

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar Djumadi. 2015. '*HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA DI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA*'. Universitas Muhammadiyah Surakarta. P;3-4
- Andri, Dewi YP. 2007. '*Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan Terhadap Kecemasan*'. Maj Kedokt Indon ; 57(7):233-8
- Attri, Neelam. 2013. *Academic Anxiety And Achievement of Secondary School Students- A Study on Gender Different. International Journal of Behavioral Social and Movement sciences. 2*
- Baiti, Hisbi Nur. 2010. *Skripsi tentang Pengaruh Rasa Percaya Diri terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas VII di MTs Miftahul Huda Banyuwangi 2009-2010. Malang: UIN Maliki*
- Durand, V.M dan Barlow, D.H. 2007. *Intisari Psikologi Abnormal. Alih bahasa: Lingawati Haryanto. Yogyakarta: Pustaka Pelaja*
- Farooqi YN, Ghani R, Spielberger CD. 2012. *Gender differences in test anxiety and academic performance of medical students. International Journal of Psychology and Behavioral Sciences.2(2):38-43.*
- Hasibuan, Siti M., Riyandi, T.Rian. 2018. *Pengaruh Tingkat Gejala Kecemasan terhadap Indeks Prestasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. Medan. Bagian Patologi Anatomi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*

- Heidjarhman. (2002). ' *Motivasi Berprestasi dan Prestasi Belajar*'.
<http://pustekkom.depdiknas/index/18>. Diakses Tanggal 8 September 2019.
- Kaplan, H.I; Sadock, B.J; Grebb, J.A. 1997. *Sinopsis Psikiatri (Edisi Ketujuh)*.
Jakarta: Binarupa Aksara
- Kaplan, H.I; Sadock, B.J; Grebb, J.A. 2010. *Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan
Perilaku Psikiatri Klinis. Edisi 2: Dr. I. Made Wiguna S.* Jakarta: Binarupa
Aksara
- Maulana ZF, Soleha TU, Safrarina F, Siagian JMC. 2014. Perbedaan tingkat stres
antara mahasiswa tahun pertama dan tahun kedua di Fakultas Kedokteran
Universitas Lampung. *Majority*. 3(4):154-62.
- Maramis, F.W. (2005). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya : Airlangga
University Press
- Sanitiara, Elda N, Firdaus. 2014. '*Hubungan Kecemasan Akademis Dengan
Regulasi Diri Dalam Belajar Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas
Kedokteran Universitas Riau TAHUN 2013/2014*'. FK Universitas Negeri
Sam Ratulangi Manado. *JOM FK VOL 1, NO 2, 1-2*
- Savitri Ramaiah. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta:
Pustaka Populer Obor.
- Siska, Sudarjo, Purnamaningsih. 2003. *Kepercayaan Diri Dan Kecemasan
Komunikasi Interpersonal Pada Mahasiswa*. Universitas Gadjah Mada.
Yogyakarta. *Jurnal Psikologi* 2003, NO. 2, 67 – 71
- Slameto .1995. *Belajar dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta : Rineka
Cipta.

Sugiyanto. 2007. Model-model Pembelajaran Inovatif. Surakarta: Panitia Sertifikasi Guru Rayon 13.

Trismiati. 2004. Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pria dan Wanita Akseptor Kontrasepsi Mantap di RSUP dr Sarjito Yogyakarta. Palembang:: Universitas Bina Dharma.

Vitasari P, Wahab MN, Othman A, Awang MG. The use of study anxiety intervention in reducing anxiety to improve academic performance among university students. International Journal of Psychological Studies. 2010;2:89-95.



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN
PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact person **dr. Agussalim Bukhari, PhD, SpGK** (HP. 081241850858), email: agussalimbukhari@yahoo.com

Lampiran 1

NASKAH PENJELASAN PADA SUBJEK

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Perkenalkan saya Syavira Aryasa Dali, NIM C111 16 355. Saat ini saya sedang menjalani Program Pendidikan Dokter Umum di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang sedang saya jalani, saya melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Umum Universitas Hasanuddin Angkatan 2017”.

Tujuan penelitian saya adalah untuk mengetahui dan menganalisis bagaimana pengaruh kecemasan terhadap prestasi akademik dan keadaan psikologis mahasiswa. Adapun manfaat dari penelitian ini adalah dapat memberikan informasi di bidang kesehatan tentang hubungan kecemasan dengan gangguan kesehatan. Penelitian ini akan saya lakukan terhadap kelompok mahasiswa FK UNHAS Angkatan 2017.

Kecemasan atau anxiety dapat muncul sebagai suatu respons fisiologis untuk mengantisipasi suatu permasalahan yang mungkin akan datang atau muncul sebagai gangguan jika timbul berlebihan. Kecemasan merupakan suatu bentuk reaksi emosi dasar yang umum dirasakan oleh setiap orang yang sedang



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN
PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact person **dr. Agussalim Bukhari, PhD, SpGK** (HP. 081241850858), email: agussalimbukhari@yahoo.com

menghadapi situasi yang dianggap mengancam dirinya mahasiswa memiliki tugas untuk belajar disamping harus mulai memikirkan bagaimana kelangsungan hidupnya kelak, bahkan tidak jarang mereka kuliah sambil bekerja. Semua perubahan tersebut menjadikan mahasiswa berada pada suatu masa yang cukup rentan untuk mengalami gangguan secara psikologis, termasuk di antaranya gangguan kecemasan. Penyebab pasti rasa cemas tidak diketahui. Namun, sudah terbukti bahwa rasa cemas disebabkan oleh kombinasi faktor-faktor tertentu. Seperti gangguan mental lainnya, rasa cemas disebabkan oleh gagalnya saraf- saraf otak untuk mengontrol emosi dan rasa takut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kecemasan terhadap prestasi akademik mahasiswa.

Jika Anda bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini, maka saya akan meminta Anda untuk mengisi lembaran kuesioner yang telah disediakan. Lembaran kuesioner tersebut berisi identitas subjek dan sejumlah pertanyaan untuk mengukur tingkat kecemasan. Anda akan diberikan waktu yang cukup untuk mengisi kuesioner. Waktu yang dibutuhkan dalam pengisian kuesioner adalah 10-15 menit. Tempat pengisian kuesioner dilakukan di tempat penelitian.

Data pribadi/identitas dan hasil jawaban Anda pada kuesioner akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Agar data tersebut terjaga kerahasiaannya, dilakukan diantaranya; (1) identifikasi subjek dalam bentuk anonim, (2) dokumen atau berkas penelitian disimpan pada lokasi



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN
PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact person **dr. Agussalim Bukhari, PhD, SpGK** (HP. 081241850858), email: agussalimbukhari@yahoo.com

yang aman, dan (3) data di komputer hanya dapat diakses oleh peneliti atau petugas lain setelah mendapat izin peneliti.

Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela. Bila tidak bersedia, Anda berhak untuk menolak diikutsertakan dalam penelitian ini. Jika Anda bersedia dan menyetujui pemeriksaan ini, mohon untuk menandatangani formulir persetujuan setelah penjelasan dalam penelitian.

Jika Anda masih memerlukan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi saya. Terima kasih.

Penanggung Jawab Penelitian

Nama : Syavira Aryasa Dali

No. Telepon : 085256000650

Alamat : Jl. Sahabat Raya No.11, Makassar



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN
PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact person **dr. Agussalim Bukhari, PhD, SpGK** (HP. 081241850858), email: agussalimbukhari@yahoo.com

Lampiran 2

Informed Consent

LEMBAR KESEDIAAN PARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Assalamu'alaykum warahmatullahi wabarakatuh

Saya Syavira Aryasa Dali (Nim: C111 16 355), mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin sedang melaksanakan penelitian untuk skripsi sebagai tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked). saya akan melakukan penelitian tentang *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER UMUM UNIVERSITAS HASANUDDIN ANGKATAN 2017*

Untuk keperluan tersebut saya berharap dengan segala kerendahan hati atas kesediaan anda meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan. Kerahasiaan identitas dan jawaban yang anda berikan akan dijaga dan hanya diketahui oleh peneliti. Saat melakukan pengisian kuesioner harap diisi dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan pertanyaan tertera sehingga dapat memberikan gambaran hasil yang baik untuk penelitian ini.

Terimakasih atas bantuan dan partisipasi untuk mengisi kuesioner ini.

Apakah anda bersedia menjadi responden pada penelitian ini?

YA/TIDAK

Makassar,

2019

RESPONDEN

PENELITI

(.....)

(Syavira Aryasa Dali)



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN
PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact person **dr. Agussalim Bukhari, PhD, SpGK** (HP. 081241850858), email: agussalimbukhari@yahoo.com

Lampiran 3

FORMULIR KUESIONER

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin : L / P
Fakultas/Prodi :
Kelas :

Petunjuk Pengisian

- Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Saudara/i dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.

1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.

2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.

3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Saudara/i diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan** ini.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN
PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact person **dr. Agussalim Bukhari, PhD, SpGK** (HP. 081241850858), email: agussalimbukhari@yahoo.com

5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
13	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
No	PERNYATAAN	0	1	2	3
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan.				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan.				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN
PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact person **dr. Agussalim Bukhari, PhD, SpGK** (HP. 081241850858), email: agussalimbukhari@yahoo.com

26	Saya merasa putus asa dan sedih.				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
28	Saya merasa saya hampir panik.				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
30	Saya takut bahwa saya akan 'terhambat' oleh tugas-tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan.				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun.				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
33	Saya sedang merasa gelisah.				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga.				
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
36	Saya merasa sangat ketakutan.				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan.				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri.				
41	Saya merasa gemetar (misalnya: pada tangan).				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu.				



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN
PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact person **dr. Agussalim Bukhari, PhD, SpGK** (HP. 081241850858), email: agussalimbukhari@yahoo.com

Lampiran 4

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed, PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
Nomor : 771/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2020
Tanggal: 24 Nopember 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH20110676	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Syavira Aryasa Dali	Sponsor	
Judul Peneliti	Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Umum Universitas Hasanuddin Angkatan 2017		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	24 Nopember 2020
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	24 Nopember 2020
Tempat Penelitian	Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 24 Nopember 2020 sampai 24 Nopember 2021	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan 	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan 	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN
PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact person **dr. Agussalim Bukhari, PhD, SpGK** (HP. 081241850858), email: agussalimbukhari@yahoo.com

Lampiran 5

Biodata peneliti



Nama Lengkap : Syavira Aryasa Dali

Jenis Kelamin : Perempuan

Program Studi : Pendidikan Dokter Umum

NIM : C11116355

Tempat, Tanggal Lahir : Gorontalo, 16 Juni 1999

Email : syavira.aryasa@gmail.com

Agama : Islam

Alamat : Jl. Sahabat Raya No. 11

No HP : 085256000650