

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakari, Abdul Razak et al. 2016. "Sociodemographic and Clinical Predictors of Self-Management among People with Poorly Controlled Type 1 and Type 2 Diabetes: The Role of Illness Perceptions and Self-Efficacy." *Journal of Diabetes Research* 2016.
- ACSM. 2014. *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 9th ed. eds. Deborah Riebe Linda S. Pescatello, Ross Arena, Paul D. Thompson, and Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia, Pennsylvania: Division of Graduate Studies, Sports Sciences.
- ADA. 2019. 42 *Diabetes Care* 2. *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetesd2019*.
- Adu, Mary D. et al. 2020. "User Retention and Engagement with a Mobile App Intervention to Support Self-Management in Australians with Type 1 or Type 2 Diabetes (My Care Hub): Mixed Methods Study." *JMIR mHealth and uHealth* 8(6).
- Afroz, Afsana et al. 2018. "Cost-of-Illness of Type 2 Diabetes Melitus in Low and Lower-Middle Income Countries: A Systematic Review." *BMC Health Services Research*.
- Ahn, Sukhee, and Rhayun Song. 2012. "Effects of Tai Chi Exercise on Glucose Control, Neuropathy Scores, Balance, and Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes and Neuropathy." *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 18(12): 1172–78.
- Ahola, A. J., and Per Henrik Groop. 2013. "Barriers to Self-Management of Diabetes." *Diabetic Medicine* 30(4): 413–20.
- Ajala, Olubukola, Patrick English, and Jonathan Pinkney. 2013. "Systematic Review and Meta-Analysis of Different Dietary Approaches to the Management of Type 2 Diabetes1-3." *American Journal of Clinical Nutrition* 97(3): 505–16.
- Aldasouqi, Saleh A., and Ved V. Gossain. 2008. "Hemoglobin A1c: Past, Present and Future." *Annals of Saudi Medicine*.
- Alenazi, Hanan A., Amr Jamal, and Mohammed A. Batais. 2020. "Identification of Type 2 Diabetes Management Mobile App Features and Engagement Strategies: Modified Delphi Approach." *JMIR mHealth and uHealth* 8(9): 1–16.
- Alipour, Sadaf et al. 2012. "Comparison of Teaching about Breast Cancer via Mobile or Traditional Learning Methods in Gynecology Residents." *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*.
- Almutairi, Nasser, Hassan Hosseinzadeh, and Vinod Gopaldasani. 2020. "The Effectiveness of Patient Activation Intervention on Type 2 Diabetes Melitus Glycemic Control and Self-Management Behaviors: A Systematic Review of RCTs." *Primary Care Diabetes* 14(1): 12–20. <https://doi.org/10.1016/j.pcd.2019.08.009>.
- Alòs, Francesc et al. 2022. "Effectiveness of a Healthcare-Based Mobile Intervention on Sedentary Patterns, Physical Activity, Mental Well-Being and Clinical and Productivity Outcomes in Office Employees with Type 2 Diabetes: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial." *BMC Public Health* 22(1): 1–18.
- Amanat, Sasan et al. 2020. "Exercise and Type 2 Diabetes." *Advances in Experimental Medicine and Biology* 1228: 91–105.
- American Diabetes Association. 2019. *Tight Diabetes Control*. url: <http://archives.Diabetes.org/living-with-Diabetes/%0Atreatment-and->

- care/blood-glucose-control/tight-Diabetes-control.html.
- Anastasiou, Evilena, Kirsi O. Lorentz, Gil J. Stein, and Piers D. Mitchell. 2014. "Prehistoric Schistosomiasis Parasite Found in the Middle East." *The Lancet Infectious Diseases* 14(7): 553–54.
- Anggorokasih, Ekawati, Okatiranti, and Galih Jatnika. 2011. "Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Tentang Tanda-Tanda Dan Penanganan Hipoglikemia Di Rumah." 12(2).
- Ansari, Rashid M., Hassan Hosseinzadeh, Mark Harris, and Nicholas Zwar. 2019. "Self-Management Experiences among Middle-Aged Population of Rural Area of Pakistan with Type 2 Diabetes: A Qualitative Analysis." *Clinical Epidemiology and Global Health* 7(2): 177–83. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2018.04.003>.
- Ariana, Putu Agus, Hari Sujadi, and Ni Kadek Zaragita Aryati. 2019. "Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II." *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION* 4(2): 148–53.
- Arifin, Bustanul et al. 2020. "'Diabetes Is a Gift from God' a Qualitative Study Coping with Diabetes Distress by Indonesian Outpatients." *Quality of Life Research* 29(1): 109–25.
- Arini, Hana Nur, Anngorowati Anggorowati, and Rr. Sri Endang Pujiastuti. 2021. "Dukungan Keluarga Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe II: Literature Review." *NURSCOPE: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan* 7(2): 172.
- Artawan, and Rahayu. 2021. "Artawan, Rahayu, N.M.P." *Jurnal Kesehatan Medika Udayana* 07(01): 56–66.
- Association, American Diabetes. 2019. "Lifestyle Management: Standards of Medical Care in Diabetes-2019." *Diabetes Care* 42(January): S46–60.
- Ayu, Desak Ulan Sukmaning, and Lestari Diah Made. 2018. "Peran Dukungan Sosial Dan Penerimaan Diri Pada Status Diabetes Melitus Tipe II Terhadap Kepatuhan Menjalani Diet Pada PAsien Diabetes Melitus Tipe II Berusia Dewasa Madya Di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar." *Jurnal Psikologi Udayana* 5(2): 410–23.
- Azadbakht, Mojtaba et al. 2020. "The Prevalence and Predictors of Diabetes Distress in Elderly with Type 2 Diabetes Melitus ." *Diabetes Research and Clinical Practice* 163: 108133. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2020.108133>.
- Azami, Golnaz et al. 2018. "Effect of a Nurse-Led Diabetes Self-Management Education Program on Glycosylated Hemoglobin among Adults with Type 2 Diabetes." *Journal of Diabetes research* 2018: 4930157.
- Bagnasco, Annamaria et al. 2014. "Factors Influencing Self-Management in Patients with Type 2 Diabetes: A Quantitative Systematic Review Protocol." *Journal of Advanced Nursing* 70(1): 187–200.
- Balducci, Stefano et al. 2014. "Physical Exercise as Therapy for Type II Diabetes." *Diabetes/Metabolism Research and Reviews* 32(30): 13–23.
- Bandura, A. 1999. "Social Cognitive Theory : An Agentic Albert Bandura." *Asian Journal of Social Psychology*: 21–41.
- . 2018. "Self-Efficacy: Toward a Unifying Theory of Behavioral Change." *Translating National Policy to Improve Environmental Conditions Impacting Public Health Through Community Planning* 84(2): 1–312.
- Banna, Triani. 2017. "Self-Efficacy Dalam Pelaksanaan Manajemen Diri (Self-Management) Pada Pasien Diabetes Melitus ." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9): 1689–99.
- Bassuk, Shari S., and Jo Ann E. Manson. 2005. "Epidemiological Evidence for the Role of Physical Activity in Reducing Risk of Type 2 Diabetes and

- Cardiovascular Disease." *Journal of Applied Physiology* 99(3): 1193–1204.
- Beck, Joni et al. 2017. "2017 National Standards for Diabetes Self-Management Education and Support." *Diabetes Care*.
- Bettio, Luis E.B. et al. 2020. "Interplay between Hormones and Exercise on Hippocampal Plasticity across the Lifespan." *Biochimica et Biophysica Acta - Molecular Basis of Disease* 1866(8): 165821.
- Black, J & Hawks, J. 2015. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. 3rd ed. Singapura: Elsevier.
- Black, J, and J Hawks. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. 8th, Buku 3 ed. Singapura: Elsevier.
- Blomster, J I et al. 2013. "The Influence of Physical Activity on Vascular Complications and Mortality in Patients with Type 2 Diabetes Melitus ." *Diabetes, Obesity and Metabolism* 4(2): 1–5.
- Boger, Emma et al. 2015. "Self-Management and Self-Management Support Outcomes: A Systematic Review and Mixed Research Synthesis of Stakeholder Views." *PLoS One* 10(7). <https://www.proquest.com/scholarly-journals/self-management-support-outcomes-systematic/docview/1695377951/se-2?accountid=39870>.
- Bonn, Stephanie E. et al. 2018. "App-Technology to Increase Physical Activity among Patients with Diabetes Type 2 - The DiaCert-Study, a Randomized Controlled Trial." *BMC Public Health* 18(1): 1–7.
- Borji, Milad et al. 2016. "Evaluation of Spiritual Health Status and Its Relationship with Demographic Characteristics of Hemodialysis Patients." 3(1): 1–8.
- Bort-Roig, Judit et al. 2014. "Measuring and Influencing Physical Activity with Smartphone Technology: A Systematic Review." *Sports Medicine* 44(5): 671–86.
- Boulé, Normand G. et al. 2001. "Effects of Exercise on Glycemic Control and Body Mass in Type 2 Diabetes Melitus : A Meta-Analysis of Controlled Clinical Trials." *Journal of the American Medical Association* 286(10): 1218–27.
- Brownrigg, Jack R.W. et al. 2014. "Influence of Foot Ulceration on Cause-Specific Mortality in Patients with Diabetes Melitus ." *Journal of Vascular Surgery* 60(4): 982-986.e3.
- Buckingham, Sarah Ann et al. 2019. "Mobile Health Interventions to Promote Physical Activity and Reduce Sedentary Behaviour in the Workplace: A Systematic Review." *Digital Health* 5: 1–50.
- Budrevičiūtė, Aida et al. 2019. "Perceptions of Social, Emotional, and Functional Values in Patients with Type 2 Diabetes Melitus and Their Satisfaction with Primary Health Care Services." *Primary health care research & development* 20: e122.
- Bults, Marloes et al. 2022. "Barriers and Drivers Regarding the Use of Mobile Health Apps Among Patients With Type 2 Diabetes Melitus in the Netherlands: Explanatory Sequential Design Study." *JMIR Diabetes* 7(1): 1–10.
- Buse, John B. et al. 2020. "2019 Update to: Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2018. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD)." *Diabetes Care* 43(2): 487–93.
- Carbone, Salvatore, Marco Giuseppe Del Buono, Cemal Ozemek, and Carl J. Lavie. 2019. "Obesity, Risk of Diabetes and Role of Physical Activity, Exercise Training and Cardiorespiratory Fitness." *Progress in Cardiovascular Diseases* 62(4): 327–33.
- Care, Diabetes, and S S Suppl. 2019. "12. Older Adults: Standards of Medical

- Care in Diabetesd2019." *Diabetes Care* 42(January): S139–47.
- Chanda, Basavaraj, Vislavath Srikanth, and Prasanna N Rao. 2018. "Ayurvedic Intervention in the Management of Post-Operative Diabetic Foot Gangrene – A Case Study." *International Journal of Trend in Scientific Research and Development* Volume-3(Issue-1): 515–20.
- Chandra, Pablo et al. 2015. "Economic Burden of Diabetes in Urban Indians." *The Open Ophthalmology Journal* 8(1): 91–94.
- Chang, Margaret, and Ann E Kelly. 2007. "Patient Education : Addressing Literacy Issues." *Urologic Nursing* 27(5): 411–18.
- Chatterjee, Sudesna et al. 2018. "Diabetes Structured Self-Management Education Programmes: A Narrative Review and Current Innovations." *The Lancet Diabetes and Endocrinology* 6(2): 130–42.
- Chavez, Sarah et al. 2017. "Mobile Apps for the Management of Diabetes." *Diabetes Care* 40(10): e145–46.
- Cheng, Li et al. 2017. "Effectiveness of Interactive Self-Management Interventions in Individuals With Poorly Controlled Type 2 Diabetes: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials." *Worldviews on Evidence-Based Nursing*.
- Clark, Marie, Sarah E. Hampson, Lorraine Avery, and Robert Simpson. 2004. "Effects of a Tailored Lifestyle Self-Management Intervention in Patients with Type 2 Diabetes." *British Journal of Health Psychology* 9(3): 365–79.
- Colberg, Sheri R. et al. 2016. "Physical Activity/Exercise and Diabetes: A Position Statement of the American Diabetes Association." *Diabetes Care* 39(11): 2065–79.
- Comelis Bertolin, Daniela et al. 2015. "Psychological Adaptation to and Acceptance of Type 2 Diabetes Melitus Adaptação Psicológica e Aceitação Do Diabetes Melitus Tipo 2." *Acta Paul Enferm* 28(5): 440–46.
- Control, Diabetes. "List of NGSP Certified Methods (Updated 1 / 22 , Listed by Date Certified) The NGSP Has Certified the Following Methods and Reagents as Having Documented Traceability to the Diabetes Control and Complications Trial Reference Method . Manufacturers Are A." : 1–24.
- Cotter, Alexander P., Nefertiti Durant, April A. Agne, and Andrea L. Cherrington. 2014. "Internet Interventions to Support Lifestyle Modification for Diabetes Management: A Systematic Review of the Evidence." *Journal of Diabetes and its Complications* 28(2): 243–51.
- Cradock, Kevin A. et al. 2017. "Behaviour Change Techniques Targeting Both Diet and Physical Activity in Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis." *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*.
- Craft, Lynette L, Frank M, and M Perna. 2004. "CME Pretest and Objectives." *Prim Care Companion J Clin Psychiatry* 6(3).
- Cutilli, Carolyn Crane, and Ian M Bennett. 2009. "Understanding the Health Literacy of America: Results of the National Assessment of Adult Literacy." *Orthopedic nursing* 28(1): 27–34.
- D'Souza, Melba Sheila et al. 2017. "Self-Efficacy and Self-Care Behaviours among Adults with Type 2 Diabetes." *Applied Nursing Research* 36: 25–32.
- Davies, Melanie J. et al. 2018. "Management of Hyperglycaemia in Type 2 Diabetes, 2018. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD)." *Diabetologia* 61(12): 2461–98.
- Dawan, Amirudin. 2018. "Gambaran Dukungan Keluarga Dan Kemandirian Lansia Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo." *Tesis: Universitas Muhammadiyah Surakarta* 1(1): 1–8.

- Dempsey, Paddy C. et al. 2016. "Benefits for Type 2 Diabetes of Interrupting Prolonged Sitting With Brief Bouts of Light Walking or Simple Resistance Activities." *Diabetes Care* 39(6): 964–72.
- Dubbert, Patricia M. et al. 2002. "Effects of Nurse Counseling on Walking for Exercise in Elderly Primary Care Patients." *Journals of Gerontology - Series A Biological Sciences and Medical Sciences* 57(11): M733–40.
- Duvivier, Bernard M.F.M. et al. 2017. "Breaking Sitting with Light Activities vs Structured Exercise: A Randomised Crossover Study Demonstrating Benefits for Glycaemic Control and Insulin Sensitivity in Type 2 Diabetes." *Diabetologia* 60(3): 490–98.
- Dwi W, Erna, Lilik Umaroh, Andri Setya W, and Nadia Rohmatul Laili. 2018. "Diabetes Self Management Education (Dsme) through Calendar Media Increase of Foot Care Adherence of Type 2 Diabetes Melitus (Dm) Clients." *The 9th International Nursing Conference (Dm)*: 662–65.
- Egbujie, Bonaventure Amandi et al. 2018. "Role of Community Health Workers in Type 2 Diabetes Melitus Self-Management: A Scoping Review." *PLoS ONE* 13(6): 1–18.
- Erdem, Erkan, and Holly Korda. 2014. "Self-Management Program Participation by Older Adults with Diabetes: Chronic Disease Self-Management Program and Diabetes Self-Management Program." *Family and Community Health* 37(2): 134–46.
- "Explaining Variance in Health Literacy among People with Type 2 Diabetes: The Association between Health Literacy and Health Behaviour and Empowerment." 2020. *BMC Public Health* 20: 1. <https://www.proquest.com/scholarly-journals/explaining-variance-health-literacy-among-people/docview/2357909079/se-2?accountid=39870>.
- Féki, I. et al. 2019. "Depression and Coping Strategies in the Elderly with Type 2 Diabetes." *Encephale* 45(4): 320–26.
- Fitriani, Muliana, and Siti Khoiroh Muflihatin. 2020. "Hubungan Penerimaan Diri Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda." *Borneo Student Research* 2(1): 144–50.
- Fitzgerald, James T. et al. 2016. "Validation of the Revised Brief Diabetes Knowledge Test (DKT2)." *Diabetes Educator* 42(2): 178–87.
- Foster, Charles et al. 2005. "Interventions for Promoting Physical Activity." *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2013(1): 1–3.
- Fynmore, R. J. 1902. "Bishop White Kennett's Father." *Notes and Queries* s9-IX(228): 365–66.
- Gamble, J. M. et al. 2010. "Insulin Use and Increased Risk of Mortality in Type 2 Diabetes: A Cohort Study." *Diabetes, Obesity and Metabolism* 12(1): 47–53.
- Gao, L. et al. 2016. "Impact of Structured Self-Monitoring of Blood Glucose on the Quality of Life of Insulin-Treated Chinese Patients with Type 2 Diabetes Melitus : Results from the COMPASS Study." *Diabetes Research and Clinical Practice*.
- Ghisi, Gabriela Lima de Melo et al. 2020. "Effectiveness of an Education Intervention Associated with an Exercise Program in Improving Disease-Related Knowledge and Health Behaviours among Diabetes Patients." *Patient Education and Counseling* (2019). <https://doi.org/10.1016/j.pec.2020.04.007>.
- Ghoreishi, Mastoreh Sadat, Mohammad Vahedian-shahroodi, Alireza Jafari, and Hadi Tehranid. 2019. "Self-Care Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes: Education Intervention Base on Social Cognitive Theory." *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews* 13(3): 2049–56.

- Glasgow, Russell E. et al. 2007. "Problem Solving and Diabetes Self-Management: Investigation in a Large, Multiracial Sample." *Diabetes Care* 30(1): 33–37.
- . 2010. "Outcomes of Minimal and Moderate Support Versions of an Internet-Based Diabetes Self-Management Support Program." *Journal of General Internal Medicine* 25(12): 1315–22.
- Gonder-Frederick, Linda A., Daniel J. Cox, and Lee M. Ritterband. 2002. "Diabetes and Behavioral Medicine: The Second Decade." *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 70(3): 611–25.
- Gonzales, Mitzi M. et al. 2019. "Associations of Insulin Resistance with Cognition in Individuals without Diagnosed Diabetes: Results from the Hispanic Community Health Study/Study of Latinos." *Diabetes Research and Clinical Practice*.
- Goyal, Shivani et al. 2016. "The Systematic Design of a Behavioural Mobile Health Application for the Self-Management of Type 2 Diabetes." *Canadian Journal of Diabetes* 40(1): 95–104.
- Grant, Joan S et al. 2012. "Caralise W. Hunt, PhD, RN." 26(2): 126–41.
- De Greef, Karlijn P. et al. 2011. "The Effects of a Pedometer-Based Behavioral Modification Program with Telephone Support on Physical Activity and Sedentary Behavior in Type 2 Diabetes Patients." *Patient Education and Counseling*.
- Green, Dena S, Sarah S Jaser, Shorong Park, and Robin Whittemero. 2017. "A Metasynthesis of Factors Affecting Self-Management of Chronic Illness." 72(7): 1469–89.
- Griffiths, Frances et al. 2006. "Why Are Health Care Interventions Delivered over the Internet? A Systematic Review of the Published Literature." *Journal of Medical Internet Research* 8(2).
- Group, Diabetes Prevention Program Research Group*. 2015. "Long-Term Effects of Lifestyle Intervention or Metformin on Diabetes Development and Microvascular Complications over 15-Year Follow-up: The Diabetes Prevention Program Outcomes Study." *The Lancet Diabetes and Endocrinology* 3(11): 866–75.
- Hakim, Arif R. et al. 2020. "The Indonesian Version of the Exercise Self-Efficacy Scale: Cross-Cultural Adaptation and Psychometric Testing." *Asian Nursing Research* 14(5): 300–305. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2020.08.008>.
- Hall, Judith A., and Robert Rosenthal. 1995. "Interpreting and Evaluating Meta-Analysis." *Evaluation & the Health Professions* 18(4): 393–407.
- Hamilton, Marc T., Deborah G. Hamilton, and Theodore W. Zderic. 2014. "Sedentary Behavior as a Mediator of Type 2 Diabetes." *Diabetes and Physical Activity* 60: 11–26.
- Hansel, Boris et al. 2017. "A Fully Automated Web-Based Program Improves Lifestyle Habits and Kadar HbA1c in Patients with Type 2 Diabetes and Abdominal Obesity: Randomized Trial of Patient E-Coaching Nutritional Support (the ANODE Study)." *Journal of Medical Internet Research* 19(11): 1–14.
- Harding, Jessica L. et al. 2019. "Global Trends in Diabetes Complications: A Review of Current Evidence." *Diabetologia* 62(1): 3–16.
- Haseler, Christine, Ranulf Crooke, and Tobias Haseler. 2019. "Promoting Physical Activity to Patients." *The BMJ* 366(September): 1–7. <http://dx.doi.org/doi:10.1136/bmj.l5230>.
- Hasslacher, Christoph, Felix Kulozik, Isabel Platten, and Justo Lorenzo Bermejo. 2014. "Glycated Albumin and Kadar HbA1c as Predictors of Mortality and Vascular Complications in Type 2 Diabetes Patients with Normal and

- Moderately Impaired Renal Function: 5-Year Results from a 380 Patient Cohort." *Journal of Diabetes Research and Clinical Metabolism* 3(1): 9.
- Hattori-Hara, Mónica, and Ana Luisa González-Celis. 2013. "Coping Strategies and Self-Efficacy for Diabetes Management in Older Mexican Adults." *Psychology* 04(06): 39–44.
- Van Der Heide, Iris et al. 2014. "Associations among Health Literacy, Diabetes Knowledge, and Self-Management Behavior in Adults with Diabetes: Results of a Dutch Cross-Sectional Study." *Journal of Health Communication* 19(April 2015): 115–31.
- Heitkemper, Elizabeth M., Lena Mamykina, Jasmine Travers, and Arlene Smaldone. 2017. "Do Health Information Technology Self-Management Interventions Improve Glycemic Control in Medically Underserved Adults with Diabetes? A Systematic Review and Meta-Analysis." *Journal of the American Medical Informatics Association* 24(5): 1–13.
- Hidayah, Nurul. 2019. "Diabetes Melitus (DM) Merupakan Golongan Penyakit Noncommunicable Disease (NCD) Dengan Kondisi Yang Kronis . Diabetes Biasa Dikenal Dengan Istilah the Silent Killer Karena Penyakit Ini Dapat Menjadi Faktor Resiko Bagi Berbagai Macam Penyakit Lainnya." 031.
- Horikawa, Chika et al. 2020. "Family Support for Medical Nutritional Therapy and Dietary Intake among Japanese with Type 2 Diabetes (Jddm 56)." *Nutrients* 12(9): 1–15.
- Hou, Can et al. 2016. "Do Mobile Phone Applications Improve Glycemic Control (HbAc) in the Self-Management of Diabetes? A Systematic Review, Meta-Analysis, and GRADE of 14 Randomized Trials." *Diabetes Care*.
- Hsu, Hsiang Ju et al. 2021. "Beliefs, Benefits and Barriers Associated with Physical Activity: Impact of These Factors on Physical Activity in Patients With Type II Diabetes Melitus ." *Clinical Nursing Research* 30(3): 302–10.
- Hsu, Yu Ling, Deng Huang Su, and Su Chen Kuo. 2020. "Health Literacy and Depression in Women with Type 2 Diabetes Melitus ." *Clinics* 75(11): 1–7.
- Huo, Xiqian et al. 2019. "Effects of Mobile Text Messaging on Glycemic Control in Patients with Coronary Heart Disease and Diabetes Melitus : A Randomized Clinical Trial." *Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes* 12(9): 1–10.
- IEC. 2009. *International Expert Committee Report on the Role of the A1C Assay in the Diagnosis of Diabetes*. Diabetes Care.
- Iglay, Kristy et al. 2016. "Prevalence and Co-Prevalence of Comorbidities among Patients with Type 2 Diabetes Melitus ." *Current Medical Research and Opinion*.
- Inonu, Vanessa Paradise, Dyah Wulan Srw, and Rodiani. 2018. "The Relationship Between Self-Acceptance with Self-Management of Diabetes Melitus on Prolanist Participants in Kedaton Health Cente." *Keperawatan*: 90–94.
- Intarto, J. 2013. *Tips Berpromosi Melalui Kalender*'.
- International Diabetes Federation (IDF). 2013. *IDF Diabetes Atlas*, 5th edition *IDF Diabetes Atlas*.
- . 2017. *76 IDF Diabetes Atlas*. 8th ed. Brussels: Belgium: International Diabetes Federation.
- Ismail. 2014. *Kalender Masehi*'.
- Jaacks, Lindsay M., Karen R. Siegel, Unjali P. Gujral, and K. M.Venkat Narayan. 2016. "Type 2 Diabetes: A 21st Century Epidemic." *Best Practice and Research: Clinical Endocrinology and Metabolism* 30(3): 331–43. <http://dx.doi.org/10.1016/j.beem.2016.05.003>.
- Jafari, Esa et al. 2010. "Spiritual Well-Being and Mental Health in University

- Students." *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 5: 1477–81.
- Janssen, Joseph A.M.J.L. 2020. "New Insights from IGF-IR Stimulating Activity Analyses: Pathological Considerations." *Cells*.
- Janssen, Joseph A.M.J.L., Aimee J. Varewijck, and Michael P. Brugts. 2019. "The Insulin-like Growth Factor-I Receptor Stimulating Activity (IRSA) in Health and Disease." *Growth Hormone and IGF Research* 48–49(July): 16–28.
- Jarvie, Jennifer L. et al. 2019. "Aerobic Fitness and Adherence to Guideline-Recommended Minimum Physical Activity among Ambulatory Patients with Type 2 Diabetes Melitus ." *Diabetes Care* 42(7): 1333–39.
- Javanmardifard, Sorur et al. 2020. "The Relationship between Spiritual Well-Being and Hope, and Adherence to Treatment Regimen in Patients with Diabetes." *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders* 19(2): 941–50.
- Jean-Marie, Ekoé. 2018. *Encyclopedia of Endocrine Diseases Diagnosis and Classification of Diabetes Melitus* . 2nd ed. Elsevier Inc. <http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-801238-3.65822-1>.
- Jr, Yancy et al. 2013. "Control in Older Adults with PreDiabetes." 60(9): 1655–62.
- Juul, Lise, Vibeke Just Andersen, Jette Arnoldsen, and Helle Terkildsen Maindal. 2016. "Effectiveness of a Brief Theory-Based Health Promotion Intervention among Adults at High Risk of Type 2 Diabetes: One-Year Results from a Randomised Trial in a Community Setting." *Primary Care Diabetes* 10(2): 111–20.
- Kanaley, Jill A et al. 2022. 25 Chinese General Practice *Exercise/Physical Activity in Individuals with Type 2 Diabetes from the American College of Sports Medicine: Interpretation and Clinical Significance*.
- Kebede, Mihiretu M. et al. 2018. "Effectiveness of Digital Interventions for Improving Glycemic Control in Persons with Poorly Controlled Type 2 Diabetes: A Systematic Review, Meta-Analysis, and Meta-Regression Analysis." *Diabetes Technology and Therapeutics*.
- Kemenkes RI. 2017. *Kementerian Kesehatan RI Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan. 2018. "Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar." *Kemendrian Kesehatan Republik Indonesia*: 1–100. <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>.
- Kiberenge, Maina William, Zachary Muriuki Ndegwa, Eva Wangechi Njenga, and Eva Wangui Muchemi. 2010. "Knowledge, Attitude and Practices Related to Diabetes among Community Members in Four Provinces in Kenya: A Cross-Sectional Study." *The Pan African medical journal* 7: 2.
- Kim, Miyong T et al. 2020. "Health Literacy and Outcomes of a Community-Based Self-Help Intervention: A Case of Korean Americans With Type 2 Diabetes." *Physiology & behavior* 69(3): 1–19.
- King, N. A. et al. 2009. "Beneficial Effects of Exercise: Shifting the Focus from Body Weight to Other Markers of Health." *British Journal of Sports Medicine* 43(12): 924–27.
- Kulasa, Kristen et al. 2020. "Insulin Infusion Computer Calculator Programmed Directly Into Electronic Health Record Medication Administration Record." *Journal of Diabetes Science and Technology*.
- Kusnanto, Komang Agus Jerry Widyanata, Suprajitno, and Hidayat Arifin. 2019. "DM-Calendar App as a Diabetes Self-Management Education on Adult Type 2 Diabetes Melitus : A Randomized Controlled Trial." *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders* 18(2): 557–63.
- Lakshminarayan, Kamakshi et al. 2018. "A MHealth-Based Care Model for

- Improving Hypertension Control in Stroke Survivors: Pilot RCT." *Contemporary Clinical Trials* 70(May): 24–34. <https://doi.org/10.1016/j.cct.2018.05.005>.
- Lari, Hamideh, Rahim Tahmasebi, and Azita Noroozi. 2017. "Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews Effect of Electronic Education Based on Health Promotion Model on Physical Activity in Diabetic Patients." *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*: 6–11.
- . 2018. "Effect of Electronic Education Based on Health Promotion Model on Physical Activity in Diabetic Patients." *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*.
- Larsen, Britta, Stephanie Micucci, Sheri J Hartman, and Gladys Ramos. 2020. "Feasibility and Acceptability of a Counseling- and MHealth-Based Physical Activity Intervention for Pregnant Women With Diabetes: The Fit for Two Pilot Study." *JMIR Mhealth Uhealth* 8(10).
- Lee, I-Min, and Ralph S. Paffenbarger. 1998. "Physical Activity and Stroke Incidence." *Stroke* 29(10): 2049–54.
- Lee, S. F., D. Pei, M. J. Chi, and C. Jeng. 2015. "An Investigation and Comparison of the Effectiveness of Different Exercise Programmes in Improving Glucose Metabolism and Pancreatic β Cell Function of Type 2 Diabetes Patients." *International Journal of Clinical Practice* 69(10): 1159–70.
- Lester, Frances T. 2019. "Diabetes Melitus ." In *The Ecology of Health and Disease In Ethiopia*,.
- Levic, Marija, Natasa Bogavac-Stanojevic, and Dusanka Krajinovic. 2021. "The Instruments Used to Assess Health Literacy and Pharmacotherapy Literacy of Diabetes Melitus Type 2 Patients: A Scoping Review." *Frontiers in Public Health* 9(September): 1–16.
- Levy, Paul S., and Stanley Lemeshow. 2008. *Sampling of Populations Sampling of Populations*.
- Li, Jing et al. 2021. "Efficiency of an MHealth App and Chest-Wearable Remote Exercise Monitoring Intervention in Patients With Type 2 Diabetes: A Prospective, Multicenter Randomized Controlled Trial." *JMIR Mhealth Uhealth* 9(2).
- Lin, Xiaochen et al. 2015. "Effects of Exercise Training on Cardiorespiratory Fitness and Biomarkers of Cardiometabolic Health: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials." *Journal of the American Heart Association* 4(7): 1–29.
- Locke, E. A. 1987. "Social Foundations of Thought and Action: A Social-Cognitive View." *Academy of Management Review* 12(1): 169–71.
- Luo, Huabin et al. 2020. "Health Literacy, Self-Management Activities, and Glycemic Control among Adults with Type 2 Diabetes: A Path Analysis." *Journal of Public Health Management and Practice* 26(3): 280–86.
- Lynch, Elizabeth B. et al. 2019. "Randomized Trial of a Lifestyle Intervention for Urban Low-Income African Americans with Type 2 Diabetes." *Journal of General Internal Medicine* 34(7): 1174–83.
- Marbun, Agnes Silvina, Rinco Siregar, Karnirius Harefa, and Theresia Yuni Florensia Sinabutar. 2021. "Pengaruh Diabetes Self Management Education (Dsme) Berbasis Aplikasi Whatsapp Terhadap Self Efficacy Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Hamparan Perak." *Jurnal Mutiara Ners* 4(2): 128–39.
- Marciano, Laura, Anne Linda Camerini, and Peter J. Schulz. 2019. "The Role of Health Literacy in Diabetes Knowledge, Self-Care, and Glycemic Control: A

- Meta-Analysis." *Journal of General Internal Medicine* 34(6): 1007–17.
- Marcolino, Soriano Milena et al. 2018. "The Impact of MHealth Interventions: Systematic Review of Systematic Reviews." *JMIR Mhealth Uhealth* 6(1).
- Marlinda, Roza, Dwi Cristina Rahayu Ningrum, Vito Rika Nofia, and Eliza Trisnadewi. 2022. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self-Care Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Komplikasi Ketoasidosis Diabetikum (Dka)." *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory* 5(1): 105.
- de Melo Ghisi, Gabriela Lima et al. 2020. "Effectiveness of an Education Intervention Associated with an Exercise Program in Improving Disease-Related Knowledge and Health Behaviours among Diabetes Patients." *Patient Education and Counseling* (2019). <https://doi.org/10.1016/j.pec.2020.04.007>.
- Miller, Todd D., Gary J. Balady, and Gerald F. Fletcher. 1997. "Exercise and Its Role in the Prevention and Rehabilitation of Cardiovascular Disease." *Annals of Behavioral Medicine* 19(3): 220–29.
- Moattari, Marzieh, Maryam Hashemi, and Mohammad H. Dabbaghmanesh. 2013. "The Impact of Electronic Education on Metabolic Control Indicators in Patients with Diabetes Who Need Insulin: A Randomised Clinical Control Trial." *Journal of Clinical Nursing*.
- Moelands, Suzanne V.L. et al. 2018. "Alpha-Glucosidase Inhibitors for Prevention or Delay of Type 2 Diabetes Mellitus and Its Associated Complications in People at Increased Risk of Developing Type 2 Diabetes Mellitus ." *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2018(12).
- Mogensen, Ulrik Madsen et al. 2015. "Metformin in Combination with Various Insulin Secretagogues in Type 2 Diabetes and Associated Risk of Cardiovascular Morbidity and Mortality-A Retrospective Nationwide Study." *Diabetes Research and Clinical Practice* 107(1): 104–12. <http://dx.doi.org/10.1016/j.diabres.2014.09.047>.
- Mohamed, Arbaktun, Emily Staite, Khalida Ismail, and Kirsty Winkley. 2019. "A Systematic Review of Diabetes Self-Management Education Interventions for People with Type 2 Diabetes Mellitus in the Asian Western Pacific (AWP) Region." *Nursing Open* 6(4): 1424–37.
- Mohebbi, Bahram et al. 2019. "Self-Management Intervention Program Based on the Health Belief Model (Hbm) among Women with Gestational Diabetes Mellitus : A Quasi-Experimental Study." *Archives of Iranian Medicine* 22(4): 168–73.
- Moher, David et al. 2009. "Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: The PRISMA Statement." *PLoS Medicine* 6(7).
- Møller, Grith, Henning Keinke Andersen, and Ole Snorgaard. 2017. "A Systematic Review and Meta-Analysis of Nutrition Therapy Compared with Dietary Advice in Patients with Type 2 Diabetes." *American Journal of Clinical Nutrition* 106(6): 1394–1400.
- Motahari-Tabari, Narges et al. 2015. "The Effect of 8 Weeks Aerobic Exercise on Insulin Resistance in Type 2 Diabetes: A Randomized Clinical Trial." *Global journal of health science* 7(1): 115–21.
- Mphasha, M. H., T. M. Mothiba, and L. Skaal. 2022. "Family Support in the Management of Diabetes Patients' Perspectives from Limpopo Province in South Africa." *BMC Public Health* 22(1): 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14903-1>.
- Mumu, Shirin Jahan et al. 2014. "Non-Adherence to Life-Style Modification and Its Factors among Type 2 Diabetic Patients." *Indian journal of public health* 58(1): 40–44.
- Murray, Cathy M., and Baiju R. Shah. 2016. "Diabetes Self-Management

- Education Improves Medication Utilization and Retinopathy Screening in the Elderly.” *Primary Care Diabetes* 10(3): 179–85. <http://dx.doi.org/10.1016/j.pcd.2015.10.007>.
- Myers, Jane E, and Melanie C Harper. 2004. “Best Practices Best Practices.” *Journal of Counseling & Development* 82(1): 207–18.
- van Nguyen, Huong et al. 2019. “Impact of Comorbid Chronic Conditions to Quality of Life among Elderly Patients with Diabetes Melitus in Vietnam.” *International Journal of Environmental Research and Public Health* 16(4): 1–11.
- Nguyen, Kim A. et al. 2019. “Glycated Haemoglobin Threshold for Dysglycaemia Screening, and Application to Metabolic Syndrome Diagnosis in HIV-Infected Africans.” *PLoS ONE* 14(1): 1–11.
- Nursalam. 2016. “METODOLOGI PENELITIAN09162019.Pdf.” : 415. [http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/METODOLOGI PENELITIAN09162019.pdf](http://eprints.ners.unair.ac.id/982/1/METODOLOGI_PENELITIAN09162019.pdf).
- Nursalam and Efendi, F. 2008. *Pendidikan Dalam Keperawatan*.
- Nutbeam, Don. 2008. “The Evolving Concept of Health Literacy.” *Social Science and Medicine* 67(12): 2072–78.
- . 2015. “Defining, Measuring and Improving Health Literacy.” *Health Evaluation and Promotion* 42(4): 450–56.
- Ogurtsova, K. et al. 2017. “IDF Diabetes Atlas: Global Estimates for the Prevalence of Diabetes for 2015 and 2040.” *Diabetes Research and Clinical Practice* 128: 40–50. <http://dx.doi.org/10.1016/j.diabres.2017.03.024>.
- Ojo, Omorogieva. 2019. “Dietary Intake and Type 2 Diabetes.” *Nutrients* 11(9): 2177.
- Ownby, Raymond L., Drenna Waldrop-Valverde, and Jessica Taha. 2012. “Why Is Health Literacy Related to Health? An Exploration Among U.S. National Assessment of Adult Literacy Participants 40 Years of Age and Older.” *Educational Gerontology* 38(11): 776–87.
- Pal, Kingshuk et al. 2013. “Computer-Based Diabetes Self-Management Interventions for Adults with Type 2 Diabetes Melitus .” *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2017(12).
- Palinkas, Lawrence A. et al. 2015. “Purposeful Sampling for Qualitative Data Collection and Analysis in Mixed Method Implementation Research.” *Administration and Policy in Mental Health and Mental Health Services Research* 42(5): 533–44.
- Palta, Priya et al. 2014. “Magnitude of Cognitive Dysfunction in Adults with Type 2 Diabetes: A Meta-Analysis of Six Cognitive Domains and the Most Frequently Reported Neuropsychological Tests within Domains.” *Journal of the International Neuropsychological Society* 20(3): 278–91.
- Pamungkas, Rian Adi, Kanittha Chamroonsawasdi, and Paranee Vatanasomboon. 2017. “A Systematic Review: Family Support Integrated with Diabetes Self-Management among Uncontrolled Type II Diabetes Melitus Patients.” *Behavioral Sciences* 7(3): 1–17.
- Pancarana, Fifan A, Rizki Muliani, and Vina Vitniawati. 2014. “Hubungan Dukungan Psikososial Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien.” *Bhakti Kencana medika* 4(1): 1–74.
- Park, Seong Hoon. 2015. “Effects of Passive Static Stretching on Blood Glucose Levels in Patients with Type 2 Diabetes Melitus .” *Journal of Physical Therapy Science* 27(5): 1463–65.
- Patnaik, Lipilekha et al. 2022. “Effectiveness of Mobile Application for Promotion of Physical Activity Among Newly Diagnosed Patients of Type II Diabetes – A Randomized Controlled Trial.” *International Journal of Preventive*

- Medicine* 13(54): 1–6.
- Pawlak, Roberta. 2005. "Economic Considerations of Health Literacy." *Nursing Economic* 23: 173–80.
- Peacock, Oliver J et al. 2020. "Effect of Novel Technology-Enabled Multidimensional Physical Activity Feedback in Primary Care Patients at Risk of Chronic Disease - the MIPACT Study: A Randomised Controlled Trial." *The international journal of behavioral nutrition and physical activity* 17(1): 99.
- Peltier, Amanda, Stephen A. Goutman, and Brian C. Callaghan. 2014. "Painful Diabetic Neuropathy." *BMJ (Online)* 348(September 2008).
- PERKENI. 2019. *Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-Di-Indonesia*. PB PERKENI.
- Pesantes, M. Amalia et al. 2018. "Family Support and Diabetes: Patient's Experiences From a Public Hospital in Peru." *Qualitative Health Research* 28(12): 1871–82.
- Peter, Paul I., Wilhelm J. Steinberg, Cornel van Rooyen, and Johan Botes. 2022. "Type 2 Diabetes Mellitus Patients' Knowledge, Attitude and Practice of Lifestyle Modifications." *Health SA Gesondheid* 27: 1–7.
- Pourkazemi, Aydin et al. 2020. "Diabetic Foot Care: Knowledge and Practice." *BMC Endocrine Disorders* 20(1): 1–8.
- Powers, Margaret A. et al. 2015. "Diabetes Self-Management Education and Support in Type 2 Diabetes: A Joint Position Statement of the American Diabetes Association, the American Association of Diabetes Educators, and the Academy of Nutrition and Dietetics." *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* 115(8): 1323–34.
- Price, S.A., & Wilson, M.W. 2005. *Patofisiologi Konsep Klinik Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Price, S.A., & Wilson. 2005. *Patofisiologi Konsep Klinik Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Quispe-Tintaya, Wilber. 2017. "HHS Public Access." *Physiology & behavior* 176(3): 139–48.
- Rachmah, Qonita et al. 2019. "Self-Efficacy to Engage in Physical Activity and Overcome Barriers, Sedentary Behavior, and Their Relation to Body Mass Index among Elderly Indonesians with Diabetes." *Journal of Preventive Medicine and Public Health* 52(4): 242–49.
- Radhakrishna, Pedapati, Kolar Vishwanath Vinod, Akkilagunta Sujiv, and Rathinam Palamalai Swaminathan. 2018. "Comparison of Hemoglobin A1c with Fasting and 2-h Plasma Glucose Tests for Diagnosis of Diabetes and PreDiabetes among High-Risk South Indians." *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism* 22(1): 50–56.
- Rahbar, Soulmaz et al. 2017. "Improvement in Biochemical Parameters in Patients with Type 2 Diabetes after Twenty-Four Sessions of Aerobic Exercise: A Randomized Controlled Trial." *Iranian Red Crescent Medical Journal* 19(7).
- Ramadas, A., K. F. Quek, C. K.Y. Chan, and B. Oldenburg. 2011. "Web-Based Interventions for the Management of Type 2 Diabetes Mellitus : A Systematic Review of Recent Evidence." *International Journal of Medical Informatics* 80(6): 389–405.
- Rao, Deepika, Jodi Meyer, Martha Maurer, and Olayinka O. Shiyabola. 2021. "Perceptions of Psychosocial and Interpersonal Factors Affecting Self-Management Behaviors among African Americans with Diabetes." *Exploratory Research in Clinical and Social Pharmacy* 3: 100057. <https://doi.org/10.1016/j.rcsop.2021.100057>.

- Rao, Gundu HR. 2018. EC Endocrinology and Metabolic Research *Management of Diabetes Epidemic: Global Perspective*.
- Rothschild, Steven K. et al. 2014. "Mexican American Trial of Community Health Workers: A Randomized Controlled Trial of a Community Health Worker Intervention for Mexican Americans with Type 2 Diabetes Melitus ." *American Journal of Public Health* 104(8): 1540–48.
- Sabiha Baby, and Owais Khan. 2016. "Spiritual Well-Being among Diabetic Patients." *International Journal of Indian Psychology* 3(4): 65–71.
- Sabourin, Brigitte C., and Shannon Pursley. 2013. "Psychosocial Issues in Diabetes Self-Management: Strategies for Healthcare Providers." *Canadian Journal of Diabetes* 37(1): 36–40. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jcjd.2013.01.002>.
- Saeedi, Pouya et al. 2019. "Global and Regional Diabetes Prevalence Estimates for 2019 and Projections for 2030 and 2045: Results from the International Diabetes Federation Diabetes Atlas, 9th Edition." *Diabetes Research and Clinical Practice* 157: 107843. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2019.107843>.
- Saleh, Farzana, Ferdous Ara, Shirin Jahan Mumu, and Md Abdul Hafez. 2015. "Assessment of Health-Related Quality of Life of Bangladeshi Patients with Type 2 Diabetes Using the EQ-5D: A Cross-Sectional Study." *BMC Research Notes* 8(1): 1–8.
- Samadifard. 2015. "معنوی و باور های دینی با امید به زندگی بیماران دیابتی". *Islam and Health Journal* 2(2): 44–51. <https://doi.org/10.1514/15/14>.
- Sampath Kumar, A. et al. 2019. "Exercise and Insulin Resistance in Type 2 Diabetes Melitus : A Systematic Review and Meta-Analysis." *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine* 62(2): 98–103.
- Sanchez, Alvaro, Paola Bully, Catalina Martinez, and Gonzalo Grandes. 2015. "Effectiveness of Physical Activity Promotion Interventions in Primary Care: A Review of Reviews." *Preventive Medicine* 76(S): S56–67.
- Santosa, Karina Samaria et al. 2012. *Faktor-Faktor..., Karina Samaria Santosa, FKM UI, 2012*.
- Sapkota, Sujata, Jo-anne Brien, Jerry Greenfield, and Parisa Aslani. 2015. "A Systematic Review of Interventions Addressing Adherence to Anti-Diabetic Medications in Patients with Type 2 Diabetes—Impact on Adherence." *PLoS One* 10(2). <https://www.proquest.com/scholarly-journals/systematic-review-interventions-addressing/docview/1658058401/se-2?accountid=39870>.
- Sarafino, Edward P, and Timothy W Smith. 2012. New Jersey: John Wiley & Sons *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*.
- Sari, Puspita, and Ermida Simanjuntak. 2020. "Regulasi Diri Dan Dukungan Sosial Dari Keluarga Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Experientia* 8(2): 122–30.
- Schwingshackl, Lukas et al. 2014. "Impact of Different Training Modalities on Glycaemic Control and Blood Lipids in Patients with Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Network Meta-Analysis." *Diabetologia* 57(9): 1789–97.
- Seuring, Till et al. 2019. "Using Peer Education to Improve Diabetes Management and Outcomes in a Low-Income Setting: A Randomized Controlled Trial." *Trials* 20(1): 1–8.
- Seyedizadeh, Seyedeh Hoda, Sadegh Cheragh-Birjandi, and Mohammad Reza Hamedi Nia. 2020. "The Effects of Combined Exercise Training (Resistance-Aerobic) on Serum Kinesin and Physical Function in Type 2 Diabetes Patients with Diabetic Peripheral Neuropathy (Randomized Controlled Trials)." *Journal of Diabetes Research* 2020.

- Shahbeik et al. 2019. "The Effectiveness of Group Psychotherapy Based on Acceptance and Commitment on Emotional Expressiveness and Self-Care Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes." 3(4): 25–35.
- Shao, Yechang et al. 2017. "The Effect of Social Support on Glycemic Control in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus : The Mediating Roles of Self-Efficacy and Adherence." *Journal of Diabetes Research* 2017.
- Shenoy, Shweta, Ruchika Guglani, and Jaspal Singh Sandhu. 2010. "Effectiveness of an Aerobic Walking Program Using Heart Rate Monitor and Pedometer on the Parameters of Diabetes Control in Asian Indians with Type 2 Diabetes." *Primary Care Diabetes* 4(1): 41–45. <http://dx.doi.org/10.1016/j.pcd.2009.10.004>.
- Shrivastava, Saurabh Ram Bihari Lal, Prateek Saurabh Shrivastava, and Jegadeesh Ramasamy. 2013. "Role of Self-Care in Management of Diabetes Mellitus ." *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders* 12(1): 1.
- Sigal, Ronald J. et al. 2007. "Effects of Aerobic Training, Resistance Training, or Both on Glycemic Control in Type 2 Diabetes: A Randomized Trial." *Annals of Internal Medicine* 147(6): 357–69.
- Singh, Pushpendra, Jimi Marin Alex, and Felix Bast. 2014. "Insulin Receptor (IR) and Insulin-like Growth Factor Receptor 1 (IGF-1R) Signaling Systems: Novel Treatment Strategies for Cancer." *Medical Oncology*.
- Singleton, Kate, and Elizabeth M. S. Krause. 2009. "Understanding Cultural and Linguistic Barriers to Health Literacy." *OJIN: The Online Journal of Issues in Nursing* 14.
- Siopis, George, Stephen Colagiuri, and Margaret Allman-Farinelli. 2021. "People With Type 2 Diabetes Report Dietitians, Social Support, and Health Literacy Facilitate Their Dietary Change." *Journal of Nutrition Education and Behavior* 53(1): 43–53.
- Siu, Albert L. 2015. "Screening for Abnormal Blood Glucose and Type 2 Diabetes Mellitus : U.S. Preventive Services Task Force Recommendation Statement." *Annals of Internal Medicine* 163(11): 861–68.
- Sluik, Diewertje et al. 2012. "Physical Activity and Mortality in Individuals with Diabetes Mellitus : A Prospective Study and Meta-Analysis." *Archives of Internal Medicine* 172(17): 1285–95.
- Smeltzer, S.C., Bare, B.G., Hinkle, J.L., & Cheever, K.H. 2009. *Textbook of Medical-Surgical Nursing (11th ed)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Smeltzer, Suzanne C., Brenda G. Bare, Janice L. Hinkle, and Kerry H. Cheever. 2010. *Brunner and Suddarth Textbook of Medical Surgical Nursing*. 11th ed.
- Smit, Eline Suzanne, Silvia M.A.A. Evers, Hein De Vries, and Ciska Hoving. 2013. "Cost-Effectiveness and Cost-Utility of Internet-Based Computer Tailoring for Smoking Cessation." *Journal of Medical Internet Research* 15(3): 1–16.
- Smith, Yvonne et al. 2020. "1. Smith YEffectiveness of Social Cognitive Theory-Based Interventions for Glycemic Control in Adults with Type 2 Diabetes Mellitus : Protocol for a Systematic Review and Meta-Analysis, Garcia-Torres R, Coughlin SS, Ling J, Marin T, Su S, et Al. . *JMIR Res.*" *JMIR Research Protocols* 9(9): 1–11.
- Smithgall, M et al. 2017. "Erratum: Influenza Vaccine Effectiveness in a Low-Income, Urban Community Cohort (Clinical Infectious Diseases (2016) 62 (358-360) DOI: 10.1093/Cid/Civ867)." *Clinical Infectious Diseases* 65(2): 356.
- Soegondo, S., Soewondo, P., & Subekti, I. 2013. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Soegondo, Sidartawan, Pradana Soewondo, and Imam Suekti. 2013. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta: FKUI.
- Soewondo, Pradana et al. 2010. "Outcomes on Control and Complications of Type 2 Diabetic Patients in Indonesia Pradana." *Medical Journal of Indonesia* 19(4): 235–44.
- Sofiyah. 2016. "Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Depresi Pada Penderita Diabetes Melitus (Tipe II)." *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi* 18(2): 119–27.
- Solhi, Mahnaz, Hasan Gharibnavaz, Farzad Jalilian, and FazelZinat Motlagh. 2014. "Effectiveness of Self-Management Promotion Educational Program among Diabetic Patients Based on Health Belief Model." *Journal of Education and Health Promotion* 3(1): 14.
- Sorensen, Kristine et al. 2012. "Health Literacy and Public Health: A Systematic Review and Integration of Definitions and Models." *BMC Public Health* 12(80): 13.
- Spencer, Michael S. et al. 2018. "Outcomes at 18 Months from a Community Health Worker and Peer Leader Diabetes Self-Management Program for Latino Adults." *Diabetes Care* 41(7): 1414–22.
- Van Stappen, Vicky et al. 2019. "Effect of Integrating a Video Intervention on Parenting Practices and Related Parental Self-Efficacy Regarding Health Behaviours within the Feel4Diabetes-Study in Belgian Primary Schoolchildren from Vulnerable Families: A Cluster Randomized Trial." *PLoS one* 14(12): e0226131.
- Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiati, S. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam. FKUI.
- Sugiharto, Sh, and Yu Yun Hsu. 2020. "The Diabetes Self-Care Calendar for People with Type 2 Diabetes Melitus in Rural Indonesia: A Pilot Study." *Journal of Research in Nursing* 25(6–7): 594–601.
- Sun, Chenglin et al. 2019. "Mobile Phone–Based Telemedicine Practice in Older Chinese Patients with Type 2 Diabetes Melitus : Randomized Controlled Trial." *JMIR mHealth and uHealth* 7(1): 1–9.
- Suyono, S. 2009. *Patofisiologi Diabetes Melitus*. Jakarta: FKUI.
- Tang, Ying Ho et al. 2008. "Health Literacy, Complication Awareness, and Diabetic Control in Patients with Type 2 Diabetes Melitus ." *Journal of Advanced Nursing* 62(1): 74–83.
- Tapehsari, Behnaz S et al. 2020. "Physical Activity and Quality of Life in People with Type 2 Diabetes Melitus : A Randomized Controlled Trial." *International Journal of Preventive Medicine* 11(9): 1–6.
- Taylor, Kathryn S. et al. 2013. "All-Cause and Cardiovascular Mortality in Middle-Aged People with Type 2 Diabetes Compared with People without Diabetes in a Large U.K. Primary Care Database." *Diabetes Care* 36(8): 2366–71.
- Teich, Trevor, Dessi P. Zaharieva, and Michael C. Riddell. 2019. "Advances in Exercise, Physical Activity, and Diabetes Melitus ." *Diabetes Technology and Therapeutics* 21(S1): S112–22.
- Tharkar, Shabana, Kumpatla Satyavani, and Vijay Viswanathan. 2009. "Cost of Medical Care among Type 2 Diabetic Patients with a Co-Morbid Condition-Hypertension in India." *Diabetes Research and Clinical Practice*.
- Tian, Qianling et al. 2019. "Effect of Feeding Patterns on Growth and Nutritional Status of Children Aged 0-24 Months: A Chinese Cohort Study." *PLoS ONE* 14(11).
- El Toony, Lobna F., Dina Ali Hamad, and Omar Mohammed Omar. 2018. "Outcome of Focused Pre-Ramadan Education on Metabolic and Glycaemic

- Parameters in Patients with Type 2 Diabetes Melitus .” *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews* 12(5): 761–67.
- Torti, Jacqueline M.I., Olga Szafran, Sandra L. Kennett, and Neil R. Bell. 2022. “Interprofessional Care of Patients with Type 2 Diabetes Melitus in Primary Care: Family Physicians’ Perspectives.” *BMC Primary Care* 23(1): 1–8.
- Tu, Yu-Zhen, Ya-Ting Chang, Hung-Yi Chiou, and Ken Lai. 2020. “The Effects of Continuous Usage of Diabetes Management App on Glycemic Control in Real-World Clinical Practice: Retrospective Analysis (Preprint).” *Journal of Medical Internet Research* 23: 1–10.
- Tu, Yu Zhen, Ya Ting Chang, Hung Yi Chiou, and Ken Lai. 2021. “The Effects of Continuous Usage of a Diabetes Management App on Glycemic Control in Real-World Clinical Practice: Retrospective Analysis.” *Journal of Medical Internet Research*.
- Tudor-locke, Catrine et al. 2011. “How Many Steps / Day Are Enough? For Adults.” : 1–17.
- Tudor-Locke, Catrine, and David R Bassett. 2004. “How Many Steps/Day Are Enough?” *Sports Medicine* 34(1): 1–8.
- Tuomilehto, Jaakko et al. 2001. “Prevention of Type 2 Diabetes Melitus by Changes in Lifestyle among Subjects with Impaired Glucose Tolerance.” *The New England journal of medicine* 344(18): 1343–50. www.nejm.org.
- Uusitupa, Matti et al. 2019. “Prevention of Type 2 Diabetes by Lifestyle Changes: A Systematic Review and Meta-Analysis.” *Nutrients* 11(11): 1–22.
- De Vries, F.E.E et al. 2017. “A Systematic Review and Meta-Analysis on Targeting Lower Perioperative Glucose Levels to Reduce Surgical Site Infections .” 104(0031).
- De Vries, H. et al. 2008. “The Effectiveness of Tailored Feedback and Action Plans in an Intervention Addressing Multiple Health Behaviors.” *American Journal of Health Promotion* 22(6): 417–25.
- Waki, Kayo et al. 2014. “DialBetics: A Novel Smartphone-Based Self-Management Support System for Type 2 Diabetes Patients.” *Journal of Diabetes Science and Technology* 8(2): 209–15.
- Wang, Christina M.B., Jillian Inouye, James Davis, and Chen Yen Wang. 2013. “Diabetes Knowledge and Self-Management Effects on Physiological Outcomes in Type 2 Diabetes.” *Nursing Forum* 48(4): 240–47.
- Wang, Ruey Hsia et al. 2016. “Patient Empowerment Interacts with Health Literacy to Associate with Subsequent Self-Management Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes: A Prospective Study in Taiwan.” *Patient Education and Counseling* 99(10): 1626–31.
- Wardiyani, Tegar Maulana, Busjra M Noor, and Fitriani Rayasari. 2018. “Pengaruh Self Efficacy Enhancing Intervention Program (SEEIP) Terhadap Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS PMI Bogor Tahun 2018.” *Fik Umj*: 7–24.
- Wheelock, Chris, Judith A. Savageau, Hugh Silk, and Scott Lee. 2009. “Improving the Health of Diabetic Patients through Resident-Initiated Group Visits.” *Family Medicine* 41(2): 116–19.
- Widyanata, Komang Agus Jerry. 2018. “Penerapan Kalender Dm Berbasis Aplikasi Android Sebagai Media Dsme (Diabetes Self Management Education) Terhadap Self Efficacy Dan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.” *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga* 5(2).
- Williams, Allison, Elizabeth Manias, and Rowan Walker. 2008. “Interventions to Improve Medication Adherence in People with Multiple Chronic Conditions: A Systematic Review.” *Journal of Advanced Nursing* 63(2): 132–43.

- Wondafrash, Dawit Zewdu et al. 2020. "Potential Effect of Hydroxychloroquine in Diabetes Melitus : A Systematic Review on Preclinical and Clinical Trial Studies." *Journal of Diabetes Research* 2020.
- World Health Organization (WHO). 2010. *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Geneva.
- Wu, Shu Fang Vivienne et al. 2007. "Self-Efficacy, Outcome Expectations and Self-Care Behaviour in People with Type 2 Diabetes in Taiwan." *Journal of Clinical Nursing* 16(11C): 250–57.
- Wu, Yuan et al. 2017. "Mobile App-Based Interventions to Support Diabetes Self-Management: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials to Identify Functions Associated with Glycemic Efficacy." *JMIR mHealth and uHealth* 5(3).
- Wukich, Dane K., Katherine M. Raspovic, and Natalie C. Suder. 2018. "Patients With Diabetic Foot Disease Fear Major Lower-Extremity Amputation More Than Death." *Foot and Ankle Specialist* 11(1): 17–21.
- Yan, Juan et al. 2019. "Effect of 12-Month Resistance Training on Changes in Abdominal Adipose Tissue and Metabolic Variables in Patients with PreDiabetes: A Randomized Controlled Trial." *Journal of Diabetes Research* 2019: 1–11.
- Yang, Li et al. 2020. "Effectiveness of Group Visits for Elderly Patients with Type 2 Diabetes in an Urban Community in China." *Geriatric Nursing* 41(3): 229–35.
- Yang, Wenya et al. 2013. "Economic Costs of Diabetes in the U.S. in 2012." *Diabetes Care*.
- . 2018. "Economic Costs of Diabetes in the U.S. in 2017." *Diabetes Care*.
- Yasui-Furukori, Norio et al. 2019. "Coping Behaviors and Depressive Status in Individuals with Type 2 Diabetes Melitus ." *Annals of General Psychiatry* 18(1): 1–8.
- Yusniar, Firda, S. R Devi, Ika Y Widyawati, and Abd.R Dunggjo. 2022. "Penerapan Program Edukasi Dalam Kontrol Glikemik Pasien DM Tipe 2: Systematic Review." *Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 13(1): 1–8.
- Zethelius, B. et al. 2014. "Level of Physical Activity Associated with Risk of Cardiovascular Diseases and Mortality in Patients with Type-2 Diabetes: Report from the Swedish National Diabetes Register." *European Journal of Preventive Cardiology* 21(2): 244–51.
- Zhuang, Runsen et al. 2016. "Cell Phone–Based Health Education Messaging Improves Health Literacy." *African Health Sciences*.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: KUESIONER

Lembar 1

Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek (Pasien Diabetes Melitus)

Wawancara Mendalam

Salam sehat untuk kita semua, Perkenalkan nama saya Zainuddin, saya adalah dosen Ners Keperawatan STIKes Tanawali Takalar Sedang menjalani studi Doktorat (S3) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (UNHAS). Saat ini saya melakukan penelitian tentang Pengaruh *eHealth Calendar-PA* dalam mengontrol kadar gula darah pada pasien DMT2". Penelitian ini disponsori oleh Lembaga Pengelola Dana Pendidikan (LPDP) Kementerian Keuangan. Secara umum, penelitian ini bertujuan menggali pengalaman penyandang Diabetes dalam melaksanakan manajemen Diabetes. Peneliti menawarkan partisipasi ibu/bapak untuk menjadi responden dan mengikuti penelitian.

1. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri/ berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun.

2. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk untukpeneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Peneliti akan melakukan wawancara pada waktu dan tempat yang telah disepakati. Dalam penelitian ini, wawancara akan dilakukan selama 60-90 menit dan akan menggunakan alat perekam untuk mempermudah proses penelitian.
2. Peneliti akan menanyakan tentang pengalaman Bapak/Ibu menjalankan manajemen Diabetes diantaranya diet rendah gula, aktivitas sehari hari, dan manajemen pengobatan. Apabila selama proses wawancara Bapak/Ibu merasa tidak nyaman, maka Bapak/Ibu dapat mengundurkan diri dari penelitian ini.

3. Semua catatan yang ada dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini jika Bapak/Ibu menginginkannya. Hasil penelitian ini akan diberikan juga kepada institusi tempat peneliti belajar dengan tetap menjaga penuh kerahasiaannya.

3. Kewajiban subyek penelitian

Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

a. Risiko dan efek samping dan penanganannya

Penelitian ini tidak memiliki dampak negatif terhadap Bapak/Ibu atau keluarga

b. Manfaat

Keuntungan langsung yang Anda dapatkan adalah anda memberikan sumbangan informasi untuk digunakan dalam inovasi terkait manajemen Diabetes.

c. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti, staf penelitian, pihak kampus. Penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian

d. Kompensasi

Bapak/Ibu akan mendapatkan souvenir berupa produk susu khusus Diabetes

e. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti dan sponsor

4. Informasi tambahan

Bapak/ ibu/ saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/ ibu/ saudara dapat menghubungi peneliti (Zainuddin) di nomor HP 085299745343. Bapak/ ibu/ saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran UNHAS

Lembar 2

Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek (Wawancara Mendalam Keluarga Pasien)

Salam sehat untuk kita semua, Perkenalkan nama saya Zainuddin, saya adalah dosen Ners Keperawatan STIKes Tanawali Takalar Sedang menjalani studi Doktoral (S3) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (UNHAS). Saat ini saya melakukan penelitian tentang Pengaruh *eHealth Calendar- PA* dalam mengontrol kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2". Penelitian ini disponsori oleh Lembaga Pengelola Dana Pendidikan (LPDP) Kementerian Keuangan. Secara umum, penelitian ini bertujuan menggali pengalaman penyandang Diabetes dalam melaksanakan manajemen Diabetes. Peneliti menawarkan partisipasi ibu/bapak untuk menjadi responden dan mengikuti penelitian.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri/ berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk untukpeneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Peneliti akan melakukan wawancara pada waktu dan tempat yang telah disepakati. Dalam penelitian ini, wawancara akan dilakukan selama 60-90 menit dan akan menggunakan alat perekam untuk mempermudah proses penelitian.
2. Peneliti akan menanyakan tentang pengalaman Bapak/Ibu menjalankan manajemen Diabetes diantaranya diet rendah gula, aktivitas sehari hari, dan manajemen pengobatan. Apabila selama proses wawancara Bapak/Ibu merasa tidak nyaman, maka Bapak/Ibu dapat mengundurkan diri dari penelitian ini.
3. Semua catatan yang ada dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini jika Bapak/Ibu menginginkannya. Hasil penelitian ini akan diberikan juga kepada institusi tempat peneliti belajar dengan tetap menjaga penuh

kerahasiaannya.

C. Kewajiban subyek penelitian

Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko dan efek samping dan penanganannya

Penelitian ini tidak memiliki dampak negatif terhadap Bapak/Ibu atau keluarga

E. Manfaat

Keuntungan langsung yang Anda dapatkan adalah anda memberikan sumbangan informasi untuk digunakan dalam inovasi terkait manajemen Diabetes.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti, staf penelitian, pihak kampus. Penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian

G. Kompensasi

Bapak/Ibu akan mendapatkan souvenir berupa produk susu khusus Diabetes

H. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti dan sponsor

I. Informasi tambahan

Bapak/ ibu/ saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/ ibu/ saudara dapat menghubungi peneliti (Zainuddin) di nomor HP 085299745343. Bapak/ ibu/ saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran UNHAS

Lembar 3

Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek (Petugas Kesehatan)

Salam sehat untuk kita semua, Perkenalkan nama saya Zainuddin, saya adalah dosen Ners Keperawatan STIKes Tanawali Takalar Sedang menjalani studi Doktorat (S3) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (UNHAS). Saat ini saya melakukan penelitian tentang Pengaruh *eHealth Calendar- PA* dalam mengontrol kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2". Penelitian ini disponsori oleh Lembaga Pengelola Dana Pendidikan (LPDP) Kementerian Keuangan. Secara umum, penelitian ini bertujuan menggali pengalaman penyandang Diabetes dalam melaksanakan manajemen Diabetes. Peneliti menawarkan partisipasi ibu/bapak untuk menjadi responden dan mengikuti penelitian.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri/ berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk untukpeneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Peneliti akan melakukan wawancara pada waktu dan tempat yang telah disepakati. Dalam penelitian ini, wawancara akan dilakukan selama 60-90 menit dan akan menggunakan alat perekam untuk mempermudah proses penelitian.
2. Peneliti akan menanyakan tentang pengalaman Bapak/Ibu menjalankan manajemen Diabetes diantaranya diet rendah gula, aktivitas sehari hari, dan manajemen pengobatan. Apabila selama proses wawancara Bapak/Ibu merasa tidak nyaman, maka Bapak/Ibu dapat mengundurkan diri dari penelitian ini.
3. Semua catatan yang ada dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini jika Bapak/Ibu menginginkannya. Hasil penelitian ini akan diberikan juga kepada institusi tempat peneliti belajar dengan tetap menjaga penuh kerahasiaannya.

- C. Kewajiban subyek penelitian
Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.
- D. Risiko dan efek samping dan penanganannya
Penelitian ini tidak memiliki dampak negatif terhadap Bapak/Ibu atau keluarga
- E. Manfaat
Keuntungan langsung yang Anda dapatkan adalah anda memberikan sumbangan informasi untuk digunakan dalam inovasi terkait manajemen Diabetes.
- F. Kerahasiaan
Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti, staf penelitian, pihak kampus. Penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian
- G. Kompensasi
Bapak/ibu/saudara akan mendapatkan uang lelah pengganti penghasilan yang hilang akibat berpartisipasi dalam penelitian ini sebesar Rp. 50.000
- H. Pembiayaan
Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti dan sponsor
- I. Informasi tambahan
Bapak/ ibu/ saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/ ibu/ saudara dapat menghubungi peneliti (Zainuddin) di nomor HP 085299745343. Bapak/ ibu/ saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran UNHAS

Lembar 4:

Lembar penjelasan kepada calon subjek (Penelitian Kuantitatif)
LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK (PASIE DMT2)
UJI COBA APLIKASI *eHealth Calendar- PA*

Salam sehat untuk kita semua, Perkenalkan nama saya Zainuddin, saya adalah dosen Ners Keperawatan STIKes Tanawali Takalar Sedang menjalani studi Doktoral (S3) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (UNHAS). Saat ini saya melakukan penelitian tentang Pengaruh *eHealth Calendar- PA* dalam mengontrol kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2". Penelitian ini disponsori oleh Lembaga Pengelola Dana Pendidikan (LPDP) Kementerian Keuangan. Secara umum, penelitian ini bertujuan menilai kelayakan aplikasi melalui tanggapan pengguna terkait kelebihan dan kekurangan aplikasi. Peneliti menawarkan partisipasi ibu/bapak untuk menjadi responden dan mengikuti penelitian.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri/ berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Penelitian dimulai dengan kegiatan pelatihan untuk membekali Bapak/Ibu cara penggunaan aplikasi. Bapak/Ibu akan mendapatkan materi, video dan media edukasi lainnya yang berkaitan dengan Diabetes yang tersedia dalam fitur khusus. Bapak/Ibu akan menginformasikan melalui aplikasi mengenai aktivitas fisik (*Brisk walking*) harian, dan pengobatan.
2. Uji coba aplikasi ini berlangsung 1 minggu dengan berbagai fitur yang telah disediakan. Apabila ada hal yang ingin ditanyakan, dapat menggunakan fitur pertanyaan. Setelah 1 minggu, Bapak/Ibu akan mengisi kuesioner kelayakan aplikasi.

3. Semua catatan yang ada dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini jika Bapak/Ibu menginginkannya. Hasil penelitian ini akan diberikan juga kepada institusi tempat peneliti belajar dengan tetap menjaga penuh kerahasiaannya.

C. Kewajiban subyek penelitian

Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko dan efek samping dan penanganannya

Penelitian ini tidak memiliki dampak negatif terhadap Bapak/Ibu atau keluarga

1. Manfaat

Keuntungan langsung yang Anda dapatkan adalah anda dapat mengetahui mencoba mengatur manajemen Diabetes melalui aplikasi dalam waktu 1 minggu dan memberikan sumbangsih saran atas kesempurnaan aplikasi.

2. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti, staf penelitian, pihak kampus. Penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian

3. Kompensasi

Bapak/ibu/saudara akan mendapatkan biaya pengganti kuota sebesar Rp. 25.000 untuk waktu 1 minggu.

4. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti dan sponsor

5. Informasi tambahan

Bapak/ ibu/ saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/ ibu/ saudara dapat menghubungi peneliti (Zainuddin) di nomor HP 085299745343. Bapak/ ibu/ saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran UNHAS

Lembar 5: Lembar penjelasan kepada calon subjek (Penelitian Kuantitatif)LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBJEK (PASIEAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PENERAPAN APLIKASI *eHealth CALENDAR- PHYSICAL
ACTIVITY*

Salam sehat untuk kita semua, Perkenalkan nama saya Zainuddin, saya adalah dosen Ners Keperawatan STIKes Tanawali Takalar Sedang menjalani studi Doktoral (S3) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (UNHAS). Saat ini saya melakukan penelitian tentang Pengaruh *eHealth Calendar- PA* dalam mengontrol kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2". Penelitian ini disponsori oleh Lembaga Pengelola Dana Pendidikan (LPDP) Kementerian Keuangan. Secara umum, penelitian ini bertujuan menilai kelayakan aplikasi melalui tanggapan pengguna terkait kelebihan dan kekurangan aplikasi. Peneliti menawarkan partisipasi ibu/bapak untuk menjadi responden dan mengikuti penelitian. Peneliti menawarkan partisipasi ibu/bapak untuk menjadi responden dan mengikuti penelitian.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri/ berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Penelitian akan dimulai dengan pengambilan sampel darah sebanyak 3 mL untuk mengetahui kadar gula darah yang terikat dalam darah (Kadar HbA1c) serta mengisi kuesioner pengetahuan, self efficacy.
2. Penelitian dilanjutkan dengan kegiatan pelatihan untuk membekali Bapak/Ibu cara penggunaan *eHealth Calendar* berbasis android. Bapak/Ibu dalam sepekan akan mendapatkan materi, video dan media edukasi lainnya yang berkaitan dengan Diabetes yang tersedia dalam fitur khusus. Bapak/Ibu akan menginformasikan melalui aplikasi mengenai menu aktivitas fisik.

3. Penggunaan aplikasi ini berlangsung selama 3 bulan (90 hari) dengan berbagai fitur yang telah disediakan. Apabila ada hal yang ingin ditanyakan, dapat menggunakan fitur pertanyaan. Peneliti akan menanggung biaya kuota yang akan dibagikan setiap bulannya selama 3 bulan. Di akhir penelitian, akan dilakukan pengambilan darah kembali sebanyak 3 mL.
 4. Semua catatan yang ada dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Peneliti akan memberikan hasil penelitian ini jika Bapak/Ibu menginginkannya. Hasil penelitian ini akan diberikan juga kepada institusi tempat peneliti belajar dengan tetap menjaga penuh kerahasiaannya.
- C. Kewajiban subyek penelitian
- Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.
- D. Risiko dan efek samping dan penanganannya Penelitian ini tidak memiliki dampak negatif terhadap Bapak/Ibu atau keluarga
- E. Manfaat Keuntungan langsung yang Anda dapatkan adalah anda dapat mengetahui indikator kepatuhan manajemen Diabetes melalui pemeriksaan darah sebanyak 2 kali
- F. Kerahasiaan Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti, staf penelitian, pihak kampus. Penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian
- G. Kompensasi Bapak/ibu/saudara akan mendapatkan biaya pengganti kuota sebesar Rp. 50.000 setiap bulannya selama 3 bulan
- H. Bapak/ ibu/ saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/ ibu/ saudara dapat menghubungi peneliti (Zainuddin) di nomor HP 085299745343. Bapak/ ibu/ saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Komite Etik Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Fakultas Kedokteran UNHA

Lembar 6 : Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian**LEMBAR PERSETUJUAN (PASIEN/KELUARGA/ PETUGAS KESEHATAN)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Setelah mendengarkan penjelasan dari peneliti, saya mengerti bahwa penelitian ini akan menghormati hak-hak saya selaku Informan. Saya mempunyai hak untuk tidak melanjutkan keikutsertaan dalam penelitian ini jika suatu saat merugikan saya. Saya sangat memahami bahwa penelitian ini sangat bermanfaat untuk peningkatan pelayanan keperawatan terkait manajemen Diabetes. Dengan menandatangani lembar persetujuan ini, berarti saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan ikhlas tanpa ada paksaan dan tekanan dari siapapun.

Makassar,.....2022

Lembar 7:**Kuesioner dan Panduan wawancara dengan Pasien Diabetes****Melitus Tipe 2**

Kode Responden

Nama (Inisial)

Jenis Kelamin :

- Laki laki
- Perempuan

Usia : (Tahun)

Alamat :

Status Pendidikan Tertinggi yang ditamatkan:

- Tidak / belum pernah sekolah
- Tidak tamat SD/MI
- Tamat SD / MI
- Tamat SLTP / MTS
- Tamat SLTA / MA
- Tamat D1/D2/D3
- Tamat perguruan tinggi

Status Pekerjaan:

- Tidak bekerja
- PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD
- Pegawai swasta
- Wiraswasta
- Petani
- Nelayan
- Buruh / sopir/ pembantu rumah tangga
- Lainnya (sebutkan):

Status pernikahan:

- Belum kawin
- Kawin
- Cerai hidup
- Cerai mati

Tinggal dengan siapa:

Lama menderita Diabetes:

Pengobatan saat ini:

-
- Obat anti Diabetes

Nama obat:Dosis:

-
- Suntikan insulin

Nama obat:Dosis:

-
- Obat anti Diabetes dan suntikan insulin

-
- Obat herbal

Nama obat:Dosis:

Hipertensi (penyakit darah tinggi):

-
- Ya

-
- Tidak

Merokok:

-
- Ya

-
- Tidak

Komplikasi penyakit:

-
- Ginjal

-
- Luka Diabetes

-
- Stroke

-
- Gangguan penglihatan

-
- Kelainan ereksi (impoten)

Riwayat Diabetes di keluarga:

-
- Ada, siapa (sebutkan):.....

-
- Tidak ada

Panduan Wawancara

1. Bisakah Bapak/ibu ceritakan awal mula terkenan DM
2. Sejak kapan anda menderita DM
3. Apa yang bapak/ibu ketahui tentang Diabetes Melitus
4. Gejala-gejala yang terlihat sebelum anda mengetahui bahwasanya anda menderita DM?
5. Kira-kira hal apa yang menyebabkan anda terkena DM? apakah pola makan, aktivitas fisik atau keturunan?
6. Setelah anda menderita DM, apakah ada gangguan dalam diri anda yang sangat terlihat? (misalnya sering sakit)
7. Untuk mengurangi kadar gula darah dalam diri anda, hal apa yang telah anda lakukan sejauh ini?
8. Semenjak anda menderita DM, berapa persen pengaruhnya terhadap kesehatan anda?
9. Bagaimana harapan bapak/ibu untuk kesembuhan penyakit DM
10. Apakah bapak/ibu tahu aktivitas fisik mampu mengontrol gula darah
11. Apa yang menjadi motivasi bapak/ibu dalam menjalankan aktivitas fisik?
12. Bagaimana pengalaman anda dalam memajemen diri terkait mengurangi kadar gula darah melalui aktivitas fisik
13. Kegiatan aktivitas seperti apa yang rutin dilaksanakan?
14. Apa yang dibutuhkan oleh bapak/ibu dalam menjalani kehidupan sehari-hari.
15. Apakah ada program dari tempat pelayanan kesehatan (Puskesmas) dalam meningkatkan manajemen diri (aktivitas fisik)
16. Apa jenis dan intensitas olahraga yang anda ikuti, Berapa frekuensinya dalam satu minggu, Berapa lama anda berolahraga?

Lembar 8:**Kuesioner dan Panduan wawancara dengan Keluarga pasien Diabetes****Melitus Tipe 2**

Kode Responden

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

 Laki laki Perempuan

Usia : (Tahun)

Alamat :

Status Pendidikan Tertinggi yang ditamatkan:

 Tidak / belum pernah sekolah Tidak tamat SD/MI Tamat SD / MI Tamat SLTP / MTS Tamat SLTA / MA Tamat D1/D2/D3 Tamat perguruan tinggi

Status Pekerjaan:

 Tidak bekerja PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD Pegawai swasta Wiraswasta Petani Nelayan Buruh / sopir/ pembantu rumah tangga Lainnya (sebutkan):

Status pernikahan:

 Belum kawin Kawin Cerai hidup Cerai mati

Tinggal dengan siapa:

Hubungan dengan pasien (penyanggah Diabetes):

Panduan Wawancara

1. Apa yang ada di pikiran bapak/ibu mengenai Diabetes?
2. Bagaimana pengalaman bapak/ibu mendampingi pasien selama perawatan Diabetes?
3. Apa yang bapak/ibu rasakan selama pendampingan perawatan Diabetes?
4. Apa yang menjadi kekuatan bapak/ibu dalam mendampingi pasien selama perawatan Diabetes?
5. Apa bentuk dukungan yang bapak/ibu berikan selama perawatan Diabetes?
6. Apa bentuk dukungan aktivitas fisik yang diberikan pada perawatan Diabetes?
7. Apa menjadi motivasi bapak/ibu dalam mendukung dalam menjalankan aktivitas fisik?

8. Apa yang diharapkan bapak/ibu pada saat mendampingi pasien selama perawatan Diabetes?
9. Apa yang bapak/ibu harapkan selama mendampingi pengobatan Diabetes?
10. Apakah keluarga berusaha mendorong, mempengaruhi, mengajak, dan mengingatkan anggota keluarganya yang DM agar mau beraktivitas fisik terutama dalam hal jenis olahraga , porsi olahraga teratur, dan jadwal olahraga yang teratur?
11. Menurut bapak/ibu, bagaimana kemampuan pasien menggunakan aplikasi melalui handphone?

Lembar 9: Kuesioner dan Panduan FGD dengan Petugas Kesehatan

Kode Responden :

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Laki laki

Perempuan

Usia :(tahun)

Alamat:

Status Pendidikan Tertinggi yang ditamatkan:

Tamat D3

Tamat perguruan tinggi, sebutkan

Status Pekerjaan:

PNS

Non PNS lainnya (sebutkan):

Status pernikahan:

Belum kawin

Kawin

Cerai hidup

Cerai mati

Instansi :

Lama bekerja :

Panduan pertanyaan FGD

1. Bagaimana pengalaman bapak/ibu merawat pasien Diabetes?
2. Apa yang bapak/ibu rasakan selama melakukan pasien Diabetes?
3. Apa yang menjadi kekuatan bapak/ibu dalam melakukan perawatan Diabetes?
4. Apa intervensi yang bapak/ibu telah berikan selama merawat penyandang Diabetes?
5. Apa yang bapak/ibu lakukan agar penyandang Diabetes mampu menjalani perawatan?
6. Apa yang bapak/ibu harapkan selama memberikan perawatan dari program prolanis?
7. Apa yang bapak/ibu pertahankan agar pengobatan dan perawatan pada pasien Diabetes berhasil?
8. Menurut bapak/ibu, apa yang menjadi pasien Diabetes dalam melaksanakan manajemen Diabetes khususnya olahraga (aktivitas fisik)?
9. Menurut bapak/ibu, bagaimana kemampuan pasien menggunakan aplikasi android?
10. Apakah pernah ada program Puskesmas terkait aktivitas fisik yang dilaksanakan dalam kegiatan di masyarakat pada pasien DM?



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan KM.10 Makassar 90245, Telp (0411) 585658
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com web:<https://fk.m.unhas.ac.id/>

No : 715/UN4.14.8/PT.01.04/2022
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Pengambilan Data**

17 Januari 2022

Yth :

di
Takalar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Doktor (S3) Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : Zainuddin
Nim : K013191003
Program Pendidikan : Doktor (S3)
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Bermaksud mengambil data yang terkait dengan "Pengaruh *eHealth Calendar Physical Activity (PA)* dalam mengontrol Kadar Gula darah pada Pasien Diabetes Melitus Type 2 ", dalam rangka persiapan Penulisan Disertasi.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kebijakan Bapak/Ibu kiranya berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan.

Atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Dr. Aminuddin Syam, SKM, M.Kes, M.Med.Ed
Nip. 196706171999031001

Tembusan :
1. Mahasiswa yang bersangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
UPT . PUSKESMAS POLONGBANGKENG UTARA

Alamat : Jl. Syamduddin dg ngerang ling. Palleko II Kel. Palleko Kec. Polut Kode Pos 92252 Kab. Takalar
Email : polutpkm@yahoo.com

SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN

NO: 445/108/UPT-PKM-PU/V/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hj.Indriani Safitri.AM,SKM
Nip : 19851108 200903 2 009
Pangkat : Pembina IV/a
Jabatan : Kepala UPT. Puskesmas Polongbangkeng Utara
Instansi : UPT. Puskesmas Polongbangkeng Utara

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Zainuddin
NIM : K013191003
Fak/Jur. : Universitas Hasanuddin / S3 Kesehatan Masyarakat
Alamat : Barugaya, Kelurahan Rajaya Kecamatan Polsel Kabupaten Takalar

Adalah benar telah selesai melakukan penelitian di wilayah kerja UPT. Puskesmas polongbangkeng Utara Kec.Polongbangkeng Utara Kab. Takalar Prov. Sulawesi Selatan untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Disertasi yang berjudul "**Pengaruh eHealth Calendar Physical Activity (PA) dalam mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Type 2 di Kabupaten Takalar**"

Demikian surat keterangan ini kami berikan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palleko, 15 Mei 2023
Kepala UPT. Puskesmas Polut



Asrul Amin, SKM, M. Adm. Kes
Nip. 19810121 200701 1 004



PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PATTALLASSANG

Jl. Jend. Sudirman No, 47, Kec. Pattallassang, Kab. Takalar Pattallassang Email: pkmpattallassang@gmail.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
NOMOR : 267 /UPT-PP/TU/IX/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HJ. SURIYATI, SKM, S.kep.Ns
Nip : 196804041990022002
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Pattallassang

Menerangkan bahwa :

Nama : ZAINUDDIN
Nim/Jurusan : K013191003 / Kesehatan Masyarakat
Jurusan : S3 FKM UNHAS
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa

Bermaksud Telah melaksanakan Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan
Judul : “ *Pengaruh eHealth Calendar Physical Activity (PA) Dalam Mengontrol Kadar Gula
Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*”.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan Seperlunya.

Takalar, 15 September 2022
Kepala UPT Puskesmas Mappakasunggu

HJ. SURIYATI, SKM, S.Kep.Ns
Rungkat Pembina / IV A
Nip. 196804041990022002

Tembusan : disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Takalar di Takalar (sebagai laporan);
2. Kepala Kantor Kesbangpol Kab. Takalar;
3. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Mahasiswa yang bersangkutan;
5. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MANGARABOMBANG

Jl. Poros Takalar-Jenepono KM 47, email: pkmmangarabombang@gmail.com, Kode Pos 92261 Kab. Takalar

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
NOMOR : 1218/UPT-PKM-MB/TU/X/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **H. Jamaluddin S.KM, M. Kes**
Nip : 19651231198603 1 140
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas

Pattalassang Menerangkan bahwa :

Nama : ZAINUDDIN
Nim/Jurusan : K013191003 / Kesehatan Masyarakat
Jurusan : S3 FKM UNHAS
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa
Judul Disertasi : *Pengaruh Ehealth Calendar Physical Activity (PA) Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*.

Bahwa benar yang tersebut diatas telah melaksanakan penelitian di Puskesmas Mangarabombang Kec. Mangarabombang Kabupaten Takalar sebagai persyaratan ujian Disertasi

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan Seperlunya.

Takalar, 20 Oktober 2022
Kepala UPT. Puskesmas Mangarabombang

H. Jamaluddin, S.KM, M.Kes
NIP. 196512311986031140

Tembusan : disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Takalar di Takalar (sebagai laporan);
2. Kepala Kantor Kesbangpol Kab. Takalar;
3. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat.
4. Mahasiswa yang bersangkutan;
5. Arsip;

LAMPIRAN 8: DOKUMENTASI PENELITIAN**1. TAHAPAN KUALITATIF****a. Wawancara Petugas Kesehatan****b. Wawancara pasien DMT2**

2. UJI COBA APLIKASI



3. TAHAP 3 INTERVENSI

