

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhikari, S.P., Meng, S., Wu, Y.J., Mao, Y.P., Ye, R.X., Wang, Q.Z., Sun, C., Sylvia, S., Rozelle, S., Raat, H. and Zhou, H., 2020. Epidemiology, causes, clinical manifestation and diagnosis, prevention and control of coronavirus disease (COVID-19) during the early outbreak period: a scoping review. *Infectious diseases of poverty*, 9(1), pp.1-12.
- Annisa, D.F. and Ifdil, I., 2016. Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), pp.93-99.
- Boopathi, S., Poma, A.B. and Kolandaivel, P., 2021. Novel 2019 coronavirus structure, mechanism of action, antiviral drug promises and rule out against its treatment. *Journal of Biomolecular Structure and Dynamics*, 39(9), pp.3409-3418.
- Brooks, S.K., Webster, R.K., Smith, L.E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N. and Rubin, G.J., 2020. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The lancet*, 395(10227), pp.912-920.
- Canadian Mental Health Association, B. D. (2020) 'COVID-19 and Anxiety Here to Help'. Available at: <https://www.heretohelp.bc.ca/infosheet/covid-19-and-anxiety>.
- Dalvie, S., Koen, N. and Stein, D.J., 2020. Genomic contributions to anxiety disorders. In *Personalized Psychiatry* (pp. 297-306). Academic Press.
- Emanuel, E.J., Persad, G., Upshur, R., Thome, B., Parker, M., Glickman, A., Zhang, C., Boyle, C., Smith, M. and Phillips, J.P., 2020. Fair allocation of scarce medical resources in the time of Covid-19.
- Galindo-Vázquez, O., Ramírez-Orozco, M., Costas-Muñiz, R., Mendoza-Contreras, L.A., Calderillo-Ruíz, G. and Meneses-García, A., 2020. Symptoms of anxiety and depression and self-care behaviors during the COVID-19 pandemic in the general population. *Gaceta médica de México*, 156(4), pp.294-301.
- Handayani, D., Hadi, D.R., Isbaniah, F., Burhan, E. and Agustin, H., 2020. Corona virus disease 2019. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 40(2), pp.119-129.
- Hanifah, M., Yusuf Hasan, B., Nanda Noor, F., Tatang Agus, P. and Muhammad, R., 2020. Kajian jenis kecemasan masyarakat cilacap dalam menghadapi pandemi covid 19. *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*.

- Hasanah, U., Ludiana, I. and PH, L., 2020. Gambaran psikologis mahasiswa dalam proses pembelajaran selama pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), pp.299-306.
- Hasnah, K., Setyawan, A., Ngafinah, S. and Suparmanto, G., 2021. Hasil Belajar Keterampilan Klinik dengan Tingkat Kecemasan Objective Structures Clinical Examination. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), pp.115-122.
- Hernandes, P.M., Batistela, M.F., Vilela-Costa, H.H., Sant'Ana, A.B., Kumpel, V.D., Tirapelle, M.C., Bom, A.D.O.P., de Andrade, T.G.C.S. and Zangrossi Jr, H., 2021. Role of 5-HT1A receptors in the ventral hippocampus in the regulation of anxiety-and panic-related defensive behaviors in rats. *Behavioural Brain Research*, 408, p.113296.
- Husky, M.M., Kovess-Masfety, V. and Swendsen, J.D., 2020. Stress and anxiety among university students in France during Covid-19 mandatory confinement. *Comprehensive Psychiatry*, 102, p.152191.
- Idrus, MF., 2015. Gangguan Anxietas Menyeluruh (GAM). *Kesehatan*, 1, pp.4-12.
- Juruena, M.F., Eror, F., Cleare, A.J. and Young, A.H., 2020. The role of early life stress in HPA axis and anxiety. *Anxiety Disorders*, pp.141-153.
- Masturoh, I. and Anggita, N., 2018. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- NurCita, B. and Susantiningsih, T.S., 2020. DAMPAK PEMBELAJARAN JARAK JAUH DAN PHYSICAL DISTANCING PADA TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA. *Journal of Borneo Holistic Health*, 3(1).
- Perrotta, G., 2019. Anxiety disorders: definitions, contexts, neural correlates and strategic therapy. *J Neur Neurosci*, 6(1), p.042.
- Putri, R.M., Oktaviani, A.D., Utami, A.S.F., Addiina, H.A. and Nisa, H., 2020. Hubungan Pembelajaran Jarak Jauh dan Gangguan Somatoform dengan Tingkat Stres Mahasiswa UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(1), pp.38-45.
- RI, K., 2020. Situasi Covid-19. Kementrian Kesehatan RI.
- Sadock, B.J., 2004. Problems related to abuse and neglect. Kaplan & Sadock's Concise Textbook of Clinical Psychiatry. Cancro R (ed), Baltimore. Lippincott Williams & Wilkins, pp.370-376.
- Sadock, B.J., 2007. Kaplan & Sadock's synopsis of psychiatry: behavioral sciences/clinical psychiatry.
- Sadock, B.J., Sadock, V.A. and Ruiz, P., 2015. Synopsis of psychiatry: behavioral sciences, clinical psychiatry. Wolters Kluwer.

- Sari, Y., 2020. PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA DALAM MENGHADAPI PEMBELAJARAN KLINIK KEPERAWATAN DI AKADEMI KEPERAWATAN DIFFERENCES OF NURSING STUDENT ANXIETY LEVEL IN FACING CLINICAL LEARNING IN NURSING ACADEMY. JPP, 15(2).
- Shelton, C. I. 2004. 'of Anxiety Disorders', 104(3), pp. 2–5.
- Spitzer, R.L., Gibbon, M.E., Skodol, A.E., Williams, J.B. and First, M.B., 2002. DSM-IV-TR casebook: A learning companion to the diagnostic and statistical manual of mental disorders, text rev. American Psychiatric Publishing, Inc.
- Tian-Ci Quek, T., Tam, W.S., X Tran, B., Zhang, M., Zhang, Z., Su-Hui Ho, C. and Chun-Man Ho, R., 2019. The global prevalence of anxiety among medical students: a meta-analysis. *International journal of environmental research and public health*, 16(15), p.2735.
- Wahyudi, I., Bahri, S. and Handayani, P., 2019. Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia. *Jurnal Teknik Komputer*, 5(1), pp.71-76.
- Wilson, B.P., 1999, October. The phenomenon of grade inflation in higher education. In *Phi Kappa Phi Forum* (Vol. 79, No. 4, p. 38). National Forum: Phi Kappa Phi Journal.
- World Health Organization. (2017). Anxiety: Prevalence and definition. World Health Organization.
- Xiao, H., Zhang, Y., Kong, D., Li, S. and Yang, N., 2020. Social capital and sleep quality in individuals who self-isolated for 14 days during the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak in January 2020 in China. *Medical science monitor: international medical journal of experimental and clinical research*, 26, pp.e923921-1.
- Yang, H., Bin, P. and He, A.J., 2020. Opinions from the epicenter: an online survey of university students in Wuhan amidst the COVID-19 outbreak1. *Journal of Chinese Governance*, 5(2), pp.234-248.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### LEMBAR INFORMED CONSENT

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

*Dengan Hormat,*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Umum Unhas

Nama : Dian Fajri

NIM : C011181308

Alamat : jl. Al-Biruni Perum. Sanur Garden Blok A/1

Akan melakukan penelitian dengan judul “gambaran tingkat gangguan kecemasan saat pandemi COVID-19 pada Mahasiswa klinik Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin”

Penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat gangguan kecemasan saat pandemi COVID-19 pada Mahasiswa klinik Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Oleh karena itu, peneliti meminta kesediaan Saudara untuk mengisi pertanyaan-pertanyaan yang tertera pada kuesioner terlampir untuk disertakan dalam data penelitian. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas maupun jawaban yang saudara berikan. Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan Saudara sekalian untuk menandatangani persetujuan yang telah saya siapkan.

Peneliti,

(Dian Fajri)

## Lampiran 2

### LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin : P/L

Alamat :

Pekerjaan :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai penelitian ini, saya menyatakan bersedia secara sukarela tanpa paksaan untuk menjadi responden penelitian ini dan menaati semua prosedur yang akan dilakukan pada penelitian ini. Saya mengerti bahwa prosedur penelitian terhadap saya tidak akan menyebabkan hal-hal yang merugikan bagi saya.

---

Makassar, ..... 2021

Responden

(.....)

NIM

Saksi 1

Saksi 2

(.....)

(.....)

NIM

NIM

Penanggung Jawab, Peneliti Utama

Nama : Dian Fajri

Alamat : Perum. Sanur Garden Blok A/1, Makassar No. Telp: 082349447774

### Lampiran 3

#### KUESIONER PENELITIAN

#### GAMBARAN TINGKAT GANGGUAN KECEMASAN SAAT PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA KLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN PERIODE DESEMBER 2021

##### A. Data Pribadi

1. Nama :
2. Nim
3. JenisKelamin
4. Usia
5. NomorTelepon/HP
6. Bertempat tinggal : Bersama orang tua/kost/asrama/lain-lain;....

##### B. Data Tingkat Kecemasan

###### *Kuesioner Zung Self Rating Anxiety Scale*

- 1 = Tidak pernah sama sekali  
2 = Kadang-kadang saja mengalami demikian  
3 = Sering mengalami demikian  
4 = Selalu mengalami demikian setiap hari

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya	
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas	
3	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur	

- 4 Saya mudah marah, tersinggung atau panic
- 5 Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi
- 6 Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar
- 7 Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot
- 8 Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah
- 9 Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang
- 10 Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat
- 11 Saya sering mengalami pusing
- 12 Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan
- 13 Saya mudah sesak napas tersengal-sengal
- 14 Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya
- 15 Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan
- 16 Saya sering kencing daripada biasanya
- 17 Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat
- 18 Wajah saya terasa panas dan kemerahan
- 19 Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam
- 20 Saya mengalami mimpi-mimpi buruk

Rentang penilaian 20-80, dengan pengelompokan antara lain :

Skor 20-24 : normal

Skor 25-44 : kecemasan ringan

Skor 45-59 : kecemasan sedang

Skor 60-80 : Kecemasan Berat



### LAMPIRAN 3

#### DATA PENELITIAN

No.	NAMA	UMUR	JENIS KELAMIN	TINGKAT KECEMASAN
1	Syarifa arieska	23	Perempuan	ringan
2	Muh. Fadhil Sulham	23	laki-laki	ringan
3	Ayu Andini	24	Perempuan	ringan
4	Ayu Rizky Amalia	23	Perempuan	normal
5	Reyza maharani	24	Perempuan	ringan
6	Inayah Miftakhul Jannah	23	Perempuan	normal
7	Juni Astira Jufri	22	Perempuan	ringan
8	A. Rafiqah yunus	22	Perempuan	normal
9	Diva Fauziah Faqih	22	Perempuan	berat
10	Kevin Lesmana	24	laki-laki	ringan
11	Riani indrasari	24	Perempuan	ringan
12	danang hibatul wafi	23	laki-laki	normal
13	Rahmawati Abd Rahman	23	Perempuan	sedang
14	Puteri Pricilya Abigael Lagha	22	Perempuan	ringan
15	M Kafka Sahran Aswar	23	laki-laki	ringan
16	Cynthia Anindita	25	Perempuan	ringan
17	A. Heryati syamsir	23	Perempuan	ringan
18	Muhammad Asnan Sahar	24	laki-laki	normal
19	magfirah ramadhani	22	Perempuan	sedang
20	LAODE MUHAMMAD	22	laki-laki	ringan
21	Nanda vivit	22	Perempuan	ringan
22	Puji junita	23	Perempuan	ringan
23	Murfia Zhafira Ali	24	Perempuan	ringan
24	Nur Hidayah Zam	23	Perempuan	ringan
25	Magfirah Alfitri	23	Perempuan	ringan
26	Aulia Rahmah Ilhamdani	23	Perempuan	ringan
27	Nur Asri Megawati	22	Perempuan	ringan
28	Nurul Quraeni Irwan	23	Perempuan	ringan
29	Indah Febrina Pratiwi	23	Perempuan	normal

30	RUKMADINATA ALAM	23	laki-laki	ringan
31	Andi Yumita Sari Firmansyah	22	Perempuan	ringan
32	Nursang	23	Perempuan	ringan
33	M. Yusuf Ramadhan	24	laki-laki	normal
34	Elizsa Permatasari A Etango	24	Perempuan	ringan
35	Gita Putri Namirah	23	Perempuan	ringan
36	Andi fitrizki utami rusdi	23	Perempuan	sedang
37	Nur rahma juniarsi	23	Perempuan	sedang
38	Andi Tien Etis	24	Perempuan	ringan
39	Daniyah Rizki Ramadani	22	Perempuan	ringan
40	Anthony Lyono	23	laki-laki	ringan
41	Inas Refina Iksan	23	Perempuan	normal
42	Myclyn junedi	22	Perempuan	ringan
43	Nurul Husnina khairuddin	23	Perempuan	ringan
44	Dyah Tri Lestari	23	Perempuan	sedang
45	Cathalina	22	Perempuan	ringan
46	Nurul Fitriyani Zahrah	22	Perempuan	ringan
47	Ipr	22	Perempuan	normal
48	Afriani	25	Perempuan	ringan
49	Abdul Muhaymin	25	laki-laki	normal
50	Ainun Khadija	23	Perempuan	sedang
51	Nadila	23	Perempuan	ringan
52	Dian hayati darmawan	23	Perempuan	ringan
53	Nasruddin	24	laki-laki	normal
54	A. Marjuliana	22	Perempuan	ringan
55	Ahmad Nurfauzi Kadir	23	laki-laki	normal
56	Agisma Vadila	23	Perempuan	ringan
57	Putri Zahra Al Husaivi	23	Perempuan	ringan
58	rizhnu virjuni	24	Perempuan	ringan
59	Sihabuddin Mubarok	24	laki-laki	ringan
60	Vivi Haryanita	23	Perempuan	normal
61	Mega Purwanty	23	Perempuan	ringan

62	Muh. Ulil Khaerul Takko	24	laki-laki	normal
63	Reski Nasriah	22	Perempuan	normal
64	Silvia Fargo	23	Perempuan	normal
65	Khusnul Khatimah	22	Perempuan	ringan
66	Evan Kurnia	24	laki-laki	ringan
67	Muthmainnah	23	Perempuan	ringan
68	Rastinah Rahman	23	Perempuan	normal
69	Myrna aprilya	23	Perempuan	normal
70	Syahla Syafira Khanzany	23	Perempuan	ringan
71	Herismmayanti	24	Perempuan	ringan
72	tiffany angrainy	23	Perempuan	normal
73	Aeka	25	Perempuan	ringan
74	Nurqanaah M	23	Perempuan	ringan
75	Alfia	24	Perempuan	ringan
76	Prachela Angela	22	Perempuan	ringan
77	Nitha Sarina	24	Perempuan	ringan
78	Zahra nurul saqinah	23	Perempuan	ringan
79	Gilbert nightray	22	laki-laki	berat
80	Kwan Sakti Calvin Rich	23	laki-laki	normal
81	Inez aulia amanda	22	Perempuan	ringan
82	Nurul Inayah Ramadhany	23	Perempuan	ringan
83	Amir Hamzah Basir	23	laki-laki	normal
84	fania halid	23	Perempuan	ringan
85	A Tripea Maharani	23	Perempuan	sedang
86	Pinaufal Ahmad Fakhruddin	22	laki-laki	ringan
87	Andi Nur Al	23	Perempuan	normal
88	Nurul Fadillah	22	Perempuan	normal
89	yesi winda septriani meliala	23	Perempuan	ringan
90	Andi Fauzy Nasir	23	laki-laki	normal
91	Nahwa Arjumiati B.Abdal	23	Perempuan	normal
92	Reski Ayu Anzar	24	Perempuan	ringan
93	Lisa Arttistika Pabidang	23	Perempuan	sedang
94	Vista Dewi A	23	Perempuan	normal
95	Jeffry Yandhi	24	laki-laki	ringan

96	FAATHIRA AMALIKA DEWINADIRA YUSNA	24	Perempuan	ringan
97	Verent Dwiyanti Rahman	23	Perempuan	normal
98	MICHELE NATHANIELLA EFRAIM RAMBULANGI	24	Perempuan	ringan
99	Sri Wahyuni S	23	Perempuan	normal
100	MONICA RIDWAN SYAHPUTRI	24	Perempuan	sedang
101	Viola Sallo Bilanglabi	23	Perempuan	ringan
102	Dandi Nugraha	24	laki-laki	normal
103	Fadhilah justika	23	Perempuan	ringan
104	ruth syeela widianty	23	Perempuan	ringan
105	Fitriyanti Farmansyah	22	Perempuan	normal
106	Megawati	23	Perempuan	ringan
107	Dhea wiryandani	23	Perempuan	ringan
108	Nurul Miftahul Jannah	22	Perempuan	ringan
109	Farhan Naufal Arif	23	laki-laki	normal
110	Fahmi Amin S	23	Perempuan	ringan
111	Regita Indah Cahyani	23	Perempuan	berat
112	Najwatul Husna	23	Perempuan	ringan
113	Lusi Ramadani Armin	22	Perempuan	sedang
114	Chairil Anwar	23	laki-laki	normal
115	Fitrah Asyuni	24	Perempuan	normal
116	Aditia Putra Pratama	23	laki-laki	normal
117	Andi Aynina Putri Aswati	23	Perempuan	ringan
118	Anastasya yani kasa	23	Perempuan	ringan
119	Lisa Artistika Pabidang	23	Perempuan	ringan
120	Putri Az-zahra	22	Perempuan	normal
121	muhammad fakhrul faris	23	laki-laki	ringan
122	Tirta Safira	23	Perempuan	normal
123	M. Taufiq Nurdin	23	laki-laki	ringan

124	Rina Ramadiyanti	23	Perempuan	normal
125	Nanang Mulyani Ibrahim	25	Perempuan	ringan
126	A. Ajeng Ismawati	23	Perempuan	normal
127	Junaidy Tahir	22	laki-laki	normal
128	Sri Mulia	23	Perempuan	normal
129	Andi Aisyah Putri Al Syafre	23	Perempuan	ringan
130	andra pratama putra	22	laki-laki	ringan
131	Titin Cahyani. M	22	Perempuan	ringan
132	ERICA WAGIRI	23	Perempuan	ringan
133	YUMN SASKIA NABILA	23	Perempuan	ringan
134	Titi Harkiana Tuasikal	23	Perempuan	sedang
135	Andi Ainun Suci Ramadhani	22	Perempuan	ringan
136	Felia Lairensia	23	Perempuan	ringan
137	Amanda Christy Br Simanungkalit	23	Perempuan	ringan
138	Filbert Tandean	23	laki-laki	ringan
139	Iviana jasin	23	Perempuan	ringan
140	Ferrn Mutiara Claudia	23	Perempuan	ringan
141	M. Fadjar Muharram	23	laki-laki	normal
142	Daffa Haykal Hidro Satria	23	laki-laki	ringan
143	Ras Adiba	25	Perempuan	normal
144	Imelda Widanata	23	Perempuan	ringan
145	Maman Surya	24	laki-laki	normal
146	Febi Clarita Suwandi	23	Perempuan	ringan
147	firda Ervinawati	24	Perempuan	ringan
148	Iviana Jasin	23	Perempuan	normal
149	Alfons datui	23	laki-laki	ringan
150	Angieska Dian	23	Perempuan	normal
151	William Anthony lisal	23	laki-laki	ringan
152	Alymin rustandy t	23	laki-laki	normal
153	Budi Nurwahyu	23	laki-laki	ringan
154	ummu fatihah	23	Perempuan	ringan
155	nur syamira natasha	23	Perempuan	ringan

156	muhammad firman pratama salama	23	laki-laki	ringan
157	siti nurul izzaty husna	24	Perempuan	ringan
158	Tommy mas intan	23	laki-laki	ringan
159	Jasmine Ibtisamah Alkatiri	22	Perempuan	ringan
160	Eddy Zulfikar	23	laki-laki	ringan
161	aschrianti kasriq	23	Perempuan	normal
162	Dea Ainun Hamdayani	23	Perempuan	ringan
163	andi khaerul affi	23	laki-laki	normal
164	muhammad alif fauzan	23	laki-laki	ringan
165	muhammad raynold	23	laki-laki	ringan
166	kustiah hakim	23	Perempuan	normal
167	Andi Atikah Alyani	23	Perempuan	ringan
168	Maman Surya Permana	23	laki-laki	normal
169	St. Fatimah Azzahrah	22	Perempuan	normal
170	Andi Andriana Noviyanti Andi Rumpang	23	Perempuan	ringan
171	Ahmad Dzaki Aditya	23	laki-laki	normal
172	Inneke Maggie Intan	23	Perempuan	normal
173	Aditia Putra Pratama	23	laki-laki	normal
174	Yosua Kevin Fongadi	23	laki-laki	normal
175	Afiqah Insyirah Binti Azhan	23	Perempuan	ringan
176	Ayuni Noprianti Idris	23	Perempuan	ringan
177	Ras Adiba Binti Rodzuan	23	Perempuan	ringan
178	Mardiyah Binti Azman	23	Perempuan	ringan
179	Muhammad Izzul Bin Zarman	23	laki-laki	ringan

## LAMPIRAN 4

### Crosstabs

#### Chi-Square Tests

		Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
	Pearson Chi-Square	7.629 <sup>a</sup>	3	.054
JK *	Likelihood Ratio	6.803	3	.078
Usia	Linear-by-Linear Association	7.124	1	.008
Temp	N of Valid Cases	179		0.0%
IPK *	a. 4 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .22.			
UKT * Kat.ZSAS	179	100.0%	0	0.0%
Beasiswa * Kat.ZSAS	179	100.0%	0	0.0%
Diagnosa.Stres * Kat.ZSAS	179	100.0%	0	0.0%