

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianawati, 2007. Hubungan antara tingkat religiusitas dengan kecemasan pada remaja, Fakultas Psikologi UGM, Yogyakarta.
- Arikunto, S. 2006. Prosedur Penelitian. Edisi revisi ke-6. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Azwar, S. 1998. Metode Penelitian. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Atwater, E, 1993. Psychology of Adjustment, 3rd ed, New Jersey: Prentice-Hall INC.
- Ghizali, I. (2001). *Aplikasi Analisis Multivariat dengan Program SPSS*. Semarang : UNDIP.
- Notoatmojo. (2005) : *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Psychiatry, Br. J. 2002. British journal of Pschiatry.
- LEMBARAN NEGARA DAN TAMBAHAN LEMBARAN NEGARA TAHUN1992
- Sumber: LN 1992/100; TLN NO. 3495
- Hall, Lindzey G. 1993. Teori-teori psikodinamik klinis. Yogyakarta : penerbit Kanisius.
- Halloway, 1994. Abnormal Psychology
- Hawari, D. *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*, Jakarta : Balai Penerbit FKUI.2002.
- Harber, J, et all, 2003. Comprehensive psychiatric Nursing, New York; Mc G
- Hudak & Gallo, 1997. Keperawatan Kritis Pendekatan Holistik. Jakarta : EGC
- Panggabean, L, 2003. Pengembangan Kesehatan Perkataan ditinjau dari Aspek Psikososial. Direktorat Kesehatan Jiwa Masyarakat Depkes.
- Sagrestono, Sarwono Prawirohardjo, 1973. Klasifikasi Penyakit Jiwa dan Aspek PengobatannyaEd.3.Yogyakarta
- Lestari, W., & Wulandari, D. A. (2021). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG MENYUSUN SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19 SEMESTER GENAP TAHUN AJARAN 2019/2020 THE. 1(2),93-*

Schultz D, 1986. *Psycoanalytic approach : Sigmund Freud in Theories ofPersonality*, 3rd ed. California : Brooks/ Cole Publishing Company

Ratih Ni Komang, “Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Koping Siswa Semium Yustinus, *Kesehatan mental 2*, penerbit kanisius, Yogyakarta, 2010. St.Louis:

(1998). *Principles and practice of psychiatric nursing*. (6 th ed.). St. Louis: Mosby Year Book.

Stuart, G.W. (2006). *Keperawatan Jiwa*. (Edisi 5.). Jakarta: EGC.,(2007). *Buku saku keperawatan jiwa*. (Edisi 5). Jakarta: Penerbit BukuKedokteran EGC.

Ni Made Septyari , I Made Sudarma Adiputra, Ni Luh Putu Devhy, “Tingkat Stress dan Mekanisme Koping mahasiswa dalam penyusunan skripsi pada masa pandemi”

Ridwan. (2005). *Skala Variabel-variabel Penelitian*. Bandung : Alfa Beta.

Rustam. (1998). *Sinopsis Obstetri*. Edisi 2. Jakarta : EGC

Sobur, Alex. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung : Pustaka Setia
Tomb, D. (2003). *Buku Saku Psikiatri*. Jakarta: EGC.

Rahmawati, Akrim Wasniati, “The relationship of emotional brightness with koping meccanism towards the first grade students of PSIK UMY”.

Townsand, M.C. (1998). *Diagnosa keperawatan pada keperawatan*

Zung, W.W.K. 1997. *Rating Anxiety for anxiety disorder psychosomatic*. USA : Mosby Company

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Kecemasan

KUISISIONER ZUNG SELF ANXIETY SELF-RATING SCALE

“Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin 2018 saat menjalani Skripsi”

Data Demografi :

Nama :

Jenis kelamin :

Usia :

Nim :

Petunjuk Umum Pengisian Kuisisioner :

1. Bacalah pernyataan yang diberikan dengan baik sehingga dimengerti
2. Mengisi seluruh nomor pernyataan tanpa bantuan orang lain
3. Setiap pernyataan hanya berlaku untuk satu jawaban
4. Pada kuisisioner, berilah satu tanda *checklist* (✓) pada kolom yang sesuai dengan sikap dan berhubungan dengan kecemasan.
5. Jika ingin mengganti jawaban, cukup dengan mencoret jawaban pertama dengan tanda (=), kemudian beri tanda (✓) pada jawaban terakhir
6. Bila mengalami kesulitan dalam menjawab dapat menanyakan langsung pada peneliti.

Apakah anda mengalami pernyataan dibawah ini, ketika anda menjalani skripsi?.

No.	Pernyataan	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah
1	Saya lebih sering merasa gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya.				
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
3	Saya merasa badan hancur berkeping-keping.				
4	Saya merasa mudah marah/tersinggung, atau panik.				
5	Saya merasa semua baik-baik saja dan tidak ada hal buruk yang akan terjadi.				
6	Kedua tangan dan kaki saya terasa gemetar.				
7	Saya merasa terganggu dengan sakit kepala/nyerileher, nyeri otot.				
8.	Badan saya terasa lemah dan cepat lelah.				
9	Saya merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah				
10	Saya merasa jantung saya berdebar sangat cepat.				
11	Saya merasa terganggu oleh rasa				

	pusing/ sakit kepala.				
12	Saya merasa akan pingsan atau perasaan seperti itu.				
13	Saya dapat menarik dan mengeluarkan nafas dengan mudah				
14	Saya merasa mati rasa dan kesemutan pada jari-jari tangan dan kaki.				
15	Saya terganggu oleh sakit perut atau gangguan pencernaan.				
16	Saya buang air kecil lebih dari biasanya				
17	Tangan sayaselalukeringdan hangat.				
18	Wajah saya menjadi panas dan memerah.				
19	saya tertidur dengan mudah dan mendapatkan istirahat malam yang baik.				
20	Saya mendapatkan mimpi buruk.				

Lampiran 2. Kuisisioner Mekanisme Koping

MEKANISME KOPING

Petunjuk: isilah pertanyaan dibawah ini dengan member tanda centang (√) pada kolom yang telah disediakan. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi saat saudara/I berada dalam suatu masalah sebenarnya.

Keterangan:

- 1. (SS) : Sangat setuju
- 2. (S) : Setuju
- 3. (KS) : Kurang setuju
- 4. (TS) : Tidak setuju
- 5. (STS) : Sangat tidak setuju

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	KS	TS	STS
1	Dalam menyelesaikan masalah, saya memikirkan cara yang paling tepat untuk menyelesaikan masalah					
2	Mencoba untuk menyelesaikan suatu permasalahan tahap demi tahap					
3	Saya menyakiti diri sendiri ketika ada masalah yang tidak terselesaikan					
4	Untuk melupakan kemarahan, saya sering membanting pintu, bantal, buku, dll					
5	Saya meminta bantuan teman/ sahabat ketika ada masalah					
6	Saya berdamai dengan takdir, terkadang saya hanya sedang tidak beruntung					
7	Saya tidak mau bertemu dengan orang lain ketika saya adalah masalah					
8	Saya memendam sendiri masalah yang saya hadapi					
9	Saya selalu berfikir positif terhadap setiap masalah yang saya hadapi					
10	Ketika ada masalah frekuensi ibadah saya meningkat					
11	Ketika ada masalah, saya bertindak seolah-olah tidak mengalami masalah sama sekali					
12	Saya sering mencoba untuk melupakan masalah dari dalam pikiran dan memikirkan sesuatu yang lain.					
13	Saya mencoba memandang masalah sebagai bagian kehidupan yang harus saya jalani					
14	Ketika saya ada masalah saya menjadi lebih kuat					
15	Saya menghabiskan waktu untuk bermain game/gedget					

16	Saya menghindari masalah saya dengan berjalan-jalan dan berbelanja					
17	Ketika ada masalah, saya bertindak seolah-olah tidak mengalami masalah sama sekali					
18	Saya menolak untuk percaya bahwa saya sedang memiliki masalah					
19	Ketika saya ada masalah, saya berusaha untuk melupakan masalah dan meninggalkannya					
20	Ketika saya memiliki masalah, saya menyalahkan orang lain atas masalah saya					

Lampiran 3. Analisa Data

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	106	33.2	33.2	33.2
	Perempuan	213	66.8	66.8	100.0
	Total	319	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21 tahun	49	15.4	15.4	15.4
	22 tahun	235	73.7	73.7	89.0
	23 tahun	34	10.7	10.7	99.7
	24 tahun	1	.3	.3	100.0
	Total	319	100.0	100.0	

Statistics

Usia		
N	Valid	319
	Missing	0
Mean		21.96
Std. Error of Mean		.029
Median		22.00
Mode		22
Std. Deviation		.519
Variance		.269
Range		3
Minimum		21
Maximum		24
Sum		7006
Percentiles	25	22.00
	50	22.00
	75	22.00

Zung Self-Rating Anxiety Scale

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal/tidak cemas	17	5.3	5.3	5.3
	Kecemasan Ringan	94	29.5	29.5	34.8
	Kecemasan Sedang	165	51.7	51.7	86.5
	Kecemasan Berat	43	13.5	13.5	100.0
	Total	319	100.0	100.0	

Mekanisme Koping

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Adaptif	203	63.6	63.6	63.6
	Maladaptif	116	36.4	36.4	100.0
	Total	319	100.0	100.0	

Lampiran 4. Riwayat Hidup



Nama Lengkap : A.Raudiah Azzahra
Nama Panggilan : Audi
NIM : C011181360
Tempat, Tanggal Lahir : Pare-Pare, 26 April 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Jurusan / Fakultas : Pendidikan Dokter / Kedokteran
Nama Orang Tua : H.Sirajuddin Rasyid, SE dan Hj.A.Miswati, SE
Anak ke – : 3
Alamat : Asal Mula
Hp : 081354529794
Email : andiraudiahaz26@gmail.com
Pendidikan : SDN 53 Langnga
SMPN 1 Pinrang
SMAN 1 Pinrang
Pengalaman Organisasi : Medical Muslim Family (M2F)

