4	2	1
3	2	4	0	1	3	3	0
1	1	1	1	2	4	2	1
3	2	4	3	3	3	1	1
1	0	0	0	0	2	0	1
1	2	2	2	1	3	1	0
1	0	1	1	1	2	1	0
1	3	2	0	2	3	0	0

1	1	0	0	1	0	0	0
2	2	2	3	2	2	2	1
3	1	1	4	1	4	1	3
3	1	2	3	2	3	0	2
4	3	3	3	4	3	2	1
3	1	3	1	2	3	1	0
1	0	1	2	1	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	1	3	3	3	0	1
0	0	1	0	1	0	0	0
2	4	2	1	2	3	1	2
2	0	0	1	3	4	2	4
1	0	0	1	1	2	0	0
2	2	2	2	2	2	2	2
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	1	0	2	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0

1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
1	1	1	1	0	2	1	0
2	0	1	0	1	1	0	0
2	1	3	1	3	2	1	1
2	0	1	0	1	1	1	1
2	0	1	0	1	2	1	1
1	0	1	0	1	1	1	1
1	1	1	1	2	1	1	0
2	1	1	1	1	1	0	0
1	0	1	0	1	1	1	1
1	0	1	0	1	1	0	0
2	0	1	0	2	1	1	1
2	1	1	0	1	1	1	1
2	0	1	0	1	1	1	1
1	0	1	0	1	0	1	1
2	0	4	0	1	4	2	0
2	0	2	3	1	3	2	3

1	1	0	2	1	3	0	1
1	1	1	2	1	2	1	1
1	1	1	2	2	3	0	0
1	1	0	0	0	1	1	1
2	2	3	4	2	4	3	0
1	1	1	1	1	2	1	1
1	0	0	1	1	2	2	2
2	1	3	4	4	3	1	0
3	2	3	4	3	4	1	3
2	0	1	2	1	2	0	1
2	1	0	2	1	3	1	1
2	1	1	1	2	2	0	1
2	0	1	2	1	2	0	2
1	0	1	2	3	2	0	1
2	0	1	2	1	2	0	2
1	2	1	1	2	2	0	2
1	0	0	1	1	0	0	0
2	0	2	3	2	3	1	0
1	1	1	1	1	1	1	1
2	3	2	3	3	3	3	3
2	2	2	2	2	2	2	2
3	4	3	1	0	4	3	1
3	4	2	1	0	4	4	4
4	4	2	1	1	4	2	2
3	2	2	3	2	4	3	3

3	3	3	3	3	4	3	3
2	4	2	0	0	3	2	0
3	3	3	3	3	3	3	3
3	4	3	0	4	4	4	1
3	3	2	3	3	3	3	3
2	1	2	0	4	4	4	1
4	3	3	4	3	3	3	3
1	0	0	0	2	0	1	0
2	2	2	2	2	3	2	1
3	3	2	2	2	1	0	1
0	1	3	0	1	1	2	4
2	2	1	1	2	3	2	1
3	2	3	2	3	1	3	3
3	3	4	3	3	3	2	2
3	3	2	1	2	3	2	3
2	3	2	2	3	3	3	1
2	3	3	4	3	4	4	3
3	4	4	2	4	3	3	3
3	3	3	3	3	3	2	2
3	4	4	3	3	3	3	2
4	2	2	3	3	3	3	3
3	3	4	4	4	3	3	3
3	3	2	2	4	3	2	2
1	3	3	2	3	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3

3	3	2	3	4	4	3	4
4	3	3	3	3	4	3	3
2	2	3	4	2	2	2	4

1. Riwayat Hidup Penulis

Identitas Pribadi

Nama : Andi Thenri Waruh Daeng Tagau
Tempat/Tanggal Lahir : Merauke, 29 Maret 2001
Alamat : Jl.Tamalanrea BTP Blok AE
No.Telp : 085251544960
Email : andithenriwaruhhh@gmail.com
Jurusan : Pendidikan Dokter Umum
Fakultas : Kedokteran
Nama Ayah : Muhammad Zain
Nama Ibu : Sitti Nurjana



Riwayat Pendidikan

1. 2005-2006 : TK Kemala Bhayangkari Merauke
2. 2006-2012 : SD Inpres Syuru Agats
3. 2012-2015 : SMP Yapis Agats
4. 2015-2018 : SMA Negeri 18 Bulukumba
5. 2019-Sekarang : Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin

Riwayat Organisasi

1.