

Daftar Pustaka

- AAO. (2013). *American Academy of Ophthalmology. Retinopathy of prematurity-europe.*
- Abudawood, G. A., Ashi, H. M., & Almarzouki, N. K. (2020). Computer Vision Syndrome among Undergraduate Medical Students in King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia. *Journal of Ophthalmology*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/2789376>
- Ahmed, S., Qamar, F., & Soomro, S. A. (2022). Ergonomic work from home and occupational health problems amid COVID-19. *Human Systems Management*, 41(5), 535–551. <https://doi.org/10.3233/HSM-211548>
- Alemayehu, A. M. (2019). Pathophysiologic Mechanisms of Computer Vision Syndrome and its Prevention: Review. *World Journal of Ophthalmology & Vision Research*, 2(5), 1–7. <https://doi.org/10.33552/wjovr.2019.02.000547>
- Anggrainy, P., Lubis, R. R., & Ashar, T. (2020). The effect of trick intervention 20-20-20 on computer vision syndrome incidence in computer workers. *Oftalmologicheskii Zhurnal*, 1(1), 22–27.
- Azkadina, A., Julianti, H. P., & Pramono, D. (2012). *HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO INDIVIDUAL DAN KOMPUTER TERHADAP KEJADIAN COMPUTER VISION SYNDROME.*
- Bali, J., Neeraj, N., & Bali, R. (2014). Computer vision syndrome: A review. *Journal of Clinical Ophthalmology and Research*, 2(1), 61. <https://doi.org/10.4103/2320-3897.122661>
- Chang, P., Chou, S., & Shieh, K. (2013). *Reading performance and visual fatigue when using electronic paper displays in long duration reading tasks under various lighting conditions. Displays 34(3): 208-214.*
- Dean J, D., Laya M, R., & Najoan, I. H. M. (2021). Computer vision syndrome. *E-CliniC*, 9(1), 20–25.
- González-Pérez, M., Susi, R., Antona, B., Barrio, A., & et al. (2014). The computer-vision symptom scale (CVSS17): Development and initial validation. *Invest Ophthalmol Vis Sci.*, 55, 4504–4511.
- Gusti, I. V. (2018). the Screening of Computer Vision Syndrome in Medical Students of Udayana University. *Bali Journal of Ophthalmology*, 2(2), 28–

34. <https://doi.org/10.15562/bjo.v2i2.20>
- Husaivi, putri zahra Al. (2019). *HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN KEJADIAN COMPUTER VISION SYNDROME PADA PEGAWAI PENGGUNA KOMPUTER DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN*. Universitas Hasanuddin.
- Loh, K., & Reddy, S. (2008). Understanding and preventing computer vision syndrome. *Malaysian Fam Physician.*, 3(3), 128.
- M. Sopiudin Dahlan. (2016). Besar Sample dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Edisi 4 Seri Evidence Based Medicine 2. In *Epidemiologi Indonesia* (3rd ed.). Salemba medika.
- Miftahuddin, Pratama, A., & Setiawan, I. (2021). Analisis Hubungan Antara Kelembaban Relatif Dengan Beberapa Variabel Iklim. *Jurnal Siger Matematika*, 02(01), 25–33.
- Nadia, A. S., Paramita, A., & Rahman, A. O. (2021). Hubungan Durasi Penggunaan Komputer Portabel Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 179–184.
<https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13480>
- Pratiwi, A. D., Safitri, A., & Lisnawaty, J. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Pegawai Pt . Media Kita Sejahtera Kendari Factors Related To the Event of Computer Vision Syndrome (Cvs) in the. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 41–47.
- Ranganatha, S., & Jaikhani, S. (2019). Prevalence and Associated Risk Factors of Computer Vision Syndrome among the Computer Science Students of an Engineering College of Bengaluru-A Cross-Sectional Study. *Galore International Journal of Health Sciences and Research (Www.Gijhsr.Com)*, 4(July), 10.
- Rosenfield, M. (2011). Computer vision syndrome : a review of ocular causes and potential treatments. *Ophthalmic Physiol Opt*, 31(1), 502–515.
- Sánchez-Valerio, M. D. R., Mohamed-Noriega, K., Zamora-Ginez, I., Duarte, B. G. B., & Vallejo-Ruiz, V. (2020). Dry eye disease association with computer

exposure time among subjects with computer vision syndrome. *Clinical Ophthalmology*, *14*, 4311–4317. <https://doi.org/10.2147/OPTH.S252889>

Seguí M del, M., Cabrero-García, J., Crespo, A., Verdú, J., & Ronda, E. (2015). A reliable and valid questionnaire was developed to measure computer vision syndrome at the workplace. *J Clin Epidemiol.*, *68*(662–73).

Yang, F. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Computer Vision Syndrome (Cvs) Pada Pekerja Rental Komputer Di. *Unnes Journal of Public Health*, *4*(3), 48–57. <https://doi.org/10.15294/ujph.v4i3.6372>

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Saya St. Faradillah dengan Nim C011191194 sebagai peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang berjudul **“Hubungan Lama Penggunaan Komputer dengan Kejadian *Computer Visison Syndrome* berdasarkan CVSS17 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019 selama Pembelajaran Tatap Muka Di Masa Pandemi Covid-19 tahun 2022”**.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama penggunaan komputer dengan kejadian *Computer Visison Syndrome* pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Hasanuddin angkatan 2019 selama pembelajaran tatap muka di masa pandemi Covid-19 tahun 2022. Adapun manfaat dari penelitian ini adalah untuk menambah wawasan dan pengetahuan serta dapat dijadikan sebagai bahan referensi pada penelitian lainnya.

Oleh sebab itu, partisipasi dan kerjasama Saudara/i sangat saya harapkan untuk memberikan jawaban yang sebenar-benarnya dalam penelitian ini. Identitas serta informasi yang diberikana akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini dan akan tetap dijaga kerahasiannya.

Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Saudara/i, saya ucapkan terima kasih

Penanggungjawab Penelitian:

No. Telepon/WA: 081224040089 (Fara)

Email: farafarfah28@gmail.com

Makassar, 6 Februari 2022

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'St. Faradillah', with a horizontal line underneath.

St. Faradillah

C011191194

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN UNTUK MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Nim :

Kelas :

Setelah membaca dan mendapatkan penjelasan mengenai penelitian yang berjudul “Hubungan Lama Penggunaan Komputer dengan Kejadian *Computer Visison Syndrome* berdasarkan CVSS17 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2019 selama Pembelajaran Tatap Muka Di Masa Pandemi Covid-19 tahun 2022” yang dilakukan oleh St. Faradillah.

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk ikut serta berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Makassar,2022

Yang menyatakan,

(.....)

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KOMPUTER DENGAN
KEJADIAN *COMPUTER VISION SYNDROME* BERDASARKAN
CVSS17 PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2019
SELAMA PEMBELAJARAN TATAP MUKA DI MASA
PANDEMI COVID-19 TAHUN 2022**

Nama :

Nim :

Kelas :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pertanyaan mengenai Pembelajaran Tatap muka

6. Apakah Anda sekarang sedang mengikuti proses pembelajaran tatap muka?

- a. Ya
- b. Tidak

Pertanyaan mengenai riwayat penyakit mata

Centang riwayat atau gejala penyakit mata yang anda alami

7. Apakah Anda memiliki riwayat/gejala penyakit mata sebelumnya?

Seperti Mata berair, Mata merah, Mata perih atau sensasi terbakar, Mata kering,
Mata juling atau strabismus, Penglihatan ganda

- Ya
- Tidak

Pertanyaan mengenai lama penggunaan computer

8. berapa lama biasanya anda menggunakan computer dalam sehari ?

Kuesioner Computer Vision Syndrome Scale 17

Pertanyaan berikut tentang bagaimana perasaan Anda selama perkuliahan empat minggu terakhir

Jika biasanya Anda mengenakan kacamata atau lensa kontak selama sebagian besar jam kerja jawablah seolah-olah Anda memakainya. Lingkari pilihan Anda di setiap pertanyaan.

A2. Pernahkah Anda memperhatikan huruf-huruf pada layar menjadi buram saat Anda bekerja di depan komputer?

1. Tidak sama sekali
2. Sangat sedikit
3. Sedikit
4. Sedang/kadang-kadang
5. Banyak
6. Sangat banyak

A4. Pernahkah Anda merasakan mata Anda lelah selama atau setelah bekerja di depan komputer?

1. Tidak pernah
2. Hampir tidak pernah
3. Jarang
4. Kadang-kadang
5. Sering
6. Hampir selalu
7. Selalu

A9. Apakah mata Anda sakit saat bekerja di depan komputer ?

1. Tidak pernah
2. Jarang

3. Sering
4. Selalu

A17. Apakah mata Anda terasa berat setelah beberapa saat bekerja di depan komputer?

1. Tidak pernah
2. Jarang
3. Sering
4. Selalu

A20. Apakah Anda sudah sering berkedip saat bekerja di depan komputer?

1. Tidak pernah
2. Jarang
3. Sering
4. Selalu

A21. Apakah Anda sering merasakan sensasi mata terbakar?

1. Tidak pernah
2. Jarang
3. Sering
4. Selalu

A22. Pernahkan Anda memperhatikan bahwa Anda perlu memaksakan mata untuk melihat dengan baik setelah menghabiskan waktu di depan komputer?

1. Tidak sama sekali
2. Sangat sedikit
3. Sedikit
4. Sedang/kadang-kadang
5. Banyak
6. Sangat banyak

A28. Apakah Anda merasa mata Anda juling saat membaca di komputer (mata menyilang/ tidak searah)?

1. Tidak pernah
2. Jarang
3. Sering
4. Selalu

A30. Apakah Anda melihat ganda setelah menghabiskan beberapa jam di depan komputer?

1. Tidak sama sekali
2. Sangat sedikit
3. Sedikit
4. Sedang/Kadang-kadang
5. Banyak
6. Sangat banyak

A32. Apakah Anda sering merasakan sensasi mata perih?

1. Tidak pernah
2. Jarang
3. Sering
4. Selalu

A33. Pernahkah Anda memperhatikan bahwa cahaya mengganggu Anda setelah bekerja di depan komputer?

1. Tidak pernah
2. Hampir tidak pernah
3. Sedikit
4. Banyak.
5. Sering
6. Sangat sering

Sekarang, mengenai pengalaman Anda selama perkuliahan 4 minggu terakhir.

Tunjukkan sejauh mana Anda merasakan masalah berikut. Jika Anda biasanya mengenakan kacamata atau lensa kontak selama sebagian jam kerja Anda, jawablah seolah-olah Anda memakainya.

B7. Mata berair

1. Tidak sama sekali
2. Sangat sedikit
3. Sedikit
4. Sedang/kadang-kadang
5. Banyak
6. Sangat banyak

B8. Mata merah

1. Tidak sama sekali
2. Sangat sedikit
3. Sedikit
4. Sedang/kadang-kadang
5. Banyak
6. Sangat banyak

Untuk menyelesaikan, harap tunjukkan sejauh mana Anda menganggap benar atau salah setiap pernyataan berikut.

C16. Di penghujung hari kerja, mata saya terasa berat.

1. Sedikit salah
2. Salah
3. Sedikit benar
4. Benar

C21. Setelah menghabiskan waktu di depan komputer, saya harus berusaha keras untuk melihat dengan baik.

1. Sedikit salah
2. Salah
3. Sedikit benar

4. Benar

C23. Saat bekerja, saya harus mengedipkan mata karena mata saya kering.

1. Sedikit salah
2. Salah
3. Sedikit benar
4. Benar

C24. Setelah menghabiskan waktu di depan komputer, lampu mengganggu saya.

1. Sedikit salah
2. Salah
3. Sedikit benar
4. Benar

Lampiran 4

Data Penelitian

Nama	Umur	Jenis Kelamin	LPK	CVS
N	21	Wanita	8	24
KPP	21	Wanita	8	32
ADN	20	Wanita	8	32
YNL	22	Pria	12	21
MDS	21	Pria	6	22
VET	20	Pria	11	38
HIM	21	Wanita	5	20
NF	21	Wanita	3	20
AFARM	21	Wanita	8	44
MFA	21	Pria	4	24
AAAA	21	Wanita	8	23
FA	20	Pria	8	24
N	22	Wanita	6	29
AAA	22	Wanita	12	31
SZM	21	Wanita	7	24
DLB	21	Pria	5	24
HSF	21	Wanita	6	29
CMR	21	Wanita	6	32
AAPSF	20	Wanita	5	33
APRS	20	Wanita	8	18
HN	21	Wanita	6	28
F	20	Wanita	9	21
BIRY	20	Pria	10	25
AAAM	22	Pria	12	47
AN	23	Wanita	2	17
AAS	20	Wanita	10	21
SRAN	21	Wanita	3	24
SADA	20	Wanita	7	38
DDAY	21	Wanita	5	31

ACMT	22	Wanita	12	32
SN	21	Wanita	3	24
RAB	21	Pria	4	26
ADZ	21	Wanita	6	20
WHP	21	Pria	8	29
RAS	21	Wanita	8	34
IA	21	Pria	7	25
AAM	21	Wanita	7	26
AKA	21	Wanita	11	36
HF	21	Pria	12	28
EH	21	Wanita	4	27
A	23	Wanita	8	40
RES	19	Pria	6	29
MAR	21	Pria	7	26
RT	21	Pria	6	22
IK	21	Pria	6	17
SRA	21	Wanita	10	21
MDM	22	Pria	8	31
ALB	21	Wanita	2	28
AF	22	Wanita	6	23
SMF	22	Pria	8	27
GVB	23	Wanita	6	42
FRPA	21	Pria	5	25
MP	21	Pria	6	26
MF	21	Pria	8	21
MAH	22	Pria	10	38
LT	21	Wanita	5	26
RKSW	23	Wanita	1	26
HL	22	Wanita	5	28
MAP	21	Pria	8	22
PBL	21	Wanita	6	29
AAV	21	Pria	6	30
ASA	23	Wanita	3	18
AK	21	Pria	10	23

AM	20	Wanita	8	24
FG	20	Wanita	4	24
KV	21	Pria	8	22
AZTM	21	Pria	10	32
PNA	21	Wanita	12	30
MAR	21	Pria	7	25
MAS	21	Pria	6	26
FK	22	Wanita	8	31
SAH	20	Wanita	10	25
RS	22	Wanita	12	24
NAN	20	Wanita	8	37
MFA	21	Pria	6	17
RM	23	Pria	4	17
ERB	21	Pria	4	25
MRSM	21	Pria	8	27
SW	20	Pria	6	33
MPB	22	Wanita	8	25
AA	22	Pria	6	26
ASRJ	21	Wanita	8	22
NISRI	21	Wanita	3	45
VSPC	22	Wanita	15	17
NAS	21	Wanita	10	32
AFNA	22	Wanita	10	38
FM	23	Wanita	5	29
MNI	20	Pria	8	23
RRG	21	Wanita	9	28
ZAF	22	Wanita	10	29
ASRB	22	Pria	12	17
AF	21	Wanita	10	35
RP	22	Pria	12	31
LW	21	Pria	10	40
GEL	20	Wanita	8	36
IHG	21	Wanita	8	27
MJN	21	Wanita	6	24

MLG	21	Pria	10	37
HA	21	Pria	20	24
MFA	21	Pria	8	23

Sumber: Data primer, 2022