

DAFTAR PUSTAKA

- Abbruzzese, E.A., Klingmann, A. and Ehlert, U. (2014) 'THE INFLUENCE OF THE CHRONOTYPE ON THE AWAKENING RESPONSE OF CORTISOL IN THE MORNING', *Advances in Social Sciences Research Journal*, 1(7), pp. 115–121. Available at: <https://doi.org/10.14738/assrj.17.519>.
- Abdolalizadeh, A. and Nabavi, S. (2022) 'Visual Attention and Poor Sleep Quality', *Frontiers in Neuroscience*, 16, p. 759. Available at: <https://doi.org/10.3389/FNINS.2022.850372/BIBTEX>.
- Akhlaq, B.A. & Arouj, K. (2014). Study on the self esteem and strength of motivation of medical students. *International Journal of Bussiness, Humanities and Technology*, 4 (5), 58–63.
- Arguinchona, J.H. and Tadi, P. (2022) 'Neuroanatomy, Reticular Activating System', *StatPearls* [Preprint]. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK549835/> (Accessed: 11 November 2022).
- Bambangsafira, D., & Nuraini, T. (2017). KEJADIAN EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS (EDS) DAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KESEHATAN. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 94–101. <https://doi.org/10.7454/JKI.V20I2.365>
- Barclay, N. L., & Myachykov, A. (2017). Sustained wakefulness and visual attention: moderation by chronotype. *Experimental Brain Research*, 235(1), 57–68. <https://doi.org/10.1007/S00221-016-4772-8>
- Barrea, L., Verde, L., Vetrani, C., Docimo, A., de Alteriis, G., Savastano, S., Colao, A., & Muscogiuri, G. (2022). Evening chronotype is associated with hormonal and metabolic disorders in polycystic ovary syndrome. *Journal of Pineal Research*. <https://doi.org/10.1111/JPI.12844>
- Breus M. *The Power of When: Discover Your Chronotype--and the Best Time to Eat Lunch, Ask for a Raise, Have Sex, Write a Novel, Take Your Meds, and More*. Hachette UK; 2016. 434 p.
- Brown, R.E. *et al.* (2012) 'CONTROL OF SLEEP AND WAKEFULNESS', *Physiological reviews*, 92(3), p. 1087. Available at: <https://doi.org/10.1152/PHYSREV.00032.2011>.
- Dahlan, M., Sopiudin. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dubin, J. M., Jesse, E., Fantus, R. J., Bennett, N. E., Brannigan, R. E., Thirumavalavan, N., & Halpern, J. A. (2020). Testosterone levels show steady

decrease among young US men. *Urology Times Journal*, 48(07), 1321–1323.
<https://doi.org/10.1001/JAMAINTERNMED.2022.4928>

Evans, M. D. R., Kelley, P., & Kelley, J. (2017). Identifying the best times for cognitive functioning using new methods: Matching university times to undergraduate chronotypes. *Frontiers in Human Neuroscience*, 11.
<https://doi.org/10.3389/FNHUM.2017.00188>

Fischer, D. *et al.* (2017) ‘Chronotypes in the US – Influence of age and sex’, *PLOS ONE*, 12(6), p. e0178782. Available at:
<https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PONE.0178782>.

Fujita, A. *et al.* (2017) ‘Hypothalamic Tuberomammillary Nucleus Neurons: Electrophysiological Diversity and Essential Role in Arousal Stability’, *The Journal of neuroscience: the official journal of the Society for Neuroscience*, 37(39), pp. 9574–9592. Available at: <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.0580-17.2017>.

Gangwar, A. *et al.* (2018) ‘Circadian Preference, Sleep Quality, and Health-impairing Lifestyles Among Undergraduates of Medical University’, *Cureus*, 10(6). Available at: <https://doi.org/10.7759/CUREUS.2856>.

Garcia-Rill, E. *et al.* (2013) ‘Coherence and frequency in the reticular activating system (RAS)’, *Sleep medicine reviews*, 17(3), pp. 227–238. Available at: <https://doi.org/10.1016/J.SMRV.2012.06.002>.

Giorgi, F.S. *et al.* (2017) ‘The neuroanatomy of the reticular nucleus locus coeruleus in Alzheimer’s disease’, *Frontiers in Neuroanatomy*, 11, p. 80. Available at: <https://doi.org/10.3389/FNANA.2017.00080/BIBTEX>.

Gjermunds, N. *et al.* (2019) ‘Musicians: Larks, Owls or Hummingbirds?’, *Journal of Circadian Rhythms*, 17(1), pp. 1–4. Available at: <https://doi.org/10.5334/JCR.173>.

Green, A., Cohen-Zion, M., Haim, A., & Dagan, Y. (2017). Evening light exposure to computer screens disrupts human sleep, biological rhythms, and attention abilities. <Http://Dx.Doi.Org/10.1080/07420528.2017.1324878>, 34(7), 855–865. <https://doi.org/10.1080/07420528.2017.1324878>

Gut, N.K. and Winn, P. (2016) ‘The pedunculopontine tegmental nucleus—A functional hypothesis from the comparative literature’, *Movement Disorders*, 31(5), p. 615. Available at: <https://doi.org/10.1002/MDS.26556>.

Hale, M.W., Shekhar, A. and Lowry, C.A. (2012) ‘Stress-related serotonergic systems: implications for symptomatology of anxiety and affective disorders’,

Cellular and Molecular Neurobiology, 32(5), p. 695. Available at: <https://doi.org/10.1007/S10571-012-9827-1>.

Hirata, Y. *et al.* (2019) ‘Circadian rhythms in Per1, PER2 and Ca²⁺ of a solitary SCN neuron cultured on a microisland’, *Scientific Reports* 2019 9:1, 9(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-019-54654-5>.

Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Adams Hillard, P. J., Katz, E. S., Kheirandish-Gozal, L., Neubauer, D. N., O’Donnell, A. E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. v., & Ware, J. C. (2015). National Sleep Foundation’s updated sleep duration recommendations: Final report. *Sleep Health*, 1(4), 233–243. <https://doi.org/10.1016/J.SLEH.2015.10.004>

Jankowski, K.S. *et al.* (2019) ‘Chronotype, social jetlag and sleep loss in relation to sex steroids’, *Psychoneuroendocrinology*, 108, pp. 87–93. Available at: <https://doi.org/10.1016/J.PSYNEUEN.2019.05.027>.

Jones, S.E. *et al.* (2019) ‘Genome-wide association analyses of chronotype in 697,828 individuals provides insights into circadian rhythms’, *Nature Communications* 2019 10:1, 10(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41467-018-08259-7>.

Juda, M., Vetter, C. and Roenneberg, T. (2013) ‘The Munich ChronoType Questionnaire for Shift-Workers (MCTQShift)’, *Journal of biological rhythms*, 28(2), pp. 130–140. Available at: <https://doi.org/10.1177/0748730412475041>.

Kalmbach, D.A. *et al.* (2017) ‘Genetic Basis of Chronotype in Humans: Insights From Three Landmark GWAS’, *Sleep*, 40(2). Available at: <https://doi.org/10.1093/SLEEP/ZSW048>.

Kantermann, T., Sung, H. and Burgess, H.J. (2015) ‘Comparing the Morningness-Eveningness Questionnaire and Munich ChronoType Questionnaire to the dim light melatonin onset’, *Journal of Biological Rhythms*, 30(5), pp. 449–453. Available at: <https://doi.org/10.1177/0748730415597520>.

Knapen, S. E., Riemersma-van der Lek, R. F., Antypa, N., Meesters, Y., Penninx, B. W. J. H., & Schoevers, R. A. (2018). Social jetlag and depression status: Results obtained from the Netherlands Study of Depression and Anxiety. *Chronobiology International*, 35(1), 1–7. <https://doi.org/10.1080/07420528.2017.1374966>

Koopman, A.D.M. *et al.* (2017) ‘The Association between Social Jetlag, the Metabolic Syndrome, and Type 2 Diabetes Mellitus in the General Population: The New Hoorn Study’, *Journal of biological rhythms*, 32(4), pp. 359–368. Available at: <https://doi.org/10.1177/0748730417713572>.

Kunoroza, L. *et al.* (2012) ‘Chronotype and PERIOD3 variable number tandem

repeat polymorphism in individual sports athletes’, *Chronobiology International*, 29(8), pp. 1004–1010. Available at: <https://doi.org/10.3109/07420528.2012.719966>.

Lazarus, M. *et al.* (2019) ‘Gating and the need for sleep: Dissociable effects of adenosine a₁ and a₂ receptors’, *Frontiers in Neuroscience*, 13(JUL), p. 740. Available at: <https://doi.org/10.3389/FNINS.2019.00740/BIBTEX>.

Mota, M.C. *et al.* (2017) ‘Social jetlag and metabolic control in non-communicable chronic diseases: a study addressing different obesity statuses’, *Scientific reports*, 7(1). Available at: <https://doi.org/10.1038/S41598-017-06723-W>.

Notoatmodjo, S. (2012) ‘Metodologi Penelitian Kesehatan’, Jakarta: Rineka Cipta.

Pack, A.I. *et al.* (2017) ‘Genetics and Genomic Basis of Sleep Disorders in Humans’, *Principles and Practice of Sleep Medicine*, pp. 322-339.e7. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-24288-2.00031-3>.

Pangesti, A.D.H. (2012). Gambaran tingkat pengetahuan dan tingkat aplikasi kesiapan bencana pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia (Skripsi, tidak dipublikasikan). Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, Depok.

Parsons, M.J. *et al.* (2015) ‘Social jetlag, obesity and metabolic disorder: investigation in a cohort study’, *International journal of obesity (2005)*, 39(5), pp. 842–848. Available at: <https://doi.org/10.1038/IJO.2014.201>.

Peruri, A. *et al.* (2022) ‘Pineal Gland from the Cell Culture to Animal Models: A Review’, *Life* 2022, Vol. 12, Page 1057, 12(7), p. 1057. Available at: <https://doi.org/10.3390/LIFE12071057>.

Petit, J.M. *et al.* (2015) ‘Glycogen metabolism and the homeostatic regulation of sleep’, *Metabolic Brain Disease*, 30(1), p. 263. Available at: <https://doi.org/10.1007/S11011-014-9629-X>.

Proctor, A., & Bianchi, M. T. (2012). Clinical Pharmacology in Sleep Medicine. *ISRN Pharmacology*, 2012, 1–14. <https://doi.org/10.5402/2012/914168>

Raman, S. and Coogan, A.N. (2019) ‘A Cross-Sectional Study of the Associations between Chronotype, Social Jetlag and Subjective Sleep Quality in Healthy Adults’, *Clocks & sleep*, 2(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.3390/CLOCKSSLEEP2010001>.

Randler, C., Faßl, C. and Kalb, N. (2017) ‘From Lark to Owl: developmental changes in morningness-eveningness from new-borns to early adulthood’, *Scientific reports*, 7. Available at: <https://doi.org/10.1038/SREP45874>.

Reddy, I.Y. and Nagothu, R.S. (2019) ‘Academic performance depends on

chronotype: Myth or reality?', *Indian journal of clinical anatomy and physiology*, 6(4), p. 471. Available at: <https://doi.org/10.18231/J.IJCAP.2019.103>.

Rutters, F. *et al.* (2014) 'Is social jetlag associated with an adverse endocrine, behavioral, and cardiovascular risk profile?', *Journal of biological rhythms*, 29(5), pp. 377–383. Available at: <https://doi.org/10.1177/0748730414550199>.

Samson, D.R. *et al.* (2017) 'Chronotype variation drives night-time sentinel-like behaviour in hunter–gatherers', *Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences*, 284(1858). Available at: <https://doi.org/10.1098/RSPB.2017.0967>.

Sangal, R.B. (2012) 'Evaluating Sleepiness-Related Daytime Function by Querying Wakefulness Inability and Fatigue: Sleepiness-Wakefulness Inability and Fatigue Test (SWIFT)', *Journal of Clinical Sleep Medicine: JCSM: Official Publication of the American Academy of Sleep Medicine*, 8(6), p. 701. Available at: <https://doi.org/10.5664/JCSM.2270>.

Schwarz, L.A. and Luo, L. (2015) 'Organization of the locus coeruleus-norepinephrine system', *Current biology: CB*, 25(21), pp. R1051–R1056. Available at: <https://doi.org/10.1016/J.CUB.2015.09.039>.

Schlarb, A. A., Friedrich, A., & Claßen, M. (2017). Sleep problems in university students – an intervention. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 13, 1989. <https://doi.org/10.2147/NDT.S142067>

Sherwood L, Ward C. *Human Physiology: From Cells to Systems*. Nelson Education Limited; 2018. 952 p.

Shi, S., Millius, A. and Ueda, H.R. (2019) 'Genes and Ion Channels in the Circadian and Homeostatic Regulation of Sleep', *Handbook of Behavioral Neuroscience*, 30, pp. 181–193. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813743-7.00012-8>.

Súdy, Á. R., Ella, K., Bódizs, R., & Káldi, K. (2019). Association of Social Jetlag With Sleep Quality and Autonomic Cardiac Control During Sleep in Young Healthy Men. *Frontiers in Neuroscience*, 13. <https://doi.org/10.3389/FNINS.2019.00950>

Temple, J.L. *et al.* (2017) 'The Safety of Ingested Caffeine: A Comprehensive Review', *Frontiers in Psychiatry*, 8, p. 80. Available at: <https://doi.org/10.3389/FPSYT.2017.00080>.

Valladares, M. *et al.* (2018) 'Individual differences in chronotypes associated with academic performance among Chilean University students', *Chronobiology international*, 35(4), pp. 578–583. Available at: <https://doi.org/10.1080/07420528.2017.1413385>.

Wong, P.M. *et al.* (2015) 'Social Jetlag, Chronotype, and Cardiometabolic Risk', *The Journal of clinical endocrinology and metabolism*, 100(12), pp. 4612–4620.

Available at: <https://doi.org/10.1210/JC.2015-2923>.

World Health Organization. (2022). Older adolescent (15 to 19 years) and young adult (20 to 24 years) mortality, 28 January 2022.

Xie, J.F. *et al.* (2017) ‘Inactivation of the Tuberomammillary Nucleus by GABAA Receptor Agonist Promotes Slow Wave Sleep in Freely Moving Rats and Histamine-Treated Rats’, *Neurochemical research*, 42(8), pp. 2314–2325. Available at: <https://doi.org/10.1007/S11064-017-2247-3>.

Yeo, S.S., Chang, P.H. and Jang, S.H. (2013) ‘The ascending reticular activating system from pontine reticular formation to the thalamus in the human brain’, *Frontiers in human neuroscience*, 7(JUL). Available at: <https://doi.org/10.3389/FNHUM.2013.00416>.

Zamanian, Z., Dehghani, M. and Hashemi, H. (2013) ‘Outline of Changes in Cortisol and Melatonin Circadian Rhythms in the Security Guards of Shiraz University of Medical Sciences’, *International Journal of Preventive Medicine*, 4(7), p. 825. Available at: </pmc/articles/PMC3775223/> (Accessed: 7 November 2022).

Zisapel, N. (2018) ‘New perspectives on the role of melatonin in human sleep, circadian rhythms and their regulation’, *British Journal of Pharmacology*, 175(16), p. 3190. Available at: <https://doi.org/10.1111/BPH.14116>

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 (Biodata Peneliti)

Nama Lengkap : Tiara Resky Anugrah Mahmud
NIM : C011191197
Tempat/Tanggal Lahir : Makassar, 27 Maret 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : BTN Wesabbe Blok B No.1, Kota Makassar
Nomor Telepon : 081355613454
Nama Orang Tua
Nama Ayah : Amri Mahmud, S.H., M.H.
Nama Ibu : dr. Sri Wahyuni S. Gani, Sp.S(K), M.Kes
Email : tiaramahmud273@gmail.com



Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Sekolah	Tahun
Sekolah Dasar	SD Islam Athirah Kajaolalido	2007-2013
Sekolah Menengah Pertama	SMPN 12 Makassar	2013-2015
Sekolah Menengah Atas	SMAN 17 Makassar	2015-2018
Perguruan Tinggi	Universitas Hasanuddin	2019-sekarang

LAMPIRAN 2 (Surat Permohonan Izin Penelitian)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 25522/UN4.6.8/PT.01.04/2022
Lamp : ---
Hal : Permohonan Izin Penelitian

4 November 2022

Kepada Yth. :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Sulawesi Selatan
Di
Tempat

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Tiara Resky Anugrah Mahmud
N i m : C011191197

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian "**Pengaruh Jenis Kronotipe Terhadap Kemampuan Terjaga Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019**".

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua,
Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Unhas

dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M
NIP 198101182009122003

Tembusan Yth. :
1. Arsip

LAMPIRAN 3 (Surat Pengantar untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax (0411) 586297

Nomor : 25523/UN4.6.8/KP.06.07/2022

26 Oktober 2022

Lamp : ---

Hal : Pengantar Untuk Mendapatkan Rekomendasi Etik

Yth :

Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan FK Unhas
Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Tiara Resky Anugrah Mahmud

N i m : C011191197

bermaksud melakukan penelitian dengan Judul "**Pengaruh Jenis Kronotipe Terhadap Kemampuan Terjaga Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019**".

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon kiranya yang bersangkutan dapat diberikan surat rekomendasi etik dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua,
Program Studi Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Unhas

dr. Ririn Nislawati, M.Kes.,Sp.M
NIP 198101182009122003

Tembusan Yth :
1. Arsip

LAMPIRAN 4 (Rekomendasi Persetujuan Etik)



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 719/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2022

Tanggal: 14 Nopember 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH22510688		No Sponsor	Protokol
Peneliti Utama	Tiara Resky Anugrah Mahmud		Sponsor	
Judul Peneliti	Pengaruh Jenis Kronotipe terhadap Kemampuan Terjaga Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019			
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	14 Nopember 2022	
No Versi PSP		Tanggal Versi		
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar			
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	14 Nopember 2022 sampai 14 Nopember 2023 Frekuensi review lanjutan	
Ketua KEP Universitas Hasanuddin	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan		
Sekretaris KEP Universitas Hasanuddin	Nama dr. Agusallim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan		

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Kuesioner Penelitian “Pengaruh Jenis Kronotipe terhadap Kemampuan Terjaga Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019”

Informed Consent

Perkenalkan nama saya Tiara Resky Anugrah Mahmud dengan NIM C011191197, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019. Dalam rangka memenuhi tugas akhir saya sebagai mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, saya melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Jenis Kronotipe terhadap Kemampuan Terjaga Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019”. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kronotipe terhadap kemampuan terjaga mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin angkatan 2019. Dalam penelitian ini saya akan mengajukan beberapa pertanyaan terkait preferensi pola hidup responden selama hari libur (untuk menentukan jenis kronotipe responden) dan kemampuan terjaga Anda selaku responden selama 1 bulan terakhir. Semua informasi yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan diharapkan dapat menjadi sumber referensi untuk penelitian selanjutnya. Terima kasih atas perhatian dan partisipasinya. Keterlibatan partisipan akan sangat membantu penelitian ini. Semoga partisipan dimudahkan dalam segala urusan. Jika ada hal yang kurang jelas dan ingin ditanyakan mengenai kuesioner penelitian ini, silakan hubungi penanggung jawab penelitian melalui:

Whatsapp: 081355613454 (Tiara)

Setelah membaca dan memahami penjelasan yang diberikan mengenai tujuan dan mendapatkan penjelasan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya akan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan oleh peneliti dalam kuesioner ini dengan memberikan jawaban yang sejujurnya sesuai dengan keadaan yang saya alami. Apakah Anda Bersedia Untuk Menjadi Responden Dalam Penelitian Ini?

Ya

Tidak

Biodata Responden

Nama :

NIM :

Usia :

Jenis kelamin : laki-laki / perempuan (coret yang tidak perlu)

Apakah kamu sering terbangun tiba-tiba tanpa terduga?

Ya

Tidak

Berapa cangkirkah konsumsi kafein harianmu?

≤ 4 cangkirkah

> 4 cangkirkah

Apakah kamu sedang dalam terapi teofilin atau obat tidur dalam 1 bulan terakhir?

Ya

Tidak

Morningness-Eveningness Questionnaire (MEQ)

Cobalah mengingat/membayangkan bagaimana pola hidupmu **selama hari libur** (dengan anggapan bahwa saat hari libur, kamu tidak memiliki agenda wajib sama sekali dan bebas mengatur jadwal harian kamu sesuka hati). **Silakan centang pilihan yang sesuai dengan preferensimu.**

1. Kira-kira pada jam berapa kamu akan bangun tidur jika diberikan kebebasan untuk merencanakan harimu sepenuhnya?

05.00 – 06.30 WITA	
06.30 – 07.45 WITA	
07.45 – 09.45 WITA	
09.45 – 11.00 WITA	
11.00– 12.00 WITA	

2. Pada jam berapa kamu akan tidur jika diberikan kebebasan untuk merencanakan malammu sepenuhnya?

20.00 – 21.00 WITA	
21.00 – 22.15 WITA	
22.15 – 00.30 WITA	
00.30 – 01.45 WITA	
01.45– 03.00 WITA	

3. Jika kamu biasanya harus bangun pada jam tertentu di pagi hari, seberapa besar kamu bergantung pada alarm?

Tidak bergantung sama sekali	
Sedikit bergantung	
Cukup bergantung	
Sangat bergantung	

4. Seberapa mudah kamu bisa bangun sendiri di pagi hari?

Tidak mudah sama sekali	
Sedikit mudah	
Cukup mudah	
Sangat mudah	

5. Seberapa sadarkah yang kamu rasakan selama satu setengah jam setelah kamu bangun di pagi hari?

Tidak sadar sama sekali	
Sedikit sadar	
Cukup sadar	
Sangat sadar	

6. Seberapa laparkah yang kamu rasakan selama satu setengah jam setelah kamu bangun?

Tidak lapar sama sekali	
Sedikit lapar	
Cukup lapar	
Sangat lapar	

7. Selama satu setengah jam pertama setelah kamu bangun di pagi hari, apa yang kamu rasakan?

Sangat lelah	
Cukup lelah	
Cukup segar	
Sangat segar	

8. Jika kamu tidak memiliki janji tertentu pada keesokan hari, jam berapa kamu akan tidur dibandingkan dengan hari-hari biasanya?

Jarang atau tidak pernah lebih lambat	
± 1 jam lebih lambat	
1-2 jam lebih lambat	
> 2 jam lebih lambat	

9. Kamu memutuskan untuk ikut serta dalam sebuah latihan fisik. Seorang teman menyarankan bahwa kamu melakukan latihan ini sebanyak dua kali seminggu

dan dilakukan selama satu jam. Baginya, waktu yang ideal untuk melakukan latihan tersebut adalah antara jam 7-8 pagi. Mengacu pada "jam internal"-mu. Menurutmu, seberapa baik kamu dalam melakukannya?

Baik	
Lumayan	
Sulit	
Sangat sulit	

10. Kira-kira pada jam berapa dalam suatu hari kamu akan merasa lelah, sebagai pertanda bahwa kamu perlu istirahat (tidur)?

20.00 – 21.00 WITA	
21.00 – 22.15 WITA	
22.15 – 00.45 WITA	
00.45 – 02.00 WITA	
02.0 – 03.00 WITA	

11. Kamu ingin berada dalam kondisi prima untuk menghadapi sebuah ujian yang kamu ketahui akan sangat melelahkan secara mental dan berlangsung setidaknya selama dua jam. Kamu bebas untuk merencanakan harimu sepenuhnya. Jika mengacu pada "jam internal"-mu, manakah waktu ujian di bawah ini yang akan kamu pilih?

08.00 – 10.00 WITA	
11.00 – 13.00 WITA	
15.00 – 17.00 WITA	
19.00 – 21.00 WITA	

12. Jika kamu diharuskan tidur tepat pada jam 11 malam, akan seberapa lelah kah kamu pada jam tersebut?

Tidak lelah sama sekali	
Sedikit lelah	
Cukup lelah	
Sangat lelah	

13. Untuk beberapa alasan kamu harus tidur beberapa jam lebih terlambat dari waktu tidurnu biasanya. Akan tetapi, tidak ada alasan khusus bagi kamu untuk bangun pada jam tertentu keesokan harinya. Manakah dari pilihan di bawah ini yang sekiranya akan kamu lakukan?

Akan bangun seperti biasanya namun tak akan tidur lagi	
Akan bangun seperti biasanya lalu lanjut tidur sebentar setelahnya	
Akan bangun seperti biasanya lalu lanjut tidur panjang setelahnya	
Akan bangun melewati waktu bangun biasanya	

14. Suatu malam kamu harus bangun antara jam 4-6 pagi untuk melakukan giliran jaga malam. Kamu tidak memiliki janji apapun keesokan harinya. Manakah dari alternatif berikut ini yang paling cocok untuk kamu?

Tidak akan tidur sampai waktu jaga telah usai	
Akan tidur sebentar sebelum waktu jaga lalu lanjut tidur panjang setelahnya	
Akan tidur panjang sebelum waktu jaga lalu lanjut tidur sebentar setelahnya	
Tidur penuh sebelum jaga dan tidak lanjut tidur lagi setelahnya	

15. Kamu akan melakukan 2 jam pekerjaan fisik berat. Kamu bebas untuk merencanakan harimu sepenuhnya. Mengacu pada “jam internal”-mu, manakah dari jam-jam berikut ini yang akan kamu pilih?

08.00 – 10.00 WITA	
11.00 – 13.00 WITA	
15.00 – 17.00 WITA	
19.00 – 21.00 WITA	

16. Kamu memutuskan untuk ikut serta dalam sebuah latihan fisik. . Seorang teman menyarankan bahwa kamu melakukan latihan ini sebanyak dua kali seminggu dan dilakukan selama satu jam. Baginya, waktu yang ideal untuk melakukan latihan tersebut adalah antara jam 10-11 pagi. Mengacu pada “jam internal”-mu. Menurutmu seberapa baik kamu akan melakukannya?

Baik	
Lumayan	
Sulit	
Sangat sulit	

17. Semisal kamu boleh memilih jam kerjamu sendiri. Anggaplah kamu bekerja 5 jam sehari (termasuk isihoma) dan pekerjaanmu menyenangkan namun dibayar berdasarkan hasil yang kamu kerjakan. Manakah 5 jam berikut ini yang akan kamu pilih?

5 jam yang dimulai antara jam 04.00 – 08.00 WITA	
5 jam yang dimulai antara jam 08.00 – 09.00 WITA	
5 jam yang dimulai antara jam 09.00 – 14.00 WITA	
5 jam yang dimulai antara jam 14.00 – 17.00 WITA	
5 jam yang dimulai antara jam 17.00 – 04.00 WITA	

18. Pada jam berapakah kamu merasa dalam kondisi prima?

05.00 – 08.00 WITA	
08.00 – 10.00 WITA	
10.00 – 17.00 WITA	
17.00 – 22.00 WITA	
22.00 – 05.00 WITA	

19. Ketika kamu mendengar istilah “*Morning type*” (orang yang terbiasa bangun pagi untuk beraktivitas dan lebih cepat tidur pada malam hari) dan “*Evening type*” (orang yang biasa begadang dan terlambat bangun pagi). Menurutmu, kamu termasuk tipe yang mana?

<i>Morning type</i>	
Lebih ke “ <i>Morning type</i> ” daripada “ <i>Evening type</i> ”	
Lebih ke “ <i>Evening type</i> ” daripada “ <i>Morning type</i> ”	
<i>Evening type</i>	

Tes General Wakefulness Inability and Fatigue (GWIF)

Di bawah ini adalah kumpulan pernyataan tentang pengalaman sehari-hari Kamu. **Harap mencentang kolom sesuai dengan seberapa sering atau jarang Kamu mengalami setiap pengalaman tersebut dalam 1 bulan terakhir.**

Keterangan	tidak pernah	jarang	sering	sangat sering
Kesulitan untuk tetap terjaga sepanjang hari.				
Kesulitan untuk tetap terjaga ketika sedang melakukan suatu pekerjaan atau tugas.				
Kesulitan untuk tetap terjaga ketika sedang membaca atau belajar.				
Kesulitan untuk tetap terjaga ketika sedang melakukan aktivitas sosial (contoh: acara, pesta, diskusi, dll.)				
Merasa lelah ketika sedang melakukan suatu pekerjaan atau tugas.				
Merasa kurang berenergi ketika sedang melakukan aktivitas sosial.				
Merasa lelah sepanjang hari.				
Merasa lelah ketika sedang membaca atau belajar.				
Merasa tidak memiliki energi untuk mengerjakan tugas yang tidak mendesak.				

LAMPIRAN 6 (Hasil Pengisian Kuesioner Keseluruhan Populasi)

Nama	NIM	Jenis kelamin	Usia	Jumlah kafein ≤ 4 cangkir	Gangguan tidur lelap	Konsumsi teofilin/obat tidur	Skor MEQ	Jenis Kronotipe	Skor tes GWIF	Kemampuan Terjaga
Maria Alvenia Chaterina Revita	C011191001	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	52	intermediet	15	buruk
A. Alya Fatinah Farmawan	C011191002	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	39	malam	13	buruk
Adira Kania	C011191004	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	52	intermediet	8	baik
Andi Kayzar	C011191005	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	61	pagi	8	baik
Aqilah Luthfiah Mutmainah Tohopi	C011191006	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	59	pagi	13	buruk
Muhammad Yusran Yushan	C011191007	laki-laki	20 tahun	ya	ya	tidak	53	intermediet	11	baik
Nurhasanah	C011191008	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	61	pagi	9	baik
Pricilia Bulu Tandungan	C011191009	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	48	intermediet	9	baik
Kezia Puteri P.	C011191010	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	52	intermediet	2	baik
Anggista Dwi Maharani S.	C011191011	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	43	intermediet	8	baik
Aisyah Diva Nurfadhilah	C011191012	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	61	pagi	11	baik
Aria Adiputra Yusuf	C011191013	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	63	pagi	15	buruk
Imam Adrian Rakhman	C011191014	laki-laki	21 tahun	ya	ya	tidak	71	pagi	13	buruk
Asriyani Sarita Az-Zahra	C011191015	perempuan	23 tahun	ya	tidak	tidak	46	intermediet	12	buruk
Jeane Kinanti Tandung	C011191016	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	50	intermediet	12	buruk
Laurentia Nadia Randa	C011191017	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	46	intermediet	15	buruk

Pongpayung										
Yason Nikolaus Liyadi	C011191018	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	68	pagi	11	baik
Agustinus Katemba	C011191019	laki-laki	21 tahun	ya	ya	tidak	60	pagi	9	baik
Muhammad Dzaki Syakri	C011191020	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	58	intermediet	21	buruk
Amalia Mohammad	C011191021	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	54	intermediet	9	baik
Vinson Evan Thenardy	C011191022	laki-laki	20 tahun	ya	tidak	tidak	50	intermediet	12	buruk
Fina Gisnawaty	C011191023	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	42	intermediet	12	buruk
Hikmatul Inayah Mudassir	C011191024	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	66	pagi	9	baik
Kevin Cindarjo	C011191025	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	58	intermediet	13	buruk
Sherryl Patricia Angely	C011191026	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	49	intermediet	9	baik
Nabila Putri Bamatraf	C011191027	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	44	intermediet	15	buruk
Adela Putri Fauziah	C011191028	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	46	intermediet	15	buruk
Sri Eka Putri Nirmalasari	C011191029	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	55	intermediet	16	buruk
Fadli Lie	C011191031	laki-laki	23 tahun	ya	tidak	tidak	66	pagi	8	baik
Satria Leonardo	C011191032	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	53	intermediet	16	buruk
Akhmad Zani Tasir M.	C011191033	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	61	pagi	15	buruk
Nurul Fadillah	C011191034	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	61	pagi	8	baik
Putri Nabilah Alimuddin	C011191035	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	29	malam	16	buruk
Andi Fitri Atiqah Rizki Marewangeng	C011191036	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	49	intermediet	19	buruk
Muhammad Aldi Rizaldi	C011191037	laki-laki	21 tahun	ya	ya	tidak	49	intermediet	7	baik
Trisna Asma Sakti Lestari La Roeha	C011191038	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	63	pagi	6	baik
Muh. Asyraf Syarif	C011191039	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	44	intermediet	9	baik
Munzhirul Nur Ilman	C011191040	laki-laki	22 tahun	ya	ya	tidak	54	intermediet	16	buruk
Nurul Izzah Fardani Khair	C011191041	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	66	pagi	11	baik
Muhammad Fitrah	C011191042	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	54	intermediet	8	baik

Ash/Shidiegy											
Fithri Khalida	C011191043	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	54	intermediet	17	buruk	
Fayza Inayah Disar	C011191044	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	64	pagi	15	buruk	
Siti Paqiha Islami Ilham	C011191045	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	63	pagi	11	baik	
Nabila Putri Saltika	C011191046	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	35	malam	6	baik	
Muhammad Ikhlasulqalbi	C011191047	laki-laki	20 tahun	ya	tidak	tidak	50	intermediet	11	baik	
A. Anastasya Ariska Arsunan	C011191048	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	54	intermediet	20	buruk	
Evi Lidya Katenna	C011191049	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	64	pagi	16	buruk	
Arzhya Farel Putra Adina	C011191050	laki-laki	20 tahun	ya	ya	tidak	47	intermediet	4	baik	
Salsabilah Alvirayu Harwi	C011191051	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	48	intermediet	7	baik	
Ummy Azizah Alfiraturrahmaniah,,,	C011191052	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	54	intermediet	15	buruk	
Ira Hapsari	C011191053	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	59	pagi	9	baik	
Fadhail Aqilah	C011191054	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	73	pagi	9	baik	
Andi Akhsan Fauzan	C011191055	laki-laki	20 tahun	ya	ya	tidak	42	intermediet	10	baik	
Rufsalista Siswanto	C011191057	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	62	pagi	10	baik	
Almanda Nurhikma A. Rauf	C011191058	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	56	intermediet	17	buruk	
Nurul Aulia Lestari Ishak	C011191059	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	40	malam	9	baik	
Hijrah	C011191061	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	58	intermediet	12	buruk	
Nurdinihari	C011191062	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	63	pagi	15	buruk	
Nurul Atsila N.	C011191063	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	48	intermediet	14	buruk	
Fadhil Taufiqurahman	C011191064	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	47	intermediet	24	buruk	
Syahida Rahim	C011191065	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	56	intermediet	12	buruk	
Rivaldo Go	C011191066	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	51	intermediet	14	buruk	
Dea Beatrice	C011191067	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	50	intermediet	11	baik	

Andi Anisa Adnan	C011191068	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	59	pagi	12	buruk
Andi Nurul Shafirah Hamzah	C011191069	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	54	intermediet	11	baik
Siti Zahra Maghfira	C011191070	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	58	intermediet	11	baik
Mujahidin Izzatul Islam	C011191071	laki-laki	22 tahun	ya	ya	tidak	64	pagi	10	baik
Agil Muhammad Tsaqib	C011191072	laki-laki	20 tahun	ya	ya	tidak	58	intermediet	14	buruk
Siti Amalia Sampir	C011191073	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	53	intermediet	15	buruk
Dzul kifli Lukman Bilondata	C011191074	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	52	intermediet	17	buruk
Muhammad Faudzil Adhiem	C011191075	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	59	pagi	2	baik
Rabbaniyah	C011191076	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	61	pagi	10	baik
Raihan Muammar	C011191077	laki-laki	23 tahun	ya	tidak	tidak	75	pagi	0	baik
Ratu Basyasyah Cianora	C011191078	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	59	pagi	12	buruk
A. Arifah Azzahrah Taufieq	C011191079	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	58	intermediet	11	baik
Raynolds Gerald Pratama	C011191080	laki-laki	22 tahun	ya	ya	tidak	58	intermediet	11	baik
Naurah Athiyah	C011191081	perempuan	21 tahun	tidak	ya	tidak	47	intermediet	13	buruk
Steven Wijaya	C011191082	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	66	pagi	9	baik
Erend Refifo B.	C011191083	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	43	intermediet	9	baik
Hani Septia F.	C011191084	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	61	pagi	13	buruk
A. Masyita Azazah Bukti	C011191085	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	55	intermediet	15	buruk
Cherin Majesty Romero	C011191086	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	56	intermediet	10	baik
Rhagoza Firman Nawwafdana	C011191087	laki-laki	21 tahun	ya	ya	tidak	46	intermediet	14	buruk
Ennia Yuniarti Br Bancin	C011191088	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	51	intermediet	16	buruk
Hendy Putra	C011191089	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	56	intermediet	12	buruk

Nur Insani Yamin	C011191090	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	66	pagi	8	baik
Gilang Wirah Adeta	C011191091	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	56	intermediet	12	buruk
Andi Deddy Fauzy S.	C011191093	laki-laki	23 tahun	ya	ya	tidak	53	intermediet	12	buruk
Asty Suci Ramadani	C011191094	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	61	pagi	13	buruk
Muhammad Rayzha Shalvaa Murshal	C011191095	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	66	pagi	9	baik
Zahra Aulia Magistriani Kasrum	C011191096	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	50	intermediet	13	buruk
Andi Annisa Putri Sapira Fahrir	C011191098	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	58	intermediet	12	buruk
Sanjaya Winarta	C011191099	laki-laki	20 tahun	ya	tidak	tidak	42	intermediet	7	baik
Annisa Putri Risa Swara	C011191100	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	63	pagi	15	buruk
Majesty Patu Buana	C011191101	perempuan	22 tahun	tidak	ya	tidak	36	malam	12	buruk
Hijriatun Nisa	C011191102	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	58	intermediet	12	buruk
Bill Elbert Pinarto	C011191103	laki-laki	21 tahun	ya	ya	tidak	41	intermediet	15	buruk
Farhah	C011191104	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	48	intermediet	12	buruk
Ahmad Abizart	C011191105	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	57	intermediet	10	baik
Baso Ilham Rasyid Yusron	C011191106	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	36	malam	13	buruk
Anisa Zahrah Aulia	C011191107	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	58	intermediet	18	buruk
Reizy Narhan Sulaiman	C011191108	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	46	intermediet	8	baik
Melani Erty Barung	C011191109	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	48	intermediet	20	buruk
A. Alfandi Amir Mangarai	C011191110	laki-laki	22 tahun	ya	ya	tidak	48	intermediet	9	baik
Ilham Mubarak	C011191111	laki-laki	22 tahun	tidak	tidak	tidak	58	intermediet	15	buruk
Ade Nurul	C011191112	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	80	pagi	6	baik
A. Sri Ramadani Jabir	C011191113	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	56	intermediet	12	buruk
Andi Athirah Sulaiman	C011191114	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	64	pagi	13	buruk
Sabilah Riezky An Nida	C011191116	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	62	pagi	13	buruk

Nur Indah Saputri R Igiassi	C011191117	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	37	malam	22	buruk
Teguh Islamy Putra	C011191118	laki-laki	20 tahun	ya	ya	tidak	51	intermediet	15	buruk
Resky Alfiansyah	C011191119	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	48	intermediet	5	baik
Siti Auliany Adisty Arubusman	C011191120	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	45	intermediet	15	buruk
Nurvithasari Abdul Hafid	C011191121	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	53	intermediet	10	baik
Dhea Dwi Ananda Y	C011191122	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	47	intermediet	10	baik
Ainul Utami	C011191123	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	60	pagi	10	baik
Adrian Manuel Sutanto	C011191124	laki-laki	21 tahun	ya	ya	tidak	52	intermediet	10	baik
Dewi Puspita Nur Amalia	C011191125	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	55	intermediet	19	buruk
Anugerah Chita Milenia Tulak	C011191126	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	57	intermediet	16	buruk
Maria Dyota Bagus K.	C011191127	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	49	intermediet	9	baik
Siti Nuraidah	C011191128	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	56	intermediet	14	buruk
Abdul Malik Anwar	C011191129	laki-laki	20 tahun	ya	ya	tidak	39	malam	25	buruk
Joy Rapa' Tangdikarrang Tando	C011191130	laki-laki	23 tahun	ya	ya	tidak	41	intermediet	13	buruk
Andi Muh. Fikri Fikario	C011191131	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	49	intermediet	8	baik
Raihan Ahmad Biruni	C011191132	laki-laki	21 tahun	ya	ya	tidak	56	intermediet	10	baik
Dian Ulfa Malik	C011191133	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	55	intermediet	7	baik
Amanda Dea Zhafirah	C011191134	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	61	pagi	7	baik
Venna Regita Cahyani	C011191135	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	70	pagi	10	baik
Sifadhiah Rafidah Thamrin	C011191136	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	64	pagi	14	buruk
Nathania Christine Pong Masak	C011191137	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	55	intermediet	8	baik
Tasya Alifiyah Hafizhah	C011191138	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	44	intermediet	11	baik

Megan Janice Nawing	C01191139	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	56	intermediet	10	baik
Rif'at Shafwaty Wahab Tahir	C01191140	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	46	intermediet	11	baik
Vinia Syafitri Pull Cherima	C01191141	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	54	intermediet	14	buruk
Naflah Dhia Bariza Yasta	C01191142	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	57	intermediet	12	buruk
Karen Kurnia	C01191143	perempuan	19 tahun	ya	tidak	tidak	48	intermediet	6	baik
William Henry Paundanan	C01191144	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	59	pagi	12	buruk
Nur Afifah Razak	C01191145	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	53	intermediet	17	buruk
Wa Ode Fathimah Nurul Haq	C01191146	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	55	intermediet	13	buruk
Salsabila Hanny Marissanan	C01191147	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	35	malam	20	buruk
Rezky Amalia Sumarta	C01191148	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	56	intermediet	18	buruk
Lyndan Luzmalfurqon	C01191149	laki-laki	20 tahun	ya	tidak	tidak	56	intermediet	13	buruk
Farahmiftah Brilliant Ghaissani Putri Irzal	C01191150	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	50	intermediet	16	buruk
Adiella Husna Purnama Putri	C01191151	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	69	pagi	7	baik
Avila Aita Aswar	C01191152	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	52	intermediet	9	baik
Maychintya Puspitasari R.	C01191153	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	58	intermediet	10	baik
Irfan Ardiansyah	C01191154	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	67	pagi	10	baik
Vidhea Arniawan	C01191155	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	36	malam	19	buruk
Aprillia Akhsanatul Munawaroh	C01191156	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	34	malam	19	buruk
Febby Diah Syahputri	C01191157	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	44	intermediet	15	buruk
Nurazra Safitri Muhamad	C01191159	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	67	pagi	11	baik
Aminah Karina Aridya	C01191160	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	67	pagi	22	buruk

Fitri Rahma Dani	C01191161	perempuan	20 tahun	ya	ya	tidak	56	intermediet	14	buruk
Hariyudha Fakhizein	C01191162	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	51	intermediet	15	buruk
Andi Sitti Alfiah Machira	C01191163	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	58	intermediet	15	buruk
Elvira Horisanto	C01191164	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	46	intermediet	11	baik
Nurul Aquila Sahyuddin	C01191165	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	56	intermediet	9	baik
Arfila	C01191166	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	50	intermediet	14	buruk
Faizah Afifah Khalid	C01191167	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	52	intermediet	21	buruk
Andrea Melynda Panggalo	C01191168	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	55	intermediet	16	buruk
A. Muhammad Kahfi Sukri	C01191169	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	59	pagi	10	baik
Andi Rezkiana Ayunda S.	C01191170	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	47	intermediet	15	buruk
Azzahra Temmalala A. Paturusi	C01191171	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	63	pagi	9	baik
William Wirijanto	C01191172	laki-laki	20 tahun	ya	tidak	tidak	63	pagi	4	baik
Andi Ichsan Salengke Adam	C01191173	laki-laki	21 tahun	ya	ya	tidak	49	intermediet	3	baik
Putri Shafa	C01191174	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	38	malam	13	buruk
Narayan Geraldov Manapa	C01191175	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	44	intermediet	9	baik
Richard Eugene Sinyoman	C01191176	laki-laki	19 tahun	ya	tidak	tidak	58	intermediet	7	baik
Naufal Ahmad Rafif	C01191177	laki-laki	20 tahun	ya	tidak	tidak	58	intermediet	11	baik
Muhammad Abeliandri Rahman	C01191178	laki-laki	21 tahun	tidak	tidak	tidak	54	intermediet	8	baik
Andi Fatimah Nur Akbar	C01191179	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	48	intermediet	15	buruk
Andi Nur Azizah Ramadhani	C01191180	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	63	pagi	15	buruk
Putri Natasya Zainal	C01191181	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	57	intermediet	14	buruk
Aaron Richard Valentino	C01191182	laki-laki	19 tahun	ya	ya	tidak	59	pagi	8	baik

K.										
Andi Firdayanti Maulidia	C011191183	perempuan	23 tahun	ya	ya	tidak	67	pagi	15	buruk
Renaldo Thosal	C011191184	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	59	pagi	13	buruk
Almira Amanda Siregar	C011191185	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	40	malam	14	buruk
Andi Wina Ninnawa Darmin	C011191186	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	65	pagi	7	baik
Dinda Soleha	C011191187	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	69	pagi	18	buruk
Maximilian Leon Gartner	C011191188	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	57	intermediet	19	buruk
Muhammad Nur Ikhwan	C011191189	laki-laki	20 tahun	ya	tidak	tidak	48	intermediet	15	buruk
Idham Khalik	C011191190	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	56	intermediet	9	baik
A. Anniza Fatimah Azzahrah Rahamzah	C011191191	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	31	malam	18	buruk
Sitti Rehan Anshar	C011191192	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	60	pagi	11	baik
Helmi Yanti	C011191193	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	56	intermediet	15	buruk
St. Faradillah	C011191194	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	45	intermediet	17	buruk
Sri Wisdayanti	C011191195	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	49	intermediet	15	buruk
Intan Dyah Wahyudi	C011191196	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	61	pagi	16	buruk
Andika Nusraya	C011191198	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	58	intermediet	17	buruk
Irene Zhevania Ina	C011191199	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	40	malam	11	baik
Mitora Dave Mokoagouw	C011191200	laki-laki	22 tahun	ya	ya	tidak	53	intermediet	9	baik
Rionaldy Dharma S.	C011191201	laki-laki	22 tahun	ya	ya	tidak	48	intermediet	19	buruk
Ryan Anugrah	C011191202	laki-laki	22 tahun	tidak	tidak	tidak	51	intermediet	11	baik
Aulia Latifah Budiati	C011191204	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	59	pagi	12	buruk
Zhafira Trihartini Putri	C011191205	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	54	intermediet	16	buruk
Wynne Elusia Suriady	C011191206	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	52	intermediet	13	buruk
Jiveen Rajendra	C011191207	laki-laki	20 tahun	ya	tidak	tidak	54	intermediet	12	buruk
Izzah Fauziah Irfan	C011191208	perempuan	19 tahun	ya	tidak	tidak	49	intermediet	16	buruk

Revina Raissa Gunawan	C011191209	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	49	intermediet	11	baik
Pandi Prata Suanda	C011191210	laki-laki	22 tahun	ya	ya	tidak	39	malam	25	buruk
Larasati J A Dawam	C011191211	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	66	pagi	14	buruk
Annisa Fitriah	C011191212	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	48	intermediet	4	baik
Nurlaila Tul Arafah	C011191213	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	58	intermediet	8	baik
Ruqoyyah Hibatullah Alinti	C011191214	perempuan	22 tahun	tidak	ya	tidak	58	intermediet	11	baik
Zhafirah Azzah Fakhruddin	C011191215	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	63	pagi	14	buruk
Muh. Dilham	C011191216	laki-laki	22 tahun	ya	ya	tidak	56	intermediet	17	buruk
Gabriella N. Mundi	C011191217	perempuan	22 tahun	ya	ya	tidak	53	intermediet	12	buruk
Syauqi Muhammad Fauzan	C011191218	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	56	intermediet	9	baik
Dewi Sartika A. Azis	C011191219	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	48	intermediet	19	buruk
Enrico Siahaan	C011191220	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	54	intermediet	10	baik
Abraham Sakka R. B.	C011191221	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	53	intermediet	15	buruk
Gladis Vania Batara	C011191222	perempuan	23 tahun	ya	ya	tidak	46	intermediet	8	baik
Ramiza Zaizafuun Riananda	C011191223	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	53	intermediet	15	buruk
Andi Dzakwan Ibnu Mustafa	C011191224	laki-laki	21 tahun	tidak	ya	tidak	61	pagi	15	buruk
Andi Ariyqa Zhafiyra	C011191225	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	49	intermediet	13	buruk
Fernando Rezza Pratama	C011191226	laki-laki	22 tahun	tidak	tidak	tidak	40	malam	7	baik
Widya Inayah Salsabilla Hamid	C011191227	perempuan	19 tahun	ya	tidak	tidak	42	intermediet	16	buruk
Michael Pinarto	C011191228	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	48	intermediet	12	buruk
Muhammad Rais Buana Sakti	C011191229	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	60	pagi	12	buruk

Raimond Loa	C011191230	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	63	pagi	13	buruk
Ghayant Nurul Azizah	C011191231	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	43	intermediet	22	buruk
Muhammad Faisal	C011191232	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	57	intermediet	18	buruk
Arifah Fakhriyyah	C011191233	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	50	intermediet	17	buruk
Muhammad Aqil Hardjo	C011191234	laki-laki	22 tahun	ya	ya	tidak	57	intermediet	12	buruk
Richard Paparang	C011191235	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	44	intermediet	10	baik
Andi Thenri Waruh Daeng Tagau	C011191236	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	77	pagi	5	baik
A. Firjatullah Syakirah S.	C011191237	perempuan	19 tahun	ya	ya	tidak	66	pagi	15	buruk
Fadila Ulfa	C011191238	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	49	intermediet	16	buruk
Arnisa Amalia	C011191239	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	63	pagi	10	baik
Luqyana Tiwi Mufidah Akhyani	C011191240	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	55	intermediet	18	buruk
Leonardo Wijaya	C011191241	laki-laki	22 tahun	ya	tidak	tidak	51	intermediet	17	buruk
Indhira Nurul Maghfira Mawardi	C011191242	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	48	intermediet	13	buruk
Rifky Alsudais	C011191243	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	69	pagi	4	baik
Irene Jessica Leonardy	C011191244	perempuan	21 tahun	ya	ya	tidak	63	pagi	12	buruk
R.A. Tri Retno Wulan	C011191245	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	60	pagi	19	buruk
Muhammad Nur Fikri Samih	C011191246	laki-laki	21 tahun	ya	ya	tidak	52	intermediet	15	buruk
Rante Kada Sindi Wati	C011191248	perempuan	23 tahun	ya	ya	tidak	49	intermediet	4	baik
Gretti Elsariani Lewa	C011191249	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	43	intermediet	10	baik
Ghina Raudhatul Jannah	C011191249	perempuan	20 tahun	ya	tidak	tidak	80	pagi	9	baik
Hapsa Lamo	C011191250	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	46	intermediet	22	buruk
Matthew Adrian Purba	C011191254	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	49	intermediet	7	baik
Ade Victor Walangadi	C011191255	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	23	malam	22	buruk

Rizka Amalia	C011191260	perempuan	21 tahun	ya	tidak	tidak	60	pagi	21	buruk
Haqqi Arrazy	C011191269	laki-laki	21 tahun	ya	ya	tidak	45	intermediet	8	baik
Aziza Noor Adilah	C011191270	perempuan	22 tahun	ya	tidak	tidak	58	intermediet	10	baik
Muhammad Farras Alrafi	C011191280	laki-laki	21 tahun	ya	tidak	tidak	44	intermediet	15	buruk