

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M & Wirjatmadi, B., 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. [e-book]. Jakarta : Prenadamedia Group.
- Afifah, dkk., 2022. *Buku Ajar Gizi Dalam Daur Kehidupan*. [e-book]. Yogyakarta : Deepublish Publisher.
- Afritayeni, Ritawani, E. and Liwanti, L., 2019. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 20 Pekanbaru. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 8(1), pp.57-61.
- Akib, A. and Sumarmi, S., 2017. Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia: Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach. *Amerta Nutrition*, 1(2), pp.105-116.
- Al Hassan, N.N., 2015. The prevalence of iron deficiency anemia in a Saudi University female students. *Journal of microscopy and ultrastructure*, 3(1), pp.25-28.
- ALBashtawy, M., 2017. Breakfast eating habits among schoolchildren. *Journal of pediatric nursing*, 36, pp.118-123.
- Alexander, M., 2020. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Sekolah SMPN 09 Pontianak Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), p.326887.
- Anggoro, S., 2020. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Siswi SMA. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), pp.341-350.
- Aprilianti, G.R. and Nandiyanto, A.B.D., 2022. Healthy Breakfast Education to Prevent Anemia in Elementary School Children using PowerPoint Media. *International Journal of Research and Applied Technology (INJURATECH)*, 2(2), pp.107-116.
- Arinda, D.F., Sofro, Z.M. and Zuhrotun, F., 2020, June. Effect of Education and Provision of Drinking Water on Adolescents' Drinking Consumption and Hydration Status. In *2nd Sriwijaya International Conference of Public Health (SICPH 2019)* (pp. 404-408). Atlantis Press.
- Arista, C.N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L. and Purwara, L., 2021. PERILAKU MAKAN, KEBIASAAN SARAPAN, PENGETAHUAN GIZI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMA DI JAKARTA: Relationship of Eating Behavior, Breakfast Habits, Nutrition Knowledge with Nutritional Status of Students SMA in Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), pp.1-15.
- Astuti, S.D. and Trisna, E., 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri wilayah Lampung Timur. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 12(2), pp.277-285.
- Aulia, N.R., 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp.31-35.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia (BPOM RI). (2010). *Uji Pangan Jajanan Sekolah*.

- Badiri, I. and Khairunnisa, K., 2021. HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN PAGI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MURID SMK AL WASHLIYAH 13 KOTA TEBING TINGGI. *Jurnal Sains Riset*, 11(3), pp.752-759.
- Bahar, B., Jafar, N. and Amalia, M., 2020. Gambaran asupan zat gizi dan status gizi remaja pengungsian petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(1).
- Banowati, L., & Adiyaksa, J., 2020. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 1011–1018.
- Basith, A., Agustina, R. and Diani, N., 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Dunia Keperawatan: *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 5(1), pp.1-10.
- BDA. Food Fact Sheet Folic Acid. United Kingdom: The British Dietetic Association; 2019.
- Citrakesumasari, 2012. *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya*. Yogyakarta : KALIKA.
- Cueto, S. and Chinen, M., 2008. Educational impact of a school breakfast programme in rural Peru. *International Journal of Educational Development*, 28(2), pp.132-148.
- Cumbria Country Council. *The Breakfast Survey*.
- Damara, C.D. and Muniroh, L., 2021. Breakfast Habits and Nutrient Adequacy Level of Snacks is Correlated with Nutrition Status Among Adolescent In SMPN 1 Tuban. *Natl. Nutr. J*, 16(1), pp.10-16.
- Departemen Kesehatan RI. LAPORAN RISKESDAS 2010. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta; 2010.
- Deshmukh-Taskar, P.R., Nicklas, T.A., O'Neil, C.E., Keast, D.R., Radcliffe, J.D. and Cho, S., 2010. The relationship of breakfast skipping and type of breakfast consumption with nutrient intake and weight status in children and adolescents: the National Health and Nutrition Examination Survey 1999-2006. *Journal of the American Dietetic Association*, 110(6), pp.869-878.
- Dialektakou, K.D. and Vranas, P.B., 2008. Breakfast skipping and body mass index among adolescents in Greece: whether an association exists depends on how breakfast skipping is defined. *Journal of the American Dietetic Association*, 108(9), pp.1517-1525.
- Fadhilah, T.M., Qinthara, F.Z., Pramudiya, F., Nurrohmah, F.S., Nurlaelani, H.P., Maylina, N. and Alfiraizy, N., 2022. Pengaruh Media Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 5(1), pp.159-165.
- Farikhotin, S.N., Sary, S.N. and Rolitasari, J., 2022. Food Bank sebagai Bentuk Kepedulian Generasi Z Peduli Ketahanan Pangan dengan Integrasi Sekolah dan Masyarakat dari Pemanfaatan Food Waste. *Prosiding Pekan Ilmiah Pelajar (PILAR)*, 2, pp.745-751.
- Febry, F., 2010. Kebiasaan jajan pada anak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 1(2).

- Fitriani, F., Farisni, T.N., Yarmaliza, Y., Reynaldi, F., Zakiyuddin, Z. and Syahputri, V.N., 2022. KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI SARAPAN SEHAT DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN SISWA SEKOLAH DASAR. *LOGISTA-Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, 6(1), pp.32-35.
- Ghiffari, E.M., Harna, H., Angkasa, D., Wahyuni, Y. and Purwara, L., 2021. Kecukupan Gizi, Pengetahuan, dan Anemia Ibu Hamil. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(1), pp.10-23.
- Handayani, N., Jamil, M.D. and Palupi, I.R., 2020. Faktor Gizi dan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 4(1), pp.69-78.
- Hartati, Y., Telisa, I., Susanto, E. and Siregar, A., 2021. Gambaran Asupan Zat Gizi, Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Haemoglobin Siswa SMP. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 1(1, Juni), pp.26-32.
- Hatta, M. and Alicia, S., 2018. FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 BUNTUMALANGKA KABUPATEN MAMASA TAHUN 2017. *Jurnal Mitrasedhat*, 8(1), pp.73-80.
- Hermanto, R.A., Kandarina, B.I. and Latifah, L., 2020. Hubungan antara status anemia, tingkat aktivitas fisik, kebiasaan sarapan dan depresi pada remaja putri di Kota Yogyakarta. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(2), pp.141-152.
- Husna, H. and Saputri, N., 2022. Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(1), pp.7-12.
- Indartanti, D. and Kartini, A., 2014. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Journal of nutrition college*, 3(2), pp.310-316.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S.A., Sari, E.P. and Listiono, H., 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), pp.331-337.
- Indriasari, R., Mansur, M.A., Srifitayani, N.R. and Tasya, A., 2022. Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan terkait Pencegahan Anemia pada Remaja Sosial-Ekonomi Menengah ke Bawah di Makassar.
- Isati & Hastono, 2016. Determinan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 22 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1(1), pp.1-10.
- Jaelani, M., Simanjuntak, B.Y. and Yuliantini, E., 2017. Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 8(3), pp.358-368.
- Jambi, J.K., 2016. Determinan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 22 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1(1), pp.1-10.
- Kalsum, U. and Halim, R., 2016. Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA Negeri 8 Muaro Jambi. *Jurnal penelitian universitas jambi seri sains*, 18(1), pp.09-19.
- Kemenkes, 2021. *Buku Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*.
- Kumalasari, D., Kameliawati, F., Mukhlis, H. and Kristanti, D.A., 2019. Pola Menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), pp.187-192.

- Kurniasih, E., 2022. HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT) DAN ZAT GIZI MIKRO (ZAT BESI, ASAM FOLAT, VITAMIN B12) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA BANDUNG. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*, 2(1), pp.28-35.
- Lestari, S.A. and Rosyada, A., 2022. Analisis Jenis, Jumlah, Mutu Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Smp Negeri 29 Palembang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), pp.1-6.
- Lewa, A.F., 2016. Hubungan asupan protein, zat besi dan vitamin c dengan kejadian anemia pada remaja putri di MAN 2 Model Palu. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1).
- Mandiri, A., 2019. Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4).
- Marina, M., Indriasari, R. and Jafar, N., 2015. Konsumsi tanin dan fitat sebagai determinan penyebab anemia pada remaja putri di SMA Negeri 10 Makassar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(1), pp.50-58.
- Mariza, Y.Y. and Kusumastuti, A.C., 2013. Hubungan antara kebiasaan sarapan dan kebiasaan jajan dengan status gizi anak sekolah dasar di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 2(1), pp.207-213.
- Mattiro, S., 2022. Pengetahuan Lokal Ibu tentang Pentingnya Gizi dan Sarapan Pagi bagi Anak (Studi: Anak Sekolah Dasar di Masyarakat Pesisir Pulau Kerayaan Kab. Kotabaru). *PADARINGAN (Jurnal Pendidikan Sosiologi Antropologi)*, 1(1), pp.1-11.
- Morris, M.S., Jacques, P.F., Rosenberg, I.H. and Selhub, J., 2007. Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. *The American journal of clinical nutrition*, 85(1), pp.193-200.
- Muhayati, A. and Ratnawati, D., 2019. Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), pp.563-570.
- Nasruddin, H., Syamsu, R.F. and Permatasari, D., 2021. Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), pp.357-364.
- Nurrahman, N.H., Anugrah, D.S., Adelita, A.P., Sutisna, A.N., Ovtapia, D., Maisaan, F., Wahyudi, K., Nurshifa, G., Sari, H.E., Azrah, M. and Hidayat, M.S., 2020. Faktor dan Dampak Anemia pada Anak-Anak, Remaja, dan Ibu Hamil serta Penyakit yang Berkaitan dengan Anemia. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2).
- Nusi, F. and Arbie, F.Y., 2018. Gambaran Konsumsi Energi DAN Protein Pada Remaja DI Sma Muhammadiyah Batudaa Kabupaten Gorontalo. *Health AND Nutritions Journal*.
- Octavia, Z.F., 2020. Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), pp.32-36.
- Pandiangan, R.R., Brahmana, N.B., Tarigan, Y.G. and Silitonga, E., 2022. Hubungan Kebiasaan Sarapan pagi dan Kejadian Anemia terhadap Prestasi Belajar Remaja Putri di SMPN 5 Satu Atap Pangururan Tahun 2022.

JURNAL TEKNOLOGI KESEHATAN DAN ILMU SOSIAL (TEKESNOS), 4(1), pp.248-258.

- Permaesih, D. and Rosmalina, Y., 2017. Keragaman bahan makanan untuk sarapan anak sekolah di Indonesia. *Gizi Indonesia*, 39(1), pp.25-36
- Pilli, D., 2021. What are the Benefits of Mineral Water in Terms of Health? *Journal of Pollution Effects & Control*, 9(8), pp. 301.
- Pinasti, L., Nugraheni, Z. and Wiboworini, B., 2020. Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), pp.19-26.
- Pranindhita, B.R., 2020. Meningkatkan Kecerdasan Emosional Remaja melalui Layanan Bibliotherapy. *EduPsyCouns: Journal of Education, Psychology and Counseling*, 2(2), pp.22-30.
- Pratiwi, L, dkk., 2022. *Anemia pada Ibu Hamil*. [e-book]. Sukabumi : CV Jejak.
- Pratiwi, R. and Widari, D., 2018. Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Relation of Iron Enhancer and Inhibitor Food Consumption with Anemia in Pregnant Women. *Amerta Nutr*, pp.283-291.
- Purnama, N.L.A., 2019. Perilaku makan dan status gizi remaja. *JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), pp.57-62.
- Rafika, R., Astuty, P. and Setyowati, S., 2018. HUBUNGAN KEBIASAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI PADA REMAJA. *Biomed Science*, 6(2), pp.26-35.
- Rahmawati, D.P., Indarto, D. and Hanim, D., 2021, January. Fast Food Consumption and Snacking in Female Adolescents and Their Correlation With Hemoglobin Levels. In *International Conference on Health and Medical Sciences (AHMS 2020)* (pp. 113-116). Atlantis Press.
- Rehmat, T., Yousuf, N., Zia, N. and Tariq, U., 2020. Assessment of Hemoglobin Level in Relation to Dietary Habits among Adolescent Girls. *Annals of Punjab Medical College*, 14(3), pp.240-244.
- Riskesdas, 2013. *Riskesdas Biomedis*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013.
- Rosyidah, Z. and Andrias, D.R., 2015. Jumlah uang saku dan kebiasaan melewati sarapan berhubungan dengan status gizi lebih anak sekolah dasar. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), pp.1-6.
- Ruhmanto, D. and Ramadhan, G.E., 2022. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi terhadap Prestasi Belajar Siswa Siswi Kelas XII IPA SMA Negeri 8 Tangerang Selatan dan SMA Negeri 4 Tangerang Selatan. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp.183-191.
- Safitri, A., Jahari, A.B. and Ernawati, F., 2016. Konsumsi Makanan Penduduk Indonesia Ditinjau Dari Norma Gizi Seimbang (Food Consumption In Term Of The Norm Of Balanced Nutrition). *Nutrition and Food Research*, 39(2), pp.87-94.
- Safyanti, A. and Andrafikar, A., 2018. Perilaku Makan Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi. *Jurnal Sehat Mandiri*, 13(1), pp.1-9.
- Sari, A.F.I., Briawan, D. and Dwiriani, C.M., 2012. Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Pada Siswi Remaja Di Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2), pp.97-102.

- Sholicha, C.A. and Muniroh, L., 2019. Hubungan asupan zat besi, protein, vitamin C dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), pp.147-153.
- Sonda, M., ARIFUDDIN, A.Z., Ningsi, A. and Hasan, Z.A., 2020. Upaya Menyiapkan Masa Reproduksi Sehat Melalui Deteksi Dini Anemia dan Sosialisasi Blanket Approach pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar. *Media Implementasi Riset Kesehatan*, 1(2).
- St-Onge, M.P., Ard, J., Baskin, M.L., Chiuve, S.E., Johnson, H.M., Kris-Etherton, P. and Varady, K., 2017. Meal timing and frequency: implications for cardiovascular disease prevention: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*, 135(9), pp.e96-e121.
- Sugiyama, S., Okuda, M., Sasaki, S., Kunitsugu, I. and Hobara, T., 2012. Breakfast habits among adolescents and their association with daily energy and fish, vegetable, and fruit intake: a community-based cross-sectional study. *Environmental health and preventive medicine*, 17(5), pp.408-414.
- Sugiyono, 2014. *METODE PENELITIAN ADMINISTRASI Dilengkapi dengan Metode R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono, 2017. *METODE PENELITIAN KUANTITATIF, KUALITATIF, DAN R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sunarti, A., 2022. Penyuluhan tentang Dampak Anemia pada Remaja di SMKN 6 Palu. *J-MAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), pp.77-84.
- Suprayogi, D., 2011. Uji Kualitatif Vitamin C pada Berbagai Makanan dan Pengaruhnya Terhadap Pemanasan. *Sainmatika: Jurnal Sains dan Matematika Universitas Jambi*, 3(1), p.221096.
- Susanto, H, dkk., 2021. *Buku Panduan Bertani Bayam Cerdas dan Organik Melalui Teknologi Cerdas dan Sistem Organik Terintegrasi*. [e-book]. Bogor : GUEPEDIA.
- Sutjahjo, A., 2015. *Dasar – dasar Ilmu Penyakit Dalam*. [e-book]. Surabaya : Airlangga University Press.
- Syafei, A., 2019. Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(04), pp.182-190.
- Taufiq, Z, dkk., 2020. *Aku Sehat Tanpa Anemia: Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*. [e-book]. Kinali : Wonderland Publisher.
- Thankachan, et al . 2008. Iron Absorbtion in Young India Women : the Interaction of Iron Status With the Influence of Tea and Ascorbic Acid. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 87 : 881-6.
- Thomas, D., Chandra, J., Sharma, S., Jain, A. and Pemde, H.K., 2015. Determinants of nutritional anemia in adolescents. *Indian pediatrics*, 52, pp.867-869.
- Tjokroprawiro, A., 2015. *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. [e-book]. Surabaya : Airlangga University Press.
- Usman, dkk., 2022. *Gizi dan Pangan Lokal*. [e-book]. Padang : PT Global Eksekutif Teknologi.
- Utami, B.N. and Mardiyarningsih, E., 2015. Hubungan pola makan dan pola menstruasi dengan kejadian anemia remaja putri. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10(2), pp.67-75.

- Utari, W.R. and PWNM, K.L., 2020. Hubungan Karakteristik Responden dan Sumber Informasi dengan Pengetahuan Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan* [Internet].
- Wardani, L, M, I & Anggadita, R., 2021. *Konsep Diri dan Konformitas Pada Perilaku Konsumtif Remaja*. [e-book]. Jawa Tengah : Penerbit NEM.
- Wati, D.W., 2022. GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA MAHASISWA SEBELUM DAN SESUDAH MENGGUNAKAN MIE INSTAN. *Analisis Kesehatan Sains*, 11(2).
- WHO, 2013. *Children and adolescence*. Geneva.
- WHO, 2021. *Anaemia in women and children*.
- Widnatusifah, E., Bahar, B., Jafar, N. and Amalia, M., 2020. Gambaran asupan zat gizi dan status gizi remaja pengungsian petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(1).
- Yusria, I.F., Halilintar, D.P., Ilyas, M.P. and Kholisoh, N.Q., 2020. Pengaruh Gaya Kepemimpinan Otoriter pada Usia Remaja. *Al Yasini: Jurnal Keislaman, Sosial, hukum dan Pendidikan*, 5(1), pp.386-397.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar *Informed Consent****INFORMED CONSENT***

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Telah mendapatkan penjelasan dari peneliti sehingga dengan ini saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pola Sarapan, Pola Jajan dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 16 Makassar”. Persetujuan ini saya tanda tangani tanpa ada paksaan dari siapapun dan saya menyatakan berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, April 2023

Responden,

(Nama)

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN POLA SARAPAN, POLA JAJAN DAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 16 MAKASSAR**

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Diisi oleh responden.
2. Isilah kuesioner dengan lengkap.
3. Berilah jawaban yang benar sesuai dengan instruksi yang ada pada setiap pertanyaan.

IDENTITAS RESPONDEN

1	NAMA RESPONDEN		
2	JENIS KELAMIN	LAKI LAKI	PEREMPUAN
3	KELAS		
4	TEMPAT / TANGGAL LAHIR		
5	ALAMAT		
6	NO TELPON / HP		
7	SUKU (LINGKARI JAWABAN ANDA)	a. Bugis b. Jawa c. Mandar	d. Makassar e. Toraja f. Lainnya :
8	AGAMA (LINGKARI JAWABAN ANDA)	a. Islam b. Kristen c. Hindu	d. Buddha e. Lainnya :
PENDIDIKAN TERAKHIR ORANGTUA (LINGKARI JAWABAN ANDA)			
9	BAPAK	a. Tidak / belum pernah sekolah b. Tidak tamat SD c. Tamat SD	d. Tamat SMP e. Tamat SMA f. Tamat D1/D2/D3 g. Tamat PT
	IBU	a. Tidak / belum pernah sekolah b. Tidak tamat SD c. Tamat SD	d. Tamat SMP e. Tamat SMA f. Tamat D1/D2/D3 g. Tamat PT
PEKERJAAN ORANGTUA (LINGKARI JAWABAN ANDA)			
10	BAPAK	a. PNS/TNI/Polri/BUMN/ BUMD b. Pegawai swasta	d. Petani e. Nelayan f. Buruh

		c. Wiraswasta	g. Lainnya
	IBU	a. PNS/TNI/Polri/BUMN/ BUMD b. Pegawai swasta c. Wiraswasta	d. Petani e. Nelayan f. Buruh g. Lainnya
11	APAKAH SEDANG MENSTRUASI ? (LINGKARI JAWABAN ANDA)	YA	TIDAK
12	APAKAH MEMILIKI KEBIASAAN MEROKOK ? (LINGKARI JAWABAN ANDA)	YA	TIDAK
13	RIWAYAT PENYAKIT (LINGKARI JAWABAN ANDA)	a. Tidak ada b. Diabetes mellitus c. Hipertensi d. Obesitas e. Jantung f. Lainnya, sebutkan :	

POLA SARAPAN

NO	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN	JAWABAN
FREKUENSI SARAPAN			
1.	Dalam 1 minggu terakhir, berapa kali anda mengonsumsi sarapan pada hari sekolah ? <i>(Beri jawaban dari angka 0 - 5)</i>		____ hari
WAKTU SARAPAN			
3.	Dalam 1 minggu terakhir, pada pukul berapa biasanya anda sarapan pagi di hari sekolah ?		Pukul _____
MAKANAN SARAPAN			
3.	Bagaimana biasanya anda melakukan sarapan di hari sekolah ? <i>(Pilih 1 dan beri tanda √ pada jawaban anda)</i>	Makan di rumah	
		Bekal dari rumah tetapi makan di sekolah	
		Membeli jajan di sekolah	
4.	Saat tidak mengonsumsi sarapan pagi , apa alasannya? <i>(Beri tanda √ pada jawaban anda)</i>	Tidak sempat	
		Tidak tersedia	
		Tidak mampu membeli	
		Ingin menjaga berat badan atau bentuk tubuh	
		Lainnya :	
5.	Saat memilih makanan untuk sarapan, hal apa yang menurut anda paling penting? <i>(Beri tanda √ pada jawaban anda)</i>	Makanan yang sehat	
		Makanan yang murah	
		Makanan yang mudah disiapkan	
		Makanan yang tersedia di rumah saya	
		Makanan yang rasanya enak	
		Makanan yang bisa saya makan sambil berpergian (misalnya ke sekolah)	

POLA JAJAN

NO.	PERTANYAAN	PILIHAN JAWABAN	JAWABAN												
1.	Dalam 1 minggu terakhir, seberapa sering anda jajan di sekolah ? <i>(Beri jawaban dari angka 0 – 5)</i>	_____ hari													
2.	Apa alasan anda mengonsumsi jajan di sekolah ? <i>(Beri tanda √ pada jawaban anda)</i>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="text-align: center;">Untuk mengisi perut karena lapar</td><td style="width: 20px;"></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Tidak sarapan</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Rasa makanan jajanan enak</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Mengikuti teman</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Harga jajanan murah</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Lainnya (isi di kolom jawaban)</td><td></td></tr> </table>	Untuk mengisi perut karena lapar		Tidak sarapan		Rasa makanan jajanan enak		Mengikuti teman		Harga jajanan murah		Lainnya (isi di kolom jawaban)		
Untuk mengisi perut karena lapar															
Tidak sarapan															
Rasa makanan jajanan enak															
Mengikuti teman															
Harga jajanan murah															
Lainnya (isi di kolom jawaban)															
3.	Berapa kali frekuensi anda jajan dalam 1 hari di sekolah ?	_____ kali													
4.	Saat tidak jajan, apa alasannya? <i>(Beri tanda √ pada jawaban anda)</i>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="text-align: center;">Sudah membawa bekal makanan ke sekolah</td><td style="width: 20px;"></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Sudah sarapan</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Rasa makanan jajan kurang enak</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Harga makanan jajan yang mahal</td><td></td></tr> </table>	Sudah membawa bekal makanan ke sekolah		Sudah sarapan		Rasa makanan jajan kurang enak		Harga makanan jajan yang mahal						
Sudah membawa bekal makanan ke sekolah															
Sudah sarapan															
Rasa makanan jajan kurang enak															
Harga makanan jajan yang mahal															
5.	Sebutkan jumlah uang saku yang anda dapatkan....	ISI SESUAI JAWABAN ANDA <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: top;"> a. Per minggu = _____ </td> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: top;"> b. Per hari = _____ </td> <td style="width: 33%; text-align: center; vertical-align: top;"> Tidak ada </td> </tr> </table>		a. Per minggu = _____	b. Per hari = _____	Tidak ada									
a. Per minggu = _____	b. Per hari = _____	Tidak ada													

TERIMAKASIH ☺

Formulir Recall Sarapan dan Jajan

Hari / Tanggal =

Nama Responden =

Waktu Makan	Nama Makanan	Porsi (URT)	Berat (g)

FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Nama Responden : _____ Hari / Tanggal : __ / __ / __

No.	Daftar Makanan	Frekuensi Penggunaan Makanan (Dalam 1 Minggu)						
		0	1x	2x	3x	4x	5x	6x
MAKANAN UTAMA								
1	Nasi goreng							
2	Nasi kuning							
3	Nasi campur							
4	Mie titi							
5	Mie instan							
6	Bakso kuah							
7	Burger							
CAMILAN / SNACK								
8	Kebab							
9	<i>Corndog</i>							
10	Sotang							
11	Sostel (Sosis telur)							
12	Kentang goreng							
13	Bakso goreng							
14	Pempek							
15	Keripik (<i>lays, kusuka, qtela, chuba, dll</i>)							
16	Biskuit (<i>slai olay, tango, oreo, dll</i>)							
17	Permen (<i>mentos, chupa cup, dll</i>)							
18	Bakwan							

19	Tahu isi								
20	Tempe goreng								
21	Pisang goreng								
22	Bakso tusuk								
MINUMAN									
23	Air putih								
24	Es teh								
25	Kopi								
26	Jus buah								
27	Minuman berasa (<i>pop ice, nutrisari, dll</i>)								
28	Green tea								
29	Thai tea								
30	Minuman soda (<i>coca cola, sprite, fanta, dll</i>)								
JAJANAN BUAH									
31	Mangga								
	Jeruk								
32	Nanas								
33	Jambu								
34	Stroberi								
35	Anggur								
	Alpukat								
	Buah Naga								

Lampiran 3. Hasil Analisis Data

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 14	1	.7	.7	.7
15	35	24.6	24.6	25.4
16	58	40.8	40.8	66.2
17	44	31.0	31.0	97.2
18	4	2.8	2.8	100.0
Total	142	100.0	100.0	

Status Anemia 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak anemia	121	85.2	85.2	85.2
Anemia	21	14.8	14.8	100.0
Total	142	100.0	100.0	

Suku

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ambon.bali.manado.belanda	1	.7	.7	.7
Batak	1	.7	.7	1.4
betawi x makassar	1	.7	.7	2.1
Bugis	43	30.3	30.3	32.4
china manado	1	.7	.7	33.1
Cina	1	.7	.7	33.8
cina toraja	1	.7	.7	34.5
Jawa	5	3.5	3.5	38.0
Makassar	75	52.8	52.8	90.8
Mandar	1	.7	.7	91.5
NTT	1	.7	.7	92.3
Toraja	11	7.7	7.7	100.0
Total	142	100.0	100.0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Islam	128	90.1	90.1	90.1
	Kristen	14	9.9	9.9	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat D1/D2/D3	23	16.2	16.2	16.2
	Tamat PT	15	10.6	10.6	26.8
	Tamat SD	6	4.2	4.2	31.0
	Tamat SMA	87	61.3	61.3	92.3
	Tamat SMP	7	4.9	4.9	97.2
	Tidak tamat SD	4	2.8	2.8	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat D1/D2/D3	28	19.7	19.7	19.7
	Tamat PT	12	8.5	8.5	28.2
	Tamat SD	7	4.9	4.9	33.1
	Tamat SMA	83	58.5	58.5	91.5
	Tamat SMP	9	6.3	6.3	97.9
	Tidak tamat SD	2	1.4	1.4	99.3
	Tidak/belum pernah sekolah	1	.7	.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Pekerjaan Ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	30	21.1	21.1	21.1
	Lainnya	4	2.8	2.8	23.9
	Pegawai swasta	20	14.1	14.1	38.0
	Petani	2	1.4	1.4	39.4
	PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD	24	16.9	16.9	56.3
	Sudah meninggal	2	1.4	1.4	57.7
	Tidak bekerja	1	.7	.7	58.5
	Wiraswasta	59	41.5	41.5	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	3	2.1	2.1	2.1
	Ibu Rumah Tangga	93	65.5	65.5	67.6
	Lainnya	2	1.4	1.4	69.0
	Pegawai swasta	4	2.8	2.8	71.8
	PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD	13	9.2	9.2	81.0
	Sudah meninggal	1	.7	.7	81.7
	Wiraswasta	26	18.3	18.3	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	138	97.2	97.2	97.2
	Ya	4	2.8	2.8	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Uang Saku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5000	4	2.8	2.8	2.8
	10000	16	11.3	11.3	14.1
	14000	1	.7	.7	14.8
	15000	19	13.4	13.4	28.2
	20000	47	33.1	33.1	61.3
	25000	15	10.6	10.6	71.8
	30000	20	14.1	14.1	85.9
	35000	4	2.8	2.8	88.7
	40000	2	1.4	1.4	90.1
	50000	13	9.2	9.2	99.3
	60000	1	.7	.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Usia * Status Anemia 2 Crosstabulation

		Status Anemia 2		Total	
		Tidak anemia	Anemia		
Usia	14	Count	1	0	1
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
15		Count	29	6	35
		% within Usia	82.9%	17.1%	100.0%
16		Count	48	10	58
		% within Usia	82.8%	17.2%	100.0%
17		Count	39	5	44
		% within Usia	88.6%	11.4%	100.0%
18		Count	4	0	4
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	121	21	142
		% within Usia	85.2%	14.8%	100.0%

Suku * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Suku	Ambon.bali.manado.belanda	Count	1	0	1
		% within Suku	100.0%	0.0%	100.0%
	Batak	Count	1	0	1
		% within Suku	100.0%	0.0%	100.0%
	betawi x makassar	Count	0	1	1
		% within Suku	0.0%	100.0%	100.0%
	Bugis	Count	35	8	43
		% within Suku	81.4%	18.6%	100.0%
	china manado	Count	0	1	1
		% within Suku	0.0%	100.0%	100.0%
	Cina	Count	1	0	1
		% within Suku	100.0%	0.0%	100.0%
	cina toraja	Count	0	1	1
		% within Suku	0.0%	100.0%	100.0%
	Jawa	Count	5	0	5
		% within Suku	100.0%	0.0%	100.0%
	Makassar	Count	67	8	75
		% within Suku	89.3%	10.7%	100.0%
	Mandar	Count	0	1	1
		% within Suku	0.0%	100.0%	100.0%
	NTT	Count	1	0	1
		% within Suku	100.0%	0.0%	100.0%
	Toraja	Count	10	1	11
		% within Suku	90.9%	9.1%	100.0%
Total		Count	121	21	142
		% within Suku	85.2%	14.8%	100.0%

Agama * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Agama	Islam	Count	110	18	128
		% within Agama	85.9%	14.1%	100.0%
	Kristen	Count	11	3	14
		% within Agama	78.6%	21.4%	100.0%
Total		Count	121	21	142
		% within Agama	85.2%	14.8%	100.0%

Pendidikan Terakhir Ayah1 * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Pendidikan Terakhir Ayah1	Menengah	Count	72	15	87
		% within Pendidikan Terakhir Ayah1	82.8%	17.2%	100.0%
	Rendah	Count	15	2	17
		% within Pendidikan Terakhir Ayah1	88.2%	11.8%	100.0%
	Tinggi	Count	34	4	38
		% within Pendidikan Terakhir Ayah1	89.5%	10.5%	100.0%
Total		Count	121	21	142
		% within Pendidikan Terakhir Ayah1	85.2%	14.8%	100.0%

Pendidikan Terakhir Ibu1 * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Pendidikan Terakhir Ibu1	Menengah	Count	69	14	83
		% within Pendidikan Terakhir Ibu1	83.1%	16.9%	100.0%
	Rendah	Count	16	3	19
		% within Pendidikan Terakhir Ibu1	84.2%	15.8%	100.0%
	Tinggi	Count	36	4	40
		% within Pendidikan Terakhir Ibu1	90.0%	10.0%	100.0%
Total		Count	121	21	142
		% within Pendidikan Terakhir Ibu1	85.2%	14.8%	100.0%

Pekerjaan Ayah 2 * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Pekerjaan Ayah 2	Bekerja	Count	118	21	139
		% within Pekerjaan Ayah 2	84.9%	15.1%	100.0%
	Tidak bekerja	Count	3	0	3
		% within Pekerjaan Ayah 2	100.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	121	21	142
		% within Pekerjaan Ayah 2	85.2%	14.8%	100.0%

Pekerjaan Ibu 2 * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Pekerjaan Ibu 2	Bekerja	Count	39	9	48
		% within Pekerjaan Ibu 2	81.3%	18.8%	100.0%
	Tidak bekerja	Count	82	12	94
		% within Pekerjaan Ibu 2	87.2%	12.8%	100.0%
Total		Count	121	21	142
		% within Pekerjaan Ibu 2	85.2%	14.8%	100.0%

Kebiasaan Merokok * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Kebiasaan Merokok	Tidak	Count	118	20	138
		% within Kebiasaan Merokok	85.5%	14.5%	100.0%
	Ya	Count	3	1	4
		% within Kebiasaan Merokok	75.0%	25.0%	100.0%
Total		Count	121	21	142
		% within Kebiasaan Merokok	85.2%	14.8%	100.0%

Uang Saku * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Uang Saku	5000	Count	3	1	4
		% within Uang Saku	75.0%	25.0%	100.0%
	10000	Count	14	2	16
		% within Uang Saku	87.5%	12.5%	100.0%
	14000	Count	1	0	1
		% within Uang Saku	100.0%	0.0%	100.0%
	15000	Count	15	4	19
		% within Uang Saku	78.9%	21.1%	100.0%
	20000	Count	41	6	47
		% within Uang Saku	87.2%	12.8%	100.0%
	25000	Count	12	3	15
		% within Uang Saku	80.0%	20.0%	100.0%
	30000	Count	19	1	20
		% within Uang Saku	95.0%	5.0%	100.0%
	35000	Count	4	0	4
		% within Uang Saku	100.0%	0.0%	100.0%
	40000	Count	2	0	2
		% within Uang Saku	100.0%	0.0%	100.0%
	50000	Count	10	3	13
		% within Uang Saku	76.9%	23.1%	100.0%
	60000	Count	0	1	1
		% within Uang Saku	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	121	21	142
		% within Uang Saku	85.2%	14.8%	100.0%

Kebiasaan Sarapan * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Kebiasaan Sarapan	Tidak sarapan	Count % within Kebiasaan Sarapan	55 82.1%	12 17.9%	67 100.0%
	Melakukan sarapan	Count % within Kebiasaan Sarapan	66 88.0%	9 12.0%	75 100.0%
Total		Count % within Kebiasaan Sarapan	121 85.2%	21 14.8%	142 100.0%

Kategori Frekuensi Sarapan * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Kategori Frekuensi Sarapan	Tidak sarapan	Count % within Kategori Frekuensi Sarapan	59 89.4%	7 10.6%	66 100.0%
	Jarang sarapan	Count % within Kategori Frekuensi Sarapan	19 70.4%	8 29.6%	27 100.0%
	Kadang - kadang sarapan	Count % within Kategori Frekuensi Sarapan	11 84.6%	2 15.4%	13 100.0%
	Sering sarapan	Count % within Kategori Frekuensi Sarapan	32 88.9%	4 11.1%	36 100.0%
Total		Count % within Kategori Frekuensi Sarapan	121 85.2%	21 14.8%	142 100.0%

Jenis Makanan * Status Anemia 2 Crosstabulation

		Status Anemia 2		Total	
		Tidak anemia	Anemia		
Jenis Makanan		Count % within Jenis Makanan	121 85.2%	21 14.8%	142 100.0%
Total		Count % within Jenis Makanan	121 85.2%	21 14.8%	142 100.0%

Asupan Energi Sarapan * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Asupan Energi Sarapan	Kurang	Count	32	4	36
		% within Asupan Energi Sarapan	88.9%	11.1%	100.0%
	Cukup	Count	27	1	28
		% within Asupan Energi Sarapan	96.4%	3.6%	100.0%
	Lebih	Count	7	4	11
		% within Asupan Energi Sarapan	63.6%	36.4%	100.0%
Total	Count	66	9	75	
	% within Asupan Energi Sarapan	88.0%	12.0%	100.0%	

Asupan Protein Sarapan * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Asupan Protein Sarapan		Count	55	12	67
		% within Asupan Protein Sarapan	82.1%	17.9%	100.0%
	Di atas rata - rata	Count	28	5	33
		% within Asupan Protein Sarapan	84.8%	15.2%	100.0%
	Di bawah rata - rata	Count	38	4	42
		% within Asupan Protein Sarapan	90.5%	9.5%	100.0%
Total	Count	121	21	142	
	% within Asupan Protein Sarapan	85.2%	14.8%	100.0%	

Asp Fe Sarapan * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Asp Fe Sarapan	Di bawah rata - rata	Count % within Asp Fe Sarapan	18 90.0%	2 10.0%	20 100.0%
	Di atas rata - rata	Count % within Asp Fe Sarapan	48 87.3%	7 12.7%	55 100.0%
Total		Count % within Asp Fe Sarapan	66 88.0%	9 12.0%	75 100.0%

Asp Vit C Srpn * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Asp Vit C Srpn	Di bawah rata - rata	Count % within Asp Vit C Srpn	52 91.2%	5 8.8%	57 100.0%
	Di atas rata - rata	Count % within Asp Vit C Srpn	14 77.8%	4 22.2%	18 100.0%
Total		Count % within Asp Vit C Srpn	66 88.0%	9 12.0%	75 100.0%

Aspn Folat Srpn * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Aspn Folat Srpn	Di bawah rata - rata	Count % within Aspn Folat Srpn	42 87.5%	6 12.5%	48 100.0%
	Di atas rata - rata	Count % within Aspn Folat Srpn	24 88.9%	3 11.1%	27 100.0%
Total		Count % within Aspn Folat Srpn	66 88.0%	9 12.0%	75 100.0%

Asupan Vit B12 Sarapan * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Asupan Vit B12 Sarapan	Di bawah rata - rata	Count	35	3	38
		% within Asupan Vit B12 Sarapan	92.1%	7.9%	100.0%
	Di atas rata - rata	Count	31	6	37
		% within Asupan Vit B12 Sarapan	83.8%	16.2%	100.0%
Total		Count	66	9	75
		% within Asupan Vit B12 Sarapan	88.0%	12.0%	100.0%

Kategori Jml Asp Jajan * Status Anemia 2 Crosstabulation

			Status Anemia 2		Total
			Tidak anemia	Anemia	
Kategori Jml Asp Jajan		Count	33	4	37
		% within Kategori Jml Asp Jajan	89.2%	10.8%	100.0%
	Cukup	Count	33	6	39
		% within Kategori Jml Asp Jajan	84.6%	15.4%	100.0%
	Kurang	Count	35	8	43
		% within Kategori Jml Asp Jajan	81.4%	18.6%	100.0%
	Lebih	Count	20	3	23
		% within Kategori Jml Asp Jajan	87.0%	13.0%	100.0%
Total		Count	121	21	142
		% within Kategori Jml Asp Jajan	85.2%	14.8%	100.0%

Asupan Protein Jajan * Status Anemia 2 Crosstabulation

		Status Anemia 2		Total
		Tidak anemia	Anemia	
Asupan Protein Jajan				
Di atas rata - rata	Count % within Asupan Protein Jajan	41 82.0%	9 18.0%	50 100.0%
Di bawah rata - rata	Count % within Asupan Protein Jajan	47 85.5%	8 14.5%	55 100.0%
Total	Count % within Asupan Protein Jajan	121 85.2%	21 14.8%	142 100.0%

Asupan Fe Jajan * Status Anemia 2 Crosstabulation

		Status Anemia 2		Total
		Tidak anemia	Anemia	
Asupan Fe Jajan				
Di atas rata - rata	Count % within Asupan Fe Jajan	26 83.9%	5 16.1%	31 100.0%
Di bawah rata - rata	Count % within Asupan Fe Jajan	62 83.8%	12 16.2%	74 100.0%
Total	Count % within Asupan Fe Jajan	121 85.2%	21 14.8%	142 100.0%

Asupan Vit C Jajan * Status Anemia 2 Crosstabulation

		Status Anemia 2		Total
		Tidak anemia	Anemia	
Asupan Vit C Jajan				
	Count % within Asupan Vit C Jajan	33 89.2%	4 10.8%	37 100.0%
Di atas rata - rata	Count % within Asupan Vit C Jajan	12 85.7%	2 14.3%	14 100.0%
Di bawah rata - rata	Count % within Asupan Vit C Jajan	76 83.5%	15 16.5%	91 100.0%
Total	Count % within Asupan Vit C Jajan	121 85.2%	21 14.8%	142 100.0%

Asupan Folat Jajan * Status Anemia 2 Crosstabulation

		Status Anemia 2		Total
		Tidak anemia	Anemia	
Asupan Folat Jajan	Count	33	4	37
	% within Asupan Folat Jajan	89.2%	10.8%	100.0%
Di atas rata - rata	Count	20	2	22
	% within Asupan Folat Jajan	90.9%	9.1%	100.0%
Di bawah rata - rata	Count	68	15	83
	% within Asupan Folat Jajan	81.9%	18.1%	100.0%
Total	Count	121	21	142
	% within Asupan Folat Jajan	85.2%	14.8%	100.0%

Asupan B12 Jajan * Status Anemia 2 Crosstabulation

		Status Anemia 2		Total
		Tidak anemia	Anemia	
Asupan B12 Jajan	Count	33	4	37
	% within Asupan B12 Jajan	89.2%	10.8%	100.0%
Di atas rata - rata	Count	13	2	15
	% within Asupan B12 Jajan	86.7%	13.3%	100.0%
Di bawah rata - rata	Count	75	15	90
	% within Asupan B12 Jajan	83.3%	16.7%	100.0%
Total	Count	121	21	142
	% within Asupan B12 Jajan	85.2%	14.8%	100.0%

Nasi goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	98	69.0	69.0	69.0
	Kadang - kadang	26	18.3	18.3	87.3
	Sering	18	12.7	12.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Nasi kuning

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	125	88.0	88.0	88.0
	Kadang - kadang	9	6.3	6.3	94.4
	Sering	8	5.6	5.6	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Nasi Campur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	126	88.7	88.7	88.7
	Kadang - kadang	9	6.3	6.3	95.1
	Sering	7	4.9	4.9	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Mie Titi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	135	95.1	95.1	95.1
	Kadang - kadang	6	4.2	4.2	99.3
	Sering	1	.7	.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Mie Instan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	72	50.7	50.7	50.7
	Kadang - kadang	29	20.4	20.4	71.1
	Sering	41	28.9	28.9	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Bakso Kuah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	94	66.2	66.2	66.2
	Kadang - kadang	19	13.4	13.4	79.6
	Sering	29	20.4	20.4	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Burger

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	132	93.0	93.0	93.0
	Kadang - kadang	6	4.2	4.2	97.2
	Sering	4	2.8	2.8	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Kebab

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	127	89.4	89.4	89.4
	Kadang - kadang	8	5.6	5.6	95.1
	Sering	7	4.9	4.9	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Corndog

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	132	93.0	93.0	93.0
	Kadang - kadang	5	3.5	3.5	96.5
	Sering	5	3.5	3.5	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Sotang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	139	97.9	97.9	97.9
	Kadang - kadang	2	1.4	1.4	99.3
	Sering	1	.7	.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Sostel

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	132	93.0	93.0	93.0
	Kadang - kadang	5	3.5	3.5	96.5
	Sering	5	3.5	3.5	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Kentang Goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	123	86.6	86.6	86.6
	Kadang - kadang	10	7.0	7.0	93.7
	Sering	9	6.3	6.3	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Bakso Goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	101	71.1	71.1	71.1
	Kadang - kadang	28	19.7	19.7	90.8
	Sering	13	9.2	9.2	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Pempek

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	140	98.6	98.6	98.6
	Kadang - kadang	1	.7	.7	99.3
	Sering	1	.7	.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Keripik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	87	61.3	61.3	61.3
	Kadang - kadang	32	22.5	22.5	83.8
	Sering	23	16.2	16.2	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Biskuit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	82	57.7	57.7	57.7
	Kadang - kadang	32	22.5	22.5	80.3
	Sering	28	19.7	19.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Permen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	101	71.1	71.1	71.1
	Kadang - kadang	15	10.6	10.6	81.7
	Sering	26	18.3	18.3	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Bakwan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	119	83.8	83.8	83.8
	Kadang - kadang	10	7.0	7.0	90.8
	Sering	13	9.2	9.2	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Tahu Isi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	125	88.0	88.0	88.0
	Kadang - kadang	12	8.5	8.5	96.5
	Sering	5	3.5	3.5	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Tempe goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	84	59.2	59.2	59.2
	Kadang - kadang	28	19.7	19.7	78.9
	Sering	30	21.1	21.1	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Pisang goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	123	86.6	86.6	86.6
	Kadang - kadang	8	5.6	5.6	92.3
	Sering	11	7.7	7.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Bakso tusuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	95	66.9	66.9	66.9
	Kadang - kadang	26	18.3	18.3	85.2
	Sering	21	14.8	14.8	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Air kemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	10	7.0	7.0	7.0
	Kadang - kadang	3	2.1	2.1	9.2
	Sering	129	90.8	90.8	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Es teh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	97	68.3	68.3	68.3
	Kadang - kadang	21	14.8	14.8	83.1
	Sering	24	16.9	16.9	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	117	82.4	82.4	82.4
	Kadang - kadang	10	7.0	7.0	89.4
	Sering	15	10.6	10.6	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Jus buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	126	88.7	88.7	88.7
	Kadang - kadang	8	5.6	5.6	94.4
	Sering	8	5.6	5.6	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Minuman berasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	92	64.8	64.8	64.8
	Kadang - kadang	19	13.4	13.4	78.2
	Sering	31	21.8	21.8	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Green tea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	124	87.3	87.3	87.3
	Kadang - kadang	6	4.2	4.2	91.5
	Sering	12	8.5	8.5	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Thai tea

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	132	93.0	93.0	93.0
	Kadang - kadang	1	.7	.7	93.7
	Sering	9	6.3	6.3	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Minuman soda

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	115	81.0	81.0	81.0
	Kadang - kadang	13	9.2	9.2	90.1
	Sering	14	9.9	9.9	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Mangga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	117	82.4	82.4	82.4
	Kadang - kadang	14	9.9	9.9	92.3
	Sering	11	7.7	7.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Jeruk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	122	85.9	85.9	85.9
	Kadang - kadang	11	7.7	7.7	93.7
	Sering	9	6.3	6.3	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Nanas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	140	98.6	98.6	98.6
	Kadang - kadang	1	.7	.7	99.3
	Sering	1	.7	.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Jambu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	139	97.9	97.9	97.9
	Kadang - kadang	2	1.4	1.4	99.3
	Sering	1	.7	.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Stroberi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	139	97.9	97.9	97.9
	Kadang - kadang	2	1.4	1.4	99.3
	Sering	1	.7	.7	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Anggur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	123	86.6	86.6	86.6
	Kadang - kadang	12	8.5	8.5	95.1
	Sering	7	4.9	4.9	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Alpukat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	130	91.5	91.5	91.5
	Kadang - kadang	7	4.9	4.9	96.5
	Sering	5	3.5	3.5	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Buah Naga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	128	90.1	90.1	90.1
	Kadang - kadang	5	3.5	3.5	93.7
	Sering	9	6.3	6.3	100.0
	Total	142	100.0	100.0	

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan KM.10 Kota Makassar 90245, Propinsi Sulawesi Selatan
Telp : (0411) 585658, Website: <https://fkm.unhas.ac.id>, Mail : fkm.unhas@gmail.com

Nomor : 3417/UN4.14.8/PT.01.04/2023
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian** Makassar, 02 Mei 2023

Kepada
Yth. : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Cq. Bidang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan
di -
Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak dapat memberikan izin untuk penelitian kepada :

Nama Mahasiswa : DIANDRA ANASTASYA BEAUTY COMMAS
Nomor Pokok : K021191067
Program Studi : S1 - Ilmu Gizi
Departemen : Gizi
Judul Penelitian : Gambaran pola sarapan, pola jajan dan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 16 Makassar
Lokasi Penelitian : SMAN 16 Makassar
Tim Pembimbing : 1. Prof. Dr. Nurhaedar Jafar, Apt.,M.Kes.
2. Dr. Aminuddin Syam, SKM.,M.Kes., M.MedEd

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan

Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes.
NIP. 197604072005011004

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai laporan)
2. Masing-masing Pembimbing
3. Mahasiswa Bersangkutan
4. Arsip



#this document was generated by siaap app fkm-uh in 2023-05-02 13:35:37



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap-new.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231

Nomor	: 16181/S.01/PTSP/2023	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Dinas Pendidikan Provinsi Sulawesi Selatan
Perihal	: <u>Izin penelitian</u>	

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 3417/UN4.14.8/PT.01.04/2023 tanggal 02 Mei 2023 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a	: DIANDRA ANASTASYA BEAUTY COMMAS
Nomor Pokok	: K021191067
Program Studi	: Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km,. 10 Makassar

PROVINSI SULAWESI SELATAN

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka menyusun SKRIPSI, dengan judul :

" GAMBARAN POLA SARAPAN, POLA JAJAN DAN KEAJAIBAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 16 MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **11 Mei s/d 30 Juni 2023**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada Tanggal 11 Mei 2023

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
PLT. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN



Drs. MUH SALEH, M.Si.
Pangkat : PEMBINA UTAMA MUDA
Nip : 19690717 199112 1002

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

Lampiran 5. Surat Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.unhas@gmail.com, website: <https://fk.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3960/UN4.14.1/TP.01.02/2023

Tanggal : 09 Juni 2023

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	30523041147	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Diandra Anastasya Beauty Commas	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Gambaran Pola Sarapan, Pola Jajan dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 16 Makassar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	30 Mei 2023
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	30 Mei 2023
Tempat Penelitian	SMAN 16 Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 09 Juni 2023 Sampai 29 Mei 2024	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	Tanggal 09 Juni 2023
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	Tanggal 09 Juni 2023

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian



DINAS PENDIDIKAN PROVINSI SULAWESI SELATAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH I MAROS-MAKASSAR
UPT SMA NEGERI 16 MAKASSAR



Jalan Ammana Gappa No.8 Makassar (90111)
Telepon : 0411-3618550 Email : sman16mks@gmail.com Website : www.sman16makassar.sch.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 421.3/164/SMA.16/V/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a	: Drs. Yusuf, M.Pd.
N I P	: 19690407 199802 1 003
Jabatan	: Kepala SMA Negeri 16 Makassar
Menerangkan bahwa	:
N a m a	: DIANDRA ANASTASYA BEAUTY COMMAS
Nomor Pokok	: k021191067
Program Studi	: Ilmu Gizi
Kampus	: UNHAS
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km.10 Makassar

Benar telah melakukan Penelitian dengan Judul :

" GAMBARAN POLA SARAPAN, POLA JAJAN DAN KEAJAIBAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 16 MAKASSAR. "

Yang dilaksanakan pada tanggal : 11 s/d 16 Mei 2023.

Demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk dipergunakan
seperlunya.

Makassar, 23 Mei 2023



Drs. Yusuf, M.Pd.

Pangkat Pembina TK.I

NIP 19690407 199802 1 003

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 8. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Diandra Anastasya Beauty Commas
TTL : Makassar, 12 Juni 2000
Umur : 23 Tahun
Agama : Kristen
Bangsa : Indonesia
Alamat : Jl. Gunung Nona Baru No.27

Riwayat Pendidikan

1. SD Gracia 2006 – 2012
2. SMP Gracia 2012 – 2015
3. SMA Pelita II 2015 – 2018
4. S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin 2019 – 2023

Pengalaman Organisasi

1. Anggota Divisi Pengembangan Sumber Daya Anggota (PSDA) Forum Mahasiswa Gizi (Formazi) FKM Unhas Periode 2019 – 2020
2. Anggota Divisi Pengembangan Sumber Daya Anggota (PSDA) Forum Mahasiswa Gizi (Formazi) FKM Unhas Periode 2020 – 2021
3. BSLT FKM Unhas Tahun 2019

Pengalaman Lainnya

1. Program Merdeka Belajar Kampus Mengajar (MBKM) Angkatan 3