

DAFTAR PUSTAKA

- *Pedoman Penulisan Tesis dan Disertasi edisi4.* Universitas Hasanuddin.
1. KEMENKES. Pedoman Gizi Seimbang. Bina Gizi dan KIA; 2014.
 2. Daba G, Beyene F, Garoma W, Fekadu H. Assessment of Nutritional Practices of Pregnant Mothers on Maternal Nutrition and Associated Factors in Guto Gida Woreda, East Wollega Zone, Ethiopia. *Sci Technol Arts Res J.* 2013;2(3):105.
 3. Loss JNW, Masthalina H, Agustina Z. Nutrition & Weight Loss Effect of Nutrition Counseling Knowledge and Attitude toward Mother Breast Feeding and Baby Growth in Sub Lubuk Pakam. *2017;2(1):1–5.*
 4. Desta M, Akibu M, Tadesse M, Tesfaye M. Dietary Diversity and Associated Factors among Pregnant Women Attending Antenatal Clinic in Shashemane, Oromia, Central Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *J Nutr Metab.* 2019;2019:1–7.
 5. Abdul Manaf Z, Joahri N, Lee YM, Ng SY, Chua KY, Loke WT. Nutritional status and nutritional knowledge of Malay pregnant women in selected private hospitals in Klang Valley. *J Sains Kesihat Malaysia* [Internet]. 2014;12(2):53–62. Available from: http://journalarticle.ukm.my/8540/1/Nutritional_Status_and_Nutrition_Knowledge.pdf
 6. Diddana TZ, Kelkay GN, Dola AN, Sadore AA. Effect of Nutrition Education Based on Health Belief Model on Nutritional Knowledge and Dietary Practice of Pregnant Women in Dessie Town, Northeast Ethiopia: A Cluster Randomized Control Trial. *J Nutr Metab.* 2018;2018:1–10.
 7. Abdel-Aziz SB, Hegazy IS, Mohamed DA, Abu EL Kasem MMA, Hagag SS. Effect of dietary counseling on preventing excessive weight gain during pregnancy. *Public Health.* 2018;154:172–81.
 8. A. M, R. K. Nutrition education intervention improves nutritional status and healthcare seeking practices of pregnant women in low income settings. *Ann Nutr Metab* [Internet]. 2013;63:735. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3750033/> or <http://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&fromexport&id=L71179063%0Ahttp://dx.doi.org/10.1159/000354245>



9. Flax VL, Negerie M, Ibrahim AU, Leatherman S, Daza EJ, Bentley ME. Integrating Group Counseling, Cell Phone Messaging, and Participant-Generated Songs and Dramas into a Microcredit Program Increases Nigerian Women's Adherence to International Breastfeeding Recommendations. *J Nutr.* 2014;144(7):1120–4.
10. WHO. Nutrition counselling during pregnancy. 2019;
11. Egryani NPR, Saktini F, Susilaningsih N, Puspitasari VD, Gumay AR. The Effect of One-to-one Counseling to Pregnant Women's Knowledge about Anemia in Semarang. In: IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. 2017.
12. Korpi-hyövälti E, Heinonen S, Schwab U, Laaksonen DE. Effect of intensive counselling on physical activity in pregnant women at high risk for gestational diabetes mellitus . A clinical study in primary care &. *Prim Care Diabetes [Internet].* 2012;6(4):259–66. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.pcd.2012.07.004>
13. RI K. HASIL PEMANTAUAN STATUS GIZI (PSG). 2018;
14. Fallah F, Pourabbas A, Delpisheh A, Veisani Y, Shadnoush M. Effects of nutrition education on levels of nutritional awareness of pregnant women in western Iran. *Int J Endocrinol Metab.* 2013;11(3):175–8.
15. Kemenkes RI. HASIL PEMANTAUAN STATUS GIZI (PSG) TAHUN 2017. 2018;
16. RI K. RISKESDAS 2018. 2019;
17. Palombo CNT, Fujimori E, Toriyama ÁTM, Duarte LS, Borges ALV. Difficulties in nutritional counseling and child growth follow-up: from a professional perspective. *Rev Bras Enferm.* 2017;70(5):949–57.
18. Fatonah S. Gizi dan Kesehatan Untuk Ibu Hamil, Kajian Teori dan Pplikasinya. In Jakarta: Erlangga; 2016. p. 216.
19. Purwoastuti E, Th., dan Walyani S E. Komunikasi Dan Konseling Kebidanan. Yogyakarta: Pustakabarupress; 2015.



Makraniti PD, Taufiqurrahman, S SI. buku ajar konseling gizi. 2018;

Devkota R, Khan GM, Alam K, Sapkota B, Devkota D. Impacts of counseling on knowledge, attitude and practice of medication use during pregnancy. *BMC Pregnancy Childbirth.* 2017;17(1):1–7.

22. Puspitasari AI, Satriyandari Y. The Effect of Audiovisual Counseling of Conception Period and Nutrients to the Nutrient Improvement Motivation on Pregnant Mothers at Primary Health Center Girisubo Gunungkidul Yogyakarta in 2015. 2019;2019:113–21.
 23. Sukraniti DP, Taufiqurrahman, Iwan Sugeng. Konseling Gizi. 2018;1.
 24. Kholid A. Promosi Kesehatan dengan Pendekatan TeoriPerilaku, Media dan Aplikasinya. In Jakarta: Kharisma Putra Utama; 2015. p. 158.
 25. Blondin JH, Logiudice JA. Pregnant women's knowledge and awareness of nutrition. Appl Nurs Res. 2017;
 26. Niki L, Huybrechts L, Martin-prevel Y, Donnen P, Lanou H, Grosemans J, et al. Effectiveness of facility-based personalized maternal nutrition counseling in improving child growth and morbidity up to 18 months: A cluster-randomized controlled trial in rural Burkina Faso. 2017;1–26.
 27. Hendra. H, Wen. K NT. Efektivitas Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet dibandingkan dengan Leaflet Terhadap Kualitas Diet Pasien Diabetes Militus Tipe 2 dipuskesmas Gamping II. 2017;
 28. Azzahra MF, Muniroh L. PENGARUH KONSELING TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PEMBERIAN MP-ASI. 2015;20–5.
 29. Azzahra MF, Muniroh L, Sehat KM. PEMBERIAN MP-ASI. :20–5.
 30. Danang sunyoto burhanuddin. Teori Perilaku Keorganisasian. In: 1st ed. Yogyakarta: Center Of Academic Publishing Cervice; 2015.
 31. Latifani D. Pengaruh Konseling Gizi Dengan Panduan Modul Terhadap Pengetahuan , Sikap , Dan Asupan Makronutrient Pada Wanita Prediabetes Usia 35-50 Tahun. 2016.
 32. Chang YS, Coxon K, Portela AG, Furuta M, Bick D. Interventions to support effective communication between maternity care staff and women in labour: A mixed-methods systematic review. Midwifery [Internet]. 2018;59:4–16. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.midw.2017.12.014>
- Alifudin Azwar. Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya. In Yogyakarta: Pustak aPelajar; 2015.



34. Cannoosamy K, Pem D, Bhagwant S, Jeewon R. Is a Nutrition Education Intervention Associated with a Higher Intake of Fruit and Vegetables and Improved Nutritional Knowledge among. 2016;
35. Kementrian Kesehatan RI. Pedoman Gizi Seimbang. In Jakarta: direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA; 2014.
36. Bookari K, Yeatman H, Williamson M. Informing Nutrition Care in the Antenatal Period : Pregnant Women ' s Experiences and Need for Support. 2017;2017:16.
37. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2017.
38. Aditya Rahman R. Analisis Statistik Penelitian Kesehatan. Bogor: In Media; 2015.
39. Rumhanik Yuli Utami1, Rendra Widyatama2 FSTD. Neighborhood head intention in tobacco control: the effect of leaflet and video-based health education in Kutai Kartanegara District. BKM J Community Med Public Heal. 2016;34(4):139–44.
40. Notoatmodjo S. promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2012. 260 p.
41. Sherr L, Hedge B. The impact and use of written leaflets as a counselling alternative in mass antenatal HIV screening The impact and use of written leaflets as a counselling alternative in mass antenatal HIV screening. 2007;(May 2015):37–41.
42. Nurlaelly Fitriani, Siti Madanijah dan IE. Analysis of Media use in the Nutrition Education on Knowledge, Attitude and Practice of the Breaksfast Habits on Elementary schoolstudent. pakistan J Nutr [Internet]. 2015;14(6):335–45. Available from: <https://scialert.net/abstract/?doi=pjn.2015.335.345>
43. Wahyudi AS, Suarilah IS, Mumpuningtias ED, Astutik MF. INCREASING OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF WOMEN IN MEETING THE NUTRITION DURING PREGNANCY THROUGH HEALTH PROMOTION. Indones Nurs J Educ Clin. 2017;1(2):178.



44. Cheyla Costa, AnaFátima , Míria Conceição, Eliane Maria M. SYSTEMATIC REVIEW ARTICLE EDUCATIONAL INTERVENTIONS FOR A HEALTHY DIET PROMOTION DURING PREGNANCY. 2018;12(4).

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN**



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10, Makassar 90245

Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, M.Med, PhD, SpGK (HP. 081241850858), email:
agussalimbukhari@yahoo.com

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Assalamu'Alaikum Wr. Wb

Nama saya **Erniwati Daranga, NIM P102172041**, saya adalah mahasiswa Program Studi Magister Kebidanan, Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar, sedang melakukan penelitian untuk tesis dengan judul "Pengembangan dan Evaluasi Program Konseling Gizi Intensif dalam Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Perilaku Ibu Hamil Terkait Intake Gizi yang Berkualitas".

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat peningkatan pengetahuan, sikap, perilaku ibu hamil terkait intake gizi yang berkualitas sebelum dilakukan konseling efektif. Mengetahui efek konseling gizi intensif dalam peningkatan pengetahuan, sikap, perilaku ibu hamil terkait intake gizi yang berkualitas setelah dilakukan konseling efektif.

Dekrutmen untuk menetukan responden, peneliti memberikan penjelasan mengenai penelitian yang akan dilaksanakan sesuai dengan lembaran responden (terlampir) setelah responden mengerti dan tidak memiliki pertanyaan terkait penelitian yang akan dilaksanakan, maka peneliti meminta



kesediaan responden menandatangani *informed consent*, kemudian peneliti memberikan lembar kuesioner, setelah itu melakukan prosedur *informed consent*.

Penelitian ini dilakukan dengan mengisi lembar kuesioner yang diisi oleh ibu hamil kemudian akan dianalisa oleh peneliti tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil terkait intake gizi yang dikonsumsinya, selanjutnya akan dilakukan intervensi konseling intensif sebanyak 6 kali pertemuan, dengan lama ± 45 menit setiap pertemuan.

Biaya penelitian ini seluruhnya menjadi tanggung jawab peneliti. Saya selaku peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang akan diberikan oleh responden jika bersedia menjadi responden. Sehingga saya sangat berharap ibu menjawab pertanyaan dengan jujur tanpa keraguan. Bila bersedia menjadi responden, mohon untuk menandatangani surat persetujuan yang telah disiapkan dan responden akan mendapatkan bingkisan setelah dilakukan penelitian. Bila selama penelitian ini berlangsung, ibu ingin mengundurkan diri, maka responden dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Partisipasi ibu hamil bersifat suka rela dan tidak ada paksaan, jika menolak untuk berpartisipasi dalam penelitian ini maka tidak ada tindak diskriminasi dalam pemberian pelayanan kepada ibu.

Demikian penjelasan ini disampaikan, dan atas kesediaan ibu menjadi responden dalam penelitian ini disampaikan terima kasih.

Penanggung Jawab Penelitian

Nama : Erniwati Daranga

Alamat : Jalan Sahabat V, Pondok Alina Makassar

No. Hp : 0822 9154 7172



Optimization Software:
www.balesio.com

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI



UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea KM.10, Makassar 90245
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, M.Med, PhD, SpGK (HP. 081241850858),
email:agussalimbukhari@yahoo.com

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

“Pengembangan dan Evaluasi Program Konseling Gizi Intensif dalam Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Hamil Terkait Intake Gizi yang Berkualitas”.

PENYATAAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Kode responden : _____

Umur : _____

Alamat : _____

No HP : _____

Setelah mendengar/ membaca dan mengerti penjelasan tentang maksud, tujuan, manfaat penelitian ini, maka dengan ini saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari **Erniwati Daranga** Mahasiswi Program Studi Magister Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddinini Makassar dengan judul **“Pengembangan dan Evaluasi Program Konseling Gizi Intensif dalam Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Hamil Terkait Intake Gizi yang Berkualitas”**.

Saya bersedia menjadi responden bukan karena ada paksaan dari pihak lain, namun karena keinginan sendiri dan tanpa biaya yang akan dikenakan kepada saya sesuai penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.



Hasil yang diperoleh dari saya sebagai responden dapat dipublikasikan sebagai hasil penelitian dan akan diseminarkan pada ujian hasil dengan tidak akan mencantumkan nama, kecuali nomor informan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran untuk digunakan sebagaimana mestinya.

	Nama	Tandatangan	Tgl	/Bln	/Thn
1. Responden	_____	_____	_____	_____	_____
2. Saksi I	_____	_____	_____	_____	_____
3. Saksi II	_____	_____	_____	_____	_____

Penanggung Jawab Penelitian

Nama : Erniwati Daranga
 Alamat : Jl Sahabat V Pondok Alina
 No. Hp : 0822 9154 7172

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER

NAMA :
 UMUR :
 ALAMAT :
 BB :
 LILA :



Pilih salah satu jawaban yang dianggap paling benar dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang telah disediakan :

B : Benar

S : Salah

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		Benar	Salah
1	Gizi yang baik (gizi yang berkualitas) adalah makanan yang dikonsumsi memenuhi kecukupan gizi yang telah ditentukan.		
2	Diet ibu hamil adalah aturan makan bagi ibu hamil agar tidak mengalami kegemukan		
3	Zat gizi yang mengandung antioksidan adalah vitamin A, C dan E		
4	Asam folat adalah salah satu jenis nutrisi yang dibutuhkan ibu hamil untuk perkembangan sel otak		
5	Daging Ayam memiliki kandungan asam folat yang sangat baik		
6	Sayuran berdaun hijau merupakan bahan makanan yang mengandung asam folat		
7	Selain sayuran hijau, kacang-kacangan juga mengandung asam folat		
8	Asam folat dibutuhkan ibu hamil sebanyak 400 microgram		
9	Asam folat dibutuhkan ibu hamil sebanyak 600 microgram perhari		
10	Suplemen asam folat sebaiknya dikonsumsi oleh ibu sebelum hamil		
11	Kekurangan asam folat pada ibu sebelum dan selama hamil dapat menyebabkan cacat tabung syaraf pada bayi		
12	Zat besi berfungsi untuk membantu menyerap kalsium dan mineral dalam darah		
13	Daging merah adalah bahan makanan yang mengandung zat besi		
14	Yoghurt salah satu bahan yang mengandung zat besi selain daging		
15	Kekurangan zat besi dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil Ibu hamil membutuhkan zat besi sebanyak 38-29 milligram/ hari Ibu hamil membutuhkan tablet tambah darah sebanyak 30 tablet selama hamil		



18	Tamblet tambah darah baik diminum dengan air jeruk		
19	Vitamin A berfungsi membantu proses metabolisme dan kekebalan tubuh		
20	Daging ayam adalah sumber makanan yang mengandung vitamin A		
21	Selain daging ayam, ikan laut termasuk bahan makanan yang mengandung vitamin A		
22	Untuk mendapatkan 120 gram vitamin A dibutuhkan 3 potong sedang ayam		
23	Vitamin A dibutuhkan oleh ibu hamil sebanyak 500 RE perhari		
24	kalcium berfungsi untuk pembentukan tulang dan gigi ibu dan janin		
25	kalsium dibutuhkan oleh ibu hamil sebanyak 1000 mg perhari		
26	Susu merupakan bahan makanan yang mengandung kalcium tinggi		
27	Selain susu, roti gandum merupakan salah satu bahan makan yang mengandung calsium		
28	Bila ibu kekurangangan kalsium maka janin akan mengambil kalsium dari ibu		
29	1 gelas susu setara dengan 200 mg calcium		
30	1 mangkok sayuran setara dengan 100 gram calsium		
31	Vitamin B6 adalah zat gizi yang berfungsi membantu mengatur suhu tubuh		
32	Gandum adalah Bahan makanan yang mengandung vitamin B6		
33	Selain gandum, pisang adalah bahan makan yang mengandung vitamin B6		
34	Ibu hamil membutuhkan Vitamin B6 sebanyak 5-10 miligram perhari		
35	Vitamin B12 dibutuhkan oleh ibu hamil pada trimester 1 karena membantu perkembangan sel otak		
36	Untuk memenuhi kebutuhan Vitamin B12 bisa didapatkan pada buah-buahan		
	Tempe adalah produk olahan yang mengandung vitamin B12		
	Untuk mendapatkan 50 gram tempe dibutuhkan 3 potong sedang		



39	Tahu adalah produk olahan yang mengandung vitamin B12		
40	Untuk mendapatkan 100 gram Tahu dibutuhkan 3 potong sedang		
41	Ibu hamil membutuhkan Vitamin B12 perhari sebanyak 50 miligram		
42	Vitamin C berfungsi membantu penyerapan zat besi dalam darah		
43	Bahan makanan yang mengandung Vitamin C adalah Nanas		
44	Selain Nanas, pepaya juga mengandung vitamin C		
45	Vitamin D dibutuhkan oleh ibu hamil untuk membantu penyerapan kalsium didalam darah		
46	Sumber makanan yang mengandung Vitamin D adalah buah-buahan		
47	Ikan salmon adalah sumber makanan yang memiliki kandungan Vitamin D yang cukup tinggi		
48	Yodium merupakan zat gizi yang berfungsi untuk mengatur suhu tubuh, membentuk sel darah merah, serta fungsi otot dan syaraf.		
49	Kekurangan yodium bisa mengakibatkan bayi lahir besar		
50	Untuk mendapatkan zat gizi yodium bisa didapatkan pada garam dapur		
51	Selain pada garam dapur, yodium juga bisa didapatkan pada sayur-sayuran		
52	Ibu hamil membutuhkan yodium sebanyak 150 mikrogram perhari		
53	Ibu hamil membutuhkan tambahan yodium sebesar 70 mikrogram perhari		

SIKAP

Petunjuk pengisian :

Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling benar dengan

ikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang telah disediakan:



: Setuju

S : Tidak Setuju

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		Setuju	Tidak setuju
1	Ibu hamil makan 3 kali makanan pokok dan 2 kali makanan selingan		
2	Ibu hamil sebaiknya makan buah sehari 3 porsi atau 6- 7 potong sedang dalam sehari		
3	Mengganti nasi dengan Roti saat mengidam		
4	Ibu hamil sebaiknya tidak pantang dalam hal makanan karena dapat menyebabkan tubuhnya tidak sehat		
5	Telur setengah matang tidak baik untuk kesehatan ibu dan janin		
6	Jangan menambahkan garam pada makanan selama hamil karena dapat meningkatkan tekanan darah		
7	Ibu hamil harus mengurangi minum air putih karena sering buang air kecil		
8	Ibu hamil harus mengkonsumsi lauk nabati 2-4 potong sedang sehari		
9	Ibu hamil harus makan Nasi/ pengganti nasi 3-4 piring sehari		
10	Ibu hamil harus mengkonsumsi sayuran 2-3 porsi sehari		
11	Ibu hamil harus minum tablet tambah darah 2 kali sehari agar ibu dan bayinya tidak mengalami kekurangan darah		
12	Minum tablet tambah darah sesudah makan menggunakan air putih		
13	Mengolah bahan makan sebaiknya dicuci terlebih dahulu kemudian dipotong-potong		
14	Masak makanan alami dengan panas yang cukup agar zat gizi yang terkandung didalamnya tidak rusak		
15	Ibu hamil tidak perlu mengkonsumsi suplemen asam folat karena sudah didapatkan pada semua jenis bahan makanan		
16	Ibu hamil dilarang minum susu karena dapat mengganggu asam lambung yang menyebabkan mual muntah		
	Ibu hamil harus banyak makan sayuran untuk membantu mengatasi sembelit		
	Ibu hamil tidak boleh minum kopi karena akan menyebabkan perasaan cemas dan nyeri kepala		



19	Ibu hamil sebaiknya menghindari makanan yang mengandung gula dan lemak		
20	Ibu hamil sebaiknya berjemur dipagi hari karena bermanfaat untuk pembentukan tulang.		

3. Perilaku

Petunjuk pengisian :

Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling benar dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang telah disediakan:

Y : Ya

T : Tidak

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Periksa kehamilan bila ada keluhan saja		
2	Minum tablet tambah darah 1x1		
3	Tidak minum tablet tambah darah karena merasa sehat		
4	Makan sedikit tapi sering		
5	Makan buah setiap hari		
6	Minum kopi karena merasa mengidam		
7	Memotong sayuran terlebih dahulu sebelum dicuci		
8	Memotong sayuran setelah dicuci terlebih dahulu		
9	Memasak sayuran dengan api sedang		
10	Memasak sayuran sampai matang		
11	Makan semua jenis ikan		
12	Minum susu untuk ibu hamil setiap hari		
13	Tidak minum susu karena merasa mual		
14	Minum air putih sebanyak 8 gelas sehari		
15	Minum air putih bila merasa haus saja		
16	Sekali-sekali minum soft drink (minuman dingin)		
17	Makan 3x sehari dengan 2x makan selingan		
18	Makan semua jenis makanan yang ada		
19	Makan buah-buahan setiap hari		
20	Makan buah-buahan bila menginginkan saja		



*Lampiran 5***HASIL PRE DAN POST KELOMPOK KONTROL**

No	Kelompok	Hasil					
		Pre Test			Post Test		
		Penget.	sikap	perilaku	Penget.	sikap	perilaku
1	1	25	7	7	26	9	9
2	1	25	6	5	24	6	9
3	1	25	10	6	22	16	8
4	1	29	10	10	24	13	13
5	1	22	11	9	23	11	11
6	1	25	8	10	26	7	10
7	1	20	7	6	25	8	8
8	1	25	7	9	26	6	7
9	1	29	11	5	22	13	8
10	1	25	9	8	28	10	9
11	1	20	10	8	26	11	9
	1	28	11	7	26	11	11
	1	28	12	11	24	11	12
	1	18	5	5	26	8	8
	1	25	7	5	24	7	9
	1	28	8	6	29	9	9



17	1	23	8	7	25	8	8
18	1	26	7	6	27	6	10
19	1	25	8	11	28	6	11
20	1	21	7	8	26	10	10
21	1	24	7	6	25	9	9
22	1	25	10	8	25	9	11
23	1	25	10	5	23	13	8
24	1	26	8	8	20	10	8
25	1	26	8	8	23	15	13
26	1	24	8	6	20	2	7
27	1	25	9	7	27	7	8
28	1	24	10	8	25	10	8
29	1	24	7	5	22	13	8
30	1	18	10	8	21	15	11
31	1	18	7	5	26	16	8
32	1	23	11	7	26	13	8
33	1	23	10	8	19	13	8
34	1	26	9	10	27	14	12
35	1	24	6	7	26	14	10
36	1	29	8	6	24	12	9
37	1	23	7	7	22	9	9
38	1	24	8	11	27	13	14
39	1	21	8	8	22	15	14
40	1	18	6	7	23	8	9

HASIL PRE DAN POST KELOMPOK INTERVENSI

No	Kelompok	Hasil					
		Pre Test			Post Test		
		Penget.	sikap	perilaku	Penget.	sikap	perilaku
1	2	25	8	12	42	17	18
2	2	24	8	9	44	16	17
3	2	23	8	8	41	14	16
4	2	24	8	11	45	15	17
5	2	23	7	9	39	14	18
6	2	25	5	5	37	16	17
7	2	25	7	11	40	15	18
8	2	26	9	9	38	18	18
9	2	22	8	11	41	17	18
10	2	30	6	5	45	15	16
11	2	26	7	7	44	17	17
	2	26	5	6	43	16	18
	2	24	8	10	43	16	17
	2	25	5	5	40	16	18
	2	24	10	11	42	18	18



16	2	27	8	8	40	17	17
17	2	25	7	9	40	17	17
18	2	28	6	8	41	17	17
19	2	28	8	5	43	17	16
20	2	26	9	8	42	17	17
21	2	26	6	9	40	18	17
22	2	25	7	8	39	18	17
23	2	23	7	8	37	17	18
24	2	20	6	7	37	17	17
25	2	23	6	10	41	17	18
26	2	20	5	5	39	16	16
27	2	27	10	5	40	19	17
28	2	25	9	9	39	18	17
29	2	22	8	9	39	19	19
30	2	21	7	5	40	17	17
31	2	28	8	7	41	17	17
32	2	26	7	6	40	17	15
33	2	19	7	8	40	17	17
34	2	28	7	6	41	17	18
35	2	26	8	8	40	17	17
36	2	22	7	8	40	17	19
37	2	22	6	8	39	18	17
38	2	27	9	6	34	18	17
39	2	22	6	10	29	17	19
40	2	23	6	8	30	16	17