

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusmayanti, R., Farich, A., & Anggraini., 2020. Pemberian Vitamin C Dapat Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Kebidanan*, 6 (3), hal. 342-348.
- Amaliyah, N. (2017). *Penyehatan Makanan dan Minuman*. Yogyakarta: Deepublish.
- Anggraini, N, N., & Anjani, R, D., 2021. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 11 (1), hal. 42-49.
- AOAC. 1995. *Official Methode of Analysis*. Washington D.C, USA : Association of Official Agricultural Chemists.
- Arif, A, B., 2016. Metode Accelarated Shelf Life Test (ASLT) dengan Pendekatan Arrhenius dalam Pendugaan Umur Simpan Sari Buah Nanas, Pepaya dan Cempedak. *Informatika Pertanian*, 25 (2), hal. 189-198.
- Arini, L. D. D. (2017). Faktor-Faktor Penyebab dan Karakteristik Makanan Kadaluarsa yang Berdampak Buruk pada Kesehatan Masyarakat. *JITIPARI (Jurnal Ilmiah Teknologi dan Industri Pangan UNISRI)*, 2 (1), hal. 15-24.
- Arpah, M. 2001. *Penentuan Kadaluarsa Produk Pangan*. [Tesis]. Bogor. Institut Pertanian Bogor.
- Arizka, A, A., & Daryatmo, J., 2015. Perubahan Kelembaban dan Kadar Air Teh Selama Penyimpanan pada Suhu dan Kemasan yang Berbeda. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 4 (4), hal. 124-129.
- Asiah, N., Cempaka, L., & David, W., 2018. *Pendugaan Masa simpan Produk Pangan*. In UB Press (Issue February).

- Astari, M, D., Dewita., & Suparmi., 2015. Pendugaan Umur Simpan Biskuit Spirulina dengan Menggunakan Jenis Kemasan yang Berbeda. *JOM*, 11 (2), hal. 127-137.
- Ayu, D, F., dkk., 2022. Pendugaan Umur Simpan Ikan Patin Salai Menggunakan Metode Akselerasi Dengan Kemasan HPED dan Teknik Pengemasan Aluminium Foil. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pertanian Indonesia*, 14 (2), hal 72-80.
- Bonnie, W, S., 2000. *Nutrition Throughout the Life Cycle*. Edisi ke-4. United States:McGraw-Hill Book Companies.
- BPOM. 2018. *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Tentang Batas Maksimum Cemaran Kimia Dalam Pangan Olahan*. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan.
- BSN, 2011. SNI-2973-2011. Jakarta: Badan Standardisasi Nasional.
- Candra, R., Sumardi., & Hermansyah., 2020. Petumbuhan dan Hasil Empat Varietas Tanaman Kacang Hijau (*Vigna Radiata L.*) Pada Pemberian Dosis Pupuk Kandang Ayam di Ultisol. *Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian Indonesia*, 22 (2), hal. 136-143.
- Cahyono, B., 2010. *Kacang Hijau (Teknik Budi Daya dan Analisis Usaha Tani)*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Cicilia, S., dkk., 2021. Karakteristik Cookies Dari Tepung Terigu Dan Tepung Biji Nangka Dimodifikasi Secara Enzimatis. *Journal of Agritechnology and Food Processing*, 1 (1), hal. 1-15.

- Dewi, P, R., Darmayanti, L, P, T., & Nocianitri, K, A., 2022. Pengaruh Jenis Kemasan Terhadap Karakteristik Cookies Ampas Tahu Selama Penyimpanan. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan*, 11 (2), hal. 261-271.
- Efendi, R., Ayu, D, W., & Nofaren, N., 2021. Pendugaan Umur Simpan Rendang Telur yang Dikemas Plastik High Density Polyetilen (Hdpe) dan Aluminium Foil Dengan Teknik Pengemasan Berbeda Menggunakan Metode Akselerasi. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pertanian Indonesia*, 13 (1), hal. 1-8.
- Floros, J, D., & V. Gnanasekharan. 1993. *Shelf life prediction of packaged foods: chemichal, biological, physical, and nutritional aspects*. (G. Chlaralambous Ed.). London, England: Elsevier Publisier.
- Ganap, E, P., dkk., 2020. Nilai Gizi dan Daya Terima Cookies Ikan Gabus Sebagai Makanan Tambahan Untuk Ibu Hamil di Kabupaten Sleman, DIY. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7 (3), hal. 133-140.
- Ghiffari, E, M, dkk., 2021. Kecukupan Gizi, Pengetahuan, dan Anemia Ibu Hamil. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5 (1), hal. 10-23.
- Green, L., 1980. *Health Education Planning A Diagnostic Approach*. The John Hopkins University:Mayfield Publishing Co.
- Gropper, S, S., Smith, J, K., & Groff, J, L., 2009. *Advanced Nutrition and Human Metabolism: Fifth Edition*. Cengage Learning:USA.
- Handayani., 2022. Hubungan Luaran Kehamilan Terhadap Angka Kejadian Anemia Trimester III. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 1 (2), hal. 1-9.

- Harna, dkk., 2020. Prevalensi Dan Determinan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4 (2), hal. 78-83.
- Haryati, dkk., 2015. Pendugaan Umur Simpan Menggunakan Metode Accelerated Shelf-Life Testing (Aslt) Dengan Pendekatan Arrhenius Pada Produk Tape Ketan Hitam Khas Mojokerto Hasil Sterilisasi. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 3 (1), hal. 156-165.
- Hatta, H., & Sandalayak, M., 2020. Pengaruh Penambahan Tepung Labu Kuning terhadap Kandungan Karbohidrat dan Protein Cookies. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3 (1), hal. 41-50.
- Herawati, H., 2008. Penentuan Masa Simpan Pada Produk Pangan. *Jurnal Litbang Pertanian*, 27 (40), hal. 124-130.
- Hunaefi, D., & Ulfah, F., 2019. Pendugaan Masa Simpan Produk Pastry dengan *Quantitative Descriptive Analysis (QDA)* dan Metode *Arrhenius*. *Jurnal Mutu Pangan*, 6 (2), hal. 72-78.
- Indra, F., Trissyadi, W., & Indriani, Y, V., 2022. Pelatihan Kreasi Menu Hidangan Penutup Dengan Bahan Dasar Labu Kuning. *Journal FAME: Journal Food and Beverage, Product and Services, Accomodation Industry, Entertainment Services*, 5 (1), hal. 41-45.
- Indraswati, D., 2017. *Pengemasan Makanan*. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan (Forikes).
- Kemenkes, RI. 2022. “*Anemia dalam Kehamilan*”. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. 2022. “*Gizi Seimbang Ibu Hamil*”. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemenkes, RI. 2017. “*Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan (Balita-Ibu Hamil-Anak Sekolah)*”. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, RI. 2019. “*Petunjuk Teknis Pemberian Makanan Tambahan (Balita-Ibu Hamil-Anak Sekolah)*”. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khodijah, U, P, & Halimah, F, N., 2022. Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. G Anemia Ringan Di Praktik Mandiri Bidan. K Desa Regol Kecamatan Sumedang Selatan. *Journal Scientifik of Mandalika*, 3 (1), hal. 49-59.
- Mamuaja, C, F., 2016. *Pengawasan Mutu dan Keamanan Pangan*. Manado: UNSRAT PRESS.
- Mansur, S, R., Patang., & Sukainah, A., 2021. Pengaruh Jenis Kemasan dan Lama Penyimpanan Terhadap Kualitas Dangke. *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*, 7 (1), hal 56-66.
- Manuaba, 2012. *Buku Ajar Patologi Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Mappiratu., & Kadir, K., 2018. Pemanfaatan Pangan Lokal Untuk Produksi Tortilla Fungsional Berbasis Labu Kuning. *Jurnal Pengelolaan Pangan*, 3 (2), hal. 50-59.
- Maryam, S., 2015. Potensi Tempe Kacang Hijau (*Vigna Radiata L*) Hasil Fermentasi Menggunakan Inokulum Tradisional Sebagai Pangan Fungsional. *Jurnal Sains dan Teknologi*, 4 (2), hal. 635-641.

- Milliati, T., Udiantoro., & Wahdah, R., 2020. Pengelolahan Labu Kuning Menjadi Berbagai Produk Olahan Pangan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4 (1), hal. 306-310.
- Mutiarasari, D., 2019. Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Tinggede. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5 (2), hal. 42-48.
- Novita, D., 2011. Evaluasi Mutu Gizi Dan Pendugaan Umur Simpan Cookies Tepung Komposit Berbasis Talas Banten (*Xanthosoma undipes K. Koch*) Sebagai Makanan Tambahan Ibu Hamil. Institut Pertanian Bogor.
- Nuraini, V., & Widanti, Y, A., 2020. Pendugaan Umur Simpan Makanan Tradisional Berbahan Dasar Beras dengan Metode Accelerated Shelf-Life Testing (Aslt) Melalui Pendekatan Arrhenius dan Kadar Air Kritis. *Jurnal Agroteknologi*, 14 (2), hal. 189-198.
- Pramoto, M, A., Inggrid., Ngadiarti, I., 2016. Pengaruh Substitusi Puree Labu Kuning Terhadap Daya Terima, Nilai Gizi, Dan Daya Simpan Donat Dengan Pengelolahan Metode Panggang. *Nutrire Diaita*, 6 (1), hal. 46-53.
- Prasetyo, T, F., Isdiana, A, F., & Sujadi, H., 2019. Implementasi Alat Pendeteksi Kadar Air Pada Bahan Pangan Berbasis Internet Of Things. *SMARTICS Journal*, 5 (2), hal. 81-96.
- Primadewi, K., 2023. *Pentingnya Tablet Zat Besi Dalam Kehamilan*. Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri.
- Putri, R, N, dkk., 2019. Hubungan Antara Karakteristik Ibu, Kecukupan Asupan Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C dengan Status Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4 (4), hal. 183-189.

- Rahmadeni, A, S, & Hayat, N., 2022. Hubungan Anemia Dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini Pada Ibu Hamil Di RSUD Embung Faimah. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7 (2), hal. 145-150.
- Rahmah, C, B., Pujiyanto, S., & Rukmi, I., 2021. Analisis Mikrobiologis Produk Lipstik Cair yang Digunakan oleh Penata Rias. *Journal of Biology and Applied Biology*, 4 (2), hal. 105-114.
- Rahmat, M., Priawantiputri, W., Puaparini., 2020. Cookies Bayam Sorgum Sebagai Makanan Tambahan Tinggi Zat Besi Untuk Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan*, 12 (2), hal. 245-254.
- Ranonto, N, R., Nurhaeni., & Razak, A, R., 2015. Retensi Karoten Dalam Berbagai Produk Olahan Labu Kuning (*Cucurbita moschata* Durch). *Jurnal of Natural Science*, 4 (1), hal. 104-110.
- Ratnasari, D., dkk., 2021. Potensi Kacang Hijau Sebagai Makanan Alternatif Penyakit Degenaratif. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1, (2), hal. 90-96.
- Riskesdas. 2013. "*Laporan Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*". Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riskesdas. 2018. "*Laporan Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*". Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rizkianiputri, D., Atmaka W., & Sari, A, M., 2016. Pendugaan Umur Simpan Fruit Leather Apel Manalagi (*Malus Sylvestris*) Menggunakan Metode ASLT (*Accelerated Shelf Life Test*) dengan Model Arrhenius. *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, 9 (2), hal. 40-50.
- Rorong, J, A., & Wilar, W, F., 2020. Keracunan Makanan Oleh Mikroba. *Techno Science Journal*, 2 (2), hal. 47-60.

- Rousmaliana., & Septiana., 2019. Identifikasi Tepung Ampas Kelapa Terhadap Kadar Proksimat Menggunakan Metode Pengeringan Oven. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1 (1), hal. 18-31.
- Sari, S, A., Fitri L, N., & Dewi, N, R., 2021. Hubungan Usia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Kota Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6 (1), hal. 23-26.
- Septiani, A, R., Susyani, S., & Telisa, I., 2022. Daya Terima Dan Uji Proksimat Sereal Instan Salviza Dengan Bahan Dasar Bekatul, Biji Chia dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Minuman Alternatif Penanggulangan Obesitas Remaja. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17 (1), hal. 55-62.
- Setiarto, R, H, B., 2018. Pendugaan Masa simpan Saus Buah Merah Pedas (*Pandanus Conoideus Lamk*) dengan Metode *Accelerated Shelf Life Test*. *Jurnal Keteknikan Pertanian*, 6 (3), hal. 279-286.
- Seveline., Diana, N., & Taufik, M., 2019. Formulasi Cookies Fortifikasi Tepung Tempe Dengan Penambahan Rosela (*Hibiscus sabbariffa L.*). *Jurnal Bioindustri*, 1 (2), hal. 245-260.
- Sholihah, I., 2020. Penyuluhan Pengelolaan Labu Kuninng Dalam Bentuk Cold Noodle Herbal Sebagai Pangan Fungsional Kaya Antioksidan di Desa Pulau Semambu Indralaya. *Jurnal Pengabdian Sriwijaya*, 8 (3), hal. 1049-1053.
- Standarisasi Nasional Indonesia (SNI). 2018. *Biskuit*. Jakarta: Badan Standarisasi Nasional.
- Stone, H., & Joel, L., 2004. *Sensory Evaluation Practices. Edisi Ketiga*. California: Elsevier Academic Press.



- Sugihastuti, L., Sugsti, R., Yolanda, R, A., 2022. Hubungan Kebiasaan Minum Teh, Kepatuhan Konsumsi Tablet FE dan Status Gizi terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesi*, 2 (1), hal. 203-210.
- Suharman, D, N., dkk., 2020. Pendugaan Masa simpan Snack Bar Pisang Dengan Metode Arrhenius Pada Suhu Penyimpanan Yang Berbeda. *Jurnal Biopropal Indusutri*, 11 (2), hal. 127-137.
- Suheti, E., Indrayani, T., & Carolin, B, T., 2020. Perbedaan Pemberian Jus Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Dan Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Terhadap Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 6 (2), hal. 1-10.
- Sukmawati., dkk., 2021. Anemia Kehamilan Dan Faktor Yang Mempengaruhi: Studi Kolekrasi. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 21 (1), hal. 43-53.
- Sulaiman, M, H., dkk., 2022. Defisiensi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursingi*, 4 (1), hal. 11-19.
- SUPAS. 2015. *Profil Penduduk Indonesia Hasil Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS)*: Badan Pusat Statistik.
- Surahman, dkk., 2020. Pendugaan Umur Simpan Snack Bar Pisang Dengan Metode Arrhenius Pada Suhu Penyimpanan Yang Berbeda (*Estimation of Banana Snack Bar Shelf Life with Different Storage Temperatures Using Arrhenius Method*). *Biopropal Industri*, 11(2), hal. 127-137.
- Suyani, S., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9 (17).

- Syafrida, M., Darmanti, S., & Izzati, M., 2018. Pengaruh Suhu Pengeringan Terhadap Kadar Air, Kadar Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Daun dan Umbi Rumput Teki (*Cyperus rotundus*L.). *Bioma*, 20 (1), hal. 44-50.
- Syarfaini., dkk., 2019. Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Kota Makassar. *Journal Public Health Science*, 11 (2), hal. 143-155.
- Taringan, N., Sitompul, L., & Zahra, S., 2021. Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Status Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan. *Wahana Inovasi: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UISU*, 10 (1), hal. 117-127.
- Thomas, N, A., Djuwarno, N, E., & Pakaya, S., 2022. Eduksi dan Inovasi Keripik Bayam Sehat sebagai Alternatif Pangan Ibu Hamil Pencegahan Anemia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi*, 1 (3), hal. 109-113.
- Utama, R, P., 2021. Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10 (2), hal. 689-694.
- UNICEF. 2020. *Conceptual Framework on Maternal and Child Nutrition*.
- Wahongan, A. S., & Sopotan, M. (2016). Keamanan Pangan dengan Pendekatan Budaya dan Kearifan Lokal dalam Upaya Perlindungan Hukum bagi Konsumen di Minahasa Tenggara. *LEX ET SOCIETATIS*, 4 (9), hal. 61-68.
- Wardani, M, A., & Dewi, L., 2021. Pemanfaatan Probiotik Dalam Cookies Labu Kuning Sebagai Strategis Pengembangan Produk Biskuit Fungsional. *Teknologi Pangan: Media Informasi dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 12 (2), hal. 239-249.

- Wasono, H, A., dkk., 2021. Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Beberapa Wilayah Indonesia. *Jurnal Medika Malahayati*, 5 (1), hal. 59-66.
- WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group, and UNDESA. 2023. *Trends in maternal mortality 2000 to 2020*.
- World Health Organization (WHO). 2019. *Anaemia in women and children*.
- World Health Organization (WHO). 2001. *Iron deficiency anaemia: assessment, prevention, and control. A guide for programme managers*.
- World Health Organization (WHO). 2008. *Worldwide prevalence of anaemia 1993-2005 – WHO Global Database on Anaemia*.
- Yuniastri, R., & Putri, I, R, D., 2018. MIKROORGANISME DALAM PANGAN. *Cemara*, 15 (2), hal 15-20.
- Zuiatna, D., 2021. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7 (3), hal. 404-412.
- Zulaidah, H, S., Kardarina, I., & Hakimi, M., 2014. Pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) pada ibu hamil terhadap berat lahir bayi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11 (2), hal. 61-70.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

Nomor : 22528/UN4.14.8/PT.01.04/2023

14 Juni 2023

Lampiran :

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

**Kepala Laboratorium Kehutanan dan Lingkungan Terpadu**

**Fakultas Kehutanan Universitas Hasanuddin**

Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Iffah Nurul Khatamiah  
Stambuk : K021191043  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Departemen : Ilmu Gizi  
Judul Penelitian : Masa Simpan Cookies Berbasis Tepung Labu Kuning dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Alternatif Makanan Tambahan Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil  
Lokasi Penelitian : Kepala Laboratorium Kehutanan dan Lingkungan Terpadu Fakultas Kehutanan Unhas  
Pembimbing Skripsi : 1. Prof. Dr. Aminuddin Syam, S.KM., M. Kes., M. Med. Ed  
2. Dr. dr Citrakesumasari, M.Kes., Sp. GK  
Waktu Penelitian : Juni - Juli 2023

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Ilmu gizi



Dr. Abdul Salam, SKM., M.Kes  
NIP 198205042010121008

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
3. Kepala Sub Bagian Akademik dan Kemahasiswaan
4. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 22527/UN4.14.8/PT.01.04/2023

14 Juni 2023

Lampiran :

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat

**Kepala Laboratorium Parasit dan Penyakit Ikan**

**Fakultas Ilmu Kelautan dan Perikanan Unhas**

Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Sehubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Iffah Nurul Khatamiyah  
Stambuk : K021191043  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Departemen : Ilmu Gizi  
Judul Penelitian : Masa Simpan Cookies Berbasis Tepung Labu Kuning dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Alternatif Makanan Tambahan Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil  
Lokasi Penelitian : Laboratorium Parasit dan Penyakit Ikan Fakultas Ilmu Kelautan dan Perikanan Unhas  
Pembimbing Skripsi : 1. Prof. Dr. Aminuddin Syam, S.KM., M. Kes., M. Med. Ed  
2. Dr. dr Citrakesumasari, M.Kes., Sp. GK  
Waktu Penelitian : Juni - Juli 2023

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Ilmu gizi



Dr. Abdul Salam, SKM., M.Kes  
NIP 198205042010121008

Tembusan:

1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan
3. Kepala Sub Bagian Akademik dan Kemahasiswaan
4. Arsip





KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,  
e-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: https://fkm.unhas.ac.id/

Nomor : 21910/UN4.14.8/PT.01.04/2023

23 Mei 2023

Lampiran :

Hal : Izin Penelitian

Yang Terhormat  
Kepala Laboratorium Kuliner Gizi  
Di – Tempat

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa mahasiswa Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Schubungan dengan itu, kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian kepada:

Nama Mahasiswa : Iffah Nurul Khatamiyah  
Stambuk : K021191043  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Departemen : Ilmu Gizi  
Judul Penelitian : Masa Simpan Cookies Berbasis Tepung labu Kuning dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Alternatif Makanan Tambahan Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil  
Lokasi Penelitian : Laboratorium Kuliner Gizi  
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Aminuddin Syam, S.KM., M.Kes., M.Med.Ed  
2. Dr. dr. Citrakusumasari, M.Kes., Sp.GK  
Waktu Penelitian : Mei - Juni 2023

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Ketua Program Studi S1 Ilmu gizi



Dr. Abdul Salam, SKM., M.Kes  
NIP. 198205042010121008

Tembusan:

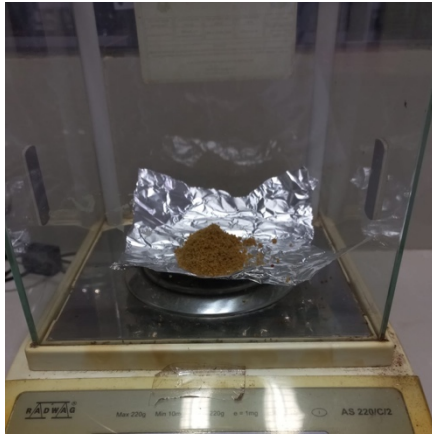
1. Dekan FKM Unhas (Sebagai Laporan)
2. Masing-masing Pembimbing
3. Arsip



**Lampiran 2. Dokumentasi Pembuatan *Cookies***

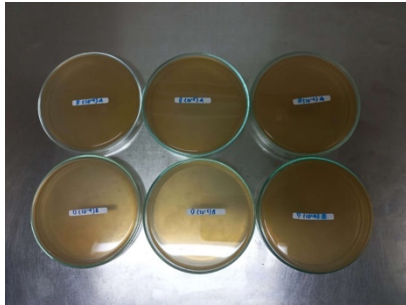


### Lampiran 3. Dokumentasi Uji Kadar Air

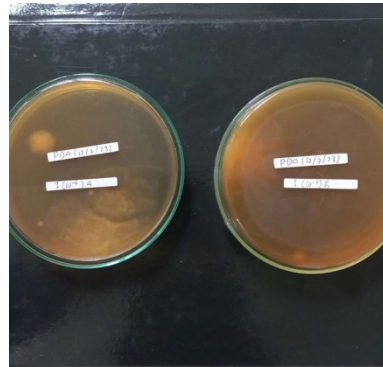




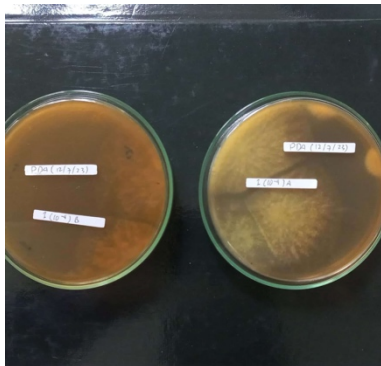
**Lampiran 4. Dokumentasi Analisis Uji Total Mikroba (Kapang dan Khamir)**



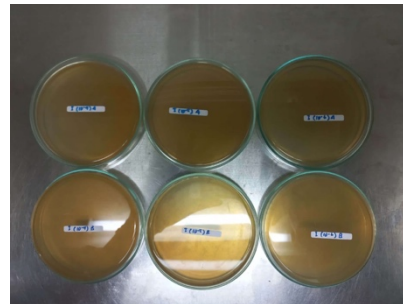
Penyimpanan Suhu Kontrol



Penyimpanan Suhu 25°C



Penyimpanan Suhu 35°C



Penyimpanan Suhu 45°C

**Lampiran 5. Hasil Perhitungan Masa Simpan Masing-Masing Suhu Penyimpanan**

Diketahui:

T (°C)	konstanta (k)	Q0	Qt	ln Q0	ln Qt	ln Q0-Qt
25	0,00260	3,81	3,58	1,33763	1,2753628	0,06227
35	0,00529	3,81	3,58	1,33763	1,2753628	0,06227
45	0,01030	3,81	3,58	1,33763	1,2753628	0,06227

Ditanyakan:

1. Masa simpan pada suhu 25°C
2. Masa simpan pada suhu 35°C
3. Masa simpan pada suhu 45°C

Penyelesaian:

Rumus Persamaan *Arrhenius*  $t = \ln ( Q_0 - Q_t ) / k$

1. Suhu 25°C

$$t = \ln ( Q_0 - Q_t ) / k$$

$$t = \frac{0,06227}{0,00260}$$

$$t = 23,95$$

$$t = 24 \text{ hari}$$

2. Suhu 35°C

$$t = \ln ( Q_0 - Q_t ) / k$$

$$t = \frac{0,06227}{0,00529}$$

$$t = 12 \text{ hari}$$

3. Suhu 45°C

$$t = \ln ( Q_0 - Q_t ) / k$$

$$t = \frac{0,06227}{0,01030}$$

$$t = 6,04$$

$$t = 6 \text{ hari}$$

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Iffah Nurul Khatamiyah  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 06 November 2001  
Umur : 21 Tahun  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Cijotang Mandiri VII No. 6  
No. HP : 081356298650  
Email : [iffahnk@gmail.com](mailto:iffahnk@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan**

1. MI Yaa Bunayya (2012)
2. SMP Al-Bayan (2015)
3. SMA Al-Falah (2018)

### **Pengalaman Organisasi**

1. Anggota divisi Pendprof (Pendidikan dan Profesi) FORMAZI (Forum Mahasiswa Gizi) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Periode 2020- 2021.
2. *Basic Student Leadership Training* (BSLT) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Tahun 2019
3. Koordinator Bidang Evaluasi, Penelitian, dan Pengembangan Racana Putra Putri Hasanuddin Gerakan Pramuka Universitas Hasanuddin